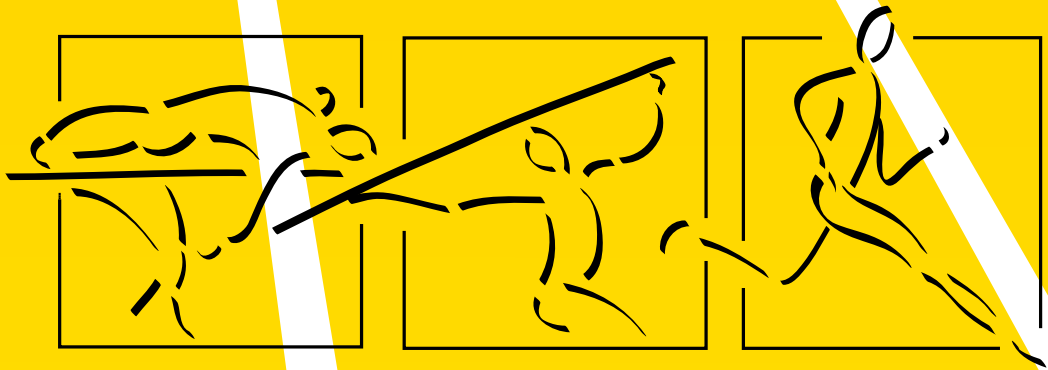
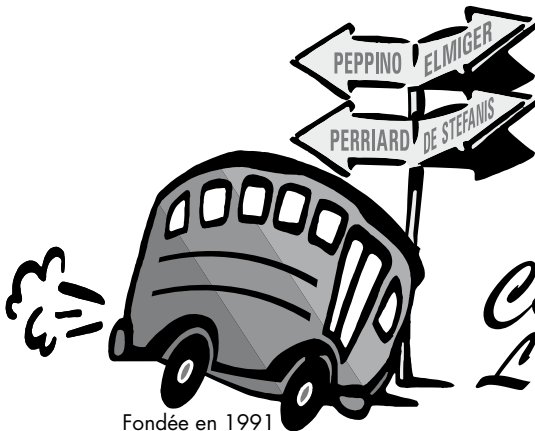


*Bulletin d'information*

**C.A.R.E. D'AS**



***CARE VEVEY Athlétisme***



Fondée en 1991

*Carrosserie de  
La Veyre S.A.*

T 021 943 47 70

F 021 943 47 80

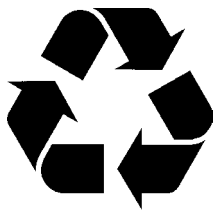
carr.veyre@bluewin.ch

Z.i. de la Veyre B

Case postale 109

1806 Saint-Légier

[www.carrosserie-de-la-veyre.ch](http://www.carrosserie-de-la-veyre.ch)



# FREDORÉCU'P

ÉQUIPEMENTS INFORMATIQUES,  
TV/HIFI/VIDEO, TÉLÉPHONE MOBILE, ETC...

ENTREPRISE ET PARTICULIER

076 212 52 45 • 1800 VEVEY

**CENTRE ATHLETIQUE REGION EST**

**CARE VEVEY - Athlétisme**

**Case postale 276**

**1800 Vevey 1**

**Internet: [www.care-vevey.ch](http://www.care-vevey.ch)**

**E-Mail: [infos@care-vevey.ch](mailto:infos@care-vevey.ch)**

**CARE D'AS N° 295**

**AVRIL 2015**

**Responsable  
Annonceurs  
Imprimerie**

**Pierre-Alain Forestier  
Daniel Hilfiker  
Mury Blonay Sàrl**

***SOMMAIRE***

- 3 BILLET DU PRESIDENT*
- 4 PLAN DES ENTRAINEMENTS*
- 7 DANS LA SOCIETE*
- 8 ASSEMBLEE GENERALE 2014*
- 12 COMITE 2015*
- 15 MEMBRES D'HONNEUR 2014*
- 16 MAUDE MATHYS, MA SAISON HIVERNALE*
- 19 UN ATHLETE SE PRESENTE*
- 20 CAMP D'ENTRAINEMENT A BOULOURIS*
- 24 STADE DE LA SAUSSAZ*
- 25 NOTRE CAISSIER*
- 27 COURSES HORS STADE*
- 28 CROSS DE LA RIVIERA*
- 35 RESULTATS EN SALLE*

**Délai rédactionnel pour le prochain bulletin : 15 août 2015**



# ALTMANN SPORTS

VENTE | LOCATION | RÉPARATIONS |  
AVEC DES SPÉCIALISTES POUR VOUS SERVIR

Rue de la Madeleine 22 | 1800 Vevey | T 021 921 9677  
altmann.sports@bluewin.ch | www.altmannsports.ch



20 ans d'éducation bilingue  
20 years of bilingual education

021 555 50 00  
haut-lac.ch



haut+lac  
école internationale bilingue  
international bilingual school

De 18 mois à 18 ans

## aubert-strassmann s.a.

Z.I. de l'Ecorchebœuf • 1084 Carrouge/vd  
téléphone 021 661 28 20

chauffage - sanitaire • MAÎTRISES FÉDÉRALES  
installation - transformation - dépannage - entretien

Boulangerie - Pâtisserie

*L'Oasis*

A. Pasini

Av. des Alpes - Montreux  
Tél.: 021 963 35 47

**L'Espigas**

M. Pasini

Bd Paderewski 12 - Vevey  
Tél.: 021 922 50 56

*pro de la pub !*

**COLLIARD**  
PUBLICITE - VEVEY

www.colliard-pub.ch

- ENSEIGNES - SÉRIGRAPHIE
- PANNEAUX DE CHANTIER
- AUTOCOLLANTS
- BANDEROLES
- VÉHICULES
- VITRINES
- STANDS... T. 021 921 19 15

# BILLET DU PRESIDENT

Chers (chères) amis du CARE-Vevey, aujourd'hui je désire revenir sur quelques points que j'ai abordés lors de notre dernière Assemblée Générale le 13 février dernier.

Tout d'abord, vous avez accepté à la majorité, moins 3, le changement de nom de notre société en CA Riviera et ceci avec effet au 1<sup>er</sup> janvier 2016.

Julien Chevalley, responsable sports de la commune de Montreux, nous a confirmé, que les travaux de construction du nouveau stade de La Saussaz avancent bien et que nous devrions au plus tard d'ici au printemps 2016, sauf très mauvaise surprise, pouvoir disposer de nos nouvelles installations à Chailly sur Montreux.

Donc en 2016, nous allons à nouveau pouvoir organiser des manifestations sur stade (entre autres les championnats vaudois de concours multiples en automne 2016). Afin de pouvoir organiser des meetings, il est impératif que nous formions encore en 2015 un team « manifestation ».

Pour les tâches suivantes, en plus des traditionnels juges de concours, nous recherchons activement des personnes motivées :

- Un team (environ 4 personnes) pour le bureau des inscriptions et des résultats (logiciel « Athletica »)
- Un team (environ 4 personnes) pour le chronométrage c'est-à-dire l'utilisation du nouveau chronométrage électronique « Scanovision » (qui va être acheté par le club) ainsi que de l'ancien chronométrage « OTR7 » qui va encore être utilisé pour pallier à d'éventuels problèmes qui pourraient survenir avec la Scanovision.
- Au minimum un starter devrait être formé par notre société (nous n'en avons actuellement aucun « officiel » au CARE)

Je compte sur vous, il en va de la crédibilité du futur CA Riviera de pouvoir organiser des manifestations sur stade.

Je vous souhaite d'ores et déjà à tous une excellente saison 2015 qui je l'espère répondra à vos attentes.

Le Président  
Daniel Hilfiker



## Entraînements du 20 avril au 9 octobre 2015

Jours	catégories	Heures	Lieux	Entraîneurs	
Lundi	Coureurs	18h00 - 20h00	Stade de Copet III	Christiane Imhof	021 943 78 88
	U16-U18 multiples	18h00 - 20h00		Romain Sauthier	079 726 30 01
	Hors stade groupe 2	18h20 - 19h30	Mont- Pèlerin	Jean-Paul Tavazzi	079 418 71 64
	Sprinters	18h00 - 20h00	Stade de Copet III	Olivier Walter	021 922 59 08
Mardi	U12	17h30 - 19h00	Stade de Copet III	Fabienne Matthys	021 922 38 76
	2004-2005			Elisabeth Küng	021 943 13 04
	U14	17h45 - 19h15	Stade de Copet III	Sabine Arthurs	
	2002 -2003			Vincent Matthys	021 922 38 76
	Coureurs	18h00 - 19h30	Stade de Copet III	Mireille Jaton	
	U16 - U18 multiples			Daniel Hilfiker	079 646 39 79
Mercredi	Hors stade groupe 1	18h00 - 19h30	Stade de Copet III	Christian Keller	
	Sprinters	18h00 - 20h00	Stade de Copet III	Claire Bolay	021 943 55 74
	Kids (2006) selon place disponible	17h30 - 18h45	Stade de Copet III	Olivier Walter	021 922 59 08
				M-C. Deladoey-Joye	021 943 24 43
Jeudi	U14 ( 2002 - 2003 )	17h45 - 19h15	Stade de Copet III	Julien Matthys	078 920 96 78
	Kids (2006 et plus jeune) selon place disponible	17h30 - 18h30	Stade de copet	M-C. Deladoey-Joye	021 943 24 43
	U16 - U18 multiples	17h45 - 19h30	stade de Copet III	Camille Matthys	079 325 74 70
	Sprinters	18h00 - 20h00	Stade de Copet III	Olivier Walter	021 922 59 08
	Coureurs	18h00 - 19h30	Stade de Copet III	Daniel Hilfiker	079 646 39 79
	Hors stade groupe 1	18h00 - 19h30	Stade de Copet III	Claire+Bernard Bolay	021 943 55 74
Vendredi	Hors stade groupe 2	18h00 - 19h00	Pl.parc Eglise St-Légier	Jean-Paul Tavazzi	079 418 71 64
	accès à tous les groupes	18h00 - 20h00 (musculation)	Stade de Copet I Vevey	Olivier Walter	021 922 59 08

# **ENTRAINEMENTS "HORS STADE"**

## **GROUPE 1**

*(Resp. Claire + Bernard)*

*Lieu de rendez-vous*

## **GROUPE 2**

*(Resp. Jean-Paul)*

*Lieu de rendez-vous*

**Lundi**

**MT.-PELERIN à 18h20**

*Place de parc de Reule*

**Mardi STADE DE COPET à 18h00**

**Jeudi MT.-PELERIN à 18h15**

*Place de parc de Reule*

**ST-LEGIER à 18h00**

*Place de parc Eglise La Chiésaz*

### **ATTENTION :**

**GROUPE 1** *coureurs confirmés*

**GROUPE 2** *50 à 60 min. les 10 km en compétition*

*Découvrez notre plan d'entraînement sur le site : [www.care-vevey.ch](http://www.care-vevey.ch)*

*Venez nombreux, vos amis sont les bienvenus !*

Jean-Paul Tavazzi

*Tél. 021/943'41'81*

### **QUELQUES RENDEZ-VOUS A AGENDER :**

- 3 mai *Genève Marathon*
- 6 mai *Tour du Chablais à Yverne*
- 9 mai *Grand Prix de Berne*
- 13 mai *Tour du Chablais à Aigle*
- 20 mai *Tour du Pays de Vaud à Moudon*
- 22 mai *Course à Travers Pully*
- 27 mai *Tour du Pays de Vaud à Champvent*
- 28 mai *Course de la Tour de Sauvabelin à Lausanne*
- 3 juin *Tour du Pays de Vaud à Nyon*
- 6 juin *Course à Dingler à Savigny*
- 7 juin *Semi-marathon de Fribourg*
- 7 juin *Trail des Paccots à Châtel St.-Denis*
- 10 juin *Tour du Pays de Vaud à Yens sur Morges*
- 12 juin *A Travers Romanel*
- 14 juin *Course Féminine Suisse à Berne*
- 21 juin *Championnats Suisses de la montagne à Grenchen Soleure*
- 21 juin *Cross du Cubly aux Avants*
- 28 juin *Bouveret – Taney*
- 5 juillet *Montreux – Les Rochers-de-Naye*



## PIZZERIA BAR VECCHIA NAPOLI

Pizza au feu de bois  
Livraison à domicile

Rue des Bosquets 11 Tél. 021 921 63 07  
1800 Vevey 021 922 92 12

## CHARPENTE B+F



1807 Blonay sàrl

Ch. des Grand'Portes 9 Tél. 021 943 45 80  
1807 Blonay Fax 021 943 45 42

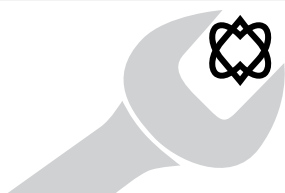
# Grandchamp\_services\_sa

- transports
- manutention grue
- location machines
- service voirie

Rue du Village 57  
1803 Chardonne  
Tél. 021 922 69 59  
Fax 021 922 87 46  
grandchamp.services.sa@bluewin.ch



## Garage de Blonay



Yves RIBORDY  
Maîtrise fédérale  
Champ-Belluet 16 c  
Tél.: 021 943 33 36  
Fax 021 943 36 75

**Service + réparations mécaniques et carrosserie toutes marques**  
**Concessionnaire FORD – Spécialiste OPEL**



Téléphone ■ Electricité

Entreprise d'installations  
Maîtrises fédérales  
Articles ménagers - Lustrerie

**Vevey**  
Avenue Paul-Ceresole 12  
Tél. 021 925 80 80



**Braillard Fers SA 1510 Moudon**  
ACIERS -OUTILLAGE -VISSERIE- TECHNIQUE DU BATIMENT

www.ferroflex.ch Tél 021 905 90 90  
moudon@ferroflex.ch Fax 021 905 90 95

## Garage de la Gare

Genoud & Fils SA



**1617 Remaufens**  
garage.remaufens@bluewin.ch

Fax 021 948 07 43  
Natel : Didier Genoud  
079 429 61 25



# DANS LA SOCIÉTÉ

## DECES

En ce début d'année 2015 de nombreuses familles proches de notre société ont été frappées par le deuil :

8 janvier. Notre camarade **CHARLES RASTOLDO** était victime d'un tragique accident de moto à St.-Domingue à l'âge de 77 ans. Rappelons que Charly fut membre de notre comité dans les années 65, il fut également à l'origine avec Jean-Marc Bryois du Triathlon de la Riviera et ces dernières années il participa souvent à l'organisation du Lausanne Marathon secteur veveysan. Nous adressons nos plus amicales pensées à son fils Serge ancien sauteur à la perche et à son frère Roland très actif au sein du Lausanne-Sports Athlétisme.

12 janvier. Nous apprenions avec beaucoup de tristesse le décès de notre ancien compagnon **CHRISTOS THEOFILIDIS** âgé de 80 ans mais qui était durement atteint dans sa santé. Christos fut un de nos fidèles footballeurs du samedi et également un joueur passionné lors des lotos du CARE.

16 février, S'en est allée paisiblement dans sa 103<sup>ème</sup>. année Madame **THERESE ALICE JUFER**, maman de notre camarade Bernard fidèle collaborateur veveysan du Lausanne Marathon et avec son épouse Eliane, deux anciens de notre groupement de gym du mercredi.

17 février, s'est endormie paisiblement dans sa 94<sup>ème</sup>. année Madame **YVETTE NARBEL**, maman de Jean-Pierre membre de notre groupement des anciens.

A toutes ces familles, nous présentons nos plus sincères condoléances.

## AVIS DE RECHERCHE

**CHAMPIONNATS SUISSES MULTIPLES, LAUSANNE. 15-16 août 2015**

Le Stade Lausanne athlétisme organise au mois d'août prochain en son stade de Coubertin les championnats suisses multiples qui devraient réunir environ 250 athlètes de tout le pays.

Son Comité d'organisation, via son chef technique, Pierre-André Badoux, s'est approché de notre club pour assumer la responsabilité des concours des lancers. Il s'agit de la même organisation que celle de 2006 où notre club avait collaboré avec nos amis lausannois.

Nous cherchons parmi nos membres environ 20 juges de concours pour un jour seul le cas échéant, ou les 2 jours du samedi dès 11 h.30 au dimanche 18 h.00, pour les disciplines suivantes : Disque (5 personnes - 7 groupes) \* Javelot (5 pers -10 groupes) \* Poids (2 x 4 pers.-16 groupes). En cas d'intérêt, merci de vous annoncer d'ici au 15 mai 2015 à Régis Viquerat, Salève 14, 1004 Lausanne (079/203 95 36) ou [regis.viquerat@hotmail.com](mailto:regis.viquerat@hotmail.com).  
Infos sur : <http://www.stade-lausanne.ch/csmultiples2015/>

# ASSEMBLEE GENERALE 2014

VEVEY, vendredi 13 février 2015

Passé le traditionnel quart d'heure vaudois, Daniel Hilfiker ouvre sa 19e assemblée générale annuelle. Nous ignorons si la date du vendredi 13 a retenu les superstitieux mais seulement 43 caristes ont répondu présents. Relevons la présence de MM. Julien Chevalley délégué aux sports de la commune de Montreux et de Piotr Wiacek son homologue veveysan qui nous ont fait l'honneur et l'amitié d'assister à nos assises.

Afin d'honorer les parents et amis disparus durant l'année, l'assemblée observe une minute de silence.

L'ordre du jour étant accepté, après l'appel et l'adoption du p-v. 2013 établi par Christiane, nous passons à la lecture des différents rapports.

Daniel nous rappelle qu'il mettra un terme à son mandat de président le 31 décembre prochain. Il nous fait part de sa satisfaction quant aux résultats obtenus par nos athlètes en 2014. Au chapitre des organisations il déplore l'abandon de la course de la Vieille Ville, mais attend avec impatience la fin des travaux du stade de la Saussaz pour repartir d'un bon pied en 2016. Pour terminer il nous renseigne sur l'effectif de notre club, soit : 260 membres actifs (+ 27 unités) aux quels nous pouvons ajouter 10 membres du comité, 22 entraîneurs, 28 membres d'honneur, 174 membres supporters et 66 annonceurs. Enfin il remercie ses camarades de comité et toutes les personnes qui soutiennent notre club contribuant ainsi au développement de notre magnifique sport dans la région.

Le CARE D'AS ayant fait l'objet d'un billet de la rédaction dans notre précédent bulletin, nous avons pu passer directement au rapport de notre responsable technique Elisabeth Küng qui nous a rappelé les magnifiques résultats obtenus tout au long de la saison. Elle nous signale également la création d'un nouveau groupe "Kids" 5-6 ans placé sous la responsabilité de Fabienne Matthys et la réussite d'Olivier Walter qui obtient son brevet d'entraîneur C. Elle termine en adressant de sincères remerciements à tout son collège d'entraîneurs pour leur dévouement et leur disponibilité.

Concernant les manifestations, Mary-Claire Deladoey Joye nous fait part de sa satisfaction sur notre Cross Régional qui fêtera sa 60e édition en 2016 et remercie les collaborateurs et les sponsors pour leur indéfectible soutien.

Pour la Course de la Vieille Ville, Daniel rappelle les raisons qui nous ont poussé à renoncer à son organisation dans le futur.

Rapport du caissier, Christian Zurkinden nous communique dans le détail la situation financière du club. L'exercice 2014 se boucle par un bénéfice de Fr. 1'333.81 sur un montant d'environ Fr. 76'000.- soit relativement proche du budget qui se montait à Fr. 74'500.-

Les vérificateurs des comptes Jouni Heinonen et Tristan Overney adressent leurs remerciements à notre trésorier et proposent d'adopter les comptes tels que présentés et de donner décharge au caissier par acclamations.

Concernant les cotisations pour 2016 (payables automne 2015) il est décidé de maintenir le statu quo soit : Kids Fr. 140.-/U12 Fr. 160.-/U14 Fr. 180.-/U16-18 Fr. 250.-/Actifs-juniors Fr. 270.- (licences payées par le club)/coureurs hors stade Fr. 150.- (sans licence)/supporters minimum Fr. 30.- Pour le renouvellement du matériel, sauf remplacement urgent, nous attendrons notre déménagement au Stade de la Saussaz.

L'assemblée se poursuit avec la présentation par Christian du budget 2015 qui s'équilibre à Fr. 77'000.- sans compter les investissements prévus pour l'équipement du nouveau stade et les nouvelles tenues des athlètes.

Le programme des manifestations 2015 vous sera communiqué par le canal de notre bulletin CARE D'AS et par notre site Internet.

Dans les communications du comité figurent le camp d'entraînement à Boulouris \* Les Jeux Internationaux des écoliers à Alkmaar (Pays-Bas) \* Les travaux d'aménagement de la Saussaz se poursuivent normalement et devraient se terminer en fin d'année.

Renouvellement du comité, aucun départ n'est prévu cette année, mais Christiane Forestier nous fait part de son départ pour 2016 après 47 ans de secrétariat. La composition du comité figure dans ce présent CARE D'AS.

Marie-Sylvie Zuber est nommée vérificatrice des comptes en remplacement de Jouni Heinonen et Romain Moix est désigné comme adjoint.

Nous arrivons à un point crucial de l'ordre du jour avec la modification du nom de club. La proposition du comité est adoptée pratiquement à l'unanimité soit : **CENTRE ATHLETIQUE RIVIERA (CAR)** au 1 janvier 2016.

Arrive le moment toujours très attendu de la remise des récompenses :

- Athlète de l'année, Bastien Mouthon, 200 m en 21"01, 1102 points
- Classement à la progression, Florian Ulrich + 208 points
- Challenge "Fair-Play", Marie-Sylvie Zuber
- Championnes Suisses: Course de montagne Maude Mathys \* 10 km route W55 Claire Bolay/W50 Jane Moraz \* Semi-marathon W55 Claire Bolay
- Champions Suisses: 200 m en salle et 200 m U23 M Bastien Mouthon
- Champions Suisses de relais: Olympique Hommes Bastien Mouthon \* 5 x 80 U18 M Valentin Luc
- Finale Suisse UBS KIDS CUP: Moesha Kibibi
- Places d'honneur: 2e Bastien Mouthon 100 m U23/Steve Zurkinden 200 m U23/Frédéric Matthys perche U18 \* 3e Susan Tschäpätt 10 km sur route/ Brigitte Matz semi-marathon W55/relais olympique W18 Bethany Wells/ Claudia Bernasconi course de montagne/Bastien Mouthon 60 m en salle
- Prix Fair-Play : U14 Léonie Pointet

Pour terminer avec les distinctions, notre société décerne le titre de membre d'honneur à quatre membres particulièrement méritants (voir présentation dans ce présent bulletin)

Enfin notre président d'honneur fait part de sa satisfaction sur la bonne marche de notre société et remet une petite attention à Daniel Hilfiker, Christian Zurkinden et Christian Dössegger.

# IMPRIMERIE MURY BLONAY SARL

De la conception à la réalisation de tous vos imprimés



imprimé en  
suisse

www.mury.ch

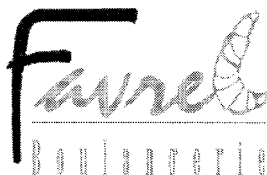


## BARBEY FRÈRES SA

MAÎTRISE FÉDÉRALE  
MAÇONNERIE – BÉTON ARMÉ  
TRANSFORMATION – RÉNOVATION

ROUTE DE FENIL 56 - 1809 FENIL-SUR-CORSIER  
TÉL. 021 921 39 43 FAX 021 921 76 02  
barbeyfreres.sa@bluewin.ch

Rue des Deux-Marchés 30  
1800 Vevey  
Tél. 021 921 29 59



*Flûtes au beurre - Pains spéciaux - Salées à la Crème  
Réalisation de Tourtes et Spécialités de saison*



Boucherie  
Charcuterie  
**Blanc**

Les Arcades  
Route du Village 5  
1807 Blonay  
Tél. 021 943 28 54

bocherie.traiteur.blanc@bluewin.ch



Service traiteur  
Sur commande: poisson frais  
Spécialité de fumé de campagne  
Viande de cheval

Livraison à domicile  
**Ouvert tous les jours**  
Fermé le dimanche

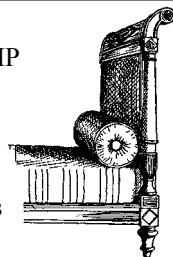
**ROOS**  
ventilation

UNE SOCIÉTÉ DU GROUPE HOLDIGAZ  
AV. GÉNÉRAL-GUISAN 28 - CP - 1800 VEVEY 1  
TÉL. +41 21 925 83 80 - info@roos-ventilation.ch

ÉBÉNISTERIE  
JOSÉ GRANDCHAMP  
Maîtrise fédérale

Création  
Restauration - Copie

1800 Vevey  
Rue des Bosquets 33 - CAB  
Tél. + Fax: 021 921 37 02



Après un peu plus d'une heure, les participants à nos assises annuelles sont invités à partager un excellent repas (croûtes au fromage mode "Armée Suisse") spécialité du chef Jean-Jacques Küng que nous remercions au passage tout comme pour sa salade de fruits maison.



# COMITE 2015

## COMITE ADMINISTRATIF

### **PRESIDENT D'HONNEUR**

FORESTIER Pierre-Alain Av. de la Gare 12 1800 VEVEY 021 921 97 64

### **PRESIDENT**

HILFIKER Daniel Rt. de Bossonnens 38 1607 PALEZIEUX 021 550 00 81

### **VICE-PRESIDENT**

NAHON Oliver Bosquets de Julie 14b 1815 CLARENS 021 964 52 05

### **SECRETAIRE + P.V.**

FORESTIER Christiane Av. de la Gare 12 1800 VEVEY 021 921 97 64

### **CAISSIER**

ZURKINDEN Christian Av. de Sully 29 1814 LA TOUR 021 944 57 82

### **PRESSE (vacant)**

### **CARE D'AS**

FORESTIER Pierre-Alain Av. de la Gare 12 1800 VEVEY 021 921 97 64

### **ANNONCEURS (vacant)**

HILFIKER Daniel Rt. de Bossonnens 38 1607 PALEZIEUX 021 550 00 81

### **FICHIERS/COTISATIONS**

DOSSEGGER Christian Prés Rapets 1892 LAVEY 024 485 37 89

### **DELEGUES ATHLETES**

SAUTHIER Céline Av. Biéler 18 1800 VEVEY 021 922 35 26

### **WEB MASTER**

HILFIKER Joëlle Rt. de Bossonnens 38 1607 PALEZIEUX 021 550 00 81

### **COMMUNICATION**

ZURKINDEN Steve Av. de Sully 29 1814 La Tour 021 944 57 82

### **CROSS DE LA RIVIERA**

RESPONSABLES : Mary-Claire DELADOEY-JOYE \* Marc UMBEHR

### **CARE-VEVEY ORIENTATION**

P-A. BAUMGARTNER Ch. de l' Aubouset 6 1806 ST.-LEGIER 021 943 27 78

### **VERIFICATEURS DES COMPTES**

Tristan OVERNEY \* Marie-Sylvie ZUBER \* suppléant Romain MOIX

# COMITE 2015

## COMITE TECHNIQUE

### PRESIDENTE TECHNIQUE/JUGES

KUNG Elisabeth Ch. du Poyet 16 1807 BLONAY 021 943 13 04

### COACH JEUNESSE ET SPORTS

VIQUERAT Régis Ch. du Salève 14 1004 LAUSANNE 021 646 89 55

### GESTION INSCRIPTIONS/RESULTATS

HILFIKER Joëlle Rt. de Bossonnens 38 1607 PALEZIEUX 021 550 00 81

### RESPONSABLE DES MANIFESTATIONS

(à désigner en 2016)

### ENTRAINEURS

KUNG Elisabeth Ch. du Poyet 16 1807 BLONAY 021 943 13 04

ARTHURS Sabine Vers-Chez-Cottier 11 1807 BLONAY 021 943 58 64

DELADOEY-JOYE Mary-Claire Chenalettaz 13 1807 BLONAY 021 943 24 43

IMHOF Christiane Rt. de la Chaniaz 33 1807 BLONAY 021 943 78 88

MATTHYS Camille Bd. Charmontey 21 1800 VEVEY 021 922 38 76

MATTHYS Fabienne Bd. Charmontey 21 1800 VEVEY 021 922 38 76

ROCHAT Noémie Chemin de la Foge 1 1815 CLARENS 021 964 47 11

HILFIKER Daniel Rt. de Bossonnens 38 1607 PALEZIEUX 021 550 00 81

MATTHYS Vincent Bd. Charmontey 21 1800 VEVEY 021 922 38 76

NAHON Oliver Bosquets de Julie 14 1815 CLARENS 021 964 52 05

OVERNEY Tristan Esplanade 12 1804 CORSIER 021 922 37 61

SAUTHIER Romain Av. Biéler 18 1800 VEVEY 021 922 35 26

WALTER Olivier Ch. de la Baillaz 29 1806 ST.-LEGIER 021 922 59 08

ZURKINDEN Steve Av. de Sully 29 1814 LA TOUR 021 944 57 82

### AIDE-ENTRAINEURS

HIGH Alisson Case 303 1619 LES PACCOTS

JATON Mireille Ch. du Jordil 4 1807 BLONAY

KELLER Christian Major-Davel 7 1800 VEVEY

KOHLI Catarina Rue des Tilleuls 2 1800 VEVEY

MATTHYS Julien Bd. Charmontey 21 1800 VEVEY

### COUREURS HORS STADE

BOLAY Bernard Place de l' Eglise 13 1071 CHEXBRES 021 943 55 74

BOLAY Claire Place de l' Eglise 13 1071 CHEXBRES 021 943 55 74

TAVAZZI Jean-Paul Ch. Bottassioux 13 1806 ST.-LEGIER 021 943 41 81

### ENTRAINEMENT DES ANCIENS

FORESTIER Patrick Ch. du Bourdon 4 1802 CORSEAUX 079 205 91 38



# Bolomey & Borloz SA

constructions métalliques

Zone industrielle E  
Route de Fenil 51  
1809 Fenil-sur-Corsier

Tél : 021 921 76 65  
Fax: 021 921 05 17  
bolomey-borloz@bluewin.ch



## GARAGE DU MONT-PÉLERIN SA

Z.I. DU RIO GREDON  
1806 ST-LÉGIER S/VEVEY  
TÉL. 021 943 32 41/42  
FAX 021 943 32 26

garagemontpelerin@bluewin.ch  
www.garagemontpelerin.ch

## Pâtisserie Tea-room Confiserie

# *fredy*

*toujours bon, toujours frais*

Grand'Rue 19, 1814 La Tour-de-Peilz  
T 021 944 18 23

# Chablais BOX

La solution idéale pour

**Artisans  
PME  
Showroom  
Stockage**

Location box

[www.chablais-box.ch](http://www.chablais-box.ch)  
Ch. de la Biôle 6 - 1860 Aigle

## Jean-Luc CHABLOZ

masseur diplômé

Massages:  
*sportifs - relaxants - amaigrissants*  
(agréé par les assurances)

Rte d'Andix 11 - 1807 Blonay  
Tél. 079 210 20 11



*Pour nous... Le client est roi !*

**MONNARD SA**  
Plâtrerie - Peinture

1809 FENIL-SUR-CORSIER  
Tél. 021 922 73 03-76 - Fax 021 922 73 06  
[www.monnard-sa.ch](http://www.monnard-sa.ch)



*Transports en tous genres  
Fourniture sable et gravier  
Vidange de fosses  
curage de canalisations  
Camions multibennes*

 **021 921 10 92**



*Camion multi-lift*



# MEMBRES D'HONNEUR 2014

Nous avons le plaisir de vous présenter ci-dessous les 4 membres que nous avons honoré à l'occasion de notre assemblée générale annuelle

## **PHILIPPE CHAPERON**

Né en 1947, il débuta sa carrière sportive au sein du Club Athlétique Châtel St.-Denis à qui nous offrons l'hospitalité pour les entraînements à Copet III en l'absence d'un stade dans le chef-lieu de la Veveysse.

En 1969, il décida de rejoindre nos rangs pour devenir une des figures emblématiques de notre club, occupant notamment le poste d'entraîneur de nos cadets de 1973 à 1986.

Toujours fidèle à nos couleurs, il se montre encore aujourd'hui un membre assidu de notre groupement des anciens ne manquant un entraînement qu'en cas de force majeure.

Il est donc temps maintenant de réparer une injustice en reconnaissant ses nombreux mérites en décernant le titre de membre d'honneur du CARE-VEVEY à Philippe Chaperon.

## **CHRISTIANE IMHOF**

Née en 1968, elle fit son entrée au CARE en 1982 comme cadettes A et démontra très rapidement de réelles aptitudes dans les disciplines de lancer. Elle quitta notre société en 1990 pour mieux nous revenir quelques années plus tard en compagnie de ses enfants.

Depuis 2006 nous profitons de son expérience en qualité d'entraîneur au sein de nos différentes catégories jeunesse.

Pour sa gentillesse et son dévouement à notre cause, nous sommes heureux de décerner le titre de membre d'honneur du CARE-VEVEY à notre camarade Christiane Imhof.

## **OLIVIER WALTER**

Né en 1971, mais déjà cariste au sein de nos écoliers A dès 1983 il suivit la filière généraliste avant d'adhérer au groupe des décathloniens dirigé de main de maître par notre regretté Max Dössegger.

Puis vint le moment des études où la pratique de notre sport étant trop astreignante, il tâta un peu de triathlon pendant quelques années avant de revenir à ses premiers amours dans les années 2010 encouragé par la présence de son fils chez nos écoliers.

Bien vite, Max sut le convaincre d'entamer une reconversion en qualité d'entraîneur et nous pouvons désormais compter sur ses énormes compétences et son enthousiasme afin de diriger la préparation de nos athlètes de pointe.

Pour tout ce qu'il apporte à notre club, il est maintenant le moment de récompenser Olivier Walter par le titre de membre d'honneur du CARE-VEVEY.

## **JEAN-PAUL TAVAZZI**

Arrivé au club en 2005 au sein de notre groupe de coureur hors stade, notre camarade se montra très rapidement un élément particulièrement dévoué à qui nous pouvions faire appel dans toutes les circonstances et notamment lors du cross et de la course de la Vieille Ville.

Dès cette date il devint un élément essentiel de notre stand de la Foire St.-Martin et son thé du bûcheron est maintenant connu loin à la ronde et fait un tabac chaque année.

Ne se satisfaisant pas d'être seulement un bénévole occasionnel, il accepta de prêter main forte à l'encadrement de nos jeunes coureurs depuis 2010. Toujours prêt à rendre service, nous nous devons aujourd'hui de récompenser Jean-Paul Tavazzi pour sa grande disponibilité et marquer de façon tangible ses 10 ans de présence derrière le chaudron de la Foire St.-Martin et lui remettant le traditionnel plateau en étain de membre d'honneur du CARE-VEVEY.

P-A. Forestier

# Championnats du monde à Verbier

Pour cette nouvelle saison de ski, j'ai décidé d'en faire un peu moins et de ne pas participer à la coupe du monde (qui représente 10 courses). Mes objectifs étaient les 2 titres aux championnats suisses (vertical et individuel) et de ramener 3 médailles des championnats du monde.

Retour sur ces championnats du monde à Verbier qui ont été riches en émotions! Mais qui n'ont pas bien commencé...

En effet, 2 jours avant le début des compétitions, j'étais clouée au lit, courbaturée et fiévreuse. J'ai donc pensé que c'en était fini pour ces championnats.

Par chance, cela a vite tourner !

## **Jeudi 5 février:**

arrivée à l'hôtel, encore un peu malade mais nettement mieux que la veille.

## **Vendredi 6:**

je fais l'impasse sur l'épreuve des sprints afin d'avoir encore une journée de récupération et de préserver mes bronches. Car l'épreuve est violente (env. 4 min de course, à fond, à faire 4x si on va jusqu'à la finale)



## **Samedi 7:**

la vertical race, discipline où je me mets le plus de pression. Les attentes sont grandes. J'ai l'impression d'être en forme, mais dès le départ, je n'arrive pas à suivre le rythme des meilleures. Je m'accroche, fais le maximum, mais le podium n'est pas atteignable. Je termine 6e, contente de cette belle course et des nombreux spectateurs et encouragements mais un peu déçue et surtout, cela m'a mis un gros doute sur ma forme.

## **Dimanche 8 :**

journee sans compétition qui me permet d'aller repérer le parcours de la course individuelle (surtout les descentes) .



## **Lundi 9 :**

Départ de la course individuelle, je n'ai aucune idée de ce que je vais pouvoir faire, je me dis que si j'arrive à décrocher une médaille, je serai SUPER heureuse mais qu'il ne faut pas que j'espère trop, vu mon résultat de la vertical. La course se déroule à merveille, je retrouve mes sensations et obtiens la médaille d'argent «à ma place, comme l'année passée». ;-) Cette médaille me remonte le moral et surtout me redonne confiance pour la suite.

### **Mardi 10:**

Journée de repos. J'en profite pour recharger les batteries et pour aller repérer la course par équipe avec ma coéquipière, Séverine Pont Combe. Afin de bien nous reposer, nous utilisons les remontées mécaniques et allons repérer uniquement les descentes techniques. Une superbe journée au soleil, comme depuis le début de ces championnats. Quelle chance!



### **Mercredi 11:**

La course par équipe, avec 4 montées, 4 descentes, 2 longs portages, 2000m+. Je suis très contente de faire équipe avec mon amie et coéquipière de la Patrouille des Glaciers, Séverine! Après quelques difficultés (glissades, chutes) dans les 2 premières montées, nous sommes revenues en force et avons pris la 2e place derrière les françaises. Superbe course, éreintante mais belle en partage. Vive les mamans!!!

### **Jeudi 12:**

Dernier jour de compétition, les jambes vont encore étonnamment bien mais cela commence à devenir difficile pour le mental (toujours être prêt à se surpasser, à donner le maximum). C'est une course par équipe: le relais. Je cours avec Séverine et une autre super fille, Jennifer Fiechter. On forme vraiment une très belle équipe. Chacune fait une boucle d'une dizaine de minutes avec 2 montées, 2 descentes. La pression est à son maximum car personne ne veut décevoir ses coéquipières et, la faute ou un mauvais changement est vite arrivé. Séverine et Jenny font une super course et je prends le relais en tête avec une bonne avance. Mais «la reine du ski-alpinisme», Laetitia Roux, revient fort et me passe juste avant la descente finale. Nous ramenons donc une médaille d'argent!



Pour clôturer cette belle semaine, j'obtiens la 3e place au combiné (vertical, individuel, course par équipe). Le bilan est donc positif (3 médailles d'argent et 1 de bronze) pour mes seules et dernières courses internationales de la saison.

Maude

BOUCHERIE-CHARCUTERIE

*Viande de qualité  
rassie sur os*

*Stuby*

1800 VEVEY  
Av. Général-Guisan 17  
Tél. 021 921 66 51

VITRERIE  
MIROITERIE

**J. TORRENT SA**

1800 Vevey

Rue du Centre 9  
Tél. 021 921 10 12 +  
021 921 10 91

Fax: 021 922 58 84  
Atelier Fenil: 021 922 94 88

SERGE

**RASTOLDO**

FERBLANTIER COUVREUR

**CHEXBRES 021 946 11 46 079 212 65 65**



**Aebi  
Fleurs**

*Toutes décorations florales*

Rue de Lausanne 1  
Tél. 021 921 28 61  
**VEVEY**

*Colin*  
Cycle • Vevey

Place du Marché - 1800 VEVEY  
Tél. 021 921 13 93  
Fax 021 922 53 79

**H. Liniger**

MÂTRISE FÉDÉRALE  
Plâtrerie et Peinture  
Dorure et Décoration  
Fax 021 922 56 75 Natel 079 285 72 22 www.hliniger.ch  
Case postale 46 1804 Corsier-sur-Vevey

# Un athlète se présente...



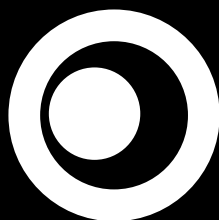
Bonjour,

je m'appelle Valentin Luc, j'ai 17 ans et je suis au CARE Vevey depuis bientôt quatre ans. Je fais partie du groupe sprint et mes deux disciplines sont le 100m et le 200m.

Actuellement je fais un apprentissage de boulanger-pâtissier et j'arrive à la fin de ma 2<sup>ème</sup> année de formation. Mes autres loisirs, sont faire de la moto et voir mes potes.

Merci à tous les entraîneurs qui me font progresser chaque années.

A bientôt



La Loterie  
Romande  
soutient le  
**SPORT**

# Camp d'entraînement 2015

## CREPS Boulouris

Le vendredi 3 avril, dans une matinée froide et pluvieuse, le CARE Vevey s'en allait en direction du CREPS de Boulouris pour une semaine de camp d'entraînement au soleil et dans le chaud. Après une route tumultueuse, nous sommes enfin arrivés au centre sains et saufs. Malgré la tempête brave dans la journée de dimanche, le beau temps et la chaleur nous ont accompagnés tous les jours de la semaine. La motivation était évidemment toujours au rendez-vous, mais la fraîcheur des athlètes commençait à se dégrader sérieusement suites aux séries –comment dire- douloureuses de lundi après-midi. Une pause s'imposa à St- Raphaël en milieu de semaine.

Après une bonne dose de repos et de glaces (de lipides aussi...) les athlètes étaient à nouveau d'attaque pour une deuxième partie de semaine aussi intensive que la première. L'ambiance était légère, festive et très mouillée (en effet, les bombes à eau et les gourdes s'en sont chargées !). Cela n'a toutefois pas déplu aux athlètes qui souffraient parfois de la chaleur (bien supérieure à celle de la Suisse, hé oui !)



Lors de la dernière matinée d'entraînement, des Jeux furent organisés par nos entraîneurs adorés. Avec des équipes plutôt équilibrés (ou presque), les Jeux étaient fort sympathiques et chacun y a trouvé son compte parmi les différentes épreuves à réaliser : le sprint avec haies, l'initiation au saut à la perche, le javelot, et même un relais spécial. Heureusement, toutes les équipes ont eu leur place sur le podium ;-) !

Il y a même eu des chorégraphies, karaoké, jeux fous et autres organisés le dernier soir. C'est encore une fois, avec plaisir, que l'on a vu que la bonne humeur et l'ambiance étaient présentes jusqu'au dernier moment !

C'est avec une petite larme à l'œil que nous quittons aujourd'hui le CREPS et sa superbe vue sur la mer, son stade de 400m ensoleillé, ses repas conviviaux, ses parties de loup-garou endiablées ainsi que ses moments de rires, mais surtout, de partage de cette belle passion qu'est l'athlétisme.

Camille Leneuf & Céline Sauthier





### Services de dépannages

tel. 021 922 92 29  
fax 021 923 67 85  
natel. 079 413 31 29  
079 206 69 29

Antonio **Vieira** S.A  
Maitrise Fédérale

**Installations  
Sanitaires  
Chauffage  
Solaires**

Ch. des vergers 7 - 1800 Vevey

## A VOS MARQUES SPORT & LOISIRS



[www.avosmarques.ch](http://www.avosmarques.ch)

## Le spécialiste de l'Athlétisme

### A VOS MARQUES

Grand'Rue 30 b - 1373 Chavornay  
Tél. 024 441 07 07 - [info@avosmarques.ch](mailto:info@avosmarques.ch)

## SMART' CUIR

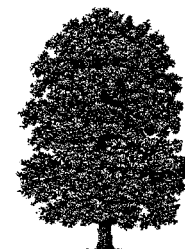
BAGAGES - ACCESSOIRES - VÊTEMENTS



LANCEL  
PARIS



Rue du Lac 49  
1800 Vevey  
Tél. 021 921 52 41



## Boucherie des Tilleuls

Gérard SIMON  
Rue des Tilleuls 5  
1800 VEVEY  
Tél. 021 921 44 11

## SÉVERINE RINSOZ

Ostéopathe D.O. MFSO

Rue du Village 2A  
1803 Chardonne  
Tél. 021 922 36 01  
[srinsoz@sunrise.ch](mailto:srinsoz@sunrise.ch)

076 379 69 76  
(en cas d'urgence)



## Laiterie de Blonay



Spécialités de fromages  
Crème double de la Gruyère  
Mélange fondue - Raclette  
Service à domicile  
Sur commande: plateaux  
de fromages

Rue du Village 17 - 1807 Blonay - Tél. 021 943 12 38

## Drapeaux Baudois



Bannières-Fanions-Vitreaux  
Gadgets pour sociétés  
Etains-Gravures

1814 La Tour-de-Peilz  
Case postale 172  
Tél. / Fax 021 944 07 00

## La Grange

**restaurant • pizzeria**

Cuisine italienne et française  
Four à bois - Pâtes maison  
Av. de la Gare 9 - 1800 VEVEY  
Tél. 021 922 79 87  
Natel 079 211 14 47





## **La course d'orientation, Programme du CARE VEVEY ORIENTATION**

Samedi,	21 mars	66ème CO Populaire à Peney-le-Jorat
Semaine	du 7 au 11 avril	Camp d'entraînement pour les jeunes romands
Mercredi,	22 avril	sCOOL CUP VAUD 2015 à Thierrens
Lundi,	4 mai	La Suisse bouge, CO à Blonay
Mercredi,	6 mai	La Suisse bouge. CO à Blonay
Samedi,	27 juin	26ème CO de le la Riviera, St-George
Dimanche,	28 juin	48ème Championnat Suisse de relais, St-George
Samedi,	12 septembre	67ème CO Populaire au Mont-Chesau
Semaine	du 19 au 24 octobre	Cours de formation pour moniteur J+S, Charmey
Samedi,	14 novembre	68ème CO Populaire de Lavaux
Samedi,	12 décembre	Finale de la COUPE VAUDOISE, Corsier
Mardi,	15 décembre	8ème Riviera by night à Vevey

**Informations sur [www.care-vevey-orientation.ch](http://www.care-vevey-orientation.ch)**

# STADE DE LA SAUSSAZ

*A notre plus grande satisfaction, les travaux se poursuivent normalement, les vestiaires et divers locaux prennent forme et de nombreux murs de soutènement laissent entrevoir la forme extérieure de l'anneau de 400 m.*



# NOTRE CAISSIER SE PRESENTE

(réalisé avec trucages)

Je m'appelle Christian Zurkinden, j'ai aujourd'hui deux grands enfants majeurs, Maude et Steve, Caristes pur souche, et suis fier d'eux par leurs résultats, scolaires et sportifs. Vivement qu'ils me lâchent la grappe tout de même car les grands enfants ça coûte cher. Dans la vie je suis banquier et c'est mon truc, depuis petit. Tous mes clients déclarent depuis peu leurs comptes.

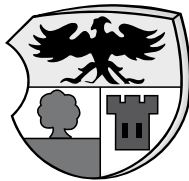


Je ne peux toutefois plus jamais passer mes vacances aux Etats-Unis (plus précisément au Delaware) car j'ai trop peur des chiens à la douane. J'ai accepté de reprendre la fonction de Caissier du Care-Vevey, abandonnée courant 2008 par un membre dont je tairais le nom. Et depuis lors, je ne le regrette pas, malgré l'engagement constant que cela représente. En effet, j'ai deux passions dans ma vie, ma femme Isabelle, qui adore économiser, et l'argent. Entendre le tintement de la monnaie, le froissement des billets, sentir l'odeur âcre de millions de doigts dessus, je l'avoue ... mouille parfois mon slip. L'argent et moi ne formons qu'un, jugez plutôt cette photo prise le jour de la Saint-Valentin (qui était aussi, mais accessoirement pour moi, le jour du Cross de la Riviera). Je dois toutefois avouer avoir récemment des crises d'angoisse car d'ici quelques mois, le Care va devoir procéder à des dépenses inconsidérées. Faute à ce maudit terrain de la Saussaz ! Si



notre Comité va trop loin et je le dis publiquement je souscrirai seul un bon de caisse de Fr. 100'000.- à 0% sur 10 ans ... de sorte à bloquer toute la machine. Je resterai toutefois fidèle au ... CA Riviera (je m'y ferai jamais à ce nom), car ces petites caisses pleine d'argent, pour ces prochaines manifestations, c'est trop jouissif ! Au plaisir de vous rencontrer, mes chers CARistes adorés (au cas où, j'aime aussi les pièces en chocolat) !

*PS à Christian : de l'ombre à la lumière, à ton insu certes, mais ce petit clin d'œil pour marquer ton dévouement, ta discrétion et ta gentillesse ! Ton Comité qui t'aime ... jusqu'à fin 2016 (ne pars pas en vacances avant stp) !*

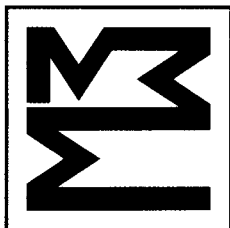


# La Cave A. Mayor sa

Grands crus du Vignoble de Lavaux en appellation d'origine contrôlée

Dézaley - St-Saphorin - Epesses - Chardonne - Vevey/Montreux - Spécialités  
Caveaux de dégustation - Vente directe - Visite de cave

Avenue de Gilamont 50 - 1800 Vevey - Tél. 021 921 13 41 - www.cave-mayor.ch



## MICHAUD & MIETTA

CH 1802 Corseaux-Corsier

Tél. 021 921 34 74 Fax 021 921 84 44

Menuiserie Agencements

**ABC**  
**DÉMÉNAGEMENTS**  
 CH-1804 CORSIER / VEVEY  
 tél. 021/921 65 44 - fax 021/922 33 20

**PROTECTION INCENDIE**  
**JACQUES DURGNAT**  
 Champsot 6  
 1822 Chernex  
 Tél. 021 963 01 82

**ALPINA**  
 EXTINCTEURS



**GARAGE DE LA MONTAGNE**  
VENTE DE SUZUKI SX4 À PRIX DISCOUNT

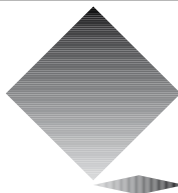
Suzuki SX4

dès **19'900.-**  
Modèle neuf (4WD)

Livable rapidement



Zone Industrielle D - 1809 Feniil/Corsier - Tél. 021 922 34 46 - Mobile 079 350 83 83  
www.garagedelamontagne.ch



MAÎTRISE FÉDÉRALE  
CHEMIN VERT 20, 1800 VEVEY  
TÉL.: 021 922 89 39  
FAX: 021 921 79 44

**GRISONI**  
CARRELAGES VEVEY



**Au service de votre environnement**

TOUTS TRAVAUX D'ASSAINISSEMENT ET D'HYGIENE PUBLIQUE

**AITV S.A.**

1003 LAUSANNE

Tél. vert pour vos commandes : 0800 107 000

www.aitv.ch info@aitv.ch

**KUNZLI FRERES S.A.**

1844 VILLENEUVE 1180 ROLLE

www.kunzli.ch info@kunzli.ch



Inspection par caméra / Essai d'étanchéité  
Réhabilitation / Travaux spéciaux



Vidange / Curage / Débouchage 24 h / 365 j  
Transports de déchets spéciaux ADR / SDR

# COURSES HORS STADE

## CROSS DE GUIN. 10 janvier

(3 km 800) Oxana Mroczek 15'13"1

(4 km 300) Camille Leneuf 19'05"2 (6e U20W)

## CROSS DE GETTNAU. 17 janvier

(3 km) Oxana Mroczek 13'24

(4 km) Camille Leneuf 20'22

## CROSS DE MONTHEY. 18 janvier

(8 km) Ruben Sandiano 41'32"70 (8e vétérans)/Pascal Piguet 54'08"05/Marc Umbehrr 55'33"48

## BARNER CROSS. 24 janvier

(3 km 300) Oxana Mroczek 14'45"84 (9e U18W)/Camille Leneuf 16'26"38

## CROSS DE FARVAGNY. 8 février

(4 km) Oxana Mroczek 15'34"11 (9e U18W)/Camille Leneuf 16'31"31 (9e U20W)

(6 km) Pascal Piguet 30'41"72

## CHAMPIONNATS SUISSES DE CROSS A LAUSANNE. 28 février

(4 km) Oxana Mroczek 16'16"2/Camille Leneuf 17'36"0

(6 km) Flavio Allesina 25'23"6/Pascal Piguet 31'16"5/Marc Umbehrr 31'39"4

## 10 KM. DE PAYERNE. 1 mars

(1 km 500) Aurélie Schick 6'57"7 (6e U14W)

(10 km) Pierre-André Maillard 40'36"1/Oxana Mroczek 41'45"7 (1 ère. U20W, championne vaudoise)/Ruth Maillard 45'06"4/Eveline Schick 49'58"1 (3e U20W)

## SEMI-MARATHON DE COLOMBIER. 8 mars

(21 km 097) Flavio Allesina 1 h34'53"8

## CROSS DES AMIS DE LA NATURE A CHAVANNES. 14 mars

(4 km) Jacqueline Lugin 23'26"85 (7e W50)

## COURSE DU SOLEIL A SIERRE. 15 mars

(5 km 410) Claudia Bernasconi 20'09"73 (2e dames)

(8 km 095) Ghillain Aniambossou 30'43"12 (6e vétérans 1)

## KERZERSLAUF A CHIETRES. 21 mars

(15 km) Pierre-André Maillard 1 h01'25"2/Agostino Lanzillotta 1 h03'43"2/Walter Suter 1 h06'48"8/Flavio Allesina 1 h07'23"3/Ruth Maillard 1 h09'58"7/Déborah Vauthey 1 h11'07"/Joanne Martineau 1 h14'29"2 (4e U18W)/Brigitte Brasey 1 h17'32"7  
Jacqueline Lugin 1 h24'17"5/Nicole Dumas 1 h27'46"6

## CHAMPIONNATS SUISSES A USTER. 28 mars

(10 km sur route)

Claudia Bernasconi 36'18"8/Ghislain Aniambossou 37'26"6/Oxana Mroczek 41'34"6 (10<sup>e</sup> WU20)

# 59e CROSS de la RIVIERA

## CHAMPIONNAT VAUDOIS DE CROSS

### Samedi 14 février 2015, Blonay

Alors que les prévisions météorologiques nous laissaient craindre le pire pour la journée de samedi, heureusement il n'en fut rien et notre 59e édition a pu se dérouler dans d'excellentes conditions par une température agréable mais sur un parcours enneigé qui se transforma rapidement en un sol boueux et glissant rendant particulièrement ardue la tâche des coureurs. Mais la majorité d'entre eux se montra extrêmement satisfaite et se plut à relever l'excellente organisation et nous pouvons une fois encore remercier chaleureusement Mary-Claire Deladoey Joye pour sa parfaite maîtrise du sujet et un grand merci à tous les bénévoles.

Au chapitre de la fréquentation, nous avons tout lieu de nous montrer très satisfaits avec 259 classés contre 250 en 2014 et 222 en 2013.

Un grand merci également à nos nombreux sponsors qui nous permettent de récompenser la totalité des participants.

## RESULTATS

### ECOLIERES D 600 m

1 Marilou Michoud Les Traîne-Gourdins 2'59"73

### ECOLIERS D 600 m

1 Natan Metraux Leysin 2'41"55/2 Kristof Schick 3'18"98/5 Romain Vigneron 4'42"00

### ECOLIERES C 950 m

1 Lucy Michoud Les Traîne-Gourdins 4'00"55/8 Lou Perring 5'02"19/Aliyah Abetel 5'04"42

### ECOLIERS C 950 m

1 Fabio Simpson AVG 3'48"66/3 Julien Tirelli 4'12"96

### ECOLIERES B 1350 m

1 CLARA BARBEZAT CARE 5'53"76/8 Clara Jordi 6'47"07/19 Isaure Revillard 8'00"80/21 Sophie Harding 8'05"56/23 Mathilde Payer 8'08"40/24 Jamie Arthurs 8'09"23/25 Elodie Truffer 8'34"13/26 Sienna Warren 8'52"51

### ECOLIERS B 1350 m

1 Dorian Metraux Leysin 5'13"77/6 Lionel Fauchere 5'47"88/9 Dan Rittener 6'12"87/11 Louka Lenoir 6'16"08/14 Jonas Frei 6'45"26/16 Colin Baechler 7'12"66/17 Robin Huguenin 7'14"06/18 Sacha Vercellino 7'14"74/19 Loic Demierre 7'15"90/20 Mael Vuataz 7'17"28/21 Thomas Wright 8'07"69/22 Loan Bovet 8'33"35/23 Ali Issolah 9'52"07

### ECOLIERES A 2400 m

1 Caroline Ulrich La Tour-de-Peilz 9'57"57/8 Sylvia Parsons 12'21"20/10 Vanessa Frise 12'55"58/12 Aurélie Schick 13'04"85/13 Chloe Ruthishauser 13'09"81/14 Manon Wassenberg 13'26"00/17 Lois Rankovic 14'58"09

### ECOLIERS A 2400 m

1 Nathan Wanner Lausanne-Sports 9'32"05/8 Alexandre Le Torrivellec 11'09"60/10 Samuel Stark 11'31"46/11 Falco Ten Cate 11'51"52/13 Jason Arthurs 12'10"12/15 Cédric Zaugg 12'12"87/24 Romain Ferrari 13'01"46/20 Christophe Wodiunig 13'31"08

### CADETTES B 3450 m

1 Charlotte Donzallaz SEP Olympic La Chaux-de-Fonds 14'35"99/8 Léonie Pointet 16'39"48/11 Natacha De La Torre 21'48"58

### CADETS B 3450 m

1 Anael Cancea Stade-Genève 12'59"10/8 Simon Ferrari 14'25"82/12 Elia Bianchi 18'17"05

### CADETTES A 3450 m

1 Maëlle Bays CS Le Mouret 15'15"09/6 Oxana Mroczek 16'02"21/13 Joanne Martineau 17'10"67/14 Cloé Pointet 17'24"20/16 Eveline Schick 19'05"88/17 Camille Bondon 19'22"16

### CADETS A 3450 m

1 Yan Volery SA Bulle 12'25"83

### JUNIORS DAMES 4500 m

1 Alina Pochon CS Neirivue 20'37"05/2 Camille Leneuf 22'22"88

### JUNIORS HOMMES 4500 m

1 Nathan Dugast Lausanne-Sports 16'24"28

### DAMES 4500 m

1 Nisa Camelo Athlétisme Viseu Genève 18'48"74

### DAMES VETERANS 4500 m

1 Corinne Zeller Thoun 20'02"92/5 Jacqueline Lugin 28'58"00

### HOMMES 6600 m

1 Mohammed Boulama Lausanne-Sports 23'31"01

### HOMMES VETERANS I 6600 m

1 Christophe Gilliéron New Concept Sports 25'12"92/8 Alain Schmutz 32'11"47

### HOMMES VETERANS II 6600 m

1 Antonio Campos Athlétisme Viseu Genève 26'11"98/15 Marc Umbehr 41'35"90

Un bravo tout particulier à CLARA BARBEZAT magnifique vainqueur de la catégorie Ecolières B \* à Kristof Schick second chez les Ecoliers D et Camille Leneuf seconde en Dames-juniores et enfin à Julien Tirelli pour sa 3e place chez les Ecoliers C.



## A. CUANOUD S.A

Route de la Gare 12  
1524 Marnand

Tel : +41 26 668 11 02  
Fax : +41 26 668 15 65



Génie civil et bâtiment  
Captage d'eau - Puits - Forages  
Travaux en rivière  
Soudage de tubes PE

[www.cuanoud-sa.ch](http://www.cuanoud-sa.ch)  
[cuanoud@hispeed.ch](mailto:cuanoud@hispeed.ch)

## OBRIST

ARTISANS DU VIN DEPUIS 1854

CURE  
D'ATTALENS



en vente  
dans notre vinothèque

**OBRIST**  
vinaria

OBRIST VEVEY • Av. Reller 26 • 1800 Vevey  
T 021 925 99 25 • F 021 925 99 15  
[www.obrist.ch](http://www.obrist.ch) • [obrist@obrist](mailto:obrist@obrist)



# 59e CROSS de la RIVIERA en images





## **59e CROSS de la RIVIERA**



**UN GRAND MERCI A NOS SPONSORS, DONATEURS, ET  
FOURNISSEURS D'INFRASTRUCTURES AINSI QU'UN  
IMMENSE MERCI A TOUTES LES PERSONNES BENEVOLES  
QUI ONT ŒUVRE AU BON DEROULEMENT DE NOTRE  
MANIFESTATION.**

COMMUNE DE BLONAY

COMMUNE DE MONTREUX

COMMUNE DE VEVEY

FOND DU SPORT/ LOTERIE ROMANDE

GETAZ ST-LEGIER

PLANET ENDURANCE ECUBLENS

BATITRAVAUX ST-LEGIER

BANQUE RAIFFEISEN RIVIERA-CORSIER

MAURO PESENTI PEINTURE-BLONAY

CARROSSERIE DE LA VEYRE-ST-LEGIER

CLOROPHILE PUBLICITE, CORSIER SUR VEVEY

CARROSSERIE DE CORSEAUX

GARAGE DE LA VIGIE CHAILLY SUR MONTREUX

BUFFET EXPRESS - VEVEY - PHILIPPE CARITA

DG DESIGN - DANIELE GUEX - BLONAY

ROMANDE ENERGIE

PIZZERIA PLEIN SOLEIL BLONAY

CHABLAIS BOX - AIGLE

*Nos spécialités*

*Tourtes truffées  
Cakes à l'orange  
Mousses aux fruits  
Baquette à l'ancienne  
Pains au levain  
Glaces maison*



*Boulangerie  
Pâtisserie  
Tea-room  
Veranda*

Route des Deux-Villages 21  
1806 Saint-Légier  
[www.boulangeriegolay.ch](http://www.boulangeriegolay.ch)



**Pastelle Coiffure**

M+F sur rendez-vous  
[coiffure-pastelle.com](http://coiffure-pastelle.com)

**Sara Dragone**

Rue des Chenevières 21  
1800 Vevey  
021 921 56 57

Hommes  
Femmes  
Enfants

Lundi fermé  
Mercredi après-midi fermé



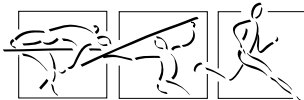
Zone industrielle D ybovy@yannbovy.ch  
1809 Fenil s/Corsier [www.yannbovy.ch](http://www.yannbovy.ch)

**T** 021 922 19 79

**F** 021 922 19 80

**M** 079 309 26 01

*Favorisez  
nos annonceurs*



**Las Floral**

Virginie Frête

Route des Deux-Villages 52  
1806 St-Légier

021 943 42 12 – [lasfloral@hotmail.fr](mailto:lasfloral@hotmail.fr)

**OK**  
**ORTHOKOLLER**

votre mieux-être  
entre nos mains

Av. Général-Guisan 38 • VEVEY  
[www.orthokoller.ch](http://www.orthokoller.ch)



**Pharmacie du marché**  
LABORATOIRE D'HOMÉOPATHIE

Jacqueline Badoud-Wildhaber

Place du Marché 2 • 1800 Vevey • T 021 923 82 10 • F 021 923 82 11  
[pharmacie.marche@bluewin.ch](mailto:pharmacie.marche@bluewin.ch) • [www.automedication.ch](http://www.automedication.ch)  
non stop 8h-18h30 • samedi 8h-12 en hiver / 8h-14h en été

De St-Légier  
à St-Saphorin...  
venez déguster nos meilleurs crus

St-Légier - Les Curtis  
Pinot Noir de Blonay  
Chardonne  
St-Saphorin



JEAN-MARC FAVEZ  
VIGNERON  
ST-LÉGIER

Sentier des Curtis 2  
1806 St-Légier  
Tél./Fax 021 943 58 51  
Mobile 079 647 77 49



Dégustation sur rendez-vous

# RESULTATS EN SALLE

## CHAMPIONNATS VAUDOIS A AIGLE. 11 janvier

### U 20 W

50 m 1 MARGAUX SPEHLER 6"93 (6"99)/2 Bethany Wells 7"01 (7"24)

### U 18 W

50 m Cloé Pointet 7"66

50 m haies 3 Cloé Pointet 9"09 (9"13)

Poids 3 kg 5 Cloé Pointet 8.62

### U 16 W

50 m 2 Léonie Pointet 7"01 (7"10)/Julie Henzelin 7"13 (7"23)/Marine Bruttin 7"59

50 m haies 4 Julie Henzelin 8"58 (8"41)/Marine Bruttin 10"20

Hauteur 6 Marine Bruttin 1.40

Longueur 9 Léonie Pointet 4.34/13 Marine Bruttin 3.76

Poids 3 kg 6 Marine Bruttin 7.26

### HOMMES

50 m 1 BASTIEN MOUTHON 6"02 (6"01)

Poids 7 kg 250 1 YVAN CHAPUIS 14.24

### U 20 M

50 m 1 JULIEN MATTHYS 6"23 (6"29)/3 Anton Gaillard 6"73 (7"09)

Poids 6 kg 1 JULIEN MATTHYS 12.65/3 Anton Gaillard 9.16

### U 18 M

50 m 2 Frédéric Matthys 6"46 (6"53)

### U 16 M

50 m Léo Walter 6"94 (7"04)/Elia Bianchi 8"22

Hauteur 3 Léo Walter 1.63

Longueur 12 Elia Bianchi 3.32

Poids 4 kg 3 Léo Walter 10.42

## CHAMPIONNATS REGIONAUX A AIGLE. 18 janvier

### U 20 W

50 m Margaux Spehler 6"90 (6"97)/Bethany Wells 7"07 (7"12)

### U 18 W

50 m Léonie Pointet 7"09 (7"11)

Hauteur Cloé Pointet 1.30

Longueur Cloé Pointet 4.35

### HOMMES

Poids 7 kg 250 1 YVAN CHAPUIS 14.28

### U 20 M

50 m 2 Julien Matthys 6"22 (6"32)

Poids 6 kg 1 JULIEN MATTHYS 12.45

### U 18 M

50 m Luc Valentin 6"49/Léo Walter 7"04

Perche Frédéric Matthys 4.20

Longueur Léo Walter 4.82

## MEETING A MACOLIN. 24-25 janvier

### DAMES

Jutta Heinonen 60 m haies 9"38 \* Longueur 5.51 \* Poids 4 kg 11.38

## Championnats vaudois en salle



*Nos juges de concours  
mesurent le poids au  
millimètre ...  
Une précision digne des JO !*

# RESULTATS EN SALLE

## MEETING A MACOLIN. 24-25 janvier

### U 18 W

60 m Margaux Spehler 8"02 (8"24/8"21)/Bethany Wells 8"22 (8"25)/Julie Henzelin 8"36

100 m Margaux Spehler 13"20/Bethany Wells 13"33

200 m Bethany Wells 26"71 (26"86)/Margaux Spehler 27"19

### U 16 W

60 m haies Julie Henzelin 9"90

### HOMMES

60 m Bastien Mouthon 6"98

100 m Bastien Mouthon 11"04

200 m Bastien Mouthon 22"29

### U 18 M

60 m Luc Valentin 7"28 (7"36/7"31)/Frédéric Matthys 7"47

100 m Luc Valentin 11"81

200 m Luc Valentin 23"26 (23"38)

Pour la première fois des caristes, dames et hommes courent sur 100 m en salle, ce qui constitue une nouvelle référence pour les records du club en salle.

## MEETING A BERNE. 31 janvier-1 février

### DAMES

Jutta Heinonen 60 m 9"39 \* Longueur 5.49 \* Poids 4 kg 11.30

### HOMMES

60 m Bastien Mouthon 7"00 (7"02)/Luc Valentin 7"33 (7"32)/Frédéric Matthys 7"35

200 m Bastien Mouthon 22"09/Luc Valentin 23"18

## CHAMPIONNATS SUISSES A ST.-GALL. 15 février

### HOMMES

60 m Bastien Mouthon 6"89 (6"94/6"88)

200 m 1 BASTIEN MOUTHON 21"86

Magnifique performance qui permet à Bastien de conserver son titre de Champion Suisse acquis l'an dernier à Macolin.

## CHAMPIONNATS SUISSES A MACOLIN. 22 février

### U 20 W

60 m Margaux Spehler 7"98 (8"08)/Bethany Wells 8"10 (8"05)

### U 18 W

1000 m Oxana Mroczek 3'18"04

### U 16 W

60 m Julie Henzelin 8"38

60 m haies Julie Henzelin 9"92

### U 18 M

60 m Luc Valentin 7"31 (7"23)

200 m 1 LUC VALENTIN 23"08 (23"49)

Perche 1 FREDERIC MATTHYS 4.50 (record personnel et record du club cadets A)

Extraordinaires performances de nos deux cadets A avec à la clé un splendide titre de champion Suisse.



Créateur de  
cuisines selon  
vos désirs

**Electroménager, Salles de bains, Carrelage**

Revendeur officiel  Electrolux

Route de la Crottaz 5  
1802 Corseaux/Vevey  
Tél. 021 922 48 50  
www.habitat-confort.ch



**Habitat & Confort** SA

FONDS DU SPORT VAUDOIS



*L'esprit du terroir !*

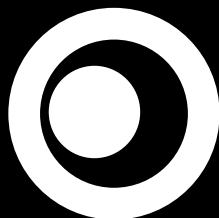
**LES VIGNERONS  
DE CORSEAUX  
EN LAVAUX**

Rue du Village 20 • CH-1802 CORSEAUX • Tél. +41 21 921 31 85  
Fax +41 21 921 31 10 • www.avc-vins.ch • info@avc-vins.ch

**bornand  
sports**   
sa

L'EMPREINTE DU SPORT

Rue du Théâtre 8 – Tél. 021 921 58 91



**La Loterie  
Romande**  
soutient le  
**SPORT**



## Championnats vaudois en salle



## Championnats suisse en salle



# RESULTATS EN SALLE

## CHAMPIONNATS VAUDOIS JEUNESSE A PULLY. 8 mars

W 2005 (sprint/poids 2,5 kg/obstacles/1 km)

1 JAMIE ARTHURS 1815 p 9"45/4.30/28"19/4"34"94 \* 5 Isaure Revillard 1216 p 10"66/3.43/31"88/4"45"70

W 2004 (sprint/poids 2,5 kg/obstacles/1 km)

1 MOESHA KIBIBI 3001 p 8"04/7.14/23"66/4"04"67 \* 9 Clara Jordi 1782 p 9"75/5.26/30"16/4"21"35 \* 14 Noémie Blaser 1652 p 9"25/5.20/31"16/4"44"42

W 2002 (sprint/poids 3 kg/hauteur/obstacles/1 km)

3 Manon Wassenberg 3090 p 8"16/7.19/1.40/27"84/4"20"19 \* 11 Aurélie Schick 2338 8"98/6.24/1.05/29"93/4"18"66 \* 14 Chloé Rutishauser 2314 p 9"13/5.29/1.20/32"17/4"10"35

M 2005 (sprint/poids 2,5 kg/obstacles/1 km)

7 Dan Rittener 1717 p 9"59/5.12/27"65/4"08"76 \* 11 Jonas Frei 1374 p 10"03/4.75/29"97/4"23"06 \* 14 Sacha Vercellino 1273 p 10"32/4.86/31"78/4"18"73

M 2003 (sprint/poids 3 kg/hauteur/obstacles/1 km)

15 Alexandre Chiusano 1473 p 10"10/5.56/1.15/34"00/4"29"01

M 2002 (sprint/poids 3 kg/hauteur/obstacles/1 km)

2 Jason Arthurs 2812 p 8"68/7.39/1.30/24"81/3"48"76

Petite participation des caristes, mais tout de même quelques satisfactions avec les victoires de Jamie Arthurs et Moesha Kibibi et la 2e place de Jason Arthurs et la 3e de Manon Wassenberg.

\*\*\*\*\*

## TABLEAU D'HONNEUR 2014

Dans notre dernier bulletin de janvier dernier, nous avons malheureusement oublié quelques champions suisses et nous prions les athlètes de bien vouloir nous excuser pour cette omission.

### CHAMPIONNATS SUISSES EN SALLE A MACOLIN

200 m. hommes : 1 er. Bastien Mouthon 21"60

### CHAMPIONNATS SUISSES 10 KM SUR ROUTE A SAXON

Dames W 55 : 1 ère. Claire Bolay 42'50"85

Dames W 50 : 1 ère. Jane Moraz 41'15"58

\*\*\*\*\*

## COMMUNICATION DE LA REDACTION

Le CARE D'AS No 296 prévu en juillet est reporté au mois de septembre avec délai rédactionnel fixé au 15 août.

Le CARE D'AS No 297 agendé en octobre sera décalé au mois de décembre avec délai rédactionnel fixé au 15 novembre.

Ces modifications ont été rendues nécessaires en raison de la nouvelle appellation de notre société dès le 1 janvier 2016.

\*\*\*\*\*

# gaz naturel



## L'énergie qu'on aime

[www.holdigaz.ch](http://www.holdigaz.ch)

COMPAGNIE INDUSTRIELLE ET COMMERCIALE DU GAZ SA  
UNE SOCIÉTÉ DU GROUPE HOLDIGAZ



# 7PLUS 7EN BOIS LOFT



**LE MEILLEUR  
POUR VOTRE  
INTERIEUR...  
AGENCEMENT  
CUISINE-BAIN  
MOBILIER  
& DECORATION**

**T. 021 922 07 00  
WWW.7ENBOIS.CH**



[www.torgon-excursions.ch](http://www.torgon-excursions.ch)

*Chez Torgon Excursions S.A. vous voyagez avec des cars grand luxe \*\*\* et \*\*\*\* équipés de tout le confort*

**DEMANDEZ NOTRE  
CATALOGUE  
POUR L'ANNEE 2014**



Case postale 39  
1895 Vionnaz  
tél. 024 481 29 53  
fax 024 481 41 51  
[info@torgon-excursions.ch](mailto:info@torgon-excursions.ch)



## Association Bâtiment UCJG - YMCA



*Anniversaires*

*Fêtes de famille*

### Location de salles

Cuisine professionnelle – Scène – Salle de gym – Salle de cours

Chemin du point-du-Jour 2 – Case postale – CH-1800 Vevey 1  
Contacts: 021 922 38 76 ou 021 922 93 91 – [www.ucjg-vevey.ch](http://www.ucjg-vevey.ch)