



**CARIVIERA**  
— 1952 —



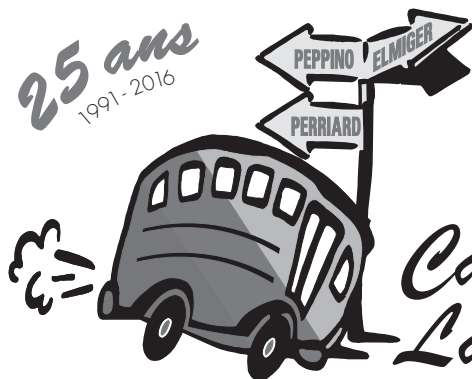
## Centre Athlétique Riviera

**SRS**  
swiss recycling services  
[www.srsrecycling.ch](http://www.srsrecycling.ch)

*l'info*

[www.cariviera.ch](http://www.cariviera.ch)

25 ans  
1991-2016



*Carrosserie de  
La Veyre S.A.*

Fondée en 1991

T 021 943 47 70

F 021 943 47 80

carr.veyre@bluewin.ch

Z.i. de la Veyre B

1806 Saint-Légier

[www.carrosserie-de-la-veyre.ch](http://www.carrosserie-de-la-veyre.ch)

# Print Copyshop Blonay impression numérique

Photocopies couleur  
impression numérique

flyers - affiches - cartes de visite - faire-part - thèses  
cartes postales - cartes de vœux - brochures A4-A5 agrafées

imprimé en  
suisse

**IMPRIMERIE  
MURY  
BLONAY** SARL

Route de Prélaz 1  
1807 Blonay  
021 943 26 52

info@mury.ch  
www.mury.ch



# BILLET DU PRESIDENT

Chers (chères) amis du CA Riviera,

A l'instar de ce nouveau bulletin « L'info » qui remplace notre ancien « CARE d'As », les changements au sein de notre club d'athlétisme sont nombreux. C'est pourquoi, à l'occasion de mon premier billet du président, je souhaiterais vous parler de notre identité.

Nous avons changé de nom, de logo, de couleurs, de site internet et même de stade, mais notre cœur se rappellera toujours du CARE-Vevey. Depuis sa fondation par Luc Killer en 1952 (date qui figure sur notre nouveau logo) notre club possède une histoire tellement riche que même nos plus anciens athlètes continuent à le soutenir. Pratiquement la moitié de nos membres sont des membres supporters, il s'agit presque d'un record suisse ! Jamais nous ne les remercierons assez pour leur loyauté.

Mon rôle en tant que président sera d'accompagner l'évolution de notre club tout en conservant son identité qui nous est chère.

Comme symbole de cette évolution se déroulera le 17 mai la cérémonie de déménagement du club. Nous organiserons une marche (ou course !) au départ du stade de Copet III qui se terminera au stade de la Saussaz où un apéro nous attendra.

J'aimerais aussi profiter de ce billet pour saluer le travail du Comité, des entraîneurs et des bénévoles qui ont travaillé avec passion pour que les changements s'opèrent de la meilleure des façons. Saluons en particulier notre Président sortant Daniel Hilfiker qui continuera à nous faire bénéficier de son expertise.

Je vous souhaite à tous un excellent été et me réjouis de vous retrouver lors des prochaines manifestations qui seront organisées par le CA Riviera, à commencer par le Memorial Luc Killer le 21 mai au stade de la Saussaz.

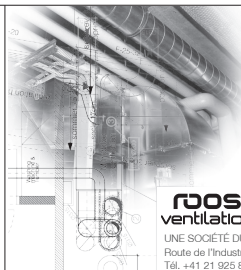
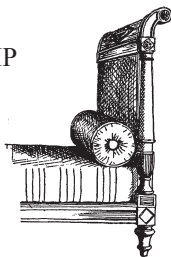
**Le Président**  
*Oliver Nahon*



ÉBÉNISTERIE  
JOSÉ GRANDCHAMP  
Maîtrise fédérale

Création  
Restauration - Copie

1800 Vevey  
Rue des Bosquets 33 - CAB  
Tél. + Fax: 021 921 37 02



Fourniture et pose de systèmes  
et d'installations

- Ventilation
- Climatisation
- Rafraîchissement
- Récupération et économie  
d'énergie
- Climatisation salle blanche
- Humidification
- Dépoussiérage
- Ventilation d'abri

**ROSS**  
ventilation

UNE SOCIÉTÉ DU GROUPE HOLDIGAZ  
Route de l'Industrie 2 - CP 103 - CH-1072 Forel (Lavaux)  
Tél. +41 21 925 83 80 - info@ross-ventilation.ch

# Grandchamp\_services\_sa

- transports
- manutention grue
- location machines
- service voirie

Rue du Village 57  
1803 Chardonne  
Tél. 021 922 69 59  
Fax 021 922 87 46  
grandchamp.services.sa@bluewin.ch

## aubert-strassmann s.a.

Z.I. de l'Ecorchebœuf • 1084 Carrouge/vd  
téléphone 021 661 28 20

chauffage - sanitaire • MAÎTRISES FÉDÉRALES  
installation - transformation - dépannage - entretien

Chemin de Champ-Belluet 16c - 1807 Blonay



Tél. 021 943 33 36  
Fax 021 943 36 75

info@garagedeblonay.ch  
www.garagedeblonay.ch

**Garage  
de Blonay**

Maîtrise fédérale



YANN  
BOVY

ébénisterie agencement  
yann bovy sàrl  
zone industrielle d  
1809 fenil-sur-corsier

tél: 021 922 19 79  
mobile: 079 309 26 01  
fax: 021 922 19 80

y.bovy@yannbovy.ch  
e.bovy@yannbovy.ch  
www.yannbovy.ch

## Impression Textile - Objets Publicitaires



**A VOS MARQUES.CH**  
SPORT & LOISIRS

**A VOS MARQUES**

Grand-Rue 30 b  
1373 Chavornay

T. 024 441 07 07

info@avosmarques.ch  
www.avosmarques.ch

Vêtements pour le Sport & les Loisirs

# CA RIVIERA, L'INFO

Contrairement à notre ancien bulletin, le CARE d'As, celui-ci paraîtra deux fois par an. Il vous permettra de suivre l'actualité du club au travers de ses nombreux articles.

Ceux-ci ont pu voir le jour grâce notamment au groupe communication du CA Riviera et également grâce à toutes les personnes ayant participé à leur rédaction.

Les articles sont également disponibles sur notre site internet [www.cariviera.ch](http://www.cariviera.ch) ainsi que toutes les informations dont vous auriez besoin.

Désormais, les résultats des compétitions se trouveront sur notre site et ne figureront plus dans ce bulletin. Une galerie de photos est également mise en place sur le site.

Tout en étant harmonieusement raccordés, le site internet ainsi que ce nouveau bulletin vous permettront d'avoir un rapide accès aux dernières actualités du CA Riviera.

*Bonne lecture !*

## SOMMAIRE

- 1 Billet**  
du président
- 5 Le CA Riviera...**  
Un grand défi
- 6 Présentation de**  
Swiss Recycling Services
- 8 Le Cross**  
de la Riviera
- 9 Assemblée générale**  
2016
- 10 Le nouveau président**  
en quelques questions
- 12 Rétrospective**  
de la première étape  
du Tour du Chablais 2016
- 14 Récits des camps**  
**d'entraînements**  
U12-U14 et U16-U23
- 19 Bastien Mouthon** sur le  
devant de la scène
- 21 Remerciements**  
à Jérémy Stuby et famille
- 23 Agenda**
- 24 Contacts**

---

## CLUB ATHLETIQUE RIVIERA

CA Riviera  
Case postale 276,  
CH - 1800 Vevey 1

**Internet :** [www.cariviera.ch](http://www.cariviera.ch)

**E-mail :** [info@cariviera.ch](mailto:info@cariviera.ch)

CA Riviera l'info **N°1 – Mai 2016**

**Responsable du bulletin :** Céline Sauthier  
// [celine.sauthier@cariviera.ch](mailto:celine.sauthier@cariviera.ch)

**Responsable sponsoring :** Christian Dössegger  
// [partenaire@cariviera.ch](mailto:partenaire@cariviera.ch)

**Mise en page et impression :**  
Imprimerie Mury Blonay Sàrl // [nectardesign.ch](http://nectardesign.ch)

---



---

## VALORISONS ENSEMBLE VOS DÉCHETS

Votre partenaire privilégié pour la gestion et la valorisation de tous vos déchets, partout en Suisse et pour tous : Collectivités locales, Industriels, PME & Artisans et Particuliers.



SRS Swiss Recycling Services  
Agence Riviera & Valais  
Chemin de Pré Clos  
1852 Roche

0800 801 901  
021 967 35 55



[www.srsrecycling.ch](http://www.srsrecycling.ch)  
[sales-rivieravalais@srsrecycling.ch](mailto:sales-rivieravalais@srsrecycling.ch)

# LE CA RIVIERA... UN GRAND DEFI

**Avec son nouveau nom, un nouveau logo, de nouvelles couleurs et un nouveau stade doté de six couloirs à Chailly-sur-Montreux, nous avons décidé d'offrir à notre club le CA Riviera les moyens nécessaires au meilleur départ dans le monde de l'athlétisme.**

La famille du CARE Vevey, comité, entraîneurs et bénévoles, tous, sans hésitation, ont accepté de répondre à ce nouveau défi. Toute l'équipe s'est mise au travail en très peu de temps pour construire un nouveau site internet et une page facebook, renouveler son bulletin d'informations, créer un dossier de partenariat & sponsoring, choisir et commander un équipement de compétition et prendre en charge de nombreuses manifestations sportives.

La cerise sur le gâteau est la participation, comme annoncée dans le dernier CARE d'As, de la société SRS Recycling comme partenaire officiel et sponsor du CA Riviera pour une durée de trois ans ! Cet engagement d'envergure nous offre la possibilité d'offrir les maillots de compétition à tous nos membres actifs, soit plus de 200 personnes.

Nous allons également équiper notre nouveau stade en matériel de compétition et offrir à tous nos athlètes la possibilité de s'entraîner dans les meilleures conditions. Notre prochain objectif est de pouvoir vous offrir à vous, lecteurs du nouveau CA Riviera l'info, un livret composé de nouvelles en tous genres et ce deux fois par an. Ce livret est également ouvert à recevoir des anecdotes ou histoires de nos lecteurs.

Afin de pouvoir le financer, nous remercions infiniment nos annonceurs qui nous soutiennent depuis plusieurs années et ont prolongé leur confiance pour ce nouveau départ. Un grand merci également à tous nos donateurs ainsi qu'à nos membres supporters qui contribuent à la vie active de notre société.

Les soutiens d'entreprises sont les bienvenus et permettent de financer des camps d'entraînement, des achats de matériel spécialisé ou d'assurer la formation continue de nos entraîneurs. Grâce à la générosité et au soutien de tous, notre club, tous ensemble arriveront à la hauteur de nos ambitions.

Je reste bien évidemment à votre disposition pour tout complément d'information ou présentation de notre dossier de sponsoring auprès de votre entreprise.

*Cordiales salutations.*

**Responsable sponsoring**

*Christian Dössegger*

# PRESENTATION DE SWISS RECYCLING SERVICES

« Nous souhaitons contribuer au développement des athlètes du CA Riviera, tant pour leurs excellentes performances mais également dans le but de soutenir un club local et la jeunesse sportive dans son ensemble »

*Stéphane Piquilloud, Responsable du centre Riviera & Valais.*

SRS Swiss Recycling Services est partenaire du CA Riviera depuis 2016 et se réjouit de cette contribution sportive !



Notre métier est certes bien différent des pistes d'athlétisme et autres concours et championnats, et pourtant nous mettons également tout en œuvre pour atteindre notre objectif, qui n'est autre que la valorisation des déchets. En effet, nous avons fait de ce dernier notre cœur de métier, agissant tant sur la collecte, le tri et les filières de valorisation des déchets.

À première vue, un déchet représente la fin de vie d'un produit, et pourtant ce n'est qu'une étape ! Notre modèle économique se calque sur le schéma de l'économie circulaire, qui part d'un principe simple : générer du profit tout en agissant sur le cycle de vie d'un produit de manière éco-responsable. De la même manière, nous abordons la question de la gestion des déchets par sa suite logique : la valorisation - en d'autres mots - comment transformer un déchet en nouvelle matière, composé organique ou énergie ?

Nos prestations s'adressent aussi bien aux collectivités locales, qu'aux industriels, PME, Artisans et particuliers, partout en Suisse, grâce à nos 6 agences implantées en Suisse Romande et Alémanique et à nos nombreux partenaires locaux.

Notre expertise, et plus particulièrement celle du centre Riviera & Valais, repose sur nos 25 années d'existence et d'expérience auprès des communes et entreprises de notre région. C'est avec une grande fierté que nous prenons en charge la collecte de déchets urbains pour les communes de Montreux, Vevey, Saint-Légier ou encore Corseaux, avec lesquelles nous allons mettre en place un dispositif d'informatique embarquée, permettant à nos véhicules d'être géo-localisés et de gérer la tournée en « temps réel ».





Nos installations nous permettent également d'intervenir au plus près des habitants selon un principe de déchetterie mobile, un service proposé en partenariat avec les communes et permettant aux habitants de venir déposer leurs déchets sur un point de collecte temporaire selon un calendrier préétabli. Nous sommes au bénéfice d'une grande expérience de vidage de bennes (de 3 à 10 m<sup>3</sup>) en camion-grue et disposons d'un service global de vidage de bennes en camion Multilift et Multibenne (4 à 40 m<sup>3</sup>). Enfin, nous proposons également des bacs pour déchets organiques (avec prestation de vidage et lavage des bacs).

Notre démarche est toujours axée sur l'écoute du client, après quoi nous mettons tout en œuvre afin de proposer une solution globale de qualité, répondant à l'ensemble du cahier des charges. Nous assurons également avec enthousiasme notre rôle de sensibilisateur en proposant à nos clients des séances de formation quant aux différentes manières de manipuler, stocker, évacuer et valoriser les différentes matières.



### **Pour nous contacter :**

SRS Swiss Recycling Services Riviera & Valais  
Chemin de Près-Clos 1, 1852 Roche  
0800 801 901  
021 967 35 55  
[www.srsrecycling.ch](http://www.srsrecycling.ch)  
[sales-rivieravalais@srsrecycling.ch](mailto:sales-rivieravalais@srsrecycling.ch)



# CROSS DE LA RIVIERA 2016

L'édition 2016 du Cross de la Riviera s'est déroulée entre la neige, le soleil, la boue et la pluie... Un vrai cross, physique, exigeant et spectaculaire ! Voilà comment nous nous sommes retrouvés, ce 13 février, avec une petite couche de neige qui s'est vite transformée en champ de boue au passage des 242 courageux participants.

Nous fêtons notre 60<sup>ème</sup> cross cette année, sous la nouvelle appellation de notre club, passé du CARE Vevey au CA Riviera.

Prendre part à un cross est en même temps un challenge pour les participants et les bénévoles, croyez-le !

Si chaque participant paie son inscription, chaque bénévole paie de sa personne.

Si chaque participant revient très sale et boueux, chaque bénévole aussi.

Si chaque participant a le sourire d'avoir dompté le terrain, chaque bénévole est heureux d'avoir contribué à être utile.

Si chaque participant se dit « je reviendrai l'an prochain », chaque bénévole pense pareil, je le sais.

Et la journée durant, participants et bénévoles se seront souri, dit merci, échangé quelques mots et partagé ce qui est notre moteur à tous : la passion du sport.

Merci à tous, participants et bénévoles, et rendez-vous en 2017 pour des retrouvailles sportives et humaines.

Pour le comité d'organisation

**Responsable du Cross de la Riviera**

*Mary-Claire Deladoey-Joye*



# ASSEMBLEE GENERALE 2016



Le vendredi 4 mars 2016 avait lieu la dernière assemblée générale du CARE Vevey, la première du CA Riviera. Ce rendez-vous annuel pour tous les clubistes se tenait pour la première fois sur le stade flambant neuf de la Saussaz. Nous avons ainsi pu découvrir les magnifiques installations, financées par l'ensemble des communes de la Riviera et que le club pourra utiliser dès ce printemps si la météo le permet ; les travaux étant parfaitement dans les temps, les infrastructures sont quasiment terminées. Il ne reste plus qu'à poser une dernière couche de tartan et à peindre les lignes.

Du côté du comité, de nombreux changements ont été proposés et acceptés par l'assemblée. Pour commencer, Christine Forestier après 47 années de dévotion au club a remis son poste de secrétaire à Sabine Arthurs qui deviendra notre secrétaire générale. Notre président d'honneur Pierre-Alain Forestier ne sera plus responsable du CARE d'AS, le dernier numéro ayant été publié en novembre dernier. Il sera remplacé à l'avenir par le bulletin semestriel « CA Riviera l'Info » coordonné par Céline Sauthier. Daniel Hilfiker ayant décidé de se retirer de la présidence après 20 ans, transmet le témoin à Oliver Nahon élu par acclamation. Il devient ainsi le

4<sup>ème</sup> président de l'histoire du club. Ce dernier se présentera notamment dans une interview que vous trouverez ci-après.

C'est également durant cette belle soirée que nos meilleurs athlètes de la saison 2014-2015 ont été primés : Bastien Mouthon, Jutta Heinonen, Léonie Pointet, Julie Henzelin, Claire Bolay, Claudia Bernasconi, Frédéric Matthys, Moesha Kibibi, Valentin Luc, Tiego Sava, Arnaud Duerrenmatt, Emilia Blunden, Jamie Arthurs, Christophe Wodiunig. Tous ont réalisé des performances de premiers choix ou montré des qualités humaines à l'entraînement et sur le stade. Nous leur souhaitons tout le meilleur pour la saison à venir et ce en continuant de représenter comme ils l'ont déjà si bien fait les couleurs du CA Riviera en Suisse et ailleurs.

Cette saison verra également le retour du CA Riviera dans l'organisation de nombreuses manifestations. La première d'entre-elles eut lieu le 30 mars avec la première étape du Tour du Chablais. Toutes les informations sur les prochains événements sont sur notre site internet.

**Responsable communication**  
*Steve Zurkinden*

# LE NOUVEAU PRÉSIDENT EN QUELQUES QUESTIONS

En ce début d'année, lors de l'assemblée générale du CA Riviera, Daniel Hilfiker a cédé son titre de président après de nombreuses années de loyaux services, efficacité et bonne humeur.

Oliver Nahon est ainsi devenu le nouveau président de notre club, afin que tout le monde puisse le connaître un peu mieux, le voici en quelques questions!



**Oliver, peux-tu te présenter et retracer ton parcours au club en quelques phrases?**

C'est à l'âge de 10 ans que je suis entré au «CARE-Vevey».

D'abord entraîné par Elisabeth, puis par le fameux duo Christian & Francis, et ensuite par notre cher Max, j'ai rapidement découvert que le demi-fond était ma spécialité.

J'ai participé à beaucoup de compétitions et à mesure que je progressais, les médailles se collectionnaient mais malheureusement quelques blessures aussi.

À 18 ans, je dûs me faire une raison, abandonner mes rêves de records et commencer une nouvelle discipline : le coaching. Une aventure tout aussi passionnante qu'être athlète.

Fortement impliqué dans la vie du club, en 2014, j'ai été nommé Vice-Président et pu ainsi découvrir tous les aspects liés à la gestion d'un club sportif de l'envergure du CA Riviera. Cette même année, durant la traditionnelle séance du Comité, Daniel, notre Président depuis 20 ans, nous annonça qu'il céderait sa place. Plusieurs membres du Comité se tournèrent vers moi et me proposèrent d'être candidat à la succession de Daniel. Je fus surpris mais après quelques semaines de réflexion et d'échanges avec athlètes, entraîneurs, responsables du club, je me suis porté candidat.



Aujourd'hui, Président du CA Riviera, j'étudie aussi le management à la Haute

Ecole de Gestion d'entreprise à Fribourg, alliant théorie et pratique.

## **Tu sembles avoir des liens très forts avec le club, comment peux-tu l'expliquer?**

C'est fou, je ne saurais comment l'expliquer. À l'instar de tous les athlètes, bénévoles, entraîneurs, membres du Comité qui restent encore soudés au CA Riviera plusieurs décennies après avoir arrêté leurs carrières d'athlète, je crois que ce club est un véritable pôle magnétique dont il est difficile de s'éloigner !

Plus qu'un pôle magnétique, nous sommes comme une grande famille où les 'anciens' veillent encore sur la maison tandis que de nouvelles générations gèrent le club. Et, en effet, une grande partie de nos membres supporters sont nos athlètes d'antan. En fin de compte, nous vivons tous la même passion : l'athlétisme et la course à pied.

## **Quelles initiatives comptes-tu prendre pendant ton mandat?**

Il y a trois valeurs que je souhaite mettre en avant pour l'avenir du club : la performance sportive, la cohésion et l'éthique.

La performance sportive afin d'amener chaque athlète qui le souhaite au plus haut niveau possible. Les entraîneurs mettront en place des entraînements qui seront reconnus pour leur qualité et leur efficacité. Le

CA Riviera sera exemplaire pour la formation qu'il offre à ses athlètes.

Au niveau de la cohésion, soyons honnête, il est difficile de faire mieux. Notre esprit d'équipe est remarquable et notre structure est robuste. Une humeur joyeuse et efficace règne sur notre grande famille. Continuons ainsi !

L'éthique est à mes yeux un enjeu majeur dans le monde dans lequel nous vivons. Nous sommes une association sportive à but non lucratif qui par essence revêt déjà un caractère éthique. Je tiens tout de même à proposer différents projets au Comité afin d'aller plus loin. Pourquoi ne pas devenir un club d'athlétisme précurseur en matière de projets éthiques dans le domaine sportif...

## **Quelle équipe va t'entourer et comment allez-vous fonctionner?**

La gestion du club ainsi que les nouveaux projets seraient impossibles à concrétiser sans le Comité. C'est une équipe d'une quinzaine de personnes très impliquées et super motivées. On ne les remerciera jamais assez pour leur travail. Chaque membre (tous bénévoles, rappelons-le) a une fonction au sein du club. Parmi ces fonctions figurent aussi des responsables de groupe, tels que Daniel qui est Président de la Course



Chaplin et la représente au Comité du club ou encore Steve en charge de l'équipe de la communication.

S'ajoutent au Comité les entraîneurs et les bénévoles qui, toujours avec le sourire, prennent sur leur temps et donnent leur énergie, pour mettre sur pied les nombreux événements du CA Riviera.

### **Quel rôle va jouer le stade flambant neuf de Chailly dans le quotidien et dans les résultats du club?**

Il faut d'abord remercier toutes les communes qui ont permis la réalisation historique de ce magnifique complexe sportif. Le nouveau stade d'athlétisme va indéniablement permettre d'améliorer la qualité des entraînements. Les infrastructures et le nouveau matériel donneront la possibilité aux entraîneurs de pratiquer des

entraînements dignes de ce nom. Nous pourrions organiser des réunions de travail mais aussi se rassembler pour des moments festifs dans « le bureau », notre nouveau local. Grâce au nouveau stade, la vie du club et la motivation de ses membres va prendre un nouvel élan.

Le résultat pour le CA Riviera ? Nos performances sportives s'en trouveront améliorées et nos athlètes devraient accéder à de nombreux podiums. Ce stade, qui nous donnera la possibilité de nous hisser parmi la pointe de l'athlétisme suisse, accueillera aussi de nombreuses manifestations et championnats.

### **Oliver Nahon et la Team Communication**

---

## **RETROSPECTIVE DE LA PREMIERE ETAPE DU TOUR DU CHABLAIS 2016**

**Le CA Riviera a eu le plaisir d'accueillir plus de 1'000 coureurs le mercredi 30 mars pour la première étape du Tour du Chablais.**

Suite au prologue à Aigle la semaine d'avant, les participants à l'étape se sont retrouvés cette fois à parcourir le vignoble de Chailly sous une météo des plus agréables.

En effet, le soleil était au rendez-vous tout du long avec des températures douces malgré un début de journée peu prometteur. Après un départ aux abords du stade de la

Saussaz tout récemment rénové, les participants ont dû grimper entre les vignes qui surplombent Montreux pour une boucle de 90 mètres de dénivelé. Long de 7.7 km au total, le parcours se terminait avec un tour de stade en guise d'arrivée. Le ravitaillement se trouvant également sur le stade, les coureurs ont ainsi pu se rafraîchir directement après l'effort.

L'ambiance était conviviale et la soirée se prolongea jusqu'à tard grâce aux nombreux stands présents. Notre président en est même plutôt satisfait : « Cette course était la première que nous organisons sur nos nouvelles infrastructures. Grâce aux nombreux bénévoles qui ont pris part au déroulement de la manifestation, nous avons l'impression qu'elle fût à la hauteur des attentes de tous.

Au vu du nombre croissant de coureurs d'endurance au sein de notre club, cette course a permis de montrer notre engagement auprès de ces athlètes. L'un de nos objectifs est d'ailleurs d'agrandir notre section de coureurs hors-stade au cours des prochains mois. » - Oliver Nahon, président du CA Riviera.

Merci à tous d'avoir été présents à Chailly et nous souhaitons aux coureurs une toute bonne continuation dans leurs étapes du Tour du Chablais !

**Céline Sauthier**

*Responsable bulletin et  
représentante des athlètes*



# RECIT DU STAGE D'ENTRAÎNEMENT U12-U14 DU 4 AU 8 AVRIL

Ce n'est pas moins de 14 jeunes du CA Riviera qui ont répondu présents ce lundi matin à 9h. Le rythme fut tout de suite lancé par un footing. Pas de jeu ? Eh non ! Pas sûr de comprendre à quelle sauce ils seraient mangés ! Chaque matin ils allaient être encadrés par deux entraîneurs. Mais lesquels ?

Pour la plus grande joie des enfants, Anastasia est venue en grande coach pour leur apprendre l'ABC des haies. Etienne les a régalé avec de nouvelles techniques de courses de fond et Christiane leur a appris à utiliser un javelot comme arme de chasse. Quant à Babeth et moi, nous avons maintenu le niveau en jouant dans le sable (plein de records battus !) et en essayant de détruire le tapis de saut en hauteur (merci Juliette).

Chaque jour nous avons pu engloûtir les nombreuses pâtisseries, faites par les mamans et les enfants, lors de la pause de 11h. Miam, que ce fut bon ! Mercredi après-midi fut le jour de détente avec une sortie à la piscine. Ce fut un bon moment de rires, de sauts et de bonne humeur, aussi pour Eric et moi-même qui n'avons pas eu besoin de crier fort.



La semaine de stage s'est terminée par un petit concours. Les conditions étaient plutôt fraîches, et heureusement que le 1000m les a réchauffé un peu. Puis nous avons pu partager nos goûts culinaires dans le carnotzet encore en service (où il restait deux tables et cinq chaises ainsi qu'un chauffage d'appoint qui fit l'affaire).

Aucun blessé grave n'a été recensé, juste une tendinite et une épaule meurtrie. Par contre les courbatures étaient de la partie au fil de la semaine !



Merci aux entraîneurs et aux jeunes pour avoir montré une grande motivation et une oreille attentive à nos coaches ! Bonne chance pour la saison avec plein de records j'espère. Et à l'année prochaine !

**Sabine Arthurs**

*Entraîneur et secrétaire générale*





BOUCHERIE-CHARCUTERIE

*Stuby*

*Viande de qualité  
rassie sur os*

1800 VEVEY  
Av. Général-Guisan 17  
Tél. 021 921 66 51

# CAMP D'ENTRAÎNEMENT DES U16-U23 DU 26 MARS AU 2 AVRIL 2016

**Le samedi 26 mars, nous sommes partis pour Fréjus, lieu du camp d'entraînement de cette année.**

Arrivés sous le soleil de la côte d'Azur, nos entraîneurs nous ont annoncé qu'en raison du week-end de Pâques, le stade était fermé et que nous devions faire nos entraînements en hors-stade durant les deux premiers jours de la semaine. Le premier soir a débuté avec les habituelles parties de loup garou tous ensemble. Le dimanche, le camp d'entraînement a pu commencer avec un temps sec et un ciel nuageux. L'après-midi, la pluie est arrivée et nous avons été trempés lors du trajet en bus, puis à pieds pour rejoindre la base nature François-Léotard où nous nous sommes entraînés cet après-midi-là. Le lundi, nous sommes partis dans la forêt pour l'entraînement. L'après-midi, certains ont eu le droit à une pause et sont allés au karting, tandis que les autres n'ont eu le droit qu'aux séries. Le mardi, nous avons utilisé le stade pour la première fois sous le soleil, et avec les installations locales. La fatigue et les courbatures ont alors commencé à s'installer.

Mercredi, nous avons commencé la journée par notre entraînement matinal avant d'aller à St-Raphaël en bus pour une après-midi de repos et de visites. Arrivés à St-Raphaël, nous nous sommes séparés, entraîneurs et athlètes, pour aller faire les magasins, des photos et la visite du coin. Nous nous sommes tous retrouvés devant un glacier, chez qui nous nous rendons à chacune de nos sorties ici, pour déguster leurs excellentes glaces, alléchés et hésitants devant

la bonne cinquantaine de parfums. À la fin de la journée, nous sommes retournés à l'hôtel en bus. Le lendemain, le programme était entraînement matinal, repas, pause et entraînement de l'après-midi. Ensuite, retour à l'hôtel pour une douche bien méritée, un souper et les jeux de société habituels (cartes, loup garou, éclats de rire). Vendredi 1<sup>er</sup> avril, une odeur de poisson flottait dans l'hôtel, et nous nous sommes levés tous en sachant que cette journée serait compliquée avec toutes les farces qui nous seraient faites, mais que nous pourrions aussi faire.... Le matin, entraînement normal. L'après-midi, les entraîneurs nous ont concocté des joutes par équipe. Cela débutait avec des haies, puis du javelot de précision, des épreuves de sauts, de la hauteur, des estafettes et pour finir un relais de 4x400m. C'est avec tristesse que nous quittons le stade de Fréjus pour aller préparer les valises du retour. Mais avant de partir, samedi, nous avons fini par un entraînement matinal avant de dîner puis départ direction la Suisse. Le voyage, comme à l'aller, fût long avec une pause de midi bien appréciée. Arrivés à destination, chacun est reparti chez lui avec ses bagages et plein de bons souvenirs du camp.

**Cloé Pointet, Elia Bianchi, Romain Ferrari**  
*Athlètes*





# Bolomey & Borloz SA

constructions métalliques

Zone industrielle E  
Route de Fenil 51  
1809 Fenil-sur-Corsier

Tél : 021 921 76 65  
Fax : 021 921 05 17  
bolomey-borloz@bluewin.ch

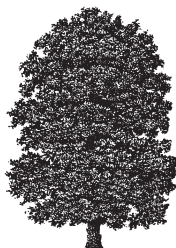
## Garage de la Gare

Genoud & Fils SA



1617 Remaufens  
garage.remaufens@bluewin.ch

Fax 021 948 07 43  
Natel : Didier Genoud  
079 429 61 25



## Boucherie des Tilleuls

Gérard SIMON  
Rue des Tilleuls 5  
1800 VEVEY  
Tél. 021 921 44 11



**Antonio Vieira** S.A.  
Maîtrise Fédérale

**Installations  
Sanitaires  
Chauffage  
Solaire**

### Service de dépannages

tel. 021 922 92 29  
natel 079 413 31 29  
079 206 69 29

Ch. des vergers 7 - 1800 Vevey

## SÉVERINE RINSOZ

Ostéopathe D.O. MFSO

Rue du Village 2A  
1803 Chardonne  
Tél. 021 922 36 01  
srinsoz@sunrise.ch

076 379 69 76  
(en cas d'urgence)



Pour nous... Le client est roi !



**MONNARD SA**  
Plâtrerie - Peinture

1809 FENIL-SUR-CORSIER  
Tél. 021 922 73 03-76 - Fax 021 922 73 06  
www.monnard-sa.ch

*Favorisez  
nos annonceurs*



**Pharmacie du marché**  
LABORATOIRE D'HOMÉOPATHIE

Jacqueline Badoud-Wildhaber

Place du Marché 2 • 1800 Vevey • T 021 923 82 10 • F 021 923 82 11  
pharmacie.marche@bluewin.ch • www.automedication.ch  
non stop 8h-18h30 • samedi 8h-12 en hiver / 8h-14h en été

# BASTIEN MOUTHON AU DEVANT DE LA SCENE

**Bastien Mouthon, cariste depuis maintenant 6 ans, nous a déjà tous mis d'accord sur ses excellentes performances en sprint jusqu'à ce jour. Du haut de ses 21 ans, il nous a prouvé son excellente forme lors de cette saison indoor.**

L'exploit commence d'abord sur 200m ; à 1 centième du record suisse (lui-même détenu par notre ancien cariste Kevin Widmer) Bastien a couru en 21.00 secondes, cet hiver à Macolin.

C'est aux championnats suisses indoor que Bastien marque davantage l'histoire en remportant le doublé 60m et 200m que seul un athlète avait réussi avant lui en 1982. Après 4 semaines de camp d'entraînement intensif en Afrique du Sud, nous espérons que sa saison 2016 soit à la hauteur de ses espérances et qu'il puisse hisser haut les couleurs de la Suisse aux championnats d'Europe d'Amsterdam du 7 au 10 juillet.



*Bastien Mouthon et Kevin Widmer au Stade de Copet III, 2012*



*Bastien en camp d'entraînement en Afrique du Sud, 2016*

Puis, pourquoi pas, une qualification pour les Jeux Olympiques de Rio ?

À ce propos, votre aide lui permettrait peut-être d'y arriver. Rendez-vous sur le site [www.ibeliveinyou.ch](http://www.ibeliveinyou.ch) où vous pourrez directement soutenir notre champion en cliquant sur son annonce.

Vous retrouverez une interview de Bastien d'ici peu sur le site internet du CA Riviera et dans le prochain bulletin CA Riviera l'Info.

**Oliver Nahon et Céline Sauthier**



## MICHAUD & MIETTA

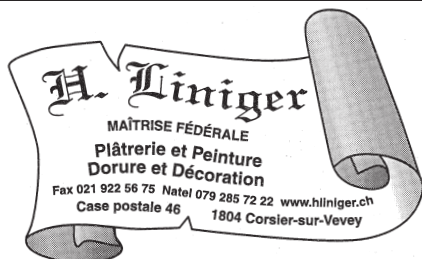
Maison fondée en 1955

### MENUISERIE

- FENÊTRES BOIS, BOIS-MÉTAL ET PVC
- PORTES TOUTS SYSTÈMES
- AGENCEMENT, RÉPARATIONS
- SERRURERIE SUR BOIS, SÉCURITÉ ET CYLINDRES
- SERVICE RÉGIES IMMOBILIÈRES, ENTRETIENS

Rue C.-Hemmerling 1  
CH 1802 Corseaux  
Tél. 021 921 34 74  
Fax 021 921 84 44

info@michaud-mietta.ch  
www.michaud-mietta-menuiserie.ch



## FREDORÉCU'P

ÉQUIPEMENTS INFORMATIQUES,  
TV/HIFI/VIDEO, TÉLÉPHONE MOBILE, ETC...

ENTREPRISE ET PARTICULIER  
076 212 52 45 • 1800 VEVEY

## SMART CUIR

BAGAGES - ACCESSOIRES - VÊTEMENTS



LANCEL  
PARIS



Samsonite  
Pelletieri in Firenze

Rue du Lac 49  
1800 Vevey  
Tél. 021 921 52 41

## Drapeaux Baudois

Bannières-Fanions-Vitreaux  
Gadgets pour sociétés  
Etains-Gravures



1814 La Tour-de-Peilz  
Case postale 172  
Tél. / Fax 021 944 07 00

SERGE

## RASTOLDO

FERBLANTIER COUVREUR

CHEXBRES 021 946 11 46 079 212 65 65

# REMERCIEMENTS À JEREMY STUBY ET FAMILLE

*Le CA Riviera souhaite remercier Jérémy Stuby ainsi que sa famille pour leur soutien et leur engagement en faveur de la jeunesse. Ancien athlète du CARE Vevey ayant notamment réussi au niveau national (comme champion suisse cadet A du 300m haies en 1990 et 1991), Jérémy Stuby a décidé de s'associer au CA Riviera en faveur de la relève et de la formation. Nous l'en remercions encore chaleureusement !*



1981	80 m	14"58	30 pts			
1982	Longueur	3.53	49 pts			
1983	1000 m.	3'34"41	58 pts			
1984	Longueur	4 m 18	65 pts	Ecoliers B		
1985	hauteur	1 m 33	69 pts	Ecoliers B		
1986	80 h.	14"00	75 pts	Ecoliers A		
1987	80 h.	12'85	95 pts	Ecoliers A		
1988	hauteur	1 m 57	463 pts	Cadets B		
1989	hauteur	1 m 70	588 pts	Cadets B		
1990	300 h.	39'44	835 pts	Cadets A	3 <sup>ème</sup> suisse - 100 haies	14'54
1991	400 h.	54'24	871 pts	Cadets A	3 <sup>ème</sup> suisse - perche	3' 65
1992	400 h.	55'97	816 pts	Juniors	Champion CH cadets A 300 h.	39"44
					Champion CH cadets A 300 h.	38"67

*Nos spécialités*

*Tourtes truffées  
Cakes à l'orange  
Mousses aux fruits  
Baquette à l'ancienne  
Pains au levain  
Glaces maison*



*Boulangerie  
Pâtisserie  
Tea-room  
Véranda*

Route des Deux-Villages 21  
1806 Saint-Légier  
[www.boulangeriegolay.ch](http://www.boulangeriegolay.ch)

**PASTELLE  
COIFFURE** 

sur rendez-vous

Sara Dragone  
Rue d'Italie 13-1800 Vevey  
021 921 56 57

Lundi fermé Mercredi après-midi fermé



**CYCLES COLIN**

**VEVEY**



*Favorisez  
nos annonceurs*



*Candela & Co*

Créateur de rêves et d'évènements



## Evènements organisés par le CA Riviera ou y contribuant

**Samedi 21 mai 2016 - Meeting Memorial Luc Killer** (et inauguration du Stade de la Saussaz)

Nous vous attendons nombreux au meeting Memorial Luc Killer le 21 mai, qui inaugurerà cette année le stade de la Saussaz à Chailly-sur-Montreux ! Dès 13h, les athlètes des catégories U12 à U18 auront la chance de concourir sur un stade flambant neuf lors de ce meeting de début de saison. Les familles, amis et autres supporters, sont tous les bienvenus pour soutenir les athlètes et profiter de ces nouvelles infrastructures.

Toutes les informations sont sur notre site :  
[www.cariviera.ch/documents/lucKiller2016.pdf](http://www.cariviera.ch/documents/lucKiller2016.pdf)

**Jeudi 26 mai 2016 - Go for Five** (La Suisse bouge)

Dans le cadre de la semaine 'La Suisse bouge', la course du Gor for Five aura lieu le jeudi 26 mai à Vevey dès 17h30 au Jardin du Rivage. Ce parcours de 5 kilomètres commence et se termine sur les quais de Vevey et offre toujours un magnifique panorama !

**Samedi 27 août 2016 - 34<sup>ème</sup> Course Chaplin**

Comme chaque année, la Course Chaplin offre aux petits et aux grands des parcours différents à Corsier-sur-Vevey. Pour sa 34<sup>ème</sup> édition, vous êtes attendus le 27 août entre 10h et 18h.

Informations complémentaires :  
[www.calendrierdescourses.ch](http://www.calendrierdescourses.ch)

**Samedi 24 septembre 2016 - Championnats Vaudois Multiples**

Rendez-vous le samedi 24 septembre pour la seconde compétition de l'année se déroulant au Stade de la Saussaz : les championnats vaudois multiples.

**Samedi 1<sup>er</sup> octobre 2016 - Meeting Memorial Max Dössegger**

Le Meeting Memorial Max Dössegger se déroulera le samedi 1<sup>er</sup> octobre au Stade de la Saussaz également. Le comité du CA Riviera a pris la décision de nommer ce meeting ainsi lors de sa dernière réunion de l'année 2015. Il clôturera la belle saison que nous souhaitons fructueuse à tous les athlètes !

# CONTACT

## Comité administratif

### Tâches

Président  
Président d'honneur  
Secrétaire générale  
Caissier  
Bulletin du club  
Sponsoring, annonceurs  
et membres supporters  
Représentante des athlètes  
Team Communication  
Membre adjoint

### Noms

Oliver Nahon  
Pierre-Alain Forestier  
Sabine Arthurs  
Christian Zurkinden  
Céline Sauthier  
  
Christian Dössegger  
Céline Sauthier  
Steve Zurkinden  
Daniel Hilfiker

### Adresses E-mail

oliver.nahon@cariviera.ch  
  
sabine.arthurs@cariviera.ch  
christian.zurkinden@cariviera.ch  
celine.sauthier@cariviera.ch  
partenaire@cariviera.ch  
christian.dossegger@cariviera.ch  
celine.sauthier@cariviera.ch  
steve.zurkinden@cariviera.ch  
daniel\_hilfiker@hotmail.com

## Comité technique

### Postes

Présidente technique  
Coach Jeunesse + Sports  
Responsable des juges de  
concours et des bénévoles  
Manifestations sur stade  
Cross de la Riviera

### Noms

Elisabeth Küng  
Régis Viquerat  
  
Elisabeth Küng  
Comité d'organisation  
Mary-Claire  
Deladoey Joye  
  
Daniel Hilfiker  
  
Sabine Arthurs

### Adresses E-mail

elisabeth.kung@bluewin.ch  
regis.viquerat@bluewin.ch  
  
elisabeth.kung@bluewin.ch  
meeting@cariviera.ch  
mcdj@cariviera.ch  
  
daniel\_hilfiker@hotmail.com  
  
sabine.arthurs@cariviera.ch

Course Chaplin  
Responsable entraînements  
sur piste

Informations et renseignements complémentaires : [info@cariviera.ch](mailto:info@cariviera.ch)

Notre site internet : [www.cariviera.ch](http://www.cariviera.ch)

Notre page facebook : CA Riviera

# gaz naturel



## L'énergie qu'on aime

[www.holdigaz.ch](http://www.holdigaz.ch)

COMPAGNIE INDUSTRIELLE ET COMMERCIALE DU GAZ SA  
UNE SOCIÉTÉ DU GROUPE HOLDIGAZ



## Association Bâtiment UCJG - YMCA



*Anniversaires*

*Fêtes de famille*

### Location de salles

Cuisine professionnelle – Scène – Salle de gym – Salle de cours

Chemin du point-du-Jour 2 – Case postale – CH-1800 Vevey 1  
Contacts: 021 922 38 76 ou 021 922 93 91 – [www.ucjg-vevey.ch](http://www.ucjg-vevey.ch)



[www.torgon-excursions.ch](http://www.torgon-excursions.ch)

*Chez Torgon Excursions S.A. vous voyagez avec des cars grand luxe \*\*\* et \*\*\*\* équipés de tout le confort*

**DEMANDEZ NOTRE  
CATALOGUE  
POUR L'ANNEE 2016**



Case postale 39  
1895 Vionnaz  
tél. 024 481 29 53  
fax 024 481 41 51  
[info@torgon-excursions.ch](mailto:info@torgon-excursions.ch)



**OBRIST**

ARTISANS DU VIN DEPUIS 1854

**CURE  
D'ATTALENS**



en vente  
dans notre vinothèque

**OBRIST**  
vinaria

**OBRIST VEVEY** • Av. Reller 26 • 1800 Vevey  
T 021 925 99 25 • F 021 925 99 15  
[www.obrist.ch](http://www.obrist.ch) • [obrist@obrist](mailto:obrist@obrist)