

U14M	U12M	U10M	HEURE	U14W	U12W	U10W
60M		Longueur 1+ 2	13:00		Balle 1 + 2 (200gr)	Longueur 3 + 4
	60M		13:15			
			13:30	60M		
		Balle 1 + 2 (200gr)	13:45		60M	
Longueur 1 + 2	Longueur 3 + 4		14:00			
			14:15	Poids 1+ 2 (3KG)		50M
		50M	14:30			
			14:45			Balle 1 + 2 (200gr)
Poids 1 (3KG)	Poids 2 (2,5KG)		15:00	Longueur 1 + 2	Longueur 3 + 4	
		1000M	15:15			
			15:30			1000M
	1000M		16:00			
1000M			16:15			
			16:30		1000M	
			16:45	1000M		