

Faltes rimer performance a est on tendance, grace a notice as est on sport.

Courez vite sur notre ste www.laredoute.ch

Et découvrez tous nos articles de sport, chaussures et vêtements, avec les marques suivantes

Adidas, Puma, Nike, Asics, Reebok...



T 021 943 47 70

F 021 943 47 80 carr.veyre@bluewin.ch

Z.i. de la Veyre B Case postale 109 1806 Saint-Légier

#### CENTRE ATHLETIQUE REGION EST

#### CARE VEVEY - Athlétisme

Case postale 276

1800 Vevey 1

Internet: www.care-vevey.ch

E-Mail: infos@care-vevey.ch

CARE D'AS N° 275

AVRIL 2010

Responsable Annonceurs Imprimerie Pierre-Alain Forestier Isabelle Tavazzi Mury Blonay Sàrl

#### SOMMAIRE

- 3 BILLET DU PRESIDENT
- 5 DANS LA SOCIETE
- 6 PROGRAMME DES ENTRAINEMENTS
- 7 ENTRAINEMENTS HORS STADE
- 9 APPEL AUX BENEVOLES
- 11 UN ECOLIER SE PRESENTE
- 12 ASSEMBLEE GENERALE 2009
- 15 NOUVEAU MEMBRE D'HONNEUR
- 16 COMITE 2010
- 19 ANNUAIRE SWISS ATHLETICS 2009
- 21 MEMORIAL LUC KILLER 2010
- 22 AVEC LES ANCIENS
- 25 VALBONNE 2010
- 31 RESULTATS EN SALLE
- 35 COURSES HORS STADE
- 38 CROSS REGIONAL DE L'EST 2010

Délai rédactionnel pour le prochain bulletin, lundi 7 juin 2010

## 105 MARQUES

UTES LES CHAUSSURES & ACCESSORES dasics

A VOS MARQUES - Case postale 252 - 1373 Chavornay Tél. 024 441 07 07 - www.avosmarques.ch - info@avosmarques.ch

# JAGGI + POUSAZSA

TRAVAUX PUBLICS

MACONNERIE

BÉTON ARMÉ

RUE DU JURA 10 – 1800 VEVEY – 021 921 21 55 – jaggi-pousaz.sa@bluewin.ch

## graphic-papiers.com sarl

Rte Industrielle 1 - 1806 St-Légier tél: +41 21 943 76 66 - Fax: +41 21 943 76 67

E-mail: info@graphic-papiers.com - www.graphic-papiers.com

Pour tous vos besoins de papiers, cartouches d'encre, imprimantes et informatique.



pro de la pub.

www.colliard-pub.ch

- ENSEIGNES SÉRIGRAPHIE
- PANNEAUX DE CHANTIER
- AUTOCOLLANTS
- BANDEROLES
- VÉHICULES
- VITRINES
- T. 021 921 19 15 STANDS...

#### BILLET DU PRESIDENT

Notre 54 cross de l'Est à Blonay, qui a été un très bon cru tant au niveau du temps que de l'organisation, s'est déroulé le 27 février dernier, je remercie toutes les personnes qui ont œuvré au bon déroulement de cette manifestation.

Les athlètes du CARE sont en pleine préparation afin que 2010 répondent à leurs attentes sportives. Une trentaine d'athlètes vont d'ailleurs se rendre du 27 mars au 3 avril en camp d'entraînement à Valbonne Sophia Antipolis afin d'affiner leur forme en vue de la nouvelle saison qui s'annonce.

Je profite de cette nouvelle saison, pour remercier toutes les personnes, qui depuis des années effectuent un travail énorme afin que vive notre C.A.R.E D'AS que j'attends toujours avec impatience et que je me réjouis chaque fois de lire.

Je suis persuadé, même si peu de personnes le disent, que notre journal, qui existe depuis plus de 30 ans, est très apprécié par la grande majorité des membres et amis du CARE.

J'encourage toutes les personnes qui désirent faire paraître un article, relater une manifestation ou un événement particulier ou simplement s'exprimer par écrit dans le journal de notre club de ne pas hésiter à le faire. Vos articles seront toujours très appréciés par la rédaction de notre bulletin.

Je me réjouis d'ores et déjà de lire vos nombreux articles et le résultat de vos exploits dans notre C.A.R.E D'AS.

Au plaisir de vous rencontrer nombreux, le plus souvent possible, sur les stades et routes de Suisse afin d'assister à vos exploits, encourager nos athlètes et partager de bons moments ensemble qui permettent de continuer à entretenir l'excellent esprit de notre société, je vous souhaite une excellente saison 2010 et un printemps ensoleillé.





## **MICHAUD & MIETTA**

CH 1802 Corseaux-Corsier

Tél. 021 921 34 74 Fax 021 921 84 44 Menuiserie Agencements



#### AU SERVICE DE L'ENVIRONN

TOUS TRAVAUX D'ASSAINISSEMENT ET D'HYGIÈNE PUBLIQUE

Vidanges, curages, fraisages, inspections télévisées. Lavages routes et chaussées. Ramassage et transport déchets spéciaux.



1844 Villeneuve

Tél. 021 967 20 30 Fax 021 967 20 31

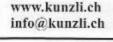
1896 Vouvry

Tél. 024 481 34 01

Fax 021 967 20 31

1180 Rolle

Tél. 021 825 34 34 Fax 021 825 40 40



## PHARMACIE PLAN-SOLEIL

AV. GÉNÉRAL-GUISAN 24 - 1800 VEVEY TÉL. 021 921 51 59

> Amis sportifs du CARE Nous nous ferons un plaisir de vous offrir un conseil personnalisé



Zim ! Boum ! Quel choc !

#### Carrosserie R. Zimmermann

Peinture au four - Marbre

1800 VEVEY

Avenue de Gilamont 27

Tél

021 921 57 17

021 921 57 55 Fax

MAÎTRISE FÉDÉRALE CHEMIN VERT 20, 1800 VEVEY TÉL.: 021 922 89 39 FAX: 021 921 79 44

GRISONI





Grands crus du Vignoble de Lavaux en appellation d'origine contrôlée

Dézaley - St-Saphorin - Chardonne - Vevey/Montreux - Spécialités Caveaux de dégustation - Vente directe - Visite de cave

Avenue de Gilamont 50 - 1800 Vevey - Tél. 021 921 13 41 - www.cave-mayor.ch

## DANS LA SOCIETE

#### DECES

En ce début d'année 2010, de nombreuses familles de notre société ont eu le chagrin de perdre un être cher et nous les prions de croire à nos plus sincères condoléances.

- Madame MARIA MANCO, maman de notre camarade Claudio.
- Madame NELLY STUBY, maman de Jean-Marc, belle-maman de Michèle et grand-maman de Jeremy et Vanessa.
- Monsieur JEAN-PIERRE BONJOUR, papa de notre coureur Michel.

Nous nous associons également à la douleur de nos amis triathlètes, Carine et Alain Bénet-Annen à qui nous voudrions témoigner toute notre sympathie à l'occasion du décès de leur petite MALIA qui s'en est allée rejoindre d'autres petits anges à l'âge de 6 mois.

Des pensées toutes particulières vont également à sa sœur jumelle Lalie.

#### VŒUX DE RETABLISSEMENT

Après une hospitalisation à la suite d'une fracture d'une jambe, notre camarade MAX FALLAB a suivi une convalescence dans l'établissement du Phare Elim à La Tour-de-Peilz.

Trouvant cet endroit à son goût et pour des raisons d'âge, il décida de s'y établir définitivement. Nous y voyons là, une preuve de sa grande sagesse et de son sens de l'organisation.

Il a dû ainsi se résoudre à se séparer de quelques centaines de kilos d'archives concernant l'athlétisme, accumulés depuis des années et a eu l'extrême gentillesse de partager son butin entre l'Association Cantonale Vaudoise d'Athlétisme (ACVA) et le CARE-VEVEY.

Par ces quelques lignes nous lui réitérons notre profonde reconnaissance pour tout ce qu'il a apporté à l'athlétisme Suisse, Vaudois et plus particulièrement à notre club.

Enfin nous formulons nos meilleurs vœux pour son prompt et complet rétablissement afin qu'il puisse jouir encore longtemps d'une belle et longue retraite.

Nous vous encourageons a lui témoigner vos encouragements à l'adresse suivante : EMS Le Phare Elim, Avenue de la Paix 11, 1814 La Tour-de-Peilz.

#### **FELICITATIONS**

Nous félicitons sincèrement notre camarade YVAN CHAPUIS, entraîneur adjoint de notre groupe des anciens, actuellement licencié au Stade-Genève pour sa très belle 3 èm. place au lancement du poids obtenue lors des Championnats Suisses en salle à Macolin avec un jet de 15 m30

#### Entraînements d'été du lundi 12 avril au vendredi 8 octobre 2010

Jours	Catégories	Heures	Lieux	Entraîneurs		
Lundi	U 16 - U 23 dès 1996 Hors stade groupe 2	17h30 - 19h30 18h15 - 19h45	Stade de Copet III	Christiane Imhof	021 943 78 88 021 923 60 79	
	nois stade groupe 2	181113 - 191143	Mont-Pelenn	Stéphane Dautreppe	021 923 60 79	
Mardi	U 12 ( 1999-2000-2001)	17h30 - 19h00	Stade de Copet III	Fabienne Matthys	021 922 38 76	
	U 14 ( 1997-1998)	17h30 - 19h00	Stade de Copet III	Elisabeth Küng	021 943 13 04	
	U 16 - U 23 dès 1996	17h30 - 19h30	Stade de Copet III	Christiane Imhof	021 943 78 88	
	Hors stade groupe 1	18h00 - 19h30	Stade de Copet III	Claire+Bernard Bolay	021 943 55 74	
					1 -6	
•				12 3483	121	
Jeudi	U 14 ( 1997-1998 )	17h30 - 19h00	Stade de Copet III	Elisabeth Küng	021 943 13 04	
3 97	U 16 - U 23 dès 1996 Kid's ( 2002-2003-2004)	17h30 - 19h30 17h30 - 18h30	Stade de Copet III Stade de Copet III	Christiane Imhof M-C Deladoey-Joye	021 943 78 88 021 943 24 43	
	Hors stade groupe 1	18h15 - 19h45	Mont-Pèlerin	Claire+Bernard Bolay	021 943 55 74	
	Hors stade groupe 2	18h00 - 19h00	Pl.parc Eglise St-Légier	Erhard Vetsch	021 943 39 08	
Vendredi	U 16 - U 23 dès 1996	17h00 - 19h00 (musculation)	Salle de musculation Coppet	Max Dössegger	021 922 90 56	

#### ENTRAINEMENTS HORS STADE

**GROUPE 1** 

(Resp. Claire + Bernard) Lieu de rendez-vous **GROUPE 2** 

(Resp. Stéphane + Erhard) Lieu de rendez-vous

Lundi

Mont-Pèlerin à 18 h15

Mardi

Copet III à 18h00

Jeudi

Mont-Pèlerin à 18h15

Place de parc Eglise de

St-Légier à 18h00

ATTENTION:

GROUPE 1
GROUPE 2

coureurs confirmés

50 à 60 min. les 10 km en compétition

Découvrez notre plan d'entraînement sur le site: www.care-vevey.ch Venez nombreux, vos amis sont les bienvenus!

> Erhard Tél. 021/943'39'08

#### **QUELQUES COURSES HORS STADE**

05 mai "go for 5" à Vevey

08 mai La Montée du Nozon à Croy

13 mai Course des 3 ponts à Broc

21 mai Course en forêt de Belfaux

22 mai Grand-Prix de Berne

28 mai Course à Travers Pully

05 juin Course à Dingler à Savigny

13 juin 24 èm. Course Féminine Suisse Berne

18 juin Course à Travers Romanel

27 juin Course des 2 Lacs, Bouveret-Taney

11 juillet Montreux-Les Rochers de Naye

#### DEUX DEFIS A PLANIFIER!

20 juin Fyne Nature Marathon Yverdon-Neuchâtel

18 septembre Gantrisch Halbmarathon, Gurnigel BE

FERBLANTERIE - COUVERTURE INSTALLATIONS SANITAIRES CHAUFFAGES CENTRAUX

Rue du Temple 6

1814 La Tour-de Peilz



Tél: 021 944 10 04 Fax: 021 944 15 04 Garage de la Monta

Alexandre Bonjour

Zone Industrielle D 1809 Fenil-sur-Corsier

Tél. 021 922 34 46 Natel 079 350 83 83

www.garagedelamontagne.ch

réparation toutes marques



#### PROTECTION INCENDIE **JACQUES DURGNAT**

Champsot 6 1822 Chernex

Tél. 021 963 01 82

**Denis Liaudat Espaces verts** 



Machines et outils forestiers - Service STIHL Route des Paccots - Châtel-St-Denis Tél: 021 948 83 26



ERBALIFE.

Partenaire du Bien-Etre depuis 26 ans:

Conseil, Bilan Forme & Bien-Etre GRATUIT

Liliane Nicola - 1806 St-Légier Tél 021 943 79 17 www.nutrition-total.com

Partenaire Nutritionnel du FC Lausanne-Sport

Fournisseur Officiel &

- Contrôler son poids avec le sourire
- Retrouver forme et énergie
- Améliorer ses performances sportives
- Récupération optimale
- Bien-Etre au quotidien



BLANCS

Route du Village 5 1807 Blonay Tél. 021 943 28 54

- Service traiteur
- Sur commande: poisson frais
- Spécialité de fumé de campagne
- Viande de cheval

boucherie.traiteur.blanc@bluewin.ch

Livraison à domicile Fermé:

Les Arcades

Lundi après-midi



UNE SOCIÉTÉ DU GROUPE HOLDIGAZ AV. GÉNÉRAL-GUISAN 28 - CP - 1800 VEVEY 1 TÉL. +41 21 925 83 80 - info@roos-ventilation.ch

#### ÉBÉNISTERIE JOSÉ GRANDCHAMP

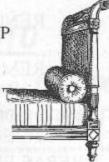
Maîtrise fédérale

Création Restauration - Copie

1800 Vevey

Rue des Bosquets 33 - CAB

Tél. + Fax: 021 921 37 02



## APPEL AUX BENEVOLES

Aux membres du comité, aux juges de concours, aux parents de nos jeunes athlètes, à nos amis et connaissances.

Nous voilà déjà au seuil d'une nouvelle saison athlétique et toujours confronté au même souci de trouver des bénévoles pour assurer l'organisation de nos différentes manifestations.

Les tâches sont multiples et variées et pour la plupart extrêmement simples à remplir et les nouveaux venus seront toujours entourés par des personnes expérimentées.

Alors n'hésitez pas d'avantage avant de retourner le talon ci-dessous dans les meilleurs délais au CARE-VEVEY, case postale 276, 1800 VEVEY ou à Pierre-Alain Forestier, Avenue de la Gare 12, 1800 VEVEY.

Le soussigné et les athlètes vous en seront infiniment reconnaissants et vous remercient par avance pour votre engagement.

	Pierre-Alain Forestier
*********	**************************************
NOM et PF	RENOM:
ADRESSE	
SIGNATUR	RE :
Le soussig	né est prêt à collaborer aux manifestations suivantes :
	EMORIAL LUC KILLER, Stade de la Saussaz à Chailly s/Montreux. amedi 5 juin 2010 de 13 h.00 à 17 h.30 (25 collaborateurs)
	EETING DE CLOTURE, Stade de Copet III à Vevey. amedi 2 octobre 2010 de 13 h.00 à 17 h.30 (20 collaborateurs)
oui/non LA	AUSANNE MARATHON, Ravitaillement + préparation du parcours.

En fonction de vos inscriptions nous vous confirmerons votre engagement par une convocation en temps utile.

oui/non COURSE DE LA VIEILLE VILLE VEVEY

Dimanche 31 octobre 2010 de 9 h.00 à 13 h.00 (15 collaborateurs)

Samedi 6 novembre 2010 de 13 h.00 à 17 h.30 (60 collaborateurs)

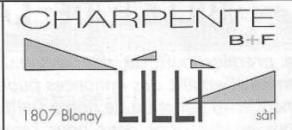


#### PIZZERIA BAR VECCHIA NAPOLI

Pizza au feu de bois Livraison à domicile

Rue des Bosquets 11 Tél. 021 921 63 07 1800 Vevey

021 922 92 12



Ch. des Grand'Portes 9 Tél. 021 943 45 80 1807 Blonay

Fax 021 943 45 42

#### Grandchamp. \_services\_sa

- \_ transports
- \_ manutention grue
- \_ location machines
- \_ service voirie

Rue du Village 57 1803 Chardonne Tél. 0219226959 Fax 021922 87 46

grandchamp.services.sa@bluewin.ch



# Garage de Blonay



Yves RIBORDY Maîtrise fédérale Champ-Belluet 16 c Tél.: 021 943 33 36 Fax 021 943 36 75

Service + réparations mécaniques et carrosserie toutes marques Concessionnaire FORD - Spécialiste OPEL



Entreprise d'installations Maîtrises fédérales Articles ménagers - Lustrerie

Vevey

Avenue Paul-Ceresole 12 Tél. 021 925 80 80



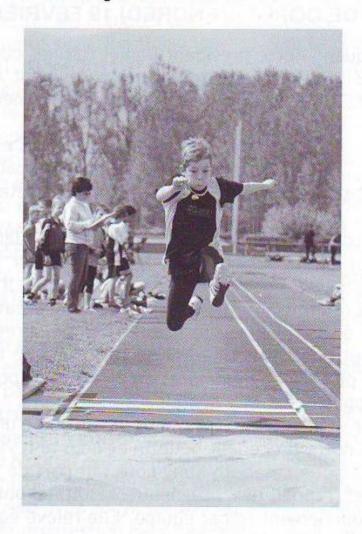
## COURIR JUSTE.

- 15 ans d'expérience au service des coureurs
- l'analyse personnalisée, unique et gratuite
- le plus grand choix en Suisse romande

1066 Epalinges - Vaud / Tél. 021 784 34 44 / www.ncsports.ch



## Un écolier se présente...



#### Bonjour,

Je m'appelle Yohan Jaton, j'ai 10 ans et je suis en 4° année à Blonay. Je suis au CARE-VEVEY depuis 1 an et demi environ. L'athlétisme est mon sport préféré. Les disciplines qui me plaisent le plus sont le 1000 m et la longueur.

Les sportifs que j'admire particulièrement sont Usain Bolt et Asafa Pasiell.

Je fais aussi de la gymnastique et du badminton.

J'aime beaucoup les animaux et faire des balades à vélo avec ma famille.

Yohan

## ASSEMBLEE GENERALE 2009

#### STADE DE COPET, VENDREDI 19 FEVRIER 2010

Il est 19 h.15 quand notre président Daniel Hilfiker ouvre sa 14 èm. assemblée générale en saluant tout particulièrement André Stehlin, président de l'ACVA et les nombreux membres d'honneur présents. Il terminera en rendant hommage aux disparus.

L'ordre du jour étant accepté, nous passons à l'appel en dénombrant la présence de 37 membres et ensuite le procès-verbal du 23 janvier 2009 est adopté avec remerciements à notre secrétaire Christiane

Forestier.

Dans son rapport présidentiel, Daniel dresse un bilan très positif, mais lance tout de même un appel afin de pouvoir renouveler ou combler les postes vacants de nos organes dirigeants Il se réjouit par contre du nombre croissant d'entraîneurs et de la création du groupe Kid's. Il relève également que le nombre de membres actifs est en augmentation et que l'effectif total de la société se monte avec le groupe Kid's à plus de 200 membres auxquels nous pouvons ajouter plus de 150 supporters et une centaine d'annonceurs.

Le rapport sur notre CARE D'AS, faisait l'objet d'un billet de la rédaction dans notre précèdent bulletin et nous ni reviendrons pas. Notre chef technique Elisabeth Küng nous fait part de sa satisfaction et fait un bref rappel des principaux résultats obtenus par nos athlètes individuellement et par équipe. Elle relève également qu'un effort soutenu est fait en faveur de la formation des entraîneurs soit Pascaline Walter cours J+S/Vincent Matthys, Jean-Paul Tavazzi et Jean-Marc Mathys cours running et cours de perfectionnement pour Max Dössegger, Elisabeth et Maude Küng. Enfin nous retiendrons la réussite du camp d'entraînement de Valbonne et la participation aux Jeux Internationaux des écoliers à Athènes. Enfin cerise sur le gâteau, le prix Nesté de Fr. 10'000.- obtenu grâce à un formidable

Pierre-Alain Forestier se montre extrêmement satisfait au niveau des organisations et adresse ses plus sincères remerciements aux nombreux bénévoles qui ont contribué à la réussite de nos diverses

travail d'équipe consacré à la nutrition des sportifs et la mise sur

manifestations.

pied du groupe Kid's.

Pour son premier exercice, notre caissier Christian Zurkinden nous adresse un rapport particulièrement détaillé et minutieux et qui laisse bien augurer de l'avenir de notre société.

Mary-Claire Deladoey-Joye rapporteur + Vincent Matthys vérificateur adressent leurs félicitations à notre caissier et prient l'assemblée de bien vouloir accepter les comptes tels que présentés.

Au vu de l'excellente situation financière, le comité propose le statu quo pour les cotisations 2011 et cette proposition est acceptée.

Au chapitre "achat de matériel" il est prévu l'acquisition d'une caméra vidéo, le changement des enceintes de sonorisation et si besoin est le renouvellement de matériel athlétique.

Pour en terminer avec les finances, notre caissier nous présente un budget équilibré à Fr. 57'500.- qui est accepté par l'assemblée.

Programme des manifestations 2010 : 27 février 54 èm. CROSS REGIONAL + CHAMPIONNATS VAUDOIS/5 mai GO FOR 5 à Vevey/30 mai CSI JEUNESSE Lausanne/5 juin MEMORIAL LUC KILLER à Chailly s/Montreux/2 octobre MEETING DE CLOTURE à Vevey/31 octobre LAUSANNE MARATHON/6 novembre COURSE DE LA VIEILLE VILLE.

Dans les communications du comité figure notamment : 27 mars au 3

avril Camp d'entraînement à Valbonne.

Concernant le renouvellement du comité, sa composition fait l'objet de deux pages particulières dans ce présent bulletin. A l'exception de Patricia Dautreppe démissionnaire, les autres membres acceptent un nouveau mandat. Vérificateurs des comptes, Vincent Matthys, Marie-Clémence Mouron et comme suppléante Joëlle Hilfiker.

Arrive le moment tant attendu de la remise des récompenses :

- Athlète de l'année avec 23"09 sur 200 m, Steve Zurkinden

- Classement à la progression avec 148 points, Julien Matthys

- Challenge "Fair-Play", Mary-Claire Deladoey

- Challenge "Gérald Gaillard" saut en hauteur 1.68, Jutta Heinonen
- Championnes Suisses relais 5 x 80 Camille Matthys/Lyne Nougou

- Championnats Suisses relais, 2 U18M 4 x 100, Steve Zurkinden

 Championnats Suisses cross, 2 U12M Axel Joye/3 U23W Maya Chollet 3 U10M Malik Joye

Fleurs et remerciements à Patricia Dautreppe et Joëlle Hilfiker

- Nouveau membre d'honneur (voir présentation page suivante) Dernier point à l'ordre du jour, les propositions individuelles :
- F. Matthys remercie les athlètes U16 pour l'aide aux entraînements
- J. Heinonen demande de prévoir une autre date pour l'assemblée

P-A. Forestier remet quelques bouteilles à notre président

 - André Stehlin nous apporte le salut du comité de l'ACVA.
 Il est 20 h15 quand notre président peut clore notre assemblée et inviter les participants à partager un repas préparé par la boucherie

Blanc de Blonay, à savoir lasagnes, salade et mille-feuilles.



Vevey: Ecole enfantine et primaire

3 à 11 ans

St Légier : Ecole secondaire

Baccalauréat International

12 à 18 ans

Enseignement bilingue anglais / français

www.haut-lac.ch tél. 021 925 40 00

Quai Maria Belgia 16 - 1800 Vevey Route du Tirage 14 - 1806 St Légier



LES MOULINS

Boulangerie - Pâtisserie Confiserie - Tea-room

Spécialités: Tuiles - Flûtes au beurre FABRICATION ARTISANALE Pain décoré - Pièce montée

Pain décoré - Pièce montée Glace maison - Pain surprise

Ouvert le dimanche et jours féries, toute la journée Fermeture : le mardi

Rue des Moulins 19 - 1800 VEVEY Tél. 021 921 40 48 Cheseaux: Tél. 021 731 14 60

#### PROPRIÉTAIRES DE VIGNOBLES RÉPUTÉS





OBRIST SA - Avenue Reller 26 - 1800 VEVEY Tél. 021 925 99 25 - Fax 021 925 99 15 www.obrist.ch - E-mail: obrist@obrist.ch

## NOUVEAU MEMBRE D'HONNEUR

Vous allez vite le découvrir car son palmarès au sein de notre société est impressionnant.

Rarement un membre aura autant payé de sa personne, voyez plutôt dans le désordre tout ce qu'il a apporté à notre club et cette liste

n'est certainement pas exhaustive.

Dynamiser notre CARE D'AS en reprenant le poste de rédacteur, recrutant bon nombre de nouveaux annonceurs et de membres supporters, puis par la suite collaborer intensivement à la parution de notre bulletin.

Créer et animer un important groupe de coureurs hors stade.

Participer à l'élaboration, puis à l'animation de notre nouveau carnotzet.

Pris une part prépondérante dans le renouvellement et la gestion des équipements vestimentaires de nos athlètes. etc...

Pour toutes ces réalisations et j'en ai certainement oublié, je vous prie de bien vouloir acclamer notre camarade ERHARD VETSCH, en qualité de membre d'honneur du CARE-VEVEY, il le mérite bien et a droit à notre plus profonde reconnaissance et à nos sincères remerciements.



## COMITE 2010

#### COMITE ADMINISTRATIF

PRESIDENT D'HONNEUR FORESTIER Pierre-Alain	Av. de la Gare 12	1800 VEVEY	021 921 97 64
PRESIDENT HILFIKER Daniel	Rt. de Bossonnens 38	1607 PALEZIEUX	021 550 00 81
SECRETAIRE + P.V. FORESTIER Christiane	Av. de la Gare 12	1800 VEVEY	021 921 97 64
CAISSIER ZURKINDEN Christian	Av. de Sully 29	1814 LA TOUR	021 944 57 82
CARE D'AS FORESTIER Pierre-Alain	Av. de la Gare 12	1800 VEVEY	021 921 97 64
ANNONCEURS TAVAZZI Isabelle	Ch. Bottassioux 13	1806 STLEGIER	021 943 41 81
FICHIERS/COTISATIONS DAUTREPPE Patricia (AI)	Ch. de l'Auverney 27	1814 LA TOUR	021 923 60 79
MEMBRE ADJOINT SIMASOTCHI Jean	Quai de Copet 6	1800 VEVEY	021 921 43 74
WEB MASTER MESOT Richard	Petit Maconnaix 4	1805 JONGNY	021 921 63 28
MANIFESTATIONS/JUGES FORESTIER Pierre-Alain	Av. de la Gare 12	1800 VEVEY	021 921 97 64
MATERIEL UMBEHR Marc	Ch. de Valdezia 3	1012 LAUSANNE	021 943 47 26
GESTION RESULTATS HILFIKER Joëlle	Rt. de Bossonnens 38	1607 PALEZIEUX	021 550 00 81

CROSS REGIONAL DE L'EST

RESPONSABLES: Mary-Claire DELADOEY-JOYE \* Marc UMBEHR

COURSE DE LA VIEILLE VILLE

RESPONSABLES: Pierre-Alain FORESTIER \* Daniel HILFIKER

CARE-ORIENTATION

BAUMGARTNER Pierre-André Ch. de l'Aubousset 6 1806 ST.-LEGIER 021 943 27 78

#### COMITE 2010

#### **COMITE TECHNIQUE**

PRESIDENTE TECHNIQUE			
KUNG Elisabeth	Ch. du Poyet 16	1807 BLONAY	021 943 13 04
COACH JEUNESSE ET SPO	ORTS		
DOSSEGGER Max	Ch. de la Fin 4	1802 CORSEAUX	021 922 90 56
ENTRAINEURS			
KUNG Elisabeth	Ch. du Poyet 16	1807 BLONAY	021 943 13 04
DOSSEGGER Max	Ch. de la Fin 4	1802 CORSEAUX	021 922 90 56
BOLAY Claire	Place de l'Eglise 13	1071 CHEXBRES	021 943 55 74
BOLAY Bernard			
DAUTREPPE Stéphane	Ch. de l'Auverney 27	1814 LA TOUR	021 923 60 79
DELADOEY-JOYE Mary-Claire	A STATE OF THE STA	1807 BLONAY	021 943 24 43
IMHOF Christiane	Rt. de la Chaniaz 33	1807 BLONAY	021 943 78 88
MANGANA Alexia	Rt. de Blonay 120 D	1814 LA TOUR	021 691 26 60
MATHYS Maude	Ch. de la Roche 11	1867 OLLON	021 964 36 81
MATHYS Jean-Marc			
MATTHYS Fabienne	Bd. Charmontey 21	1800 VEVEY	021 922 38 76
MATTHYS Vincent			
TAVAZZI Jean-Paul	Ch. Bottassioux 13	1806 STLEGIER	021 943 41 81
VETSCH Erhard	Pré-des-Planches 31	1807 BLONAY	021 943 39 08
WALTER Pascaline	Ch. de la Baillaz 29	1806 StLEGIER	021 922 59 08
FORESTIER Patrick (anciens)	Ch. des Bulesses 55	1814 LA TOUR	021 944 26 76

#### COMMUNICATIONS

Plusieurs postes de notre comité sont à repourvoir soit :

Vice-président \* Responsable du fichier des membres \* Responsable de la presse Les personnes intéressées par l'une ou l'autre de ces fonctions sont invitées à prendre contact avec notre président Daniel Hilfiker.



du sport pour tous 0840 20 14 00 www.sportinforiviera.ch



Créateur de cuisines selon vos désirs

Electroménager, Salles de bains, Carrelage

Revendeur officiel AEG

Route de la Crottaz 5 1802 Corseaux/Vevey Tél. 021 922 48 50 www.habitat-confort.ch



# TISSOT

SWISS WATCHES SINCE 1853



More than a watch Tissot, Innovators by Tradition.

## L'ÂGE D'OR

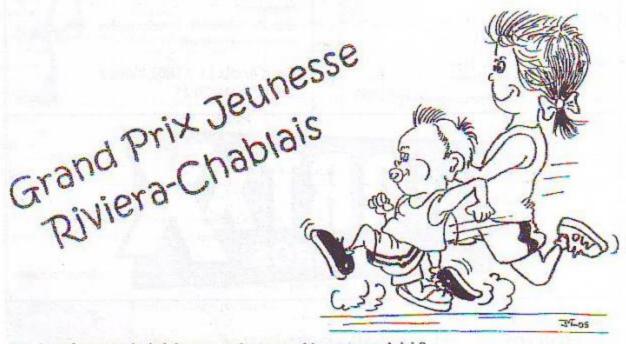
horlogerie-bijouterie

P+C STOUDMANN 58, rue d'Italie VEVEY

#### **ANNUAIRE SWISS ATHLETICS 2009**

Malheureusement la Fédération a considérablement réduit le volume de l'annuaire en passant de 50 à 20 meilleures performances pour l'élite et de 50 à 10 pour les autres catégories.

DAMES (20 n	neille						
Longueur	14	Heinonen J.	5 m 76	Javelot	14	Heinonen J.	43 m 75
Heptathlon	8	Heinonen J.	5232 p				
DAMES U 23	W (	10 meilleures)					
Hauteur	5	Heinonen J.	1 m 68	Longueur	5	Heinonen J.	5 m 76
Poids	8	Heinonen J.	11 m 64	Javelot	3	Heinonen J.	43 m 75
Heptathlon	2	Heinonen J.	5232 p				
HOMMES (2	0 me	illeurs)					
Poids	3	Chapuis Y.	15 m 48	Disque	17	Chapuis Y.	43 m 16
ECOLIERS A	U14	M (10 meilleu	rs)				
60 m	8	Matthys	7"99	Hauteur	6	Matthys J	1 m 58
Longueur	4	Matthys J.	5 m 44			Control of the second	



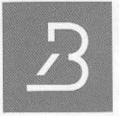
Tu aimes la course à pied dans un cadre sympathique et convivial? Tu as entre trois et 15 ans, nous t'invitons au 16ème Grand Prix Jeunesse Riviera-Chablais 2010

Cinq village t'accueillent gratuitement pour une, deux, trois, ou cinq courses.

29 MAI CHAILLY-MONTREUX-5 JUIN OLLON-19 JUIN BLONAY

11 SEPTEMBRE LE CHATEL S/BEX-25 SEPTEMBRE FINALE A NOVILLE

www.grandprixjeunesse.ch



## Bolomey & Borloz SA

constructions métalliques

Zone industrielle E Route de Fenil 51 1809 Fenil-sur-Corsier Tél: 021 921 76 65 Fax: 021 921 05 17

bolomey-borloz@bluewin.ch

#### Pâtisserie Tea-room Confiserie



toujours bon, toujours frais

Grand'Rue 19, 1814 La Tour-de-Peilz, tél. 021 944 18 23

Un petit cadeau

pour toi ou pour elle ...

Ptits bijour maryclaire 83

Mary-Claire Deladoey Joye Bijoux et création - Blonay 021 943 24 43 http://maryclaire.bleublog.lematin.ch

#### Jean-Luc CHABLOZ

masseur diplômé

Massages: sportifs - relaxants - amaigrissants

(agréé par les assurances)

Rte d'Andix 11 - 1807 Blonay Tél. 079 210 20 11







Des collaborateurs engagés derrière une marque solide

Holcim Granulats et Bétons SA | CH-1860 Aigle Téléphone 058 850 06 80 | www.holcim.ch

Nous sommes membre de Holcim (Suisse) SA



#### MEMORIAL LUC KILLER

#### SAMEDI 5 JUIN 2010 - STADE DE LA SAUSSAZ - CHAILLY S/MONTREUX

	Cadets B	Cadettes B U16W (95-96)	ECOLIERS - GARCONS			ECOLIERES - FILLES			
	U16 M (95-96)		A U14M (97-98)	B U12M (99-00)	C U10M (01 et +)	A - U14W (97-98)	B U12W (99-00)	C U10W (01 et +)	
13h30	POIDS 4 kg		LONGUEUR OU HAUTEUR	BALLE 200gr.	50m.	LONGUEUR OU HAUTEUR			
13H45	g mainti				kT-127			50m.	
14H00							60m.		
14H15	mil m	POIDS 3 kg	i michia di	6om.	LONGUEUR			LONGUEUR	
14H30						60m.	BALLE 200gr.	Sam-	
14H45	Non-Ann	May May May	6om.						
15H00	80 m.	in The said	2,000		The same	POIDS 3 kg			
15H15		80 m.		LONGUEUR	BALLE 8ogr.		LONGUEUR		
15H30	HAUTEUR	HAUTEUR				- Annual Control			
15H45	600m.		POIDS 3 kg	Land				BALLE 8ogr.	
16H00		600 m.							
16H10	LONGUEUR	LONGUEUR				1000 m.			
16H20								1000 m.	
16H30					1000 m.			_	
16h40			1000 m.		1000				
16h50			- COMP-	1171			1000 m.		
17h00			- THE WAY	1000 m.		-			

N.B.: la longueur et les lançers se dérouleront à 3 essais.

Pour les écoliers/écolières, cadets/cadettes B vaudois, possibilité de participer à l' "ATHLETIC CUP" (= triathlon)

INSCRIPTIONS: Par poste, jusqu'au lundi 31 mai 2010 à CARE-Vevey, case postale 276, 1800 Vevey

Par courriel, jusqu'au mereredi 2 juin 2010 à : j.hilfiker@jpnet.ch

Pas d'inscription sur place

FINANCES:

Cadets B / Cadettes B
Ecoliers A-B-C / Ecolières A-B-C
Athletic Cup (Vaudois uniquement)

Triathlon

Fr. 5,- par épreuve
Fr. 4,- par épreuve
Fr. 8,- (sprint-saut-lançer)
Fr. 8,- (sprint-saut-lançer)

Paiement : le compte Jaune "Centre Athlétique Région de l'Est, 1800 Vevey" - Nº 18-4704-6

INSTRUCTIONS: Ce meeting est autorisé par la FSA, organisé selon les règlements en vigueur. Licence obligatoire.

L'organisateur décline toute responsabilité pour les vois & les accidents survenus lors de ce meeting.

RENSEIGNEMENTS: Pierre-Alain FORESTIER, Av. de la Gare 12, 1800 Vevey (021/921'97'64)

## AVEC LES ANCIENS

Mercredi 3 mars dernier, 13 membres de notre groupement ont troqué les cannes de uni-hockey contre une paire de raquettes.

En dépit d'un rendez-vous manqué avec la lune, nous avons tout de même bénéficié d'une soirée relativement douce pour la saison et la luminosité était très bonne et complétée par les lueurs de nombreuses lampes frontales.

Après un premier rendez-vous à Blonay, nous nous sommes tous retrouvés au parking des Motalles où après de minutieux réglages tout ce petit monde était fin prêt pour une randonnée d'un peu plus d'une heure.

Après un petit quart d'heure, "papounet" casaque noire, connut quelques petits problèmes lors du franchissement d'un ruisseau et nous fit des frayeurs pour l'une de ses premières sorties après son opération de la hanche. Mais il nous rassura pleinement avant de franchir avec aisance la face nord des Pléïades et d'effectuer un regroupement général au droit du restaurant de La Châ.

Sous l'impulsion de notre ami Aurèle, membre influent du Club Alpin, le peloton se disloqua à nouveau et, c'est dans le désordre que le tiercé arriva à la station terminus des CEV.

Ce fut ensuite une descente un peu scabreuse en direction du restaurant des Sapins à Lally, tout en ayant pu admirer peu avant l'arrivée un panorama exceptionnel sur la Riviera illuminée.

Ce périple s'acheva par un excellent repas pris en commun avec une fondue pour les uns ou des röstis pour les autres.

La convivialité et la joie ont resserré si besoin était l'excellente ambiance qui règne au sein de notre groupe des anciens.

Un grand merci à Patrick qui non content de nous faire souffrir lors des entraînements en salle, organise à la perfection ce genre de distraction.

A l'unanimité des participants, nous lui donnons d'ores et déjà rendez-vous au début novembre prochain pour la reprise de nos activités à la salle de l'Aviron.







Rue du Collège 22 1800 Vevey Tél. 021 921 32 60

YANNICK DUFRESNE

## Café-Restaurant à la Valsainte

Assiette du jour / mets au fromage Désossée et filets de perche du Léman Propositions de menus sur demande Chasse en saison Salle pour groupe, réunion et banquet 2 ieux de quilles fédérés



Grand'Rue 56 - 1814 La Tour-de-Peilz Tél. +41 21 977 00 00

Grand'Rue 98 - **1820 Montreux** Tél. +41 21 962 70 50

Rte de la Coula 74 - **1816 Châtel-St-Denis** Tél. +41 21 948 28 80

ACHAT / VENTE

www.cgs-immobilier.ch



## Aebi Fleurs

Toutes décorations florales
Rue de Lausanne 1
Tél. 021 921 28 61
VEVEY

Cycle · Vevey

Place du Marché - 1800 VEVEY Tél. 021 921 13 93 Fax 021 922 53 79

#### SÉVERINE RINSOZ

Ostéopathe D.O. MFSO

Rue du Village 2A 1803 Chardonne Tél. 021 922 36 01 srinsoz@sunrise.ch 076 379 69 76 (en cas d'urgence)



# JARDINS RIVIERA SA

Entretien • Création • Rénovation Taille • Elagage • Dallage • Plantation • Traitements

Ch. de Crêt-Richard 9 1814 La Tour-de-Peilz Tél. 021 977 22 10 Fax 021 977 22 13

## Willy METZENER

Vevey - Corseaux

Création et entretiens de jardins

Tél. 021 921 15 66

Fax 021 923 65 66

## bornand sports VIVI

TAPREINTE DU SROT

Rue du Théâtre 8 - Tél. 021 921 58 91

## Camp d'entraînement à Valbonne 2010

Valbonne, c'était:

#### 1'250 km parcourus en car, soit:

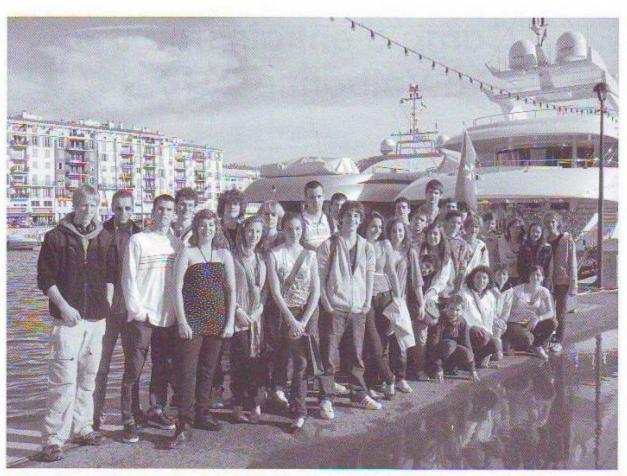
- 18 heures de route (pauses comprises)
- au moins 50 parties de «Mario kart multi-joueurs»
- une centaine de photos prises dans le bus par Tristan et visibles sur Facebook!
- le Sud, avec son soleil et un peu de Mistral.

## 35 personnes et autant de bagages (85 kg rien que pour les poids, + de 100 kg en rajoutant disques et marteaux), soit:

- 25 caristes
- 3 aiglons
- 4,5 entraîneurs (un renfort arrivé en milieu de semaine), dont l'organisatrice du camp que l'on remercie au passage, le Président du CARE en personne, une spécialiste technique, un «footing-man» ...
- 1 responsable de l'intendance et son vélo
- 1 chauffeur.

#### 11 entraînements d'une durée de 2h30 chacun, soit:

- 6 footings de 30 minutes et 1 de 2h00, soit 300 minutes ou 18'000 secondes (à vous de calculer le nombre de foulées...)
- 5 matchs de foot tous très « engagés »... et 2 matchs de beachvolley
- plus d'une centaine d'exercices de gymnastique et de coordination
- 16'800 haies passées par le groupe lors des «cordi-haies»
- I stade de 400 mètres (ce qui change de Coppet!)
- 250 tours de stade (même de nuit pour certains irréductibles...)
- 1 «Décathlon»...
- la vidéo pour le débriefing du soir (les cameramen ont encore des progrès à faire s'ils veulent filmer Athletissima...)
- 5 tubes de crème pour massages et une quinzaine de sachets de glace pour soigner des muscles endoloris
- quelques bandes et une boîte de sparadraps
- 336 litres d'Isostar.





## 4 séances de bronzage pour les filles, sans parler des garçons «torses nus» pendant les entraînements, soit:

- 8 tubes de crème solaire
- 3 coups de soleil.

#### 690 plateaux repas, soit:

- 241 croissants (régime spécial «petit déj'» pour le CARE!)
- une trentaine de cartes repas oubliées sur les plateaux...

#### 1 virée à Nice, soit:

- 1 orage à la descente du car
- des boutiques pour se sécher ou le Mac Do pour changer de la cantine!

#### 1 soirée «glaces» au PAMPAM à Antibes, soit:

- 35 coupes\* et quelques calories
- 40 bracelets brésiliens
- et pour certains, un peu de peine à courir le lendemain lors d'un footing très matinal...

\*Les entraneurs en attendent autant lors des prochains meetings et championnats (des coupes et des médailles bien sûr !)

Rendez-vous dans une année pour le camp 2011!

C. et V. Matthys





# ARCAD STATE OF S

Boulangerie – Pátisserie – Tea-room – Véranda NOUVELLE TERRASSE

Nos spécialités: touries truffées, cakes à l'orange, mousses aux fruits, baguette à l'ancienne. Pains au levain et glaces maison.

Ouvert le dimanche fermé lundi et mardi

Route des Deux-Villages 21 - 1806 Saint-Légier Tél. + fax 021 943 30 17



## koller orthopédie

votre mieux-être entre nos mains

Prothèses - Orthèses - Corsets - Bandages Supports plantaires - Bas médicaux - Cannes Chaises roulantes - Lits électriques - Exoprothèses de sein

1800 VEVEY Tél.: 021 922 72 82 Av. Général-Guisan 38 Fax: 021 921 52 52



## PHARMACIE DE COPET

- Sur votre chemin...
  - Facilité de parking
     Livraison à domicile

Avenue de Corsier 7 1800 Vevey

Tél.: 021 921 97 22 Fax: 021 923 55 24



Zone industrielle D 1809 Fenil s/Corsier

Tél. 021 922 19 79 • Fax 021 922 19 80 Mobile 079 309 26 01 y.bovy@yannbovy.ch • www.yannbovy.ch

#### T-SHIRTS PRINT

# PYTHON

#### DESIGN

IMPRESSIONS TEXTILES T-SHIRTS SWEAT-SHIRTS POLOS JOGGINGS ETC...

Ch. du Cèdre 37 - Burier 1814 LA TOUR-DE-PEILZ Tél. 021 944 40 41 - Fax 021 944 40 51 web: www.pythondesign.ch De St-Légier à St-Saphorin...

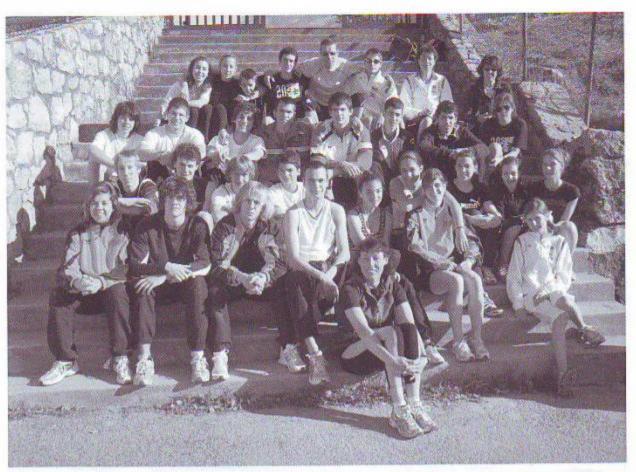
venez déguster nos meilleurs crus

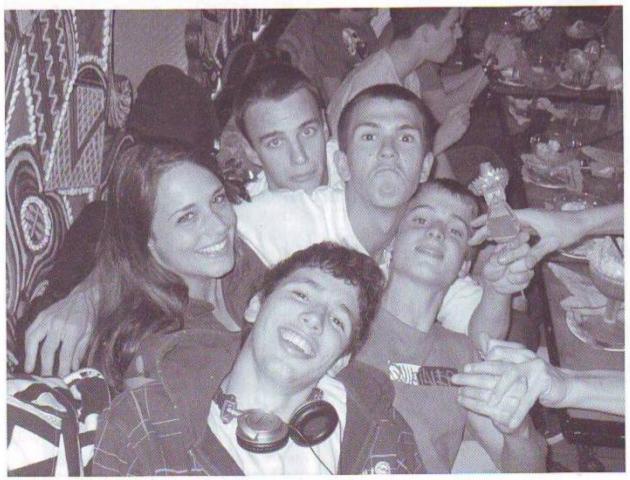
St-Légier - Les Curtis Pinot Noir de Blonay Chardonne St-Saphorin

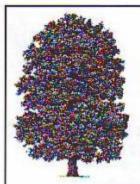


Sentier des Curtis 2 1806 St-Légier Tél./Fax 021 943 58 51 Mobile 079 647 77 49

Dégustation sur rendez-vous







#### Boucherie des Tilleuls

Gérard SIMON Rue des Tilleuls 5 1800 VEVEY Tél. 021 921 44 11



Lunetterie Lentilles de contact Examens de la vue

1806 Saint-Légier — Tél. 021 943 40 20

## SMART CUIR

BAGAGES - ACCESSOIRES - VÊTEMENTS



LANCEL





Rue du Lac 49 1800 Vevey Tél. 021 921 52 41

#### Laiterie de Blonay



Spécialités de fromages Crème double de la Gruyère Mélange fondue - Raclette Service à domicile Sur commande; plateaux de fromages

Rte du Village 17 - 1807 Bionay - Tél. 021 943 12 38

## Drapeaux Baudois



Bannières-Fanions-Vitraux Gadjets pour sociétés Etains-Gravures

1814 La Tour-de-Peilz Case postale 172 Tél. / Fax 021 944 07 00

# ·La Grange

#### restaurant · pizzeria

Cuisine italienne et française Four à bois - Pâtes maison Av. de la Gare 9 - 1800 VEVEY Tél. 021 922 79 87 Natel 079 211 14 47

## Antonio Vieira s.A

Installations Sanitaires Chauffage Solaires

Ch. des vergers 7 - 1800 Vevey



#### Services de dépannages

tel. 021 922 92 29 fax 021 923 67 85 natel. 079 413 31 29 079 206 69 29





#### RESULTATS EN SALLE

CHAMPIONATS ROMANDS A AIGLE. 17 janvier

U 18 W 50 m Marine Blondiaux 7"46/Marie Bubloz 7"64

Longueur Marie Bubloz 4.33 Poids Noémie Rochat 9.50

U 20 M 50 m 2 Steve Zurkinden 6"25 (série 6"29)/Grégoire Touron finale

B 6"56 (6"54)/Tristan Overney 7"09

U 18 M 50 m Bastien Mouthon finale B 6"35 (6"40)/Albin Overney 6"67/

Romain Moix 7"14

Longueur Romain Moix 4.47 Poids Albin Overney 13.55

CHAMPIONNATS VALAISANS A AIGLE. 23 janvier

U 18 M 50 m Grégoire Touron 6"64/Albin Overney 6"78/Tr. Overney 7"08

Longueur Grégoire Touron 5.67/Tristan Overney 4.96

Poids 5 kg Albin Overney 13.82

CHAMPIONNATS VAUDOIS A AIGLE. 24 janvier

U 20 M 50 m 2 Steve Zurkinden 6"29 (série 6"27)/Grégoire Touron 6"66/

Tristan Overney 7"08

Longueur 1 Steve Zurkinden 6.18/2 Grégoire Touron 5.94/Tristan

Overney 5.09

U 18 M 50 m 4 Bastien Mouthon 6"38 (6"48)/Albin Overney 6"80/Romain

Sauthier 6"80

Longueur 5 Bastien Mouthon 5.55

Poids 5 kg 1 Albin Overney 13.63

U 12 M 50 m 2 Julien Matthys 6"71 (série 6"73)

Longueur 3 Julien Matthys 5.33 Hauteur 1 Julien Matthys 1.60

U 18 W 50 m 3 Camille Matthys 7"31(7"27)/Marine Blondiaux 7"34/Lorena

De Nobili 7"55/Marie Bubloz 7"60/Jeanne Schneider 8"01/

Sandra Hilfiker 8"63 Camille Matthys 8"97

Longueur 6 Marie Bubloz 4.19/7 Sandra Hilfiker 3.06

Poids 3 kg 3 Noémie Rochat 9.68/6 Marine Blondiaux 7.69/7 Maude

Zurkinden 7.58/ 9 Jeanne Schneider 6.54

U 16 W 50 m Lynne Nougou 4 finale B 7"35 (7"28)/Céline Sauthier 7"79

Poids 3 kg 4 Lynne Nougou 9.34

MEETING A MACOLIN. 30 janvier

50 haies

DAMES Poids Jutta Heinonen 11.37

MEETING A MACOLIN. 6-7 février

DAMES 60 haies Jutta Heinonen 9"17

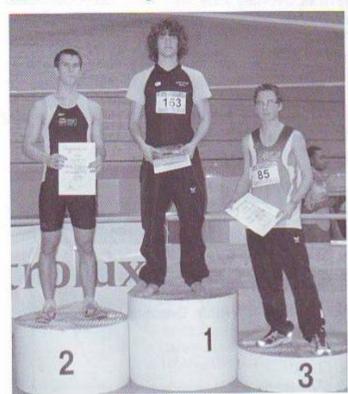
Longueur Jutta Heinonen 5.59 Hauteur Jutta Heinonen 1.60

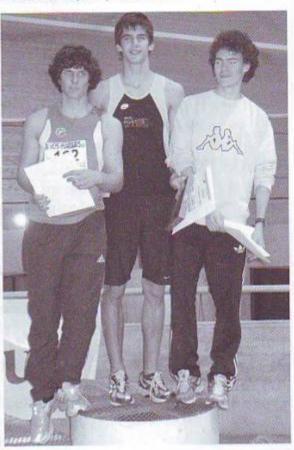
## RÉSULTATS EN SALLE

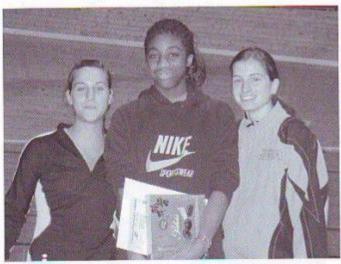
## Championnat vaudois individuel à Aigle

Albin Overney, 1er poids, U18M

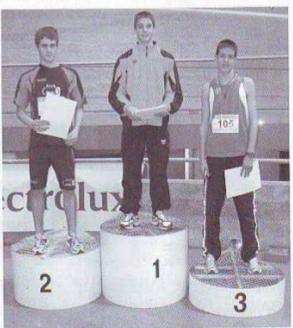
Steve Zurkinden, 1er longueur, U20M, Grégoire Touron 2e







Camille Matthys, 3" sprint, U18W



Julien Matthys, 1er sprint, U16M

## RESULTATS EN SALLE

MEETING A MACOLIN. (suite)

HOMMES 60 m Steve Zurkinden 7"37/Grégoire Touron 7"72/Tristan

Overney 8"16

200 m Steve Zurkinden 23"43/Grégoire Touron 26"69/Tristan

Overney 26"69

Longueur Grégoire Touron 5.79/Tristan Overney 5.09

#### CHAMPIONNATS SUISSES A MACOLIN. 20-21 février

DAMES 60 haies Jutta Heinonen 9"38 et 9"37 en finale \* Longueur 5.50

#### CHAMPIONNATS SUISSES JEUNESSE A MACOLIN. 28 février

U 18 W 60 m Camille Matthys 8"54/Marine Blondiaux 8"55

U 18 M 60 m Bastien Mouthon 7"50

Poids 5 kg Magnifique 4 èm. place pour Albin Overney 13.85

U 20 M 60 m Steve Zurkinden 7"30 et 7"31 en finale B \* 200 m 23"64

#### CHAMPIONNATS VAUDOIS ECOLIERS A LAUSANNE. 28 mars

ECOLIERES U14 W (sprint/hauteur/poids 3 kg./course d'obstacles/1000 m)

1 Pauline BLONDIAUX 3878p. 8"31/1.30/6.40/22"73/4'17"40 ECOLIERES U 13 W (sprint/hauteur/poids 3 kg./course d'obstacles/1000 m)

4 Tamara Dobrosavljevic 3653p. 8"42/1.10/8.44/21"61/4"51"00 \* 7 Déborah Vauthey 3517p. 9"12/1.10/5.95/22"54/4"12"95\* 9 Léa Traversini 3332p. 8"98/1.25/6.37/22"09 5"08"44

ECOLIERES U12 W (sprint/poids 2,5 kg./course d'obstacles/1000 m)

1 Cécilia CONFORTO-GALLI 2947p. 8"98/5.20/23"61/4'17"85\*4 Marie Nougou 2741p. 8"99/6.90/25"01/4'41"24 \* 6 Eveline Schick 2671p. 9"68/5.41/25"29/4'14"87 \* 7 Cloé Pointet 2551 p. 9"45/5.45/24"01/4'51"58 \* 9 Joanne Martineau 2258p. 10"13/3.85/

24"95/4'45"70 \* 10 Oxana Mroczek 2007p. 10"21/5.02/28"89/4'46"03

ECOLIERES U 11 W (sprint/poids 2,5 kg./course d'obstacles/1000 m)

2 Julie Henzelin 2954p. 8"80/4.93/22"64/4'32"14

ECOLIERES U 10 W (sprint/poids 2,5 kg./course d'obstacles/1000 m)

1 Léonie POINTET 2505p. 9"11/4.26/24"89/4'47"15\* 4 Cécilia Vauthey 1733p. 10"96 3.24/29"74/4'41"53

ECOLIERS U 13 M (sprint/hauteur/poids 3 kg./course d'obstacles/1000 m)

1 Axel JOYE 3663p. 8"83/1.20/7.46/19"67/3'41"10 \* 5 Thomas Furrer 3176p. 8"65/

1.30/7.78/23"57/4"12"87 \* 6 Quentin Dupraz 2925p. 8"85/1.10/9.25/24"51/4"23"78 \*

7 Félix Breval 2477p. 9"53/1.20/6.19/24"95/4'46"17

ECOLIERS U 12 M (sprint/poids 2,5 kg./course d'obstacles/1000 m)

9 Yohan Jaton 2281p. 9"70/5.00/23"54/4'19"97

ECOLIERS U 11 M (sprint/poids 2,5 kg./course d'obstacles/1000 m)

1 Tiego SAVA 3008p. 8"22/6.30/19"70/4'24"31 \* 2 Malik Joye 2909p. 8"53/5.15/

20"58/4'06"17 \* 3 Mathias Vauthey 2359p. 10"44/5.83/23"09/4'05"73 ECOLIERS U 10 M (sprint/poids 2,5 kg./courses d'obstacles/1000 m)

1 Léo WALTER 2343p. 9"60/7.21/23"54/4"34"00 \* 2 Emmanuel Nougou 2266p. 9"22/7"50/25"64/4"34"62 \* 4 Yann Studer 1800p. 9"81/4.34/27"26/4"39"49 \* 6 Loric Studer 1470p. 10"69/4.30/28"29/4"58"91



MONNARD SA 1808 FENUL-SUR-CORSIER Tel. 021 922 73 06-76 - Fex 021 922 73 06 www.monnerd-sa.ct





Tél. 021 921 10 83 Fax 021 921 00 26

Philippe Savoy Rue du Théâtre 6 1800 Vevev

#### ASSOCIATION VINICOLE www.avc-vins.ch DE CORSEAUX

Ses vins réputés de Lavaux

Vente directe – Dégustations Ouvert le samedi matin de 9h-12h Rue du Village 20 - 1802 Corseaux Tél. 021 921 31 85 - Fax 021 921 31 10



#### courtage - ou tous conseils immobiliers

D. Guyot Vermont & G. Fawer

Place de l'Ancien-Port 14 – 1800 VEVEY - Tél. 021 922 29 02 dumuidimmobiliersa@bluewin.ch - www.dumuid-immobilier.ch

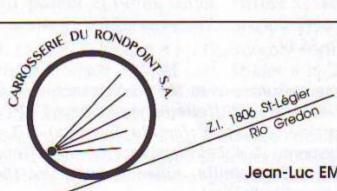
VITRERIE MIROITERIE



1800 Vevey

Rue Louis-Meyer 21 Tél. 021 921 10 12 + 021 921 10 91

Fax: 021 922 58 84 Atelier Fenil: 021 922 94 88



Jean-Luc EMCH Tél. 021 943 40 63 Fax 021 943 23 02

## **COURSES HORS STADE**

#### CROSS DE VIDY A LAUSANNE. 16 janvier

ECOLIERES C 1 km 3 Célia Vauthey 5'48"32

ECOLIERS B 1 km 6 Malik Joye 4'30"14/7 Mathias Vauthey 4'35"56
ECOLIERS A 2 km Magnifique succès pour Axel Joye en 8'50"98

#### CHAMPIONNATS VALAISANS DE CROSS A VETROZ. 16 février

ECOLIERES C 1 km 3 Célia Vauthey 4'40 ECOLIERES A 2 km 6 Déborah Vauthey 8'38

ECOLIERS B 2 km 4 Malik Joye 8'22/5 Mathias Vauthey 8'26

ECOLIERS A 2 km 1 Axel Joye 7'35

#### COUPE DU VIGNOBLE A CORTAILLOD. 27 février

(8 km 170/dénivellation 70 m) 6 èm. en catégorie D3 Diana Joye en 39'53

#### CHAMPIONNATS SUISSES DE CROSS A ST.-MAURICE. 6 mars

ECOLIERES C 1 km Très jolie 7 èm. place pour Célia Vauthey en 5'18"2 ECOLIERS B 2 km 14 Malik Joye 9'13"1/23 Mathias Vauthey 9'28"4

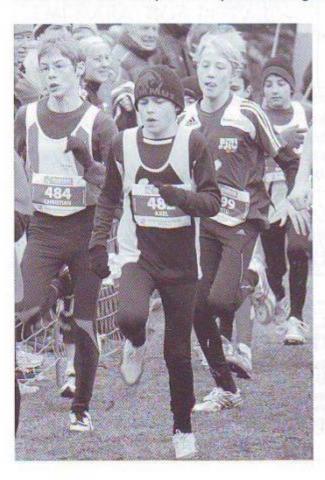
ECOLIERS D 2 km 14 Matik Joye 9 15 1725 Matinas validies 920 4

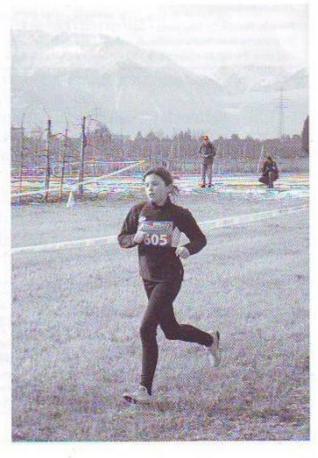
ECOLIERS A 3 km Légèrement blessé à une cheville, Axel Joye a dû se

contenter d'un bon 10 èm. rang en 13'15"6

VETERANS 6 km Marc Umbehr 33'28"0

Merci et bravo aux parents qui encouragent leurs enfants à la pratique du cross.





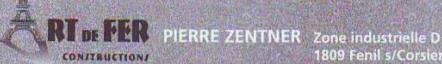


### J.-P. GÜNTENSPERGER Sarl

Ferblanterie - Couverture Appareillage - Installation sanitaire

Maîtrise fédérale

Chemin Ancien Four 28 1815 Tavel/Clarens Tél. 021 964 16 74 Fax 021 964 74 02



1809 Fenil s/Corsier Tél. & fax 021 922 60 60 Natel 079 279 26 70



#### Pharmacie du marché

DECORATIONS METALLIQUES

LABORATOIRE D'HOMÉOPATHIE

Jacqueline Badoud-Wildhaber

Place du Marché 2 • 1800 Vevey • T 021 923 82 10 • F 021 923 82 11 pharmacie.marche@bluewin.ch \* www.automedication.ch non stop Bh-18h30 \* samedi 8h-12 en hiver / 8h-14h en été



#### Jemax SA

Route de Sichoz 6 1814 La Tour-de-Peilz Tél. 021 944 33 45 Fax 021 944 33 21

JOINTS DE RACCORDEMENT POSE D'ASPHALTE COULÉ ET D'ÉTANCHÉITÉ

Rue des Deux-Marchés 30 1800 Vevey Tél. 021 921 29 59



Flûtes au beurre - Pains spéciaux - Salées à la Crème Réalisation de Tourtes et Spécialités de saison



## COURSES HORS STADE

CHAMPIONNATS SUISSES DE CROSS (suite)



#### SEMI-MARATHON DE PARIS. 7 mars

(21 km 0975) DAMES Nicole Pfaeffli 1 h44'29/Elisabeth Villard 2 h19'30

#### 15 KM DE KERZERS. 20 mars

Importante délégation du CARE pour cette première grande classique de la saison avec à la clé quelques bonnes performances personnelles.

Walter Suter 1 h00'18"2/Christoph Hannen 1 h02'45"8/Christophe Boehi 1 h03'20"8/Philippe Carita 1 h03'24"6/Gian Gross 1 h04'14"2/Jane Moraz 1 h04'54"0 (6 èm. F45)/Peter Bugmann 1 h05'27"8 (8 èm. M60)/Flavio Allesina 1 h05'28"8/Brigitte Matz 1h05'39"6 (2 èm. F50)/Jean-Paul Tavazzi 1 h11'56"0/Ruth Maillard 1 h13'12"1/Yvette Durgnat 1 h13'14"9 (4 è F60)/Florence Allemann 1 h13'30"9/Willi Schwarz 1 h15'23"2 Diana Joye 1 h16'07"3/Jacqueline Lugrin 1 h22'01"4/Pascale Robinson 1 h22'06"2/Mary-Claire Deladoey-Joye 1 h27'12"3/Jacques Durgnat 1 h29'14"6/Monique Bornet 1 h36'19"0/Marie-Sylvie Métraux 1 h36'19"1

# GO FOR 5

MERCREDI 5 MAI A 17 H.00 \* AU JARDIN DU RIVAGE 5 km. sur les quais de Vevey et La Tour-de-Peilz. Parcours non chronométré, participation gratuite. Inscription sur place dès 15 h.00

# CROSS REGIONAL DE L'EST 2010 Samedi 27 février à Blonay

Cette 54 èm. édition de notre cross était couplée avec les Championnats Vaudois de cette spécialité et réunit 206 participants (2008=212/2009=209) dans les 19 catégories figurant au programme.

Température agréable, mais ciel couvert, parcours à travers champs

traditionnel pour un cross à cette saison.

Bonne participation de nos jeunes athlètes avec à la clé un titre de Champion Vaudois écoliers A pour Axel Joye et pour Oliver Nahon chez les cadets A. Quelques places d'honneurs pour Noémie Blaser, Léna Schmutz, Léo Walter, Léonie Pointet, Malik Joye, Grégoire Touron.

Chez les dames nous avons pu assister à une magnifique victoire de la régionale de l'étape à savoir Laura Hrebec de Glion en 15'44"5 devant Christine Carruzo du CA Sion 16'31"1 et 3 èm. Sandra Annen-Lamard d'Ecublens en 17'17"3.

Dans la catégorie élite hommes succès de Pierre Fournier UY Yverdon en 24'46"5 devant Nicolas Fournier 27'07"6 et 3 èm Laurent Rapillard 27'23"8.

Enfin coup de chapeau aux nombreux bénévoles emmenés par Mary-Claire Joye Deladoey et Marc Umbehr pour la parfaite organisation de cette manifestation.

Vous pouvez consulter les résultats complets ainsi que les nombreuses photos de notre camarade Richard Mesot sur notre site www.care-vevey.ch



# CROSS REGIONAL DE L'EST 2010 RESULTATS

ECOLIERES D 600 m.

1 Timéa Oppliger L-S 3'08"3/2 Noémie Blaser 3'20"9/3 Léna Schmutz 3'34"4/5 Malvina Mroczek 3'48"3

ECOLIERS D 600 m.

1 Théo Sorce St.-Légier 2'47"5/2 Loïc Pomelli 2'50"0/7 Noah Lanzillotta 3'26"8/8 Raphaël Pomelli 3'36"7/9 Alexi Favez 4'06"4/11 Victor Hellmuller 4'39"6/12 Mathis Lanzillotta 5'53"5

ECOLIERES C 1080 m.

1 Morgane Krieger L-S 4'12"8/3 Léonie Pointet 4'27"0/4 Célia Vauthey 4'40"0/8 Anissa Lilli 4'48"0/9 Salma Dénervaud 4'49"0/11 Laure Perrenoud 4'55"0/12 Talia Cook 4'58"0/13 Emilia Sorce 5'02"0/15 Alice Walter 5'19"0/16 Aurélie Schick 5'25"0

ECOLIERS C 1080 m.

1 Loïc Triponez Bassins 3'58"8/2 Léo Walter 4'09"6/4 Yann Studer 4'20"0/5 Jolan Favez 4'22"0/7 Suny Gutmann 4'35"0/8 Damien Pomelli 4'36"0/9 Loric Studer 4'38"0/11 Diego Mangana 4'44"0/13 Flori Schmutz 4'47"0/14 Oscar Hellmuller 4'50"0/17 Robin Guillaume-Gentil 5'23"0

ECOLIERES B 1200 m.

1 Léa Rochat Prilly 4'57"1/4 Cécilia Conforto Galli 5'38"1/5 Eveline Schick 5'49"0/6 Oxana Mroczek 5'55"9/7 Cloé Pointet 6'00"1/13 Mélanie Blaser 6'50"7

ECOLIERS B 1200 m.

1Titouan Haan Evian 4'55"2/2 Malik Joye 5'00"9/5 Mathias Vauthey 5'15"8/8 Tiego Sava 5'37"3/9 Yohan Jaton 5'40"3/17 Colin Schmutz 7'32"2

ECOLIERES A 2270 m.

1 Maureen Jordan St.-Maurice 9'23"1/5 Déborah Vauthey 10'18"6/10 Katrina Campbell 11'41"9

ECOLIERS A 2270 m.

1 AXAL JOYE 8'56"8/5 Thomas Mangana 9'27"9/9 Frédéric Matthys 10'00"0/10 Guillaume Faucherau 10'54"2

CADETTES B 3340 m

1 Chantal Tenthorey Fully 13'07"9/11 Floriane Tavazzi 16'27"6

CADETTES A 3440 m.

1 Alexia Mottier L-S 13'59"5/7 Maude Zurkinden 24'11"1

CADETS A 3440 m.

1 Philippe Nicollier CA Sion 11'47"2/2 Oliver Nahon 12'29"2

HOMMES JUNIORS 4410 m.

1 Simon Praz CA Sion 16'16"3/3 Grégoire Touron 16'46"0

VETERANS I 6550 m.

1 Luis Branco Chesières 22'58"213 Gilbert Cavin 26'33"3/14 Philippe Carita 26'33"9/15 Hervé Joye 26'58"0/21 Marc Umbehr 32'46"9



#### GARAGE DU MONT-PÈLERIN SA

Z.I. DU RIO GREDON 1806 ST-LÉGIER S/VEVEY TÉL. 021 943 32 41/42 FAX 021 943 32 26

garagemontpelerin@bluewin.ch www.garagemontpelerin.ch

#### Boucherie - Charcuterie

# R. MATTHEY

Rue de Lausanne 7 – 1800 Vevey Tél. 021 921 10 53

Charcuterie vaudoise de 1<sup>re</sup> qualité
Viande de 1<sup>er</sup> choix



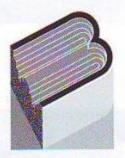
### **ALTMANN SPORTS**

VENTE | LOCATION | RÉPARATIONS |

AVEC DES SPÉCIALISTES POUR VOUS SERVIR

Rue de la Madeleine 22 | 1800 Vevey | T 0219219677 altmann-sports@bluewin.ch | www.altmannsports.ch

**VINTERSPORT** 



# BARBEY FRÈRES SA

MAÎTRISE FÉDÉRALE MAÇONNERIE – BÉTON ARMÉ TRANSFORMATION – RÉNOVATION

ROUTE DE FENIL 56 - 1809 FENIL-SUR-CORSIER TÉL. 021 921 39 43 FAX 021 921 76 02 barbeyfreres.sa@bluewin.ch

# MPRIMERIE MURY BLONAY SARL

Route de Prélaz 1 1807 Blonay

Tél. 021 943 26 52 Fax 021 943 42 32



e-mail: Info@mury.ch web: www.mury.ch



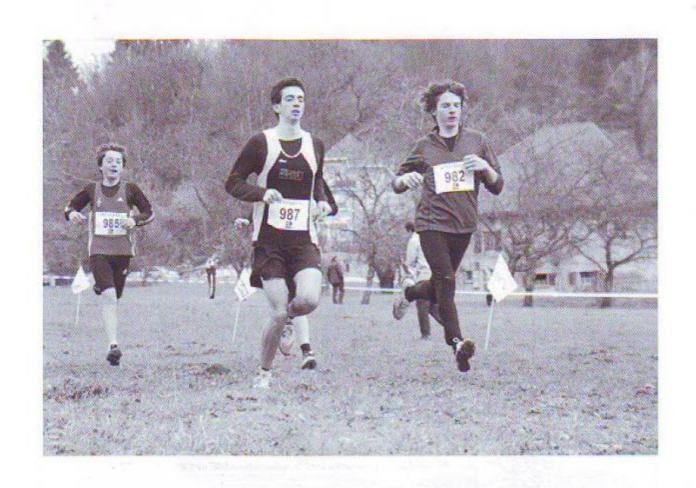
#### **DUMAS - KESSLER SA**

Installations Chauffage - Sanitaire Brûleurs mazout et gaz Détartrage chauffe-eau - Régulations

Dépannage - Toutes transformations

1800 Vevey Ch. des Pinsons 7 Tél / Fax 021 944 47 85 Atelier: ZI La Rotte

1816 Chailly-Montreux Natel 079 412 86 83





BOUCHERIE-CHARCUTERIE



Viande de qualité rassie sur os

> 1800 VEVEY Av. Général-Guisan 17 Tél. 021 921 66 51



acrobat' jardins julien lerch

hauteville 10 . 1806 st-légier







Usine de regommage Neugummierungswerk Téléphone 021 925 00 00 Fax 021 925 00 01



#### GRISONI-ZAUGG

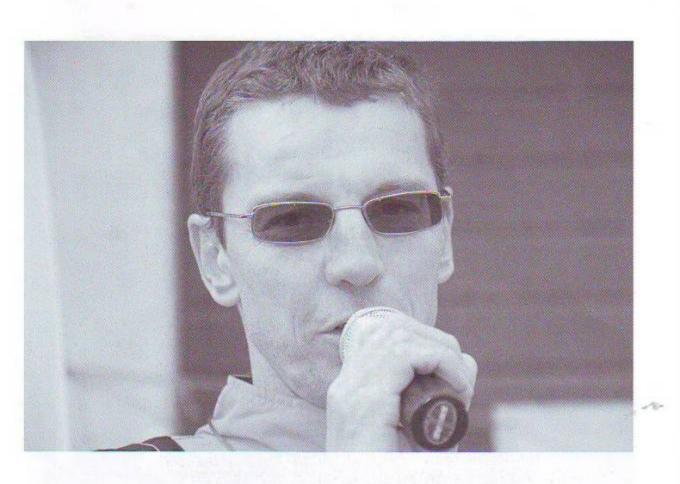
ROUTES . GÉNIE CIVIL . BÂTIMENTS . ENTREPRISE GÉNÉRALE

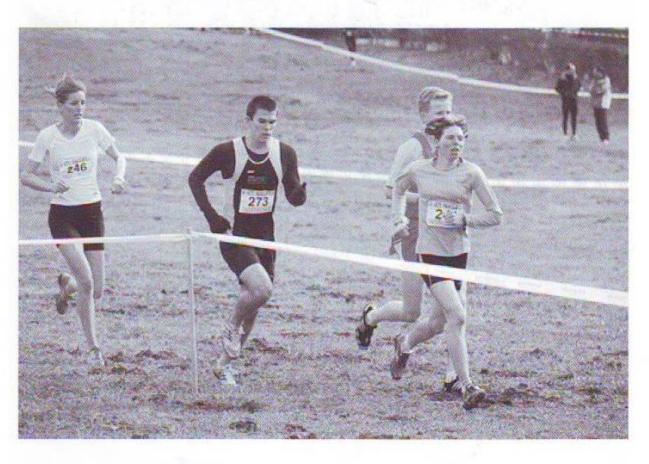
**BULLE - VEVEY - DOMDIDIER** 



2021 921 10 92 Snouveau Camion multi-lift

Transports en tous genres Fourniture sable et gravier Vidange de fosses curage de canalisations Camions multibennes





# 54E CROSS REGIONAL DE L'EST CHAMPIONNAT VAUDOIS DE CROSS Samedi 27 février 2010, Blonay

UN GRAND MERCI A NOS SPONSORS, DONATEURS, ET FOURNISSEURS D'INFRASTRUCTURES

FOND DU SPORT/ LOTERIE ROMANDE PLANET ENDURANCE ECUBLENS. COMMUNE DE BLONAY COMMUNE DE ST-LEGIER COMMUNE DE MONTREUX SERVICE DES SPORTS COMMUNE DE VEVEY WWW.SPORTINFORIVIERA.CH ALTMANN SPORTS-VEVEY BANQUE RAIFFEISEN RIVIERA-CORSIER MAURO PESENTI PEINTURE-BLONAY PIRALLI SA VEVEY COMPAGNIE DU GAZ SA, VEVEY RECATEC CPA, ETAGNIERES ROMANDE ENERGIE MORGES CAISSE EPARGNE RIVIERA VEVEY CARROSSERIE DE LA VEYRE-ST-LEGIER GARAGE DE LA VIGIE-CHAILLY SUR MONTREUX CARROSSERIE DE CORSEAUX, CORSEAUX COIFFURE GERARD FIORENZA, VEVEY **BUFFET EXPRESS - VEVEY** PUBLIGADGETS - CRISSIER RIVELLA, ROTHRIST CRAFT SUISSE, CORTAILLOD PRODUITS SOLAIRES SPIRIG GOLDEN PASS -MONTREUX VICTORINOX, IBACH-SCHWYZ WELEDA, ARLESHEIM ENTREPRISE S.GENOUD AIGLE LABYRINTHE AVENTURE - EVIONNAZ SWISS VAPEUR PARC - LE BOUVERET LASERGAME, VILLENEUVE POSTFINANCE, BERN

SPECTACLE SILO8, COMPAGNIE KARL'S KÜHNE GASSENSCHAU
PRODUCTEURS SUISSE DE LAIT, BERN

PRODUITS RESCUE, HERISAU

LES BAINS DE LA GRUYERE, CHARMEY

Mme JANINE MUDRY, PHARMACIE CAPITOLE, LA TOUR DE PEILZ

ET SES PARTENAIRES ET ENTREPRISES PHARMACEUTIQUES.

LA SUISSE BOUGE/ OFFICE FEDERAL DU SPORT



# LE MEILLEUR POUR VOTRE INTERIEUR 7 PLUS AGENCEMENT CUISINE-BAIN MOBILIER & DECORATION

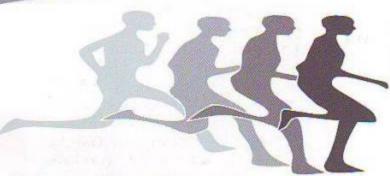




**CH-1800 VEVEY** 

gaz naturel





l'énergie de votre avenir

www.holdigaz.ch

COMPAGNIE INDUSTRIELLE ET COMMERCIALE DU GAZ SA UNE SOCIÉTÉ DU GROUPE HOLDIGAZ



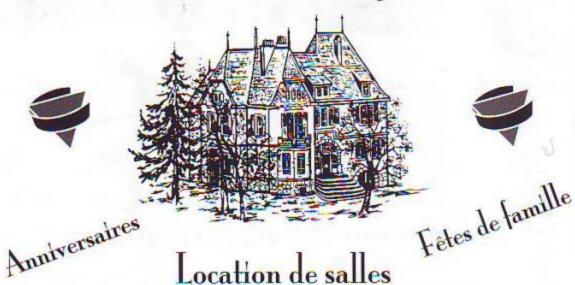
# JMV CONS RUCTION

Démolition - Terrassement - Génie civil Maçonnerie - Béton-armé

Jean-Marie VAUTHEY Chemin de la Crausaz 4 1806 St-Légier

Mobile: 079 607 86 84 jmvconstruction@bluewin.ch

# Association Bâtiment UCJG-YMCA



Cuisine professionnelle — Scène — Salle de gym — Salle de cours

Chemin du point-du-Jour 2 - Case postale - CH-1800 Vevey 1 Contacts: 021 922 38 76 ou 021 922 93 91 - www.ucjg-vevey.ch