

Bulletin d'information

C.A.R.E. D'AS



CARE VEEVEY Athlétisme

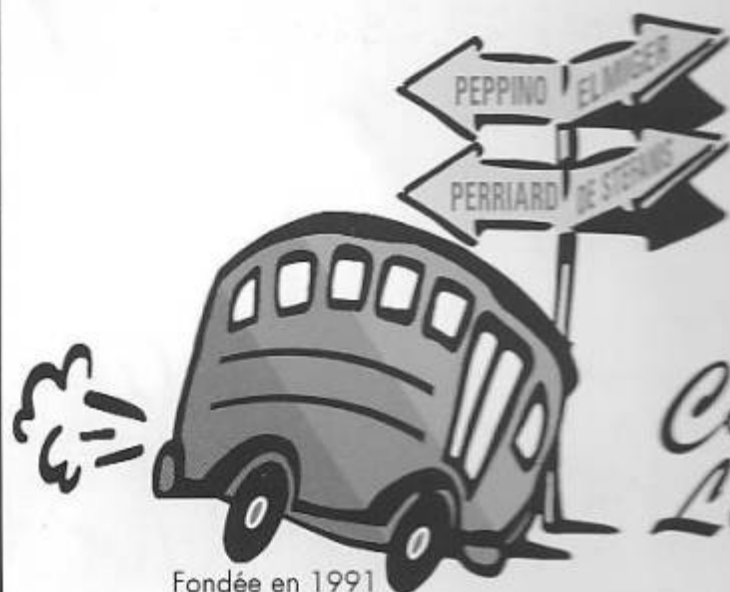
LA REDOUTE

Faites rimer performance avec
tendance, grâce à notre collection
sport.

Courez vite sur notre site
www.laredoute.ch

Et découvrez tous nos articles
de sport, chaussures et vêtements,
avec les marques suivantes:

Adidas, Puma, Nike, Asics, Reebok...



Fondée en 1991

*Carrosserie de
La Veyre S.A.*

T 021 943 47 70
F 021 943 47 80

carr.veyre@bluewin.ch

Z.i. de la Veyre B
Case postale 109
1806 Saint-Légier

CENTRE ATHLETIQUE REGION EST

CARE VEVEY - Athlétisme

Case postale 276

1800 Vevey 1

Internet: www.care-vevey.ch

E-Mail: infos@care-vevey.ch

CARE D'AS N° 278

JANVIER 2011

Responsable
Annonceurs
Imprimerie

Pierre-Alain Forestier
Isabelle Tavazzi
Mury Blonay Sàrl

SOMMAIRE

- 3 *BILLET DU PRESIDENT*
- 5 *DANS LA SOCIETE * FOIRE SAINT-MARTIN*
- 6 *VŒUX 2011 * ASSEMBLEE GENERALE DU CARE*
- 9 *PLAN DES ENTRAINEMENTS*
- 10 *MEMBRES SUPPORTERS 2010*
- 13 *REMERCIEMENTS AUX BENEVOLES * CARE D'AS*
- 14 *MARATHON DE BERLIN*
- 15 *UN ECOLIER SE PRESENTE*
- 17 *LA TRANS AQ'*
- 26 *CLASSEMENT 2010*
- 30 *TABEAU D'HONNEUR*
- 31 *RESULTATS MEETINGS*
- 37 *COURSES HORS STADE*
- 41 *COURSE DE LA VIEILLE VILLE VEVEY*
- 51 *55 èm. CROSS REGIONAL DE L'EST A BLONAY*

Délai rédactionnel pour le prochain bulletin, 7 mars 2011

A VOS MARQUES

VÊTEMENTS & MATÉRIEL POUR LE SPORT

TOUTES LES CHAUSSURES & ACCESSOIRES POUR L'ATHLETISME !



A VOS MARQUES - Case postale 252 - 1373 Chavornay
Tél. 024 441 07 07 - www.avosmarques.ch - info@avosmarques.ch

JAGGI + POUSAZ SA

TRAVAUX PUBLICS

MAÇONNERIE

BÉTON ARMÉ

RUE DU JURA 10 - 1800 VEVEY - 021 921 21 55 - jaggi-pousaz.sa@bluewin.ch



graphic-papiers.com Sàrl

Rte Industrielle 1 - 1806 St-Légier -

tél: +41 21 943 76 66 - Fax: +41 21 943 76 67

E-mail: info@graphic-papiers.com - www.graphic-papiers.com

Pour tous vos
besoins de
papiers,
cartouches d'encre,
imprimantes et
informatique.

Boulangerie - Pâtisserie

L'Oasis

A. Pasini

Av. des Alpes - Montreux

Tél.: 021 963 35 47

L'Espigas

M. Pasini

Bd Paderewski 12 - Vevey

Tél.: 021 922 50 56

pro de la pub !

COLLIARD
PUBLICITE - VEVEY

www.colliard-pub.ch

- ENSEIGNES - SÉRIGRAPHIE
- PANNEAUX DE CHANTIER
- AUTOCOLLANTS
- BANDEROLES
- VÉHICULES
- VITRINES
- STANDS... T. 021 921 19 15

BILLET DU PRESIDENT

Etant donné que les élections communales vont avoir lieu prochainement, je profite, en cette fin d'année, de revenir sur un sujet lancinant dont on discute depuis des années mais qui n'avance pas d'un centimètre.

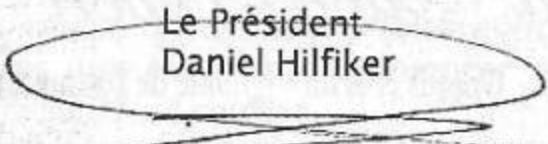
En se promenant le long de la Veveyse, nous assistons depuis quelques mois à d'importants travaux de transformation du terrain de football de Copet I (pause d'une toute nouvelle pelouse). Ces dernières années, les communes voisines ont également procédé à d'importants investissements pour le sport, mais par contre pas trace d'une nouvelle piste d'athlétisme ou de transformations à Copet III (à l'exception d'un nouveau sable pour le saut en longueur et le changement du filet du lancer du disque) et au stade de la Saussaz à Chailly sur Montreux.

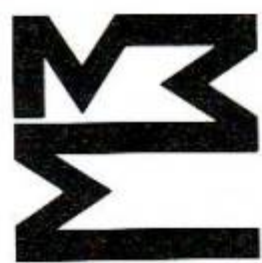
Comment faut-il donc procéder à Vevey et des les environs pour obtenir un stade d'athlétisme qui permettrait au CARE-Vevey, qui est tout de même un des clubs en Suisse comptant le plus de membres, d'organiser des manifestations importantes, tel que des championnats vaudois (ce que le stade actuel de ne permet plus de faire) romands ou nationaux ?

Lors de sa dernière visite à Copet 3, le 4 avril 2009, le municipal en charge de l'urbanisme, nous avait promis des petits travaux de rafraîchissements des vestiaires (qui ne répondent plus aux normes d'hygiène depuis plusieurs années) dont nous n'avons rien vu à ce jour.

En espérant que l'année 2011 nous réserve une agréable surprise (l'espoir fait vivre), je vous souhaite à tous mes meilleurs vœux pour l'année qui se présente et vous attend d'ores et déjà le 12 février pour notre cross et le 18 février 2011 pour nos assises annuelles.

Le Président
Daniel Hilfiker





MICHAUD & MIETTA

CH 1802 Corseaux-Corsier

Tél. 021 921 34 74 Fax 021 921 84 44

Menuiserie

Agencements



AU SERVICE DE L'ENVIRONNEMENT

TOUS TRAVAUX D'ASSAINISSEMENT ET D'HYGIÈNE PUBLIQUE

Vidanges, curages, fraisages, inspections télévisées.

Lavages routes et chaussées.

Ramassage et transport déchets spéciaux.

Interventions 24/24



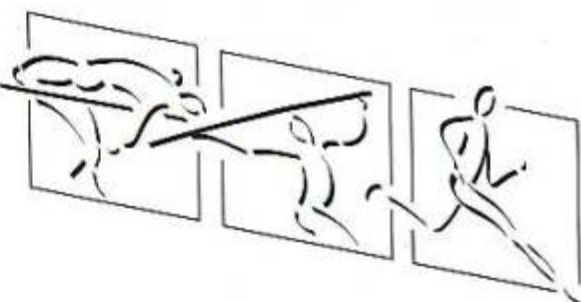
www.kunzli.ch
info@kunzli.ch

1844 Villeneuve
Tél. 021 967 20 30
Fax 021 967 20 31

1896 Vouvry
Tél. 024 481 34 01
Fax 021 967 20 31

1180 Rolle
Tél. 021 825 34 34
Fax 021 825 40 40

*Favorisez
nos annonceurs*



Zim ! Boum ! Quel choc !

Carrosserie R. Zimmermann

Peinture au four - Marbre

1800 VEVEY Avenue de Gilamont 27

Tél. 021 921 57 17

Fax 021 921 57 55



GRISONI
CARRELAGES VEVEY

MAÎTRISE FÉDÉRALE
CHEMIN VERT 20, 1800 VEVEY
TÉL.: 021 922 89 39
FAX: 021 921 79 44

La Cave Albert Mayor sa

Grands crus du Vignoble de Lavaux en appellation d'origine contrôlée

Dézaley - St-Saphorin - Epesses - Chardonne - Vevey/Montreux - Spécialités

Caveaux de dégustation - Vente directe - Visite de cave

Avenue de Gilamont 50 - 1800 Vevey - Tél. 021 921 13 41 - www.cave-mayor.ch



DANS LA SOCIÉTÉ

CHANGEMENT D'ADRESSE

Nous remercions chaleureusement notre camarade **MAX DOSSEGGER** qui en plus de ses tâches de coach "Jeunesse et Sports" a bien voulu reprendre la fonction de responsable de la gestion des adresses de nos membres.

Nous vous demandons de lui transmettre votre demande d'admission, de démission ou vos nouvelles coordonnées à l'adresse suivante :

Max Dössegger, Chemin de la Fin 4, 1802 CORSEAUX (tél. 021/922'90'56)

ANNIVERSAIRE

Le 8 février prochain, notre membre supporter de toujours, **LOUIS FANTONY**, fêtera son 90^{ème} anniversaire. Nous lui adressons nos plus sincères félicitations et nos meilleurs vœux de bonheur et santé.

COURSE DE LA VIEILLE VILLE

Le vainqueur n'était pas celui que l'on croyait ou si ce n'est pas toi, c'est donc ton frère !!!

En effet les deux coureurs Ethiopiens qui ont terminé en tête de la catégorie hommes, ont interverti leurs dossards avant le départ si bien que le vainqueur de l'édition 2010 est bien Alemayehu WODAJO.



FOIRE DE LA SAINT-MARTIN

MARDI 9 NOVEMBRE 2010

Malgré le beau temps, le bénéfice (Fr.600.-) aura été légèrement moins bon qu'espéré et nous devons faire un sérieux effort de prospection en 2011 notamment auprès des parents de nos jeunes membres.

Il n'en reste pas moins que nous pouvons remercier nos fidèles clients qui nous ont rendu visite tout au long de la journée.

Un chaleureux **MERCI** également à nos inamovibles collaborateurs qui pour certains se sont levés aux aurores pour monter notre stand ou assurer le service avec efficacité et sourire.

Le grand chef : Jean-Paul Tavazzi

Nos monteurs : Francis Bonato, Christian Dössegger, Pierre-Al. Forestier

Nos cuisiniers : Elisabeth Küng, Stéphane Dautreppe, Jean-Jacques Küng

Nos barmaids : Fabienne Matthys, Joëlle Hilfiker, Marie-Th. Reichhold

**LE COMITE DU CARE-VEVEY + LA REDACTION DU
CARE D'AS VOUS PRESENTENT LEURS MEILLEURS
VOEUX ET UN EXCELLENT DEPART POUR "2011"**



ASSEMBLEE GENERALE DU CARE

Chers membres et amis du CARE-VEVEY,
Nous avons le plaisir de vous inviter à nos assises
annuelles qui auront lieu le :

VENDREDI 18 FEVRIER 2011 A 19 H.00

**AU BATIMENT DE L'UCJG-YMCA, POINT DU JOUR 2, VEVEY
(Parking réservé à côté de l'Eglise Saint-Martin)**

ASSEMBLEE GENERALE 2010

ORDRE DU JOUR

- 1 APPEL
 - 2 ADOPTION DU PROCES-VERBAL DU 19.02.2010
 - 3 RAPPORT DU PRESIDENT SUR LA SAISON 2010
 - 4 RAPPORT DU RESPONSABLE CARE D'AS
 - 5 RAPPORT DE LA COMMISSION TECHNIQUE
 - a) CHEF TECHNIQUE
 - b) RESPONSABLE DES MANIFESTATIONS
 - 6 RAPPORT DU CAISSIER
 - 7 RAPPORT DES VERIFICATEURS DES COMPTES
 - 8 FIXATION DES COTISATIONS 2012
 - 9 ACHAT DE MATERIEL POUR 2011
 - 10 PRESENTATION DU BUDGET 2011
 - 11 PROGRAMME DES MANIFESTATIONS 2011
 - 12 COMMUNICATIONS DU COMITE
 - 13 RENOUVELLEMENT DU COMITE
 - 14 REMISE DES RECOMPENSES ET DISTINCTIONS
 - 15 PROPOSITIONS INDIVIDUELLES ET DIVERS
- REPAS EN COMMUN



PIZZERIA BAR VECCHIA NAPOLI

Pizza au feu de bois
Livraison à domicile

Rue des Bosquets 11 Tél. 021 921 63 07
1800 Vevey 021 922 92 12

CHARPENTE B+F



1807 Blonay Ch. des Grand'Portes 9 Tél. 021 943 45 80
1807 Blonay Fax 021 943 45 42

Grandchamp_services_sa

- _ transports
- _ manutention grue
- _ location machines
- _ service voirie

Rue du Village 57
1803 Chardonne
Tél. 021 922 69 59
Fax 021 922 87 46
grandchamp.services.sa@bluewin.ch



Garage de Blonay



Yves RIBORDY
Maîtrise fédérale
Champ-Belluet 16 c
Tél.: 021 943 33 36
Fax 021 943 36 75

Service + réparations mécaniques et carrosserie toutes marques
Concessionnaire FORD - Spécialiste OPEL



Téléphone ■ Electricité

Entreprise d'installations
Maîtrises fédérales
Articles ménagers - Lustrerie

Vevey
Avenue Paul-Ceresole 12
Tél. 021 925 80 80



**NEW
CONCEPT
SPORTS**
WWW.NCSports.CH

COURIR JUSTE.

- 15 ans d'expérience au service des coureurs
- l'analyse personnalisée, unique et gratuite
- le plus grand choix en Suisse romande

1066 Epalinges - Vaud / Tél. 021 784 34 44 / www.ncsports.ch



**NEW
CONCEPT
SPORTS**
WWW.NCSports.CH

ENTRAINEMENTS "HORS STADE"

GROUPE 1

(Resp. Claire + Bernard)

Lieu de rendez-vous

GROUPE 2

(Resp. Erhard)

Lieu de rendez-vous

Lundi

COPET III à 18h00

(dès mi-mars Mt.-Pèlerin 18h10)

Mardi COPET III à 18h00

Jeudi COPET III à 18h00 EGLISE ST.-LEGIER à 18h00

ATTENTION : GROUPE 1 coureurs confirmés
GROUPE 2 50 à 60 min. les 10 km en compétition

Découvrez notre plan d'entraînement sur le site: www.care-vevey.ch
Venez nombreux, vos amis sont les bienvenus !

Erhard

Tél. 021/943'39'08

Entraînements du 1er novembre 2010 au 15 avril 2011

Jours	Catégories	Heures	Lieux	Entraîneurs	
Lundi	U 16-U18-U20-U23	17h30 - 19h30	Salle des Tilleuls, Vevey	Christiane Imhof	021 943 78 88
	Hors stade groupe 2	18h00 - 19h15	Stade de Copet III	Stephane Dautrepe	021 923 60 79
Mardi	U12 10-11 ans	17h30 - 19h00	Bel-Air, La Tour-de-Peilz	Fabienne Matthys Pascaline Walter	021 922 38 76 021 922 59 08
	U14 12-13 ans	17h30 - 19h00	Bel-Air, La Tour-de-Peilz	Elisabeth Küng Vincent Matthys	021 943 13 04 021 922 38 76
	U16-U18-U20-U23	17h30 - 19h30	Stade de Copet III	Christiane Imhof	021 943 78 88
	Hors stade groupe 1	18h00 - 19h30	Stade de Copet III	Jean-Paul Tavazzi Claire+Bernard Bolay	021 943 41 81 021 943 55 74
	Kid's 2 (2002)	17h30 - 18h45	Salle de Charmontey	Mary-Claire Deladoey -Joye	021 943 24 43
	Groupe des "anciens"+ coureurs	19h00 - 20h30	Salle de Charmontey	Patrick Forestier	021 944 26 76
Jeudi	U14 (1998-1999)	17h00 - 18h30	Aviron A	Elisabeth Küng	021 943 13 04
	Kid's 1 (2003-2004-2005)	17h30 - 18h30	Charmontey	M.-C. Deladoey-Joye	021 943 24 43
	U16 (1997-1998)	17h30 - 19h30	Salle de Burler	Christiane Imhof	021 943 78 88
	U18-U20-U23	18h30 - 20h00	Aviron A	Olivier Walter	021 922 59 08
	Hors stade groupe 1	18h00 - 19h30	Stade de Copet III	Claire+Bernard Bolay	021 943 55 74
	Hors stade groupe 2	18h00 - 19h00	Pl.parc Eglise St-Légier	Erhard Vetsch	021 943 39 08
Vendredi	U16-U18-U20-U23	17h00 - 19h00 (muscultation)	Stade de Copet I Vevey	Max Dössegger	021 922 90 56

MEMBRES SUPPORTERS 2010

Le comité et les athlètes du CARE-VEVEY remercient chaleureusement toutes les personnes qui soutiennent généreusement nos activités et plus particulièrement notre mouvement jeunesse qui compte près de 150 membres.

Nous avons le plaisir de vous les présenter ci-après :

AASHEIM Per Christian, Jongny
ARNAUD Jean-Luc, Lausanne
BADOUX Laurent, Corsier
BAER Caroline + Marlette, La Tour
BAUGE-GACHOT Michèle, Vevey
BENET Alain + ANNEN Carine, Blonay
BLANC Jean-Daniel, Cossonay-Ville
BONJOUR Jean-Pierre, Blonay
BONZON Irène + André, Clarens
BRACCO Ingrid, Vevey
BRUNNER Oskar, Therwil
BURNIER Maurice, La Tour-de-Peilz
CHAMOREL Philippe, Chernex
CHAPPUIS Bernard, Corseaux
CHOLLET Maya, Palézieux
CHUARD Roland, La Tour-de-Peilz
DAUTREPPE Patricia, La Tour-de-Peilz
DELMONICO Marcel, Lutry
DEPPEN Christian, La Tour-de-Peilz
DOSSEGGER Christian, Lavey-Village
DUNAND Pascal, Epalinges
EFAC-C Ing.géomètres officiels SA, Vevey
ETAMPES KAUFMANN SA, Corseaux
FANTONY Gilles + Suzanne, St.-Légier
FARQUET Bernard + Eveline, La Tour
FERCHICHI Azim, St.-Légier
FIORUCCI Mauro, Chexbres
FORESTIER Jean, Corsier
FRANCESCHI Léo, Vevey
FRISE Dominique, Corseaux
GAILLARD Patrick, Monthey
GENOUD Christophe, Riaz
GIRARDOZ Gérald, La Tour
GRANDJEAN Nathalie, Charmey
HADDAD Rosario, Vevey
HENCHOZ Liliane, Blonay
HIROZ Jean-Pierre, Ecoteaux
HOTEL ASTRA, Vevey
HUCK Jean-François, St.-Triphon
HUNKELER Bulle, Territet

AMREIN Daniel, La Tour-de-Peilz
BADOIL Thierry, Blonay
BADOUX Claudine, Le Mont
BAROZZI Mauro + Evelien, St.-Légier
BEGUIN Pierre-André, Vevey
BERSET Joseph, Rennaz
BOCION Georges, Vevey
BONJOUR Michel, La Tour-de-Peilz
BORNOZ Claude, Vevey
BRESSOUD Roland, Chardonne
BUGMANN Peter, Corsier
CANO Luis, Vevey
CHAPPUIS André, Le Mont s/Lausanne
CHAPPUIS Philippe, Lausanne
CHUARD Daniel, St.-Légier
CLEMENT Norbert, Renens
DELADOEY-JOYE Mary-Claire, Blonay
DEMAND Christian, Les Monts-de-Corsier
DI TRIA Antonio, Clarens
DUMAS Gilles, Blonay
DUPLAN Nicolas, St.-Légier
EMERY Jean-Claude, La Tour-de-Peilz
Famille BRIFFOD, St.-Légier
FANTONY Marie-Thérèse + Louis, La Tour
FAYOLLE Jean-Claude, Echallens
FEUZ Jean-Rodolphe, Villeneuve
FORESTIER Christiane, Vevey
FORESTIER Pierre-Alain, Vevey
FRIEDLI Heini, Blonay
GAILLARD Gérald + Trudy, La Tour
GAILLARD Paul, Blonay
GILLIERON Roland, Ayent
GOY André-Charles + Anne-Sylvie, Corsier
GRUBER Kathrin, Chexbres
HALBRITTER Marc, Montreux
HILFIKER Daniel, Palézieux
HORACSEK François, Chardonne
HUBER Marianne, St.-Légier
HUGUENIN André, La Tour-de-Peilz
JACCAUD Philippe, La Tour-de-Peilz

MEMBRES SUPPORTERS 2010 (suite)

JOMINI Michel, Chexbres	JUFER Eliane + Bernard, Bossonnens
KILLER Denise, La Tour-de-Peilz	KNUTTI Jean-Charles, Corseaux
KRAHENBUHL Daniel, La Tour-de-Peilz	KUNDAELI Karine, La Tour-de-Peilz
KUNDIG Herminio + Renate, La Tour	KUPPER Edgar, Clarens
LANGUETIN Etienne, Blonay	LANZILLOTTA Agostino, Corsier
LAVANCHY Christiane, Vevey	LAVANCHY Jean-Jacques, La Tour
LEIMGRUBER Pierre, Aigle	LIEBSCHER Jacqueline, Vevey
MADORIN Claude + Gilberte, Jongny	MAGNENAT André, Genève
MAILLARD Anne-Laure, Château d'Oex	MAILLARD Ruth + Pierre-André Remaufens
MANCO Claudio, La Tour-de-Peilz	MARREL Anne-Marie, Vevey
MARRER Frédy, Corsier	MARTINAL Raymond, Vevey
MESOT Richard, Jongny	MINGARD Pierre, Montreux
MONNEY Armand, Les Monts-de-Corsier	MONNEY Olivier, La Tour-de-Peilz
MOREL-DUBUIS Rose-Marie, La Tour	MOULLET-MATTER Suzi + Serge, Vevey
OVERNEY André, Vevey	PAROZ Yvan + Jacqueline, Jongny
PERROUD Charly, Vevey	PITTET Daniel, Veytaux
POLLIEN Jean-Pierre, Corsier	RANKIN CAROL A. La Tour-de-Peilz
RASTOLDO Roland, Cugy	RASTOLDO Serge, Chexbres
RENGGLI Georges, Olon	REY Marcel, Vevey
REY Yvan, Vevey	RIBORDY Alex, Finstersee
RICHARD & CARDINAUX SA, Vevey	RICHNER Jean-Pierre + Ursula, La Tour
RICHNER Pascal, Corbeyrier	RICHON-CALVO Yves + Laura, Les Bioux
RITHENER Christiane, La Tour	ROSSIER Yves, Corsier
ROTH Alexandre, Chardonne	SCHLUTERMANN Antoinette, La Tour
SCHMUTZ D. + Fr. La Tour-de-Peilz	SCHMUTZ Raymond + Elisabeth, La Tour
SCHNEIDER Michel, Bussigny	SCHWAB Mireille, Vevey
SCHWARZ Willi, Jongny	SIEGENTHALER Hans, Chailly
SIMASOTCHI Corinne, Lonay	SIMASOTCHI Jean, Vevey
STAMM Marie, Zurich	STEIGER Steve, Vevey
STRAHM-MINNIG Ch. + Rita, Remaufens	STREIFF Bernard, Jongny
STRUB Rolf, Jongny	STUBY Michèle, Blonay
TERRIN Stéphane, Crans-Près-Céligny	THIBAUD-EMERY Yolande, Lutry
THURNHEER Frédy, St.-Légier	TROLLIET Lyne + Victor, Corseaux
ULRICH Franz, Blonay	UMBEHR Gérald + Madeleine, Blonay
UMBEHR Nelly, Lausanne	VACHERON Philippe + Danièle, Chavornay
VAUDROZ Henri, Vevey	VAUTHEY Montserrat, St.-Légier
VETSCH Erhard, Blonay	VETSCH Patrick, Blonay
VETSCH-SCHULTHESS Petra, Blonay	VIQUERAT Christiane, Vevey
VOLET Jean-Pierre, Vevey	VOLET Mariko, Palézieux-Village
WAEBER Christophe, St.-Légier	WALTER Alain, Vevey
WALTHER Michel + Margrit, La Tour	WEYENETH René, St.-Légier
WINKLER Werner, Clarens	YERLY Philippe, Chexbres
ZAPF Pierre, St.-Légier	ZEHNDER Gilbert, Corsier
ZURKINDEN Christian, La Tour-de-Peilz	ZURKINDEN Isabelle, La Tour-de-Peilz

Et vous qui nous lisez, nous vous encourageons vivement à venir allonger cette liste en 2011. Pour ce faire, consultez notre site Internet : www.care-vevey.ch

Pressing Nelly

Blanchisserie

Rte de Tercier 1 Nelly Umbehr
1807 Blonay 021 943 44 10



www.pressingnelly.ch
info@pressingnelly.ch

Garage de la Montagne



Alexandre Bonjour

Zone Industrielle D
1809 Fenil-sur-Corsier

Tél. 021 922 34 46
Natel 079 350 83 83

www.garagedelamontagne.ch

réparation
toutes
marques

PROTECTION INCENDIE JACQUES DURGNAT

Champsot 6
1822 Chernex
Tél. 021 963 01 82

ALPINA
EXTINCTEURS

Denis Liaudat

Espaces verts



Machines et outils forestiers - Service STIHL
Route des Paccots - Châtel-St-Denis
Tél: 021 948 83 26

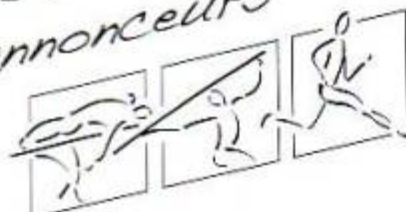


Restaurant
CHEZ JOHN

Rue des Moulins 62
1800 Vevey
021 / 921 29 96

ouvert 7/7

Favorisez
nos annonceurs



Q

QUALITÉ DU BOUCHER



BLANC

boucherie.traiteur.blanc@bluewin.ch

- Service traiteur
- Sur commande: poisson frais
- Spécialité de fumé de campagne
- Viande de cheval

Les Arcades
Route du Village 5
1807 Blonay
Tél. 021 943 28 54

Livraison à domicile
Fermé:
Lundi après-midi

roos
ventilation

UNE SOCIÉTÉ DU GROUPE HOLDIGAZ
AV. GÉNÉRAL-GUISAN 28 - CP - 1800 VEVEY 1
TEL. +41 21 925 83 80 - info@roos-ventilation.ch

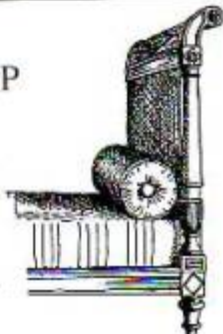


ÉBÉNISTERIE JOSÉ GRANDCHAMP

Maîtrise fédérale

Création
Restauration - Copie

1800 Vevey
Rue des Bosquets 33 - CAB
Tél. + Fax: 021 921 37 02



REMERCIEMENTS AUX BENEVOLES

Nous voudrions adresser nos plus sincères remerciements à toutes les personnes qui ont répondu favorablement à nos très nombreuses sollicitations durant la saison 2010 et qui grâce à leur présence ont permis la réussite des manifestations organisées par notre société.

- CROSS REGIONAL DE L'EST A BLONAY, 27 février, 206 coureurs
- MEMORIAL LUC KILLER A CHAILLY, 5 juin, plus de 150 athlètes
- MEETING DE CLOTURE A VEVEY, 2 octobre, plus de 200 athlètes
- LAUSANNE-MARATHON, 31 octobre (ravitaillement + parcours)
- COURSE DE LA VIEILLE VILLE VEVEY, 6 novembre, 800 coureurs

Nous espérons vous retrouver nombreux à nos côtés la saison prochaine et dans cette attente, nous vous souhaitons nos meilleurs vœux de bonheur et santé pour l'année 2011.

AGENDA 2011 :	12 février	CROSS REGIONAL DE L'EST A BLONAY
	11 juin	MEMORIAL LUC KILLER A MONTREUX
	1 octobre	MEETING DE CLOTURE A VEVEY
	5 novembre	COURSE DE LA VIEILLE VILLE VEVEY

LE COMITE DU CARE-VEVEY

BULLETIN CARE D'AS

A l'heure où nos annonceurs nous renouvellent leur précieux soutien, rendant possible la parution de notre CARE D'AS, nous voudrions leur exprimer notre profonde reconnaissance et vous encourager vivement à les favoriser.

Un grand MERCI également à tous les collaborateurs du bulletin et plus particulièrement à Isabelle Tavazzi responsable des annonceurs.

DELAJ DE PARUTION ET REDACTIONNEL POUR 2011

Bulletin	No 279	AVRIL	7 mars 2011
Bulletin	No 280	JUILLET	6 juin 2011
Bulletin	No 281	OCTOBRE	5 septembre 2011
Bulletin	No 282	JANVIER	5 décembre 2011

Le 25 septembre 2011, plus de 40'000 athlètes prendront le départ du 38^{ème} marathon de Berlin. Connu comme étant le marathon le plus rapide du monde, vous courrez parmi les athlètes d'élite et serez encouragés par un million de spectateurs et plus de 70 orchestres! Le parcours sensationnel vous mènera sous la porte de Brandebourg, une expérience inoubliable!

Vendredi 23 septembre 2011: GENEVE - BERLIN

Le matin, vol Swiss de Genève à Berlin via Zurich. Arrivée à Berlin et accueil. Tour de ville panoramique, transfert au village Expo, retrait des dossards et installation à l'hôtel. En soirée, séance d'information donnée par votre accompagnateur.

Samedi 24 septembre 2011: BERLIN - LIBRE

Petit déjeuner à l'hôtel. Découvrez la ville et participez à la course du petit déjeuner et/ou à la «Pasta Party» en fin d'après-midi.

Dimanche 25 septembre 2011: MARATHON DE BERLIN

Petit déjeuner à l'hôtel et transfert en transports publics jusqu'au lieu du départ.

09h00 Départ du marathon. En fin de course, retour individuel à votre hôtel. En soirée, apéritif offert par Tourisme Pour Tous.

Prolongation possible contre supplément et selon disponibilité. Prix et horaires sous réserve. Prix et programmes définitifs connus fin janvier 2011 (prix basés sur les tarifs aériens, hôteliers et taux de change actuels, nov. 10.)

Lundi 26 septembre 2011: BERLIN - GENEVE

Petit déjeuner à l'hôtel et journée à votre disposition pour découvrir cette ville passionnante et chargée d'histoire.

En fin d'après-midi, transfert à l'aéroport et vol Swiss de Berlin à Genève via Zurich. Arrivée à Genève dans la soirée.

Votre logement Mark Hotel ***

Il est situé à côté de la rue la plus renommée de Berlin, le Kurfürstendamm et à 3 stations de métro (15 minutes) du départ et de l'arrivée du marathon. Cet hôtel offre des chambres confortables et modernes avec douche, WC, TV et radio. Restaurant et bar à l'hôtel, nombreux magasins, boutiques et cafés à proximité immédiate. Station S-Bahn: Gare zoologique.



LE REICHSTAG

Informations

Date et prix

23.09.11 - 26.09.11

Par personne en chambre double (3 nuits)	CHF 1135.-
Supplément chambre individuelle (3 nuits)	CHF 195.-
Nuit supplémentaire en chambre double	CHF 100.-
Nuit supplémentaire en chambre individuelle	CHF 165.-
Forfait dossard (y compris location de la puce)	env. CHF 110.-

Prestations

- vols Swiss de Genève à Berlin via Zurich en classe économique
- taxes d'aéroports et supplément hausse carburant (val. CHF 190.-, nov. 10)
- accompagnement au départ de Genève dès 15 participants
- transferts de / à l'aéroport
- tour de ville
- 3 nuits à l'hôtel avec petit déjeuner, services et taxes
- séance d'information sur le marathon (dès 15 participants)
- apéritif d'après-course (dès 15 participants)
- documentation de voyage et informations sur le marathon

Non inclus

- forfait dossard
- transferts si arrivée et départ par d'autres vols
- assurance obligatoire multirisque (EUROPEENNE Assurances Voyages SA)



© SCC-RUNNING / SAILER
STATUE DE VICTORIA

Inscriptions jusqu'au 31 janvier

auprès d'Elisabeth Küng au 021 943 13 04 ou 079 305 99 69
elisabeth.kung@bluewin.ch

UN ECOLIER SE PRESENTE...



Bonjour,

Je m'appelle Léo Walter. J'habite à Saint-Légier et j'aurai bientôt 10 ans. Mon sport favori est l'athlétisme, mais je fais aussi parti de l'école de cirque Méli-Mélo que j'adore. J'ai commencé l'athlétisme à 8 ans et mes disciplines préférées sont le sprint et le saut en longueur. Bien sûr, j'aime aussi les compétitions et je me réjouis déjà d'aller à la Kids cup! Autrement, je pratique le ski et les raquettes en hiver, j'adore aussi la plongée, et surtout je lis beaucoup.

A bientôt!

Léo



Créateur de
cuisines selon
vos désirs

Electroménager, Salles de bains, Carrelage

Revendeur officiel **AEG**
100% Electrolux

Route de la Crottaz 5
1802 Corseaux/Vevey
Tél. 021 922 48 50
www.habitat-confort.ch

Habitat&Confort^{SS}

T+
TISSOT
SWISS WATCHES SINCE 1853



More than a watch
Tissot, Innovators by Tradition.

Fr. 1125.-

TOUCH EXPERT
THE TOUCH SENSITIVE WATCH

L'ÂGE D'OR
horlogerie-bijouterie

P+C STOUDMANN
58, rue d'Italie
VEVEY

La Trans Aq'

Suite et peut-être fin de la ballade aquitaine.... au pied de la dune du Pyla

20h30, honneur aux dames, aux avants postes pour le départ devant un public de familles et d'amis qui profite de la facilité d'accès à la plage des Abatilles pour dispenser quelques encouragements avant de foncer nous voir jouer dans le bac à sable de la dune du Pilat. C'est à ce moment que je découvre qu'il n'y a pas que la vo2max qui compte... une séance de home cinéma avec pop corn et bière eut été fort instructive en vue de la gestion de l'alimentation! Car en fait, la bombe énergétique, c'est dans l'estomac qu'elle explose! Ouille, pas bien du tout, je n'ai pas digéré, et l'eau abondamment absorbée durant l'attente n'arrange rien... je ne parviens plus à respirer profondément, et le diaphragme devient douloureux. Heureusement, les jambes vont bien, mais je souffle fort court en remontant la plage bien ferme. La douzaine de km de gymkhana rapide qui suit à travers ronces et hautes herbes, troncs abattus et sentes étroites est désagréablement ponctuée de remontées acides, jusqu'à ce que nous buttions contre un mur de sable: La fameuse dune, que nous attaquons bien entendu par le secteur le plus raide et évidemment sans escalier. Tiens, les premiers ne sont pas bien loin, à peine 15 m plus haut, je ne les croyais pas si proches... enfin, pas loin en distance, mais en minutes, c'est autre chose, à chaque enjambée, on ne monte que de quelques misérables centimètres, il en faut des pas pour gravir 115 m! Mais ça vaut la peine de griffer le sol avec les mains pour admirer plus vite le soleil se couchant entre les nuages, le banc d'Arguin à droite,



la forêt à perte de vue à gauche. J'apprécie beaucoup de courir dans des lieux particuliers, et là, je suis gâté, 2,7 km ondulés évidemment bien mous toujours en compagnie de Philippe, avec qui j'ai le temps de discuter de 100 km, de 24 heures, de banalités quotidiennes somme toute....

Le temps de sortir la frontale au ravitaillement et on plonge à vive allure entre les campings dans la forêt. Assez fabuleux de ligner dans les bois noirs, avec les hautes fougères comme garde fou. Au moins, on ne pense pas trop à chercher les coupes, sauf bien sur Stéphane qui finira par buter contre un immense mur végétal et retrouvera le parcours en sens inverse après une grande boucle imprévue, ce qui n'entamera pas sa bonne humeur... «L'orientation, c'est comme le poker, faut être joueur !»

Séquence faune en Aquitaine, avec la découverte d'un couple de shadocks qui balance machinalement leur bec en gémissant dans un décor de Far West, en fait des puits de pétrole en activité au cœur de la forêt... Y'a pas que du caviar en Aquitaine.

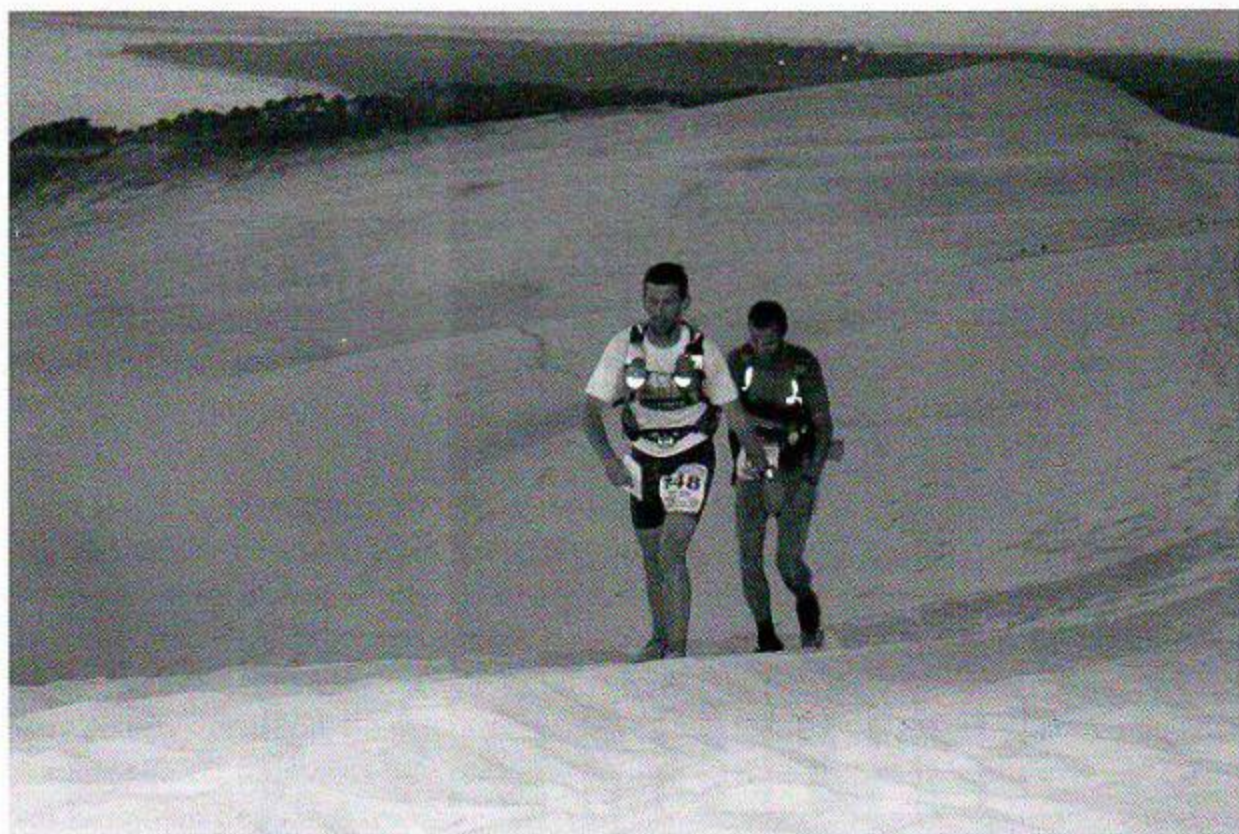
La poésie de la nuit ne m'empêche pas de m'étaler une nouvelle fois dans un chemin sablonneux. Le temps de me relever, Philippe a pris 20 m. Je suis conscient que si je ne rejoins pas rapidement mon lièvre, je ne vais pas tenir seul ce rythme, mais l'estomac toujours douloureux, je choisis la version confort et ralenti un peu ma course. Au ravitaillement, Laurent m'avertit qu'il m'attend en route, ok j'arrive, sauf que pendant que je trifouille dans mon sac ventral, je fini encore une fois la tête dans le sable, poche ouverte. Malin ça, le temps d'un contrôle matériel, il a disparu dans les bois, ce qui n'est pas trop difficile en ces lieux, surtout qu'on se glisse par une petite sente tortueuse entre les buissons pour passer une colline. Retour sur une route gravillonnée, à la recherche des balises à pointer sur l'espèce de bouillie de papier déchirée et froissée qui fut mon road book. J'ai beau balayer avec inquiétude tous les recoins du faisceau de ma frontale, rien, sauf le long caillebotis annonçant la plage finale. Mais alors, quelle plage! On doit la remonter plein nord, je prends donc de biais pour rejoindre les flots et la bande de sable dur qui devra aller avec, 300 m et toujours pas la moindre crête de vague, je fini par pointer comme repère un phare rouge au loin et trace droit dessus en guettant la lampe du baliseur pour repasser les dunes menant à la Teste-de-Buch. 4h17'23, une 5° place pour les 39,2 km et 686 m de bosses et un peu dépité d'avoir loupé les balises... jusqu'à ce que j'apprenne que nous sommes passés trop vite, ils n'ont pas eu le temps de les placer!

Une boisson de récupération, un brin de toilette et zou, comme les vieux, tisane à la valériane et au dodo. Une recette qui me permettra une bonne nuit malgré les couches tard qui se succéderont jusqu'à 5 heures du matin. Autant dire que tout le monde n'a pas la tête des grands jours à la diane de 7 h. Surtout Bruno, mais lui, c'est plutôt la plante des pieds, avec de superbes ampoules, certes très pratique pour courir de nuit ;-)) mais qui lui brûlent douloureusement. Il a le moral aussi torpillé que ses heures de sommeil, il me va falloir tenter la psychologie!

Pas trop du style «on est des guerriers, serre les dents...», je tente la «compassion-raison-solution». «Ouais, c'est pas très beau, mais laisse la podologue te soigner, ensuite

l'étape démarre sur la plage, tu tente gentiment de trotter en changeant tes appuis et si ça ne vas pas, tu t'arrête au premier poste». Je ne suis pas très convaincant, mais la podologue ayant la bonne idée d'acquiescer, il n'ose pas contredire la gentille demoiselle qui le transforme en momie.

Le chemin de la 5^e étape est barré par un immense camp militaire, où c'eut été certainement fort amusant d'organiser une infiltration tactique, surtout pour travailler la vo2max au milieu du champ de tir des blindés... mais c'est l'autre option qui est choisie, à savoir 1 heure d'autocar pour nous emmener à **Mimizan plage**, départ des 23,6 km conduisant à **St Julien en Born**. Il ne me faut pas longtemps pour comprendre que ce ne va pas être ma journée... A peine parti, Hakim doit se muer en nounou pour boucler les sangles de mon sac, ce que j'avais omis de faire, accaparé par diverses discussions.



Inquiet pour le climat, que Gérard avait annoncé comme pouvant être rude, à la vue des nuages sombres, du vent marin et de mon t-shirt mouillé de la veille, j'ai gardé ma veste, qui s'avère rapidement inutile et se mue en étuve. Vraiment idiot, je ne courrai pas ainsi équipé en montagne. J'eue dû me méfier quand il m'affirmait que le lac était froid alors que je m'y baignais... On n'est pas des chochottes! Ma casserole, que je range habituellement soigneusement au-dessus de la veste, dépasse sous le rembourrage du sac et frotte désagréablement le dos. Décidément pas bien concentré ce matin! Enfin évidemment mon diaphragme est toujours douloureux, m'empêchant de respirer pleinement et même de me boire sous peine de blocage. Donc pas trop de bonne humeur quand j'arrive au ravitaillement après quelques grosses dunes molles et des chemins



Bolomey & Borloz SA

constructions métalliques

Zone industrielle E
Route de Fenil 51
1809 Fenil-sur-Corsier

Tél : 021 921 76 65
Fax: 021 921 05 17
bolomey-borloz@bluewin.ch

Pâtisserie Tea-room Confiserie

fredy

toujours bon, toujours frais

Grand'Rue 19, 1814 La Tour-de-Peilz, tél. 021 944 18 23

Un petit cadeau
pour toi ou pour elle ...

Ptits bijoux maryclaire

Mary-Claire Deladoey Joye
Bijoux et création - Blonay
021 943 24 43 <http://maryclaire.bleublog.lematin.ch>

Jean-Luc CHABLOZ
masseur diplômé

Massages:
sportifs - relaxants - amaigrissants
(agréé par les assurances)

Rte d'Andix 11 - 1807 Blonay
Tél. 079 210 20 11



SPORTXX
MIGROS



Des collaborateurs
engagés derrière
une marque solide

Holcim Granulats et Bétons SA | CH-1860 Aigle
Téléphone 058 850 06 80 | www.holcim.ch
Nous sommes membre de Holcim (Suisse) SA



plutôt fermes. Remballage du matériel, rééquilibrage du tout, je laisse la bouteille sur place sans même l'ouvrir, et replonge dans la forêt en ignorant la seule coupe véritablement intéressante. Grand moment de solitude dans tous les sens du terme, personne aux alentours, et inutile de chercher une oreille compatissante pour me plaindre d'avoir trop mangé sur la Trans'Aq, je risque au mieux de recevoir des regards éberlués, au pire de me faire mordre par un affamé!

Les chemins forestiers étant propices à une petite introspection philosophique, je me triture les méninges sur le lien entre la fixation d'objectif et la performance. Je suis venu sur cette course pour passer un moment sympa avec des amis, pour découvrir la région, un format de course en autonomie différent et bien sûr, pour m'amuser agréablement en faisant du sport. Le fait de me retrouver placé au classement implique de me défoncer pour conserver le résultat, même durant les moments un peu plus durs. Je réalise que n'ayant pas adopté cet objectif, je ne suis pas vraiment prêt à cela et que je n'arrive pas réellement à forcer face aux douleurs. Encore un élément à digérer, déjà que celui que j'ai dans l'estomac me chahute...

Un concurrent qui semble bien connaître les lieux déboule en trombe, me souffle qu'il reste deux km, bon, allez hop, c'est le moment de me sortir de ma torpeur confortable, voilà un objectif, les jambes tournent bien, je me règle en mode apnée et lui emboîte la foulée dans une sente entourée de hautes fougères. Quand on veut, on peut. Je me demande pourquoi j'ai traîné jusqu'à maintenant? Une 12^e place qui me met quatrième au classement général.

La végétation a bien changé depuis le Cap Ferret, fini le sable partout, ici c'est le règne de la fougère, débordante de vitalité, recouvrant tous les sous bois. Ambiance tropicale en période de mousson, surtout avec la pluie qui crachote périodiquement. Ce qui ne manque pas de provoquer quelques difficultés logistiques pour ranger les sacs dans les tentes en même temps que les trois locataires et met à rude épreuve les capacités de rusticité de certains. Mieux vaut s'entourer de compagnons sveltes, ordonnés et méticuleux pour rester serein, ou courir en couple, ce qui donne droit à une tente pour deux, et comme elle est plus vaste que celle que j'utilise en rando, ça suscite des avis divergents sur la rigueur des vacances. Dormant pour la première fois dans un véritable camping, nous bénéficions même de luxueuses douches chaudes, on va finir par s'embourgeoiser sérieusement sur cette Trans'Aq!

Conciliabule d'équipe le soir: en 2^e position depuis la deuxième étape avec une avance confortable depuis la longue, les suivants se rapprochent dangereusement, il va falloir que le troisième de l'équipe se mette la pression pour assurer puisque c'est sur lui que se prend le temps. Quant à Bruno, ses pieds tous neufs lui ont permis de réaliser sa meilleure performance et n'en revient pas d'avoir pu courir sans douleur grâce à ces quelques soins.

Après la nuit la plus fraîche de la semaine, rassemblement général dans le seul lieu sec, le couvert des douches, pour un ultime départ retardé en raison d'un orage particulièrement violent. Logiquement, un gros troupeau composé de la tête de la course



Rue du Collège 22
1800 Vevey
Tél. 021 921 32 60

YANNICK DUFRESNE

Café-Restaurant à la Valsainte

Assiette du jour / mets au fromage
Désossée et filets de perche du Léman
Propositions de menus sur demande
Chasse en saison
Salle pour groupe, réunion et banquet
2 jeux de quilles fédérés



CGS
immobilier

ACHAT / VENTE

Grand'Rue 56 - 1814 La Tour-de-Peilz
Tél. +41 21 977 00 00

Grand'Rue 98 - 1820 Montreux
Tél. +41 21 962 70 50

Rte de la Coula 74 - 1816 Châtel-St-Denis
Tél. +41 21 948 28 80

www.cgs-immobilier.ch



**Aebi
Fleurs**

Toutes décorations florales

Rue de Lausanne 1
Tél. 021 921 28 61
VEVEY

Colin
Cycle • Vevey

Place du Marché - 1800 VEVEY
Tél. 021 921 13 93
Fax 021 922 53 79

SÉVERINE RINSOZ
Ostéopathe D.O. MFSO

Rue du Village 2A
1803 Chardonne
Tél. 021 922 36 01
srinsoz@sunrise.ch
076 379 69 76
(en cas d'urgence)



furst
JARDINS RIVIERA SA

Entretien • Création • Rénovation
Taille • Elagage • Dallage • Plantation • Traitements
Ch. de Crêt-Richard 9 Tél. 021 977 22 10
1814 La Tour-de-Peilz Fax 021 977 22 13

Willy METZENER
PAYSAGISTE
Vevey - Corseaux

Création et entretiens de jardins

Tél. 021 921 15 66 Fax 021 923 65 66

**bornand
sports** **VEVEY**
sa

L'EMPREINTE DU SPORT

Rue du Théâtre 8 - Tél. 021 921 58 91

habituelle, et de tous ceux qui veulent grappiller quelques places, profite de la fraîcheur de la pluie et du sac minimaliste pour s'élancer à bloc, pressé de rallier St Girons Plage à 27,1 petits km. Assez marrant de découvrir de nouvelles têtes quelque peu inquiètes dans ce peloton. Mot d'ordre du jour, dynamisme et bonne humeur, ça commence à sentir l'écurie...

Ces pistes de gemmeurs bétonnées qui louvoient mollement entre les pins me conviennent bien, jusqu'au moment où je pense à me ravitailler. Aussitôt une gorgée de boisson avalée, mon diaphragme me rappelle qu'il n'as pas du tout apprécié le coup du pop corn et me le fait savoir douloureusement. Analyse de la situation, c'est simple et pas grave, pour gagner une place je ne peux que compter sur une défaillance du trio de tête, ce qui m'a l'air peu probable, et mon poursuivant le plus proche est à 50', je décide donc de gentiment lever le pied et gérer mes sensations. Quelques uns commencent déjà à lâcher prise pendant que je me laisse glisser à l'arrière, suivant sans coller. Tient, voilà Stéphane et un Espagnol, auteurs d'un départ canon, qui déboulent latéralement d'un pare feu particulièrement ramolli par les engins de débardage, sûr de se retrouver en tête grâce au tout droit effectué, ben non, en géométrie Aquitaine, la ligne droite n'est pas toujours la plus rapide pour joindre deux points...

Puisque je n'ai pas d'autre chose à faire, je me plonge dans un petit bilan interne, jolie course, intéressant de gérer son alimentation, son packaging, ambiance sympa, bonnes rigolades, beaux paysages surprenant d'exotisme, terrains variés à découvrir, balisage parfait, balisage? balisaaaaage! Pourquoi ce chemin latéral n'est pas balisé? Et ils sont où, les autres concurrents? 200 m de visibilité et personne à l'horizon! Je fonce jusqu'au virage, tout en connaissant la réponse... L'embouchure de la rivière et l'océan devant moi, plus de doute, je me suis planté. Reste plus qu'à faire ce par quoi j'aurai dû commencer, étudier le road book et rechercher le chemin, mais au moins j'ai un point de repère valable, parce que reconnaître un arbre dans la forêt... En retournant sur mes pas, c'est fou le nombre de traces que je découvre et que j'ai ignoré, perdu dans mes pensées. Ouf, enfin un bout de rubalise à une intersection évidente, heureusement que je passe avant le débaliseur... relance féroce car j'ai de la peine à estimer le temps perdu et crains d'avoir grillé mon avance. Je dépasse bientôt des concurrents attardés et surtout effrayés, oups, faut que je signale ma présence à l'avance, ils n'ont pas trop l'habitude qu'un énergumène déboule pareillement dans leur dos!

Superbe chemin sous la voûte des arbres, c'eut été dommage de ne pas y passer, pourtant je ne reste pas à rêvasser, je rejoins le gruppetto - les coureurs qui restent ensemble pour s'entraider- près d'une balise, m'immisce au plus près, piétine fébrilement en attendant la pince, sous leur regard étonné, car pour eux c'est le meilleur moment pour récupérer, discuter. La perforatrice n'as pas le temps de retomber au bout du fil que je suis déjà à trois mètres, sur ce coup, Lucky Luke m'aurais loupé... La pluie a cessé, laissant un sable ferme, propice au dynamisme. Je remonte en force, saluant au passage mes coéquipiers, mon épouse plutôt surprise, juste le temps de lâcher un «m'suisperdu» et de disparaître. Le tout quasiment sans me ravitailler, je commence à me sentir à la peine. Les coureurs que je rejoins maintenant m'étant plus familiers, je me dis que l'écart avec



Boulangerie
Pâtisserie
Tea-room
Veranda

Nos spécialités
Tortes truffées
Cakes à l'orange
Mousses aux fruits
Baguette à l'ancienne
Pains au levain
Glaces maison

Ouvert le dimanche
nouvelle terrasse

Route des Deux-Villages 21 - 1806 Saint-Légier - 021 943 38 17



koller orthopédie

votre mieux-être entre nos mains

Prothèses - Orthèses - Corsets - Bandages
Supports plantaires - Bas médicaux - Cannes
Chaises roulantes - Lits électriques - Exoprothèses de sein

1800 VEVEY Tél.: 021 922 72 82
Av. Général-Guisan 38 Fax: 021 921 52 52



**PHARMACIE
DE COPET**

- Sur votre chemin...
- Facilité de parking
- Livraison à domicile

Avenue de Corsier 7
1800 Vevey

Tél.: 021 921 97 22
Fax: 021 923 55 24



Zone industrielle D
1809 Fenil s/Corsier

T 021 922 19 79 F 021 922 19 80 M 079 309 26 01
y.bovy@yannbovy.ch - www.yannbovy.ch



Virginie Frête

Route des Deux-Villages 52
1806 St-Légier
021 943 42 12 - lasfloral@hotmail.fr

**T-SHIRTS PRINT
PYTHON
DESIGN**

**IMPRESSIONS TEXTILES
T-SHIRTS SWEAT-SHIRTS
POLOS JOGGINGS ETC...**

Ch. du Cèdre 37 - Burier
1814 LA TOUR-DE-PEILZ
Tél. 021 944 40 41 - Fax 021 944 40 51
web: www.pythondesign.ch

De St-Légier
à St-Saphorin...

venez déguster nos meilleurs crus

St-Légier - Les Curtis
Pinot Noir de Blonay
Chardonne
St-Saphorin

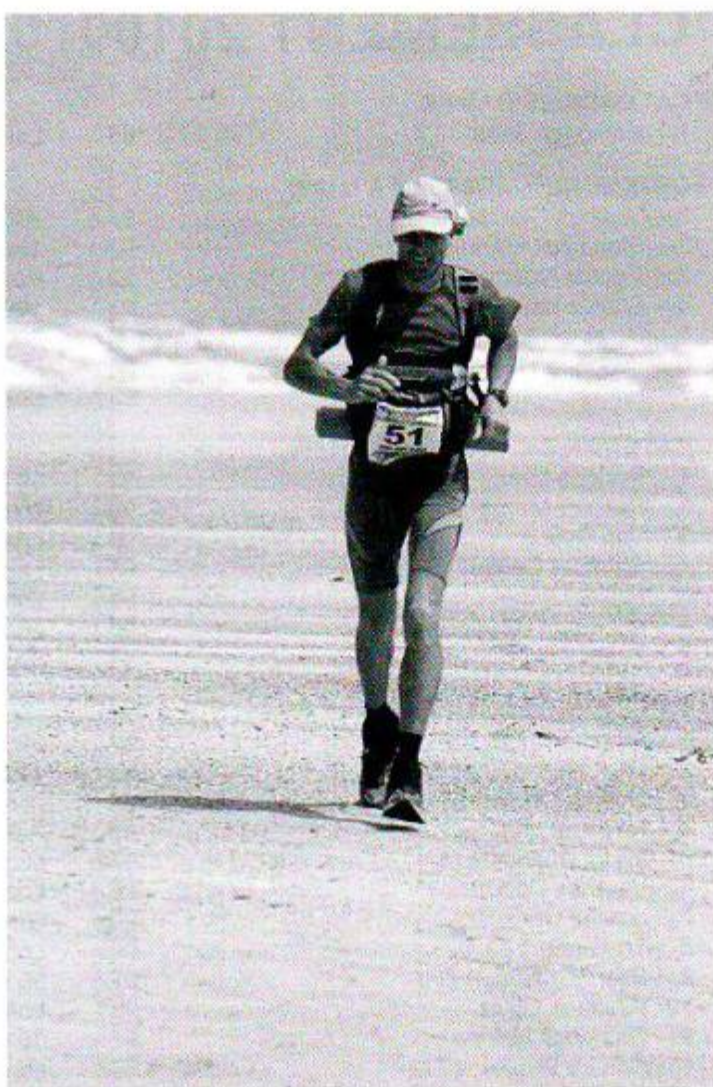


JEAN-MARC FAVEZ
VIGNERON
ST-LÉGIER

Sentier des Curtis 2
1806 St-Légier
Tél./Fax 021 943 58 51
Mobile 079 647 77 49

Dégustation sur rendez-vous

les premiers ne doit plus être trop important, car on a beau vivre une semaine ensemble, difficile de connaître tout le monde, on ne repère en définitive que les voisins des tentes proches et les coureurs qui arrivent à peu près dans la même tranche horaire. Une dernière pataugée dans le sable mou pour franchir la dune, et il ne me reste plus qu'à remonter l'ultime plage, cette fois-ci sans pression, mais avec la pensée que ça a été une superbe semaine, riche en bons moments et en parties de rigolade. Passage sous l'arche pour clôturer cette belle escapade et profiter du buffet en regardant les arrivées suivantes, marquées souvent par quelques remontées d'émotions. En 2h39, j'ai réussi à limiter les dégâts, ne perdant que 10 minutes sur Laurent. Tout un art que de se mettre la pression pour des prunes...



Philippe gagne l'épreuve en 21h05, j'obtiens évidemment la médaille en chocolat pour la 4^e place en 21h52, Ruth mon épouse remporte 4 étapes ainsi que le classement féminin en 28h30, faut dire qu'elle a un bon coach! Et la 118^e et dernière concurrente classée aura profité durant 39h52 des paysages, du sable, des plages, du soleil, des ajoncs, pins et autres fougères.

Malgré un tir groupé de l'équipe suivant, nous conservons la deuxième place et donc une excuse supplémentaire de faire la fête lors de la remise des prix et des fameux cutiots, les pots à résine utilisés par les gemmeurs. A voir l'énergie dégagée par certains concurrents lorsque l'orchestre a décidé de nous faire digérer l'excellent buffet et le foie gras de Laurent sur des rythmes qui parlent au sang des Espagnols, vite rejoints par beaucoup d'autres, je me demande s'il ne manque pas une étape à cette Trans' Aq?

Enfin, j'ai découvert mes limites sur cette épreuve: une semaine sans un morceau de bon chocolat, c'est **DUR!**

Pierre-André

CLASSEMENT 2010

CATEGORIES DAMES

1	Heinonen Jutta	88	Longueur	5 m 82	914 pts
---	----------------	----	----------	--------	---------

CATEGORIE CADETTES A U18W

1	Matthys Camille	94	300 m haies	48"30	746 pts
2	Blondiaux Marine	93	100 m	13"83	617 pts
3	Rochat Noémie	93	Poids 3 kg.	9 m 90	578 pts
4	Bubloz Marie	93	100 m	14"09	575 pts
5	De Nobili Lorena	94	100 m	14"32	540 pts
6	Zurkinden Maude	94	Poids 3 kg.	8 m 06	465 pts
7	Hilfiker Sandra	93	Longueur	3 m 51	421 pts

CATEGORIE CADETTES B U16W

1	Nougou Lynne	95	80 m	10"81	692 pts
2	Spehler Margaux	96	80 m	11"04	642 pts
3	Veri Celine	96	Longueur	4 m 10	544 pts
4	Sauthier Celine	95	Longueur	3 m 86	493 pts
5	Moser Chloé	95	Longueur	3 m 83	487 pts
6	Allemann Rebecca	95	80 m	11"83	485 pts
7	Polito Cecile	95	80 m	12"52	369 pts

CATEGORIE ECOLIERES A U14W

1	Blondiaux Pauline	97	60 m	8"44	705 pts
2	De Kalbermatten Sandra	97	1000 m	3'12"89	685 pts
3	Dobrosavljevic Tamara	98	Longueur	4 m 46	620 pts
4	Neyroud Léa	97	Hauteur	1 m 36	575 pts
5	Imhof Christelle	97	60 m	9"01	553 pts
6	Vauthey Déborah	98	Longueur	4 m 07	537 pts
7	Leneuf Camille	97	Longueur	4 m 06	535 pts
8	Traversini Léa	98	Longueur	3 m 98	518 pts
9	Stierli Orlane	97	60 m	9"25	495 pts
10	Virchaux Olivia	98	Longueur	3 m 79	479 pts
11	Campbell Katrina	97	60 m	9"45	450 pts
12	Arthurs Emelle	98	Longueur	3 m 58	435 pts
13	Boran Julie	98	Longueur	3 m 13	344 pts
14	Bos Sophie	98	Longueur	2 m 74	266 pts

CATEGORIE ECOLIERES B U12W

1	Henzelin Julie	00	Longueur	4 m 04	531 pts
2	Nougou Marie	99	60 m	9"27	491 pts
3	Pointet Chloé	99	Hauteur	1 m 27	490 pts
4	De Kalbermatten Audrey	99	Longueur	3 m 80	481 pts
5	Schick Eveline	99	Longueur	3 m 73	466 pts
6	Mroczek Oxana	99	1000 m	3'37"22	454 pts
7	Conforto Galli Cecilia	99	1000 m	3'39"10	438 pts
8	Blaser Melissa	00	Longueur	3 m 56	431 pts
9	Lohner Michelle	99	60 m	9"70	397 pts
10	Truchement Léa	99	Longueur	3 m 31	380 pts
11	Martineau Joanne	99	Longueur	3 m 25	368 pts
12	Lilla Léa	99	Longueur	3 m 21	360 pts
13	Perez Nina	99	Longueur	3 m 15	348 pts
14	Hauri Maegan	00	Longueur	3 m 13	344 pts
15	Chevalley Noa	00	60 m	9"99	341 pts
16	Spirgi Thalia	99	Longueur	3 m 09	336 pts
17	Leblond Jeanne	00	Longueur	3 m 08	334 pts
18	Nokes Sacha	00	Longueur	3 m 06	330 pts
19	Bos Sarah	00	Longueur	3 m 00	318 pts
20	Bally Tiffany	99	Longueur	2 m 84	286 pts
21	Nussti Alissa	00	Longueur	2 m 78	274 pts
22	Stubly Caroline	00	Longueur	2 m 74	266 pts

CLASSEMENT 2010

CATEGORIE ECOLIERES C U 10 W

1	Pointet Léonie	01	50 m	8"15	488 pts
2	Schonfeld Nathalie	01	50 m	8"42	423 pts
3	Berney Marion	01	Balle 80 g.	27 m 78	410 pts
4	Bonjour Cloé	01	Longueur	3 m 36	390 pts
5	Sorce Emilia	01	50 m	8"62	378 pts
6	Vauthey Celia	01	1000 m	3'51"92	340 pts
7	Berney Julie	01	Longueur	3 m 06	330 pts
8	Perrenoud Laure	01	Longueur	3 m 04	326 pts
9	Lilli Anissa	01	Balle 200 g.	22 m 16	318 pts
10	Schmutz Lena	03	1000 m	3'55"68	314 pts
11	Truchement Maelle	01	50 m	9"10	283 pts
12	Valazza Naïs	01	Longueur	2 m 79	276 pts
13	Blaser Noémie	04	50 m	9"67	190 pts
14	Blanc Charlotte	01	Balle 80 g.	15 m 00	195 pts
15	Grandjean Shania	02	1000 m	4'24"14	152 pts
16	Chapuisat Iris	03	Balle 80 g.	11 m 70	136 pts
17	Bailly Blanche	02	1000 m	4'33"31	114 pts

CATEGORIE JUNIORS U 20 M

1	Zurkinden Steve	92	200 m	22"65	953 pts
2	Touron Grégoire	92	300 m	37"15	903 pts
3	Overney Tristan	92	200 m	25"11	752 pts
4	Schneider Martin	91	1000 m	2'51"81	733 pts

CATEGORIE CADETS A U 18 M

1	Mouthon Bastien	94	100 m	11"14	960 pts
2	Nahon Oliver	93	600 m	1'29"53	830 pts
3	Mitchell Victor	94	100 m	11"91	816 pts
4	Overney Albin	93	200 m	24"46	803 pts
5	Moix Romain	94	600 m	1'33"19	751 pts

CATEGORIE CADETS B U 16 M

1	Matthys Julien	96	80 m	9"76	787 pts
2	Haus Luc	95	600 m	1'38"08	652 pts
3	Imhof Sébastien	95	100 m	13"08	621 pts
4	Delaloye Samuel	95	1500 m	4'58"61	540 pts

CATEGORIE ECOLIERS A U 14 M

1	Joye Axel	98	1000 m	3'02"50	621 pts
2	Matthys Frédéric	98	60 m	8"68	537 pts
3	Furrer Thomas	98	Longueur	4 m 68	519 pts
4	Dupraz Quentin	98	60 m	9"04	459 pts
5	Mangana Thomas	97	Longueur	4 m 30	455 pts
6	Chevalley Robin	97	Longueur	4 m 26	448 pts
7	Méan Romain	98	Longueur	4 m 06	415 pts
8	Brede Swann	97	Longueur	3 m 97	400 pts
9	Fauchereau Guillaume	98	Longueur	3 m 95	397 pts
10	Polito Frédéric	98	60 m	9"36	396 pts
11	Corelli Gauthier	98	Longueur	3 m 86	382 pts
12	Breval Félix	98	Longueur	3 m 68	353 pts

CATEGORIE ECOLIERS B U 12 M

1	Sava Tiego	00	60 m	8"55	567 pts
2	Vauthey Matthias	00	1000 m	3'19"94	461 pts
3	Joye Malik	00	1000 m	3'21"51	448 pts
4	Jaton Yoann	99	Balle 200 g.	35 m 61	404 pts
5	Portner Joliel	00	Balle 200 g.	35 m 05	398 pts
6	Leneuf Louis	99	Longueur	3 m 85	381 pts
7	Brülhart Mathieu	00	60 m	9"70	335 pts
8	Gottraux Théo	00	60 m	9"75	326 pts



Boucherie des Tilleuls

Gérard SIMON
Rue des Tilleuls 5
1800 VEVEY
Tél. 021 921 44 11

ART' OPTIQUE

Lunetterie Lentilles de contact
Examens de la vue

1806 Saint-Légier — Tél. 021 943 40 20

SMART CUIR

BAGAGES - ACCESSOIRES - VÊTEMENTS



LANCEL



Rue du Lac 49
1800 Vevey
Tél. 021 921 52 41

Laiterie de Blonay



Spécialités de fromages
Crème double de la Gruyère
Mélange fondue - Raclette
Service à domicile
Sur commande: plateaux
de fromages

Rte du Village 17 - 1807 Blonay - Tél. 021 943 12 38

Drapeaux Baudois

Bannières-Fanions-Vitraux
Gadgets pour sociétés
Etains-Gravures



1814 La Tour-de-Peilz
Case postale 172
Tél. / Fax 021 944 07 00

La Grange

restaurant • pizzeria

Cuisine italienne et française
Four à bois - Pâtes maison
Av. de la Gare 9 - 1800 VEVEY
Tél. 021 922 79 87
Natel 079 211 14 47



Services de dépannages

tel. 021 922 92 29
fax 021 923 67 85
natel. 079 413 31 29
079 206 69 29

Antonio **Vieira** S.A
Maîtrise Fédérale

Installations
Sanitaires
Chauffage
Solaire

Ch. des vergers 7 - 1800 Vevey



Beat DILL

1803 CHARDONNE
021 922 90 03

DILL

Eclairage

Electricité

ABC
DÉMÉNAGEMENTS

CH-1804 CORSIER / VEVEY
tél. 021/921 65 44 - fax 021/922 33 20

CLASSEMENT 2010

CATEGORIE ECOLIERS B (suite)

9	Crettenand Dylan	99	Balle 200 g	29 m 00	322 pts
10	Bos Marnix	00	Balle 200 g.	25 m 02	271 pts
11	Cirillo Matteo	00	60 m	10"12	268 pts
12	Zimmermann Samuel	00	Longueur	2 m 99	242 pts
13	Dürrenmatt Arnaud	00	Balle 200 g.	22 m 55	239 pts
14	Germano Thomas	00	Balle 200 g.	21 m 28	223 pts
15	Germano Hugo	00	Balle 200 g.	18 m 32	183 pts
16	Feltrin Andréa	99	1000 m	4'02"88	176 pts

CATEGORIE ECOLIERS C U 10 M

1	Nougou Emmanuel	01	Balle 80 g.	43 m 20	497 pts
2	Walter Léo	01	50 m	7"98	454 pts
3	Veri Sylvain	01	50 m	8"36	373 pts
4	Pomelli Damien	01	50 m	8"62	323 pts
5	Ernst Nathan	01	Longueur	3 m 47	319 pts
6	Studer Yann	01	Balle 80 g.	27 m 85	308 pts
7	Gutmann Suny	01	50 m	8"70	308 pts
8	Kappeler Niklas	01	Longueur	3 m 25	283 pts
9	Pfyffer Alexandre	01	Longueur	3 m 02	247 pts
10	Studer Loric	01	Balle 80 g.	22 m 21	235 pts
11	Schmutz Flori	02	1000 m	3'58"38	199 pts
12	Lilla Julien	02	1000 m	4'03"85	171 pts
13	Mangana Diego	02	1000 m	4'10"83	140 pts

MEILLEUR ATHLETE DU CARE 2010

1	MOUTHON BASTIEN	94	100 m.	11"14	960 pts
---	-----------------	----	--------	-------	---------

CLASSEMENT A LA PROGRESSION

1	OVERNEY TRISTAN	92	2010 752 pts	-	2009 651 pts	=	101 pts
---	-----------------	----	-----------------	---	-----------------	---	---------



TABLEAU D' HONNEUR

Nous vous présentons ci-dessous les records du club améliorés en 2010 :

DAMES W

Javelot	44 m97	HEINONEN Jutta	88 Täby	06.06
Longueur	5 m82	HEINONEN Jutta	88 Tel-Aviv	27.06
Heptathlon	5403 p.	HEINONEN Jutta	88 Huittinen	04.09
(100 h. 15"53/Hauteur 1.66/Poids 11.34/200m 26"03/ Longueur 6.08 (vent +)/Javelot 43.50/800m 2'21"61)				

CADETTES U18W

Relais Suédois	2'32"20	Bubloz M./Rochat N./ Blondiaux M./Matthys C.	Yverdon	15.05
----------------	---------	---	---------	-------

ECOLIERES U14W

600 m	1'55"04	BLONDIAUX Pauline	97 Lausanne	21.06
1000 m	3'12"89	DE KALBERMATTEN Sandra	97 Lausanne	13.06

ECOLIERES U12W

Poids 2,5 kg	7 m51	NOUGOU Marie	99 La Sarraz	28.08
6 x libre	61"86	Conforto-Galli C./Nougou M. De Kalbermatten A./Schick E. Pointet C./Pointet L.	Yverdon	15.05

ECOLIERES U10W

60 m	9"61	POINTET Léonie	01 Lausanne	27.06
1000 m	3'51"92	VAUTHEY Célia	01 Vevey	02.10

JUNIORS U20M

Marteau 6 kg	23 m66	OVERNEY Tristan	92 Lausanne	01.05
--------------	--------	-----------------	-------------	-------

CADETS U18M

Poids 5 kg	14 m00	OVERNEY Albin	93 Langenthal	04.09
Marteau 5 kg	39 m80	OVERNEY Albin	93 Berne	04.09

CADETS U16M

1500 m	4'52"72	HAUS Luc	95 Manama	30.06
2000 m	7'01"70	DELALOYE Samuel	95 Lausanne	12.06

ECOLIERS U14M

600 m	1'50"59	FURRER Thomas	98 Lausanne	19.06
-------	---------	---------------	-------------	-------

ECOLIERS U12M

60 m	8"55	SAVA Tiego	00 Berne	12.09
6 x libre	62"38	Joye M./Leneuf L. Walter L./Jaton Y. Nougou E./Vauthey M.	Yverdon	15.05

Triathlon	1462 p.	SAVA Tiego	00 Kreuzlingen	25.09
(60 m 8"59/Longueur 4.50/Poids 2,5 kg 7.81)				

RESULTATS

FINALE SUISSE "MILLE GRUYERE" A ZURICH. 26 septembre

ECOLIERS A (1998)

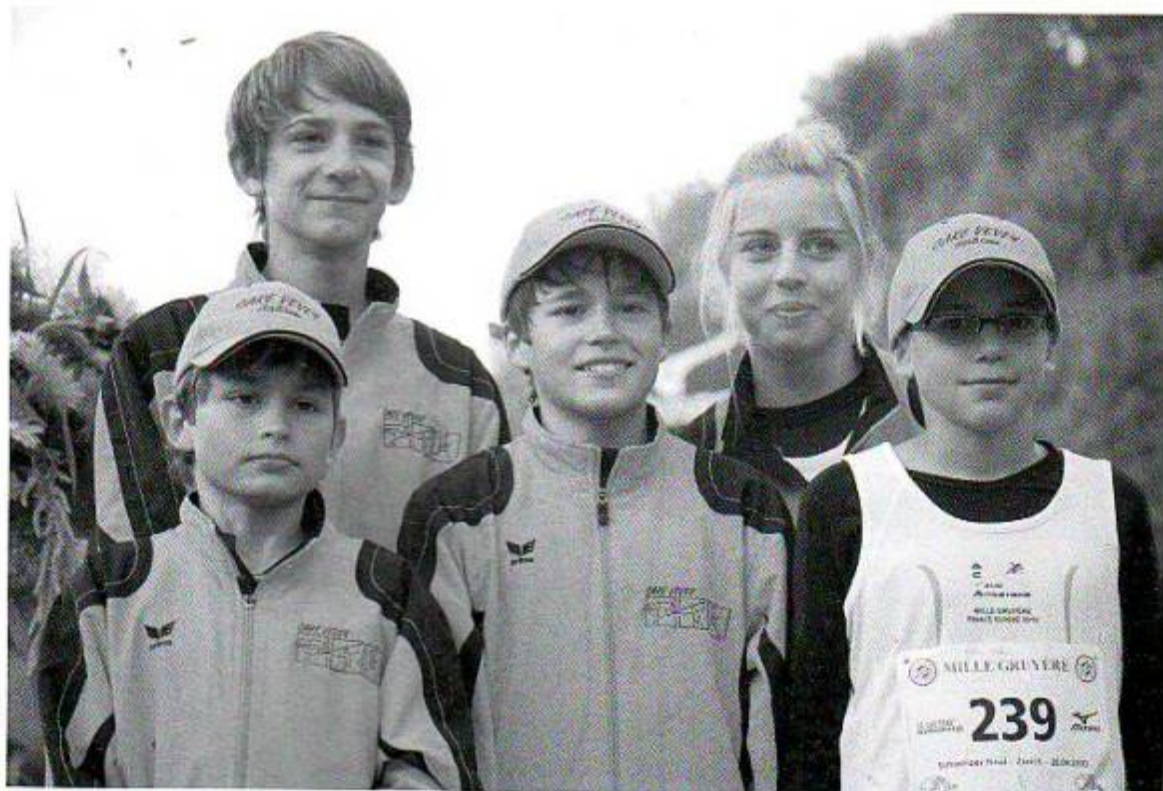
Magnifique victoire de AXEL JOYE en 3'02"50 (record personnel) * 15 Thomas Furrer en 3'18"27 (record personnel)

ECOLIERS B (2000)

Excellent 5^{ème} rang pour Matthias Vauthey en 3'19"94 (record personnel) * 12 Malik Joye 3'24"93

ECOLIERES A (1997)

Très bonne 7^{ème} place de Sandra De Kalbermatten en 3'14"07



MEETING DE CLOTURE A YVERDON. 2 octobre

HOMMES A U 18 M

100 m Bastien Mouthon 11"16/Steve Zurkinden 11"29/Victor Mitchell 11"91/ Tristan Overney 12"60 * 200 m Steve Zurkinden 22"70/Bastien Mouthon 23"10/Grégoire Touron 24"38/ Tristan Overney 25"38 * 400 m Victor Mitchell 54"08 * Longueur Grégoire Touron 5.71 * Poids 5 kg. Albin Overney 13.69

U 16 M

80 m Sébastien Imhof 10"70/Luc Haus 10"80 * 1000 m Luc Haus 3'02"04/ Sébastien Imhof 3'12"44 * Longueur Luc Haus 4.87 * Poids 4 kg. Sébastien Imhof 10.46 * Javelot 600 g. Sébastien Imhof 36.02

DAMES

Longueur Maude Zurkinden 3.54 * Disque 1 kg. Maude Zurkinden 23.15 * Poids 3 kg. Maude Zurkinden 7.70

Pour cet ultime rendez-vous sur piste de la saison 2010, nos athlètes ont une fois encore confirmé leurs excellents chronos dans les sprints.



Pour nous... Le client est roi !

MONNARD SA
Plâtrerie - Peinture

1809 FENIL-SUR-CORSIER
Tél. 021 922 73 83-76 - Fax 021 922 73 86
www.monnard-sa.ch



Philippe Savoy

Tél. 021 921 10 83
Fax 021 921 00 26

Rue du Théâtre 6
1800 Vevey



L'esprit du terroir !

**LES VIGNERONS
DE CORSEAUX
EN LAVAUX**

Rue du Village 20 • CH-1802 CORSEAUX • Tél. +41 21 921 31 85
Fax +41 21 921 31 10 • www.avc-vins.ch • info@avc-vins.ch



courtage - ou tous conseils immobiliers

D. Guyot Vermont & G. Fawer

Place de l'Ancien-Port 14 - 1800 VEVEY - Tél. 021 922 29 02
dumuidimmobiliersa@bluewin.ch - www.dumuid-immobilier.ch

**VITRERIE
MIROITERIE**



1800 Vevey

Rue Louis-Meyer 21

Tél. 021 921 10 12 +
021 921 10 91

Fax: 021 922 58 84
Atelier Fenil: 021 922 94 88



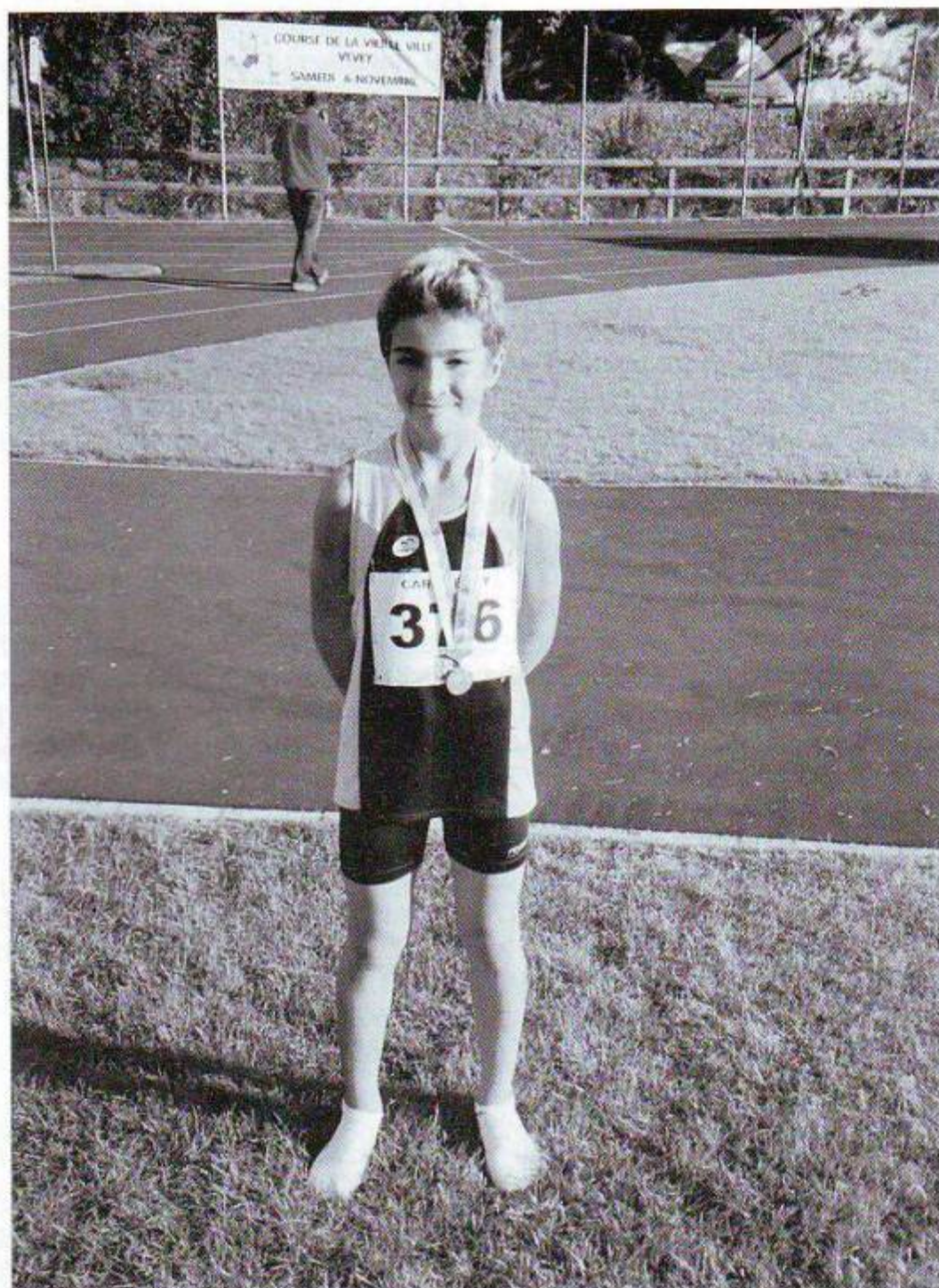
Z.I. 1806 St-Légier
Rte Gredon

Jean-Luc EMCH Tél. 021 943 40 63
Fax 021 943 23 02

RESULTATS

FINALE SUISSE ATHLETIC CUP A KREUZLINGEN.

Permettez-nous de revenir sur cette manifestation qui s'est déroulée le 25 septembre dernier pour souligner la magnifique performance réalisée par **TIEGO SAVA** brillant vainqueur de la catégorie garçons 10 ans avec un total de 1462 points au triathlon, record du CARE écoliers U 12M (60 m 8"59/longueur 4.50/poids 2,5 kg 7.81). Ce petit exploit vient couronner une formidable saison 2010. Bravo! Tiego.



MEETING DE CLOTURE A VEVEY

SAMEDI 2 OCTOBRE 2010

Succès sans précédent de notre manifestation avec une affluence record sur notre petit stade de Copet III avec 203 athlètes classés au triathlon et 140 coureurs sur le 1000 m (2009 = 129 et 99/2008 = 150 et 110).

Victime de cet engouement nous avons été contraints par ce succès d'autoriser que 2 essais au saut en longueur, nous remercions les athlètes de leur compréhension et grâce aux magnifiques conditions atmosphériques, nous avons pu parfaitement tenir l'horaire prévu.

Nous saisissons également cette occasion pour adresser un immense merci à nos bénévoles, juges de concours, personnel du bureau des calculs, cantinières, etc., qui n'ont pas chômé en ce samedi après-midi.

RESULTATS DES CARISTES

ECOLIERES A U 14 W (60 m/longueur/poids 3 kg.)

2 Tamara Dobrosavljevic 1691 p 8"95/4.39/8.92 * 4 Pauline Blondiaux 1603 p 8"63/4.23/6.72 * 17 Léa Neyroud 1394 p 9"45/4.24/6.55 * 22 Christelle Imhof 1333 p 9"01 3.99/4.85 * 25 Léa Traversini 1292 p 9"40/3.61/6.84 * 27 Camille Leneuf 1272 p 9"45 4.06/5.26 * 28 Déborah Vauthey 1269 p 9"55/4.07/5.50 * 35 Orlane Stierli 1169 p 9"25/3.52/4.70 * 37 Katrina Campbell 1106 p 9"45/3.43/4.71 * 39 Emelie Arthurs 1063 p 10"11/3.39/6.19 * 40 Olivia Virchaux 1014 p 9"97/3.50/4.69 * 41 Julie Boran 788 p 10"46/2.85/4.52

ECOLIERES B U 12 W (60 m/longueur/balle 200 gr.)

3 Marie Nougou 1264 p 9"64/3.38/30.89 * 4 Julie Henzelin 1225 p 9"11/3.81/16.05 * 9 Chloé Pointet 1177 p 9"72/3.71/22.41 * 10 Audrey De Kalbermatten 1167 p 9"64/3.80/19.67 * 12 Cecilia Conforto Galli 1119 p 9"51/3.54/18.46 * 16 Melissa Blaser 979 p 10"26/3.56/18.42 * 19 Michelle Lohner 969 p 9"70/3.39/13.92 * 23 Eveline Schick 935 p 10"00/3.43/14.75 * 25 Léa Truchement 898 p 10"35/3.26/18.14 * 27 Joanne Martineau 886 p 10"31/3.25/17.18 * 29 Nina Perez 851 p 9"99/3.15/13.15 * 30 Jeanne Leblond 825 p 10"66/3.08/18.78 * 33 Maegan Hauri 771 p 10"15/3.03/11.66 * 36 Sacha Nokes 682 p 10"93/3.06/12.96 * 37 Oxana Mrocsek 655 p 10"19/2.12/15.46 * 39 Tiffany Bally 595 p 11"02/2.80/11.68 * 41 Caroline Stuby 570 p 11"47/2.61/15.25

ECOLIERES C U 10 W (50 m/longueur/balle 80 gr.)

3 Léonie Pointet 1110 p 8"19/3.10/20.76 * 4 Nathalie Schönfeld 1010 p 8"42/3.25/16.34 * 6 Emilia Sorce 916 p 8"62/3.01/16.32 * 10 Celia Vauthey 786 p 9"15/2.85/16.65 * 12 Laure Perrenoud 780 p 8"93/2.94/13.01 * 16 Maëlle Truchement 670 p 9"10/2.64/11.96 * 21 Naïs Valazza 602 p 9"83/2.69/14.03 * 22 Anissa Lilli 601 p 9"03 -/21.48 * 24 Noémie Blaser 508 p 9"67/2.10/13.88 * 26 Iris Chapuisat 291 p 10"70/1.75/11.70

ECOLIERS A U 14 M (60 m/longueur/poids 3 kg.)

5 Thomas Furrer 1472 p 8"81/4.68/8.30 * 7 Frédéric Matthys 1369 p 8"75/4.54/6.80 * 9 Quentin Dupraz 1330 p 9"04/4.12/8.31 * 13 Axel Joye 1192 p 9"30/4.35/6.31 * 14 Robin Chevalley 1182 p 9"28/4.26/6.35 * 21 Thomas Mangana 1076 p 9"26/4.12/5.01 27 Romain Méan 1004 p 9"52/3.90/5.20 * 28 Guillaume Fauchereau 1002 p 9"63/3.95 5.34

ECOLIERS B U 12 M (60 m/longueur/poids 2,5 kg.)

2 Tiego Sava 1391 p 8"60/4.25/7.37 * 8 Malik Joye 1107 p 9"23/3.85/6.07 * 9 Louis Leneuf 1081 p 9"46/3.54/7.15 * 12 Théo Gottraux 868 p 9"75/3.18/5.52 /13 Mathias Vauthey 867 p 10"05/3.18/6.25 * 14 Mathieu Brülhart 832 p 9"70/3.32/4.51 * 16 Yoann Jatton 803 p 10"07/3.24/5.15 * 22 Matteo Cirillo 702 p 10"12/2.90/4.55 * 26 Arnaud Dürrenmatt 580 p 10"75/2.68/4.52 * 27 Thomas Germano 430 p 11"33/2.73/3.14 * 29 Hugo Germano 335 p 11"83/2.34/3.20

ECOLIERS C U 10 M (50 m/longueur/balle 80 gr.)

1 LEO WALTER 1214 p 7"98/3.70/35.54 * 2 Emmanuel Nougou 1212 p 8"39/3.65/43.20 * 4 Sylvain Veri 995 p 8"44/3.56/27.63 * 7 Damien Pomelli 908 p 8"62/3.28/27.03 * 10 Nathan Ernst 881 p 8"97/3.47/27.26 * 11 Yann Studer 853 p 8"82/3.09/27.85 * 20 Loric Studer 633 p 9"66/2.94/22.21

ECOLIERES A U 14 W 1000 m

5 Pauline Blondiaux 3'33"72/6 Deborah Vauthey 3'34"37/8 Camille Leneuf 3'38"06/12 Katrina Campbell 3'51"92/13 Olivia Virchaux 3'54"06

ECOLIERES B U 12 W 1000 m

4 Cecilia Conforto Galli 3'39"10/5 Audrey De Kalbermatten 3'41"42/7 Oxana Mrocsek 3'47"53/9 Chloé Pointet 3'53"74/10 Julie Henzelin 3'54"74/11 Michelle Lohner 3'55"59 12 Joanne Martineau 3'57"28/13 Léa Truchement 4'03"09/17 Marie Nougou 4'07"79/20 Maegan Hauri 4'16"50/22 Jeanne Leblond 4'20"63/25 Nina Perez 4'26"61/28 Melissa Blaser 4'29"83/29 Caroline Stuby 4'30"01/30 Tiffany Bally 4'34"27

ECOLIERES C U 10 W 1000 m

1 CELIA VAUTHEY 3'51"92 (record du CARE U 10 W) * 2 Nathalie Schönfeld 3'52"74/4 Lena Schmutz 3'55"68/8 Léonie Pointet 4'03"10/9 Laure Perrenoud 4'03"60/10 Naïs Valazza 4'05"64/11 Emilia Sorce 4'05"94/17 Anissa Lilli 4'13"80/21 Shania Grandjean 4'24"14/23 Maëlle Truchement 4'26"53/24 Blanche Bailly 4'33"31

ECOLIERS A U 14 M 1000 m

1 AXEL JOYE 3'03"51/5 Thomas Furrer 3'20"01/9 Guillaume Fauchereau 3'36"15/11 Quentin Dupraz 3'38"56/13 Robin Chevalley 3'40"29/16 Romain Méan 3'44"56

ECOLIERS B U 12 M 1000 m

1 MATHIAS VAUTHEY 3'21"13/2 Malik Joye 3'21"51/6 Yoann Jatton 3'36"25/7 Tiego Sava 3'39"80/8 Théo Gottraux 3'45"52/14 Thomas Germano 4'06"92/16 Louis Leneuf 4'07"23/17 Mathieu Brülhart 4'10"03/21 Arnaud Dürrenmatt 4'16"43/22 Hugo Germano 4'20"16

ECOLIERS C U 10 M 1000 m

2 Emmanuel Nougou 3'44"29/3 Léo Walter 3'47"20/4 Sylvain Veri 3'49"84/5 Yann Studer 3'50"77/7 Nathan Ernst 3'52"44/10 Flori Schmutz 3'58"38/11 Damien Pomelli 3'59"41/12 Julien Lilla 4'03"85/13 Loric Studer 4'04"63/14 Diego Mangana 4'10"83

AVIS RECTIFICATIF

CHAMPIONNATS SUISSES MULTIPLES A LANDQUART. 21-22 août

Avec sa 4^{ème} place à l'heptathlon, Jutta Heinonen se classe 2^{ème} de la catégorie U 23 W avec toutes nos excuses pour cette omission et nos sincères félicitations.

HEPTATHLON A HUITTINEN (Finlande). 4-5 septembre

Son nouveau record dans cette discipline (5'403 points) a été obtenu avec une première place en catégorie U 23 W.



J.-P. GÜNTENSPERGER Sàrl

Ferblanterie - Couverture

Appareillage - Installation sanitaire

Maîtrise fédérale

Chemin Ancien Four 28

1815 Tavel/Clarens

Tél. 021 964 16 74

Fax 021 964 74 02



CONSTRUCTIONS/
CREATIONS/ ET
DECORATIONS/
METALLIQUES/

PIERRE ZENTNER

Zone industrielle D

1809 Fenil s/Corsier

Tél. & fax 021 922 60 60

Natel 079 279 26 70



Pharmacie du marché
LABORATOIRE D'HOMÉOPATHIE

Jacqueline Badoud-Wildhaber

Place du Marché 2 • 1800 Vevey • T 021 923 82 10 • F 021 923 82 11

pharmacie.marche@bluewin.ch • www.automedication.ch

non stop 8h-18h30 • samedi 8h-12 en hiver / 8h-14h en été



Jemax

Jemax SA

Route de Sichoze 6

1814 La Tour-de-Peilz

Tél. 021 944 33 45

Fax 021 944 33 21

**JOINTS DE RACCORDEMENT
POSE D'ASPHALTE COULÉ
ET D'ÉTANCHÉITÉ**

Rue des Deux-Marchés 30
1800 Vevey
Tél. 021 921 29 59



*Flûtes au beurre - Pains spéciaux - Salées à la Crème
Réalisation de Tourtes et Spécialités de saison*



H. Liniger

MAÎTRISE FÉDÉRALE

Plâtrerie et Peinture
Dorure et Décoration

Fax 021 922 56 75 Natel 079 285 72 22 www.hliniger.ch

Casse postale 46 1804 Corsier-sur-Vevey

COURSES HORS STADE

MARATHON RAID A MOUTIER. 25 septembre

(42 km200/déniv. +/- 2660 m) Yvette Durgnat 4e dames en 5 h45'13

A TRAVERS CAROUGE. 25 septembre

(10 km) Patricia Dautreppe 43'28"1 (1ère. D 2) * Liisa LINTILA 44'43"1 (1ère. D3)

GRAND PRIX JEUNESSE A NOVILLE. 25 septembre

Poussins 500 m 6 Alexy Favez 2'17"3 * Ecolières C 1000 m 5 Shania Grandjean 6'23"5
Ecoliers C 1000 m 7 Diego Mangana 6'06"8 * Ecolières B 2000 m 3 Joanne Martineau
9'00"3/5 Virginie Languetin 9'16"3 * Cadets B 3000 m 1 Samuel Delaloye 10'23"9
CLASSEMENT GENERAL Poussins 4 Alexy Favez * Ecoliers D 9 Flavien Thibaud/10 Noa
Lanzillotta * Ecolières C 5 Shania Grandjean * Ecoliers C 6 Diego Mangana * Ecolières
B 3 Joanne Martineau/4 Virginie Languetin * Cadets B Succès de Samuel Delaloye

FULLY-SORNIOT. 26 septembre

(7 km950/déniv. 1600 m) Mario Kuhn 1 h56'34"88 (10e vét.3)

MORAT-FRIBOURG. 3 octobre

(17 km) Bernadette Raeber Burgdorfer 1h13'49"4 (3e W45)/Gilbert Cavin 1h14'06"2/
Christophe Boehi 1h14'35"9/Christoph Hannen 1h15'24"5/Gian Gross 1h15'37"4 (8e
M55)/Agostino Lanzillotta 1h15'56"5/Philippe Carita 1h16'39"6/Jane Moraz 1h16'51"9
(7e W45)/Flavio Allesina 1h17'14"7/Claire Bolay 1h18'15"9 (3e W50)/Brigitte Matz
1h21'08"4 (5e W50)/Kathrin Gruber 1h21'38"1 (7e W40)/Jesus Del Valle 1h24'51"0/
Gérald Grisoni 1h25'01"3/Stéphane Schenk 1h27'21"6/Peppino Di Tria 1h27'56"2/Willi
Schwarz 1h31'51"9/Diana Joye 1h33'52"5/Jacqueline Lugin 1h36'19"5(7eW55)/Nicole
Dumas 1h40'53"1/Vincent Matthys 1h43'13"1/Fabienne Matthys 1h43'54"3/Jean-P.
Bonjour 1h48'26"0

LA CHUPIA PANTE A MARSENS. 9 octobre

(6 km) Chistophe Waeber 24'36"45/Patricia Dautreppe 26'47"68 (2e F40)/Philippe
Carita 26'58"61/Liisa LINTILA 27'29"70 (1ère. F50)/Marc Umbehr 28'38"41/Stéphane
Dautreppe 28'50"77/Yvette Durgnat 28'51"88 (2e F50)/Jacques Durgnat 33'17"85

TROPHEE DU CRET DE LA NEUVE A MARCHISSY. 10 octobre

(15 km/déniv. 720 m) Mireille Jatton 1h40'58 (4e V1)

NAPF-MARATHON A TRUBSCHACHEN. 10 octobre

(42 km 195/déniv. 1250 m) Jacqueline Lugin 5h24'02 (3e sén.III)

RUN EVASION RHONE A GENEVE. 10 octobre

(22 km300/déniv. 300 m) Marie-Sylvie Métraux 2h22'32

HALLWILERSEELAUF A BEINWIL. 16 octobre

(21 km195) Kathrin Gruber 1h40'33"8

COURSES HORS STADE

DERBY DE LA CORRENTINE A BIERE. 16 octobre

(6 km150/déniv. 766 m) Yvette Durnat 50'08 (3e dames)/Jacques Durnat 61'42

LUCERNE MARATHON. 31 octobre

(42 km195) Diana Joye 3h53'37"0 * (semi 21 km095) Elisabeth Küng 1h49'02"4

LAUSANNE MARATHON. 31 octobre

MARATHON (42 km195)

Philippe Carita 3h08'19"2/Flavio Allesina 3h15'04"5/Walter Suter 3h20'16"3/
Christophe Boehi 3h22'05"7/Gian Gross 3h23'39"0/Agostino Lanzillotta 3h33'55"4/
Jacqueline Lugin 4h10'01"6/Willi Schwarz 4h13'16"7

SEMI MARATHON (21 km095)

Alexandre Roth 1h24'18"9/Daniel Pittet 1h28'46"2/Daniel Hilfiker 1h29'59"8/Jane
Moraz 1h31'52"7 (6e D3)/Olivier Gugi 1h32'33"6/Liisa LINTILA 1h35'59"9 (1ère. D 4)/
Peppino Di Tria 1h36'12"/Patricia Dautreppe 1h36'35"1/Alexandre Chaudet 1h37'00"6/
Nicole Pfaeffli 1h38'53"/Stéphane Schenk 1h43'24"1/Pierre Zapf 1h59'47"1/Nicole
Dumas 2h00'29"4/Fatima Amorim 2h06'04"5/Viviane Stocco 2h08'50"2/Elisabeth
Villard 2h14'58"9

QUART (10 km)

Franco Mattei 39'42"2/Samuel Delaloye 40'12"6/Peter Bugmann 41'05"9 (3e H5)/Matz
Brigitte 41'37"8 (2e D4)/Gérald Grisoni 42'10"0/Camille Matthys 45'54"5 (9e juniors)/
Claude Bornoz 48'05"5/Antoine Thooris 52'06"8/Vincent Matthys 52'10"3/Fabienne
Matthys 53'18"3/Marie-Sylvie Métraux 56'16"0

MINI (4 km200)

Thomas Mangana 16'02"3/Eveline Schick 17'45"2/Guillaume Fauchereau 17'58"1/
Oxana Mroczek 19'34"0/Cloé Pointet 20'40"1

MINI (2 km600)

Mathias VAUTHEY 9'35"7 (1er. K2)/Célia Vauthey 10'53"2 (6e K7)/Diego Mangana
11'30"6 (8e K1)/Léonie Pointet 11'58"4/Cloé Bonjour 11'58"8/Flavien Thibaud 13'44"7
Déborah Vauthey 19'00"0

TROPHEE DE LA VALLEE DU FLON A PORSEL. 7 novembre

(12 km500) Yvette DURGNAT 1h01'41"5 (1ère. F50)/Mireille Jatou 1h02'18"1 (6e
F40) Stéphane Dautreppe 1h05'00"1

GURTEN CLASSIC A WABERN. 7 novembre

(10 miles/déniv. 460 m) Marie-Sylvie Métraux 1h47'04"3

CROSS DES WASIMOLO A MOLONDIN. 7 novembre

(11 km400/déniv. 180 m) Philippe Carita 53'39"10

CORRIDA D'OCTODURE A MARTIGNY. 13 novembre

Vétérans 7 km750 Daniel Hilfiker 30'07"35/Walter Suter 30'45"02 *Ecoliers B 2311 m
2 Mathias Vauthey 8'33"98 * Ecolières C 1107 m Très beau succès de Nathalie
SCHONFELD en 4'08"77 juste devant Célia Vauthey 3 èm. en 4'34"67

COURSES HORS STADE

TROPHEE DU TALENT AU CHALET-A-GOBET. 13 novembre

(12 km) Philippe Carita 50'20"4 (4e M40)/Marc Umbehr 60'36"9

CORRIDA BULLOISE A BULLE. 20 novembre

(1 km150) Célia Vauthey 4'49"9 (4e écol. C)/Yann Studer 4'58"8/Loric Studer 5'06"5
(1 km750) Mathias Vauthey 6'27"9 (2e écol. B)/Malik Joye 6'46"5 (6e écol.B)/Cecilia Conforto Galli 6'58"9 (5e écol.B)/Déborah Vauthey 6'59"7 (4e écol.A)/Julie Henzelin 7'53"9/Maegan Hauri 8'08"1

(3 km150) Axel Joye 11'40"6 (6e écol. A)/Floriane Tavazzi 13'19"3 (6e cadettes B)

(6 km150) **Claire BOLAY** 25'55"8 /1ère. F50)/Kathrin Gruber 27'22"2/**Yvette DURGNAT** 22'28"0 (1ère. F60)/Sandrine Stahl 32'53"5/Monique Bornet 33'27"0

(8 km150)Daniel Hilfiker 31'54"9/Christian Deppen 34'38"7/Christoph Hannen 35'02"6
Stéphane Dautreppe 37'56"0

A TRAVERS PRILLY. 27 novembre

(2 km600) Mathias Vauthey 10'39"9 (2e écoliers B)/Célia VAUTHEY 12'02"6 (1ère. écolières C)/(3 km300) Samuel Delaloye 12'25"6 (3e cadets B)/(10 km) Philippe Carita 40'09"6 (8e V1)

COURSE DE L'AVENT A YVERDON. 28 novembre

(3 km) Cecilia Conforto Galli 12'39"4 (2e fille B1)/Eveline Schick 12'55"0 (3e fille B1)

MARATHON DE FLORENCE. 28 novembre

(42 km195) Marie-Sylvie Métraux 4h22'51

COURSE DE L'ESCALADE A GENEVE. 4 décembre

(2 km) Floriane Tavazzi 8'49"3/Cloé Moser 9'17"4

(4 km500) **Claire BOLAY** 18'29"6 remporte la catégorie F4/Patricia Dautreppe 19'49"0 Kathrin Gruber 20'14"2

(6 km600) Philippe Carita 27'35"8/Walter Suter 30'07"6

COURSE DE NOEL A SION. 11 décembre

(1 km) Mathias Vauthey 3'29"9 (4e écoliers B)/Oxana Mroczek 3'56"4 (6e écolières B)
Célia Vauthey 4'01"6 (5e écolières C)

(3 km) Cloé Moser 12'26"7

(7 km) Daniel Hilfiker 25'59"4/Christophe Boehi 27'28"8/Christian Deppen 27'50"1

CHRISTMASS MIDNIGHT RUN A LAUSANNE. 18 décembre

(2 km500) Famille Matthys 12'58"5/Famille Heinonen 15'34"6

(5 km) Kathrin Gruber 24'04"7/Jean-Paul Tavazzi 26'22"5/Isabelle Tavazzi 26'22"6

(7 km500) Fatima Amorim 45'52"9/Mary-Claire Deladoey-Joye 48'12"5

BRAVO ! A TOUS NOS COUREURS HORS STADE POUR LEUR TRES BELLE SAISON 2010
ET NOUS NOUS REJOUISSONS DE LES RETROUVER AU PRINTEMPS PROCHAIN.



GARAGE DU MONT-PÈLERIN SA

Z.I. DU RIO GREDON
1806 ST-LÉGIER S/VEVEY
TÉL. 021 943 32 41/42
FAX 021 943 32 26

garagemontpelerin@bluewin.ch
www.garagemontpelerin.ch

Boucherie - Charcuterie

R. MATTHEY

Rue de Lausanne 7 - 1800 Vevey
Tél. 021 921 10 53

*Charcuterie vaudoise de 1^{re} qualité
Viande de 1^{er} choix*



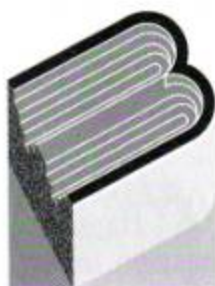
ALTMANN SPORTS

VENTE | LOCATION | RÉPARATIONS |

AVEC DES SPÉCIALISTES POUR VOUS SERVIR

Rue de la Madeleine 22 | 1800 Vevey | T 021 921 96 77
altmann-sports@bluewin.ch | www.altmannsports.ch

INTERSPORT



BARBEY FRÈRES SA

MAÎTRISE FÉDÉRALE
MAÇONNERIE - BÉTON ARMÉ
TRANSFORMATION - RÉNOVATION

ROUTE DE FENIL 56 - 1809 FENIL-SUR-CORSIER
TÉL. 021 921 39 43 FAX 021 921 76 02
barbeyfreres.sa@bluewin.ch

IMPRIMERIE MURY BLONAY SARL

Route de Prélaz 1
1807 Blonay

Tél. 021 943 26 52
Fax 021 943 42 32

e-mail: info@mury.ch
web: www.mury.ch



HANS KESSLER

DUMAS - KESSLER SA

**Installations Chauffage - Sanitaire
Brûleurs mazout et gaz
Détartrage chauffe-eau - Régulations**

Dépannage - Toutes transformations

1800 Vevey
Ch. des Pinsons 7
Tél / Fax 021 944 47 85

Atelier: ZI La Rotte
1816 Chailly-Montreux
Natel 079 412 86 83

COURSE DE LA VIEILLE VILLE VEVÉY

6 novembre 2010

Pour notre 20^{ème}. anniversaire, nous avons été gratifiés d'une température quasi estivale et avec près de 800 concurrents, nous avons tout lieu de nous montrer satisfait de cette 21^{ème} édition.

Contrairement à l'an passé où nous avons connu quelques problèmes d'organisation, les modifications intervenues cette année avec notamment la professionnalisation du chronométrage et des résultats nous ont conforté dans notre choix et nous ne pouvons que féliciter et remercier la maison Willy Moret de Bulle.

D'autre part l'horaire fut parfaitement tenu et les cérémonies protocolaires et le pavillon des prix mis sur pied par Montserrat Vauthey furent une réussite.

A l'issue de cette manifestation, les bénévoles étaient conviés à un excellent repas confectionné par la maison SUSHI MANIA qui mit un terme magnifique à ce 20^{ème}. anniversaire.

Sur le plan sportif, nous avons pu assister à un spectacle de choix, chez les dames avec la victoire de la Sédunoise Christine Caruzzo (déjà vainqueur en 2007) et chez les hommes avec le succès de l'Ethiopien (Lausannois) Alemayehu Wodajo.

RESULTATS

POUSSINES (1000 m)

2 Iris Chapuisat 4'38"9/3 Noémie Blaser 4'39"3/8 Morgane Liechti 5'12"8/10
Malvina Mroczek 5'22"3/12 Léna Schmutz 5'25"6

POUSSINS (1000 m)

3 Maxime Stettler 4'29"1/8 Flavien Thibaud 4'43"7/11 Noah Lanzillotta 4'46"1
14 Valère Valazza 4'54"6/ 20 Alexy Favez 5'34"1/25 Kami Schmutz 5'50"8/28
Trévis Sava 6'40"3/29 Loïc Zilinski 6'43"3

ECOLIERES C (1440 m)

1 NATHALIE SCHONFELD 5'34"2/4 Célia Vauthey 5'50"4/5 Cloé Bonjour 6'06"1/
6 Laure Perrenoud 6'13"5/7 Emilia Sorce 6'15"4/8 Sophie Paroz 6'19"4/9
Léonie Pointet 6'20"9/11 Anissa Lilli 6'23"3/12 Shania Grandjean 6'29"2/13
Naïs Valazza 6'30"3/15 Maëlle Truchement 6'42"0/16 Yaelle Melina Lohner-Hutzli 6'48"4/17
Auréli Schick 6'51"2

ECOLIERS C (1440 m)

2 Yann Studer 5'45"7/4 Damien Pomelli 5'55"4/5 Théo Gebhardt 5'56"5/6
Martino Conforto Galli 6'03"2/7 Nathan Ernst 6'07"6/8 Flori Schmutz 6'10"0/12
Loric Studer 6'17"4/13 Jolan Favez 6'17"9/14 Diego Mangana 6'18"7/15
Oscar Hellmuller 6'19"1/17 Vincent Dubois 6'23"8/27 Elia Bianchi 7'10"7/28
Robin Guillaume-Gentil 7'12"2

ECOLIERES B (1440 m)

3 Cecilia Conforto Galli 5'28"0/4 Eveline Schick 5'30"3/6 Audrey De Kalbermatten 5'34"2/11 Oxana Mroczek 5'48"4/12 Léa Lilla 5'49"7/13 Michelle Florina Lohner-Hutzli 5'51"1/14 Joanne Martineau 5'51"9/17 Julie Henzelin 6'08"4/18 Lea Truchement 6'10"1/19 Cloé Pointet 6'10"8/22 Jeanne Leblond 6'22"1/24 Mélissa Blaser 6'22"8/25 Nina Perez 6'24"1/26 Caroline Stuby 6'24"5/29 Mélanie Kamm 6'33"1/30 Marine Chappuis 6'39"1/32 Allyssa Simioni 6'50"5/33 Thalia Spirgi 6'56"7/39 Alissa Nussli 7'11"9/41 Ambre Horisberger 7'45"9/42 Nadja Brantschen 7'47"3

ECOLIERS B (1440 m)

1 MATHIAS VAUTHEY 5'06"1/3 Malik Joye 5'10"6/6 Yohann Jatton 5'31"1/7 Tiego Sava 5'33"3/12 Théo Gottraux 5'44"8/15 Louis Leneuf-Keller 5'56"6/10 Mathieu Brülhart 6'02"8/23 Thomas Germano 6'13"1/24 Hugo Germano 6'15"0/31 Thibaud Chuard 6'31"6/32 Arnaud Dürrenmatt 6'32"2/40 Dominique Scurti 7'10"1

ECOLIERES A (1440 m)

4 Déborah Vauthey 5'32"3/5 Pauline Blondiaux 5'33"1/6 Camille Leneuf-Keller 5'40"2/7 Tamara Dobrosavljevic 5'42"7/15 Orlane Stierli 6'08"1/16 Léa Neyroud 6'13"9/18 Léa Traversini 6'23"8/19 Elsa Bianchi 6'32"5

ECOLIERS A (1440 m)

1 AXEL JOYE 4'43"6/5 Thomas Mangana 5'05"8/6 Thomas Furrer 5'08"2/14 Guillaume Fauchereau 5'33"9/15 Robin Chevalley 5'35"1/25 Matteo Diano 6'45"5

CADETTES B (2710 m)

4 Floriane Tavazzi 11'01"8/5 Cloé Moser 11'06"6/17 Serena Diano 15'29"1

CADETS B (2710 m)

1 SAMUEL DELALOYE 9'11"5/3 Luc Haus 9'42"2/5 Julien Matthys 9'58"9

CADETTES A (2710 m)

1 CAMILLE MATTHYS 10'32"5/9 Sandra Hilfiker 13'28"7

CADETS A (2710 m)

7 Oliver Nahon 9'21"2

HOMMES VETERANS I (6250 m)

13 Flavio Allesina 24'21"9/20 Franco Mattei 25'46"6/22 Christian Blanc 26'01"8/47 Stéphane Dürrenmatt 28'43"4/50 Marc Umbehr 29'08"7

HOMMES VETERANS II (6250 m)

7 Peter Bugmann 25'30"0

DAMES VETERANS I (5250 m)

2 Bernadette Raeber-Burgdorfer 20'36"2/3 Jane Moraz 21'22"5

DAMES VETERANS II (5250 m)

1 CLAIRE BOLAY 21'00"9/2 Brigitte Matz 21'30"6

DAMES (5250 m)

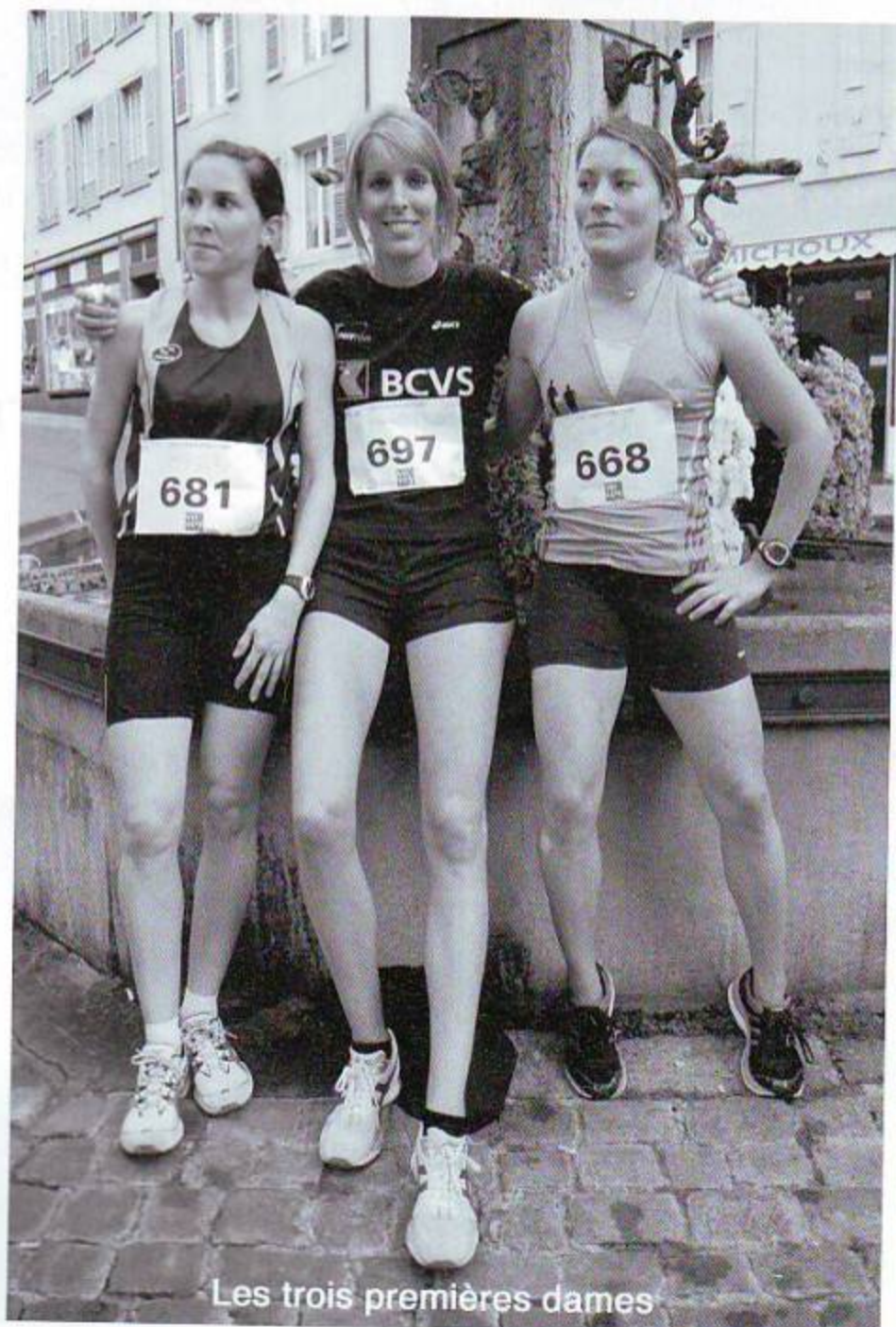
17 Sonia Denoix 22'31"8

HOMMES (7790 m)

30 Grégoire Touron 29'51"9/53 Alexandre Chaudet 33'24"8

"LA SORCIERE"

Formidable succès de notre course costumée avec plus de 200 participants.
CLASSEMENT: 1 BARBATRUC Vevey (Carrel, Gutner, Barras, Gaillard, Grosjean, Rossel, Ruche) * 2 LES GAIS LURONS DE LA MONTAGNE, La Tour-de-Peilz (Ulrich, Moeckli) * 3 BLANCHE-NEIGE ET LES 7 NAINS, Vevey-La Tour-de-Peilz (Tirelli, Barani, Laffely, Perron, Juan Scheffer, Chabod, Lafuente, Laffely) * 4 LES INDIENS, Bex (Gertsch) * 5 LES FAUVES, Chardonne (Schmocker) * 6 BUS 2M2, Vevey (Matthys, Waldvogel, Meli, Berner, Bosson, Herrero, Joliquin)



Les trois premières dames



Vevey : Ecole enfantine et primaire
3 à 11 ans

St Lègier : Ecole secondaire
Baccalauréat International
12 à 18 ans

Enseignement bilingue anglais / français

www.haut-lac.ch

tél. 021 925 40 00

Quai Maria Belgia 16 - 1800 Vevey

Route du Tirage 14 - 1806 St Lègier

Chez Bastian P.



LES MOULINS

Boulangerie - Pâtisserie
Confiserie - Tea-room

Spécialités:

Tuiles - Flûtes au beurre
FABRICATION ARTISANALE
Pain décoré - Pièce montée
Glace maison - Pain surprise

*Ouvert le dimanche
et jours fériés, toute la journée
Fermeture: le mardi*

Rue des Moulins 19 - 1800 VEVEY

Tél. 021 921 40 48

Cheseaux: Tél. 021 731 14 60

PROPRIÉTAIRES DE VIGNOBLES RÉPUTÉS



OBRIST SA - Avenue Reller 26 - 1800 VEVEY

Tél. 021 925 99 25 - Fax 021 925 99 15

www.obrist.ch - E-mail: obrist@obrist.ch



BOUCHERIE-CHARCUTERIE

*Viande de qualité
rassie sur os*

Stuby

1800 VEVEY
Av. Général-Guisan 17
Tél. 021 921 66 51

Bûcheronnage
Travaux acrobatiques
Entretien de propriété...

Julien Lerch



Route de Chenarlier 36 ☐ 1872 Troitorrents ☐ 079 450 70 29 ☐ lerch.julien@gmail.com



Avenue Nestlé 51
1800 Vevey

RUPP S.A.
CH-1800 VEVEY

Tél. 021 925 00 00
Fax 021 925 00 01
www.pneusrupp.ch
info@pneusrupp-ch



GRISONI-ZAUGG SA

ROUTES • GÉNIE CIVIL • BÂTIMENTS • ENTREPRISE GÉNÉRALE

BULLE - VEVEY - DOMDIDIER



*Transports en tous genres
Fourniture sable et gravier
Vidange de fosses
curage de canalisations
Camions multibennes*

☎ **021 921 10 92**



Camion multi-lift



les gais lurons de
la montagne



Pierre-Alain, le "patron" de la manifestation !

*l'aventure en
mouvement*



Jeunesse+Sport



RUNNING PLANET

Votre spécialiste Running walking de la Riviera et du Chablais

FORUM CENTRE COMMERCIAL MONTREUX

021 558 38 87

Analyse de votre foulée en vidéo

POLAR

adidas

g



MIZUNO

PUMA



SCOTT

asics



**La Loterie
Romande**
soutient le
SPORT

NOS PARTENAIRES

Aebi Fleurs, Vevey
Altmann Sports, Vevey
Amstein SA, St-Légier
Assistance Automobiles Riviera, St-Légier
Banque Raiffeisen de la Riviera, Corsier-sur-Vevey
Boucherie Blanc SA, Blonay
Braillard Fers SA, Moudon
Buffet Express, Vevey
Caisse d'Epargne Riviera, Vevey - Riviera Finance, Vevey
Carrosserie de la Veyre, Saint-Légier
Cave Albert Mayor SA, Vevey
Charly's Café, Vevey
Commercialis SA, Centre Saint-Antoine, Vevey
Compagnie Industrielle et Commerciale du gaz SA
Diémand Sanitaire SA, Vevey
Entreprise Felli Construction SA, Vevey
Entreprise Jean-Marie Vauthey, St-Légier
Entreprise Kunzli Frères SA, Vuadens
Grisoni SA, Chauffage-Appareillage, Vevey
Grisoni-Zaugg SA, Vevey
Holcim Granulats & Béton SA, Aigle
Imprimerie Mury, Blonay
Jaggi + Pousaz SA, Vevey
Dr De Kalbermatten Yves, Vevey
J.-D. et R. Karlen, Bâtiment-Génie Civil, Blonay
Les Cinémas de la Riviera, Cinérive
La Loterie Romande
Mérinat Téléphone-Electricité, Vevey
Nestlé SA, Vevey
Obrist SA, Vevey
Office du Tourisme, Moléson-Gruyères
Pasche Sanitaire SA, Noville
Restaurant Pizzeria Veneto, La Tour-de-Peilz
Romande Energie, Morges
Running Planet, Montreux
Saga Placement SA, Vevey
Sushi Mania SA, Vuadens
Swiss Vapeur Parc, Le Bouveret
Théâtre de Vevey, Vevey

Communes: Corseaux, Corsier, Jongny, Montreux, La Tour-de-Peilz, Vevey





PRESSING NELLY

Blanchisserie



Nouveau à Blonay : Pressing Nelly !!!



Nelly, épouse dynamique de notre camarade sportif Marc Umbehr, vient d'ouvrir un pressing à Blonay.

C'est avec le sourire qu'elle vous attend pour effectuer les divers travaux de nettoyage chimique, de blanchisserie et de couture.



Tél. 021 943 44 10 / www.pressingnelly.ch / info@pressingnelly.ch
Rue Tercier 1, 1807 Blonay

55^{ème} Cross Régional – Championnat Vaudois de Cross

Samedi 12 février 2011

No	Catégories	Course	Départ	Né(e) en...	Distance	Tours	Finance
1	Ecoliers D	1	12h30	2004 et + jeunes	600m	1 petit	CHF 8.--
2	Ecolières D			2004 et + jeunes	600m		CHF 8.--
3	Ecoliers C	2	12h45	2002 - 2003	950m	2 petits	CHF 8.--
4	Ecolières C			2002 - 2003	950m		CHF 8.--
5	Ecoliers B	3	13h00	2000 - 2001	1350m	1 grand	CHF 8.--
6	Ecolières B			2000 - 2001	1350m		CHF 8.--
7	Ecoliers A	4	13h15	1998-1999	2400m	2 grands	CHF 8.--
8	Ecolières A			1998-1999	2400m		CHF 8.--
9	Cadets B	5	13h40	1996 - 1997	3450m	3 grands	CHF 10.--
10	Cadettes B			1996 - 1997	3450m		CHF 10.--
11	Cadets A			1994 - 1995	3450m		CHF 10.--
12	Cadettes A			1994 - 1995	3450m		CHF 10.--
Remise des prix catégories 1 à 8			14h15				
13	Dames	6	14h40	1972 - 1991	4500m	4 grands	CHF 16.--
14	Dames-vétérans			1971 et + âgées	4500m		CHF 16.--
15	Juniors-dames			1992 - 1993	4500m		CHF 16.--
16	Juniors-hommes			1992 - 1993	4500m		CHF 16.--
Remise des prix catégories 9 à 12			15h15				
17	Vétérans I	7	15h30	1962 - 1971	6600m	6 grands	CHF 16.--
18	Vétérans II			1961 et + âgés	6600m		CHF 16.--
19	Hommes Elites			1972 - 1991	6600m		CHF 16.--
Remise des prix catégories 13 à 20			16h45				

Les détenteurs du Pass'Sport 50+ bénéficient d'une réduction de Frs 3. - sur la finance d'inscription.

La distance peut légèrement varier en fonction de l'état du terrain

- Organisation : CARE-VEVEY (Centre Athlétique Région Est)
- Renseignements : Marc Umbehr, tél : 021/943.47.26 – natel : 078/649.41.72
marc.umbehr@care-vevey.ch
- Inscriptions : **jusqu'au lundi 7 février 2010 à 21h00:**
 - Par internet sur notre site : www.care-vevey.ch/cross
 - Par courrier à l'adresse : **Joëlle Hilfiker – Rte de Bossonnens 38 – 1607 Palézieux** (j.hilfiker@ipnet.ch)
 - Liste des personnes inscrites s/ www.care-vevey.ch/cross
- Sur place :** au plus tard 1h avant la course (majoration de 3.-)
- Horaire des courses :** De 12h30 à 15h30
- Paiement :** Sur place le jour de la course
- Dossards :** Distribution dès 11h15 au carotzet du bâtiment « le Grand Pré » à proximité du centre de la course
 Pré-inscriptions à retirer au plus tard 45 mn avant la course
- Vestiaires :** Ancienne salle de gym du collège de Bahyse « à env. 300m »
Chaussures sales interdites à l'intérieur du bâtiment et dans les vestiaires.
- Prix - souvenir :** Chaque participant reçoit un prix souvenir à la fin de la course.
- Distribution des prix :** Catégories « Ecoliers » à 14h15.
 Catégories « Cadets » à 15h15
 Autres catégories à 16h45
- Enfants et jeunes Prix aux 6 premiers catégories Ecoliers jusqu'aux Cadets, F/G
 Juniors – adultes Prix aux 5 premiers pour catégories Juniors et adultes H/F
 Médailles aux 3 meilleurs vaudois.
- Assurance :** L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident ou de vol.

Bulletin d'inscription :

Nom : Prénom :

Année de naissance : Vaudois (club-domicile-origine): OUI / NON

Catégorie : Club :

Adresse :

N° postal : Localité :

E-mail :

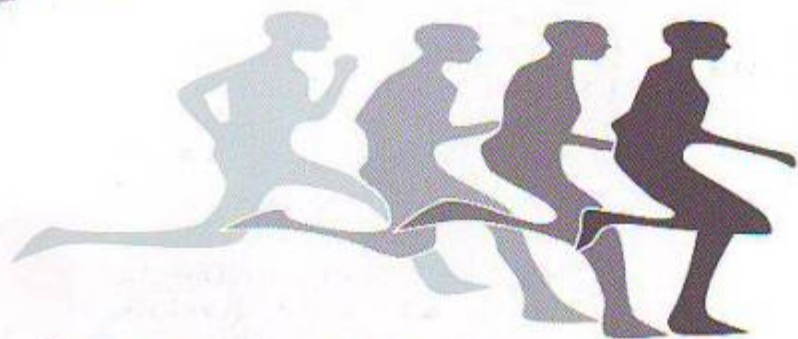


LE MEILLEUR POUR VOTRE INTERIEUR 7 PLUS AGENCEMENT CUISINE-BAIN MOBILIER & DECORATION



CH-1800 VEVEY

gaz naturel



l'énergie de votre avenir

www.holdigaz.ch

COMPAGNIE INDUSTRIELLE ET COMMERCIALE DU GAZ SA
UNE SOCIÉTÉ DU GROUPE HOLDIGAZ



JMV CONSTRUCTION

Démolition - Terrassement - Génie civil
Maçonnerie - Béton-armé

Jean-Marie VAUTHEY
Chemin de la Crausaz 4
1806 St-Légier

Mobile: 079 607 86 84
jmvconstruction@bluewin.ch

Association Bâtiment UCJG - YMCA



Anniversaires

Fêtes de famille

Location de salles

Cuisine professionnelle - Scène - Salle de gym - Salle de cours

Chemin du point-du-Jour 2 - Case postale - CH-1800 Vevey 1
Contacts: 021 922 38 76 ou 021 922 93 91 - www.ucjg-vevey.ch