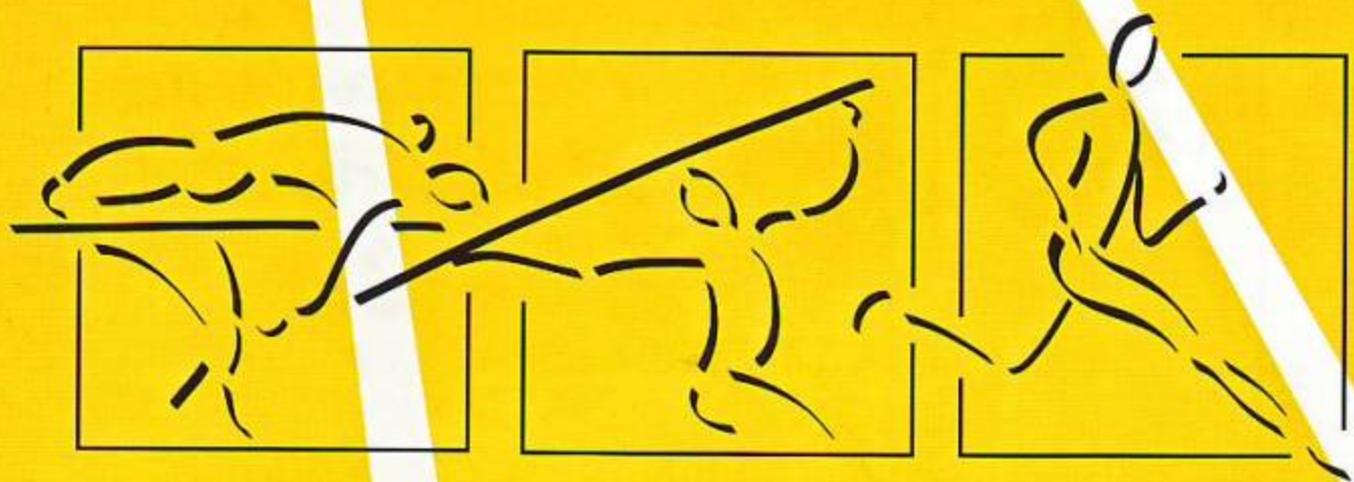


Bulletin d'information

C.A.R.R.E. D'AS



CARE VEVEY Athlétisme

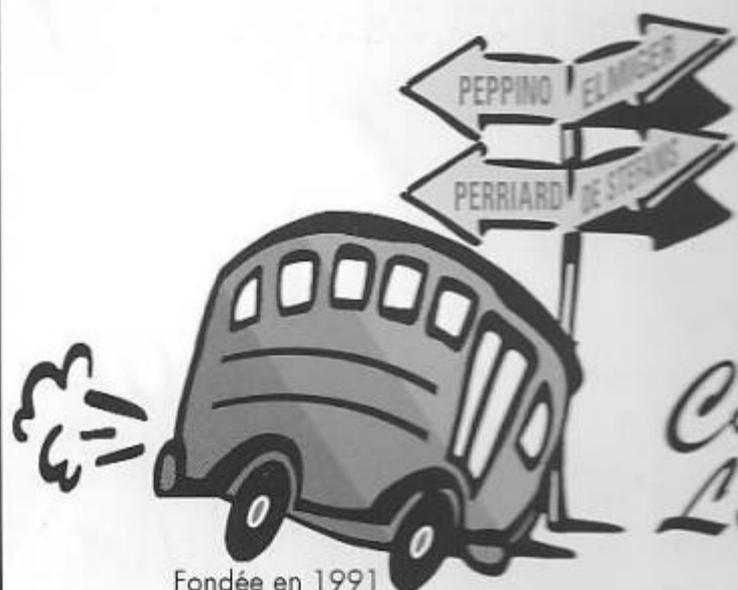
LA REDOUTE

Faites rimer performance avec
tendance, grâce à notre collection
sport.

Courez vite sur notre site
www.laredoute.ch

Et découvrez tous nos articles
de sport, chaussures et vêtements,
avec les marques suivantes:

Adidas, Puma, Nike, Asics, Reebok...



Fondée en 1991

*Carrosserie de
La Veyre S.A.*

T 021 943 47 70
F 021 943 47 80

carr.veyre@bluewin.ch

Z.i. de la Veyre B
Case postale 109
1806 Saint-Légier

CENTRE ATHLETIQUE REGION EST

CARE VEVEY - Athlétisme

Case postale 276

1800 Vevey 1

Internet: www.care-vevey.ch

E-Mail: infos@care-vevey.ch

CARE D'AS N° 279

AVRIL 2011

Responsable
Annonceurs
Imprimerie

Pierre-Alain Forestier
Isabelle Tavazzi
Mury Blonay Sàrl

SOMMAIRE

- 3 *BILLET DU PRESIDENT*
- 5 *DANS LA SOCIETE*
- 6 *HOMMAGE A MAX FALLAB*
- 9 *APPEL AUX BENEVOLES*
- 10 *MAX DOSSEGGGER*
- 13 *PLAN DES ENTRAINEMENTS*
- 14 *UNE ECOLIERE SE PRESENTE*
- 17 *ENTRAINEMENTS HORS STADE*
- 18 *ASSEMBLEE GENERALE 2010*
- 25 *MEMORIAL LUC KILLER, 11 juin 2011*
- 26 *COMITE 2011*
- 29 *TRAVAIL DE MATURITE, OLIVER NAHON*
- 33 *TOP 50 DAMES + HOMMES*
- 35 *RESULTATS EN SALLE*
- 43 *COURSES HORS STADE*
- 46 *55 èm. CROSS REGIONAL DE L'EST A BLONAY*

Délai rédactionnel pour le prochain bulletin : 6 juin 2011

A VOS MARQUES

VÊTEMENTS & MATÉRIEL POUR LE SPORT

TOUTES LES CHAUSSURES & ACCESSOIRES POUR L'ATHLETISME !



A VOS MARQUES - Case postale 252 - 1373 Chavornay
Tél. 024 441 07 07 - www.avosmarques.ch - info@avosmarques.ch

JAGGI + POUSAZ SA

TRAVAUX PUBLICS

MAÇONNERIE

BÉTON ARMÉ

RUE DU JURA 10 - 1800 VEVEY - 021 921 21 55 - jaggi-pousaz.sa@bluewin.ch

graphic-papiers.com Sàrl



Rte Industrielle 1 - 1806 St-Légier -
tél: +41 21 943 76 66 - Fax: +41 21 943 76 67

E-mail: info@graphic-papiers.com - www.graphic-papiers.com

Pour tous vos
besoins de
papiers,
cartouches d'encre,
imprimantes et
informatique.

Boulangerie - Pâtisserie

L'Oasis

A. Pasini

Av. des Alpes - Montreux

Tél.: 021 963 35 47

L'Espigas

M. Pasini

Bd Paderewski 12 - Vevey

Tél.: 021 922 50 56

pro de la pub !

COLLIARD
PUBLICITE - VEVEY

www.colliard-pub.ch

- ENSEIGNES - SÉRIGRAPHIE
- PANNEAUX DE CHANTIER
- AUTOCOLLANTS
- BANDEROLES
- VÉHICULES
- VITRINES
- STANDS... T. 021 921 19 15

BILLET DU PRESIDENT

A la lecture de notre bulletin, vous découvrirez que la saison 2011 a démarré sur les chapeaux de roue pour le CARE Vevey.

Tout d'abord le 12 février dernier, la 55^{ème} édition de notre cross s'est déroulé à la perfection. Le beau temps était de la partie et nous avons eu pratiquement cent participants de plus que ces dernières années. Un grand merci au comité du cross et à tous les bénévoles sans qui une si belle organisation ne serait pas possible.

Au niveau des résultats, cette saison ne pouvait pas mieux commencer. Le 27 février, dans le cadre des Championnats Suisses Jeunesse, nos athlètes ont ramenés 4 médailles de Macolin. Chez les U20, Steve Zurkinden obtient une très belle médaille d'argent sur 200M dans l'excellent temps de 22''50. Bastien Mouthon, notre U18, récolte lui 2 médailles de bronze sur 60M en 7''10 et sur 200M en 23''28. Pour terminer, Julien Matthys, chez les U16, termine 3^{ème} sur 60M dans le temps de 7''55. Un grand bravo à ces athlètes et à leurs entraîneurs.

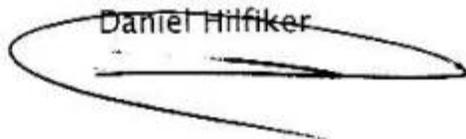
Le 5 mars 2011 à Sion, le CARE a gagné 2 nouvelles médailles dans le cadre des Championnats Suisses de Cross. Dans les catégories U12, Mathias Vauthey remporte le titre chez les garçons et Nathalie Schönfeld termine à la troisième place.

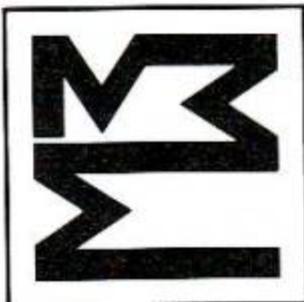
Nos athlètes sont dorénavant dans la phase finale de préparation pour la nouvelle saison. Du 16 au 23 avril, une vingtaine d'athlètes se rendront avec leurs entraîneurs en camp d'entraînement à Digne-les-Bains en France.

Au niveau des manifestations organisées par notre société, vous pouvez, d'ores et déjà, réserver la date du 11 juin pour notre traditionnel Mémorial Luc Killer. Le CARE Vevey organisera dans le cadre de ce meeting un éliminatoire de l'UBS Kids Cup et du Mille Gruyère.

Au plaisir de vous rencontrer prochainement sur les stades et dans tous les cas le 11 juin à Chailly sur Montreux, je vous souhaite une excellente saison 2011.

Le Président
Daniel Hilfiker





MICHAUD & MIETTA

CH 1802 Corseaux-Corsier

Tél. 021 921 34 74 Fax 021 921 84 44

Menuiserie

Agencements



AU SERVICE DE L'ENVIRONNEMENT

TOUS TRAVAUX D'ASSAINISSEMENT ET D'HYGIÈNE PUBLIQUE

Vidanges, curages, fraisages, inspections télévisées.

Lavages routes et chaussées.

Ramassage et transport déchets spéciaux.

Interventions 24/24



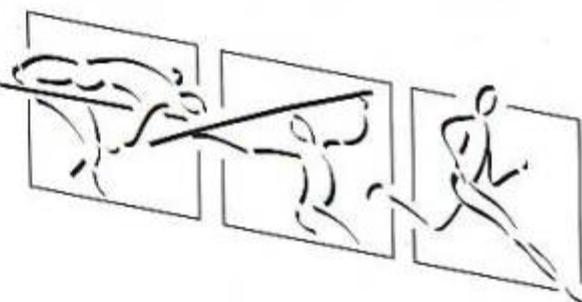
www.kunzli.ch
info@kunzli.ch

1844 Villeneuve
Tél. 021 967 20 30
Fax 021 967 20 31

1896 Vouvry
Tél. 024 481 34 01
Fax 021 967 20 31

1180 Rolle
Tél. 021 825 34 34
Fax 021 825 40 40

*Favorisez
nos annonceurs*



Zim ! Boum ! Quel choc !

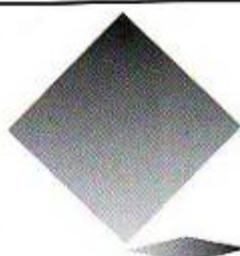
Carrosserie R. Zimmermann

Peinture au four - Marbre

1800 VEVEY Avenue de Gilamont 27

Tél. 021 921 57 17

Fax 021 921 57 55



GRISONI

CARRELAGES VEVEY

MAÎTRISE FÉDÉRALE

CHEMIN VERT 20, 1800 VEVEY

TÉL.: 021 922 89 39

FAX: 021 921 79 44

La Cave Albert Mayor sa

Grands crus du Vignoble de Lavaux en appellation d'origine contrôlée

Dézaley - St-Saphorin - Epesses - Chardonne - Vevey/Montreux - Spécialités

Caveaux de dégustation - Vente directe - Visite de cave

Avenue de Gilamont 50 - 1800 Vevey - Tél. 021 921 13 41 - www.cave-mayor.ch



DANS LA SOCIÉTÉ

DECES

En ce premier trimestre 2011, de nombreuses familles de notre société ont eu le chagrin de perdre un être cher et nous les prions de croire à nos plus sincères condoléances.

- Monsieur **ANDRE BONATO** (ancien footballeur du V-S) le 27 janvier à l'âge de 49 ans, frère de nos camarades Nicolas et Francis.
- Monsieur **JEAN FORESTIER** le 18 février dans sa 82^{ème} année, frère de Pierre-Alain et fidèle supporter de notre société.
- Monsieur **MAX FALLAB** membre d'honneur, le 28 février dans sa 87^{ème} année (voire l'hommage en page 6 du présent bulletin)
- Monsieur **VALDO GRISONI** le 11 mars dans sa 81^{ème} année, père de notre camarade Gérald coureur hors stade.
- Madame **KRYSTYNA HENCHOZ** le 15 mars, épouse de notre camarade Marc.

RETROUVAILLES

Nous sommes très heureux de saluer le retour au pays de notre camarade **REGIS VIQUERAT** et sa petite famille après 2 années passées au Brésil.

BON RETABLISSEMENT

A notre camarade **JEAN-PIERRE NARBEL** membre de notre groupement des anciens, victime de son tempérament lors d'un match du unihockey lors de nos entraînements du mercredi avec une fracture de la clavicule à la clé. Allons messieurs ! levez le pied, vous n'avez plus vingt ans.

NOUVEAU STADE

L'article de **MARY-CLAIRE DELADOEY JOYE** dans le courrier du lecteur du journal 24 HEURES a eu le mérite de susciter quelques remous dans le landernau politique. Certains se sont montrés plus susceptibles que d'autres et les éclaircissements fournis par le syndic de Vevey Monsieur Laurent Baillif nous auront permis d'avoir une lueur d'espoir quant à l'amélioration des conditions offertes aux athlètes de notre région.

Il est bon de rappeler que les transformations du Stade de Copet III en 1971 ont été réalisées dans l'attente de la construction d'un stade digne de ce nom sur territoire veveysan et qu'en dépit des promesses toujours renouvelées, 40 ans après !!! nous n'avons jamais rien vu venir.

Nous tenons tout de même à préciser que tant l'article de Mary-Claire que celui de **GERALD GAILLARD**, ont été rédigés sous leur propre responsabilité et en aucune manière diligentée par le club, même si sur le fond nous les approuvons.

HOMMAGE A MAX FALLAB

Notre camarade s'est endormi paisiblement le 28 février dernier dans sa 87^{ème} année.

A sa famille et particulièrement à sa fille Claire-Lise et à ses enfants Antoine et Sylvain, notre société exprime sa profonde sympathie et sa vive reconnaissance pour le soutien qu'ils ont apporté à ce papa et grand-papa bien aimé.

Lundi 7 mars, nombreux étaient les caristes et amis présents au Temple de La Tour-de-Peilz pour un ultime adieu à ce camarade infiniment dévoué à la cause de l'athlétisme.



BIOGRAPHIE SPORTIVE

Fourrier dans l'armée suisse, Max fit partie de la société des sous-officiers et à ce titre, il participa à de nombreux concours de tir au pistolet ou de patrouilles mis sur pied par ce groupement.

Aussi rien ne le prédisposait à s'orienter vers l'athlétisme si ce n'est la pratique de cette discipline par sa fille Claire-Lise au sein du CARE-VEVEY.

Vite repéré lors de nos meetings du soir à Copet III il fut rapidement embrigadé pour nous prêter main forte comme juge de concours dès 1971 et dès lors il fut prit dans l'engrenage.

Nommé vérificateur des comptes suppléant en 1973, il sera l'année suivante rapporteur.

En 1974 sa passion pour les chiffres et les statistiques l'amèneront au comité cantonal où il publiera le premier livret "MEILLEURES PERFORMANCES VAUDOISES ET RECORDS" fascicule qui fera durant plus de 25 ans le bonheur des athlètes vaudois.

Il remplace en 1975 Albert Liebscher comme responsable de nos juges de concours et obtient le titre de juge arbitre, fonction qu'il occupera jusqu'en 1981 avant d'accéder au poste d'expert juge arbitre.

A ce titre il organisera de nombreux cours de formation pour nos juges de concours et officiera en tant que tel lors de nombreux meetings et championnats avec consécration suprême Athlétissima. Ses connaissances des règlements et son bilinguisme le feront bien vite remarquer par les instances dirigeantes de notre fédération et alors il sera constamment sollicité pour des traductions ou faire partie de commissions lors de l'élaboration ou de modifications des règlements de concours.

En 1977 il reprendra le poste de Pierre-Alain Forestier comme responsable CSI (Championnats Suisses Interclubs) et deviendra l'un des rouages essentiel de notre société. Dès ce moment, il se dépensera sans compter pour mener notre club aux avant-postes sur le plan national avec parfois plus de 20 équipes engagées dans différentes catégories. Son enthousiasme pour ce concours lui vaudra le surnom amical de Monsieur CSI.

C'est donc tout naturellement que notre société lui décernera en 1986, le titre mérité de membre d'honneur du CARE-VEVEY.

Parallèlement à son travail de fourmi consacré aux archives de l'athlétisme vaudois, il participe également en tant que statisticien à l'élaboration durant plusieurs années de "L'ANNUAIRE DE LA FEDERATION" collationnant des centaines de résultats pour en fin d'année établir la liste des meilleures performances suisses pour les catégories écoliers.

En 2000, il demande à être relevé de ses fonctions au sein du comité de notre société et des problèmes de santé l'éloigneront peu à peu des terrains mais il ne manque pas de poursuivre ses recherches sur l'athlétisme vaudois, dossier qu'il finira par transmettre à son collègue Pierre-André Bettex dès son entrée à l'EMS Phare Elim à La Tour-de-Peilz au printemps 2010.

Cette liste n'est pas exhaustive mais reflète aussi fidèlement que possible la carrière de notre ami Max au sein de notre club durant près de 40 ans avec à la clé une montagne de souvenirs qui resteront gravés en chacun de nous qui avons eu l'honneur et le privilège de le côtoyer.

Cher Max, repose désormais en paix et soit une ultime fois remercié pour tout ce que tu as fait pour l'athlétisme Suisse et Vaudois en général et pour le CARE-VEVEY en particulier.

Le CARE-VEVEY à tout jamais infiniment reconnaissant.

Pierre-Alain Forestier
Président d'honneur



Créateur de
cuisines selon
vos désirs

Electroménager, Salles de bains, Carrelage

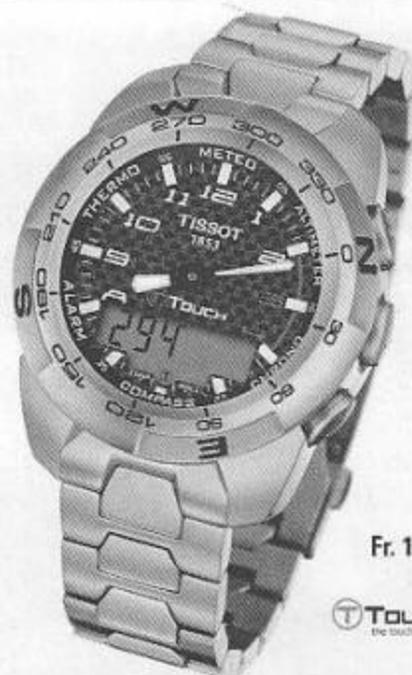
Revendeur officiel 

Route de la Crottaz 5
1802 Corseaux/Vevey
Tél. 021 922 48 50
www.habitat-confort.ch



Habitat & Confort 


TISSOT
SWISS WATCHES SINCE 1853



Fr. 1125.-

More than a watch
Tissot, Innovators by Tradition.

 TOUCH EXPERT
THE TOUCH SENSITIVE WATCH

www.t-touch.com

L'ÂGE D'OR
horlogerie-bijouterie

P+C STOUDMANN
58, rue d'Italie
VEVEY

APPEL AUX BENEVOLES

Grâce à la collaboration de nombreux parents venus renforcer notre collège de juges de concours, nous n'avons pas connu de trop gros problèmes dans nos organisations durant ces dernières années.

Nous espérons qu'il en sera encore ainsi cette saison et que nous pourrons compter sur votre bienveillante collaboration.

Les tâches étant extrêmement simples à remplir et pour répondre aux exigences des juges arbitres, nous ferons une brève instruction sur l'emplacement de concours avant le début du meeting.

Alors n'hésitez pas davantage avant de nous retourner le talon ci-dessous dans les meilleurs délais au CARE-VEVEY, case postale 276, 1800 Vevey ou auprès d'Elisabeth Küng.

Le soussigné & les athlètes vous en seront infiniment reconnaissants et vous remercient par avance pour votre engagement.

Responsable manifestations
Pierre-Alain Forestier

***** TALON REPOSE *****

NOM ET PRENOM :

ADRESSE :

SIGNATURE :

oui/non **MEMORIAL LUC KILLER**, Stade de la Saussaz à Chailly s/Montreux
Samedi 11 juin 2011 de 13 h.00 à 17 h.45 (25 collaborateurs)

oui/non **MEETING DE CLOTURE**, Stade de Copet III à Vevey
Samedi 1 octobre 2011 de 13 h.00 à 17 h.45 (25 collaborateurs)

oui/non **TRIATHLON BCV RIVIERA**, Préparation et contrôle course à pied
Dimanche 28 août 2011 de 8 h.00. à 12 h.00 (5 collaborateurs)

oui/non **LAUSANNE MARATHON**, Ravitaillement + préparation parcours
Dimanche 30 octobre 2011 de 9 h. à 14 h. (15 collaborateurs)

oui/non **COURSE DE LA VIEILLE VILLE VEVEY**
Samedi 5 novembre 2011 8h. / 11 h. ou 13h. jusqu'à 17 h.30

En fonction de vos inscriptions, nous vous confirmerons votre engagement par une convocation en temps utile.

MAX DOSSEGER

Lors de son assemblée générale qui s'est déroulée le dimanche 16 janvier dernier, le comité de notre Association Cantonale (ACVA) a honoré notre camarade en lui décernant un magnifique plateau en étain en remerciements des services rendus à l'athlétisme vaudois.

Nous nous permettons de reproduire ci-dessous la présentation de notre lauréat faite lors de ces assises annuelles.

Max est né le 10 novembre 1944 et a passé son enfance et son adolescence dans le canton d'Argovie.

En 1965, il décida de venir perfectionner son français sur la Riviera vaudoise et comme beaucoup de ses compatriotes. à la sortie du tunnel de Chexbres, émerveillé par le vignoble du Dézaley, il jeta son billet de retour...

Même si au cours de toutes ces années, l'accent d'outre Sarine a presque totalement disparu, la rigueur du sergent-major est restée et ceci pour le plus grand bien du CARE - VEVEY.

Bien qu'ayant tâté à la lutte suisse, son impressionnant gabarit l'amena rapidement à faire un choix et pour notre plus grand plaisir, il choisit l'athlétisme et les concours multiples en particulier.

Nous le retrouvons régulièrement bien placé au saut en longueur avec 6m.53, sur 100 m en 11"13 et au saut à la perche avec un record à 3m.60. Sa polyvalence l'amena tout naturellement au décathlon où il remporta de nombreux lauriers sur le plan vaudois, romand et même national.

Après une carrière sportive particulièrement longue puisqu'elle se déroula sur près de 30 ans, Max décida dès les années 1980 de faire profiter de son expérience les jeunes athlètes de notre club et du canton.

En 1987 il obtient le titre d'expert Jeunesse & Sport et dès lors il s'orientera essentiellement vers la formation. Cette même année le CARE-VEVEY lui décernera le titre oh! combien mérité de membre d'honneur.

Dans les années 1992-1994 il constitue l'une des plus formidable équipe de décathloniens du pays avec 3 athlètes à plus de 7'000 pts. et amènera une dizaine de garçons à plus de 4m.20 au saut à la perche. Plus tard ce sont les lanceurs et une heptathlonienne qui prendront le relais pour obtenir de nombreux succès.

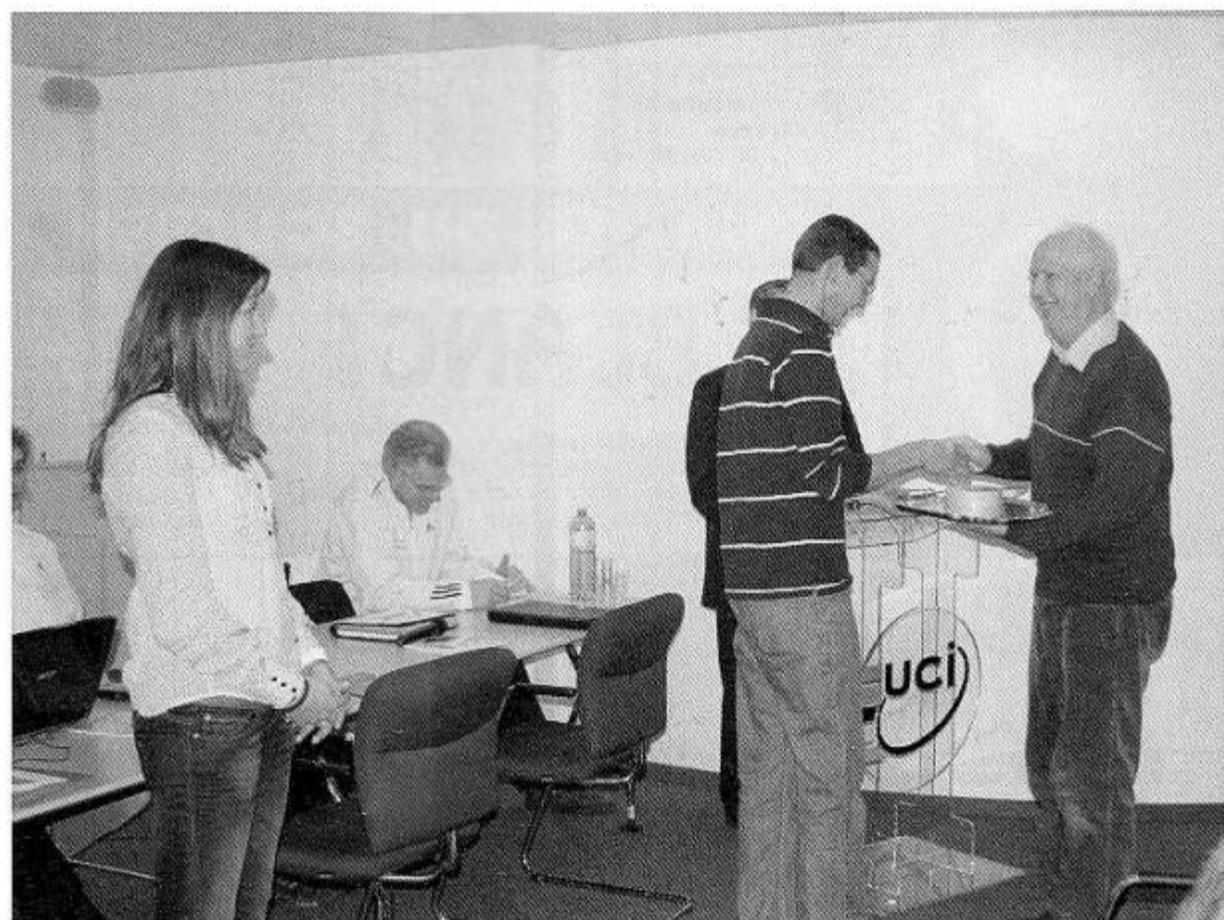
Jusqu'à ce jour Max entoura et conseilla des dizaines d'athlètes, sans distinction de qualité, doués ou non, seuls la volonté, le travail et l'engagement lors des entraînements trouvaient grâce à ses yeux.

Arrivé à l'âge de la retraite professionnelle et suite à quelques ennuis de santé, Max décida de lever un peu le pied, mais tout en gardant la responsabilité de l'entraînement de musculation et en reprenant des tâches administratives, notamment en occupant le poste de coach J+S et la gestion du fichier d'adresses.

Il n'en reste pas moins très attaché à la vie de son club et nous le trouvons encore bien souvent sur les différents stades de Suisse Romande comme supporter, conseiller technique si c'est nécessaire et également comme juge arbitre.

Pour tout ce que tu as fait pour ton club et pour l'athlétisme en général, nous te remercierons jamais assez.

Fof



PRESSING NELLY

Blanchisserie

Rte de Tercier 1 Nelly Umbehr
1807 Blonay 021 943 44 10



www.pressingnelly.ch
info@pressingnelly.ch

Garage de la Montagne

Alexandre Bonjour

Zone Industrielle D
1809 Fenil-sur-Corsier

Tél. 021 922 34 46
Natel 079 350 83 83

www.garagedelamontagne.ch

réparation
toutes
marques



PROTECTION INCENDIE JACQUES DURGNAT

Champsot 6
1822 Chernex
Tél. 021 963 01 82

Denis Liaudat

Espaces verts



Machines et outils forestiers - Service STIHL
Route des Paccots - Châtel-St-Denis
Tél: 021 948 83 26

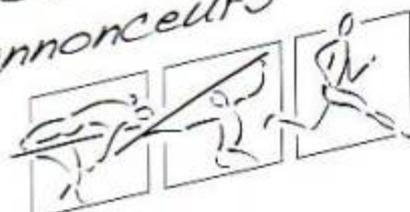


Restaurant
CHEZ JOHN

Rue des Moulins 62
1800 Vevey
021 / 921 29 96

ouvert 7/7

Favorisez
nos annonceurs



Q

QUALITÉ DU BOUCHER



BLANC SA

- Service traiteur
- Sur commande: poisson frais
- Spécialité de fumé de campagne
- Viande de cheval

bocherie.traiteur.blanc@bluewin.ch

Les Arcades
Route du Village 5
1807 Blonay
Tél. 021 943 28 54

Livraison à domicile
Fermé:
Lundi après-midi

ROOS

ventilation

UNE SOCIÉTÉ DU GROUPE HOLDIGAZ
AV. GÉNÉRAL-GUISAN 28 - CP - 1800 VEVEY 1
TEL. +41 21 925 83 80 - info@roos-ventilation.ch

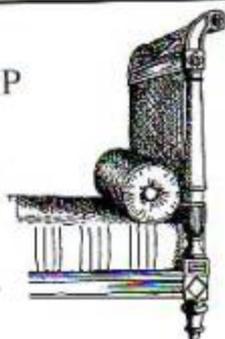


ÉBÉNISTERIE JOSÉ GRANDCHAMP

Maîtrise fédérale

Création
Restauration - Copie

1800 Vevey
Rue des Bosquets 33 - CAB
Tél. + Fax: 021 921 37 02



Entraînements d'été du lundi 25 avril au vendredi 7 octobre 2011

Jours	Catégories	Heures	Lieux	Entraîneurs	
Lundi	U 16 - U 23 dès 1997	17h30 - 19h30	Stade de Copet III	Christiane Imhof	021 943 78 88
	Hors stade groupe 2	18h10 - 19h30	Mont-Pèlerin	Erhard Vetsch	021 943 39 08
Mardi	U 12 (2000-2001)	17h30 - 19h00	Stade de Copet III	Fabienne Matthys	021 922 38 76
	U 14 (1998-1999)	17h30 - 19h00	Stade de Copet III	Elisabeth Küng	021 943 13 04
	Kid's 2 2002	17h30 - 18h45	Stade de Copet III	M-C Deladoey-Joye	021 943 24 43
	U 16 - U 23 dès 1997	17h30 - 19h30	Stade de la Saussaz	Christiane Imhof	021 943 78 88
	Hors stade groupe 1	18h00 - 19h30	Stade de Copet III	Claire+Bernard Bolay	021 943 55 74
Jeudi	U 14 (1998-1999)	17h30 - 19h00	Stade de Copet III	Elisabeth Küng	021 943 13 04
	U 16 - U 23 dès 1997	17h30 - 19h30	Stade de Copet III	Christiane Imhof	021 943 78 88
	Kid's 1 (2003-2004-2005)	17H30 - 18H30	Stade de Copet III	M-C Deladoey-Joye	021 943 24 43
	Hors stade groupe 1	18h15 - 19h45	Mont-Pèlerin	Claire+Bernard Bolay	021 943 55 74
	Hors stade groupe 2	18h00 - 19h00	Pl.parc Eglise St-Légier	Erhard Vetsch	021 943 39 08
Vendredi	U 16 - U 23 dès 1996	17h00 - 19h00 (muscultation)	Salle de muscultation Coppet	Max Dössegger	021 922 90 56

UNE ECOLIERE SE PRESENTE...



Je m'appelle Nathalie, j'ai 10 ans.

Ma passion est le SPORT.

Je suis au CARE depuis octobre 2010.

J'adore manger de la lasagne et des spaghetti
à la Bolognaise.

J'aime faire des dessins et jouer avec mes copines.

Je hais faire du shopping et les devoirs.

Nous avons 2 chats,
la mienne s'appelle Lilli.

Mes meilleures copines du CARE sont Célia et Cloé.

Depuis, que je suis au CARE,
je suis 1^{re} à toutes les courses
que j'ai suivi.



Course de la Vieille Ville à Vevey.



Course de l'Escalade à Genève.

En 2010,
j'étais heureuse,
d'avoir gagné pour le CARE:
Course de la Vieille Ville à Vevey,
Corrida d'Octodure à Martigny,
Course de l'Escalade à Genève et
Course de Noël à Sion



*Cup:
Course
de la
Vieille Ville
Vevey*



Course de Noël à Sion

*Cup:
Corrida
d'Octodure
à Martigny.*





PIZZERIA BAR VECCHIA NAPOLI

Pizza au feu de bois
Livraison à domicile

Rue des Bosquets 11 Tél. 021 921 63 07
1800 Vevey 021 922 92 12

CHARPENTE B+F



1807 Blonay

sàrl

Ch. des Grand'Portes 9 Tél. 021 943 45 80
1807 Blonay Fax 021 943 45 42

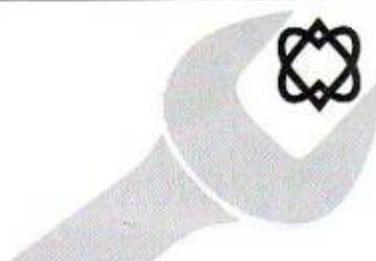
Grandchamp_services_sa

- _ transports
- _ manutention grue
- _ location machines
- _ service voirie

Rue du Village 57
1803 Chardonne
Tél. 021 922 69 59
Fax 021 922 87 46
grandchamp.services.sa@bluewin.ch



Garage de Blonay



Yves RIBORDY
Maîtrise fédérale
Champ-Belluet 16 c
Tél.: 021 943 33 36
Fax 021 943 36 75

Service + réparations mécaniques et carrosserie toutes marques
Concessionnaire FORD - Spécialiste OPEL



Téléphone ■ Electricité

Entreprise d'installations
Maîtrises fédérales
Articles ménagers - Lustrerie

Vevey
Avenue Paul-Ceresole 12
Tél. 021 925 80 80



**NEW
CONCEPT
SPORTS**
WWW.NCSPTS.CH

COURIR JUSTE.

- 15 ans d'expérience au service des coureurs
- l'analyse personnalisée, unique et gratuite
- le plus grand choix en Suisse romande

1066 Epalinges - Vaud / Tél. 021 784 34 44 / www.ncsports.ch



**NEW
CONCEPT
SPORTS**
WWW.NCSPTS.CH

ENTRAINEMENTS "HORS STADE"

GROUPE 1

(Resp. Claire + Bernard)
Lieu de rendez-vous

GROUPE 2

(Resp. Erhard)
Lieu de rendez-vous

Lundi

Mt.-PELERIN à 18 h10

(Place de parc du Refuge de Reule)

Mardi COPET III à 18h00

Jeudi Mt.-PELERIN à 18h15 EGLISE ST.-LEGIER à 18h00

ATTENTION : **GROUPE 1** coureurs confirmés
GROUPE 2 50 à 60 min. les 10 km en compétition

Découvrez notre plan d'entraînement sur le site: www.care-vevey.ch
Venez nombreux, vos amis sont les bienvenus !

Erhard
Tél. 021/943'39'08

QUELQUES COURSES HORS STADE

27 avril	Tour du Chablais, Etape I à Lavey
30 avril	20 km. de Lausanne
4 mai	Tour du Chablais, Etape II à Rennaz
11 mai	Tour du Chablais, Etape III au Bouveret
14 mai	Grand Prix de Berne
18 mai	Tour du Chablais, Etape IV à Morgins
21 mai	Tour du Chablais, Etape V aux Mosses
27 mai	A Travers Pully
1 juin	Tour du Chablais, Etape VI à Aigle
4 juin	Course à Dingler à Savigny
17 juin	A Travers Romanel
26 juin	Course des 2 Lacs, Le Bouveret - Taney
10 juillet	Montreux - Les Rochers-de-Naye

GO FOR 5

La SUISSE bouge... VEVEY aussi !!! **JEUDI 5 mai à 17 h.00**
5 km. sur les quais de Vevey et La Tour-de-Peilz (non chronométré)
Participation gratuite, inscription dès 15 h.00. au Jardin du Rivage

ASSEMBLEE GENERALE 2010

VEVEY, vendredi 18 février 2011

Il est 19 h.15 quand notre président Daniel Hilfiker ouvre sa 15^{ème} assemblée générale en relevant que c'est dans cette même salle qu'il accédait à la présidence de notre club le 26 janvier 1996.

Quelques membres se sont excusés et il relève la présence d'André Stehlin, président de l'ACVA et de nombreux membres d'honneur.

Il terminera en rendant hommage aux disparus.

L'ordre du jour étant accepté, nous passons à l'appel en dénombrant la présence de 38 membres. Ensuite le procès-verbal du 19 février 2010 est adopté avec remerciements à Christiane Forestier.

Dans son rapport Daniel dresse un bilan positif sur l'année écoulée, et relève tout particulièrement le succès que remporte notre groupe Kid's. Vu l'augmentation croissante de nos membres, l'effectif se monte à 220 athlètes, 12 membres du comité et 22 entraîneurs au quel il faut ajouter quelque 200 membres supporteurs et d'honneur. Enfin il remercie toutes les personnes qui contribuent à la bonne marche de notre société et lance un appel à nos autorités afin qu'elle trouve rapidement une solution pour l'amélioration des installations d'athlétisme dans notre région.

Notre CARE D'AS est publié 4 fois par an a raison de 550 exemplaires, compte une moyenne de 33 pages de texte et totalisa plus de 100 photos l'an dernier. Notre bulletin est soutenu par quelque 88 annonceurs gérés efficacement par Isabelle Tavazzi.

Notre chef technique Elisabeth Küng fait part de sa satisfaction et un bref rappel des principaux résultats. Elle relève également qu'un effort soutenu a été fait en faveur de la formation. Divers cours J+S: Mary-Claire Deladoey-Joye, Alexia Del Rio, Vincent Matthys, Tristan Overney, Jean-Paul Tavazzi, Grégoire Tournon, Steve Zurkinden * cours de perfectionnement: Christiane Imhof, Max Dössegger, Fabienne Matthys et Marie-Clémence Mouron.

Enfin soulignons la réussite du camp de Valbonne et la participation aux Jeux Internationaux des écoliers à Manama.

En l'absence de Pierre-Alain, Patrick Forestier nous fait part du rapport sur les manifestations et adresse ses sincères remerciements aux nombreux bénévoles qui ont contribué à leur réussite.

Point 6, notre trésorier Christian Zurkinden donne un large aperçu de l'état de nos finances qui même en dépit d'un déficit de Fr. 3162 laisse notre club dans une situation extrêmement saine.

Cette situation sera confirmée par nos vérificateurs des comptes Vincent Matthys & Marie-Clémence Mouron qui proposeront à l'assemblée d'approuver les comptes et de donner décharge au caissier et au comité avec remerciements.

Pour 2012, vu ce qui précède et après une longue discussion, il est décidé de réadapter le montant des cotisations pour permettre de marquer le 60^{em}. anniversaire de notre club.

Au chapitre "achat de matériel" il est prévu de compléter le matériel manquant pour les entraînements en salle et les meetings.

Pour en terminer avec les finances, notre caissier nous présente un budget équilibré à Fr. 64'000.- qui est accepté par l'assemblée.

Le programme des manifestations vous sera communiqué par le canal de notre bulletin et par notre site Internet.

Concernant le renouvellement du comité, sa composition fait l'objet de deux pages particulières dans ce présent bulletin. A l'exception de Jean Simasotchi démissionnaire remplacé par Marie-Clémence Mouron, représentante des athlètes, les autres membres acceptent un nouveau mandat. Vérificateurs des comptes, Marie-Clémence Mouron, Joëlle Hilfiker et comme suppléant Oliver Nahon.

Arrive le moment tant attendu de la remise des récompenses :

- Athlète de l'année, Bastien Mouthon avec 11"14 sur 100 m 960 p.
- Classement à la progression avec 101 points, Tristan Overney
- Challenge "Fair-Play", Stéphane Dautreppe
- Challenge "Gérald Gaillard" saut en longueur 5.82, Jutta Heinonen
- Places d'honneur aux Championnats Suisses : Brigitte Matz 1^{ère}. marathon F50 * Axel Joye 1^e Mille Gruyère (1998) * Tiego Sava 1^e Athletic Cup (2000) * Heptathlon 2^e Jutta Heinonen U23 * Relais 2^e Bastien Mouthon, Camille Matthys * 3^e Lynne Nougou, Bastien Mouthon * CSI 2^e Camille Matthys * 3^{em}. Albin Overney, Bastien Mouthon, Oliver Nahon, Steve Zurkinden
- Nouveau membre d'honneur (voir présentation page suivante)

Dernier point à l'ordre du jour, les propositions individuelles :

- André Stehlin nous apporte les salutations du comité de l'ACVA.
 - Mary-Claire lance un appel pour renforcer le comité de notre cross.
 - Mary-Claire propose un prix fair-play pour le groupe kid's
 - Montserrat, propose l'élaboration d'une charte de l'athlète.
 - Patricia propose un repas canadien après nos manifestations.
 - Propositions diverses de présentation des entraîneurs et du comité.
- 20 h45 Daniel peut clore notre assemblée et inviter les participants à partager un repas confectionné par la boucherie Blanc de Blonay, à savoir riz casimir, salade et gâteaux aux fruits en guise de dessert.



Bolomey & Borloz SA

constructions métalliques

Zone industrielle E
Route de Fenil 51
1809 Fenil-sur-Corsier

Tél : 021 921 76 65
Fax: 021 921 05 17
bolomey-borloz@bluewin.ch

Pâtisserie Tea-room Confiserie

fredy

toujours bon, toujours frais

Grand'Rue 19, 1814 La Tour-de-Peilz, tél. 021 944 18 23

Un petit cadeau
pour toi ou pour elle ...

Ptits bijoux maryclaire 

Mary-Claire Deladoey Joye
Bijoux et création - Blonay
021 943 24 43 <http://maryclaire.bleublog.lematin.ch>

Jean-Luc CHABLOZ
masseur diplômé

Massages:
sportifs - relaxants - amaigrissants
(agréé par les assurances)

Rte d'Andix 11 - 1807 Blonay
Tél. 079 210 20 11



SPORTXX

MIGROS

 **Holcim**

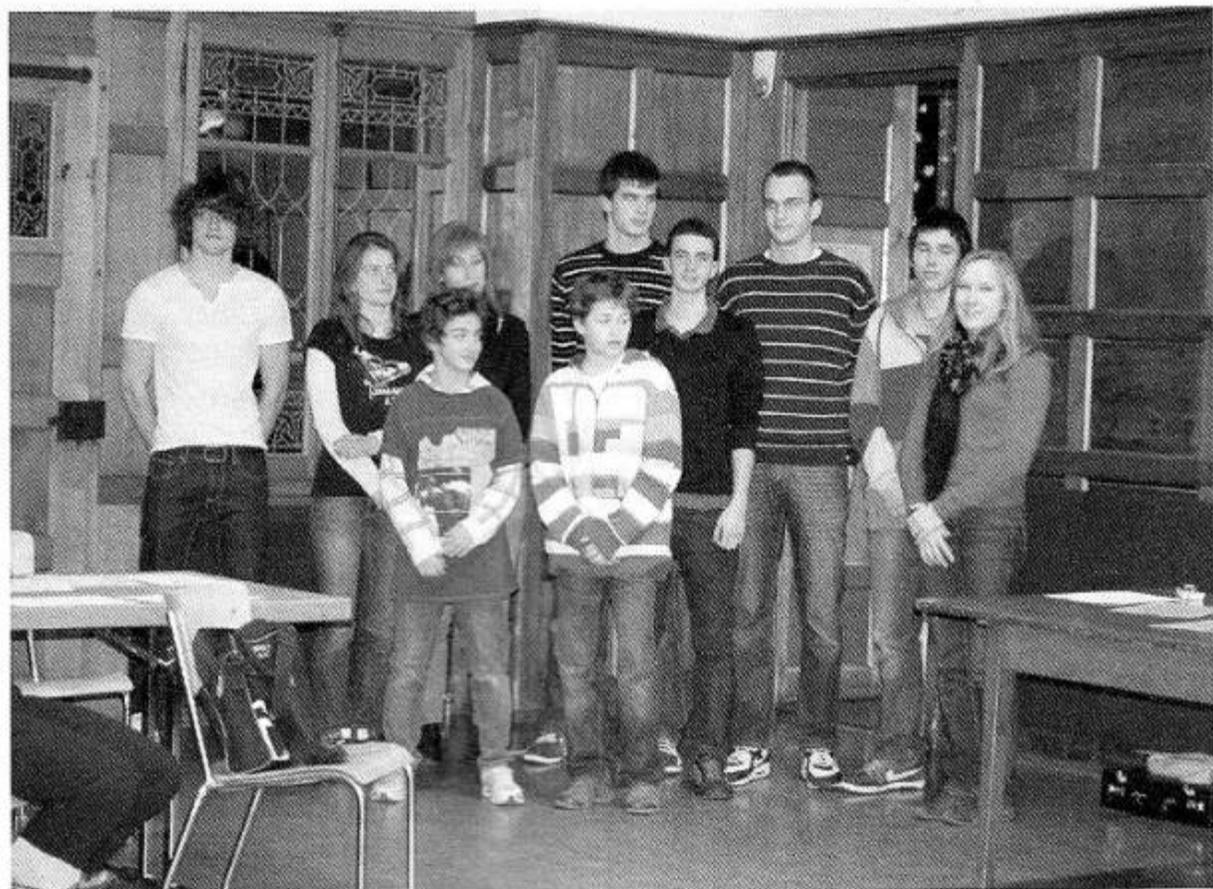
Des collaborateurs
engagés derrière
une marque solide

Holcim Granulats et Bétons SA | CH-1860 Aigle
Téléphone 058 850 06 80 | www.holcim.ch

Nous sommes membre de Holcim (Suisse) SA



Les athlètes récompensés lors de notre assemblée générale.



AVIS RECTIFICATIF CLASSEMENT 2010

Lors de notre Meeting de Clôture, notre écolier C Jolan Favez a pris le départ du 1000 m. avec le dossard de Lena Schmutz absente, qui a été classée comme telle. Vous trouvez ci-dessous le classement modifié en conséquence.

CATEGORIE ECOLIERS C U 10 M

1	Nougou Emmanuel	01	Balle 80 g.	43 m 20	497 pts
2	Walter Léo	01	50 m	7"98	454 pts
3	Veri Sylvain	01	50 m	8"36	373 pts
4	Pomelli Damien	01	50 m	8"62	323 pts
5	Ernst Nathan	01	Longueur	3 m 47	319 pts
6	Studer Yann	01	Balle 80 g.	27 m 85	308 pts
7	Gutmann Suny	01	50 m	8"70	308 pts
8	Kappeler Niklas	01	Longueur	3 m 25	283 pts
9	Pfyffer Alexandre	01	Longueur	3 m 02	247 pts
10	Studer Loric	01	Balle 80 g.	22 m 21	235 pts
11	Favez Jolan	02	1000 m	3'55"68	213 pts
12	Schmutz Flori	02	1000 m	3'58"38	199 pts
13	Lilla Julien	02	1000 m	4'03"85	171 pts
14	Mangana Diego	02	1000 m	4'10"83	140 pts



Rue du Collège 22
1800 Vevey
Tél. 021 921 32 60

YANNICK DUFRESNE

Café-Restaurant à la Valsainte

Assiette du jour / mets au fromage
Désossée et filets de perche du Léman
Propositions de menus sur demande
Chasse en saison
Salle pour groupe, réunion et banquet
2 jeux de quilles fédérés



ACHAT • VENTE • ESTIMATION GRATUITE

Grand-Rue 56
1814 La Tour-de-Peilz
Tél. +41 21 977.00.00
latour@cgs-immobilier.ch

Grand-Rue 98
1820 Montreux
Tél. +41 21 962.70.50
montreux@cgs-immobilier.ch

Également présents à Lausanne, Châtel St-Denis et Monthey.

www.cgs-immobilier.ch



Aebi Fleurs

Toutes décorations florales

Rue de Lausanne 1
Tél. 021 921 28 61
VEVEY



Place du Marché - 1800 VEVEY
Tél. 021 921 13 93
Fax 021 922 53 79

SÉVERINE RINSOZ

Ostéopathe D.O. MFSO

Rue du Village 2A
1803 Chardonne
Tél. 021 922 36 01
srinsoz@sunrise.ch

076 379 69 76
(en cas d'urgence)



Entretien • Création • Rénovation
Taille • Elagage • Dallage • Plantation • Traitements
Ch. de Crêt-Richard 9 Tél. 021 977 22 10
1814 La Tour-de-Peilz Fax 021 977 22 13

Willy METZENER PAYSAGISTE Vevey - Corseaux

Création et entretiens de jardins

Tél. 021 921 15 66 Fax 021 923 65 66



L'EMPREINTE DU SPORT

Rue du Théâtre 8 - Tél. 021 921 58 91

NOUVEAU MEMBRE D'HONNEUR

Malgré son absence à notre assemblée générale (excusé) nous avons le plaisir de reproduire ci-dessous le texte de présentation de notre nouveau récipiendaire.

Alors que le terme intégration des étrangers est à la mode, je suis heureux de vous présenter le modèle qui illustre le mieux cette catégorie de personne au sein de notre société et qui est certainement le premier citoyen né hors sol à se voir décerner le titre de membre d'honneur du CARE-VEVEY, ceci après 40 nominations.

Né le 18 février 1954 à Minervino en Italie, ce garçon est un exemple d'intégration, chaleureux, généreux et volubile comme le sont les gens du sud et en plus méticuleux et perfectionniste comme un horloger suisse !

Après une formation dans la meilleure carrosserie de la région il doit pour des raisons conjoncturelles fonder avec trois associés sa propre entreprise sous le nom de Carrosserie de La Veyre SA.

L'application qu'il a mis dans sa carrière professionnelle, se retrouve également dans sa carrière sportive. En 1981 prenant conscience de son léger surpoids, il prend la décision de se mettre à la course à pied et se fixe comme objectif une participation à Morat-Fribourg. Il y prit un tel plaisir que nous le retrouverons à l'arrivée 2010 après 30 participations avec comme point d'orgue un chrono de 1h.06'29 en 1986 à l'âge de 32 ans.

En plus de courir, notre camarade n'a jamais rechigné à nous apporter son aide avec notamment une fonction de compteur de tours à notre Course de la Vieille Ville où il épatait la galerie en maîtrisant la gestion de près de 100 coureurs.

De plus, par le canal de son entreprise, il met régulièrement un véhicule à notre disposition pour le transport de matériel lors de notre Cross Régional de l' Est, de notre Mémorial Luc Killer à Chailly, du triathlon ou de la Course de la Vieille Ville et enfin il soutient depuis longtemps la parution de notre bulletin CARE D'AS.

Pour ces multiples raisons et surtout pour marquer sa longévité à Morat-Fribourg sans doute un record au sein de notre club, nous vous demandons de bien vouloir acclamer notre camarade **PEPPINO DI TRIA**, membre d'honneur du CARE-VEVEY.



Boulangerie
Pâtisserie
Tea-room
Veranda

Nos spécialités
Tourtes truffées
Cakes à l'orange
Mousses aux fruits
Paqueotte à l'ancienne
Pains au levain
Glaces maison

Ouvert le dimanche
nouvelle terrasse

Route des Deux-Villages 21 - 1806 Saint-Légier - 021 943 30 17



koller orthopédie

vosre mieux-être entre nos mains

Prothèses - Orthèses - Corsets - Bandages
Supports plantaires - Bas médicaux - Cannes
Chaises roulantes - Lits électriques - Exoprothèses de soin

1800 VEVEY Tél.: 021 922 72 82
Av. Général-Guisan 38 Fax: 021 921 52 52



**PHARMACIE
DE COPET**

- Sur votre chemin...
- Facilité de parking
- Livraison à domicile

Avenue de Corsier 7
1800 Vevey

Tél.: 021 921 97 22
Fax: 021 923 55 24

**Benisterie
engencement**
Yann Bovy Sàrl
Succession de
A. Audrysson

Zone industrielle D
1809 Fenil s/Corsier

T 021 922 19 79 F 021 922 19 80 M 079 309 26 01
y.bovy@yannbovy.ch - www.yannbovy.ch

Las Floral

Virginie Frête

Route des Deux-Villages 52
1806 St-Légier
021 943 42 12 - lasfloral@hotmail.fr

T-SHIRTS PRINT

PYTHON

DESIGN

**IMPRESSIONS TEXTILES
T-SHIRTS SWEAT-SHIRTS
POLOS JOGGINGS ETC...**

Ch. du Cèdre 37 - Burier
1814 LA TOUR-DE-PEILZ
Tél. 021 944 40 41 - Fax 021 944 40 51
web: www.pythondesign.ch

De St-Légier
à St-Saphorin...

venez déguster nos meilleurs crus

St-Légier - Les Curtis
Pinot Noir de Blonay
Chardonne
St-Saphorin



JEAN-MARC FAVEZ
VIGNERON
ST-LÉGIER

Sentier des Curtis 2
1806 St-Légier
Tél./Fax 021 943 58 51
Mobile 079 647 77 49

Dégustation sur rendez-vous

MEMORIAL LUC KILLER

CARE VEVEY
Athlétisme

UBS KIDS CUP MILLE / CARE VEVEY



SAMEDI 11 JUIN 2011 - STADE DE LA SAUSSAZ - CHAILLY S/MONTREUX

	Garçons				Filles			
	14M - 1997	12M - 1999	10M - 2001	07M - 2004 et + 08M - 2003 09M - 2002	14W - 1997	12W - 1999	10W - 2001	07W - 2004 et + 08W - 2003 09W - 2002
13h30	BALLE 1	LONGUEUR	60 m		BALLE 2	LONGUEUR		
13h45							60 m	
14h00				60 m				
14h15								60 m
14h30	60 m		LONGUEUR	BALLE 1			LONGUEUR	BALLE 2
14h45					60 m			
15h00		60 m						
15h15						60 m		
15h30	LONGUEUR	BALLE 1			LONGUEUR	BALLE 2		
16h15			BALLE 1	LONGUEUR			BALLE 2	LONGUEUR
	U16M (96-97)	U14M (98-99)	U12M (00-01)	U10M (02 et +)	U16W (96-97)	U14W (98-99)	U12W (00-01)	U10W (02 et +)
16h15		1000 m						
16h25						1000 m		
16h35	1000 m							
16h45					1000 m			
16h55			1000 m					
17h05							1000 m	
17h15				1000 m				
17h25								1000 m

INSCRIPTIONS : **UBS KIDS CUP :** <http://www.ubs-kidscup.ch/fr/lubs-kids-cup-dans-ta-region.html>
jusqu'au 5 juin 2011 **Pas d'inscription sur place**

MILLE / CARE VEVEY: Courriel à : j.hilfiker@jpnnet.ch, détal au mercredi 8 juin 2011
Inscription sur place possible

FINANCES : **Triathlon UBS KIDS CUP** Fr. 10.-- A payer sur place, le jour du concours,
1000 m, toute catégorie Fr. 4.-- contre le dossard

Ce meeting est autorisé par Swiss Athletics, organisé selon les règlements en vigueur.
La licence n'est pas obligatoire pour les éliminatoires de l'UBS KIDS CUP (seulement pour les finales)
L'organisateur décline toute responsabilité pour les vols & les accidents survenus lors de ce meeting.

RENSEIGNEMENTS : Joëlle Hilfiker, Rte de Bossonnens 38, 1607 PALEZIEUX (021/550 00 81)

COMITE 2011

COMITE ADMINISTRATIF

PRESIDENT D'HONNEUR

FORESTIER Pierre-Alain Av. de la Gare 12 1800 VEVEY 021 921 97 64

PRESIDENT

HILFIKER Daniel Rt. de Bossonnens 38 1607 PALEZIEUX 021 550 00 81

SECRETAIRE + P.V.

FORESTIER Christiane Av. de la Gare 12 1800 VEVEY 021 921 97 64

CAISSIER

ZURKINDEN Christian Av. de Sully 29 1814 LA TOUR 021 944 57 82

CARE D'AS

FORESTIER Pierre-Alain Av. de la Gare 12 1800 VEVEY 021 921 97 64

ANNONCEURS

TAVAZZI Isabelle Ch. Bottassioux 13 1806 ST.-LEGIER 021 943 41 81

FICHIERS/COTISATIONS

DOSSEGER Max Ch. de la Fin 4 1802 CORSEAUX 021 922 90 56

DELEGUEE ATHLETES

MOURON Marie-Clémence Chemin de Nant 10 1805 JONGNY 021 922 91 49

WEB MASTER

MESOT Richard Petit Maconnais 4 1805 JONGNY 021 921 63 28

MANIFESTATIONS/JUGES

FORESTIER Pierre-Alain Av. de la Gare 12 1800 VEVEY 021 921 97 64

MATERIEL

UMBEHR Marc Ch. de Valdezia 3 1012 LAUSANNE 021 943 47 26

GESTION RESULTATS

HILFIKER Joëlle Rt. de Bossonnens 38 1607 PALEZIEUX 021 550 00 81

CROSS REGIONAL DE L'EST

RESPONSABLES : Mary-Claire DELADOEY-JOYE * Marc UMBEHR

COURSE DE LA VIEILLE VILLE

RESPONSABLES : Pierre-Alain FORESTIER * Daniel HILFIKER

CARE-ORIENTATION

BAUMGARTNER Pierre-André Ch. de l'Aubouset 6 1806 ST.-LEGIER 021 943 27 78

COMITE TECHNIQUE

PRESIDENTE TECHNIQUE

KUNG Elisabeth Ch. du Poyet 16 1807 BLONAY 021 943 13 04

COACH JEUNESSE ET SPORTS

DOSSEGER Max Ch. de la Fin 4 1802 CORSEAUX 021 922 90 56

ENTRAINEURS

KUNG Elisabeth	Ch. du Poyet 16	1807 BLONAY	021 943 13 04
DOSSEGER Max	Ch. de la Fin 4	1802 CORSEAUX	021 922 90 56
DELADOEY-JOYE Mary-Claire	Chenalettaz 13	1807 BLONAY	021 943 24 43
DEL RIO Alexia	Rt. de Blonay 120 D	1814 LA TOUR	021 691 26 60
IMHOF Christiane	Rt. de la Chaniaz 33	1807 BLONAY	021 943 78 88
JATON Mireille	Ch. du Jordil 4	1807 BLONAY	021 943 13 20
MATHYS Maude/Jean-Marc	Ch. des Vergers 21	1867 OLLON	021 964 36 81
MATTHYS Fabienne/Vincent	Bd. Charmontey 21	1800 VEVEY	021 922 38 76
MOURON Marie-Clémence	Ch. de Nant 10	1805 JONGNY	021 922 91 49
OVERNEY Tristan	Esplanade 12	1804 CORSIER	021 922 37 61
TAVAZZI Jean-Paul	Ch. Bottassioux 13	1806 ST.-LEGIER	021 943 41 81
TOURON Grégoire	Clos d'Aubonne 1	1814 LA TOUR	021 944 06 89
VAUTHEY Montserrat	Ch. de la Crausaz 4	1806 ST.-LEGIER	078 606 11 87
WALTER Pascaline/Olivier	Ch. de la Baillaz 29	1806 St.-LEGIER	021 922 59 08
ZURKINDEN Steve	Av. de Sully 29	1814 LA TOUR	021 944 57 82

COUREURS HORS STADE

BOLAY Claire/Bernard	Place de l' Eglise 13	1071 CHEXBRES	021 943 55 74
VETSCH Erhard	Pré-des-Planches 31	1807 BLONAY	021 943 39 08

ENTRAINEMENT DES ANCIENS

FORESTIER Patrick Ch. du Bourdon 4 1802 CORSEAUX 079 205 91 38

LE COMITE DU CROSS S'AGRANDIT... ET NOUS RECHERCHONS...

UN HOMME ... (costaud-motivé-fiable-disponible ...) VOUS QUOI !!!!

Composé de 5 femmes +1 homme, nous recherchons un second monsieur pour :

- participation aux séances de comité (4/année) discussions, élaboration du Cross.
- aide à la coordination générale pendant la manifestation.
- organisation de la "place de fête", gestion de l'espace accueil (mise en place de la cantine, podium, tables, tentes, barrières, etc ...)

Vous participez à une manifestation sympathique dans l'ambiance club, chère au CARE-VEVEY !!

Pour tous renseignements s'adresser chez Mary-Claire Deladoey Joye, Blonay
021 943 24 43 * 079 791 01 41 * famillejoye@bluewin.ch



Boucherie des Tilleuls

Gérard SIMON
Rue des Tilleuls 5
1800 VEVEY
Tél. 021 921 44 11

ART' OPTIQUE

Lunetterie Lentilles de contact
Examens de la vue

1806 Saint-Légier — Tél. 021 943 40 20

SMART CUIR

BAGAGES - ACCESSOIRES - VÊTEMENTS



LANCEL



Rue du Lac 49
1800 Vevey
Tél. 021 921 52 41

Laiterie de Blonay



Spécialités de fromages
Crème double de la Gruyère
Mélange fondue - Raclette
Service à domicile
Sur commande: plateaux
de fromages

Rte du Village 17 - 1807 Blonay - Tél. 021 943 12 38

Drapeaux Baudois

Bannières-Fanions-Vitraux
Gadgets pour sociétés
Etains-Gravures



1814 La Tour-de-Peilz
Case postale 172
Tél. / Fax 021 944 07 00

La Grange

restaurant • pizzeria

Cuisine italienne et française
Four à bois - Pâtes maison
Av. de la Gare 9 - 1800 VEVEY
Tél. 021 922 79 87
Natel 079 211 14 47



Services de dépannages

tel. 021 922 92 29
fax 021 923 67 85
natel. 079 413 31 29
079 206 69 29

Antonio **Vieira** S.A
Maîtrise Fédérale

Installations
Sanitaires
Chauffage
Solaires

Ch. des vergers 7 - 1800 Vevey



Beat DILL

1803 CHARDONNE
021 922 90 03

DILL

Eclairage Electricité

ABC

DÉMÉNAGEMENTS

CH-1804 CORSIER / VEVEY
tél. 021/921 65 44 - fax 021/922 33 20

Facteurs qui influencent les résultats sportifs des clubs d'athlétisme amateurs

*Tel est le titre de mon Travail de Maturité (TM)
dont voici le résumé*

Quels sont les facteurs qui influencent le plus les résultats sportifs des clubs amateurs?

Voilà la phrase sur lequel repose mon TM. Pour y répondre, j'ai procédé en proposant deux hypothèses que j'ai essayé de valider en comparant les quatre principaux clubs d'athlétisme vaudois – c'est-à-dire le CARE Vevey, le Lausanne-Sports, le Stade-Lausanne et l'USY – durant la saison 2009. La première hypothèse *"Les conditions économiques (infrastructures, frais pour les athlètes, etc.) jouent un grand rôle dans les résultats d'un club car elles attirent les entraîneurs et les athlètes"* et la deuxième hypothèse *"La qualité des entraînements est le facteur principal qui influence les résultats sportifs."*

Pour la première hypothèse je me suis aidé des 83 questionnaires que j'ai distribués aux athlètes et aux entraîneurs. J'ai par la suite reproduit ces résultats sous forme de graphiques pour faciliter l'analyse. On pouvait ensuite constater que les athlètes ne choisissent pas forcément leur club en fonction des conditions économiques. Ils semblent, en revanche, être plus attirés par la localisation du club et son ambiance générale.

La deuxième hypothèse demandait une analyse plus détaillée. D'abord, j'ai établi un système de critères qui définissait *la qualité des entraînements*:

- 1) Le nombre d'athlètes par entraîneur
- 2) Le nombre et les heures d'entraînements par semaine
- 3) La spécialisation
- 4) L'expérience des entraîneurs
- 5) Le diplôme des entraîneurs.

Pour les 3 premiers critères, qui portent principalement sur le niveau des entraînements de chaque club, je suis arrivé après une analyse approfondie à ce tableau de comparaison des clubs:

Clubs	Classement
Care-Vevey	2 ^e
Lausanne-Sports	1 ^{er}
Stade-Lausanne	2 ^e
USY Athlétisme	3 ^e

En ce qui concerne les 2 derniers critères, qui portent sur le niveau des entraîneurs, j'ai pu établir le classement suivant (ce tableau peut s'avérer imprécis parce qu'il a été fait en fonction des questionnaires remplis par les entraîneurs de ces 4 clubs, mais malheureusement certains entraîneurs n'ont pas pu répondre à cette enquête):

Clubs	Classement du niveau des entraîneurs
Care-Vevey	3 ^e
Lausanne-Sports	2 ^e
Stade-Lausanne	3 ^e
USY Athlétisme	1 ^{er}

Après avoir fait la moyenne des deux tableaux, j'ai défini le classement de la qualité de l'entraînement. Je l'ai ensuite comparé avec les résultats sportifs de chaque club pour voir s'il existe un lien entre la qualité des entraînements et les résultats sportifs des clubs.

Clubs	Classement qualité de l'entraînement	Classement résultats sportifs (en fonction des points)
Care-Vevey	3 ^e	4 ^e (59pts)
Lausanne-Sports	1 ^{er}	1 ^{er} (394pts)
Stade-Lausanne	3 ^e	3 ^e (100pts)
USY Athlétisme	2 ^e	2 ^e (109pts)

Nous pouvons voir qu'il existe effectivement un lien car les deux classements sont très proches. De ce fait, nous pouvons en conclure que la qualité des entraînements est un facteur qui a une influence considérable sur les résultats sportifs des clubs.

La qualité des entraînements est le facteur qui a la plus grande influence sur les résultats sportifs dans les clubs amateurs. Mais ce n'est pas pour autant le seul facteur. Il y en a d'autres, certes moins influents, mais qui jouent aussi un rôle. Par exemple les infrastructures, l'environnement, l'argent dont le club dispose et comment il l'utilise, les récompenses pour les athlètes et même l'ambiance générale du club.

Note pour les Caristes

Ce travail de maturité a été réalisé durant une saison qui était malheureuse pour le club. Pour prendre exemple sur la catégorie des cadets, c'était une saison où ils faisaient face à un changement radical d'entraîneurs et les entraînements n'avaient pas encore atteint un niveau optimum. Toutefois, nous voyons aujourd'hui une grosse amélioration des entraînements. Ils deviennent désormais plus fréquents, plus efficaces et plus spécialisés. Les entraîneurs quant à eux deviennent de plus en plus nombreux et gagnent toujours en expérience.

Et les résultats sont visibles. Quatre médailles gagnées aux championnats Suisses en salle chez les juniors et cadets. En continuant à améliorer la qualité des entraînements, les résultats ne peuvent que progresser !

Oliver Nahon
Etudiant en 3^e année au gymnase de Burier
et athlète U20 du CARE-Vevey

SPORT-TOTO
développons le sport!



Pour nous... Le client est roi !

MONNARD SA 1809 FENIL-SUR-CORSIER
Plâtrerie - Peinture Tél. 021 922 73 83-76 - Fax 021 922 73 86
www.monnard-sa.ch



Philippe Savoy

Tél. 021 921 10 83
Fax 021 921 00 26

Rue du Théâtre 6
1800 Vevey



L'esprit du terroir !

**LES VIGNERONS
DE CORSEAUX
EN LAVAUX**

Rue du Village 20 • CH-1802 CORSEAUX • Tél. +41 21 921 31 85
Fax +41 21 921 31 10 • www.avc-vins.ch • info@avc-vins.ch



courtage - ou tous conseils immobiliers

D. Guyot Vermont & G. Fawer

Place de l'Ancien-Port 14 - 1800 VEVEY - Tél. 021 922 29 02
dumuidimmobiliersa@bluewin.ch - www.dumuid-immobilier.ch

**VITRERIE
MIROITERIE**

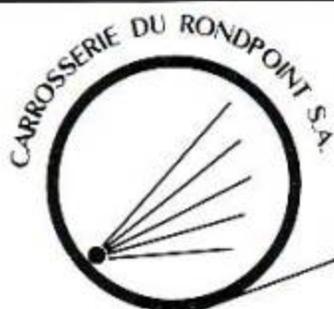


1800 Vevey

Rue Louis-Meyer 21

Tél. 021 921 10 12 +
021 921 10 91

Fax: 021 922 58 84
Atelier Fenil: 021 922 94 88



Z.I. 1806 St-Légier
Rlo Gredon

Jean-Luc EMCH Tél. 021 943 40 63
Fax 021 943 23 02

CARE-VEVEY

Simasotchi Corinne	71	300 m	38"19
Dössegger Anastassia	74	400 m h.	58"99
Ischer Natacha	74	100 m	11"88
Stuby Vanessa	76	100 m	11"98
Kuster Sandra	74	300 m	39"80
Paroz Caroline	71	200 m	24"61
Heinonen Jutta	88	longueur	5 m 82
Ducret Marie-Christine	66	10000m	35'46"22
Seiler Edith	65	hauteur	1 m 71
Grandjean Nathalie	86	hauteur	1 m 68
Oberson Chloé	88	300 m	41"14
Marrel Catherine	53	800 m	2'13"71
Campos Aline	85	hauteur	1 m 66
Overney Gaëlle	89	300 m	41"52
Cuendet Mirielle	56	hauteur	1 m 65
Glaysre-Maes Valérie	75	disque	47 m 89
Mattio Dorothee	87	800 m	2'15"90
Karrer Christine	65	hauteur	1 m 63
Müller Sarah	88	400 m	58"05
Rochat Véronique	64	longueur	5 m 36
Mouron Suzanne	59	longueur	5 m 35
Heggli Gabriela	82	100 m	12"76
Küng Maude	87	perche	3 m 40
Huck Catherine	61	1000 m	3'03"59
Cibert Sandra	72	100 m	12"88
Strub Iris	70	longueur	5 m 17
Müller Catherine	73	hauteur	1 m 57
Maillard Anne-Laure	86	hauteur	1 m 57
Thurler Florence	70	400 m	59"60
Masson Dominique	71	hauteur	1 m 56
Matthys Camille	94	600 m	1'41"06
Böller Myriam	83	triple	10 m 92
Zimmerli Sandra	65	1500 m	4'49"92
Rubli Eve	76	200 m	26"74
Lebrun Valérie	72	longueur	5 m 08
Ecuyer Michèle	89	longueur	5 m 08
Pellet Jacqueline	52	100 m	12"8m
Grandchamp Nicole	66	longueur	5 m 03
Pétremand Gérardine	75	hauteur	1 m 53
Vahekeni Sarah	74	200 m	27"02
Pesenti Nadia	67	300 m	43"97
Krähenbühl Corinne	71	longueur	4 m 96
Turin Laurence	74	1000 m	3'08"96
Banz Bernadette	54	longueur	4 m 91
Köhli Heidi	66	1500 m	4'56"03
Cano Béatrice	72	hauteur	1 m 51
Gachoud Régine	80	400 m	61"32
Bochud Myriam	63	hauteur	1 m 50
Walther Rahel	74	hauteur	1 m 50
Gross Sarah	64	100 m h.	15"60

TOP 50 DAMES

1038 p	Genève	23.07.94
990 p	Lucerne	08.08.99
977 p	Ch.-de-Fonds	20.08.95
956 p	Lausanne	27.06.92
947 p	Langenthal	02.06.95
935 p	Yverdon	17.06.89
914 p	Tel-Aviv	26.06.10
907 p	Berne	08.08.87
904 p	Berne	10.05.86
876 p	Lausanne	18.06.05
874 p	Lausanne	03.05.08
870 p	Fribourg	13.09.86
857 p	Bâle	26.08.00
854 p	Ovronnaz	09.08.08
848 p	Montreux	20.05.79
846 p	Delémont	21.05.05
835 p	Bâle	18.09.04
829 p	Martigny	04.06.83
828 p	Lausanne	04.09.04
816 p	Berne	24.06.79
811 p	Lausanne	08.09.85
803 p	Lausanne	05.06.99
789 p	Regensdorf	03.09.05
788 p	Vevey	04.05.85
781 p	Berne	28.06.87
772 p	Vevey	25.08.84
772 p	Vevey	07.05.88
772 p	Lausanne	01.07.07
771 p	Lausanne	11.06.88
763 p	Yverdon	07.06.86
763 p	Yverdon	07.06.09
761 p	Yverdon	22.05.99
760 p	Genève	11.06.89
754 p	Colombier	29.06.91
753 p	Genève	10.06.89
753 p	Lausanne	16.05.04
(752 p)	Lausanne	06.07.68
742 p	Vevey	10.06.80
735 p	Vevey	26.08.92
732 p	Yverdon	16.06.89
730 p	Lausanne	15.05.82
727 p	Lausanne	07.06.85
727 p	Fribourg	27.06.87
716 p	Lausanne	06.06.71
716 p	Berne	30.08.86
716 p	Vevey	04.10.86
711 p	Yverdon	06.06.98
706 p	Lausanne	23.09.79
706 p	Lausanne	10.06.88
705 p	Berne	04.07.81

CARE-VEVEY

TOP 50 HOMMES

Widmer Kevin	70	300m	33"32	1117 p	Langenthal	05.08.92
Simasotchi Serge-Alain	69	300 m	33"82	1088 P	Langenthal	09.05.91
Trolliet Vincent	81	100 m	10"57	1074 p	Farmington	06.03.99
Bettex Fabien	68	100 m	10"61	1066 p	Zoug	12.08.88
Thiébaud Jean-Christophe	67	400 m h.	51"31	1062 p	Fribourg	03.06.89
Corminboeuf David	72	100 m	10"71	1045 p	Langenthal	10.08.90
Hilfiker Daniel	62	1000 m	2'26"94	1035 p	Langenthal	13.05.88
Friaz Avelino	64	10000 m	29'45"87	1034 p	Martigny	02.06.89
Rankin Kevin	67	perche	5 m 20	1033 p	Berne	04.07.90
Gueissaz Patrick	68	200 m	21"76	1032 p	Meilen	28.06.87
Pasche Pierre-André	53	300 m	35"05	1017 p	Berne	12.07.80
Bonato Nicolas	63	110 m h.	14"43	1016 p	Martigny	18.05.88
Strub Raphaël	68	110 m h.	14"43	1016 p	Martigny	18.05.88
Fantony Bruno	57	800 m	1'53"36	1012 p	Genève	07.07.82
Wuilleumier François	53	5000 m	14'27"5m	1009 p	Cancgliano	09.09.77
Farquet Patrick	81	300 m	35"22	1008 p	Lausanne	01.05.99
Simond Eric	65	1000 m	2'29"15	1005 p	Lausanne	11.05.85
Müller Jochen	71	800 m	1'53"82	1004 p	Fribourg	28.08.93
Jörg Markus	58	1000 m	2'29"36	1003 p	Yverdon	05.05.84
Marrel Michel	51	longueur	7 m 44	1001 p	Fribourg	12.05.73
Pittier André-Philippe	53	longueur	7 m 42	998 p	Berne	30.06.74
Graf Andréas	68	100 m	10"97	993 p	Martigny	18.05.88
Boraley Hervé	71	100 m	10"97	993 p	Langenthal	28.05.92
Mauron Jean-François	57	1500 m	3'55"37	988 p	Lausanne	12.08.81
Huck Alain	57	1500 m	3'55"56	986 p	Yverdon	01.09.84
Lavanchy Pierre	82	400 m	49"38	979 p	Hochdorf	02.09.00
Paroz Alexandre	70	400 m	49"42	978 p	Yverdon	04.07.92
Forestier Pierre-Alain	46	1500 m	3'56"8m	976 p	Lausanne	22.06.68
Busigny Jean-David	74	200 m	22"40	975 p	Genève	18.05.91
Fayolle Jean-Claude	59	200 m	22"43	973 p	Zofingue	07.06.76
Wilshere Jeremy	62	300 m	35"85	973 p	Lausanne	01.09.82
Schneeberger Alain	61	800 m	1'55"71	972 p	Yverdon	10.09.89
Chapuis Philippe	51	200 m	22"46	970 p	Olten	31.08.75
Simond Olivier	67	800 m	1'55"94	968 p	Genève	31.05.86
Chuard Olivier	49	400 m	49"79	963 p	Lausanne	06.07.75
Bernhart Marco	66	600 m	1'23"74	963 p	Yverdon	05.05.84
Peppicelli Eric	71	400 m h	54"01	961 p	Meilen	09.07.89
Weber Louis	38	longueur	7 m 21	960 p	Lausanne	01.07.62
Mouthon Bastien	94	100 m	11"14	960 p	Langenthal	05.09.10
Küpfer Michel	68	hauteur	2 m 06	959 p	Vevey	28.09.90
Huck Jean-François	53	1500 m	3'59"0m	958 p	Berne	11.07.76
Borloz Stéphane	79	400 m h.	54"08	958 p	Lausanne	06.06.99
Baumgartner Pierre-André	46	600 m	1'24"02	956 p	Lausanne	21.06.78
Zurkinden Steve	92	200 m	22"65	953 p	Berne	05.09.10
Gelati Roberto		200 m	22"67	952 p	Zofingue	30.05.77
Stubby Jeremy	74	400 m h.	54"24	952 p	Yverdon	14.09.91
Thiébaud Frédéric	70	1000 m	2'33"55	949 p	Langenthal	12.05.88
Ménétreay Olivier	63	600 m	1'24"31	949 p	Vevey	20.09.88
Schwitzguebel Yves		600 m	1'24"40	947 p	Lausanne	27.06.84
Gertsch Sylvain	81	400 m h	54"39	947 p	Hochdorf	02.09.00

RESULTATS EN SALLE

KIDS CUP A MARTIGNY. 18 décembre

Habitué des compétitions sur les stades d'athlétisme, les jeunes du CARE se sont frottés, pour la première fois, à un concours en "salle", alliant sprint, agilité, saut, adresse, endurance et réflexion !

Renforcés par des jeunes U12 (les classements sont d'autant plus méritoires !), c'est dans la catégorie U14 (12-13 ans) que les 4 équipes du CARE ont concouru.

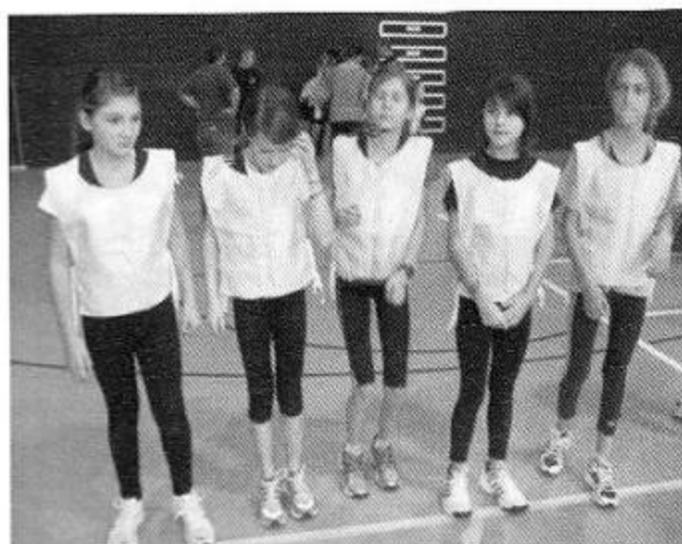
Quelques photos de ce "première" qui en appelle d'autres, rien que pour l'ambiance de "ouf" !

Un grand MERCI aux athlètes et à leurs parents qui ont pu se libérer juste avant Noël !

Vincent Matthys



CARE 1 Cécilia, Julie, Léa, Lucie, Chloé (9^e)



CARE 2 Melissa, Léa, Joanne, Léonie, Marine (14^e)



CARE 1 Louis, Fred, Félix, Romain, Yoann (8^e)



CARE 2 Guillaume, Simon, Mathias, Tiego, Mattéo (9^e)



J.-P. GÜNTENSPERGER Sàrl

Ferblanterie - Couverture

Appareillage - Installation sanitaire

Maîtrise fédérale

Chemin Ancien Four 28

1815 Tavel/Clarens

Tél. 021 964 16 74

Fax 021 964 74 02



RT DE FER

CONSTRUCTIONS/
CREATIONS/ ET
DECORATIONS/
METALLIQUES/

PIERRE ZENTNER

Zone industrielle D

1809 Fenil s/Corcier

Tél. & fax 021 922 60 60

Natel 079 279 26 70



Pharmacie du marché

LABORATOIRE D'HOMÉOPATHIE

Jacqueline Badoud-Wildhaber

Place du Marché 2 • 1800 Vevey • T 021 923 82 10 • F 021 923 82 11

pharmacie.marche@bluewin.ch • www.automedication.ch

non stop 8h-18h30 • samedi 8h-12 en hiver / 8h-14h en été



Jemax

Jemax SA

Route de Sichoze 6

1814 La Tour-de-Peilz

Tél. 021 944 33 45

Fax 021 944 33 21

JOINTS DE RACCORDEMENT

POSE D'ASPHALTE COULÉ

ET D'ÉTANCHÉITÉ

Rue des Deux-Marchés 30

1800 Vevey

Tél. 021 921 29 59

Favre
Boulangerie

Flûtes au beurre - Pains spéciaux - Salées à la Crème

Réalisation de Tourtes et Spécialités de saison

H. Liniger

MAÎTRISE FÉDÉRALE

Plâtrerie et Peinture

Dorure et Décoration

Fax 021 922 56 75 Natel 079 285 72 22 www.hliniger.ch

Casse postale 46 1804 Corsier-sur-Vevey



Le «Team» Care-Vevey



La compétition vécue de l'intérieur...
avant la ligne d'arrivée !



La compétition vécue de l'intérieur...
après la ligne d'arrivée !

RESULTATS EN SALLE

CHAMPIONNATS VAUDOIS A AIGLE. 16 janvier

U 20 M	50 m	2 Steve Zurkinden 6"19 (série 6"26)/6 Albin Overney 6"63 (6"62) Oliver Nahon 6"77/Tristan Overney 6"90
	Longueur	2 Steve Zurkinden 6.01/7 Albin Overney 5.74
	Poids 6kg	2 Albin Overney 13.54
U 18 M	50 m	1 BASTIEN MOUTHON 6"19 (série 6"22)/Romain Moix 7"04
	Longueur	2 Bastien Mouthon 5.69
	Poids 5kg	4 Sébastien Imhof 9.62
U 16 M	50 m	3 Julien Matthys 6"63 (série 6"57)
	50 haies	1 JULIEN MATTHYS 7"47 (série 7"55)
	Longueur	2 Julien Matthys 5.51
	Hauteur	3 Julien Matthys 1.60
	Poids 4 kg	1 JULIEN MATTHYS 12.92
U 20 W	50 m	2 Noémie Rochat 8"24 (série 8"22)
	Poids 4 kg	2 Noémie Rochat 7.72
U 18 W	50 m	6 Lynne Nougou 7"26 (série 7"32)/7 Camille Matthys 7"34 (7"29)/ Lorena De Nobili 7"73
	50 haies	1 CAMILLE MATTHYS 8"61 (série 8"65)
	Longueur	2 Camille Matthys 4.84
	Poids 3 kg	2 Lynne Nougou 9.93/5 Maude Zurkinden 8.53/7 Céline Sauthier 7.19
U 16 W	50 m	7 Pauline Blondiaux 7"44 (série 7"42)/Christelle Imhof 7"87
	Longueur	11 Pauline Blondiaux 4.19/14 Camille Leneuf 3.79/15 Christelle Imhof 3.77/16 Léa Neyroud 3.65
	Hauteur	6 Pauline Blondiaux 1.35/8 Léa Neyroud 1.35/9 Camille Leneuf 1.30/10 Christelle Imhof 1.25
	Poids 3 kg	10 Léa Neyroud 6.80/11 Camille Leneuf 5.94

Bravo ! à Julien Matthys pour son doublé 50 m haies et poids, à Camille Matthys pour son succès sur 50 m haies et enfin à Bastien Mouthon pour sa victoire sur 50 m.

CHAMPIONNATS ROMANDS A AIGLE. 23 janvier

U 20 M	50 m	3 Steve Zurkinden 6"15 (série 6"20)/Grégoire Touron 6"64/ Tristan Overney 6"88
	Longueur	3 Steve Zurkinden 6.17/7 Grégoire Touron 5.65
	Poids 6 kg	1 ALBIN OVERNEY 13.79
U 18 M	50 m	1 BASTIEN MOUTHON 6"12 (série 6"13)
DAMES	50 m	Jutta Heinonen 7"13
	50 haies	Jutta Heinonen 7"95
	Poids 4 kg	6 Jutta Heinonen 10.98/9 Marie-Clémence Mouron 8.41
U 20 W	Poids 4 kg	7 Noémie Rochat 8.32
U 18 W	50 m	Céline Sauthier 7"55/Lorena De Nobili 7"68
	Poids 3 kg	7 Maude Zurkinden 8.73

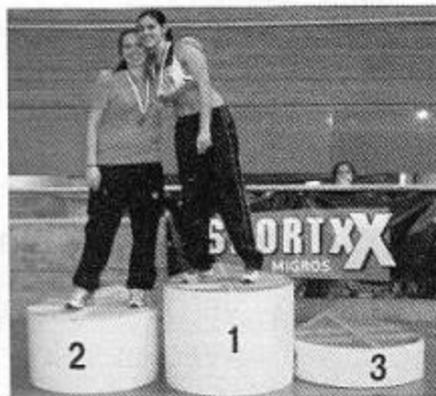
Beau succès pour Albin Overney au lancement du poids et pour Bastien Mouthon sur 50 m. avec deux records personnels à la clé. Relevons également les deux médailles de bronze obtenues par Steve Zurkinden sur 50 m et au saut en longueur.

RESULTATS EN SALLE

CHAMPIONNATS VAUDOIS A AIGLE. 16 janvier



Albin Overney,
U20, 2^e poids



Noémie Rochat,
U20, 2^e poids



Lynne Nougou,
U16, 2^e poids



Julien Matthys,
U16, 1^{er} 50 m. haies



Camille Matthys,
1^{er} 50 m. haies



Bastien Mouthon,
U18, 1^{er} 50 m.



Steve Zurkinden,
U20, 2^e 50 m.



Christelle Imhof



GARAGE DU MONT-PÉLERIN SA

Z.I. DU RIO GREDON
1806 ST-LÉGIER S/VEVEY
TÉL. 021 943 32 41/42
FAX 021 943 32 26

garagemontpelerin@bluewin.ch
www.garagemontpelerin.ch

Boucherie - Charcuterie

R. MATTHEY

Rue de Lausanne 7 - 1800 Vevey
Tél. 021 921 10 53

*Charcuterie vaudoise de 1^{re} qualité
Viande de 1^{er} choix*



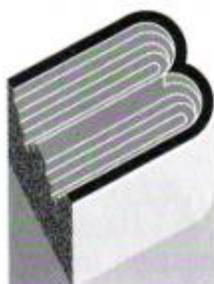
ALTMANN SPORTS

VENTE | LOCATION | RÉPARATIONS |

AVEC DES SPÉCIALISTES POUR VOUS SERVIR

Rue de la Madeleine 22 | 1800 Vevey | T 021 921 96 77
altmann-sports@bluewin.ch | www.altmannsports.ch

INTERSPORT®



BARBEY FRÈRES SA

MAÎTRISE FÉDÉRALE
MAÇONNERIE - BÉTON ARMÉ
TRANSFORMATION - RÉNOVATION

ROUTE DE FENIL 56 - 1809 FENIL-SUR-CORSIER
TÉL. 021 921 39 43 FAX 021 921 76 02
barbeyfreres.sa@bluewin.ch

IMPRIMERIE MURY BLONAY SARL

Route de Prélaz 1
1807 Blonay

Tél. 021 943 26 52
Fax 021 943 42 32

e-mail: info@mury.ch
web: www.mury.ch



HANS KESSLER

DUMAS - KESSLER SA

Installations Chauffage - Sanitaire
Brûleurs mazout et gaz
Détartrage chauffe-eau - Régulations

Dépannage - Toutes transformations

1800 Vevey
Ch. des Pinsons 7
Tél / Fax 021 944 47 85

Atelier: ZI La Rotte
1816 Chailly-Montreux
Natel 079 412 86 83

RESULTATS EN SALLE

MEETING A MACOLIN. 5 février

HOMMES

60 m FINALE C 1 Bastien Mouthon 7"07 (série 7"18)/Victor Mitchell 7"60/
Grégoire Touron 7"71

200 m Bastien Mouthon 23"26/Albin Overney 24"10/Grégoire Touron 24"12

400 m Oliver Nahon 56"75

Longueur 12 Grégoire Touron 5.95

Poids 6 kg 1 Albin Overney 13.50

DAMES Pentathlon 60 haies/hauteur/longueur/poids 4 kg/800 m)

Jutta Heinonen 9"29/1.68 (record du CARE en salle)/5.78 (record du CARE en salle)/11.14/ pas pris le départ du 800 m

CHAMPIONNATS SUISSES U16 A U20 A MACOLIN. 27 février

Cette manifestation a bien réussi à nos jeunes athlètes avec 4 places sur le podium.

U 20 M

60 m 7 Steve Zurkinden 7"17 (série 7"20)

200 m 2 Steve Zurkinden 22"50 médaille d'argent (série 22"60)

Poids 6 kg 9 Albin Overney 11.99 (blessé)

U 18 M

60 m 3 Bastien Mouthon 7"10 médaille de bronze (série 7"17)

200 m 3 Bastien Mouthon 23"28 médaille de bronze (série 23"18)

U 16 M

60 m 2 Julien Matthys 7"55 médaille d'argent (série 7"62)

60 haies 4 Julien Matthys 9"05 (série 9"03)

Poids 4 kg 5 Julien Matthys 12.70

U18 W

60 m Camille Matthys 8"46

Voilà des résultats très encourageants avant la saison sur piste.

BRAVO à

**JULIEN MATTHYS
STEVE ZURKINDEN
BASTIEN MOUTHON
et aux entraîneurs.**



RESULTATS EN SALLE

CHAMPIONNATS VAUDOIS ECOLIERS A LAUSANNE. 20 mars

U 09 W TETRATHLON

4 Célia Isler 1097 p

U 10 W TETRATHLON

4 Marion Wassenberg 1919 p/8 Blanche Bailly 1769 p/11 Aurélie Schick 1592 p

U 11 W TETRATHLON

1 NATHALIE SCHONFELD 2989 p/2 Léonie Pointet 2527 p/4 Celia Vauthey 2064 p

U 12 W TETRATHLON

1 JULIE HENZELIN 3089 p

U 13 W PENTATHLON (sprint/hauteur/poids 3 kg/obstacles/1000 m)

1 MARIE NOUGOU 3372 p 9"12/1.25/7.16/24"38/4'18"04/2 Cecilia Conforto Galli 3274 8"74/1.15/3.58/23"17/4'15"47/3 Eveline Schick 3174 p 9"21/1.05/4.55/23"42/4'07"36

U 14 W PENTATHLON (sprint/hauteur/poids 3 kg/obstacles/1000 m)

3 Tamara Dobrosavljevic 3816 p 8"32/1.35/9.61/23"51/4'29"60/5 Deborah Vauthey 3557 p/8"93/1.20/7.01/23"06/4'09"85/ 10 Lucie Besse 3301 p 9"04/1.15/5.13/23"81 4'08"59/16 Elsa Bianchi 2684 p 9"39/1.20/5.41/24"95/5'14"32

U 09 M TETRATHLON

1 GUILLAUME FIAUX 1501 p/3 Flavien Thibaud 527 p

U 10 M TETRATHLON

1 OSCAR HELLMULLER 2101 p/3 Jolan Favez 1864 p/4 Gabriel Chiavuzzo 1731 p/6 Diego Mangana 1638 p

U 11 M TETRATHLON

1 LEO WALTER 2081 p/3 Yann Studer 2009 p/5 Loric Studer 1652 p

U 12 M TETRATHLON

2 Tiego Sava 3020 p/3 Malik Joye 2783 p/4 Mathias Vauthey 2441 p/6 Théo Gottreux 2334 p

U 13 M PENTATHLON (sprint/hauteur/poids 3 kg/obstacles/1000 m)

11 Louis Leneuf 2031 p 8"91/1.05/6.21/29"13/4'59"58

U 14 M PENTATHLON (sprint/hauteur/poids 3 kg/obstacles/1000 m)

3 Thomas Furrer 3502 p 8"15/1.52/9.99/24"42/4'03"80/6 Quentin Dupraz 3189 p 8"37 1.30/10.34/26"59/3'58"23/7 Frédéric Matthys 3117 p 8"47/1.30/7.42/21"16/4'41"03/ 8 Axel Joye 2992 p 9"03/1.25/7.42/22"63/4'16"90/12 Romain Méan 2764 p 9"20/1.20 5.41/23"59/4'19"54

BRAVO ! aux 5 vainqueurs, Julie HENZELIN, Marie NOUGOU, Guillaume FIAUX, Oscar HELLMULLER, Léo WALTER.



sport info riviera

du sport pour tous 0840 20 14 00 www.sportinforiviera.ch

COURSES HORS STADE

CROSS DE VIDY A LAUSANNE. 15 janvier

U 12 M (1 km) 3 Mathias Vauthey 4'00"58/4 Malik Joye 4'02"45/3 Jolan Favez 4'49"20

U 12 W (1 km) 10 Célia Vauthey 5'12"78

U 14 M (2 km) 1 AXEL JOYE 8'30"40

U 14 W (2 km) 9 Cécilia Conforto Galli 9'33"95/Déborah Vauthey 9'51"51/Oxana Mroczek 10'09"10

Hommes (8 km) Philippe Carita 35'22"56/Marc Umbehr 41'20"57

BREMGARTEN REUSSLAUF. 26 février

11 km: Daniel Hilfiker 42'22"1/Gilbert Cavin 43'03"3/Walter Suter 44'50"6/Gian Gross 45'17"2/Claire Bolay 46'04"6 (4e F50)/Bernard Bolay 46'43"4/Elisabeth Küng 52'40"1/Marie-Sylvie Métraux 59'16"9/Mary-Claire Deladoey Joye 62'28"9

CROSS DE FARVAGNY. 27 février

U 12 M (1800 m) 1 MATHIAS VAUTHEY 6'36"09

U 12 W (1800 m) 5 Célia Vauthey 7'52"33

U 14 M (2700 m) 1 AXEL JOYE 10'17"78

U 14 W (2700 m) 1 DEBORAH VAUTHEY 11'12"07

Déplacement particulièrement fructueux avec 3 victoires caristes à la clé en terre fribourgeoise.

CROSS DES AMIS DE LA NATURE A CHAVANNES. 12 mars

Sur 4 km nous trouvons Jacqueline Lugrin en 20'56"65 (4e W50)

SEMI MARATHON DE CORTAILLOD. 13 mars

(21 km 097) Patricia Dautrepe améiore son record personnel avec un 4^{ème} rang en catégorie 4 en 1 h35'05. Stéphane Dautrepe termine en 1 h45'37

15 KM. DE KERZERS. 19 mars

8000 participants pour cette grande classique printanière dominée par les Kényans avec une 9^{ème} place pour Eticha Stade-Genève et une 10^{ème} pour Viktor Röthlin.

Puis les caristes : Pierre-André Maillard 1 h01'34"8/Gian Gross 1 h06'51"8/Brigitte Matz 1 h07'05"5 (7^{ème} F50)/Flavio Allesina 1 h09'52"3/Ruth Maillard 1 h12'27"8/Alexandre Chaudet 1 h14'07"2/Diana Joye 1 h17'45"6/Jacqueline Lugrin 1 h17'45"6/Pascale Robinson 1 h20'59"7/Geneviève Canciani 1 h21'08"0/Marie-Sylvie Métraux 1 h25'58"3 contre 1 h36'19 en 2010.

**MEETING DE CLOTURE A VEVEY
SAMEDI 1 OCTOBRE 2011**

école internationale bilingue
haut-lac.ch

Vevey : Ecole enfantine et primaire
3 à 11 ans

St Lègier : Ecole secondaire
Baccalauréat International
12 à 18 ans

Enseignement bilingue anglais / français

www.haut-lac.ch

tél. 021 925 40 00

Quai Maria Belgia 16 - 1800 Vevey

Route du Tirage 14 - 1806 St Lègier

Chez Bastian P.



LES MOULINS

Boulangerie - Pâtisserie
Confiserie - Tea-room

Spécialités:

Tuiles - Flûtes au beurre
FABRICATION ARTISANALE
Pain décoré - Pièce montée
Glace maison - Pain surprise

*Ouvert le dimanche
et jours fériés, toute la journée
Fermeture: le mardi*

Rue des Moulins 19 - 1800 VEVEY

Tél. 021 921 40 48

Cheseaux: Tél. 021 731 14 60

PROPRIÉTAIRES DE VIGNOBLES RÉPUTÉS


Obrist SA Vevey

artisans du vin depuis 1854


MAURICE JAY CHAMOSON
VINS DU VALAIS

OBRIST SA - Avenue Reller 26 - 1800 VEVEY

Tél. 021 925 99 25 - Fax 021 925 99 15

www.obrist.ch - E-mail: obrist@obrist.ch

COURSES HORS STADE

CHAMPIONNATS SUISSES DE CROSS A SION. 5mars

U 12 W (2000 m)

Excellente 3^{ème} place pour Nathalie Schönfeld en 8'00"5 * 21 Célia Vauthey 9'01"9

U 12 M (2000 m)

Formidable victoire de Mathias Vauthey en 7'48"7 * 28 Malik Joye 9'00"8

U 14 W (2000 m)

26 Déborah Vauthey 8'30"3

U 14 M (3000 m)

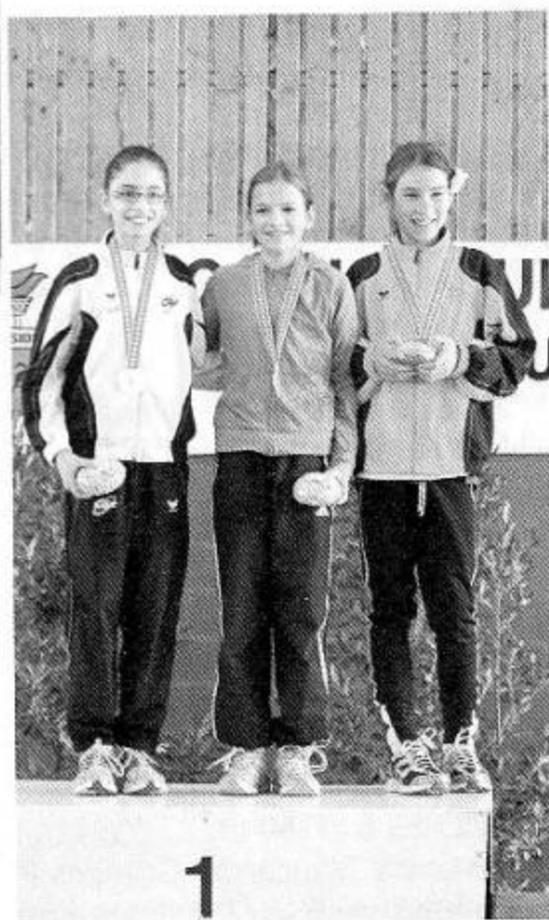
Très jolie 6^{ème} place pour Axel Joye en 11'39"1

CROSS POPULAIRE DAMES (3000 m)

Sympathique 5^{ème} rang de Mary-Claire Deladoey Joye en 17'44"3



1^{er} Mathias Vauthey du CARE Vevey



3^{ème} Nathalie Schönfeld du CARE Vevey

55^{èm.} CROSS REGIONAL DE L'EST CHAMPIONNATS VAUDOIS DE CROSS

BLONAY, 12 février 2011

Organisée particulièrement tôt cette année notre manifestation a bénéficié de conditions atmosphériques exceptionnelles après une semaine de beau temps et par une température estivale.

Dans ces conditions nous avons enregistré bon nombre d'inscriptions sur place pour finalement un total de 288 classés contre 209 l'an dernier.

Nous relevons également la présence d'une très forte délégation cariste avec près de 76 coureurs.

Relevons les succès de Matthias Vauthey en écoliers B et d'Axel Joye en écoliers A ainsi que les places d'honneurs de Noémie Blaser, Nathalie Schoenfelf, Déborah Vauthey, Cécilia Conforto Galli, Camille Matthys et Grégoire Tournon.

Il nous reste encore à féliciter et remercier chaleureusement Mary-Claire Deladoey Joye, Marc Umbehr et tous les bénévoles pour la parfaite organisation de cette manifestation ainsi que la Commune de Blonay et nos nombreux sponsors pour leur précieux soutien.

PS. Vous pouvez consulter les résultats complets ainsi que les nombreuses photos de notre camarade Richard Mesot sur notre site www.care-vevey.ch

RESULTATS

ECOLIERES D 600 m.

1 Estelle Dolet Vollège 2'45/2 Noémie Blaser 2'59/4 Malvina Mroczek 3'12/5

Jamie Arthurs 3'30/8 Moesha Kibibi 3'48

ECOLIERES D 600 m.

1 Dorian Métraux Leysin 2'33/4 Matthieu Dürrenmatt 2'59/5 Raphaël Pomelli

3'07/8 Alexy Favez 3'22/10 Trévis Sava 3'30

ECOLIERES C 950 m.

1 Caroline Ulrich CAS Jaman 4'14/5 Blanche Bailly 4'38/8 Shania Grandjean

4'50/9 Sarah Jabaudan 4'58/12 Aurélie Schick 5'02/13 Elisa Schroth 5'09

ECOLIERES C 950 m.

1 Martin Sauser Leysin 3'47/4 Jolan Favez 3'57/5 Théo Gebhardt 4'11/6

Théo Sorce 4'12/7 Romain Ferrari 4'15/8 Loïc Pomelli 4'18/9 Marc Henzelin

4'18/10 Jason Arthurs 4'19/11 Flori Schmutz 4'21/12 Falco Ten Cate 4'22/13

Diego Mangana 4'23/17 Gabriel Chiavuzzo 4'30/18 Guillaume Fiaux 4'36/24

Noah Lanzillotta 4'59/25 Vincent Dubois 5'02/26 Fabio Cirillo 5'07/27 Robin

Guillaume-Gentil 5'08/18 Flavien Thibeau 5'22/19 Pablo Vaschetto 5'25/20

Nathan Piguet 5'28

ECOLIERES B 1350 m.

1 Veronica Vancardo Granges-Paccot 5'23/2 Nathalie Schoenfeld 5'35/6

Célia Vauthey 6'13/7 Juliette Henzelin 6'35/8 Cloé Bonjour 6'36

ECOLIERES B (suite)

10 Laure Perrenoud 6'44/11 Emilia Sorce 6'46/12 Léonie Pointet 6'52/13
Anissa Lilli 6'56/14 Mélanie Kamm 7'05/18 Maëlle Truchement 7'23/19
Melissa Blaser 7'24/20 Audrey Amrein 7'29

ECOLIERS B 1350 m.

1 MATTHIAS VAUTHEY 5'09/5 Malik Joye 5'29/8 Tiego Sava 5'58/11 Théo
Gottreux 6'06/12 Mathieu Brülhart 6'19/13 Yann Studer 6'21/14 Matteo
Cirillo 6'22/15 Nathan Ernst 6'24/16 Damien Pomelli 6'25/18 Thibaud
Chuard 6'34/19 Aurélien Mroczek 6'35/20 Loric Studer 6'38/23 Simon Ferrari
7'16/24 Dominique Scurti 7'22

ECOLIERES A 2400 m.

1 Camille Rusch Prilly 10'09/2 Déborah Vauthey 10'56/3 Cecilia Conforto
Galli 11'12/4 Lucie Besse 11'19/5 Eveline Schick 11'21/7 Joanne Martineau
11'40/9 Léa Lilla 12'00/10 Léa Truchement 12'11/11 Olivia Virchaux
12'13/12 Marine Chappuis 12'23/13 Cloé Pointet 12'37/15 Nina Perez
12'50/19 Emelie Arthurs 13'43/20 Oxana Mroczek 14'08/22 Fanny Amrein
14'52

ECOLIERS A 2400 m.

1 AXEL JOYE 9'50/11 Yohan Jatton 11'07/12 Thomas Furrer 11'10/16 Louis
Leneuf 11'59/17 Luca Sorce 12'22/20 Colin Schmutz 14'34

CADETTES B 3450 m

1 Chantal Tenthorey St.-Maurice 15'10/10 Camille Leneuf 19'08/11 Margaux
Spehler 19'31/13 Christelle Imhof 27'43/14 Léa Neyroud 27'43

CADETS B 3450 m

1 Robin Patriarca Montpreveyres 13'54/7 Thomas Mangana 15'58

CADETTES A 3450 m.

1 Marine Antille Pully 15'04/3 Camille Mathys 16'11/5 Floriane Tavazzi 17'18

CADETS A 3450 m.

1 Adrien Briffod Cadre Romand Triathlon 12'54/6 Luc Haus 14'37

DAMES JUNIORS 4500 m

1 Lisa Grandjean Bottens 22'01

HOMMES JUNIORS 4500 m.

1 Alexandre Bovier Monthey 17'56/2 Grégoire Tournon 18'36/5 Oliver Nahon
19'23

DAMES 4500 m

1 Christina Carruzzo BCV Mount Asics Team 18'04/2 Ludivine Dufour 19'47

DAMES VETERANS 4500 m

1 Françoise Ulrich-Holden CAS Jaman 22'11

VETERANS I 6600 m.

1 Luis Branco Chesières 25'50/11 Gilbert Cavin 30'18/13 Grégoire Furrer
30'57/18 Stéphane Dürrenmatt 32'52/20 Marc Umbehr 34'24

VETERANS II 6600 m

1 Nico Turelli Mézières 27'23/2 Christian Keller 29'05

HOMMES 6600 m

1 Alexandre Jodidio CA Sierre 24'16/2 Xavier Moulin CABV Martigny 24'59

Johann Klauembesch

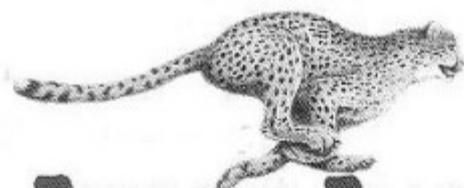
Chocolatier Artisan
Montreux



Pour votre commande
aucoeurduchocolat.ch
ou 078 821 17 78



Un chocolat personnalisé
selon vos souhaits
Coffret cadeau "Vin et chocolat"
Plaque de chocolat
"Montreux vue du lac, port et Marché couvert"



RUNNING PLANET

Votre nouveau spécialiste
des chaussures de running, trail, walking sur la Riviera

Avenue des Alpes 64 – 1820 Montreux – 021 558 38 87 – www.runningplanet.ch

A 60 m de la gare de Montreux ! Parcage aisé.

Analyse de votre foulée en vidéo



La Loterie
Romande
soutient le
SPORT



BOUCHERIE-CHARCUTERIE

*Viande de qualité
rassie sur os*

Stuby

1800 VEVEY
Av. Général-Guisan 17
Tél. 021 921 66 51

Bûcheronnage
Travaux acrobatiques
Entretien de propriété...

Julien Lerch



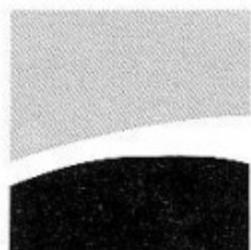
Route de Chenarlier 36 ☐ 1872 Troitorrens ☐ 079 450 70 29 ☐ lerch.julien@gmail.com



Avenue Nestlé 51
1800 Vevey

RUPP S.A.
CH-1800 **VEVEY**

Tél. 021 925 00 00
Fax 021 925 00 01
www.pneusrupp.ch
info@pneusrupp.ch



GRISONI-ZAUGG SA

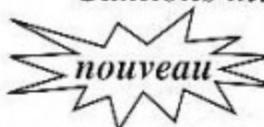
ROUTES • GÉNIE CIVIL • BÂTIMENTS • ENTREPRISE GÉNÉRALE

BULLE - VEVEY - DOMDIDIER



*Transports en tous genres
Fourniture sable et gravier
Vidange de fosses
curage de canalisations
Camions multibennes*

☎ **021 921 10 92**

nouveau  *Camion multi-lift*



55 EME CROSS REGIONAL DE L'EST
CHAMPIONNAT VAUDOIS DE CROSS
Samedi 12 février 2011, Blonay

UN GRAND MERCI A NOS SPONSORS, DONATEURS,
ET FOURNISSEURS D'INFRASTRUCTURES
AINSI QU'UN IMMENSE MERCI A TOUTES LES PERSONNES BENEVOLES QUI
ONT ŒUVRE AU BON DEROULEMENT DE NOTRE MANIFESTATION.

FOND DU SPORT/ LOTERIE ROMANDE
PAS'SPORT 50 PLUS
PLANET ENDURANCE ECUBLENS
COMMUNE DE BLONAY
COMMUNE DE ST-LEGIER
PAROISSE DE BLONAY-ST-LEGIER
SERVICE DES SPORTS COMMUNE DE VEVEY
JEAN-MARIE VAUTHEY CONSTRUCTIONS ST-LEGIER
ALTMANN SPORTS-VEVEY
BANQUE RAIFFEISEN RIVIERA-CORSIER
MAURO PESENTI PEINTURE-BLONAY
PIRALLI SA VEVEY
RECA TEC CPA, ETAGNIERES
GOLDEN PASS SERVICES MONTREUX
ROMANDE ENERGIE MORGES
CAISSE EPARGNE RIVIERA VEVEY
RIVIERA FINANCE VEVEY
BIO FAMILIA - SACHSELN
CARROSSERIE DE LA VEYRE-ST-LEGIER
CARROSSERIE DE CORSEAUX
BUFFET EXPRESS – VEVEY
RIVELLA
CRAFT SUISSE
VICTORINOX
PHITEN
LABYRINTHE AVENTURE – EVIONNAZ
LA POSTE SUISSE, BERN
PRESSING NELLY – BLONAY



LE MEILLEUR POUR VOTRE INTERIEUR

7 PLUS AGENCEMENT CUISINE-BAIN MOBILIER & DECORATION



CH-1800 VEVEY

gaz naturel



l'énergie de votre avenir

www.holdigaz.ch

COMPAGNIE INDUSTRIELLE ET COMMERCIALE DU GAZ SA
UNE SOCIÉTÉ DU GROUPE HOLDIGAZ



JMV CONSTRUCTION

Démolition - Terrassement - Génie civil
Maçonnerie - Béton-armé

Jean-Marie VAUTHEY
Chemin de la Crausaz 4
1806 St-Légier

Mobile: 079 607 86 84
jmvconstruction@bluewin.ch

Association Bâtiment UCJG - YMCA



Anniversaires

Fêtes de famille

Location de salles

Cuisine professionnelle - Scène - Salle de gym - Salle de cours

Chemin du point-du-Jour 2 - Case postale - CH-1800 Vevey 1
Contacts: 021 922 38 76 ou 021 922 93 91 - www.ucjg-vevey.ch