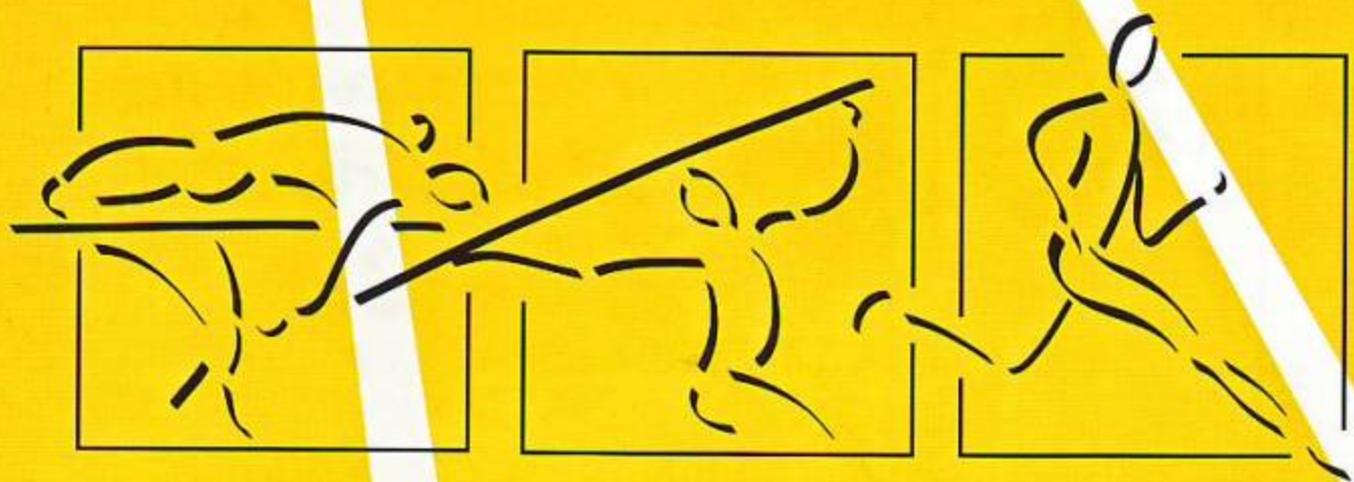


Bulletin d'information

C.A.R.R.E. D'AS



CARE VEVEY Athlétisme

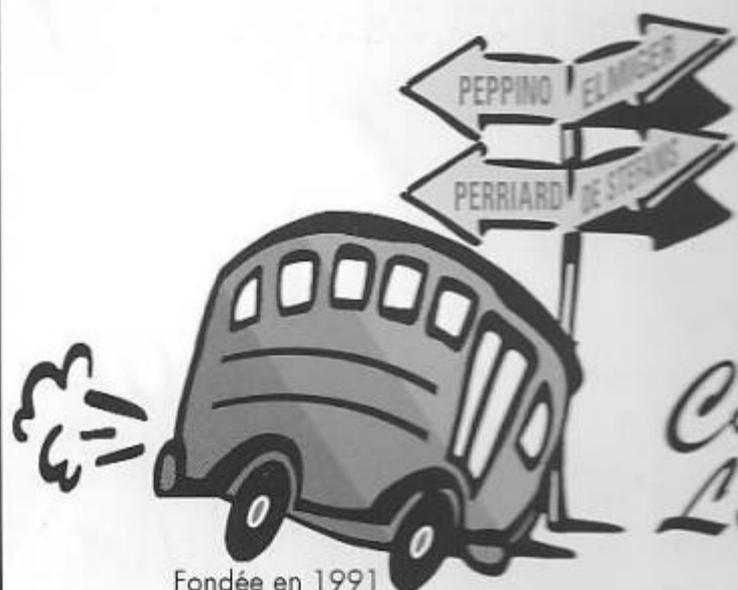
LA REDOUTE

Faites rimer performance avec
tendance, grâce à notre collection
sport.

Courez vite sur notre site
www.laredoute.ch

Et découvrez tous nos articles
de sport, chaussures et vêtements,
avec les marques suivantes:

Adidas, Puma, Nike, Asics, Reebok...



Fondée en 1991

*Carrosserie de
La Veyre S.A.*

T 021 943 47 70
F 021 943 47 80

carr.veyre@bluewin.ch

Z.i. de la Veyre B
Case postale 109
1806 Saint-Légier

CENTRE ATHLETIQUE REGION EST

CARE VEVEY - Athlétisme

Case postale 276

1800 Vevey 1

Internet: www.care-vevey.ch

E-Mail: infos@care-vevey.ch

CARE D'AS N° 281

OCTOBRE 2011

Responsable
Annonceurs
Imprimerie

Pierre-Alain Forestier
Isabelle Tavazzi
Mury Blonay Sàrl

SOMMAIRE

- 3 *BILLET DU PRESIDENT*
- 5 *DANS LA SOCIETE*
- 7 *FOIRE ST.-MARTIN * AVEC LES ANCIENS*
- 8 *PROGRAMME DES ENTRAINEMENTS D'HIVER*
- 9 *ENTRAINEMENTS "HORS STADE"*
- 11 *UNE ECOLIERE SE PRESENTE*
- 12 *COURSE DE LA VIEILLE VILLE 2011*
- 15 *JEUX DES ECOLIERS*
- 20 *"PRESENTATION" CHRISTIANE IMHOF*
- 23 *SIERRE-ZINAL*
- 26 *MARATHON DE BERLIN*
- 29 *COURSE CHAPLIN*
- 30 *COURSES HORS STADE*
- 48 *FESTIVAL OLYMPIQUE JEUNESSE A TRABZON*
COUPE D'EUROPE DES CLUBS U20 A TUZLA
RESULTATS

Délai rédactionnel pour le prochain bulletin : 5 décembre 2011

A VOS MARQUES

VÊTEMENTS & MATÉRIEL POUR LE SPORT

TOUTES LES CHAUSSURES & ACCESSOIRES POUR L'ATHLETISME !



A VOS MARQUES - Case postale 252 - 1373 Chavornay
Tél. 024 441 07 07 - www.avosmarques.ch - info@avosmarques.ch

JAGGI + POUSAZ SA

TRAVAUX PUBLICS

MAÇONNERIE

BÉTON ARMÉ

RUE DU JURA 10 - 1800 VEVEY - 021 921 21 55 - jaggi-pousaz.sa@bluewin.ch

graphic-papiers.com Sàrl



Rte Industrielle 1 - 1806 St-Légier -
tél: +41 21 943 76 66 - Fax: +41 21 943 76 67

E-mail: info@graphic-papiers.com - www.graphic-papiers.com

Pour tous vos
besoins de
papiers,
cartouches d'encre,
imprimantes et
informatique.

Boulangerie - Pâtisserie

L'Oasis

A. Pasini

Av. des Alpes - Montreux

Tél.: 021 963 35 47

L'Espigas

M. Pasini

Bd Paderewski 12 - Vevey

Tél.: 021 922 50 56

pro de la pub !

COLLIARD
PUBLICITE - VEVEY

www.colliard-pub.ch

- ENSEIGNES - SÉRIGRAPHIE
- PANNEAUX DE CHANTIER
- AUTOCOLLANTS
- BANDEROLES
- VÉHICULES
- VITRINES
- STANDS... T. 021 921 19 15

BILLET DU PRESIDENT

Comme vous pourrez le lire dans votre journal préféré, **le CARE d'AS naturellement**, les propos de mon dernier billet du président concernant la bonne santé de notre club se reflètent complètement dans les brillants résultats obtenus par nos athlètes lors des divers championnats suisses qui ont eu lieu ces dernières semaines. Le CARE-Vevey a récolté 9 médailles lors des ces championnats nationaux.

Tout d'abord, lors des championnats suisses de concours multiples, les 27 et 28 août à Payerne, Julien Matthys a terminé à la 2^{ème} place dans la catégorie U16 lors de son hexathlon (6 disciplines).

Une semaine plus tard, le même Julien Matthys, lors des Championnats Suisses Jeunesse à Frauenfeld, a remporté l'or sur 100M Haies et le bronze au saut à la perche. Le même week-end à Hochford, Steve Zurkinden, dans la catégorie U20, a terminé 2^{ème} sur 200M et 3^{ème} sur 100M.

Le dimanche 11 septembre 2011, la moisson de médailles du CARE a été complétée, sous les couleurs de la COA Lausanne-Riviera, lors des Championnats Suisses de Relais à Delémont. Dans la catégorie U20, la COA l'a emporté tant sur 4x100M qu'au relais olympique (800-400-200-100). Steve Zurkinden et Bastien Mouthon faisaient tous les 2 parties des équipes championnes suisses.

Grégoire Touron, Albin Overney et Victor Mitchell, quant à eux, ont terminé 3^{ème} dans la catégorie U20, lors du relais 4X400M. Pour terminer, l'équipe du 5X80M des U16, avec Julien Matthys, a brillamment remporté l'or avec une meilleure performance suisse de tous les temps à la clé.

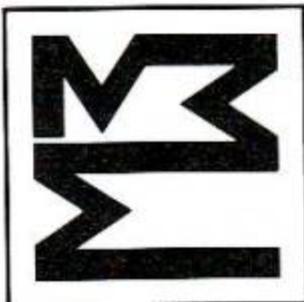
A ce palmarès, il faut encore ajouter la victoire, dans la catégorie M11, de Tiego Sava lors de la finale de l'UBS Kids Cup à Zurich le 10 septembre ainsi que sa seconde place sur 60M une semaine plus tard à la finale du Migros Sprint à Kreuzlingen.

De plus, l'équipe CSI masculine U20 de la COA, vice-championne suisse cette année, a eu le privilège de pouvoir défendre le 17 septembre dernier, les couleurs de la Suisse lors de la finale B de la Coupe d'Europe à Tuzla en Bosnie Herzégovine.

Félicitations à tous ces athlètes ainsi qu'à tous les sprinters, coureurs de demi-fond, sauteurs, lanceurs et coureurs hors stade dont les excellents résultats n'ont pas suffi pour obtenir une médaille lors des divers championnats nationaux, sans oublier d'y associer leurs entraîneurs.

Le Président
Daniel Hilfiker





MICHAUD & MIETTA

CH 1802 Corseaux-Corsier

Tél. 021 921 34 74 Fax 021 921 84 44

Menuiserie

Agencements



AU SERVICE DE L'ENVIRONNEMENT

TOUS TRAVAUX D'ASSAINISSEMENT ET D'HYGIÈNE PUBLIQUE

Vidanges, curages, fraisages, inspections télévisées.

Lavages routes et chaussées.

Ramassage et transport déchets spéciaux.

Interventions 24/24



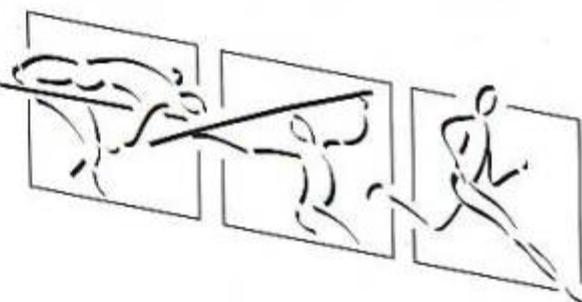
www.kunzli.ch
info@kunzli.ch

1844 Villeneuve
Tél. 021 967 20 30
Fax 021 967 20 31

1896 Vouvry
Tél. 024 481 34 01
Fax 021 967 20 31

1180 Rolle
Tél. 021 825 34 34
Fax 021 825 40 40

*Favorisez
nos annonceurs*



Zim ! Boum ! Quel choc !

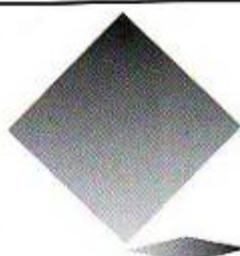
Carrosserie R. Zimmermann

Peinture au four - Marbre

1800 VEVEY Avenue de Gilamont 27

Tél. 021 921 57 17

Fax 021 921 57 55



GRISONI
CARRELAGES VEVEY

MAÎTRISE FÉDÉRALE
CHEMIN VERT 20, 1800 VEVEY
TÉL.: 021 922 89 39
FAX: 021 921 79 44

La Cave Albert Mayor sa

Grands crus du Vignoble de Lavaux en appellation d'origine contrôlée

Dézaley - St-Saphorin - Epesses - Chardonne - Vevey/Montreux - Spécialités
Caveaux de dégustation - Vente directe - Visite de cave

Avenue de Gilamont 50 - 1800 Vevey - Tél. 021 921 13 41 - www.cave-mayor.ch



DANS LA SOCIETE

ENCOURAGEMENTS

*Nous adressons nos plus sincères encouragements à notre camarade **PAUL GAILLARD** et à son épouse cantinière occasionnelle tous deux victimes d'un incendie qui a totalement détruit leur résidence principale aux Pléiades.*

TRIATHLON BCV RIVIERA

L'équipe féminine du CARE, MAUDE ZURKINDEN (natation)/MARY-CLAIRE DELADOEY-JOYE (vélo)/ELISABETH KUNG (course à pied) a obtenu une très jolie 3^{ème} place en 1h50'03. Relevons chez les scolaires, la jolie victoire de DEBORAH VAUTHEY/AXEL JOYE/MATTHIAS VAUTHEY en 1h31'15

MEMBRES SUPPORTERS

*Depuis quelques années nos supporters pratiquant la course hors stade, figuraient dans les résultats publiés dans notre **CARE D'AS**. A la suite d'un malentendu cette parution cessa et occasionna quelques déceptions au sein des personnes concernées (ce qui prouve que notre modeste bulletin a tout de même quelques lecteurs attentifs !)*

Nous allons donc renouer avec cette tradition et nous profitons de cette occasion pour remercier notre camarade Erhard Vetsch qui se charge de collecter les résultats, tâche rendue parfois difficile car dans la majorité des courses le nom du concurrent apparaît uniquement accompagné de la mention du domicile donc un oubli est toujours possible.

CARE D'AS

*Notre camarade **ISABELLE TAVAZZI** nous a fait part de sa démission comme responsable des annonceurs et nous sommes donc à la recherche d'un ou d'une remplaçante à ce poste oh! combien important au sein de la rédaction de notre bulletin. Les personnes intéressées par ce "job" peuvent contacter Isabelle au 021/943'41'81.*

Nous adressons d'ores et déjà nos plus sincères remerciements à Isabelle qui a rempli cette fonction avec infiniment d'efficacité.

ASSEMBLEE GENERALE DU CARE-VEVEY VENDREDI 3 FEVRIER 2011

**BATIMENT DE L'UCJG-YMCA, Chemin du Point du Jour 2, VEVEY
(A COTE DE L'EGLISE ST.-MARTIN)**



PIZZERIA BAR VECCHIA NAPOLI

Pizza au feu de bois
Livraison à domicile

Rue des Bosquets 11 Tél. 021 921 63 07
1800 Vevey 021 922 92 12

CHARPENTE B+F



1807 Blonay

sàrl

Ch. des Grand'Portes 9 Tél. 021 943 45 80
1807 Blonay Fax 021 943 45 42

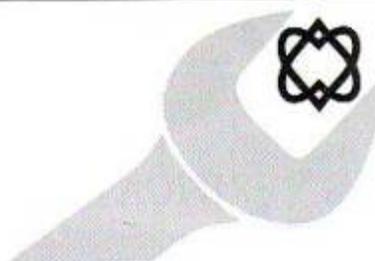
Grandchamp_services_sa

- _ transports
- _ manutention grue
- _ location machines
- _ service voirie

Rue du Village 57
1803 Chardonne
Tél. 021 922 69 59
Fax 021 922 87 46
grandchamp.services.sa@bluewin.ch



Garage de Blonay



Yves RIBORDY
Maîtrise fédérale
Champ-Belluet 16 c
Tél.: 021 943 33 36
Fax 021 943 36 75

Service + réparations mécaniques et carrosserie toutes marques
Concessionnaire FORD - Spécialiste OPEL



Téléphone ■ Electricité

Entreprise d'installations
Maîtrises fédérales
Articles ménagers - Lustrerie

Vevey
Avenue Paul-Ceresole 12
Tél. 021 925 80 80



**NEW
CONCEPT
SPORTS**
WWW.NCSPTS.CH

COURIR JUSTE.

- 15 ans d'expérience au service des coureurs
- l'analyse personnalisée, unique et gratuite
- le plus grand choix en Suisse romande

1066 Epalinges - Vaud / Tél. 021 784 34 44 / www.ncsports.ch



**NEW
CONCEPT
SPORTS**
WWW.NCSPTS.CH



FOIRE ST.- MARTIN

MARDI 8 NOVEMBRE 2011

Des hôtesse souriantes vous attendent nombreux à notre stand du CARE-VEVEY situé au sud de la Grande Place. Elles vous feront déguster nos spécialités traditionnelles

- THE DU BUCHERON A JEAN-PAUL TAVAZZI
- POTAGE MAISON DE BABETH ET JEAN-JACQUES
- SPECIALITES MAISONS DE NOS MEMBRES

Pour ne pas déroger à la tradition l'apéritif sera offert dès 11h.00 à tous nos membres qui nous rendrons visite.

Pâtisseries, gâteaux, confitures, etc... seront les bienvenus.

Pour tous renseignements, une seule adresse, Elisabeth Küng, Chemin du Poyet 16, 1807 BLONAY. (Tél. 021/943'13'04)

AVEC LES ANCIENS



Notre entraîneur Patrick Forestier a le plaisir de vous inviter à l'entraînement d'hiver des "anciens" (groupe mixte) dès le :

MERCREDI 9 NOVEMBRE DE 19 h.00 à 20 h.30
SALLE DE GYMNASTIQUE DE CHARMONTEY A VEVEY

Si la limite d'âge est fixée vers le bas à 30 ans, il n'y a pas de restriction vers le haut. Vous serez tous les bienvenus et nous vous encourageons vivement à venir grossir nos rangs afin que nous puissions atteindre l'objectif d'une vingtaine de participants. (renseignements : P-A. Forestier, 021/921'97'64)

Entraînements du 31 octobre 2011 au 5 avril 2012

Jours	Catégories	Heures	Lieux	Entraîneurs	
Lundi	U 16-U18-U20-U23	17h30 - 19h30	Salle des Tilleuls, Vevey	Christiane Imhof	021 943 78 88
	Hors stade groupe 2	18h00 - 19h15	Stade de Copet III	Erhard Vetsch	021 943 39 08
Mardi	U12 10-11 ans	17h30 - 19h00	Bel-Air, La Tour-de-Peilz	Fabienne Matthys Pascaline Walter	021 922 38 76 021 922 59 08
	U14 12-13 ans	17h30 - 19h00	Stade de Copet III	Elisabeth Küng Vincent Matthys	021 943 13 04 021 922 38 76
	U16-U18-U20-U23	17h30 - 19h30	Stade de Copet III	Elisabeth Küng	021 943 13 04
	Hors stade groupe 1	17h30 - 19h30	Stade de Copet III	Christiane Imhof Jean-Paul Tavazzi	021 943 78 88 021 943 41 81
	Kids 2 (2003)	18h00 - 19h30	Stade de Copet III	Claire+Bernard Bolay	021 943 55 74
		17h30 - 18h45	Salle de Charmontey	Mary-Claire Deladoey -Joye	021 943 24 43
Mercredi	Groupe des "anciens"+ coureurs	19h00 - 20h30	Salle de Charmontey	Patrick Forestier	021 944 26 76
Jeudi	U14 (1998-1999)	17h00 - 18h30	Aviron A	Elisabeth Küng	021 943 13 04
	Kids 1 (2004-2005)	17h30 - 18h30	Charmontey	M-C. Deladoey-Joye	021 943 24 43
	U16 (1997-1996)	17h30 - 19h30	Salle des Tilleuls	Christiane Imhof	021 943 78 88
	U18-U20-U23	18h30 - 20h00	Aviron A	Olivier Walter	021 922 59 08
	Hors stade groupe 1	18h00 - 19h30	Stade de Copet III	Claire+Bernard Bolay	021 943 55 74
Hors stade groupe 2	18h00 - 19h00	Pl.parc Eglise St-Légier	Erhard Vetsch	021 943 39 08	
Vendredi	U16-U18-U20-U23	17h00 - 19h00 (muscultation)	Stade de Copet I Vevey	Max Dössegger	021 922 90 56

ENTRAINEMENTS "HORS STADE"

GROUPE 1

(Resp. Claire + Bernard)

Lieu de rendez-vous

GROUPE 2

(Resp. Erhard)

Lieu de rendez-vous

Lundi

Mt.-PELERIN à 18 h10

Place de parc du Refuge de Reule

DES DECEMBRE

COPET III à 18 h00

Mardi COPET III à 18h00

Jeudi COPET III à 18h00

EGLISE ST.-LEGIER à 18h00

ATTENTION : **GROUPE 1** coureurs confirmés
GROUPE 2 50 à 60 min. les 10 km en compétition

Découvrez notre plan d'entraînement sur le site: www.care-vevey.ch
Venez nombreux, vos amis sont les bienvenus !

Erhard

Tél. 021/943'39'08

QUELQUES COURSES HORS STADE

- 30 octobre Lausanne Marathon + Championnats Suisses de demi marathon
- 5 novembre COURSE DE LA VIEILLE VILLE DE VEVEY
- 12 novembre Corrida d'Octodure à Martigny
- 12 novembre Trophée du Talent au Chalet-à-Gobet
- 19 novembre Corrida Bulloise à Bulle.
- 19 novembre Course de la Sainte-Catherine à Saillon
- 26 novembre A Travers Prilly
- 27 novembre Course de l'Avent à Yverdon
- 3 décembre Course de l'Escalade à Genève
- 10 décembre Course de Noël à Sion
- 17 décembre Christmas Midnight Run à Lausanne
- 16 janvier Cross de Vidy à Lausanne

CROSS REGIONAL DE L'EST-BLONAY

+ CHAMPIONNATS VAUDOIS DE CROSS

SAMEDI 11 FEVRIER 2012

PRESSING NELLY

Blanchisserie

Rte de Tercier 1 Nelly Umbehr
1807 Blonay 021 943 44 10



www.pressingnelly.ch
info@pressingnelly.ch

Garage de la Montagne



Alexandre Bonjour

Zone Industrielle D
1809 Fenil-sur-Corsier

Tél. 021 922 34 46
Natel 079 350 83 83

www.garagedelamontagne.ch

réparation
toutes
marques



PROTECTION INCENDIE JACQUES DURGNAT

Champsot 6
1822 Chermex
Tél. 021 963 01 82

Denis Liaudat

Espaces verts



Machines et outils forestiers - Service STIHL

Route des Paccots - Châtel-St-Denis

Tél: 021 948 83 26



Restaurant
CHEZ JOHN

Rue des Moulins 62
1800 Vevey
021 / 921 29 96

ouvert 7/7

Favorisez
nos annonceurs



Boucherie
Charcuterie

Blanc

Les Arcades
Route du Village 5
1807 Blonay
Tél. 021 943 28 54

boucherie.traiteur.blanc@bluewin.ch

Service traiteur

Sur commande: poisson frais

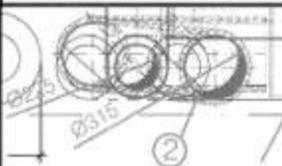
Spécialité de fumé de campagne

Viande de cheval

Livraison à domicile

Ouvert tous les jours

Fermé le dimanche



ROOS ventilation

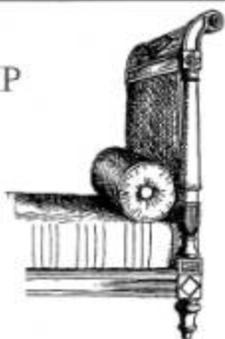
UNE SOCIÉTÉ DU GROUPE HOLDIGAZ
AV. GÉNÉRAL-GUISAN 28 - CP - 1800 VEVEY 1
TÉL. +41 21 925 83 80 - info@roos-ventilation.ch



ÉBÉNISTERIE JOSÉ GRANDCHAMP Maîtrise fédérale

Création
Restauration - Copie

1800 Vevey
Rue des Bosquets 33 - CAB
Tél. + Fax: 021 921 37 02



Une écolière se présente...



Bonjour !

Je m'appelle Léonie Pointet et j'ai 10 ans et demi.

J'ai une grande sœur Cloé ,4 poules et un chat qui s'appelle Croquette.

Mes disciplines préférées sont le sprint et les haies. Le sportif que j'admire le plus est Usain Bolt.

Mes hobbies sont le violon, l'athlétisme , la montagne et faire du sport. J'habite à Jongny sur les pentes du Mont-Pèlerin.

A bientôt sur les pistes de sprint !

Léonie

22èm. COURSE DE LA VIEILLE VILLE –VEVEY

SAMEDI 5 NOVEMBRE 2011

N° Catégories	Course	Départ	Né en....	Distance	Tours	Tarif
1 Poussines	1	13h45	2004 & plus jeunes	970m	petit	Fr. 8.-
2 Poussins			2004 & plus jeunes	970m	petit	Fr. 8.-
3 Ecolières C	2	14h00	2002-2003	1390m	1	Fr. 10.-
4 Ecoliers C			2002-2003	1390m	1	Fr. 10.-
5 Ecolières B	3	14h15	2000-2001	1390m	1	Fr. 10.-
6 Ecoliers B			2000-2001	1390m	1	Fr. 10.-
7 Ecolières A	4	14h30	1998-1999	1390m	1	Fr. 10.-
8 Ecoliers A			1998-1999	1390m	1	Fr. 10.-
9 Cadettes B	5	14h45	1996-1997	2560m	2	Fr. 12.-
10 Cadets B			1996-1997	2560m	2	Fr. 12.-
11 Cadettes A			1994-1995	2560m	2	Fr. 12.-
12 Cadets A			1994-1995	2560m	2	Fr. 12.-
13 La Sorcière	6	15h00	Sans limite d'âge	1390m	1	gratuit
14 Hommes Vét. 1	7	15h20	1962-1971	6070m	5	Fr. 20.-
15 Hommes Vét. 2			1961 & plus âgés	6070m	5	Fr. 20.-
16 Dames Vét. 1	8	16h00	1962-1971	4900m	4	Fr. 20.-
17 Dames Vét. 2			1961 et plus âgées	4900m	4	Fr. 20.-
18 Dames			1972-1993	4900m	4	Fr. 20.-
19 Hommes	9	16h40	1972-1993	7240m	6	Fr. 20.-

Centre de course Galeries du Rivage, à 100 m de la Place du Marché, direction Lausanne.

Parking gratuit Avenue Nestlé, à 400 m de la Place du Marché, direction Lausanne.

Vestiaires Hommes, centre de course/Dames, salle de gymnastique "Veveyse 71".

Dossards Dès 12 h00 au centre de course, **au plus tard 1 h avant la course.**

Cantine Galeries du Rivage, de 12h00 à 18h00

Assurance Nous déclinons toute responsabilité en cas d'accident ou de dommages.

Parcours Plat, dans la vieille ville, départ & arrivée à 450 m du centre de course.

Chronométrage Willy Moret Bulle, www.chronometrage.ch

Renseignements www.care-vevey.ch * CARE – VEVEY, case postale 276, 1800 VEVEY

22^{èm}. COURSE DE LA VIEILLE VILLE – VEVEY

SAMEDI 5 NOVEMBRE 2011

- Inscriptions "Online"** www.care-vevey.ch jusqu'au 1 novembre 2011 ou à l'organisateur par carte postale ou au moyen du bulletin d'inscription ci-après en indiquant: Nom/Prénom/Année de naissance/Adresse/Catégorie/Club.
Pour "La Sorcière" : Nom de l'équipe et nom des coureurs)
- Paiement** Sur place au moment du retrait du dossard.
- Inscriptions tardives** Enregistrées jusqu'à **1 heure** avant le départ avec majoration de Fr. 5.-
- Ravitaillement** AMSTEIN SA, eaux minérales, St.-Légier
- "La Sorcière"** Course gratuite, non chronométrée, déguisement obligatoire, classement selon l'originalité des costumes. (prix aux 6 premiers)
- Résultats** Affichés aux Galeries du Rivage 60 minutes après la course ou sur notre site internet : www.care-vevey.ch dès le dimanche.
- Prix** Un prix souvenir sera remis à chaque participant contre la restitution du dossard au centre de course.
- Prix spéciaux** Proclamation des résultats au centre de course dès :
16 h00 Les 6 premiers des catégories 1 à 8 (Poussins – Ecoliers)
17 h00 Les 6 premiers des catégories 9/10/13 & 3 premiers 11/12
17 h45 Les 6 premiers des catégories 14/15/16/18 & 3 premiers 17
Les 10 premiers de la catégorie 19 (Hommes)
PS: Les prix non retirés ne seront pas envoyés !
- IMPORTANT** *Inscriptions gratuites pour les membres du CARE-VEVEY*

BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM & PRENOM :

ADRESSE : No POSTAL :

DATE DE NAISSANCE : CLUB :

CATEGORIE : NO DE COURSE :

ADRESSE E-MAIL :



Créateur de
cuisines selon
vos désirs

Electroménager, Salles de bains, Carrelage

Revendeur officiel 

Route de la Crottaz 5
1802 Corseaux/Vevey
Tél. 021 922 48 50
www.habitat-confort.ch



Habitat & Confort 


TISSOT
SWISS WATCHES SINCE 1853



Fr. 1125.-

More than a watch
Tissot, Innovators by Tradition.

 TOUCH EXPERT
THE TOUCH SENSE WATCH

www.t-touch.com

L'ÂGE D'OR
horlogerie-bijouterie

P+C STOUDMANN
58, rue d'Italie
VEVEY

Jeux Internationaux des Ecoliers 2011 à Lanarkshire

Cette année huit athlètes sont partis aux ICG à Lanarkshire en Ecosse, et c'est en revenant de leur séjour à leur descente du bus que notre journaliste-reporter (pas Tintin, l'autre) est venu recueillir leurs premières impressions.

Tamara, cette année tu es partie en Ecosse pour les jeux, raconte-nous comment s'est passé le déplacement et dis-nous si c'est un pays à visiter. Raconte-nous un souvenir des jeux et bien sûr dis-nous quels ont été tes résultats et si tu es contente de tes résultats?

Le déplacement était bien et pas trop long. C'est un joli pays à visiter, mais la pluie est vite là.

J'ai vraiment aimé cette expérience il y avait une bonne ambiance dans la Team, les entraîneurs étaient bien présents pour nous motiver, un grand merci à eux!

Ce qu'il en est de mes résultats j'ai été 9^e au lancer du poids et 7^e au saut en longueur.

Frédéric, pour tes premiers jeux quelles ont été tes impressions sur l'organisation des compétitions ? As-tu un souvenir en particulier des jeux et quels ont été tes résultats ? Tu peux aussi les commenter bien-sûr.

C'était Génial...

L'organisation était incroyable. Au départ d'une course, des enfants venaient avec une petite caisse pour prendre nos affaires et ils nous les rendaient à la fin. L'espace d'un instant, je me suis cru aux Jeux Olympiques. On avait l'impression qu'on était des vrais champions. Nous devions aussi aller nous présenter à la chambre d'appel avec tous nos concurrents. Là, les responsables mesuraient même la longueur de nos pointes.

Sinon j'ai adoré courir le 100 m avec tous ces grands gaillards de tous les pays. A la fin j'ai serré la main à tous mes concurrents. Certains ont essayé de me parler français. Comme j'étais le plus petit en taille, ils étaient tous très sympas avec moi. C'était génial.

Mes résultats n'ont pas été les meilleurs pourtant j'ai tout donné. L'ambiance était super partout et j'ai vécu 8 jours supers.



Sandra, comment as-tu trouvé l'ambiance des jeux, avez-vous eu de bons contacts avec les sportifs des autres pays ? Tu peux aussi nous raconter une anecdote et nous donner tes résultats ?

J'ai trouvé qu'il y avait une super ambiance entre toutes les équipes, qu'on arrivait bien à se mélanger aux autres. Le soir de la cérémonie de clôture il y avait une disco et on pouvait quasiment plus bouger tellement il y avait de monde sur la piste ! C'était super cool !

Sinon pour mes résultats, j'ai fait un temps de 2'31 au 800m et à 2'30 je me serais qualifiée pour la finale B ! Tant pis :-s

Thomas, est-ce que vous étiez bien logés ? Vous dormiez où ? Et la nourriture en Ecosse, c'est aussi terrible qu'en Angleterre ? Et toi es-tu content de ton 1500 m ?

Oui, nous avons logé dans une école (internat) et dormions dans des salles de classe. Les lits étaient confortables et bien entretenus. Pour la nourriture c'était un peu simple mais meilleur qu'en Angleterre. Pour mon 1500 m c'était le premier de ma vie avec un temps de 5.14 min. je suis content de mes performances.

Axel, tu as couru le 1500 m pour la première fois ça c'est bien passé ? Explique-nous. Et sinon tu as pu voir d'autres sports que l'athlétisme ?

Effectivement, j'ai relativement bien couru mon 1500 m (me surprenant moi-même). Comme je suis habitué au 1000m, le 1500m est beaucoup plus dur. Et pour une fois, je n'ai pas eu d'asthme pendant la course ce qui m'a fait courir en 4.55 équivalent à un 17^e rang.

J'étais content, car c'est pas évident de courir avec des athlètes de deux ans plus âgés.

Sinon, j'ai pu aller regarder la natation pendant notre temps libre. Les autres sports étaient trop loin et il fallait prendre le bus. La natation était à côté de l'athlétisme. Le niveau est très élevé avec les Asiatiques qui font moins de 57 secondes au 100m en crawl par exemple. Ces épreuves dans un bassin de 50 m couvert étaient bien organisées, il y avait des gradins et on pouvait même aller au bord pour les encourager.

En conclusion, j'ai beaucoup aimé participer à ces Jeux et même si le pays, l'Ecosse ne faisait pas spécialement rêver, l'ambiance générale était au rendez-vous.



Bolomey & Borloz SA

constructions métalliques

Zone industrielle E
Route de Fenil 51
1809 Fenil-sur-Corsier

Tél : 021 921 76 65
Fax: 021 921 05 17
bolomey-borloz@bluewin.ch

Pâtisserie Tea-room Confiserie

fredy

toujours bon, toujours frais

Grand'Rue 19, 1814 La Tour-de-Peilz, tél. 021 944 18 23

Un petit cadeau
pour toi ou pour elle ...

Ptits bijoux maryclaire 

Mary-Claire Deladoey Joye
Bijoux et création - Blonay
021 943 24 43 <http://maryclaire.bleublog.lematin.ch>

Jean-Luc CHABLOZ
masseur diplômé

Massages:
sportifs - relaxants - amaigrissants
(agréé par les assurances)

Rte d'Andix 11 - 1807 Blonay
Tél. 079 210 20 11



SPORTXX

MIGROS

 **Holcim**

Des collaborateurs
engagés derrière
une marque solide

Holcim Granulats et Bétons SA | CH-1860 Aigle
Téléphone 058 850 06 80 | www.holcim.ch
Nous sommes membre de Holcim (Suisse) SA



Margaux, toi tu as couru le 100m et le 4x100, tout c'est bien passé ? Raconte-nous tes performances et celle de l'équipe. Et sinon l'ambiance dans la délégation Vevey-Montreux était bonne ?

Oui, pour mon 100 m tout s'est bien passé car je suis arrivée 3^e de ma série et ai réussi à me qualifier pour la demi-finale avec un temps de 13.92 secondes. Par contre, je n'ai pas fait une bonne performance en demi-finale...Les filles des autres délégations avaient vraiment un niveau élevé !

Sinon pour le 4 x 100 m, que j'ai couru avec Pauline, Sandra et Tamara, nous avons été un peu déçues car nous avons manqué la finale pour un peu moins de 70 centièmes... Nous avons couru en un temps de 53.92 secondes. Je pense qu'on aurait pu faire mieux, mais bon, c'est comme ça ! :)

A part ça il y avait une très bonne ambiance dans la délégation. C'était vraiment sympa parce qu'on était toutes dans la même chambre, tous sport confondus et que nous avons fait toutes les visites ensemble, cela nous a permis de mieux nous connaître ! Je garde un très bon souvenir de cette expérience inoubliable :)

Julien que penses-tu de tes perf ? Et sinon raconte-nous aussi ce que vous avez fait et visiter en dehors des compets, t'aurais pas un scoop à nous dévoiler ?

Au début des compétitions, il y avait beaucoup de vent, j'avais de la peine à trouver mes bonnes marques pour la longueur... J'étais très déçu de mon résultat car j'ai déjà sauté beaucoup mieux.

J'ai voulu prendre ma revanche aux 100 m. Et là, je suis très content car pour la première fois, j'ai couru en moins de 12". C'était génial. J'ai pu ainsi courir la finale B. Après les compétitions nous avons visité plusieurs châteaux tels que le «Stirling Castle» et le «Edimburg Castle».

La dernière nuit, nous avons dormi dans un magnifique hôtel où nous pouvions même faire du golf, du tennis. Là, nous avons vraiment l'impression de vivre une vie de château...

Pendant ces Jeux, j'ai croisé un homme célèbre... Tommy Smith. J'ai découvert l'histoire de cet athlète américain, l'un des meilleurs de tous les temps sur 200 m. Il est célèbre aussi pour avoir protesté lors de Jeux Olympiques en 1968 contre la discrimination raciale des Noirs. Sur le podium, pendant l'hymne national, il leva son poing ganté de noir en signe de protestation. J'ai même été pris en photo avec ce célèbre athlète. Ce fut une belle clôture de Jeux.

Merci à tous ces athlètes, une belle fin de saison et à l'année prochaine pour de nouvelles aventures aux ICG.

Olivier Walter



Christiane Imhof

Je me présente, je m'appelle Christiane Imhof, je suis née le 2 mars 1968 et j'ai passé toute mon enfance à Vevey. C'est en 1983 que j'intègre la grande famille du CARE-Vevey, je participe à plusieurs reprises aux Championnats Vaudois, aux Championnats Régionaux et autres meetings au lancer du poids, au disque et au javelot. En 1986 je participe aux Championnats Suisse à Zofingen où je finis 3^e avec un jet à 39.04, ce qui représente mon record personnel.

En 1987 où je mets fin à mon activité sportive pour me consacrer à mon métier, comme employée de commerce jusqu'en 1995 année de naissance de mon fils Sébastien, puis en 1997 celle de ma fille Christelle.

En 2003 mes enfants s'inscrivent au CARE avec mon plus grand plaisir, ma passion pour l'athlétisme ne m'ayant jamais vraiment quitté et c'est en 2005 que j'intègre le CARE comme entraîneur, tout d'abord avec les plus jeunes les écoliers A et B, puis depuis quelques années je m'occupe des plus grands, soit les Cadet B jusqu'aux Actifs.

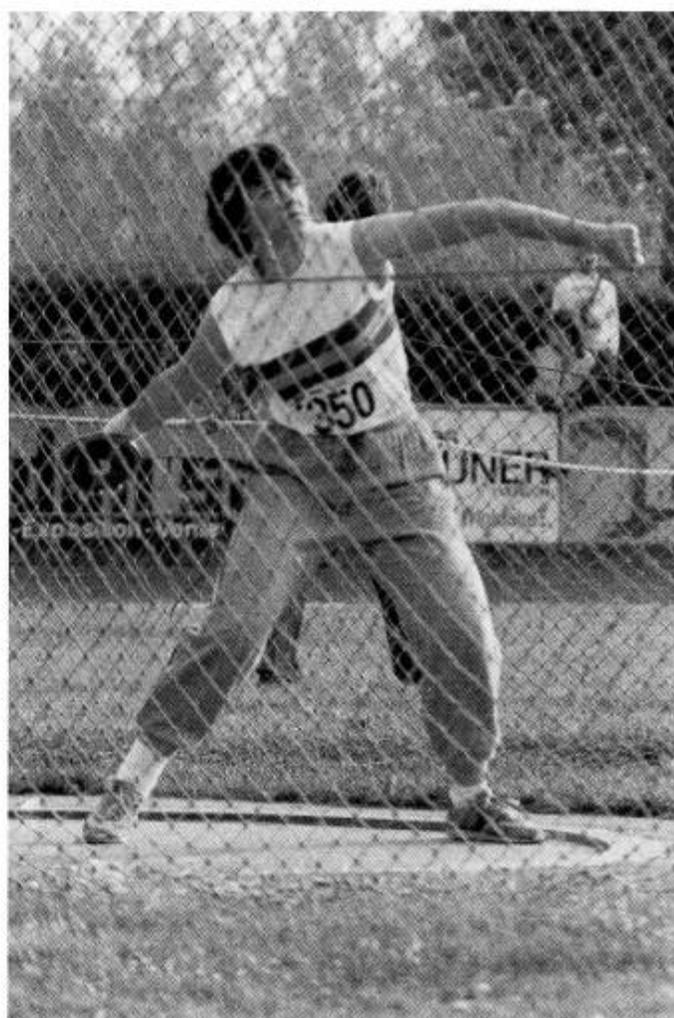
En 2008, je fais mon cours de base Jeunesse et Sport.

En 2009, je prends part aux jeux internationaux pour écoliers qui se sont déroulés à Athènes, puis en 2010, à Manama.

En 2011, je reprends une licence et comme l'envie ne m'a jamais quitté, je relance le javelot et le poids.

Quelle joie de revenir sur ces stades après toutes ces années !!

Au mois de septembre de cette année, j'ai eu la grande chance de participer à la coupe d'Europe par équipe avec la COA, qui c'est déroulée à Tuzla en Bosnie.





Rue du Collège 22
1800 Vevey
Tél. 021 921 32 60

YANNICK DUFRESNE

Café-Restaurant à la Valsainte

Assiette du jour / mets au fromage
Désossée et filets de perche du Léman
Propositions de menus sur demande
Chasse en saison
Salle pour groupe, réunion et banquet
2 jeux de quilles fédérés



ACHAT • VENTE • ESTIMATION GRATUITE

Grand-Rue 56
1814 **La Tour-de-Peilz**
Tél. +41 21 977.00.00
latour@cgs-immobilier.ch

Grand-Rue 98
1820 **Montreux**
Tél. +41 21 962.70.50
montreux@cgs-immobilier.ch

Également présents à Lausanne, Châtel St-Denis et Monthey.

www.cgs-immobilier.ch



Aebi Fleurs

Toutes décorations florales

Rue de Lausanne 1
Tél. 021 921 28 61
VEVEY



Place du Marché - 1800 VEVEY
Tél. 021 921 13 93
Fax 021 922 53 79

SÉVERINE RINSOZ

Ostéopathe D.O. MFSO

Rue du Village 2A
1803 Chardonne
Tél. 021 922 36 01
srinsoz@sunrise.ch

076 379 69 76
(en cas d'urgence)



Entretien • Création • Rénovation
Taille • Elagage • Dallage • Plantation • Traitements
Ch. de Crêt-Richard 9 Tél. 021 977 22 10
1814 La Tour-de-Peilz Fax 021 977 22 13

Willy METZENER PAYSAGISTE Vevey - Corseaux

Création et entretiens de jardins

Tél. 021 921 15 66 Fax 021 923 65 66



L'EMPREINTE DU SPORT

Rue du Théâtre 8 - Tél. 021 921 58 91

Sierre-zinal

La course des cinq 4000, comme on l'appelle, est la plus ancienne course de montagne en Europe. En effet, c'est en 1974 qu'elle eut lieu pour la première fois. Cette année-là, le vainqueur (E. Hauser, un Suisse!) termina en 2h38'14 et chez les femmes, c'est la française Ch. Langlacé qui couru les 31 km en 3h51'59.

Pour comparer, en 2011, les vainqueurs (l'italien, De Gasperi Marco et l'espagnole, Kortazar Aranzeta Oiha) ont mis respectivement 2h30'18 et 3h11'25.

Pour ma part, c'était ma troisième participation. La première, lorsque je débutais la course à pied, puis il y a 2 ans, et cette année, pour tester ma forme après l'accouchement. 3 fois avec du beau temps, mais jamais sans souffrance...

La première montée se fait en grande partie en marchant, à travers bois et petites clairières. Heureusement qu'il y fait plus frais car les ravitaillements sont peu nombreux. Cela monte raide et quelques petits escaliers viennent chauffer nos fessiers.

Aimant les montées, mais sachant qu'il ne faut pas «se griller», j'ai pris mon rythme et à ma grande surprise, je dépasse déjà des personnes censées être devant moi. Je me pose donc des questions... Suis-je partie trop vite? Vais-je le payer plus tard? Ou suis-je tout simplement en forme? J'écoute donc mon corps... mes jambes vont bien, elles ne «serrent» pas, ma respiration est calme, alors je continue sur cette foulée.

Depuis Ponchette, la pente s'adoucit et on peut «se dégourdir» les jambes, en allongeant, jusqu'à Chandolin.

Ici, vous avez déjà fait 12 km et 1500 m de dénivelé positif, donc le gros de la montée est fait mais on dit que la course commence, à ce moment-là. Mieux vaut donc encore en avoir sous la semelle! Pour ma part, je crois que j'ai réussi à doser l'effort puisque je me sens assez bien.

Le sentier traverse pâturages et rivières.



Boulangerie
Pâtisserie
Tea-room
Veranda

Nos spécialités
Tourtes truffées
Cakes à l'orange
Mousses aux fruits
Paqueotte à l'ancienne
Pains au levain
Glaces maison

Ouvert le dimanche
nouvelle terrasse

Route des Deux-Villages 21 - 1806 Saint-Légier - 021 943 30 17



koller orthopédie

vosre mieux-être entre nos mains

Prothèses - Orthèses - Corsets - Bandages
Supports plantaires - Bas médicaux - Cannes
Chaises roulantes - Lits électriques - Exoprothèses de soin

1800 VEVEY Tél.: 021 922 72 82
Av. Général-Guisan 38 Fax: 021 921 52 52



**PHARMACIE
DE COPET**

- Sur votre chemin...
- Facilité de parking
- Livraison à domicile

Avenue de Corsier 7
1800 Vevey

Tél.: 021 921 97 22
Fax: 021 923 55 24

**Benisterie
engencement**
Yann Bovy Sàrl
Succession de
A. Audesson

Zone industrielle D
1809 Fenil s/Corsier

T 021 922 19 79 F 021 922 19 80 M 079 309 26 01
y.bovy@yannbovy.ch - www.yannbovy.ch

Las Floral

Virginie Frête

Route des Deux-Villages 52
1806 St-Légier
021 943 42 12 - lasfloral@hotmail.fr

T-SHIRTS PRINT

PYTHON

DESIGN

**IMPRESSIONS TEXTILES
T-SHIRTS SWEAT-SHIRTS
POLOS JOGGINGS ETC...**

Ch. du Cèdre 37 - Burier
1814 LA TOUR-DE-PEILZ
Tél. 021 944 40 41 - Fax 021 944 40 51
web: www.pythondesign.ch

De St-Légier
à St-Saphorin...

venez déguster nos meilleurs crus

St-Légier - Les Curtis
Pinot Noir de Blonay
Chardonne
St-Saphorin



JEAN-MARC FAVEZ
VIGNERON
ST-LÉGIER

Sentier des Curtis 2
1806 St-Légier
Tél./Fax 021 943 58 51
Mobile 079 647 77 49

Dégustation sur rendez-vous



Vous arrivez à l'hôtel Weisshorn, point culminant de la course (ou presque), car le sentier est encore très vallonné sur 5 km. Les paysages sont magnifiques mais malheureusement je n'ai pas le temps de les contempler... si je ne veux pas me tordre une cheville.



Enfin, vous entamez la descente, très douce et longue, agrémentée de minuscules bottes-cul pour sentir que les jambes commencent à fléchir, avant de «plonger» sur Zinal en 2 km. Cette fin est très raide, sur un sentier terreux et il vaut mieux garder une distance de sécurité, ne pas s'emballer car il est difficile de s'arrêter. J'entends le micro de l'arrivée, les cuisses font mal, allez encore un petit effort.

Les 300 derniers mètres sont sur le bitume, en légère descente. On est porté par le public, aligné à gauche comme à droite, telle l'arrivée d'un marathon.

Ouf, y'a plus qu'à «sprinter», j'allonge et... je sens mon mollet qui commence à crammer. Oh non, pas juste avant la ligne d'arrivée! Et il me reste 4 min avant mon objectif qui est de 3h25. Je raccourci mes pas, pose mon pied un peu différemment, ce qui me permet de «gérer» ma contracture. Je finis en 3h22'50, super heureuse car record personnel battu!

Maude

Marathon de Berlin 25 septembre 2011

L'idée nous est venue à la fin de l'année 2010. Pourquoi ne pas courir le marathon de Berlin l'an prochain? Huit personnes se sont portées candidates. Les inscriptions ont été faites en janvier 2011 et nous voici parties pour quelques mois de préparation physique et psychique.

L'équipe se composait de Joëlle et Daniel Hilfiker, Philippe Carita, Pascal Piguet, Thomas Heidel, Richard Mesot, Mireille Jaton et Elisabeth Küng. Entre-temps, suite à une blessure, Richard Mesot a du renoncer.

Et l'aventure commença ce vendredi 23 septembre au départ de Genève pour un vol Swiss avec escale à Zürich.

Arrivés à Berlin, on nous fit découvrir la ville par un tour en car puis nous sommes allés chercher nos dossards où une foule nous attendait. Ensuite départ pour notre hôtel pour un repos bien mérité.

Samedi était une journée libre. Certains ont participé à une course de mise en jambe depuis Charlottenburg jusqu'au stade olympique et d'autres ont préféré rester un peu plus calme.

Dimanche matin, après une nuit un peu agitée, car la tension commençait à monter, nous sommes partis pour rejoindre les 40'000 participants du marathon. C'est juste grandiose.



J'ai eu de bonnes sensations pendant ces 42 km 195, j'ai pris un rythme d'entraînement car pour un premier j'avais tellement peur de ne pas tenir le coup. Les kilomètres ont défilés rapidement et je me suis arrêtée à tous les ravitaillements. Comme tout le monde j'ai quand même senti mes jambes vers le 35^e mais lorsque je passe la porte de Brandenburg, qu'il reste 195 m à parcourir et qu'il y a des gradins bondés de personnes qui nous encouragent, c'est juste le septième ciel.

J'encourage donc tous mes amis coureurs, se trouvant dans la même incertitude que moi avant cette course, d'oser faire le pas et de s'inscrire à un marathon.

Voici tout de même les résultats: Daniel Hilfiker 3h03, Philippe Carita 3h01, Pascal Piguët 3h57, Mireille Jaton 3h34, Elisabeth Küng 4h04 et Thomas Heidel 6h30.

Elisabeth





Boucherie des Tilleuls

Gérard SIMON
Rue des Tilleuls 5
1800 VEVEY
Tél. 021 921 44 11

ART' OPTIQUE

Lunetterie Lentilles de contact
Examens de la vue

1806 Saint-Légier — Tél. 021 943 40 20

SMART CUIR

BAGAGES - ACCESSOIRES - VÊTEMENTS



LANCEL



Rue du Lac 49
1800 Vevey
Tél. 021 921 52 41

Laiterie de Blonay



Spécialités de fromages
Crème double de la Gruyère
Mélange fondue - Raclette
Service à domicile
Sur commande: plateaux
de fromages

Rte du Village 17 - 1807 Blonay - Tél. 021 943 12 38

Drapeaux Baudois

Bannières-Fanions-Vitraux
Gadgets pour sociétés
Etains-Gravures



1814 La Tour-de-Peilz
Case postale 172
Tél. / Fax 021 944 07 00

La Grange

restaurant • pizzeria

Cuisine italienne et française
Four à bois - Pâtes maison
Av. de la Gare 9 - 1800 VEVEY
Tél. 021 922 79 87
Natel 079 211 14 47



Services de dépannages

tel. 021 922 92 29
fax 021 923 67 85
natel. 079 413 31 29
079 206 69 29

Antonio **Vieira** S.A
Maîtrise Fédérale

Installations
Sanitaires
Chauffage
Solaires

Ch. des vergers 7 - 1800 Vevey



Beat DILL

1803 CHARDONNE
021 922 90 03

DILL

Eclairage Electricité

ABC

DÉMÉNAGEMENTS

CH-1804 CORSIER / VEVEY
tél. 021/921 65 44 - fax 021/922 33 20

COURSE CHAPLIN



Effervescence inhabituelle au Parc Chaplin pour la 30^{ème} édition de cette très jolie course magnifiquement organisée par nos camarades de Corsier le samedi 27 août. Légère et bénéfique modification du parcours cette année avec une boucle préliminaire dans le village avant d'entamer la montée, ceci en compensation de la suppression des Escaliers des Chèvres et de la montée dans la propriété Chaplin.

FILLES 2002-2003 (750m)

2 Shania Grandjean 3'11"10 * 3 Manon Wassenberg 3'12"20 * 14 Celia Isler 3'47"74

GARCONS 2002-2003 (750 m)

2 Flori Schmutz 2'58"91 * 3 Jolan Favez 3'04"62 * 19 Nathan Bonjour 3'34"01 * 21 Noah Lanzillotta 3'55"99

FILLES 2000-2001 (750 m)

Succès de Nathalie SCHONFELD 2'40"74 * 3 Célia Vauthey 2'59"74

GARCONS 2000-2001 (750 m)

Victoire de Malik JOYE 2'39"07 * 2 Mathias Vauthey 2'39"43 * 5 Yann Studer 3'03"24 * 8 Loric Studer 3'08"99

FILLES 1998-1999 (750 m)

2 Déborah Vauthey 2'34"70 * 3 Audrey De Kalbermatten 2'42"67 * 4 Cecilia Conforto Galli 2'55"09 * 6 Oxana Mroczek 3'03"26 * 7 Joanne Martineau 3'03"82 * 12 Elsa Bianchi 3'25"43

GARCONS 1998-1999 (750 m)

Première place pour Axel JOYE 2'25"39

Nous pouvons constater que nos jeunes athlètes sont montrés particulièrement brillants avec 3 victoires et un total de 7 podiums.

FILLES 1992 et + jeunes (3 km/déniv. 60 m)

2 Sandra De Kalbermatten 16'35"44 * 4 Audrey De Kalbermatten 18'53"00 * 5 Camille Leneuf 19'09"46 * 6 Joanne Martineau 19'14"92 * 7 Célia Vauthey 19'37"80 * 14 Lea Neyroud 21'29"85

GARCONS 1992 et + jeunes (3 km/déniv. 60 m)

11 Bastien Mouthon 18'33"11

DAMES POPULAIRES (3 km/déniv. 60 m)

2 Mary-Claire Deladoey-Joye 19'40"78 * 3 Pascaline Walter 20'02"86 * 7 Fatima Amoriun 22'14"84

HOMMES POPULAIRES (3 km/déniv. 60 m)

1 Alain Schmutz 15'40"16 * 3 Jacques Vacheron 16'54"17

ELITE (11 km/déniv. 300 m)

Philippe Carita 49'41"25 (10^e H2) * Walter Suter 49'52"73 (2^e H3) * Peter BUGMANN 51'06"88 (1^{er} H4) * Patricia DAUTREPPE 53'00"21 (1^{ère} F2) * Gérald Grisoni 53'27"73 (7^e H3) * Brigitte Matz 54'22"88 (2^e F3) * Yann Bovy 57'11"74 * Stéphane Dautreppe 59'52"03 * Marc Umbehre 1 h00'59"27 * 5 Paul Gaillard 1 h10'55"49

FONDS DU SPORT VAUDOIS



COURSES HORS STADE

COURSE DES RONGE-TALONS A GOUMOENS-LA-VILLE. 22 juin
(9 km 400/déniv. 150 m) Philippe Carita 42'53"42 (9 em V1)

COURSE DES 2 LACS, BOUVERET-TANEY. 26 juin
(11 km 500/déniv. 1065 m) Jane MORAZ 1 h19'25"72 (1ère. F3)

COURSE DES 3 LACS, BOUVERET-TANEY. 26 juin
(21 km 500/déniv. +1870 m/-700 m) Flavio Allesina 3 h04'00"70/Jacqueline Lugrin 3 h27'17"79 (5e F3)

ALETSCH-HALBMARATHON A BETTMERALP. 26 juin
(21 km 100/dén. 1050 m) Gian Gross 2 h11'16"2 (7e M55)/Philippe Carita 2 h15'01"3/
Walter Suter 2 h21'58"5/Nicole Pfaeffli 2 h29'12"9/Diana Joye 2 h39'35"8 (6e F50)/
Pascale Robinson 3 h04'04"7/Marie-Sylvie Métraux 3 h06'07"1

CROSS DES GROTTES A VAULION. 29 juin
(8 km 500/déniv. 150 m) Philippe Carita 39'34"20/Florence Allemann 48'32"90

COURSE DESTINY A ECUBLENS. 2 juillet
(10 km) Philippe Catita 41'45"59

MARATHON DE ZERMATT. 9 juillet
(42 km 195/déniv. 1944 m) Claire BOLAY 4 h26'51"1 (1ère. F50)/Christophe Waeber 4 h33'00"5/Philippe Carita 4 h34'35"9/Walter Suter 4 h52'47"5/Nicole Pfaeffli 5 h10'36"9 (5e F40)/Gian Gross 5 h11'21"4 (9e M50)/Diana Joye 5 h15'11"2 (3e F50)

MONTREUX - LES ROCHERS-DE-NAYE. 10 juillet
(18 km 800/déniv. 1600 m) Maude Mathys 1 h57'10"0 (3e F élite)/Jean-Marc Mathys 2 h05'25"9/Gilbert Cavin 2 h07'52"5/Jane Moraz 2 h11'13"1 (6e F1)/ Aniambossou Ghislain 2 h14'51"6/Jesus Del Valle 2 h17'39"6/Flavio Allesina 2 h24'51"7/Alexandre Chaudet 2 h31'10"7/Peppino Di Tria 2 h44'00"1/Jacqueline Lugrin 2 h45'37"8 (7e F2)/ Nicole Dumas 3 h13'57"1

CAUX - LES ROCHERS-DE-NAYE. 10 juillet(9 km 500/déniv. 920 m)
Nathalie Schönfeld 1 h09'20"7 (1 ère. Filles juniores)

TOUR DES ALPAGES A ANZERE. 16 juillet
(17 km/déniv. 570 m) Jacqueline Lugrin 1 h52'31 (6e F3)/Nicole Dumas 2 h 11'32/
Monique Bornet 2 h22'49

LES PLANS-SUR-BEX - CABANE DE PLAN-NEVE. 24 juillet
(6 km 400/dniv. 1190 m) Maude MATHYS 1 h01'07 (1ère. dames)

COURSES HORS STADE

AIGLE -AI - LEYSIN. 1 août

(21 km 100/dén. +1650 m/-800 m) Gian Gross 2 h29'31"1 (2e V2)/Philippe Carita 2 h 31'55"9 (9e V1)/Walter Suter 2 h35'21"8 (7e V2)/Flavio Allesina 2 h50'13"1

TROPHEE DES COMBINS A FIONNAY. 6 août

(21 km 400/déniv. 1390 m) Diana Joye 3 h19'15"86 (2e D2)

GLACIER 3000 RUN A GSTAAD. 6 août

(26 km/déniv. 2015 m) Jacqueline Lugrin 4 h13'49"5 (10e F50)

THYON - DIXENCE. 7 août

(16 km 350/déniv. 700 m) Thomas Heidel 2 h29'23"6

TOUR DU PAYS DE VAUD A MEZIERES. 10 août

(8 km 500) Daniel Hilfiker 35'06"8 (8e sen.2)/Philippe Carita 36'08"5/Flavio Allesina 37'34"2/Walter Suter 38'11"0(8e sen.3)/Brigitte Matz 40'29"8(2e sen. 3)/Sonia Denoix 42'36"7 (9e sen. 1)/Marc Umbehr 44'13"5/Jacqueline Lugrin 45'39"6(8e sen.3)/Marie-Claire Deladoey Joye 46'57"3/Fatima Amorim 56'53"8

SIERRE - ZINAL. 14 août

(31 km/déniv. +2200 m/-800 m) Maude Mathys 3 h22'50"5 (6e F)/Jean-Marc Mathys 3 h34'36"0/Gian Gross 4 h02'00"4/Christophe Boehi 4 h15'50"9/Flavio Allesina 4 h 04'09"9/Nicole Dumas 6 h09'15"2

TOUR DU PAYS DE VAUD A GENOLIER. 17 août

(8 km 500) Flavio Allesina 35'26"9/Sonia Denoix 40'16"4/Jacqueline Lugrin 42'40"7 (6e sen.3)/Fatima Amorim 49'38"4

MATTERHORNLAUF A ZERMATT. 21 août

(12 km 490/déniv. 980 m) Nicole Pfaeffli 1 h30'52"6 (6e F40)/Diana JOYE 1 h37'36"3 (1ère. F50)

TOUR DU PAYS DE VAUD A LA SARRAZ. 24 août

(8 km 500) Daniel Hilfiker 31'53"6/Philippe Carita 32'57"6/Walter Suter 33'39"3 (4e sen.3)/Flavio Allesina 33'51"8/Marie-Claire Deladoey Joye 43'02"8/Jacqueline Lugrin 43'49"8/Fatima Amorim 48'59"4

TOUR DU PAYS DE VAUD A CHAVORNAY. 31 août

(8 km 500) Walter Suter 36'20"7 (5e sen.3)/Flavio Allesina 36'21"7/Sonia Denoix 42'11"1 (7e sen.1)/Jacqueline Lugrin 45'37"5 (7e sen.3)/Fatima Amorim 50'26"3

COLLONTREK, BIONZA-AROLLA. 3 sept.

(22 km/déniv. 1250 m) Diana Joye 3 h59'12"3 /Monique Bornet 5 h32'50"6



Pour nous... Le client est roi!

MONNARD SA
Plâtrerie - Peinture

1809 FENIL-SUR-CORSIER
Tél. 021 922 73 83-76 - Fax 021 922 73 86
www.monnard-sa.ch



Philippe Savoy

Tél. 021 921 10 83
Fax 021 921 00 26

Rue du Théâtre 6
1800 Vevey



L'esprit du terroir!

**LES VIGNERONS
DE CORSEAUX
EN LAVAUX**

Rue du Village 20 • CH-1802 CORSEAUX • Tél. +41 21 921 31 85
Fax +41 21 921 31 10 • www.avc-vins.ch • info@avc-vins.ch



courtage - ou tous conseils immobiliers

D. Guyot Vermont & G. Fawer

Place de l'Ancien-Port 14 - 1800 VEVEY - Tél. 021 922 29 02
dumuidimmobiliersa@bluewin.ch - www.dumuid-immobilier.ch

**VITRERIE
MIROITERIE**

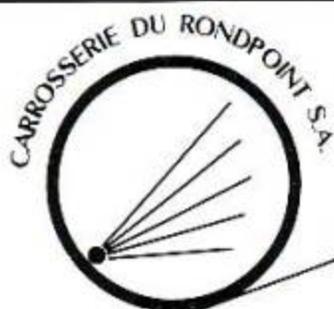


1800 Vevey

Rue Louis-Meyer 21

Tél. 021 921 10 12 +
021 921 10 91

Fax: 021 922 58 84
Atelier Fenil: 021 922 94 88



Z.I. 1806 St-Légier
Rlo Gredon

Jean-Luc EMCH Tél. 021 943 40 63
Fax 021 943 23 02

COURSES HORS STADE

LA FOULEE DE BUSSIGNY. 3 sept.

(3 km 100) Oxana Mroczek 14'11"65 (5e U14W)
(11 km 700) Philippe Carita 49'54"63 (7e M40)

"LE CACATCHOUX" A FROIDEVILLE. 3 sept.

(10 km) Nicole Dumas 1 h29"05

OVRONNAZ - CABANE RAMBERT. 4 sept.

(8 km 400/déniv. 1360 m) Pierre-André Maillard 1 h22'02/Ruth Maillard 1 h32'45

TOUR DU PAYS DE VAUD A PENTAZ. 7 sept.

(8 km 500) Walter Suter 34'22"1 (3e sen.3)/Brigitte MATZ 37'26"3 (1ère. sen.3)/
Sonia Denoix 38'39"5 (7e sen.1)/Mary-Claire Deladoey Joye 42'44"2/Jacqueline
Lugrin 43'22"6/Fatima Amorim 47'53"8

JUNGFRAU-MARATHON. 10 sept.

(42 km 195/dén. +1829/-305 m) Flavio Allesina 4 h56'21"7/Nicole Pfaeffli 5 h06'05"0

LA COURSE DES SINGES A LUTRY. 11 sept.

(10 km) Kathrin Gruber 46'18"35 (6e W40)/Fatima Amorim 55'53"12 (5e W50)

TOUR DU PAYS DE VAUD A St.-PREX. 14 sept.

(8 km 500) Daniel Hilfiker 33'43"1/Philippe Carita 34'10"3/Walter Suter 34'17"6 (4e
sen.3)/Brigitte MATZ 37'42"6 (1ère. sen.3)/Mary-Claire Deladoey Joye 43'01"7/
Jacqueline Lugrin 43'27"6 (8e sen.3)/Fatima Amorim 47'32"1

GREIFENSEELAUF A USTER. 17 sept.

(21 km 100) Walter Suter 1 h29'31"8

LA PETITE TROTTE DE VERNAMIEGE. 17 sept.

(15 km/déniv. 400 m) Jacqueline Lugrin 1h 37'47"5 (8e D1)

COURSE EN FORET A ROMONT. 18 sept.

(14 km 700) Bernadette Raeber Burgdorfer 1 h01'20"19 (3e F40)/Brigitte Matz
1 h05'11"33 (2e F50)

TRAIL DES DENTS DU MIDI. 18 sept.

(60 km./déniv. 3500 m) Maude MATHYS 7 h20'49"92 (1ère. dames)/Jean-Marc Mathys
7 h48'35"62(3e sen.)/Pierre-André Maillard 8 h17'23"50 (8e sen.1)

GRAND PRIX JEUNESSE A NOVILLE. 23 sept.

(3 km) Eveline SCHICK 14'41"40 (1ère. écolières A)

FOJE Trabzon 23-30 juillet 2011

23 juillet Jour-J, après 6 mois de préparation, c'est jour de départ pour le team Swiss Olympic, composé d'une centaine d'athlètes regroupés dans une dizaine de sports différents (Gymnastique, cyclisme, natation, athlétisme etc.) l'excitation est à son comble. Une marée rouge et blanche envahit le hall de l'aéroport de Zurich, suscitant la curiosité des autres voyageurs. L'embarquement se fait rapidement et sans encombre. Le personnel d'*HELLO Airline* nous a fait très bon accueil et nous a chouchouté durant les 4h de vol à destination de Trabzon (Turquie).

Arrivé à Trabzon, la chaleur se fait tout de suite très écrasante, plus de 35°. Marcher un peu nous fait du bien. Un guide et des responsables du comité d'organisation nous attendaient pour le transfère au Village Olympique, terminé de justesse pour l'événement. La Suisse prend tranquillement procession de ses quartiers, Croix suisse et autres drapeaux sont à l'honneur. Le repas du soir fut un bon présage pour les repas à venir durant cette semaine.

24 juillet La nuit fut courte et pas très reposante, car nous n'étions pas habitués à cette chaleur. Le déjeuner fut malheureusement pour nous un des seuls points négatifs... On se rabatît donc sur les fruits, qui eux étaient à notre goût.

Nous avons pu découvrir et faire un entraînement d'acclimatation sur le stade de Trabzon, qui se situait à 20 min en bus du village olympique, également tout refait pour les jeux.

L'excitation augmenta encore d'un cran le soir arrivant. En cause: la cérémonie d'ouverture... dans un stade rempli avec plus de 40'000 personnes! Ce fut un grand moment dans cette semaine, et sans doute un des meilleurs moments qu'un athlète peut vivre dans sa vie. Bref un feu d'artifice magistral, précédé d'énorme tableau en rapport avec l'histoire et la culture locales et bien entendu l'allumage de la flamme olympique après le discours d'un membre du CIO.

25 - 28 juillet En attente de nos compétitions, le team Swiss athletics s'est reposé les jours suivants. Visite de la région par notre guide, achat en tout genre dans le Forum de Trabzon (découverte de la Migros en Turquie, oui oui c'est vrai, la même que chez nous!). Nous avons fait la connaissance d'athlètes venant de toute l'Europe, nous échangeâmes les pins de nos pays respectifs comme le veut la tradition durant des





jeux olympique ce fut donc l'esprit décontracté que nous allâmes nous coucher pour être en forme le lendemain, jour de compétitions.

27 juillet Le jour tant attendu arrive enfin! Le relais 4x100m homme et femme. Malheureusement cette journée allait mal se terminer pour les deux équipes suisses engagées. Le jour avant l'élimination de Yanier Bello (Stade Genève) sur 100m pour faux départ alors qu'il partait parmi les favoris, sema le trouble dans notre équipe masculine. Les relations avaient déjà été, quelque mois auparavant, tendues au sein du team 4x100m. Après un ultime cri de guerre, nous partîmes en chambre d'appel pour nous préparer. Moi en temps que starter, Yanier Bello en 2, Kilian Imwinkelried (LV Visp) en 3 et pour finir Lucio Romerio (SFG Biasca) en 4. J'ai pris un bon départ, 11 sec plus tard le passage avec Yanier se fit sans problème. Le 2^e passage fut le dernier de cette course... Yanier ne parvint pas à rattraper Kilian et ce fut donc la disqualification du relais 4x100m homme. Très grosse déception pour l'équipe. Le retour au village se fit dans un silence complet, déçu de ne pas avoir pu nous qualifier pour les finales.

28-29 juillet Les deux jours suivant notre élimination ont été plus tranquilles. On a essayé de se remonter le moral, en jouant aux cartes, sur une terrasse du village.

Le 29 au soir, fut célébré la cérémonie de clôture, un moment très fort en émotions pour toutes les délégations. L'ambiance était au rendez vous pour cette dernière soirée. Après un magnifique feu d'artifice, les délégations regagnèrent le campement pour une nuit dont on se souviendra tous! La soirée ce termina (trop?) tôt le lendemain matin.

30 juillet

Jour de départ. Le réveil fut difficile pour nos athlètes après une nuit comme celle-là. Nous avons dit au revoir aux différentes délégations et aux personnes qui nous accompagnaient durant notre séjour. Après une heure d'attente, nous avons enfin put décoller de Trabzon en direction de Zurich. A l'arrivé, une centaine de personnes nous attendaient avec des pancartes, des cloches et des drapeaux suisses dans le hall de sortie pour féliciter la dizaine de médailles engrangées par le team Swiss Olympic. Je me souviendrai longtemps de cette magnifique expérience. J'ai vécu de bons et de moins bons moments durant cette aventure, mais cela en valait vraiment la peine. J'espère pouvoir en revivre une pareille.

... qui sait peut-être en 2016 à Rio de Janeiro ;)

Amicalement, Bastien Mouthon



J.-P. GÜNTENSPERGER Sàrl

Ferblanterie - Couverture

Appareillage - Installation sanitaire

Maîtrise fédérale

Chemin Ancien Four 28

1815 Tavel/Clarens

Tél. 021 964 16 74

Fax 021 964 74 02



RT DE FER

CONSTRUCTIONS/
CREATIONS/ ET
DECORATIONS/
METALLIQUES/

PIERRE ZENTNER

Zone industrielle D

1809 Fenil s/Corcier

Tél. & fax 021 922 60 60

Natel 079 279 26 70



Pharmacie du marché

LABORATOIRE D'HOMÉOPATHIE

Jacqueline Badoud-Wildhaber

Place du Marché 2 • 1800 Vevey • T 021 923 82 10 • F 021 923 82 11

pharmacie.marche@bluewin.ch • www.automedication.ch

non stop 8h-18h30 • samedi 8h-12 en hiver / 8h-14h en été



Jemax

Jemax SA

Route de Sichoze 6

1814 La Tour-de-Peilz

Tél. 021 944 33 45

Fax 021 944 33 21

JOINTS DE RACCORDEMENT

POSE D'ASPHALTE COULÉ

ET D'ÉTANCHÉITÉ

Rue des Deux-Marchés 30

1800 Vevey

Tél. 021 921 29 59

Favre
Boulangerie

Flûtes au beurre - Pains spéciaux - Salées à la Crème

Réalisation de Tourtes et Spécialités de saison

H. Liniger

MAÎTRISE FÉDÉRALE

Plâtrerie et Peinture

Dorure et Décoration

Fax 021 922 56 75 Natel 079 285 72 22 www.hliniger.ch

Casse postale 46 1804 Corsier-sur-Vevey

Coupe d'Europe des Clubs - Tuzla

Vendredi 16 septembre 2011, 5 heures du matin. Ce matin-là, se retrouvaient dans le hall de la gare de Lausanne, les heureux élus de la délégation de la COA Lausanne-Riviera, destination Tuzla en Bosnie. Le voyage fut long et périlleux: après avoir rallié Zurich en train, nous fûmes condamnés à monter dans un vieux coucou à moteur, témoignant de lui-même de son passé douloureux. Malgré nos appréhensions, le vol se déroula dans de très bonnes conditions. Une fois les deux pieds à Sarajevo, il ne nous restait «plus que» 120 km à parcourir! Une formalité de 3h30, et oui, la Bosnie ne connaît pas les autoroutes.



Arrivée à Tuzla! Il faut dire que le trajet nous avait exténué, et que nous avions hâte de découvrir où nous allions passer notre première nuit bosniaque! La vue de la façade nous fit frémir et nous n'aurions jamais imaginé y trouver des chambres refaites à neuf juste pour notre venue! Ce fut ensuite la découverte du stade avec un petit dégrasage bien mérité. Le souper, la «douche»... et nous pouvions terminer cet journée de 22 heures dans nos lits.

«Le monde appartient à ceux qui se lève tôt». Après un copieux petit-déjeuner, nous nous préparâmes pour la compétition. Tout le monde était motivé et excité à l'idée de vivre sa première compétition sur le plan européen! La cérémonie d'ouverture, le port du drapeau suisse, la présentation de danses folkloriques bosniaques et l'hymne national du

pays hôte contribuèrent à sceller de magnifiques images dans nos têtes.

La compétition démarra. Malgré le fait que le stade se transforma rapidement en fournaise (pas loin de 35 degrés!) les caristes présents dans cette aventure donnèrent le meilleur d'eux-mêmes!

Vous trouverez les résultats en page 46 de ce bulletin.



La COA Lausanne-Riviera termina a une «belle» 7^e place, signification de relégation. Il aurait cependant été difficile de mieux faire au vu des nombreux records battus lors de cette compétition.

Cette journée se termina lors d'une cérémonie officielle, dans un bosniaque incompréhensible et un repas... que nous n'avons pas pu déguster puisque nous étions arrivés en retard! Heureusement les entraîneurs se débrouillèrent et la journée prit fin par un coca / hamburger. Hey ho, on change pas des athlètes.



Le lendemain, nous avons pu visiter Sarajevo, une ville chargée d'histoire et dont le passé douloureux ressort encore aujourd'hui à chaque coin de rue. Nous avons pu ainsi mieux comprendre l'horreur que les gens ont vécu il n'y a encore pas si longtemps...

Heureusement nous avons terminé cette journée par une note plus joyeuse: Un véritable festin de roi dans LA brasserie qui alimente tout le pays en bière.

La journée de lundi fut le théâtre de notre voyage de retour avec le même avion si peu sécurisant. Tout se passa bien.

En résumé, un séjour incroyable, unique et bouleversant. Une compétition passionnante, des performances à la hauteur et surtout, une ambiance géniale! Un voyage absolument inoubliable.

Merci à notre club, notre fédération et nos sponsors de nous avoir permis de vivre cette magnifique aventure.

Steve



RESULTATS

FINALE VAUDOISE UBS KIDS CUP A LA SARRAZ. 3 juillet

Pour toutes les catégories : 60 m/longueur (zone)/balle 200 g.

La moitié de nos athlètes ont améliorés leur total de points obtenus lors des éliminatoires régionales (total entre parenthèse)

FILLES

U 07W

1 Noémie BLASER 655 p 11"21/2.72/17.27 (548 p)

U 10 W

3 Léonie Pointet 1293 p 9"32/3.67/24.72 (1160 p) * 6 Nathalie Schönfeld 1171 p 9"09/3.91/ 11.59 (1274 p) * 9 Emilia Sorce 1045 p 9"68/3.42/17.62 (945 p) * 15 Anissa Lilli 907 p 10"54/3.13/ 22.02 (974 p)

U 11 W

1 Julie HENZELIN 1497 p 9"03/4.22/25.94 (1392 p) * 10 Melissa Blaser 1171 p 10"21/ 3.76/ 26.92 (991 p)

U 12 W

5 Cloé Pointet 1484 p 9"32/4.24/29.15 (1266 p) * 10 Marie Nougou 1354 p 9"24/3.76 26.20 (1459 p) * 13 Cécilia Conforto Galli 1289 p 9"30/4.05/19.44 (1333 p) * 16 Eveline Schick 750 p 9"55/-/22.36 (1218 p)

U 13 W

1 Tamara DOBROSAVLJEVIC 2092 p 8"54/5.06/44.12 (2099 p)

U 14 W

4 Pauline Blondiaux 1782 p 8"34/4.87/23.58 (1711 p)

GARCONS

U 08 M

3 Guillaume Fiaux 770 p 10"43/3.16/25.44 (683 p) * 12 Maxime Stettler 535 p 11"15/ 2.63/ 20.28 (459 p)

U 09 M

8 Oscar Hellmuller 813 p 10"67/3.19/30.88 (878 p) * 9 Théo Gebhardt 801 p 10"09/ 3.41/ 21.05 (832 p) * 18 Jolan Favez 690 p 10"57/3.26/19.59 (804 p)

U 10 M

1 Léo WALTER 1227 p 9"16/4.15/32.19 (1124 p) * 3 Emmanuel Nougou 1161 p 9"56/ 3.93/ 35.91 (1026 p)

U 11 M

1 Tiego SAVA 1457 p 8"83/4.52/40.27 (1407 p)

U 12 M

15 Louis Leneuf 1036 p 9"30/3.82/23.57 (1053 p)

U 13 M

1 Thomas FURRER 1632 p 8"52/5.09/40.85 (1687 p) * 4 Frédéric Matthys 1559 p 8"72 4.78/ 43.06 (1554 p)

U 15 M

2 Julien Matthys 2171 p 7"47/6.01/49.05 (2189 p)

Nous félicitons tout particulièrement les 6 caristes qui se sont imposés dans leurs catégories respectives et qui du même coup pourront participer à la finale suisse qui aura lieu à Zürich le 10 septembre prochain.

BRAVO ! à Noémie BLASER, Julie HENZELIN, Tamara DOBROSAVLJEVIC, Léo WALTER, Tiego SAVA, Thomas FURRER .



GARAGE DU MONT-PÉLERIN SA

Z.I. DU RIO GREDON
1806 ST-LÉGIER S/VEVEY
TÉL. 021 943 32 41/42
FAX 021 943 32 26

garagemontpelerin@bluewin.ch
www.garagemontpelerin.ch

Boucherie - Charcuterie

R. MATTHEY

Rue de Lausanne 7 - 1800 Vevey
Tél. 021 921 10 53

*Charcuterie vaudoise de 1^{re} qualité
Viande de 1^{er} choix*



ALTMANN SPORTS

VENTE | LOCATION | RÉPARATIONS |

AVEC DES SPÉCIALISTES POUR VOUS SERVIR

Rue de la Madeleine 22 | 1800 Vevey | T 021 921 96 77
altmann-sports@bluewin.ch | www.altmannsports.ch



BARBEY FRÈRES SA

MAÎTRISE FÉDÉRALE
MAÇONNERIE - BÉTON ARMÉ
TRANSFORMATION - RÉNOVATION

ROUTE DE FENIL 56 - 1809 FENIL-SUR-CORSIER
TÉL. 021 921 39 43 FAX 021 921 76 02
barbeyfreres.sa@bluewin.ch

IMPRIMERIE MURY BLONAY SARL

Route de Prélaz 1
1807 Blonay

Tél. 021 943 26 52
Fax 021 943 42 32

e-mail: info@mury.ch
web: www.mury.ch



HANS KESSLER

DUMAS - KESSLER SA

Installations Chauffage - Sanitaire
Brûleurs mazout et gaz
Détartrage chauffe-eau - Régulations

Dépannage - Toutes transformations

1800 Vevey
Ch. des Pinsons 7
Tél / Fax 021 944 47 85

Atelier: ZI La Rotte
1816 Chailly-Montreux
Natel 079 412 86 83

RESULTATS

RESISPRINT A LA CHAUX-DE-FONDS. 3 juillet

Excellentes performances de Steve Zurkinden sur 100 m en 11"05 et sur 200 m en 22"24 (vent + 3,0) records personnels mais avec trop de vent.
Bon chrono également pour Grégoire Tournon sur 400 m en 52"49 (record personnel)

MEETING DE LA GRUYERE A BULLE. 9 juillet

DAMES

100 m Celine Sauthier 14"14 * Poids 3 kg Maude Zurkinden 9.20 * Disque 1 kg Maude Zurkinden 23.00

HOMMES

100 m Finale A 5 Steve Zurkinden 11"04 (vent + 1,8) record personnel et entrée au 10^èm rang du TOP 10 du CARE q 11"13/Finale B 1 Bastien Mouthon 10"92 record personnel (mais avec trop de vent + 2,8) q 11"26 / Finale C 2 Victor Mitchell 11"72 q 11"63/Albin Overney 12"03/Tristan Overney 12"32 * 400 m Grégoire Tournon 52"81/Albin Overney 53"60/Victor Mitchell 53"92/Tristan Overney 55"95 * 800 m Oliver Nahon 2'07"83 * Longueur Steve Zurkinden 6.53/Grégoire Tournon 6.17 * Poids 6 kg Albin Overney 12.78 * Disque 1,75 kg Albin Overney 35.21

MEETING A FRIBOURG. 30 juillet

100 m Victor Mitchell 11"59 (11"64)/Fédérico Conzelmann 12"32 * 200 m Victor Mitchell 23"46 (vent +2,2)/Grégoire Tournon 23"90 (+2,3)/Albin Overney 24"14 (+2,3) Fédérico Conzelmann 25"47 * 400 m Grégoire Tournon 53"20 * Poids 7 kg 250 Albin Overney 11.26 * Javelot 800 g Albin Overney 43.65

CHAMPIONNATS SUISSES A BALE. 5 août

Résultats modestes de nos deux représentants sur 100 et 200 m. Bastien Mouthon 11"48/Steve Zurkinden 11"40 et 22"72 sur 200 m

CHAMPIONNATS ROMMANDS A LAUSANNE. 13 août

DAMES

100 m Celine Sauthier 13"97 * Poids 4 kg Noémie Rochat 8.11/Maude Zurkinden 7.37 Disque 1 kg Maude Zurkinden 18.86 * Javelot 600 g Noémie Rochat 20.66

HOMMES

100 m Bastien Mouthon 11"20 (11"22)/Fédérico Conzelmann 12"51/Tristan Overney 12"61 * 200 m Albin Overney 24"53/Tristan Overney 25"06/Fédérico Conzelmann 25"76 * 400 m Grégoire Tournon 52"38 (record personnel) * 800 m Olivier Nahon 2'08"01 * Longueur Grégoire Tournon 5.85/Fédérico Conzelmann 4.94 * Javelot 800 g Albin Overney 43.77

CHAMPIONNATS SUISSES INTERCLUBS A DUDINGEN. 20 août

En catégorie juniors dames, nos athlètes de la CoA Lausanne Riviera remporte cette finale de ligue nationale B et se voient promues en LNA l'an prochain.
Participation dans cette équipe de 2 caristes, Camille Matthys 800 m en 2'28"97 et saut en longueur avec 4.78 et Lynne Nougou au poids avec 8.62

RESULTATS

CHAMPIONNATS SUISSES INTERCLUBS A LAUSANNE. 20 août

Contrairement à l'an passé, nos juniors garçons de la CoA ont dû abandonner la victoire à la ST Berne et terminent 2^{ème}. avec une bonne délégation veveysanne.

100 m Bastien Mouthon 11"11/Steve Zurkinden 11"20 * 400 m Grégoire Tournon avec un nouveau record personnel en 52"13 * 3000 m Oliver Nahon 9'59"23 * Perche Julien Matthys 3.00 * Longueur Steve Zurkinden 6.49/Grégoire Tournon 6.03 * Poids 6 kg Albin Overney 12.80 * Disque 1,5 kg Albin Overney 34.00/Tristan Overney 22.80 * Javelot 800 g Albin Overney 39.08/Tristan Overney 23.07

CHAMPIONNATS SUISSES MULTIPLES A PAYERNE. 27-28 août HEPTATHLON DAMES

Très bon 4^{ème}. rang de Jutta Heinonen avec un total de 5'048 p avec les résultats suivants : 100 haies 15"65/Hauteur 1.69/Poids 11.59/200 m 27"32/Longueur 5.49/ Javelot 37.10/800 m 2'20"26

HEPTATHON U 18 W

Jolie performance de Camille Matthys avec une 5^{ème}. place à la clé. 100 m haies 16"64/Hauteur 1.53/Poids 9.75/200 m 27"80/Longueur 4.79/Javelot 22.63/800 m 2'23"62 (entrée dans le TOP 10 dames du 800 m)

HEXATHLON U 16 M

Fantastique 2^{ème} place de Julien Matthys vice-champion suisse avec un total de 4'269 p (record du CARE) 100 m haies 14"10/Longueur 5.90/Poids 13.77 (rec. CARE)/ Hauteur 1.62/Disque 36.88/1000 m 3'05"12

FINALE VAUDOISE MIGROS SPRINT A PAYERNE. 27-28 août FILLES

U14 W (1999) 60 m 2 Marie Nougou 9"03/9"22 * 3 Cloé Pointet 9"12/9"35
4 Eveline Schick 9"58/9"63
U12 W (2000) 60 m 4 Julie Henzelin 15"38/9"20
U12 W (2001) 60 m 2 Léonie Pointet 9"55/9"53

GARCONS

U14 M (1998) 60 m Romain Méan 9"37
U12 M (2000) 60 m 1 Tiego SAVA 8"94/8"74
U12 M (2001) 60 m 1 Léo WALTER 9"18 * 2 Emmanuel Nougou 9"41

CHAMPIONNATS SUISSES U16-18 A FRAUENFELD. 3-4 sept.

FILLES

U18 W nous trouvons Camille Matthys respectivement sur 800 m en 2'24"93 et sur 300 m haies en 48"03

GARCONS

U16 M magnifique victoire de Julien MATTHYS sur 100 m haies en 13"97 (record du CARE) en série 14"04 complétée par un excellent 3^{ème}. rang au saut à la perche avec un bond de 3.30 et une performance de 13.08 au lancement du poids.

U18 M sur 100 m Bastien Mouthon obtient une jolie 4^{ème}. place en 10"95 record personnel et 8^{ème}. rang au TOP 10 du club (série 11"24/demi-finale 11"00) * Victor Mitchell 12"00

RESULTATS

CHAMPIONNATS SUISSES U20-23 A HOCHDORF. 3-4 sept.

GARCONS U 20 M

Sur 100 m magnifique médaille de bronze pour Steve Zurkinden en 10"91 record personnel et 7^{em.} rang au TOP 10 du club (série 10"95)

Nous retrouvons Steve Zurkinden sur 200 m mais cette fois avec un titre de vice-champion suisse et médaille d'argent en 22"18 record personnel et 8^{em.} rang au TOP 10 du club (série 22"33)

Sur 400 m Grégoire Touron est crédité de 53"37 et ne passe pas le cap des séries.

Au lancement du poids (6 kg) Albin Overney termine au 9^{em.} rang avec un jet de 12.75 et au disque (1,75 kg) il se retrouve au 10^{em.} rang avec un modeste 31.79

MILLE GRUYERE A EMMENBRUCKE. 4 sept.

Axel JOYE remporte brillamment la catégorie U14 M en 2'56"93 avec un nouveau record personnel à la clé en franchissant la barrière des 3 minutes.

FINALE SUISSE UBS KIDS CUP A ZURICH. 10 septembre

Bénéficiant des infrastructures mises en place pour le Weltklasse au Letzigrund, nos jeunes athlètes ont pu rêver à Usain Bolt.

FILLES (60 m/longueur zone/balle 200 g)

U7 W Jolie 13^{em.} place de Noémie Blaser (11"15/2.86/15.70)

U13 W Excellente 4^{em.} place de Tamara Dobrosavljevic (8"65/5.17/43.62)

GARCONS (60 m/longueur zone/balle 200 g)

U10 M Bon 11^{em.} rang de Léo Walter (9"14/4.06/32.93)

U11 M Splendide victoire de Tiego SAVA (8"64/4.61/45.06)

U13 M 23^{em.} rang pour Thomas Furrer (8"39/4.82/40.17)

U15 M Très bon 6^{em.} rang pour Julien Matthys (7"40/6.16/58.39)

CHAMPIONNATS SUISSES DE RELAIS A DELEMONT. 11 sept.

Nous sommes heureux de constater que nos athlètes ont souvent pris une part prépondérante dans les succès remportés par la COA Lausanne Riviera et nous félicitons tout le monde sans distinction de club.

FILLES U 20 W

4 x 100 m 49"85 qualifiée mais non participation à la finale, équipe idem ci-dessous Olympique 5^{em.} de la finale en 4'09"56 (Camille MATTHYS/Clara Fiaux/Sarah Atcho/Jade Rossier)

GARCONS U 20 M

4 x 100 m Vainqueur en 41"60 (Jérôme Bellon/Steve ZURKINDEN/Benoit Jordan/Bastien MOUTHON), série 42"57

4 x 400 m 3^{em.} rang en 3'32"14 (Damien Wuarchoz/Grégoire TOURON/Albin OVERNEY/Victor MITCHELL)

Olympique Vainqueur en 3'23"50 (Romain Fardel/Laure Rémi/Steve ZURKINDEN/Bastien MOUTHON)

GARCONS U 16 M

5 x 80 m Vainqueur en 44"50 (Anthony Castelli/Julien MATTHYS/Alain-Hervé Mfomkpa/Eric-Kian Zandi Rad/Herdy Ngom Jordan)

école internationale bilingue
haut-lac.ch

Vevey : Ecole enfantine et primaire
3 à 11 ans

St Lègier : Ecole secondaire
Baccalauréat International
12 à 18 ans

Enseignement bilingue anglais / français

www.haut-lac.ch

tél. 021 925 40 00

Quai Maria Belgia 16 - 1800 Vevey

Route du Tirage 14 - 1806 St Lègier

Chez Bastian P.



LES MOULINS

Boulangerie - Pâtisserie
Confiserie - Tea-room

Spécialités:

Tuiles - Flûtes au beurre
FABRICATION ARTISANALE
Pain décoré - Pièce montée
Glace maison - Pain surprise

*Ouvert le dimanche
et jours fériés, toute la journée
Fermeture: le mardi*

Rue des Moulins 19 - 1800 VEVEY

Tél. 021 921 40 48

Cheseaux: Tél. 021 731 14 60

PROPRIÉTAIRES DE VIGNOBLES RÉPUTÉS


Obrist SA Vevey

artisans du vin depuis 1854


MAURICE JAY CHAMOSON
VINS DU VALAIS

OBRIST SA - Avenue Reller 26 - 1800 VEVEY

Tél. 021 925 99 25 - Fax 021 925 99 15

www.obrist.ch - E-mail: obrist@obrist.ch

Quelques podiums «caristes» lors de Championnats suisses



Bastien Mouthon et Steve Zurkinden, champions suisses, 4x100 m, U20, COA Lausanne-Riviera



Steve Zurkinden, 2^e et 3^e, 200 m et 100 m, U20



Julien Matthys, champion suisse, 5x80 m, U16, COA Lausanne-Riviera



Julien Matthys, champion suisse, 100 m haies, U16



Julien Matthys, 2^e, championnats suisses multiples, U16



Julien Matthys, 3^e, saut à la perche, U16

BOUCHERIE-CHARCUTERIE

*Viande de qualité
rassie sur os*

Stuby

1800 VEVEY
Av. Général-Guisan 17
Tél. 021 921 66 51

Bûcheronnage
Travaux acrobatiques
Entretien de propriété...

Julien Lerch



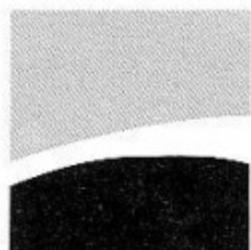
Route de Chenarlier 36 ☐ 1872 Troitorrents ☐ 079 450 70 29 ☐ lerch.julien@gmail.com



Avenue Nestlé 51
1800 Vevey

RUPP S.A.
CH-1800 **VEVEY**

Tél. 021 925 00 00
Fax 021 925 00 01
www.pneusrupp.ch
info@pneusrupp.ch



GRISONI-ZAUGG SA

ROUTES • GÉNIE CIVIL • BÂTIMENTS • ENTREPRISE GÉNÉRALE

BULLE - VEVEY - DOMDIDIER



*Transports en tous genres
Fourniture sable et gravier
Vidange de fosses
curage de canalisations
Camions multibennes*

☎ **021 921 10 92**

nouveau **Camion multi-lift**

Podiums «caristes» lors des Championnats vaudois multiples



Albin Overney et Steve Zurkinden,
1^{er} et 2^e, U20



Camille Matthys et Lynne Nougoud,
1^{er} et 3^e, U18



Thomas Furrer et Quentin Dupraz,
1^{er} et 4^e, U16



Oscar Hellmuller, 2^e, U10



Tiego Sava* et Léo Walter, 1^{er} et 3^e, U14
(* a dû partir avant le podium)



Oscar Hellmuller, 2^e, U10

Johann Klauembesch

Chocolatier Artisan
Montreux



Un chocolat personnalisé
selon vos souhaits
Coffret cadeau "Vin et chocolat"
Plaque de chocolat
"Montreux vue du lac, port et Marché couvert"

Pour votre commande
aucoeurduchocolat.ch
ou 078 821 17 78



RUNNING PLANET

Votre nouveau spécialiste
des chaussures de running, trail, walking sur la Riviera

Avenue des Alpes 64 – 1820 Montreux – 021 558 38 87 – www.runningplanet.ch

A 60 m de la gare de Montreux ! Parcage aisé.

Analyse de votre foulée en vidéo



La Loterie
Romande
soutient le
SPORT

RESULTATS

CHAMPIONNATS VAUDOIS MULTIPLES (suite)

GARCONS U 12 M Tétrathlon 60 m/longueur/balle 200 g/1000 m

1 TIEGO SAVA 1789 p (record CARE) 8"67/4.53/39.53/3'40"90 * 3 Léo Walter 1549 p 9"07/4.12/33.79/3'44"77 * 12 Yann Studer 1130 p 10"15/3.54/27.34/3'51"63 * 23 Loric Studer 843 p 11"03/3.08/24.83/4'04"88 * 27 Thomas Germano 502 p 11"31/2.48 16.65/4'35"65 * 28 Hugo Germano 469 p 11"43/2.57/16.30/4'50"87

GARCONS U 14 M Pentathlon 60 m/longueur/poids 3 kg/hauteur/1000 m

1 THOMAS FURRER 2938 p 8"22/5.10/10.66/1.49/3'07"65 * 4 Quentin Dupraz 2365 p 8"36/4.32/10.29/1.25/3'32"44 * 7 Frédéric Matthys 2184 p 8"72/4.62/7.93/1.30/3'38"02 * 9 Félix Breval 2020 p 9"26/3.96/8.51/1.25/3'29"77 * 16 Louis Leneuf 1626 p 9"07/3.88/6.61/1.15/3'59"65 * 21 Yoann Jatton 1501 p 10"04/3.60/5.33/1.15/3'36"60

GARCONS U 20 M Pentathlon 100 m/longueur/poids 6 kg/hauteur/1000 m

1 ALBIN OVERNEY 3667 p 11"94/5.96/13.24/1.70/2'56"50 * 2 Steve Zurkinden 3662 p 11"31/6.31/9.94/1.79/3'01"69 * 5 Grégoire Tournon 3327 p 12"10/5.64/9.81/1.65/2'58"03 * 9 Tristan Overney 3053 p 12"58/5.19/9.83/1.60/3'06"20 * 11 Oliver Nahon 2919 p 12"36/5.32/6.27/1.40/2'49"28

Bravo ! à nos athlètes Camille Matthys, Tiego Sava, Thomas Furrer et Albin Overney qui remportent brillamment leurs catégories respectives.

HEPTATHLON A HOCHDORF. 24-25 sept.

Excellente fin de saison pour Jutta Heinonen qui réalise le très bon total de 5'307 p 100 haies 14"97/hauteur 1.71 (record du CARE égalé/record personnel)/poids 11.81 (à 1 cm de son record)/200 m 26"60/longueur 5.78/javelot 39.29/800 m 2'24"26

MEETING DE CLOTURE A YVERDON. 1 octobre

HOMMES 100 m Bastien Mouthon 11"20/Victor Mitchell 11"95/Tristan Overney 12"55 * 200 m Bastien Mouthon 22"72/Victor Mitchell 23"84/Tristan Overney 25"02 * 400 m Albin Overney 51"40/Bastien Mouthon 54"81 * Longueur Steve Zurkinden 6.12/Julien Matthys 5.59 * Perche Julien Matthys 3.20 * Poids (6 kg) Albin Overney 13.87/(4 kg) Julien Matthys 13.55 * Disque (1.75) Albin Overney 37.39/Steve Zurkinden 30.99/(1.5 kg) Victor Mitchell 22.89 * Javelot (800 g) Albin Overney 47.06

DAMES 200 m Celine Sauthier 29"07 * Perche Camille Matthys 2.30 * Poids (3 kg) Maude Zurkinden 8.92/Celine Sauthier 7.53 * Marteau (3 kg) Maude Zurkinden 24.47

COURSES HORS STADE

COURSE PEDESTRE DE RENENS. 24 sept.

(5 km) Oxana Mroczek 22'29"04 (2e U14 W)

MARATHON DE VARSOVIE. 25 sept.

(42 km 195) Marie-Sylvie Métraux 4 h21'40

MORAT - FRIBOURG. 2 octobre

(17 km170) Ghislain Aniambossou 1 h15'03"4/Christophe Boehi 1 h15'39"7/Gian Gross 1 h17'16"4/Gérald Grisoni 1 h20'37"6/Jesus Del Valle 1 h22'37"5/Jean-Paul Tavazzi 1 h26'10"9/Peppino Di Tria 1h29'32"0/Jacqueline Lugrin 1 h34'10"4

(8 km 600) Florianne Tavazzi 43'53"1/Montserrat Vauthey 50'35"5

BOUCHERIE-CHARCUTERIE

*Viande de qualité
rassie sur os*

Stuby

1800 VEVEY
Av. Général-Guisan 17
Tél. 021 921 66 51

Bûcheronnage
Travaux acrobatiques
Entretien de propriété...

Julien Lerch



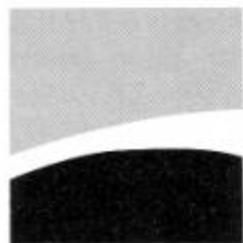
Route de Chenarlier 36 ☐ 1872 Troitorrens ☐ 079 450 70 29 ☐ lerch.julien@gmail.com



Avenue Nestlé 51
1800 Vevey

RUPP S.A.
CH-1800 VEVEY

Tél. 021 925 00 00
Fax 021 925 00 01
www.pneusrupp.ch
info@pneusrupp.ch



GRISONI-ZAUGG SA

ROUTES • GÉNIE CIVIL • BÂTIMENTS • ENTREPRISE GÉNÉRALE

BULLE - VEVEY - DOMDIDIER



*Transports en tous genres
Fourniture sable et gravier
Vidange de fosses
curage de canalisations
Camions multibennes*



021 921 10 92



Camion multi-lift

MEETING DE CLOTURE A VEVEY

SAMEDI 1 OCTOBRE 2011

Après l'affluence record de l'an dernier avec 203 athlètes au triathlon et 140 coureurs sur 1000 m, nous sommes revenus à une fréquentation un peu plus modeste mais qui se solde tout de même par un joli succès avec 168 classés au triathlon et 129 coureurs sur 1000 m. (2^{èm.} fréquentation de tous les temps)

Comme l'an dernier nous avons été gratifié d'une température estivale et d'un après-midi particulièrement ensoleillé, deux éléments indispensables à la réussite d'une telle manifestation.

Victime de notre succès en 2010, nous avons pris nos précautions cette année en réservant les installations de nos voisins de Corsier, grâce à leur compréhension nous avons pu ouvrir un troisième emplacement de saut en longueur et les athlètes ont eu droit à leurs trois essais réglementaires.

Une fois n'est pas coutume nous voudrions adresser nos plus sincères remerciements aux 40 bénévoles qui ont œuvré à la bonne marche de notre meeting et particulièrement aux nombreux parents de nos jeunes athlètes qui en plus ont souvent permis d'achalander magnifiquement notre cantine parfaitement tenue par Mary-Claire et son équipe.

RESULTATS DES CARISTES

ECOLIERES A U 14 W (60 m/longueur/poids 3 kg.)

1 TAMARA DOBROSAVLJEVIC 2057 p 8"45/5.03/10.47 (record du CARE U14) * 14 Cloé Pointet 1286 p 9"15/3.65/5.72 * 17 Cecilia Conforto Galli 1218 p 9"10/3.78/ 4.10 * 18 Gaëlle Ledoux 1216 p 9"73/3.85/5.98 * 21 Emelie Arthurs 1157 p 10"02/3.55/ 6.88 * 22 Michèle Lohner 1145 p 9"30/3.58/4.34 * 25 Nina Perez 1104 p 9"79/3.93/ 4.20 * 26 Olivia Virchaux 1078 p 9"86/3.64/4.90 * 29 Joanne Martineau 1030 p 9"97/ 3.57/4.72 * 32 Léa Truchement 957 p 10"07/3.32/4.67

ECOLIERES B U 12 W (60 m/longueur/balle 200 gr.)

6 Léonie Pointet 1312 p 9"35/3.68/26.15 * 8 Mathilde Gallaz 1199 p 9"30/3.53/20.49
9 Melissa Blaser 1172 p 9"97/3.70/25.16 * 12 Emilia Sorce 1112 p 9"54/3.66/16.95 *
14 Cloé Bonjour 1028 p 9"82"3.69/15.09 * 18 Laure Perrenoud 870 p 10"28/3.20/ 16.56 * 21 Caroline Stuby 816 p 11"03/3.28/18.87 * 22 Maëlle Truchement 795 p 10"53/3.10/15.68 * 24 Naïs Valazza 770 p 10"83/3.16/16.06 * 25 Audrey Amrein 658 p 11"12/2.91/14.64

ECOLIERES C U 10 W (50 m/longueur/balle 80 gr.)

3 Manon Wassenberg 1252 p 8"11/3.72 (record du CARE U10)/20.50 * 8 Moesha Kibibi 932 p 8"62/2.73/20.52 * 11 Aurélie Schick 855 p 9"25/3.20/17.65 * 15 Blanche Bailly 782 p 9"28/2.92/16.94 * 16 Noémie Blaser 777 p 9"03/2.86/14.83 * 18 Sarah Jabaudon 649 p 9"24/2.80/10.48 * 25 Loïs Rankovic 516 p 9"80/2.49/11.22 * 30 Elisa Schroth 379 p 10"42/2.35/9.17 * 31 Talena Gomes 303 p 10"21/2.00/7.53

ECOLIERS A U 14 M (60 m/longueur/poids 3 kg.)

2 Quentin Dupraz 1665 p 8"32/4.35/10.48 * 5 Luc Valentin 1555 p 8"55/4.76/8.45 * 8 Frédéric Matthys 1336 p 8"70/4.17/7.08 * 11 Romain Méan 1267 p 8"68/4.16/5.96 * 12 Félix Breval 1245 p 9"17/3.67/8.55 * 13 Thomas Furrer 1201 p 8"20/0/9.98 * 17 Louis Leneuf 1069 p 9"29/3.69/6.08 * 20 Guillaume Fauchereau 1022 p 9"57/3.78/ 5.92 * 25 Yoann Jatton 838 p 10"08/3.35/5.44

RESULTATS

MEETING DE CLOTURE (suite)

ECOLIERS B U 12 M (60 m/longueur/poids 2,5 kg)

1 TIEGO SAVA 1453 p 9"06/4.60/9.06 record du CARE U12) * 2 Léo Walter 1310 p 9"12/4.15/8.17 * 10 Matteo Cirillo 917 p 10"04/3.57/6.02 * 12 Simon Ferrari 861 p 10"04/3.31/5.80 * 13 Damien Pomelli 858 p 9"79/3.28/5.21 * 15 Arnaud Dürrenmatt 844 p 10"24/3.36/5.88 * 17 Dominique Scurti 774 p 10"39/3.30/5.27 * 18 Jan Studer 766 p 10"11/3.25/4.67 * 22 Nathan Ernst 713 p 10"39/3.20/4.59 * 23 Loric Studer 597 p 11"18/2.92/4.91 * 25 Elia Bianchi 535 p 10"78/2.86/3.52 * 27 Thomas Germano 460 p 11"18/2.50/3.84 * 28 Hugo Germano 399 p 11"87/2.60/3.60

ECOLLIERS C U 10 M (50 m/longueur/balle 80 g.)

3 Oscar Hellmuller 982 p 8"70/3.28/34.09 * 4 Théo Gebhardt 974 p 8"48/3.49/27.53
5 Marc Henzelin 945 p 8"48/3.08/30.43 * 6 Jolan Favez 888 p 9"02/3.49/28.22 * 7
Guillaume Fiaux 873 p 9"00/3.11/31.66 * 9 Julien Lilla 846 p 8"87/2.91/30.25 * 10
Romain Ferrari 782 p 9"05/2.80/28.95 * 11 Gabriel Chiavuzzo 722 p 8"79/3.23/15.84
12 Flori Schmutz 681 p 9"03/3.00/18.49 * 13 Falco Ten Cate 656 p 9"49/2.75/24.69 *
14 Maxime Stettler 622 p 9"32/2.59/22.05 * 15 Luca Grosso 590 p 9"32/2.76/17.69 *
16 Vincent Dubois 586 p 9"15/2.88/14.19 * 17 Flavien Thibaud 585 p 9"88/2.52/25.56 *
18 Hugo Novello 584 p 9"45/2.56/20.95 * 19 Robin Guillaume-Gentil 448 p 9"56/2.55/12.22 *

ECOLIERES A U 14 W (1000 m)

5 Cecilia Conforto Galli 3'31"51/10 Joanne Martineau 3'42"86/11ex. Oxana Mroczek 3'45"27/ 15 Cloé Pointet 3'48"90/17 Olivia Virchaux 3'55"76/18 Emelie Arthurs 3'57"97/21 Léa Truchement 4'09"66

ECOLIERES B U 12 W (1000 m)

4 Cloé Bonjour 3'48"64/7ex. Laure Perroud et Léonie Pointet 3'52"92 * 9 Emilia Sorce 3'57"40/11 Naïs Valazza 4'06"28/14 Caroline Stuby 4'12"16/16 Melissa Blaser 4'13"21/ 17 Maëlle Truchement 4'15"44/19 Audrey Amrein 4'30"02

ECOLIERES C U 10 W (1000 m)

9 Blanche Bailly 4'13"01/12 Aurélie Schick 4'19"24/13 Manon Wassenberg 4'19"46/16
Elisa Schroth 4'27"68/18 Sarah Jabaudon 4'40"06/19 Noémie Blaser 4'42"99 * 25
Moesha Kibibi 5'02"64

ECOLIERS A U 14 M (1000 m)

2 Thomas Furrer 3'07"85/5 Quentin Dupraz 3'27"21/9 Yoann Jatton 3'35"73/10
Guillaume Fauchereau 3'37"96/11 Félix Breval et Romain Méan 3'38"52/14 Luc
Valentin 3'47"42/16 Louis Leneuf 3'50"61

ECOLIERS B U 12 M (1000 m)

1 TIEGO SAVA 3'34"70/2 Léo Walter 3'35"02/4 Jan Studer 3'46"37/5 Damien Pomelli 3'48"55/6
Nathan Ernst 3'51"00/8 Arnaud Dürrenmatt et Simon Ferrari 3'53"32/12
Loric Studer 3'55"31/17 Matteo Cirillo 4'22"28/18 Dominique Scurti 4'24"06/19 Elia
Bianchi 4'34"18/20 Thomas Germano 4'40"52/21 Hugo Germano 4'50"48

ECOLIERS C U 10 M (1000 m)

1 JOLAN FAVEZ 3'40"98/2 Théo Gebhardt 3'46"73/3 Flori Schmutz 3'47"53/4 Gabriel
Chiavuzzo 3'48"04/5 Guillaume Fiaux 3'52"61/7 Romain Ferrari 3'58"97/10 Falco Ten
Cate 4'01"06/11 Marc Henzelin 4'06"31/12 Maxime Stettler 4'08"95/13 Hugo Novello
4'13"70/14 Oskar Hellmuller 4'18"75/15 Vincent Dubois 4'21"05/16 Luca Grosso
4'27"51/17 Flavien Thibaud 4'40"14/19 Robin Guillaume-Gentil 4'42"35



LE MEILLEUR POUR VOTRE INTERIEUR

7 PLUS AGENCEMENT CUISINE-BAIN MOBILIER & DECORATION



CH-1800 VEVEY

gaz naturel



l'énergie de votre avenir

www.holdigaz.ch

COMPAGNIE INDUSTRIELLE ET COMMERCIALE DU GAZ SA
UNE SOCIÉTÉ DU GROUPE HOLDIGAZ



JMV CONSTRUCTION

Démolition - Terrassement - Génie civil
Maçonnerie - Béton-armé

Jean-Marie VAUTHEY
Chemin de la Crausaz 4
1806 St-Légier

Mobile: 079 607 86 84
jmvconstruction@bluewin.ch

Association Bâtiment UCJG - YMCA



Anniversaires

Fêtes de famille

Location de salles

Cuisine professionnelle - Scène - Salle de gym - Salle de cours

Chemin du point-du-Jour 2 - Case postale - CH-1800 Vevey 1
Contacts: 021 922 38 76 ou 021 922 93 91 - www.ucjg-vevey.ch