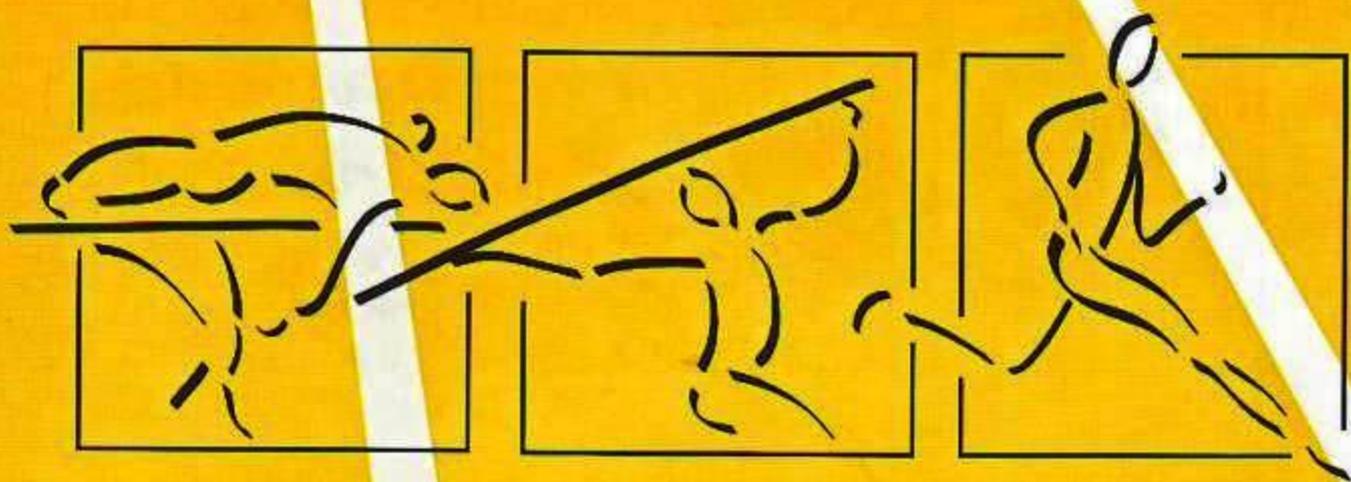


Bulletin d'information

C.A.R.R.E. D'AS



CARE VEVEY Athlétisme

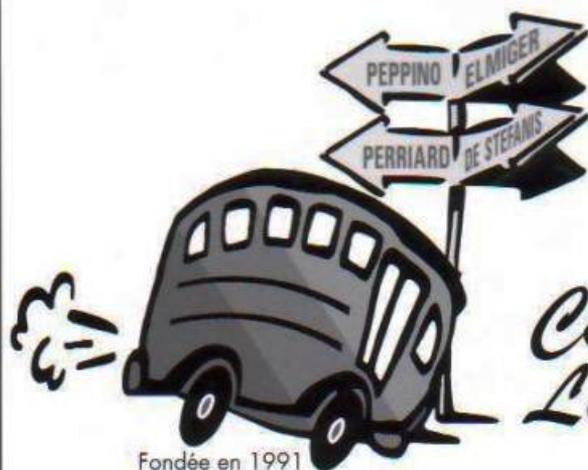
LAREDOUTE

Faites rimer performance avec
tendance, grâce à notre collection
sport.

Courez vite sur notre site
www.laredoute.ch

Et découvrez tous nos articles
de sport, chaussures et vêtements,
avec les marques suivantes:

Adidas, Puma, Nike, Asics, Reebok...



Fondée en 1991

*Carrosserie de
La Veyre S.A.*

T 021 943 47 70

F 021 943 47 80

carr.veyre@bluewin.ch

Z.i. de la Veyre B
Case postale 109
1806 Saint-Légier

www.carrosserie-de-la-veyre.ch

CENTRE ATHLETIQUE REGION EST

CARE VEVEY - Athlétisme

Case postale 276

1800 Vevey 1

Internet: www.care-vevey.ch

E-Mail: infos@care-vevey.ch

CARE D'AS N° 287

AVRIL 2013

Responsable
Annonces
Imprimerie

Pierre-Alain Forestier
Daniel Hilfiker
Mury Blonay Sàrl

SOMMAIRE

- 3 *BILLET DU PRESIDENT*
- 5 *DANS LA SOCIETE*
- 6 *PROGRAMME DES ENTRAINEMENTS*
- 7 *ENTRAINEMENTS "HORS STADE"*
- 9 *ASSEMBLEE GENERALE 2012*
- 13 *COMPOSITION DU COMITE 2013*
- 16 *MAUDE MATHYS*
- 19 *UNE ECOLIERE SE PRESENTE*
- 20 *CAMP D'ENTRAINEMENT A BOULOURIS*
- 24 *50 ANS D'ATHLETISME*
- 27 *57e CROSS REGIONAL DE L'EST A BLONAY*
- 35 *RESULTATS EN SALLE*
- 39 *COURSES HORS STADE*
- 40 *MEMORIAL LUC KILLER*

Délai rédactionnel pour le prochain bulletin : 4 juin 2013

SPORTXX

MIGROS



haut+lac
école internationale bilingue
international bilingual school

vos enfants, nos compétences, leur avenir
your children, our expertise, their future

Quai Maria-Belgia 16
CH-1800 Vevey

Rte du Tirage 14
CH-1806 St-Légier

www.haut-lac.ch
info@haut-lac.ch



J.-P. GÜNTENSPERGER Sàrl

Ferblanterie – Couverture

Appareillage – Installation sanitaire

Maîtrise fédérale

Chemin Ancien Four 28
1815 Tavel/Clarens
Tél. 021 964 16 74
Fax 021 964 74 02

Boulangerie - Pâtisserie

L'Oasis

A. Pasini

Av. des Alpes - Montreux
Tél.: 021 963 35 47

L'Espigas

M. Pasini

Bd Paderewski 12 - Vevey
Tél.: 021 922 50 56

pro de la pub !

COLLIARD
PUBLICITE - VEVEY

www.colliard-pub.ch

- ENSEIGNES - SÉRIGRAPHIE
- PANNEAUX DE CHANTIER
- AUTOCOLLANTS
- BANDEROLES
- VÉHICULES
- VITRINES
- STANDS... T. 021 921 19 15

BILLET DU PRESIDENT

Chers (ères) parents, supporters, amis et membres du CARE Vevey, après un long hiver rigoureux, enneigé et froid, le printemps pointe enfin le bout de son nez, ce qui permet à nos athlètes de continuer à affiner leur forme pour la nouvelle saison en plein air qui se présente déjà devant nous.

Notre nouvelle répartition des groupes d'entraînement répond à l'attente de nos athlètes et également à leurs entraîneurs que je remercie une fois encore pour leur excellent travail.

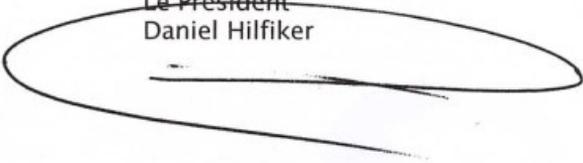
Comme vous le savez très certainement, nous avons réorganisé nos divers groupes d'entraînement à partir de la catégorie U16. Les autres groupes des plus jeunes ainsi que nos deux groupes hors stade continuent de fonctionner de la même manière que ces dernières années.

Pour les catégories U16 et plus âgés, nous avons dorénavant un groupe compétition « sprints et sauts » sous la direction d'Olivier Walter et un groupe coureurs « stade » entraîné conjointement par Jean-Paul Tavazzi, Oliver Nahon et Daniel Hilfiker. En plus de ces 2 groupes de performance, nous avons encore une équipe U16 et un groupe « loisirs » qui sont suivis et entraînés par Christiane Imhof.

Je suis persuadé que tout le monde à trouver son plaisir et son bonheur dans son groupe d'entraînement respectif. Je vous souhaite à tous une excellente saison 2013, qui je l'espère répondra à vos attentes en termes de résultat.

Je vous donne tous rendez-vous sur les stades et me réjouis d'ores et déjà de vous retrouver lors des prochaines manifestations printanières.

Le Président
Daniel Hilfiker



MEETING DE CLOTURE A VEVEY
Samedi 5 octobre 2013



PIZZERIA BAR VECCHIA NAPOLI

Pizza au feu de bois
Livraison à domicile

Rue des Basquets 11 Tél. 021 921 63 07
1800 Vevey 021 922 92 12

CHARPENTE B+F



1807 Blonay

sarl

Ch. des Grand'Portes 9 Tél. 021 943 45 80
1807 Blonay Fax 021 943 45 42

Grandchamp_services_sa

- transports
- manutention grue
- location machines
- service voirie

Rue du Village 57
1803 Chardonne
Tél. 021 922 69 59
Fax 021 922 87 46
grandchamp.services.sa@bluewin.ch



Garage de Blonay



Yves RIBORDY
Maîtrise fédérale
Champ-Belluet 16 c
Tél.: 021 943 33 36
Fax 021 943 36 75

Service + réparations mécaniques et carrosserie toutes marques
Concessionnaire FORD - Spécialiste OPEL



Téléphone ■ Electricité

Entreprise d'installations
Maîtrises fédérales
Articles ménagers - Lustrerie

Vevey
Avenue Paul-Ceresole 12
Tél. 021 925 80 80



ALTMANN SPORTS

VENTE | LOCATION | RÉPARATIONS |

AVEC DES SPÉCIALISTES POUR VOUS SERVIR

Rue de la Madeleine 22 | 1800 Vevey | T 021 921 96 77
altmann.sports@bluewin.ch | www.altmannsports.ch

INTERSPORT®

DANS LA SOCIETE

NOUVEAU STADE

Après une première séance le 26 juin 2012 consacrée à la présentation des locaux (vestiaires, bureaux, garage à matériel, buvette) nous avons été invités à une seconde séance début janvier.

A cette occasion nous avons pu nous exprimer sur les aménagements du stade et de ses installations techniques qui dans l'ensemble nous ont donné entière satisfaction.

Une prochaine séance devrait avoir lieu juste avant la mise à l'enquête du projet définitif.

Nous profitons de ces quelques lignes pour remercier chaleureusement les autorités montreusiennes de bien vouloir nous associer à toutes les phases de cette étude.

L'agenda provisoire a été légèrement modifié, à savoir :

DEBUT DES TRAVAUX, printemps 2014

FIN DES TRAVAUX, printemps 2015

Quant au stade de Copet III, les travaux pour le nouveau collège devraient intervenir fin 2014, début 2015 avec sa mise en service en 2017.

DECES

Nous voudrions exprimer notre profonde et sincère sympathie à la famille de notre ancien caissier et rédacteur du CARE D'AS, notre camarade Roland Gilliéron à la suite du décès de sa bien chère maman, **MADAME MARTHE GILLIERON** survenu dans sa 95^{ème}. année.

GYM LIVE

Dans son numéro de janvier, ce magazine de la gymnastique a publié une magnifique photo consacrée au duel intercommunal "LA SUISSE BOUGE" édition 2012 avec une vue sur le départ de cette manifestation au Jardin du Rivage au mois de mai dernier.

MEMBRE D'HONNEUR

Après quelques 25 années passées à la tête de l'Animation Sportive de Vevey, notre ami **JEAN-MARC BRYOIS** a fait valoir ses droits à la retraite. Nous ne voudrions pas le laisser partir sans lui exprimer notre profonde gratitude pour tout ce qu'il a fait pour le sport veveysan en général et pour notre club en particulier.

En témoignage de reconnaissance, nous sommes particulièrement heureux de lui décerner le titre de membre d'honneur du CARE-VEVEY et de lui souhaiter une belle et longue retraite mais néanmoins sportive.

Jours	Catégories	Heures	Lieux	Entraîneurs	
Lundi	Coueurs	17h30 - 19h30	Stade de Copet III	Christiane Imhof	021 943 78 88
	Hors stade groupe 2 Compétition	18h10 - 19h30 18h00 - 19h30	Mont-Pèlerin Stade de Copet III	Oliver Nahon Erhard Vetsch Olivier Walter	076 393 39 09 021 943 39 08 021 922 59 08
Mardi	U12 10-11 ans	17h30 - 19h00	Stade de Copet III	Fabienne Matthys Pascaline Walter	021 922 38 76 021 922 59 08
	U14 12-13 ans	17h45 - 19h15	Stade de Copet III	Elisabeth Küng Vincent Matthys	021 943 13 04 021 922 38 76
	Coueurs + loisir + U16	18h00 - 19h30	Stade de la Saussaz	Mireille Jatton Christiane Imhof	021 943 78 88 076 393 39 09
	Hors stade groupe 1 Compétition Kids 2 (2004)	18h00 - 19h30 18h00 - 19h30 17h30 - 18h45	Stade de Copet III Stade de la Saussaz Stade de Copet III	Jean-Paul Tavazzi Claire+Bernard Bolay Olivier Walter M- Deladoey-Joye	021 943 41 81 021 943 55 74 021 922 59 08 021 943 24 43
Mercredi					
Jeudi	U 14 (2000 - 2001) Kids 1 (2005 - 2006)	17h30 - 19h00 17h30 - 18h30	Stade de Copet III Stade de Copet III	Elisabeth Küng M-C. Deladoey-Joye	021 943 13 04 021 943 24 43
	U 16 (1998 - 1999) + loisir Compétition	18h00 - 19h30 18h00 - 19h30	Stade de la Saussaz Stade de la Saussaz	Christiane Imhof Olivier Walter	021 943 78 88 021 922 59 08
	Coueurs	18h00 - 19h30	Stade de la Saussaz	Daniel Hilfiker Oliver Nahon	076 393 39 09
	Hors stade groupe 1 Hors stade groupe 2	18h15 - 19h30 18h00 - 19h00	Mont-Pèlerin Pl.parc Eglise St-Légier	Claire+Bernard Bolay Jean-Paul Tavazzi	021 943 55 74 021 943 41 81
Vendredi	accès à tous les groupes	16h00 - 20h00 (muscultation)	Stade de Copet I Vevey	Olivier Walter autres entraîneurs JS	021 922 59 08

ENTRAÎNEMENTS "HORS STADE"

GROUPE 1

(Resp. Claire + Bernard)

Lieu de rendez-vous

GROUPE 2

(Resp. Erhard + Jean-Paul)

Lieu de rendez-vous

Lundi

MONT-PELERIN à 18 h10

(Place de parc du refuge de Reule)

Mardi COPET III à 18h00

Jeudi COPET III à 18 h00

ST-LEGIER à 18h00

(Place de parc église de La Chiésaz)

ATTENTION :

GROUPE 1 coureurs confirmés

GROUPE 2 50 à 60 min. les 10 km en compétition

Découvrez notre plan d'entraînement sur le site: www.care-vevey.ch

Venez nombreux, vos amis sont les bienvenus !

Erhard

Tél. 021/943'39'08

QUELQUES RENDEZ-VOUS A AGENDER :

5 mai	Genève Marathon
18 mai	Grand-Prix de Berne
1 juin	Course à Dingler à Savigny
8 juin	La ViToDoJo, Vionnaz-Torgon
9 juin	Course Féminine Suisse à Berne
14 juin	A Travers Romanel
23 juin	Semi-marathon de Fribourg
7 juillet	Montreux – Les Rochers-de-Naye

LA SUISSE BOUGE – JEUDI 2 MAI 2013

" 9^èm. DUEL INTERCOMMUNAL COOP "

COURSE POPULAIRE DE 5 KM. SUR LES QUAIS DE VEVEY

IMPRIMERIE MURY BLONAY SARL

Route de Prélaz 1
1807 Blonay

Tél. 021 943 26 52



info@mury.ch
www.mury.ch



BARBEY FRÈRES SA

MAÎTRISE FÉDÉRALE
MAÇONNERIE - BÉTON ARMÉ
TRANSFORMATION - RÉNOVATION

ROUTE DE FENIL 56 - 1809 FENIL-SUR-CORSIER
TÉL. 021 921 39 43 FAX 021 921 76 02
barbeyfreres.sa@bluewin.ch

Rue des Deux-Marchés 30
1800 Vevey
Tél. 021 921 29 59

Favre
Boulangerie

*Flûtes au beurre - Pains spéciaux - Salées à la Crème
Réalisation de Tourtes et Spécialités de saison*



Boucherie
Charcuterie
Blanc

Les Arcades
Route du Village 5
1807 Blonay
Tél. 021 943 28 54

bocherie.traiteur.blanc@bluewin.ch



Service traiteur
Sur commande: poisson frais
Spécialité de fumé de campagne
Viande de cheval

Livraison à domicile
Ouvert tous les jours
Fermé le dimanche

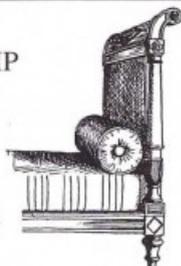
ROOS
ventilation

UNE SOCIÉTÉ DU GROUPE HOLDIGAZ
AV. GÉNÉRAL-GUISAN 28 - CP - 1800 VEVEY 1
TÉL. +41 21 925 83 80 - info@roos-ventilation.ch

ÉBÉNISTERIE
JOSÉ GRANDCHAMP
Maîtrise fédérale

Création
Restauration - Copie

1800 Vevey
Rue des Bosquets 33 - CAB
Tél. + Fax: 021 921 37 02



ASSEMBLEE GENERALE 2012

VEVEY, vendredi 1 mars 2013

Pour la 17^{ème}. fois Daniel Hilfiker préside les assises annuelles de notre société en présence de 44 membres et salue Gaëlle Overney représentante du Lausanne-Sports ainsi que de nombreux membres d'honneur. Enfin une minute de silence est observée en mémoire des disparus en cours d'année et tout particulièrement à notre camarade Max Dössegger.

L'ordre du jour étant accepté, après l'appel et l'adoption du p-v. établi par Christiane, nous passons à la lecture des différents rapports:

Daniel fait part de sa satisfaction quant aux résultats obtenus par nos athlètes en 2012 et adresse des sincères remerciements à Mary-Claire pour la qualité de son organisation de notre 60^{ème}. anniversaire. Concernant l'état des membres, nous enregistrons une légère baisse avec 204 actifs, 10 membres du comité, 24 entraîneurs, 27 membres d'honneur, 215 membres supporteurs et 77 annonceurs. Avant de conclure, il nous annonce que notre Cross Régional de l'Est s'appellera dès l'an prochain CROSS DE LA RIVIERA. Enfin il remercie son comité et toutes les personnes qui contribuent à la bonne marche de notre société.

Nous poursuivons avec le rapport sur le CARE D'AS dont vous avez pu lire les commentaires dans notre dernier bulletin (billet de la rédaction).

C'est au tour d' Elisabeth de nous entretenir des très bons résultats obtenus par nos athlètes, nous n'y reviendrons pas, notre bulletin en faisant état tout au long de la saison. Elle relève enfin la grande disponibilité et les compétences de notre collègue d'entraîneurs qui n' ont pas hésité à remettre en question l'organisation des entraînements en formant des groupes de disciplines pour mieux répondre aux attentes des athlètes.

Au chapitre des manifestations Pierre-Alain nous fait part de sa satisfaction quant au succès de nos différentes organisations et remercie les nombreux bénévoles qui ont contribué à leur réussite.

Rapport du caissier, Christian nous communique dans le détail la situation financière du club. Malgré un déficit de Fr. 3'245.06 dû essentiellement à l'organisation de notre 60^{ème}. anniversaire, la situation financière de notre société demeure extrêmement saine.

Nos vérificateurs des comptes Joëlle et Oliver prient l'assemblée d'adopter les comptes par acclamation avec remerciements à notre trésorier.

Vu ce qui précède, les cotisations 2014 seront inchangées.

Chapitre renouvellement du matériel, les achats se feront au coup par coup en fonction des besoins et nous attendons le nouveau stade pour investir de façon plus importante (chronométrage, matériel de compétition, etc.)

Pour conclure avec les finances, Christian présente et fait adopter un budget qui s'équilibre à Fr. 65'500.-

Le programme des manifestations 2013 vous sera communiqué par le canal de notre bulletin CARE D'AS et par notre site Internet.

Dans les communications du comité figure, l'avancement du projet du stade à La Saussaz, le camp d'entraînement à Boulouris, la participation aux Jeux Internationaux des écoliers au Canada et notre stand à la Foire St.-Martin. Renouvellement du comité, hormis la reprise des fonctions suite au décès de Max et quelques rocadés, les autres membres sont à disposition pour un nouveau mandat (composition dans ce présent bulletin). Relevons l'arrivée de Tristan Overney comme vérificateur des comptes suppléant.

Arrive le moment toujours très attendu de la remise des récompenses :

- Athlète de l'année, Bastien Mouthon, 200 m en 21"16, 1088 points
- Classement à la progression, Oxana Mroczek, 153 points
- Challenge "Fair-Play", Christian Keller
- Champions Suisses, Bastien Mouthon/Nathalie Schönfeld/Tiego Sava
- Places d'honneur, Maude Mathys/Tiego Sava
- Relais, Margaux Spehler/Grégoire Touron/Julien Matthys/Samuel/Delaloye Camille Matthys/Tamara Dobrosavjlevic/Bastien Mouthon/Victor Mitchell
- Interclubs, Frédéric Matthys/Julien Matthys/B. Mouthon/Albin Overney
- Prix spéciaux, Filip Zuvic Kids/Aurélie Schick U12/Colin Schmutz U14

Dernier point de l'ordre du jour, les propositions individuelles:

- Olivier Walter, sur la place réservée au sport dans les médias.
- Mary-Claire Deladoey Joye, sur le recrutement de nouveaux annonceurs.
- Elisabeth Küng, demande de faire figurer les résultats sur notre site.
- Steve Zurkinden, souhaite une meilleure implication des écoles pour les Jeux des Ecoliers et une meilleure visibilité avec une campagne de pub.
- Notre président d'honneur félicite les athlètes pour leurs résultats 2012.

Il est 20 h30 quand Daniel peut clore notre assemblée générale et inviter les participants à partager un excellent papet vaudois et une forêt noire pour le dessert.



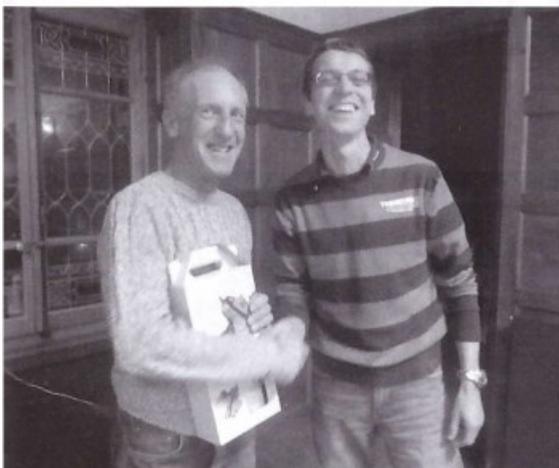
Tous les champions de l'année 2012



les dames du CARE sont fleuries



*Colin Schmutz, Oxana Mroczek,
Aurélie Schick*



*Daniel félicite Christian Keller,
prix du Fair-Play 2012*



*Joëlle Hilfiker, webmaster et
responsable des résultats*



Créateur de
cuisines selon
vos désirs

Electroménager, Salles de bains, Carrelage

Revendeur officiel **AEG**
Ellestrom

Route de la Crottaz 5
1802 Corseaux/Vevey
Tél. 021 922 48 50
www.habitat-confort.ch

Habitat & Confort

TISSOT
SWISS WATCHES SINCE 1853

Experience more at www.tissot.ch



TOUCH II

Touchez la glace et vivez une expérience unique avec
ses 8 fonctions tactiles dont un baromètre,
un altimètre et une boussole 925 CHF *

IN TOUCH WITH YOUR TIME

© 2004 TISSOT S.A.

L'ÂGE D'OR

horlogerie-bijouterie
P+C STOUDMANN

58, rue d'Italie
1800 VEVEY
Tél. 021 921 18 13
Fax 021 921 21 30

www.agedor.ch

COMITE 2013

COMITE ADMINISTRATIF

PRESIDENT D'HONNEUR

FORESTIER Pierre-Alain Av. de la Gare 12 1800 VEVEY 021 921 97 64

PRESIDENT

HILFIKER Daniel Rt. de Bossonnens 38 1607 PALEZIEUX 021 550 00 81

VICE-PRESIDENT (vacant)

SECRETAIRE + P.V.

FORESTIER Christiane Av. de la Gare 12 1800 VEVEY 021 921 97 64

CAISSIER

ZURKINDEN Christian Av. de Sully 29 1814 LA TOUR 021 944 57 82

PRESSE (vacant)

CARE D'AS

FORESTIER Pierre-Alain Av. de la Gare 12 1800 VEVEY 021 921 97 64

ANNONCEURS (vacant)

HILFIKER Daniel Rt. de Bossonnens 38 1607 PALEZIEUX 021 550 00 81

FICHIERS/COTISATIONS

DOSSEGGER Christian Prés Rapets 1892 LAVEY 024 485 37 89

DELEGUES ATHLETES

OVERNEY Tristan Esplanade 12 1804 CORSIER 021 922 37 61

ZURKINDEN Steve Av. de Sully 29 1814 LA TOUR 021 944 57 82

WEB MASTER

HILFIKER Joëlle Rt. de Bossonnens 38 1607 PALEZIEUX 021 550 00 81

CROSS REGIONAL DE L'EST

RESPONSABLES : Mary-Claire DELADOEY-JOYE * Marc UMBEHR

COURSE DE LA VIEILLE VILLE

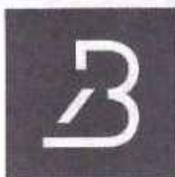
RESPONSABLES : Pierre-Alain FORESTIER * Daniel HILFIKER

CARE-VEVEY ORIENTATION

Pierre-André BAUMGARTNER Ch. de l' Aubouset 6 1806 ST.-LEGIER 021 943 27 78

VERIFICATEURS DES COMPTES

Oliver NAHON * Jouni HEINONEN * Tristan OVERNEY



Bolomey & Borloz SA

constructions métalliques

Zone industrielle E
Route de Fenil 51
1809 Fenil-sur-Corsier

Tél : 021 921 76 65
Fax: 021 921 05 17
bolomey-borloz@bluewin.ch

Pâtisserie Tea-room Confiserie

fredy

toujours bon, toujours frais

Grand'Rue 19, 1814 La Tour-de-Peilz, tél. 021 944 18 23

Un petit cadeau
pour toi ou pour elle ...

P tits bijoux maryclairee

Mary-Claire Deladoey Joye
Bijoux et création - Blonay
021 943 24 43 <http://maryclaire.bleublog.lematin.ch>

Jean-Luc CHABLOZ
masseur diplômé

Massages:
sportifs - relaxants - amaigrissants
(agréé par les assurances)

Rte d'Andix 11 - 1807 Blonay
Tél. 079 210 20 11



Pour nous... Le client est roi!

MONNARD SA
Plâtrerie - Peinture
1809 FENIL-SUR-CORSIER
Tél. 021 922 73 00-79 - Fax 021 922 73 00
www.etmonnard-sa.ch



Transports en tous genres
Fourniture sable et gravier
Vidange de fosses
curage de canalisations
Camions multibennes



021 921 10 92



Camion multi-lift

COMITE TECHNIQUE

PRESIDENTE TECHNIQUE/JUGES

KUNG Elisabeth Ch. du Poyet 16 1807 BLONAY 021 943 13 04

COACH JEUNESSE ET SPORTS

VIQUERAT Régis Ch. du Salève 14 1004 LAUSANNE 021 646 89 55

MANIFESTATIONS

FORESTIER Pierre-Alain Av. de la Gare 12 1800 VEVEY 021 921 97 64

GESTION INSCRIPTIONS/RESULTATS

HILFIKER Joëlle Rt. de Bossonnens 38 1607 PALEZIEUX 021 550 00 81

ENTRAINEURS

KUNG Elisabeth Ch. du Poyet 16 1807 BLONAY 021 943 13 04

DELADOEY-JOYE Mary-Claire Chenalettaz 13 1807 BLONAY 021 943 24 43

DEL RIO MANGANA Alexia Rt. de Blonay 120 D 1814 LA TOUR 021 691 26 60

HILFIKER Daniel Rt. de Bossonnens 38 1607 PALEZIEUX 021 550 00 81

IMHOF Christiane Rt. de la Chaniaz 33 1807 BLONAY 021 943 78 88

JACCARD Vincent Fontaine 59 1040 ECHALLENS 076 466 15 76

MATTHYS Fabienne Bd. Charmontey 21 1800 VEVEY 021 922 38 76

MATTHYS Vincent Bd. Charmontey 21 1800 VEVEY 021 922 38 76

NAHON Oliver Bosquets de Julie 14 1815 CLARENS 021 964 52 05

OVERNEY Albin Esplanade 12 1804 CORSIER 021 922 37 61

OVERNEY Tristan Esplanade 12 1804 CORSIER 021 922 37 61

ROCHAT Noémie Chemin de la Foge 1 1815 Clarens 021 964 47 11

TAVAZZI Jean-Paul Ch. Bottassioux 13 1806 ST.-LEGIER 021 943 41 81

TOURON Grégoire Clos d'Aubonne 1 1814 LA TOUR 021 944 06 89

WALTER Olivier Ch. de la Baillaz 29 1806 ST.-LEGIER 021 922 59 08

WALTER Pascaline Ch. de la Baillaz 29 1806 ST.-LEGIER 021 922 59 08

ZURKINDEN Steve Av. de Sully 29 1814 LA TOUR 021 944 57 82

AIDE-ENTRAINEURS

HIGH Alisson Case 303 1619 LES PACCOTS

JATON Mireille Ch. du Jordil 4 1807 BLONAY

KELLER Christian Major-Davel 7 1800 VEVEY

MATTHYS Camille Bd. Charmontey 21 1800 VEVEY

MATTHYS Julien Bd. Charmontey 21 1800 VEVEY

COUREURS HORS STADE

BOLAY Bernard Place de l' Eglise 13 1071 CHEXBRES 021 943 55 74

BOLAY Claire Place de l' Eglise 13 1071 CHEXBRES 021 943 55 74

VETSCH Erhard Pré-des-Planches 31 1807 BLONAY 021 943 39 08

ENTRAINEMENT DES ANCIENS

FORESTIER Patrick Ch. du Bourdon 4 1802 CORSEAUX 079 205 91 38

Ma saison de ski alpinisme

Un petit article afin de sortir des sentiers de terre et du tartan de la piste...
Nous sortons de l'hiver et on m'a demandé de revenir sur ma saison de ski, qui est la 2e au sein du Swiss Team.

Premièrement, avant les compétitions (qui débutent en décembre), il y a un travail de « volume » à faire. C'est-à-dire, beaucoup d'heures (env.13-15h pour moi) entre septembre et décembre, en pratiquant de la course à pied, de la marche en montée, du ski-roues, du renforcement et du vélo. Sans oublier un peu de ski quand les conditions nous le permettent.

Cette année, j'ai débuté ma saison un peu plus tard, avec la « Barlouka's race » à Veysonnaz, le 5 janvier où je remporte la victoire.

Puis la Coupe du monde est arrivée et, avec ses 5 manches, elle monopolise le gros de ma saison. Je ne cours donc pas (ou très peu) en Suisse afin de bien pouvoir récupérer.

1ère manche: Arhntal, dans le Tyrol du Sud, les 12-13.01.

2 courses au programme, une vertical et une individuelle je réalise la 2e place à la première et une 4e place à la seconde. C'était une bonne entrée en matière, qui donne confiance pour la suite.

2e manche: Les Marécottes, en Suisse, les 24-25.01

2e au sprint et 3e à l'individuelle. Magnifique week end!

3e manche: Clusone, en Italie, les 02-03.03. Je ne participe malheureusement pas car je suis malade.

4e manche: En Andorre (ES) les 09-10.03.
je réalise une 3e place à la vertical et également à l'individuelle.

Entre-deux, il y a eu les Championnats du monde qui se déroulaient à Pelvoux, en France, du 9 au 15 février.



*Une 3^e place derrière les 2 meilleures mondiales:
Laetitia Roux (au centre) et Mireia Miro.*

J'ai décidé de participer à toutes les courses. Car on avait des chances de médaille par équipe et les autres courses comptaient pour le classement général de Coupe du monde donc je ne voulais pas perdre trop de points.

Au final, j'obtiens la médaille de bronze à la course par équipe avec Emilie Gex Fabry, le 11e temps aux sprints, une 9e place à l'individuelle qui ne s'est pas bien passée (soucis techniques), un 4e rang à la vertical et une 3e place au relais avec Emilie et Mireille Richard.

Du 21 au 24 mars, j'ai participé pour la première fois à la Pierra Menta. Une course de 4 jours où l'on accumule environ 10'000m de dénivelé positif. Elle se court par deux. Avec ma coéquipière, Emilie Gex Fabry, nous avons pris la 3e place. C'était une expérience géniale et l'entente entre nous deux était parfaite.



A cet instant où je vous écris, il ne me reste qu'une seule course, la finale de la coupe du monde à Tromsø, en Norvège, les 13-14 avril. Normalement, je devrais assurer ma 3e place au classement général.

Ensuite quelques jours de repos avant d'attaquer la saison de course à pied! ;-)

Merci à tous ceux qui me soutiennent et m'encouragent!!!

Maude Mathys

*Lors de l'individuelle,
aux Marécottes*

BOUCHERIE-CHARCUTERIE

*Viande de qualité
rassie sur os*

Stuby

1800 VEVEY
Av. Général-Guisan 17
Tél. 021 921 66 51

VITRERIE
MIROITERIE

J. TORRENT SA

1800 Vevey

Rue Louis-Meyer 21
Tél. 021 921 10 12 +
021 921 10 91

Fax: 021 922 58 84
Atelier Fenil: 021 922 94 88



Avenue Nestlé 51
1800 Vevey

RUPP S.A.
CH-1800 VEVEY

Tél. 021 925 00 00
Fax 021 925 00 01
www.pneusrupp.ch
info@pneusrupp.ch



GRISONI-ZAUGG SA

ROUTES • GÉNIE CIVIL • BÂTIMENTS • ENTREPRISE GÉNÉRALE

BULLE - VEVEY - DOMDIDIÉ



Fax 021 922 56 75 Natel 079 285 72 22 www.hliniger.ch
Case postale 46 1804 Corsier-sur-Vevey

Une écolière se présente...



Je m'appelle Sarah Jabaudon. Je suis née le 12 juin 2002. Cela fait trois ans que je suis au CARE.

J'ai une grande soeur qui s'appelle Pauline. Elle a deux ans de plus que moi et ne fait pas d'athlétisme! J'ai aussi un chat et un hamster.

Mes autres activités sont l'équitation, la flûte. Je chante aussi dans le chœur des écoles de St-Légier-Blonay.

De deux à six ans, j'ai habité aux Etats-Unis et c'est là-bas que j'ai commencé à pratiquer du sport.

Dans la vie j'aime l'athlétisme, bien sûr, (le sprint!) mais aussi le violet, les pâtes, les sciences, les vacances, les animaux, mon prof de classe, mes amies et ma famille. J'aime aussi beaucoup lire.

Camp d'entraînement Boulouris 2013

Départ le 29 mars à 7h15 de St-Légier... Et c'est parti pour le camp d'entraînement 2013 à Boulouris.

Les footings boueux, les matchs de basket et de foot, les blagues de Jean-Paul se succèdent. Les chutes dans la gadoue font leur première victime déjà dimanche... Valentin. Il glisse, percute le fil électrique et se retrouve à plat ventre au milieu des rires. La deuxième sera pour Christiane... Lors du footing long des coureurs et des multiples, une racine espiègle lui tend un croche-patte devant LA gouille du parcours.



Entre deux moments sportifs, quand même un peu de détente au bord de la mer ou au shopping à St-Raphaël (ou en buvant de l'isostar... rosé pour certains !)...

Par contre, la météo n'en fait qu'à sa tête, rafales de vent, soleil, températures élevées (pour des Suisses qui ont ras-le-bol de l'hiver !), puis pluie pour le dernier après-midi, au point de s'entraîner sous le couvert et d'annuler les séries ; J pour Joanne et Romain, et L pour Oxana et Camille !

Pour Eveline, Léo et Cloé, poids avec Christiane dans le bac de saut en longueur. Là, le temps d'un conseil, le poids de Cloé disparaît dans le sable. Cinq bonnes minutes sont perdues pour le chercher, aidé par des Belges qui sautaient à côté.

En tous cas, cette semaine en France était tout simplement géniale !

Article de Cloé Pointet et Eveline Schick
Photos Jean-Paul et Joëlle





RUNNING PLANET

Montreux

*Votre spécialiste
pour la course à pied*

Avenue des Alpes 64
1820 Montreux
021 558 38 87
www.runningplanet.ch

A 60 mètres de la gare de Montreux ! Parcage aisé.

Analyse de votre type de foulée





50 ANS D'ATHLETISME

" LA PASSION D'UNE VIE, PIERRE-ALAIN FORESTIER "

Petit dernier d'une famille de 5 garçons, je suis né à Vevey le 8 mars 1946 à la Rue des Jardins au centre d'un quartier bordé par le lac et sa plage de l'Aviron, le Jardin du Rivage, le Jardin Doret et le Collège de la Veveyse, quoi de mieux pour y passer une enfance heureuse.

Avec autant de tentations de jeux, inutile de dire que l'école passait au second plan et en l'absence presque totale de circulation, la rue nous appartenait. En plus des traditionnels matchs de football dans la cour de l'école, des mémorables parties de gendarmes et voleurs, nous improvisons de nombreuses épreuves sportives au tour du quartier, vélos, trottinettes et course à pied. C'est probablement à ce moment là que je me découvris quelques prédispositions pour la course.

Mais dans ma famille un autre passage obligé devait me conduire tout d'abord au sein de la société de gymnastique Vevey Jeunes-Patriotes qui avait son local au collège de la Veveyse. Mes piètres qualités aux engins devaient bien vite me dissuader de persévérer dans cette discipline. Par contre j'ai conservé de solides amitiés au sein de cette société qui était proche du CARE par la présence de notre membre fondateur Luc Killer. J'étais loin de penser que par la suite, j'aurais l'occasion de participer comme athlète aux rendez-vous des gymnastes lors de différentes fêtes cantonales, romandes et fédérales.

A l'âge de 14 ans environ, j'eus l'occasion de passer une dizaine de jours chez de la parenté dans une ferme à Forel-Lavaux. Si les travaux des champs ne me rebutaient pas, par contre la cohabitation avec le fils des lieux n'était pas facile. Le jeune citadin que j'étais faisant l'objet de nombreuses farces et je pris la décision de prendre la poudre d'escampette lors de la sieste du début d'après-midi. Prenant mon courage à deux mains et mes jambes à mon cou j'entrepris de rejoindre la gare de Puidoux au pas de course. Quelle ne fut pas alors la surprise de ma mère de me voir arriver en sifflotant en fin d'après-midi au domicile familial.

Quelques années plus tard, après une leçon de gym au Stade de Copet alors que de nombreux policiers municipaux s'apprêtaient à courir un 3000 m je me joints à eux et à la surprise générale je réalise le meilleur temps. Dès lors encouragé par ce résultat, mon choix était fait, ce serait l'athlétisme.

En automne 1961, à la suite d'un stage à la Commune de Vevey, j'ai eu l'opportunité de débiter un apprentissage de dessinateur en génie-civil et c'est également à ce moment que j'ai eu l'occasion de participer à quelques courses d'orientation avec Pierre-André Baumgartner qui manifestait déjà beaucoup d'intérêt pour cette discipline. A cette époque le CARE-VEVEY n'avait pas de groupement écoliers et nous ignorions l'importance d'une préparation hivernale et nous avons attendu sagement le printemps 1963 pour adhérer au CARE.

Le 22 mai nous avons participé à notre premier meeting. Je remportais ma première course, un 600 m en 1'33"4 et Baum se classait 6^{ème}. en 1'40"0.

En 1964, notre société inaugure les nouveaux vestiaires sous l'esplanade de l'Eglise de Gilamont. Après la rudimentaire cabane de chantier et un robinet d'eau froide en guise de douche, c'était désormais le grand luxe et donc un plaisir de se rendre à l'entraînement.

Deux ans plus tard en compagnie de Baum, nous aurons l'occasion d'assouvir notre passion pour l'athlétisme en assistant aux Championnats d'Europe à Budapest, puis les Jeux Olympiques de Mexico en 1968 et enfin à la médaille d'or de notre camarade Philippe Clerc à Athènes en 1969.

Dans l'intervalle, 1968 sera l'une de mes meilleures saisons avec à la clé un titre de champion romand acquis au terme d'un mémorable sprint contre Jean-François Pahud à la Pontaise et par ma seule et unique participation aux Championnats Suisses sur 1500 m. à Zurich.

En 1969 en compagnie de Raymond Jan, nous lançons la parution du CARE D'AS et j'étais loin de penser que je participerai à l'élaboration des 287 numéros parus à ce jour.

1971, une grande année pour le CARE-VEVEY avec le début des travaux de rénovation du Stade de Copet qui passera de 290 à 300 m. avec la première piste synthétique de Suisse Romande. Une grande année également pour moi avec mon mariage à l'Eglise de Gilamont et une réception mémorable sur le terrain de Copet.

En 1977, année de la Fête des Vignerons, le CARE fête ses 25 ans et notre président fondateur Luc Killer en profite pour me passer le témoin.

Les années qui suivront marqueront l'âge d'or du club avec des moments inoubliables dans la vie d'un athlète, des relais insolites dûs à la perspicacité de Baum, 100x1500 m./500x200 m. sur le stade de Chailly/Chailly/Traversée de la Suisse, 520 km. du Piz Chavalatsch à Chancy et en 1988 l'ascension de notre équipe fanion en ligue nationale B du CSI.

En 1991, nous rejoignons notre ville jumelle de Carpentas au terme d'un relais de 450 km. et notre club en terminant 2^{ème}. de ligue nationale B contre le Stade Genève rate de peu sa promotion en ligue nationale A.

1992, Jeux Olympiques de Barcelone, pour la seconde fois il m'est donné d'assister à ce grand rendez-vous en compagnie de quelques caristes.

Au terme de la saison 1995, après 18 ans de présidence je cède la place à mon camarade Daniel Hilfiker mais sans abandonner le club pour autant puisqu'à ce jour je participe au comité sans interruption depuis 1968.

En conclusion, l'athlétisme m'a apporté beaucoup de satisfaction et je suis très heureux d'avoir pu lui rendre la monnaie de sa pièce.

Permettez moi également de remercier ma famille qui s'est montrée particulièrement compréhensive ainsi que deux personnes parmi d'autres qui ont marqué ma carrière sportive, MM. Luc Killer, fondateur du CARE, modèle de dévouement et Hermo Kündig qui fut pour moi un entraîneur attentif et à qui je dois la majorité de mes succès.



Boucherie des Tilleuls

Gérard SIMON
Rue des Tilleuls 5
1800 VEVEY
Tél. 021 921 44 11

ART' OPTIQUE

Lunetterie Lentilles de contact
Examens de la vue

1806 Saint-Légier — Tél. 021 943 10 20

SMART CUIR

BAGAGES - ACCESSOIRES - VÊTEMENTS



LANCEL
PARIS



Rue du Lac 49
1800 Vevey
Tél. 021 921 52 41

Laiterie de Blonay



Spécialités de fromages
Crème double de la Gruyère
Mélange fondue - Raclette
Service à domicile
Sur commande: plateaux
de fromages

Rte du Village 17 - 1807 Blonay - Tél. 021 943 12 38

Drapeaux Baudois

Bannières-Fanions-Vitraux
Gadgets pour sociétés
Etaïns-Gravures



1814 La Tour-de-Peilz
Case postale 172
Tél. / Fax 021 944 07 00

La Grange

restaurant • pizzeria

Cuisine italienne et française
Four à bois - Pâtes maison
Av. de la Gare 9 - 1800 VEVEY
Tél. 021 922 79 87
Natel 079 211 14 47



GARAGE DU MONT-PÈLERIN SA

Z.I. DU RIO GREDON
1806 ST-LÉGIER S/VEVEY
TÉL. 021 943 32 41/42
FAX 021 943 32 26

garagemontpelerin@bluewin.ch
www.garagemontpelerin.ch

ABC DÉMÉNAGEMENTS

CH-1804 CORSIER / VEVEY
tél. 021/921 65 44 - fax 021/922 33 20



Z.I. 1806 St-Légier
Rio Gredon

Jean-Luc EMCH Tél. 021 943 40 63
Fax 021 943 23 02

57 èm. CROSS REGIONAL DE L'EST

CHAMPIONNATS VAUDOIS DE CROSS

BLONAY, 9 FEVRIER 2013

Après une semaine de modestes précipitations neigeuses, quelle ne fut pas notre surprise samedi matin de découvrir une nouvelle couche de plus de 20 cm qui rendit particulièrement pénible notre parcours. Heureusement à l'inverse de l'an dernier la température proche de zéro degré était plutôt agréable et l'apparition du soleil durant l'après-midi fut la bienvenue.

Pour la première fois notre cross figurait au programme de Swiss Athletics Cross-Cup 2013 et nous permis de voir de nombreux coureurs "étranger au canton de Vaud". Ceci a certainement favorisé la fréquentation avec 222 coureurs classés contre 167 l'an dernier.

Une fois encore nous ne pouvons que féliciter Mary-Claire Deladoey Joye et Marc Umbehrr ainsi que les nombreux bénévoles qui ont parfaitement mené à bien cette organisation.

Un grand merci également à nos nombreux sponsors qui nous permettent de récompenser la totalité des participants.

RESULTATS DES CARISTES

ECOLIERES D 600 m

1 Manon Genot AEA Thoiry 2'53"97/3 Lena Schenk 3'07"66

ECOLIERS D 600 m

1 Damien Rapp Epalinges 3'13"95/2 Steve Schwab 3'18"69/5 Malik Terrapon 3'50"49

ECOLIERES C 950 m

1 Clara BARBEZAT 4'10"41/6 Moesha Kibibi 4'51"77/7 Noémie Blaser 4'55"22

ECOLIERS C 950 m

1 Dorian Mettraux Leysin 3'37"07/9 Maël Vuataz 4'56"52/11 Colin Baechler 5'00"17

ECOLIERES B 1350 m

1 Caroline Ulrich CAS Jaman 5'48"99/10 Aurélie Schick 6'55"99/11 Sarah Jabaudon 6'56"79/13 Rebecca Guelat 7'02"52/18 Célia Isler 7'28"73/20 Josefina Monge 8'17"47/21 Loïs Rankovic 8'31"48

ECOLIERS B 1350 m

1 Thibault Mettraux Leysin 5'18"43/3 Théo Gebhardt 5'27"37/9 Flori Schmutz 5'56"46/10 Romain Ferrari 5'57"16/11 Filip Zuvic 6'02"73/14 Falco Ten Cate 6'17"43/17 Guillaume Fiaux 6'50"58/19 Luca Grosso 7'27"16/20 Daniel Brankovic 7'56"63

ECOLIERES A 2400 m

1 Nathalie SCHONFELD 9'59"18/8 Léonie Pointet 11'58"53

ECOLIERS A 2400 m

1 Matthias Vauthey Prilly 9'22"45/4 Malik Joye 9'42"76/7 Arnaud Dürrenmatt 10'38"68/8 Simon Ferrari 11'16"86/10 Léo Walter 11'30"99/11 John Signer 11'37"53/12 Victor Poupon 11'37"63/13 Basil Chevalley 11'38"62/18 Thibaut Guelat 12'16"98

CADETTES B 3450 m

1 Ariana Sclabas Kirchberg 15'13"56/2 Cecilia Conforto Galli 16'05"92/8 Eveline Schick 16'29"95/10 Joanne Martineau 16'36"21/14 Oxana Mroczek 16'56"32/18 Cloé Pointet 17'52"51/19 Manon Schmocker 18'02"65

CADETS B 3450 m

1 Axel JOYE 13'27"84/10 Florian Ulrich 14'34"08/13 Colin Schmutz 22'08"56

CADETTES A 3450 m

1 Chantal Tenthorey SG St.-Maurice 14'16"95

CADETS A 3450 m

1 Marc Bill ST Berne 12'14"28

JUNIORS DAMES 4500 m

1 Muriel Forster BTV Aarau 20'35"44

JUNIORS HOMMES 4500 m

1 Antoine Grandjean Lausanne-Sports 16'30"28

DAMES 4500 m

1 Maya Chollet Palézieux 19'12"00

DAMES VETERANS 4500 m

1 Penuel Kiondo Stade Genève 20'09"03/3 Françoise Ulrich CA Jaman 21'03"75

HOMMES 6600 m

1 Alain Balleret Lausanne-Sports 25'24"70

HOMMES VETERANS I 6600 m

1 Patrick Lüscher Cossonay 26'52"76/7 Flavio Allesina 31'07"48/11 Pascal Piguet 33'36"70

HOMMES VETERANS II 6600 m

1 Eric Funcasta Renens 29'18"73/14 Marc Umbehr 38'09"96

Bravo ! à nos écolières Clara Barbezat et Nathalie Schönfeld ainsi qu'à notre cadet B Axel Joye pour leurs magnifiques succès dans leur catégorie respective. Relevons également les 2^{èm} rangs de Cecile Conforto Galli et Steve Schwab ainsi que les 3^{èm} places de Lena Schenk et Théo Gebhardt.

PS. Vous pouvez consulter les résultats complets ainsi que de nombreuses photos de Mary-Claire Deladoey Joye sur notre site www.care-vevey.ch



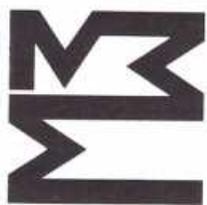
57 èm. CROSS REGIONAL DE L'EST

CHAMPIONNATS VAUDOIS DE CROSS

BLONAY, 9 février 2013

De chaleureux remerciements à nos sponsors, donateurs et fournisseurs d'infrastructures ainsi qu'à toutes les personnes bénévoles qui ont œuvré au bon déroulement de notre manifestation.

COMMUNE DE BLONAY
COMMUNE DE MONTREUX
COMMUNE DE VEVEY
FONDS DU SPORT VAUDOIS
ALTMANN SPORTS VEVEY
AQUAPARC LE BOUVERET
BANQUE RAIFFEISEN DE LA RIVIERA
BIO FAMILIA SACHSEN
BUFFET EXPRESS - PHILIPPE CARITA VEVEY
CAISSE D'EPARGNE RIVIERA
CARROSSERIE DE CORSEAUX
CARROSSERIE DE LA VEYRE SA ST.-LEGIER
COMPAGNIE INDUSTRIELLE DU GAZ SA VEVEY
CRAFT SUISSE
DG DESIGN - DANIELE GUEX BLONAY
GARAGE DE LA VIGIE CHAILLY s/MONTREUX
GETAZ ROMANG ST.-LEGIER
GOLDEN PASS SERVICES MONTREUX
JORDAN MOQUETTE VEVEY
LACETS XTENEX - MICHEL BEGUELIN - ST.-SULPICE (NE)
PESENTI MAURO PEINTURE BLONAY
PHARMACIE PLUS BLONAY - MME SAVOIA
PIRALLI SA VEVEY
PLANET ENDURANCE ECUBLENS
RECATEC CPA ETAGNIERES
ROMANDE ENERGIE
RUNNING PLANET MONTREUX
SUVA - PHILIPPE CONUS
VAUDOISE ASSURANCES
VAUTHEY JEAN-MARIE CONSTRUCTIONS ST.-LEGIER
VICTORINOX
WELEDA



MICHAUD & MIETTA

CH 1802 Corseaux-Corsier

Tél. 021 921 34 74 Fax 021 921 84 44

Menuiserie

Agencements



AU SERVICE DE L'ENVIRONNEMENT TOUS TRAVAUX D'ASSAINISSEMENT ET D'HYGIÈNE PUBLIQUE

Vidanges, curages, fraisages, inspections télévisées.
Lavages routes et chaussées.
Ramassage et transport déchets spéciaux.

Interventions 24/24

www.kunzli.ch
info@kunzli.ch

1844 Villeneuve
Tél. 021 967 20 30
Fax 021 967 20 31

1896 Vouvry
Tél. 024 481 34 01
Fax 021 967 20 31

1180 Rolle
Tél. 021 825 34 34
Fax 021 825 40 40



GARAGE DE LA MONTAGNE

VENTE DE SUZUKI SX4 À PRIX DISCOUNT

Suzuki SX4

dés 19'900.-
(Montre tout (HWD))

Livrable rapidement



Zone Industrielle D - 1809 Fard/Corsier - Tél. 021 922 34 40 - Mobile 079 350 83 83
www.prixdiscountalpage.ch



PROTECTION INCENDIE JACQUES DURGNAT

Champsot 6
1822 Chernex

Tél. 021 963 01 82

Zim ! Boum ! Quel choc !

Carrosserie R. Zimmermann

Peinture au four - Marbre

1800 VEVEY Avenue de Gilamont 27

Tél. 021 921 57 17

Fax 021 921 57 55



GRISONI
CARRELAGES VEVEY

MAÎTRISE FÉDÉRALE
CHEMIN VERT 20, 1800 VEVEY
TÉL.: 021 922 89 39
FAX: 021 921 79 44

La Cave A. Mayor sa

Grands crus du Vignoble de Lavaux en appellation d'origine contrôlée

Dézaley - St-Saphorin - Epesses - Chardonne - Vevey/Montreux - Spécialités
Caveaux de dégustation - Vente directe - Visite de cave

Rue des Moulins 27 - 1800 Vevey - Tél. 021 921 13 41 - www.cave-mayor.ch







Rue du Collège 22
1800 Vevey
Tél. 021 921 32 60

YANNICK DUFRESNE

Café-Restaurant à la Valsainte

Assiette du jour / mets au fromage
Désossée et filets de perche du Léman
Propositions de menus sur demande
Chasse en saison
Salle pour groupe, réunion et banquet
2 jeux de quilles fédérés



ACHAT • VENTE • ESTIMATION GRATUITE

Grand-Rue 56
1814 La Tour-de-Peilz
Tél. +41 21 977.00.00
latour@cgs-immobilier.ch

Grand-Rue 98
1820 Montreux
Tél. +41 21 962.70.50
montreux@cgs-immobilier.ch

Également présents à Lausanne, Châtel St-Denis et Monthey.

www.cgs-immobilier.ch



Aebi Fleurs

Toutes décorations florales

Rue de Lausanne 1
Tél. 021 921 28 61
VEVEY



Place du Marché - 1800 VEVEY
Tél. 021 921 13 93
Fax 021 922 53 79

SÉVERINE RINSOZ

Ostéopathe D.O. MFSO

Rue du Village 2A
1803 Chardonne
Tél. 021 922 36 01
srinsoz@sunrise.ch
076 379 69 76
(en cas d'urgence)



Entretien • Création • Rénovation
Taille • Elagage • Dallage • Plantation • Traitements
Ch. de Crêt-Richard 9 Tél. 021 977 22 10
1814 La Tour-de-Peilz Fax 021 977 22 13



L'esprit du terroir !

LES VIGNERONS
DE CORSEAUX
EN LAVAUX

Rue du Village 20 • CH-1802 CORSEAUX • Tél. +41 21 921 31 85
Fax +41 21 921 31 10 • www.avc-vins.ch • info@avc-vins.ch



Rue du Théâtre 8 - Tél. 021 921 58 91



LES ARCADES
FAMILLEGOIN



Ouvert le dimanche
nouvelle terrasse

Boulangerie
Pâtisserie
Tea-room
Veranda

Nos spécialités
Tourtes truffées
Cakes à l'orange
Mousses aux fruits
Bagnelle à l'ancienne
Pains au levain
Glaces maison

Route des Deux-Villages 21 - 1806 Saint-Légier - 021 943 30 17

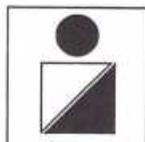


koller orthopédie

votre mieux-être entre nos mains

Prothèses - Orthèses - Corssets - Bandages
Supports plantaires - Bas médicaux - Cannes
Chaises roulantes - Lits électriques - Exoprothèses de sein

1800 VEVEY Tél.: 021 922 72 82
Av. Général-Guisan 38 Fax: 021 921 52 52



**PHARMACIE
DE COPET**

- Sur votre chemin...
- Facilité de parking
- Livraison à domicile

Avenue de Corsier 7
1800 Vevey

Tél.: 021 921 97 22
Fax: 021 923 55 24

EBÉNISTERIE
AGENCEMENT

YANN BOVY SÀRL

Zone industrielle D y.bovy@yannbovy.ch
1809 Fenil s/Corsier www.yannbovy.ch

T 021 922 19 79
F 021 922 19 80
M 079 309 26 01

Las Floral
Virginie Frête

Route des Deux-Villages 52
1806 St-Légier
021 943 42 12 - lasfloral@hotmail.fr

Denis Liaudat

Espaces verts



Machines et outils forestiers - Service STIHL

Route des Paccots - Châtel-St-Denis

Tél: 021 948 83 26

De St-Légier
à St-Saphorin...

venez déguster nos meilleurs crus

St-Légier - Les Curtis
Pinot Noir de Blonay
Chardonne
St-Saphorin



JEAN-MARC FAVEZ
VIGNERON
ST-LÉGIER

Sentier des Curtis 2
1806 St-Légier
Tél./Fax 021 943 58 51
Mobile 079 647 77 49



Dégustation sur rendez-vous



Pharmacie du marché
LABORATOIRE D'HOMÉOPATHIE

Jacqueline Badoud-Wildhaber

Place du Marché 2 • 1800 Vevey • T 021 923 82 10 • F 021 923 82 11
pharmacie.marche@bluewin.ch • www.automedication.ch
non stop 8h-18h30 • samedi 8h-12 en hiver / 8h-14h en été

RESULTATS EN SALLE

CHAMPIONNATS VAUDOIS A AIGLE. 12 janvier

HOMMES	50 m	2 Steve Zurkinden 6"09 (série 6"21)/Albin Overney 6"59
	Longueur	1 Albin OVERNEY 5.99
	Poids 7,25	1 Albin OVERNEY 13.35
U 20 M	50 m	1 Victor MITCHELL 6"33 (série 6"37)
U 18 M	50 m haies	2 Julien Matthys 6"97 (série 7"04)
	Perche	1 Julien MATTHYS 3.00
	Poids 5 kg	1 Julien MATTHYS 13.13
U 16 M	50 m	Quentin Dupraz 7"13/Félix Breval 7"40
	Hauteur	4 Félix Breval 1.35
	Longueur	3 Frédéric Matthys 5.29
	Perche	1 Frédéric Matthys 2.80
	Poids 4 kg	3 Quentin Dupraz 11.37/Félix Breval 10.68
DAMES	Poids 4 kg	1 Noémie ROCHAT 8.93
U 20 W	50 m	3 Céline Sauthier 7"40 (série 7"50)
	Poids 4 kg	2 Maude Zurkinden 8.02
U 18 W	50 m	4 Margaux Spehler 7+16 (série 7"15)
U 16 W	50 m	Cecilia Conforto Galli 7"51/Eveline Schick 7"63
	50 m haies	Cecilia Conforto Galli 10"45
	Hauteur	9 Eveline Schick 1.25/16 Cecilia Conforto Galli 1.20
	Longueur	7 Cecilia Conforto Galli 4.10

MEETING A BALE. 19 janvier

DAMES	60 m	Jutta Heinonen 8"36
	60 m haies	Jutta Heinonen 9"45

CHAMPIONNATS ROMANDS A AIGLE. 20 janvier

U 18 M	50 m	Julien Matthys 6"17 (série 6"27)/Valentin Luc 6"81
	Longueur	2 Julien Matthys 6.23/13 Valentin Luc 5.21
	Hauteur	5 Julien Matthys 1.75
	Poids 5 kg	1 Julien MATTHYS 13.72

MEETING A MACOLIN. 26 janvier

DAMES	60 m haies	Jutta Heinonen 9"32
	Longueur	Jutta Heinonen 5.39
	Poids 4 kg	Jutta Heinonen 11.32
HOMMES	400 m	Grégoire Tournon 51"50

MEETING A MACOLIN. 2 février

HOMMES	60 m	3 Bastien Mouthon 6"99 (série 7"01)/Steve Zurkinden 7"15 Julien Matthys 7"23/Victor Mitchell 7"30/Grégoire Tournon 7"50/Albin Overney 7"51/Frédéric Matthys 8"00
	200 m	Bastien Mouthon 21"96/Steve Zurkinden 22"44/Victor Mitchell 23"59/Frédéric Matthys 26"11
	400 m	Grégoire Tournon 50"70
	Longueur	Albin Overney 6.07/Julien Matthys 6.05
	Perche	Julien Matthys 3.20

RESULTATS EN SALLE

MEETING A MACOLIN. 2 février

DAMES	60 m	Margaux Spehler 8"41/Céline Sauthier 8"71
	200 m	Margaux Spehler 28"75
	Hauteur	Jutta Heinonen 1.65
	Poids 4 kg	Jutta Heinonen 10.90/Maude Zurkinden 7.44

MEETING A MACOLIN. 3 février

HOMMES	60 m	Bastien Mouthon 7"07(série 7"08)/Steve Zurkinden 7"08 (7"10)/Victor Mitchell 7"28 (7"32)/Grégoire Touron 7"53/ Luc Valentin 7"92/Frédéric Matthys 8"08/Quentin Dupraz 8"24
	200 m	Bastien Mouthon 22"35/Steve Zurkinden 22"85/Grégoire Touron 23"44/Victor Mitchell 23"46/Valentin Luc 25"55/ Quentin Dupraz 26"40
	Perche	Frédéric Matthys 2.70
	Longueur	Valentin Luc 5.43
	Poids 7,25	Albin Overney 12.25
	Poids 5 kg	Quentin Dupraz 9.98
DAMES	60 m	Margaux Spehler 8"29/Céline Sauthier 8"66
	200 m	Céline Sauthier 28"80/Margaux Spehler 29"11

Ce week-end à Macolin nos athlètes accompagnés de leur entraîneur Olivier Walter ont obtenu des résultats extrêmement positifs. Bravo ! à tous.

CHAMPIONNATS SUISSES MULTIPLES A ST.-GALL. 9-10 février

DAMES	Pentathlon (60 m haies/hauteur/poids 4 kg/longueur/800 m)	
	Magnifique médaille de bronze pour Jutta Heinonen avec un total de 3830 p qui constitue un nouveau record du club (ancien par elle-même avec 3648 p) avec les performances suivantes : 8"98/1.66/11.50/5.65/2'26"45	
U 20 M	Heptathlon (60 m/longueur/poids 5 kg/hauteur/60 m h./perche/1000)	
	Excellente 2 ^{ème} place de Julien Matthys, médaille d'argent avec 4203 p avec les résultats suivants : 7"41/5.92/12.09/1.67/8"62/3.20/3'15"36	

CHAMPIONNATS SUISSES ACTIFS A MACOLIN. 16-17 février

DAMES	60 m haies	Jutta Heinonen 9"01 (série 9"10)
	Longueur	4 Jutta Heinonen 5.63
	Hauteur	Jutta Heinonen 1.60
	Poids 4 kg	Jutta Heinonen 11.28

Très jolie 4^{ème} place de Jutta au saut en longueur.

HOMMES	200 m	Bastien Mouthon 22"17 (22"29)/Steve Zurkinden 22"50
---------------	-------	---

CHAMPIONNATS SUISSES U16-U20 A MACOLIN. 24-25 février

U 18 W	60 m	Matgaux Spehler 8"28
U 20 W	60 m	Céline Sauthier 8"57
U 16 M	Perche	Frédéric Matthys 2.90
U 20 M	60 m	2 Bastien Mouthon 7"02 (série 7"18)
	200 m	2 Bastien Mouthon 22"16 (série 22"21)

Des remarquables performances pour Bastien avec une double médaille d'argent.

RESULTATS EN SALLE

CHAMPIONNATS SUISSES U16-U20 (suite)

U 18 M	60 m	5 Julien Matthys 7"25 (série 7"26)
	60 m haies	3 Julien Matthys 8"38 (série 8"40)
	Longueur	Julien Matthys 6.45
	Poids 5 kg	Julien Matthys 12.00

Excellente performance d'ensemble pour Julien avec à la clé une médaille de bronze bien méritée sur 60 m haies.

CHAMPIONNATS VAUDOIS JEUNESSE A PULLY. 3 mars

U 14 M (pentathlon : sprint/poids 3 kg/hauteur/obstacles/1000 m)

1 TIEGO SAVA 3699 p 8"26/9.89/1.49/22"95/3'12"83 * 13 Thibaud Guélat 2091 p 9"74 4.04/1.10/29"09/3'32"17

U 13 M (pentathlon : sprint/poids 3 kg/hauteur/obstacles/1000 m)

1 LEO WALTER 2819 p 9"01/8.52/1.35/28"14/3'26"01 * 6 Niklas Tiemann 1969 p 9"73 4.32/1.15/28"78/3'54"56 * 9 Damien Essinger 1576 p 10"00/4.42/1.00/32"22/4'01"80

U 12 M (tétrathlon : sprint/poids 2,5 kg/obstacles/1000 m)

2 Gabriel Chiavuzzo 2030 p 9"28/5.26/29"34/3'27"44 * 9 Ugo Novello 1542 p 10"11/ 4.55/30"28/3'54"79

U 11 M (tétrathlon : sprint/poids 2,5 kg/obstacles/1000 m)

1 FILIP ZUVIC 1872 p 9"78/5.93/29"98/3'35"29 * 3 Guillaume Fiaux 1730 p 10"09/5.24 27"73/3'56"88 * 4 Noah Lanzillotta 1446 p 10"11/3.73/31"90/3'49"46 * 8 Flavien Thibaud 10"73/4.32/34"22/4'17"45 * 9 Daniel Brankovic 978 p 10"34/4.36/37"31/ 4'24"79

U 10 M (tétrathlon : sprint/poids 2 kg/obstacles/1000 m)

2 Simon Gonin 1582 p 10"61/5.42/30"47/3'47"41 * 5 Sven Wassenberg 1283 p 10"67/ 4.90/33"70/3'59"55 * 9 Aurélien Busigny 798 p 11"21/3.42/36"52/4'30"36 * 11 Kilian Morganti 540 p 10"58/4.37/36"36/-/

U 9 M (tétrathlon : sprint/poids 2 kg/obstacles/1000 m)

6 Esteban Lacroix 810 p 11"30/3.63/36"82/4'28"00 * 7 Trévis Sava 677 p 11"27/3.38/ 43"66/4'27"29 * 8 Mathis Lanzillotta 543 p 11"85/2.84/38"97/4'46"04

U 14 W (pentathlon : sprint/poids 3 kg/hauteur/obstacles/1000 m)

8 Melissa Blaser 2416 p 9"41/7.03/1.15/32"32/3'58"22 * 9 Lola Isoz 2255 p 9"21/5.67 1.15/28"30/4'45"14 * 10 Claire Chiavuzzo 2064 p 10"08/5.69/1.20/34"91/4'03"52

U 13 W (pentathlon : sprint/poids 3 kg/hauteur/obstacles/1000 m)

4 Léonie Pointet 2933 p 8"85/4.99/1.15/27"98/3'35"27 * 14 Emma Cochard 2031 p 10"08/5.22/1.05/32"78/3'59"87 * 16 Charlotte Huyag 1874 p 9"49/4.95/1.05/34"41/ 4'19"68 * 17 Ludvine Pannatier 1788 p 10"74/4.43/1.05/32"56/4'10"51

U 12 W (tétrathlon : sprint/poids 2,5 kg/obstacles/1000 m)

1 MANON WASSENBERG 2468 p 9"07/6.14/27"91/3'46"03

U 11 W (tétrathlon : sprint/poids 2,5 kg/obstacles/1000 m)

6 Lois Rankovic 1419 p 10"28/4.54/34"92/4'16"23 * 12 Ella Zaugg 781 p 11"39/3.07/ 38"38/4'50"96

U 10 W (tétrathlon sprint/poids 2 kg/obstacles/1000 m)

1 CLARA BARBEZAT 1664 p 10"09/4.22/31"19/4'11"73 * 4 Clara Jordi 1274 p 10"37/ 3.98/34"53/4'30"00 * 5 Noémie Blaser 1201 p 10"30/3.82/33"94/4'44"26

Félicitations à nos vainqueurs, Manon Wassenberg, Clara Barbezat, Tiego Sava, Léo Walter et Filip Zuvic.

A VOS MARQUES
SPORT & LOISIRS



www.avosmarques.ch

Le spécialiste de l'Athlétisme

A VOS MARQUES

Grand'Rue 30 b - 1373 Chavornay

Tél. 024 441 07 07 - info@avosmarques.ch

chez Bastian



LES MOULINS

Boulangerie - Pâtisserie
Confiserie - Tea-room

Spécialités:

Tuiles - Flûtes au beurre
FABRICATION ARTISANALE
Pain décoré - Pièce montée
Glace maison - Pain surprise

*Ouvert le dimanche
et jours fériés, toute la journée
Fermeture: le mardi*

Rue des Moulins 19 - 1800 VEVEY

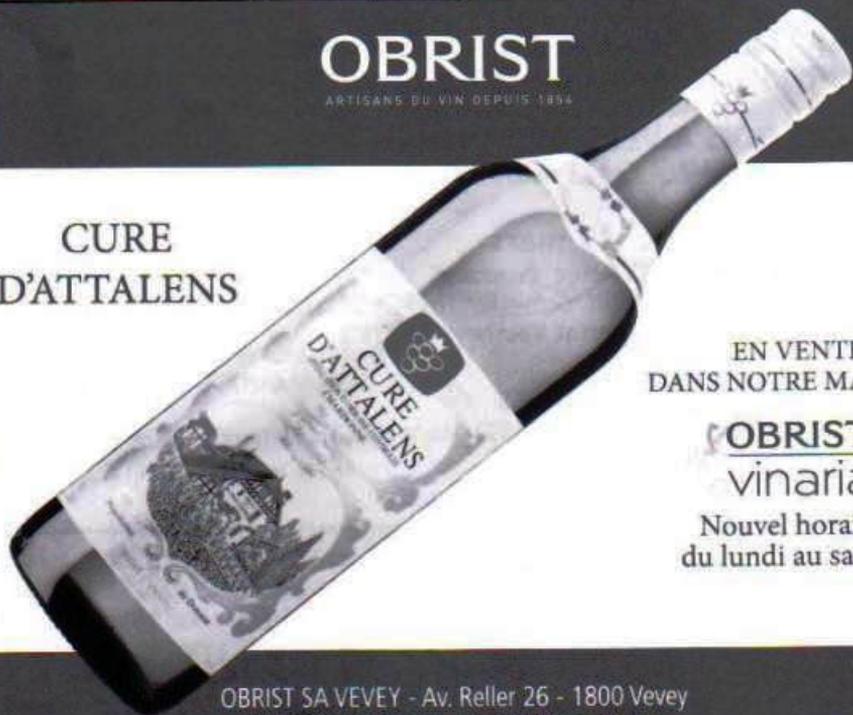
Tél. 021 921 40 48

Cheseaux: Tél. 021 731 14 60

OBRIST

ARTISANS DU VIN DEPUIS 1854

**CURE
D'ATTALENS**



EN VENTE
DANS NOTRE MAGASIN

OBRIST
vinaria

Nouvel horaire :
du lundi au samedi

OBRIST SA VEVEY - Av. Reller 26 - 1800 Vevey

Tél. 021 925 99 25 - Fax 021 925 99 15

www.obrist.ch - obrist@obrist

COURSES HORS STADE

CROSS DE VIDY A LAUSANNE. 19 janvier

(2 km) 5e U14 Malik Joye 7'35"2/Oxana Mroczek 7'57"8/Joanne Martineau 8'10"7/
Manon Schmocker 8'37"9

(4 km) 8e U16 Axel Joye 15'04"3/Florian Ulrich 16'27"8

(8 km) Pascal Piguet 37'04"4/Marc Umbehr 44'04"5

BREMGARTEN REUSSLAUF. 23 février

(11 km) Walter Suter 46'03"5/Jacqueline Lugrin 60'39"8

CHAMPIONNATS SUISSES DE CROSS A GUIN. 3 mars

Chez les filles U 14, magnifique 2^{ème} place pour Nathalie Schönfeld en 7'10"8 pour 2 km avec une belle médaille d'argent à la clé.

Chez les filles encore nous retrouvons en U16 au 39^{ème} rang Oxana Mroczek en 12'50"2 pour 3 km et en U 18 31^{ème} place de Camille Leneuf en 18'06"9 pour 4 km.

Terminons par les garçons dans la catégorie U16 Florian Ulrich termine 26^{ème}. en 15'22"0 pour 4 km.

10 KM. DE PAYERNE. 9 mars

(900 m) Catégorie U 12 4 Aurélie Schick 3'42"5

(1500 m) Joli tir groupé de nos cadettes U 16 avec un 2^e rang pour Oxana Mroczek 5'20"9/3^e Eveline Schick 5'21"1 et 4^e Cecilia Conforto Galli 5'21"2

(10 km) Gilbert Cavin 39'51"0 (10^e M50)/Walter Suter 41'45"1/Camille Leneuf 48'20"8 (7^e U 20 W)

SEMI MARATHON DE CORTAILLOD. 10 mars

(21 km 0975) Jean-Marc Mathys 1 h24'29"86/Patricia Dautreppe 1 h37'44"31 (4^e D4)

15 KM. DE KERZERS. 16 mars

Participation massive des caristes à cette classique printanière avec un bon résultat pour la majorité de nos athlètes.

Ghislain Aniambossou 1h00'21"1/Agostino Lanzillotta 1h02'56"4/Philippe Carita 1h03'08"0/Walter Suter 1h04'17"6/Claire BOLAY 1h05'14"8 (1^{ère}. F55)/Brigitte Matz Matz 1h09'14"0 (6^e F50)/Elisabeth Küng 1h14'02"2/Carine Bénet 1h19'51"6/Willi Schwarz 1h21'10"2/Mary-Claire Deladoey Joye 1h21'28"6/Jacqueline Lugrin 1h24'52"2
Elodie Utard 1h25'20"6/Marie-Sylvie Métraux 1h25'33"3/Nicole Dumas 1h26'30"6/
Geneviève Canciani 1h27'48"9

CROSS DES AMIS DE LA NATURE A CHAVANNES. 23 mars

(4 km) Jacqueline Lugrin 22'14"82 (9^e W50)

(6 km) Gilbert Cavin 26'35"41(6^e M50)

COURSE DE LA VIEILLE VILLE VEVEY SAMEDI 2 NOVEMBRE 2013

MEMORIAL LUC KILLER 2013

SAMEDI 8 JUIN 2013 - STADE DE LA SAUSSAZ - CHAILLY S/MONTREUX

	Cadets B	Cadettes B	ECOLIERS - GARCONS			ECOLIERES - FILLES		
	U16M (1998-1999)	U16W (1998-1999)	A U14M (2000-2001)	B U12M 2002-2003	C U10M (2004 et +)	A U14W (2000-2001)	B U12W 2002-2003	C U10W (2004 et +)
13h30	POIDS	HAUTEUR	60 M		LONGUEUR		POIDS	LONGUEUR
13h45	JAVELOT	JAVELOT				60 M		
14h00				60 M				
14h15							60 M	
14h30		POIDS	LONGUEUR	LONGUEUR		POIDS		50 M
14h45					50 M			
15h00	80 M							BALLE
15h15		80 M						
15h30	LONGUEUR		POIDS	POIDS		HAUTEUR	LONGUEUR	
15h45	600 M				BALLE			
16h00		600 M						
16h10								1000 M
16h20				1000 M				
16h30			1000 M					
16h40					1000 M			
16h50							1000 M	
17h00						1000 M		

N.B. : la longueur et les lancers se dérouleront à 3 essais.

INSCRIPTIONS: PAS D'INSCRIPTION SUR PLACE
Par courriel à : j.hilfiker@care-vevey.ch ou sur Swiss Athletic
délaï au mercredi 5 juin 2013

FINANCES: A payer sur place, le jour du concours contre le dossard
Cadets B / Cadettes B Fr. 5.- par épreuve
Ecoliers A-B-C / Ecolières A-B-C Fr. 4.- par épreuve

INSTRUCTION: Ce meeting est autorisé par Swiss Athletics, organisé selon les règlements en vigueur.
La licence est obligatoire.
L'organisateur décline toute responsabilité pour les vols & les accidents survenus lors de ce meeting.

RENSEIGNEMENTS: Joëlle HILFIKER, Rte de Bossonnens 38, 1607 PALEZIEUX
(021/550.00.81 ou 079/313.20.32)

7PLUS 7EN BOIS LOFT



LE MEILLEUR
POUR VOTRE
INTERIEUR...
AGENCEMENT
CUISINE-BAIN
MOBILIER
& DECORATION

T. 021 922 07 00

WWW.7ENBOIS.CH

gaz naturel



L'énergie qu'on aime

www.holdigaz.ch

COMPAGNIE INDUSTRIELLE ET COMMERCIALE DU GAZ SA
UNE SOCIÉTÉ DU GROUPE HOLDIGAZ





www.torgon-excursions.ch

*Chez Torgon Excursions S.A. vous voyagez avec des cars grand luxe *** et **** équipés de tout le confort*

**DEMANDEZ NOTRE
CATALOGUE
POUR L'ANNEE 2013**



Case postale 39
1895 Vionnaz
tél. 024 481 29 53
fax 024 481 41 51
info@torgon-excursions.ch



Association Bâtiment UCJG - YMCA



Anniversaires

Location de salles

Fêtes de famille

Cuisine professionnelle – Scène – Salle de gym – Salle de cours

Chemin du point-du-Jour 2 - Case postale - CH-1800 Vevey 1
Contacts: 021 922 38 76 ou 021 922 93 91 - www.ucjg-vevey.ch