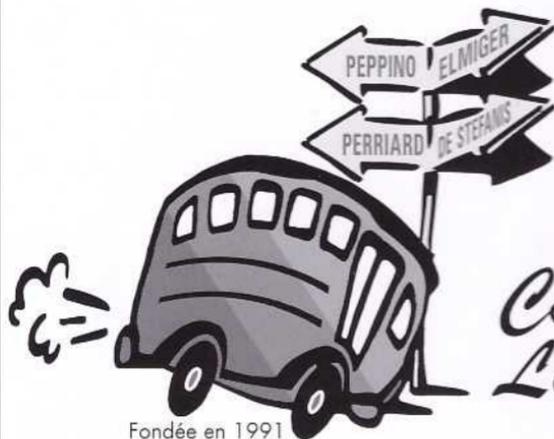


Bulletin d'information

C.A.R.R.E. D'AS



CARE VEVEY Athlétisme



Fondée en 1991

*Carrosserie de
La Veyre S.A.*

T 021 943 47 70

F 021 943 47 80

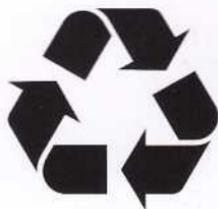
carr.veyre@bluewin.ch

Z.i. de la Veyre B

Case postale 109

1806 Saint-Légier

www.carrosserie-de-la-veyre.ch



FREDORÉCU'P

ÉQUIPEMENTS INFORMATIQUES,
TV/HIFI/VIDEO, TÉLÉPHONE MOBILE, ETC...

ENTREPRISE ET PARTICULIER

076 212 52 45 • 1800 VEVEY

CENTRE ATHLETIQUE REGION EST

CARE VEVEY - Athlétisme

Case postale 276

1800 Vevey 1

Internet: www.care-vevey.ch

E-Mail: infos@care-vevey.ch

CARE D'AS N° 291

AVRIL 2014

Responsable
Annonceurs
Imprimerie

Pierre-Alain Forestier
Daniel Hilfiker
Mury Blonay Sàrl

SOMMAIRE

- 3 *BILLET DU PRESIDENT*
- 5 *DANS LA SOCIETE*
- 6 *TABLEAU DES ENTRAINEMENTS D'ETE*
- 7 *ENTRAINEMENTS "HORS STADE"*
- 9 *ASSEMBLEE GENERALE 2013*
- 12 *COMITE 2014*
- 15 *UNE ECOLIERE SE PRESENTE*
- 16 *AVEC LES ANCIENS*
- 19 *CAMP D'ENTRAINEMENT A VICHY*
- 23 *SKI ALPINISME*
- 25 *RESULTATS EN SALLE*
- 30 *58e CROSS DE LA RIVIERA A BLONAY*
- 37 *COURSES HORS STADE*
- 40 *NOUVEAU NOM POUR NOTRE CLUB ?*

Délai rédactionnel pour le prochain bulletin : 3 juin 2014



ALTMANN SPORTS

VENTE | LOCATION | RÉPARATIONS |

AVEC DES SPÉCIALISTES POUR VOUS SERVIR

Rue de la Madeleine 22 | 1800 Vevey | T 021 921 96 77
altmann.sports@bluewin.ch | www.altmannsports.ch

INTERSPORT

20 ans d'éducation bilingue
20 years of bilingual education

T. 021 943 06 60
www.haut-lac.ch



haut+lac

école internationale bilingue
international bilingual school

EXTENSION ST-LÉGIER 2014

aubert-strassmann s.a.

Z.I. de l'Ecorchebœuf • 1084 Carrouge/vd
téléphone 021 661 28 20

chauffage - sanitaire • MAÎTRISES FÉDÉRALES
installation - transformation - dépannage - entretien

Boulangerie - Pâtisserie

L'Casini

A. Pasini

Av. des Alpes - Montreux
Tél.: 021 963 35 47

L'Espigas

M. Pasini

Bd Paderewski 12 - Vevey
Tél.: 021 922 50 56

pro de la pub !

COLLIARD
PUBLICITE - VEVEY

www.colliard-pub.ch

- ENSEIGNES - SÉRIGRAPHIE
- PANNEAUX DE CHANTIER
- AUTOCOLLANTS
- BANDEROLES
- VÉHICULES
- VITRINES
- STANDS... T. 021 921 19 15

BILLET DU PRESIDENT

L'année 2014 est déjà bien installée. Les deux évènements ci-après ont déjà eu lieu pour notre chère société :

- le samedi 8 février 2014, la 58^{ème} du CROSS DE LA RIVIERA qui a réuni environ 260 coureurs, ce qui représente la meilleure affluence depuis bien longtemps.
- le vendredi 21 février 2014, notre assemblée générale 2013 qui a eu cette année un franc succès étant que quelques soixante personnes étaient présentes. Je vous remercie tous pour votre participation.

Etant donné que les messages que je désirai faire passer ont été transmis lors de notre Assemblée Générale, je vais m'abstenir de me creuser les méninges à vous pondre quelque chose de plus aujourd'hui.

Au plaisir de vous rencontrer tous en forme sur les divers stades et routes de Suisse, je vous souhaite à tous une excellente saison 2014 qui je l'espère répondra à vos attentes.

Le Président
Daniel Halliker

NOTE DE LA REDACTION

En raison de fêtes de Pâques particulièrement tardives cette année et pour ne pas vous livrer un reportage sur notre camp d'entraînement à la veille des vacances d'été, nous avons pris l'option de différer quelque peu la parution de notre CARE D'AS NO 291 initialement prévu en avril au début mai.

Merci pour votre compréhension.

la rédaction



PIZZERIA BAR VECCHIA NAPOLI

Pizza au feu de bois
Livraison à domicile

Rue des Bosquets 11 Tél. 021 921 63 07
1800 Vevey 021 922 92 12

CHARPENTE B+F



1807 Blonay

sàrl

Ch. des Grand'Portes 9 Tél. 021 943 45 80
1807 Blonay Fax 021 943 45 42

Grandchamp_services_sa

- transports
- manutention grue
- location machines
- service voirie

Rue du Village 57
1803 Chardonne
Tél. 021 922 69 59
Fax 021 922 87 46
grandchamp.services.sa@bluewin.ch



Garage de Blonay

Service + réparations mécaniques et carrosserie toutes marques
Concessionnaire FORD – Spécialiste OPEL



Yves RIBORDY
Maîtrise fédérale
Champ-Belluet 16 c
Tél.: 021 943 33 36
Fax 021 943 36 75



Téléphone ■ Electricité

Entreprise d'installations
Maîtrises fédérales
Articles ménagers - Lustrerie

Vevey
Avenue Paul-Ceresole 12
Tél. 021 925 80 80



Braillard Fers SA 1510 Moudon
ACIERS - OUTILAGE - VISSERIE - TECHNIQUE DU BATIMENT

www.ferroflex.ch
moudon@ferroflex.ch

Tél 021 905 90 90
Fax 021 905 90 95

Garage de la Gare

Genoud & Fils SA



Tél. 021 948 75 56

1617 Remaufens
garage.remaufens@bluewin.ch

Fax 021 948 07 43
Néel : Didier Genoud
079 429 61 25

DANS LA SOCIÉTÉ

NAISSANCE

C'est toujours avec infiniment de plaisir que nous vous faisons participer à la joie d'une naissance au sein de notre société. Pour cette édition nous nous associons au bonheur des heureux parents Anne-Laure et Pierre Bélaieff Maillard qui nous ont fait part de la naissance de leur petite EVA née le 25 janvier dernier. Félicitations et meilleurs vœux.

DECES

*En ce début d'année nous avons le triste devoir de vous faire part du décès en France de la maman de notre camarade **STEPHANE DAUTREPPE**. A toute sa famille nous présentons nos plus sincères condoléances.*

*Le 5 février dernier, nous apprenions le décès de Monsieur **NICOLA SAVA**. Nous faisons part de notre profonde sympathie à Patricia, caissière de notre Course de la Vieille Ville ainsi qu'à son époux et ses enfants Tiego et Trevis pour le décès de leur bien aimé papa et grand-papa.*

*En mars, ce fut au tour de notre camarade **ANDRE GOY** sympathique aide-speaker de notre Course de la Vieille Ville et de notre Cross de la Riviera, d'avoir la douleur de perdre son cher papa. A toute sa famille, nous adressons toutes nos condoléances.*

FELICITATIONS

*Nous sommes heureux de saluer la nomination au sein de Swiss Athletics comme responsable du "sport pour tous" de notre camarade et ami **ETIENNE LANQUETIN** domicilié à Blonay et ancien coureur de la FSG Leysin et de la ST Berne. Nous lui souhaitons beaucoup de satisfactions dans ses nouvelles fonctions.*

BON VOYAGE

*A la lecture du mensuel "GENERATIONS PLUS" nous avons découvert que nos deux membres d'honneur **TINA ET RAYMOND JAN** sont partis pour un périple de 3 mois en Amérique du Sud. Nous leur adressons nos meilleurs vœux pour la réussite de ce magnifique voyage à travers les Andes.*

BON RETABLISSEMENT

*Suite à une première intervention chirurgicale l'an dernier qui n'a pas donné le résultat escompté, notre camarade **JULIEN MATTHYS** a dû se faire opérer une seconde fois. Nous espérons pour lui que cette fois sera la bonne et que nous le retrouverons rapidement en pleine possession de ses moyens.*

Entraînements du 28 avril au 10 octobre 2014

Jours	Catégories	Heures	Lieux	Entraîneurs	
Lundi	Coueurs U16-U18 multiples	18h00 - 19h30 18h00 - 20h00	Stade de la Saussaz Stade de la Saussaz	Oliver Nahon Romain Sauthier Camille Matthys	076 393 39 09 079 726 30 01 079 325 74 70
	Hors stade groupe 2 Sprinters	18h20 - 19h35 18h00 - 20h00	Mont-Pèlerin Stade de la Saussaz	Jean-Paul Tavazzi Olivier Walter	021 943 41 81 021 922 59 08
Mardi	U12 2003 - 2004	17h30 - 19h00	Stade de Copet III	Fabienne Matthys Pascaline Walter Elisabeth Küng	021 922 38 76 021 922 59 08 021 943 13 04
	U14 2002 - 2001	17h45 - 19h15	Stade de Copet III	Vincent Matthys Mireille Jaton	021 922 38 76
	Coueurs U16 - U18 multiples	18h00 - 19h30	Stade de la Saussaz	Jean-Paul Tavazzi Camille Matthys Romain Sauthier	021 943 41 81 079 726 30 01
	Hors stade groupe 1 Sprinters Kids 2 (2005)	18h00 - 19h30 18h00 - 20h00 17h30 - 18h45	Stade de la Saussaz Stade de la Saussaz Stade de Copet III	Ruedi Rodriguez Olivier Walter Mary-Claire Deladoey-Joye	021 922 59 08 021 943 24 43
Mercredi	Groupe des " Anciens "				
Jeudi	U 14 (2002 - 2001) Kids 1 (2006 - 2007)	17h30 - 19h00 17h30 - 18h30	Stade de Copet III Stade de Copet III	Elisabeth Küng M-C. Deladoey-Joye	021 943 13 04 021 943 24 43
	U16 - U18 multiples	18h00 - 20h00	Stade de la Saussaz	Camille Matthys Romain Sauthier	079 325 74 70 079 726 30 01
	Sprinters	18h00 - 20h00	Stade de la Saussaz	Olivier Walter	021 922 59 08
	Coueurs	18h00 - 19h30	Stade de la Saussaz	Daniel Hilfiker Oliver Nahon	079 646 39 79 076 393 39 09
	Hors stade groupe 1 Hors stade groupe 2	18h15 - 19h30 18h00 - 19h00	Mont-Pèlerin Pl.parc Eglise St-Légier	Claire+Bernard Bolay Jean-Paul Tavazzi	021 943 55 74 021 943 41 81
Vendredi	accès à tous les groupes	dès 18h00 (muscultation)	Stade de Copet I Vevey	Olivier Walter Oliver Nahon	021 922 59 08 076 393 39 09

ENTRAINEMENTS "HORS STADE"

GROUPE 1

(Resp. Claire + Bernard+Rudy)
Lieu de rendez-vous

GROUPE 2

(Resp. Jean-Paul)
Lieu de rendez-vous

Lundi

MONT-PELERIN à 18h20

Place de parc de Reule

Mardi LA SAUSSAZ à 18h00

Chailly s/Montreux

Jeudi MONT-PELERIN à 18h15

Place de parc de Reule

ST-LEGIER à 18h00

Place de parc Eglise La Chièsz

ATTENTION :

GROUPE 1 coureurs confirmés

GROUPE 2 50 à 60 min. les 10 km en compétition

Découvrez notre plan d'entraînement sur le site : www.care-vevey.ch

Venez nombreux, vos amis sont les bienvenus !

Jean-Paul Tavazzi
Tél. 021/943'41'81

QUELQUES RENDEZ-VOUS A AGENDER :

- 22 mai Course de la Tour de Sauvabelin
- 23 mai Course à Travers Pully
- 1 juin Semi-marathon de Fribourg
- 4 juin Tour du Pays de Vaud à Moudon
- 7 juin Course à Dingler à Savigny
- 7 juin La ViToDoJo, Vionnaz-Torgon
- 8 juin 3e Trail des Paccot
- 11 juin Tour du Pays de Vaud à Yverdon
- 13 juin A Travers Romanel
- 15 juin Course Feminine Suisse à Berne
- 18 juin Tour du Pays de Vaud à Yens
- 22 juin Course des Singes à Lutry
- 6 juillet Montreux – Les Rochers de Naye
- 19 juillet Tour des Alpes à Anzère
- 1 août Championnats Suisses de la montagne au Lac Noir
- 1 août Aigle-Leysin

IMPRIMERIE MURY BLONAY SARL

Route de Prélaz 1
1807 Blonay

Tél. 021 943 26 52



info@mury.ch
www.mury.ch



BARBEY FRÈRES SA

MAÎTRISE FÉDÉRALE
MAÇONNERIE - BÉTON ARMÉ
TRANSFORMATION - RÉNOVATION

ROUTE DE FENIL 56 - 1809 FENIL-SUR-CORSIER
TÉL. 021 921 39 43 FAX 021 921 76 02
barbeyfreres.sa@bluewin.ch

Rue des Deux-Marchés 30
1800 Vevey
Tél. 021 921 29 59

Favre
Boulangerie

*Flûtes au beurre - Pains spéciaux - Salées à la Crème
Réalisation de Tourtes et Spécialités de saison*



Boucherie
Charcuterie
Blanc

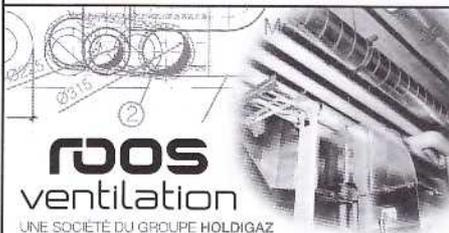
Les Arcades
Route du Village 5
1807 Blonay
Tél. 021 943 28 54

bocherie.traiteur.blanc@bluewin.ch



Service traiteur
Sur commande: poisson frais
Spécialité de fumé de campagne
Viande de cheval

Livraison à domicile
Ouvert tous les jours
Fermé le dimanche



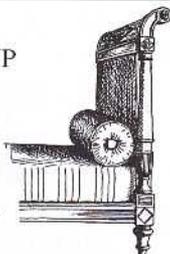
ROOS
ventilation

UNE SOCIÉTÉ DU GROUPE HOLDIGAZ
AV. GÉNÉRAL-GUISAN 28 - CP - 1800 VEVEY 1
TÉL. +41 21 925 83 80 - info@roos-ventilation.ch

ÉBÉNISTERIE
JOSÉ GRANDCHAMP
Maîtrise fédérale

Création
Restauration - Copie

1800 Vevey
Rue des Bosquets 33 - CAB
Tél. + Fax: 021 921 37 02



ASSEMBLEE GENERALE 2013

VEVEY, vendredi 21 février 2014

Pour la 18e fois Daniel Hilfiker préside les assises de notre société en présence de 50 membres et salue André Stehlin président de l'ACVA et de nombreux membres d'honneur.

Pour honorer les parents et amis disparus durant l'année, l'assemblée observe une minute de silence.

L'ordre du jour étant accepté, après l'appel et l'adoption du p-v. 2013 établi par Christiane, nous passons à la lecture des différents rapports:

Daniel nous fait part de son intention de mettre un terme à son mandat de président au 31.12.2015 soit après 20 ans de bons et loyaux services. Il nous fait part de sa satisfaction quant aux résultats obtenus par nos athlètes en 2013 et nous renseigne sur l'effectif de notre club, soit : 233 membres actifs en progression de 29 unités auquel nous pouvons ajouter 10 membres du comité, 24 entraîneurs, 28 membres d'honneur, 162 membres supporters et 67 annonceurs. Pour terminer sur une note optimiste, il nous communique que nous devrions pouvoir disposer du nouveau stade de la Saussaz au début de 2016. Enfin il remercie son comité et toutes les personnes qui contribuent à la bonne marche de notre société.

Nous poursuivons avec le rapport sur le CARE D'AS dont vous avez pu lire les commentaires dans notre dernier bulletin (billet de la rédaction).

C'est au tour d' Elisabeth de nous entretenir des très bons résultats obtenus par nos athlètes, nous n'y reviendrons pas, notre bulletin en faisant état tout au long de la saison. Elle relève enfin la grande disponibilité et les compétences de notre collègue d'entraîneurs en relevant que Camille Matthys et Romain Sauthier ont réussi leur formation de base J+5 et que Christiane Imhof, Noémie Rochat, Pascaline Walter, Christian Dössegger, Oliver Nahon et Olivier Walter ont suivi un cours de perfectionnement. Enfin elle adresse un merci tout particulier à Erhard Vetsch qui quitte son poste de responsable du groupe 2 de nos coureurs hors stade et qui sera remplacé par Jean-Paul Tavazzi.

Au chapitre des manifestations Pierre-Alain nous fait part de sa satisfaction quant au succès de nos différentes organisations et remercie les nombreux bénévoles qui ont contribué à leur réussite.

Rapport du caissier, Christian nous communique dans le détail la situation financière du club. L'exercice 2013 aurait dû présenter un déficit d'environ Fr. 1000.- mais finalement se transforma par un bénéfice de Fr. 7051.18 grâce à la vente en cours d'année de l'investissement en fonds de placement datant du début des années 2000 et à sa dissolution au bilan de la réserve pour titres non réalisés.

Nos vérificateurs des comptes Oliver Nahon et Jouni Heinonen prient l'assemblée d'adopter les comptes par acclamation avec remerciements à notre trésorier.

Suite à l'augmentation des cotisations de Swiss Athletics nous devons revoir à la hausse nos cotisations 2015 qui se présenteront comme suit : Kids 140.- U12 160.-/U14 180.-/U16-U18 250.-/U20 et + 270.- toutes ces catégories avec licence comprises/coureurs hors stade 150.- sans licence.

Chapitre renouvellement du matériel, les achats se feront en fonction des besoins urgents et nous attendrons le nouveau stade pour investir.

Pour conclure avec les finances, Christian présente et fait adopter un budget qui s'équilibre à Fr. 74'500.-

Le programme des manifestations 2014 vous sera communiqué par le canal de notre bulletin CARE D'AS et par notre site Internet.

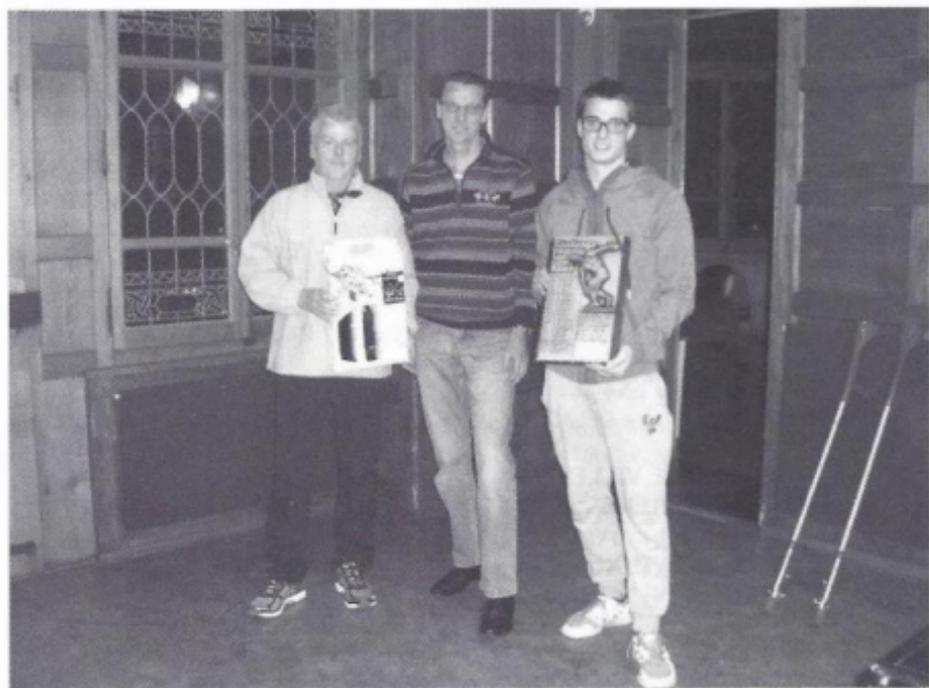
Dans les communications du comité figure le camp d'entraînement à Vichy * le projet de nouveau stade à la Saussaz * l'avenir de la Course de la Vieille Ville * l'étude d'un nouveau site internet * un appel aux membres afin qu'ils répondent aux demandes de collaboration en cas de manifestations.

Renouvellement du comité, pour la première fois depuis près de 20 ans notre club désigne un vice-président en la personne d'Oliver Nahon, pour les autres postes pas de changements notoires (composition dans ce présent bulletin). Relevons l'arrivée de Marie-Sylvie Zuber comme vérificatrice des comptes suppléant.

Arrive le moment toujours très attendu de la remise des récompenses :

- Athlète de l'année, Bastien Mouthon, 200 m en 21"28, 1076 points
 - Classement à la progression, Valentin Luc, + 199 points
 - Challenge "Fair-Play", Julien Matthys
 - Champions Suisses : Maude Mathys/Bastien Mouthon/Frédéric Matthys/
Nathalie Schönfeld/Moesha Kibibi/Axel Joye
 - Places d'honneur : Bastien Mouthon/Julien Matthys/Nathalie Schönfeld/
Jutta Heinonen/Tiego Sava
 - Relais : Valentin Luc/Damien Schnorhk/Bastien Mouthon/Steve Zurkinden
Margaux Spehler
 - Prix Fair-Play : Kids Clara Jordi/U12 Falco Ten Cate/U14 Cloé Bonjour
- Dernier point de l'ordre du jour, les propositions individuelles et divers:
- Daniel propose un vote consultatif pour la modification du nom de notre société suite à notre déménagement à la Saussaz.
 - Mary-Claire Deladoey, nous informe d'une étape du grand prix jeunesse à Blonay et trouve un remplaçant en la personne de Marc Umbehr.
 - Vincent Matthys nous oriente sur le financement du nouveau stade.
 - Christian Dössegger insiste pour un meilleur suivi des admissions.
 - Notre président d'honneur félicite les athlètes pour leurs résultats 2013 et remet un carton de 2 bouteilles à Daniel Hilfiker, Christian Zurkinden et Christian Dössegger.
 - André Stehlin nous transmet les félicitations de la part de l'ACVA.

Il est 20 h30 quand Daniel peut clore notre assemblée générale et inviter les participants à partager une excellente fondue des monts concoctée par la boucherie Blanc à Blonay ainsi qu'un choix de tartes aux fruits pour le dessert.



COMITE 2014

COMITE ADMINISTRATIF

PRESIDENT D'HONNEUR

FORESTIER Pierre-Alain Av. de la Gare 12 1800 VEVEY 021 921 97 64

PRESIDENT

HILFIKER Daniel Rt. de Bossonnens 38 1607 PALEZIEUX 021 550 00 81

VICE-PRESIDENT

NAHON Oliver Bösquets de Julie 14b 1815 CLARENS 021 964 52 05

SECRETAIRE + P.V.

FORESTIER Christiane Av. de la Gare 12 1800 VEVEY 021 921 97 64

CAISSIER

ZURKINDEN Christian Av. de Sully 29 1814 LA TOUR 021 944 57 82

PRESSE (vacant)

CARE D'AS

FORESTIER Pierre-Alain Av. de la Gare 12 1800 VEVEY 021 921 97 64

ANNONCEURS (vacant)

HILFIKER Daniel Rt. de Bossonnens 38 1607 PALEZIEUX 021 550 00 81

FICHIERS/COTISATIONS

DOSSEGGER Christian Prés Rapets 1892 LAVEY 024 485 37 89

DELEGUES ATHLETES

SAUTHIER Céline Av. Biéler 18 1800 VEVEY 021 922 35 26

WEB MASTER

HILFIKER Joëlle Rt. de Bossonnens 38 1607 PALEZIEUX 021 550 00 81

CROSS REGIONAL DE L'EST

RESPONSABLES : Mary-Claire DELADOEY-JOYE * Marc UMBEHR

COURSE DE LA VIEILLE VILLE

RESPONSABLE : Daniel HILFIKER

CARE-VEVEY ORIENTATION

P-A. BAUMGARTNER Ch. de l' Aubouset 6 1806 ST.-LEGIER 021 943 27 78

VERIFICATEURS DES COMPTES

Jouni HEINONEN * Tristan OVERNEY * Marie-Sylvie Zuber

COMITE TECHNIQUE

PRESIDENTE TECHNIQUE/JUGES

KUNG Elisabeth Ch. du Poyet 16 1807 BLONAY 021 943 13 04

COACH JEUNESSE ET SPORTS

VIQUERAT Régis Ch. du Salève 14 1004 LAUSANNE 021 646 89 55

MANIFESTATIONS

(vacant dans l'attente du nouveau stade)

GESTION INSCRIPTIONS/RESULTATS

HILFIKER Joëlle Rt. de Bossonnens 38 1607 PALEZIEUX 021 550 00 81

ENTRAINEURS

KUNG Elisabeth Ch. du Poyet 16 1807 BLONAY 021 943 13 04
DELADOEY-JOYE Mary-Claire Chenalettaz 13 1807 BLONAY 021 943 24 43
IMHOF Christiane Rt. de la Chaniaz 33 1807 BLONAY 021 943 78 88
MATTHYS Camille Bd. Charmontey 21 1800 VEVEY 021 922 38 76
MATTHYS Fabienne Bd. Charmontey 21 1800 VEVEY 021 922 38 76
ROCHAT Noémie Chemin de la Foge 1 1815 CLARENS 021 964 47 11
WALTER Pascaline Ch. de la Baillaz 29 1806 ST.-LEGIER 021 922 59 08
HILFIKER Daniel Rt. de Bossonnens 38 1607 PALEZIEUX 021 550 00 81
JACCARD Vincent Fontaine 59 1040 ECHALLENS 076 466 15 76
MATTHYS Vincent Bd. Charmontey 21 1800 VEVEY 021 922 38 76
NAHON Oliver Bosquets de Julie 14 1815 CLARENS 021 964 52 05
OVERNEY Albin Esplanade 12 1804 CORSIER 021 922 37 61
OVERNEY Tristan Esplanade 12 1804 CORSIER 021 922 37 61
SAUTHIER Romain Av. Biéler 18 1800 VEVEY 021 922 35 26
TAVAZZI Jean-Paul Ch. Bottassioux 13 1806 ST.-LEGIER 021 943 41 81
TOURON Grégoire Clos d'Aubonne 1 1814 LA TOUR 021 944 06 89
WALTER Olivier Ch. de la Baillaz 29 1806 ST.-LEGIER 021 922 59 08
ZURKINDEN Steve Av. de Sully 29 1814 LA TOUR 021 944 57 82

AIDE-ENTRAINEURS

HIGH Alisson Case 303 1619 LES PACCOTS
JATON Mireille Ch. du Jordil 4 1807 BLONAY
MATTHYS Julien Bd. Charmontey 21 1800 VEVEY
KELLER Christian Av. Major-Davel 7 1800 VEVEY

COUREURS HORS STADE

BOLAY Bernard Place de l' Eglise 13 1071 CHEXBRES 021 943 55 74
BOLAY Claire Place de l' Eglise 13 1071 CHEXBRES 021 943 55 74
RODRIGUEZ Ruedi 1803 CHARDONNE 079 793 72 83

ENTRAINEMENT DES ANCIENS

FORESTIER Patrick Ch. du Bourdon 4 1802 CORSEAUX 079 205 91 38



Créateur de
cuisines selon
vos désirs

Electroménager, Salles de bains, Carrelage

Revendeur officiel 

Route de la Crottaz 5
1802 Corseaux/Vevey
Tél. 021 922 48 50
www.habitat-confort.ch


Habitat & Confort^{SA}

FONDS DU SPORT VAUDOIS



La Loterie
Romande
soutient le
SPORT

Une écolière se présente...



Bonjour,

Je m'appelle
Clara Barbezat et
j'ai 10 ans. J'habite à
la Tour-de-Peilz.

Je suis à l'école au Collège de Bel-Air en 6P.

J'ai une grande sœur qui s'appelle Pauline et mes bons copains sont Elisa,
Alex et Lena.

Je fais de l'athlétisme depuis 2 ans et ce que je préfère, c'est les 1000 mètres
et les compétitions.

Quand j'ai congé et durant les vacances, j'aime faire des cabanes dans la forêt
avec mes amis, skier, luger, me balader en raquettes dans la neige, pêcher,
me baigner dans le lac et regarder la télé ;-)]

J'adore voyager et mes villes préférées sont Londres et New York.

A bientôt.

Clara

AVEC LES ANCIENS



Avec les vacances de Pâques s'est achevée la période des entraînements en salle et c'est également le cas pour nos "anciens" qui terminent leur saison hivernale laissant à chacun le soin de maintenir sa condition physique durant l'été de façon individuelle.

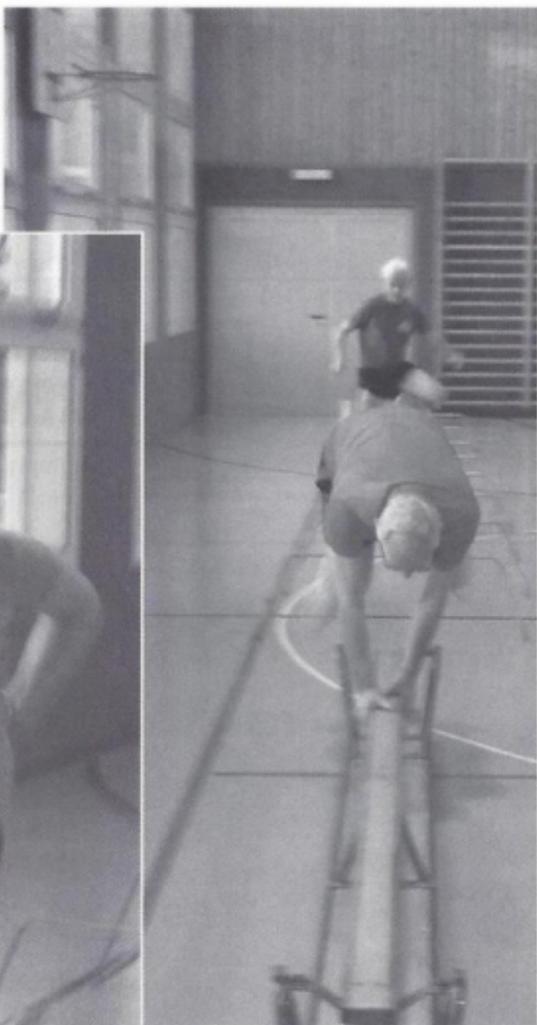
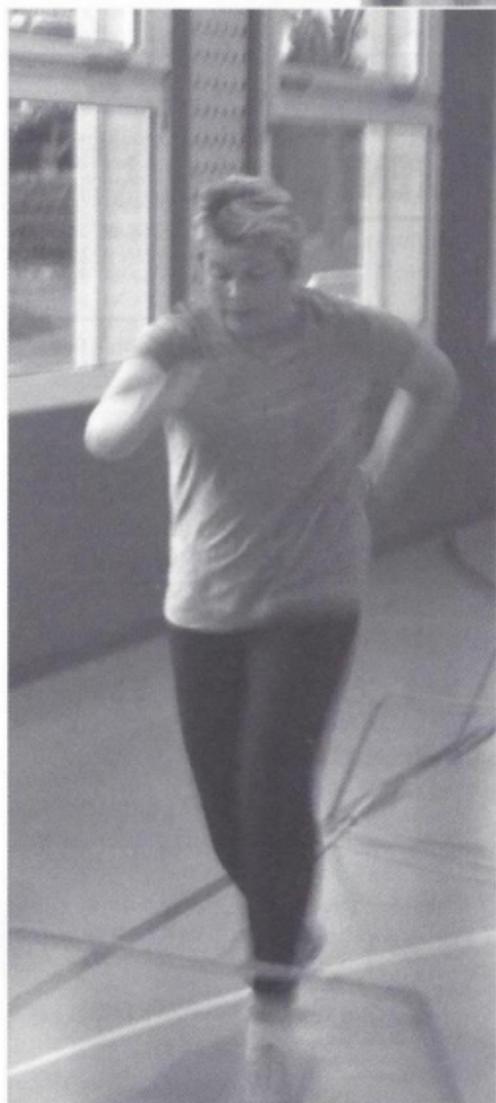
Nous avons tout lieu de nous montrer satisfaits de la fréquentation avec lors des 19 séances une moyenne de 11,5 personnes par leçon.

Si le but premier est de soigner sa condition physique, l'amitié & la bonne humeur n'est pas en reste et ce n'est pas pour rien qu'à Noël et Pâques, nos cours se terminent par une petite agape. N'oublions pas non plus la désormais traditionnelle sortie en raquettes qui avait pour cadre cette année la région des Pléiades et qui s'est terminée par une succulente fondue servie à la buvette de nos amis Paul et Nicole Gaillard.

Au chapitre des présences, la palme revient à notre camarade Philippe Chaperon qui même en dépit de ses ennuis musculaires s'est fait un point d'honneur de ne pas rater une séance tout comme la famille Forestier qui pour rien au monde aurait manqué un entraînement dispensé à la perfection par leur "petit" Patrick.

Qu'il soit remercié très sincèrement par tous les participants : Christiane, Elisabeth, Irène, Joséphine, Marlyse, Margrit, Ursula, Aurèle, Bernard, Claude, Dieter, Jean-François, Jean-Pierre, Michel, Philippe, Pierre-Alain, Pierre-André, Yann.





BOUCHERIE-CHARCUTERIE

*Viande de qualité
rassie sur os*

Stuby

1800 VEVEY
Av. Général-Guisan 17
Tél. 021 921 66 51

VITRERIE
MIROITERIE

J. TORRENT SA

1800 Vevey

Rue Louis-Meyer 21
Tél. 021 921 10 12 +
021 921 10 91

Fax: 021 922 58 84
Atelier Fenil: 021 922 94 88

SERGE
RASTOLDO

FERBLANTIER COUVREUR

CHEXBRES 021 946 11 46 079 212 65 65

**GROUPE
GRISONI**

GRISONI-ZAUGG SA

ROUTES • GÉNIE CIVIL • BÂTIMENTS • ENTREPRISE GÉNÉRALE

BULLE - VEVEY - DOMDIDIÉ

H. Liniger

MAÎTRISE FÉDÉRALE

Plâtrerie et Peinture
Dorure et Décoration

Fax 021 922 56 75 Natel 079 285 72 22 www.hliniger.ch
Case postale 46 1804 Corsier-sur-Vevey

CAMP D'ENTRAINEMENT 2014

20 au 27 avril 2014 à Vichy

1^{er} jour

Le jour « J » est arrivé ! Tous les athlètes étaient motivés malgré l'heure matinale. 8 heures, il est temps de partir. Le voyage était principalement occupé de parties de « Mario Kart » sur les DS de toutes sortes, personne ne pouvait donc envisager une petite sieste.

Après plusieurs centaines de kilomètres, le panneau de Vichy nous indiqua que notre destination finale n'était plus très loin.

Enfin arrivés ! Chaque athlète rejoignit sa chambre avant le 1^{er} entraînement. Ce dernier était plutôt calme, histoire de commencer en douceur.

Ensuite direction le souper avant une belle soirée à l'accueil.

2^e jour

Le déjeuner était à 8h et il fallait être ponctuel si on ne voulait pas, sous la direction d'Olivier, « pomper sec ». L'entraînement débuta à 10h et se termina à 12h00. Chaque groupe (multiples, demi-fond et sprint) effectue un entraînement spécifique et différent. Après le repas de midi, la pause dure jusqu'à 16h ; puis nouvel entraînement qui se termine à 18h. Le soir, les parties agitées de « loup-garous » ont commencés.



3^e jour

Dure journée pour tout le monde. Après les entraînements de lundi, les premières courbatures sont déjà présentes. Un footing un peu rapide pour certains et déjà apparaissent les premiers signes de fatigue. L'après-midi, pour les coureurs c'est l'entraînement de la mort avec les longues séries.

4^e jour

Le matin du mercredi, les groupes multiples et coureurs partent pour un footing de 1h15. L'après-midi tout le monde part en bus pour une visite Vichy à la place de la sortie prévue aux bains qui a été annulée car uniquement les personnes ayant 16 ans révolus ont accès.

5^e jour

Comme d'habitude le petit déjeuner se déroule à 8h. Séries de vitesse pour tout le monde ce jeudi matin, puis petite joute (sprint, sauts, lancers et relais) l'après-midi. L'équipe emmenée par Frédéric s'impose de justesse.

6^e jour

Le vendredi matin, nous nous sommes tous levés, comme d'habitude, pour nous entraîner. Après l'entraînement du matin et une longue séance de stretching pour éviter les courbatures, tout le monde est allé chez Décathlon pour acheter divers habits de sport. Cet après-midi là, le groupe sprint avait la pause et en a profité pour aller manger au Mc Do à côté du Décathlon. Par contre le retour à pied fut plutôt intéressant car nous avons dû traverser





un hippodrome et on a failli nous perdre. Malheureusement pour eux, les « coureurs » et les « multiples » avaient l'entraînement pendant ce temps.

7^e jour

Le samedi, réveil assez difficile pour tous. Malgré le stretching du jour précédent, certains souffrent toujours de courbatures et d'autres de blessures. Après 2 entraînements difficiles pour tous les groupes, tout le monde reste en chambres pour se reposer un peu avant de profiter de la dernière soirée du camp qui fut assez agitée. Tout d'abord Steve et Albin ont perdu la clef de leur chambre, puis tout le monde à joué « au tas de merde » ou les perdants devaient effectués des gages, tel que se faire remplir la bouche et barbouiller le visage avec de la crème chantilly, boire un mélange de pâté de canard mélangé avec de la sauce piquante, de la boisson isotonique et de la crème chantilly entre autres. Comme d'habitude cette soirée s'est terminée avec les traditionnels excès que nous ne pouvons pas vous relatés ici.

Le dimanche nous sommes repartis de Vichy à 10h. Durant le trajet, on s'est occupés avec des jeux de « Mario Kart ».

Tout le monde a trouvé ce camp génial et a pu s'entraîner de façon intensive.

Damien, Simon et Bethany.

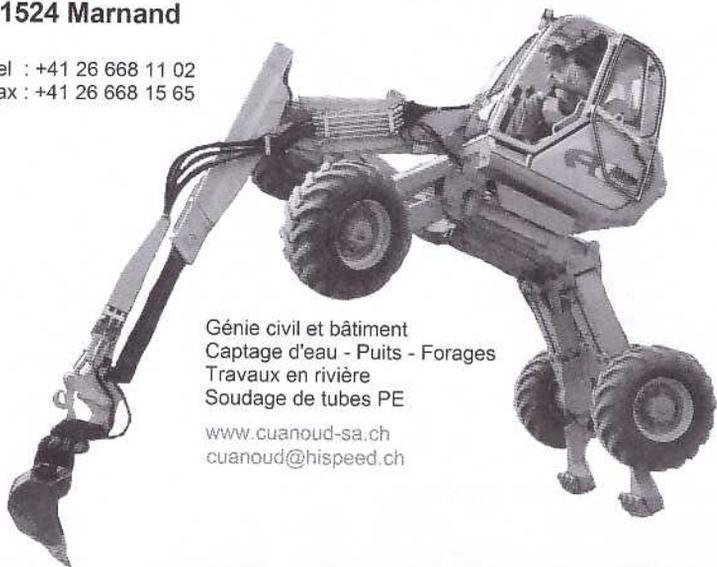
A. CUANOUD S.A

Route de la Gare 12

1524 Marnand

Tel : +41 26 668 11 02

Fax : +41 26 668 15 65



Génie civil et bâtiment
Captage d'eau - Puits - Forages
Travaux en rivière
Soudage de tubes PE

www.cuanoud-sa.ch
cuanoud@hispeed.ch

OBRIST

ARTISANS DU VIN DEPUIS 1854

CURE
D'ATTALENS



en vente
dans notre vinothèque

OBRIST
vinaria

OBRIST VEVEY • Av. Reller 26 • 1800 Vevey

T 021 925 99 25 • F 021 925 99 15

www.obrist.ch • obrist@obrist

Ma saison de ski alpinisme

Cette année, la saison était plus longue que les autres, pour moi. Déjà, c'est une année « à Patrouille » comme on dit, donc qui finit début mai. De plus, c'est la première fois que j'ai fait autant de courses.

J'ai commencé par la nocturne de Morgins, afin de tester la forme, fin décembre. J'y ai gagné, avec un record à la clé. Puis, j'ai enchaîné avec les championnats Suisses de vertical à Veysonnaz où j'ai obtenu le titre. Confiante, j'abordai la première manche de Coupe du monde à Verbier. Sur 2 jours, 2x 2e.

Les manches de Coupe du monde se sont ensuite enchaînées: Courchevel (FR) où j'ai fini 2e à la « vertical » mais disqualifiée à « l'individuel » pour perte d'un ski (alors que j'étais 2e à 10min de l'arrivée). Puis La Pitturina (IT), 2x 2e.



Je récoltai donc les fruits de mes entraînements et une belle opportunité s'offrit à moi... courir « les Grandes Courses » avec la « reine » du ski alpinisme, Laetitia Roux. J'ai quand même hésité car cela voulait dire beaucoup d'absences loin de ma famille. Mais dans une carrière de sportif, il faut saisir sa chance, quand elle est là. J'ai fini par accepter de faire équipe avec cette française.

Après les Championnats d'Europe en Andorre et la 4e manche aux Diablerets où je finis chaque fois seconde, j'attaquai les courses par équipe.

La Pierra Menta, en France, une course par étapes sur 4 jours. 10'000m de dénivelé positif. Avec Laetitia, tout s'est bien passé, et nous avons gagné.

Après 4 jours de repos, nous sommes reparties dans la vallée d'Aoste, pour le Tour du Rutor. Une course sur 3 jours avec 7000m+, avec une belle victoire à la clé.

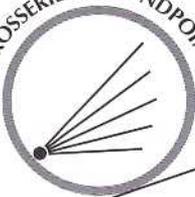
Mi-avril, s'est déroulé la dernière manche de Coupe du monde, tout au nord de la Norvège. Magnifique. J'ai pris, à nouveau une seconde place, derrière ma rivale et une 3e place au sprint.

Au classement général, je récolte donc la médaille d'argent.

Ce jour où je vous écris, la saison touche à sa fin... il ne reste qu'une course...La Patrouille des Glaciers. L'objectif est d'inscrire cette course à mon palmarès et de vivre une belle aventure avec mes coéquipières Laetitia Roux et Séverine Pont Combe.

Et après cette belle saison, je me reposerai pendant 1 mois avant d'attaquer d'autres compétitions...baskets aux pieds!

CARROSSERIE DU RONDPOINT SA



1806 St-Légier
Z.I. Rio Gredon

Jean-Luc EMCH

Tél. 021 943 40 63

Fax 021 943 23 02

carrosseriedurondpoint@bluewin.ch

www.carrosserie-du-rond-point.ch

A VOS MARQUES
SPORT & LOISIRS



www.avosmarques.ch

Le spécialiste de l'Athlétisme

A VOS MARQUES

Grand'Rue 30 b - 1373 Chavornay

Tél. 024 441 07 07 - info@avosmarques.ch

SMART' CUIR

BAGAGES - ACCESSOIRES - VÊTEMENTS



LONGCHAMP
PARIS

LANCEL
PARIS



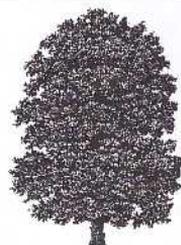
Politeknik in Firenze

Samsonite

Rue du Lac 49

1800 Vevey

Tél. 021 921 52 41



*Boucherie
des Tilleuls*

Gérard SIMON

Rue des Tilleuls 5

1800 VEVEY

Tél. 021 921 44 11

ART' OPTIQUE

Lunetterie Lentilles de contact
Examens de la vue

1806 Saint-Légier — Tél. 021 943 10 20

Laiterie de Blonay



Spécialités de fromages

Crème double de la Gruyère

Mélange fondue - Raclette

Service à domicile

*Sur commande: plateaux
de fromages*

Rte du Village 17 - 1807 Blonay - Tél. 021 943 12 38

Drapeaux Baudois

Bannières-Fanions-Vitraux

Gadgets pour sociétés

Etains-Gravures



1814 La Tour-de-Peilz

Case postale 172

Tél. / Fax 021 944 07 00

La Grange

restaurant • pizzeria

Cuisine italienne et française

Four à bois - Pâtes maison

Av. de la Gare 9 - 1800 VEVEY

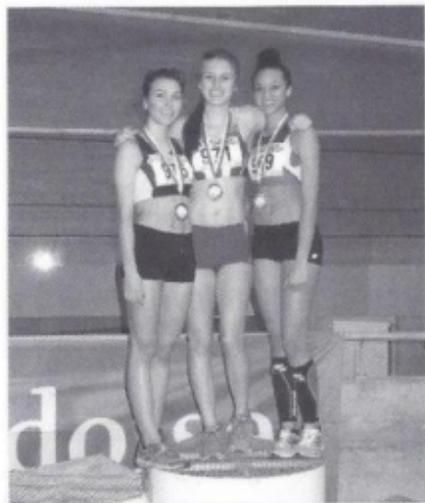
Tél. 021 922 79 87

Natel 079 211 14 47

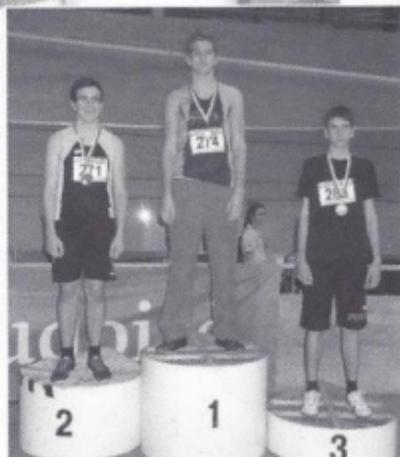
RESULTATS EN SALLE

CHAMPIONNATS VAUDOIS A AIGLE. 12 janvier

HOMMES	50 m	1 BASTIEN MOUTHON 5"97 (record du club), série 6"00
	Poids	1 YVAN CHAPUIS 14.29
U 18 M	50 m	Frédéric Matthys 6"63 (6"64)/Quentin Dupraz 6"91
	Longueur	1 FREDERIC MATTHYS 5.87
	Perche	1 FREDERIC MATTHYS 3.40
	Poids 5 kg	1 QUENTIN DUPRAZ 11.33/2 Félix Breal 10.98
U 20 W	50 m	2 Margaux Spehler 7"07 (7"05)/Céline Sauthier 7"33 (7"33)
U 18 W	Hauteur	4 Léa Neyroud 1.40
U 16 W	50 m	Chloé Pointet 7"57
	Poids 3 kg	7 Chloé Pointet 8.15/11 Léa Truchement 7.17



2



RESULTATS EN SALLE

METTING A MACOLIN. 25-26 janvier

DAMES

60 m Margaux Spehler 8"20/8"28/Céline Sauthier 8"43/8"60/Bethany Wells 8"48/8"68

200 m Margaux Spehler 27"50/27"59 * Béthany Wells 27"93/Céline Sautier 28"12/28"24

HOMMES

60 m Bastien Mouthon 6"90/6"96/6"98/Luc Valentin 7"70/ 7"72/Frédéric Matthys 7"74/7"87

100 m Bastien Mouthon 10"91

200 m Bastien Mouthon 21"61/21"82/Luc Valentin 24"83

Perche Frédéric Matthys 3.60/3.50

MEETING A MACOLIN. 1 février

DAMES

60 m Margaux Spehler 8"20/Céline Sauthier 8"43

200 m Margaux Spehler 26"85/Céline Sauthier 28"12

HOMMES

60 m Bastien Mouthon 6"90 et 6"87/Luc Valentin 7"70/Quentin Dupraz 7"77

200 m Bastien Mouthon 21"64/Luc Valentin 24"68/Quentin Dupraz 25"31

Perche Frédéric Matthys 3.60

CHAMPIONNATS SUISSES A MACOLIN. 15-16 février

HOMMES

60 m Bastien Mouthon 6"98/6"81/finale 3e en 6"82

200 m Bastien Mouthon 21"93/finale 1er en 21"60

CHAMPIONNATS SUISSES JUNIORS A MACOLIN. 23 février

GARCONS

60 m Valentin Luc 7"71

FILLES

60 m Margaux Spehler 8"06 et 8"13/Béthany Wells 8"35/Céline Sauthier 8"52

1000 m Oxana Mroczek 3'16"32

CHAMPIONNATS VAUDOIS JEUNESSE A PULLY. 30 mars

U 14 M (pentathlon : sprint/poids 3 kg/hauteur/obstacles/1000 m)

1 LEO WALTER 3291 p 8"38/9.46/1.52/23"98/3'42"50

U 12 M tétathlon : sprint/poids 2,5 kg/obstacles/1000 m)

5 Filip Zuvic 2173 p 8"97/7.01/26"91/3'48"18 * 8 Noah Lanzillotta 1820 p 9"35/4.86/27"29/4'01"94 * 14 Daniel Brankovic 1380 p 9"80/5.29/31"95/4'17"49

U 11 M (tétathlon : sprint/poids 2,5 kg/obstacles/1000 m)

5 Louis Schmitz 1457 p 9"64/4.28/32"60/3'57"82 * 7 Simon Gonin 1283 p 10"33/5.32/31"68/4'22"18

U 10 M (tétathlon : sprint/poids 2 kg/obstacles/1000 m)

6 Colin Baechler 1347 p 10"23/4.62/30"69/4'15"64 * 8 Sacha Vercellino 1289 p 10"23 4.75/28"93/4'41"74 * 10 Niels Krupers 1102 p 10"03/4.30/31"52/4'49"46

RESULTATS EN SALLE

CHAMPIONNATS VAUDOIS A PULLY (suite)

U 09 M (tétrathlon : sprint/poids 2 kg/obstacles/1000 m)

2 Mathis Lanzillotta 1157 p 10"14/4.20/31"84/4'33"01 * 4 Mathis Gertsch 944 p 10"81
3.94/33"68/4"36"54 * 6 Lars Krupers 358 p 11"61/3.16/44"20/5'20"27

U 14 W (pentathlon sprint/poids 3 kg/hauteur/obstacles/1000 m)

5 Léonie Pointet 3404 p 8"25/5.95/1.30/24"46/3'53"86 * 10 Marine Bruttin 2810 p
8"63/6.13/1.35/27"24/4'29"96 * 19 Anissa Lilli 1828 p 9"22/7.12/1.15/29"62/--

U 13 W (pentathlon : sprint/poids 3 kg/hauteur/obstacles/1000 m)

3 Manon Wassenberg 3050 p 8"26/6.23/1.35/26"27/4'23"37 * 9 Aurélie Schick 2489 p
9"05/5.12/1.15/28"00/4'17"43

U 12 W (tétrathlon : sprint/poids 2,5 kg/obstacles/1000 m)

8 Lois Rankovic 1555 p 9"92/5.22/27"87/5'14"84

U 11 W (tétrathlon : sprint/poids 2,5 kg/obstacles/1000 m)

1 MOESHA KIBIBI 2604 p 8"51/5.93/24"45/4'16"94 * 7 Clara Jordi 1845 p 9"82/4.94/
28"69/4'21"62 * 15 Sophie Harding 1195 p 9"58/3.89/29"10/--

U 10 W (tétrathlon : sprint/poids 2 kg/obstacles/1000 m)

4 Mélissa Barmettler 1376 p 10"39/4.09/34"04/4'20"56 * 5 Juliette Reed 1367 p 10"86
3.28/30"83/4'28"22 * 6 Celia Barmettler 1301 p 10"09/4.12/33"08/4'44"27 * 9 Isaure
Revillard 1170 p 10"92/3.28/33"70/4'32"05

U 09 W (tétrathlon : sprint/poids 2 kg/obstacles/1000 m)

1 EMILIA BLUNDEN 1438 p 11"09/4.00/30"96/4'20"66 * 3 Sanchia Green 1270 p 10"39/
3.48/33"78/4'30"44 * 4 Léna Schenk 1198 p 10"42/3.08/33"64/4'36"73 * 6 Théa Janne
d' Othée 839 p 10"82/2.49/38"76/4'44"54 * 7 Hannah Dennis 838 p 10"47/2.00/36"46/
4'59"02 * 10 Zoé-Lou Barbier 549 p 11"72/3.21/36"64/5'28"19 * 11 Valérie Schmitz
446 p 11"73/2.49/40"57/5'28"58

Un grand bravo ! à nos vainqueurs, Moesha Kibi, Emilia Blunden, Léo Walter et pour
leurs places d'honneur à Manon Wassenberg, Sanchia Green, Mathis Lanzillotta.





Services de dépannages

tel. 021 922 92 29
fax 021 923 67 85
natel. 079 413 31 29
079 206 69 29

AntonioVieira S.A
Maîtrise Fédérale

**Installations
Sanitaires
Chauffage
Solaires**

Ch. des vergers 7 - 1800 Vevey

SÉVERINE RINSOZ

Ostéopathe D.O. MFSO

Rue du Village 2A
1803 Chardonne
Tél. 021 922 36 01
srinsoz@sunrise.ch

076 379 69 76
(en cas d'urgence)



Conception, création et
entretien de parcs et jardins

Horticulteurs - Paysagistes - Architecte Paysagiste HES

Ch. de Crêt-Richard 9 • 1814 La Tour-de-Peilz • Tél. 021.944.49.49
Lionel Turrian 079.669.23.09 • Nadine Turrian 079.379.18.98
www.furstjardins.ch contact@furstjardins.ch



Aebi Fleurs

Toutes décorations florales

Rue de Lausanne 1
Tél. 021 921 28 61
VEVEY



Place du Marché - 1800 VEVEY
Tél. 021 921 13 93
Fax 021 922 53 79



L'esprit du terroir !

**LES VIGNERONS
DE CORSEAUX
EN LAVAUX**

Rue du Village 20 • CH-1802 CORSEAUX • Tél. +41 21 921 31 85
Fax +41 21 921 31 10 • www.avc-vins.ch • info@avc-vins.ch

**bornand
sports** VEVEY

sa L'EMPREINTE DU SPORT

Rue du Théâtre 8 - Tél. 021 921 58 91



CGS
immobilier

ACHAT • VENTE • ESTIMATION GRATUITE

Grand-Rue 56
1814 **La Tour-de-Peilz**
Tél. +41 21 977.00.00
latour@cgs-immobilier.ch

Grand-Rue 98
1820 **Montreux**
Tél. +41 21 962.70.50
montreux@cgs-immobilier.ch

Egalement présents à Lausanne, Châtel St-Denis et Monthey.

www.cgs-immobilier.ch





COURSES HORS STADE

Barjot Run 2014 – Caserne de Bière

Deux coureurs du CARE au départ de la Barjot Run 2014, l'un a quasi marché sur les eaux, Frère Jean-Marc (de la célèbre congrégation des Mathys-Küng), l'autre a franchi tous les obstacles en Indestructible, n'est-ce pas Camille ?



58e CROSS DE LA RIVIERA

CHAMPIONNATS VAUDOIS DE CROSS

BLONAY, 8 FEVRIER 2014

Après 57 éditions, notre cross inaugurerait cette année sa nouvelle appellation. Après un vendredi particulièrement pluvieux, nous avons été gratifié de magnifiques conditions pour notre course, la pluie faisant son apparition une fois le dernier des 250 concurrents passer la ligne d'arrivée (2013 = 222 classés).

Malgré un terrain extrêmement gras, tous les coureurs se sont plu à relever un véritable parcours de cross et une parfaite organisation de notre club. Une fois encore nous ne pouvons que féliciter Mary-Claire Deladoey Joye et Marc Umbehr ainsi que les nombreux bénévoles qui ont parfaitement mené à bien cette organisation.

Un grand merci également à nos nombreux sponsors qui nous permettent de récompenser la totalité des participants.

RESULTATS

ECOLIERES D 600 m

1 Tiziana Rosamilia BTV Aarau 2'35"39

ECOLIERS D 600 m

1 Adriano Rosamilia BTV Aarau 2'31"14/2 Lars Krupers 2'39"80

ECOLIERES C 950 m

1 EMILIA BLUNDEN CARE 3'46"67/3 Elodie Zuchuat 3'55"29/8 Lena Schenk 4'09"24/9 Sanchia Green 4'23"25/14 Valérie Schmitz 5'23"04

ECOLIERS C 950 m

1 Adrien Gomez Ortiz Carrouge 3'15"02/7 Niels Krupers 3'49"04/9 Nicolas Bouhier 3'53"89/15 Steve Schwab 4'37"90

ECOLIERES B 1350 m

1 Valentina Rosamilia BTV Aarau 5'17"82/4 Clara Barbezat 5'24"98/12 Elisa Schroth 6'18"04/13 Lois Rankovic 6'21"02/17 Sophie Harding 6'42"55/20 Clara Jordi 6'59"41/21 Tally Galtos 7'35"82/22 Ella Zaugg 7'36"41

ECOLIERS B 1350 m

1 Dorian Metraux Leysin 4'50"17/5 Samuel Stark 5'21"28/6 Filip Zuvic 5'27"02/10 Louis Schmitz 5'56"96/11 Cédric Zaugg 5'59"82/14 Daniel Brankovic 6'12"35/18 Simon Gonin 6'31"25/19 Emeric Jans 6'40"64

ECOLIERES A 2400 m

1 Célia Vauthey Triviera 9'29"50/5 Léonie Pointet 11'06"26/7 Maëlle Truchement 11'44"39/10 Aurélie Schick 12'44"68

ECOLIERS A 2400 m

1 Clément Gilliéron Morges 8'43"75/9 Romain Ferrari 10'25"58/10 Falco Ten Cate 10'43"42/11 Victor Poupon 11'12"88/12 Alexandre Le Torrivellec 11'19"78

CADETTES B 3450 m

1 Carolina Hernandez-Pita Genève 13'49"53/2 Audrey De Kalbermatten 14'27"18/6 Oxana Mroczek 14'55"59/7 Joanne Martineau 15'02"45/9 Cloé Poinet 15'48"78/11 Léa Truchement 16'50"83

CADETS A 3450 m

1 Mathias Vauthey Triviera 12'21"98/6 Simon Ferrari 14'20"18/10 Arnaud Dürrenmatt 15'06"21

CADETTES A 3450 m

1 Déborah Vauthey Triviera 14'03"07/7 Alicia Schwarzenbach 15'45"28/8 Camille Leneuf 16'21"83/9 Léa Neyroud 18'10"57

CADETS A 3450 m

1 Marc Bill ST Berne 11'20"33

JUNIORS DAMES 4500 m

1 Aline Moraz Triviera 17'42"20

JUNIORS HOMMES 4500 m

1 Romain Luscher Lausanne-Sports 15'20"13

DAMES 4500 m

1 Laura Hrebec New Concept Sports 16'39"05

DAMES VETERANS 4500 m

1 Françoise Ulrich-Holden CAS Jaman 19'59"03/7 Jacqueline Lugin 25'36"71

HOMMES 6600 m

1 Alain Balleret Lausanne-Sports 25'24"70

HOMMES VETERANS I 6600 m

1 Renaud De Pury Tryverdon 24'37"95/6 Darrell High CARE Orientation 26'27"11

HOMMES VETERANS II 6600 m

1 Antonio Campos Genève 24'43"58/7 Christian Keller 28'11"39/8 Gilbert Cavin 28'59"64/14 Marc Umbehrr 34'00"49

HOMMES 6600 m

1 Alex Jodidio CS 13 Etoiles 22'01"93

Bravo ! à notre écolière C Emilia Blunden pour sa magnifique victoire, à Lars Kruper et Audrey De Kalbermatten seconds respectivement chez les écoliers D et en cadettes B et enfin une jolie 3e place pour Elodie Zuchuat chez les écolières C.



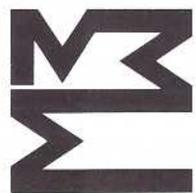


La Cave A. Mayor sa

Grands crus du Vignoble de Lavaux en appellation d'origine contrôlée

Dézaley - St-Saphorin - Epesses - Chardonne - Vevey/Montreux - Spécialités
Caveaux de dégustation - Vente directe - Visite de cave

Rue des Moulins 27 - 1800 Vevey - Tél. 021 921 13 41 - www.cave-mayor.ch



MICHAUD & MIETTA

CH 1802 Corseaux-Corsier

Tél. 021 921 34 74 Fax 021 921 84 44

Menuiserie Agencements

ABC
DÉMÉNAGEMENTS
CH-1804 CORSIER / VEVEY
tél. 021/921 65 44 - fax 021/922 33 20

ALPINA
EXTINCTEURS

PROTECTION
INCENDIE
JACQUES DURGNAT

Champsot 6
1822 Chernelx
Tél. 021 963 01 82



GARAGE DE LA MONTAGNE
VENTE DE SUZUKI SX4 À PRIX DISCOUNT

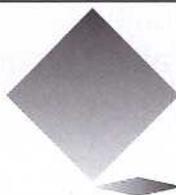
Suzuki SX4

dès 19'900.-
Modèle neuf 4WD!

Livrable rapidement



Zone Industrielle D - 1800 FAMILI-CORSIER - Tél. 021 922 34 16 - Mobile 079 359 83 83
www.garagedelamontagne.ch



MAÎTRISE FÉDÉRALE
CHEMIN VERT 20, 1800 VEVEY
TÉL.: 021 922 89 39
FAX: 021 921 79 44

GRISONI
CARRELAGES VEVEY



Au service de votre environnement

TOUS TRAVAUX D'ASSAINISSEMENT ET D'HYGIENE PUBLIQUE

AITV S.A.

1003 LAUSANNE

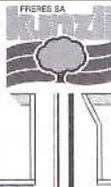
Tél. vert pour vos commandes : 0800 107 000

www.aitv.ch info@aitv.ch

KUNZLI FRERES S.A.

1844 VILLENEUVE 1180 ROLLE

www.kunzli.ch info@kunzli.ch



Inspection par caméra / Essai d'étanchéité
Réhabilitation / Travaux spéciaux



Vidange / Curage / Débouchage 24h / 365 j
Transports de déchets spéciaux ADR / SDR

58e CROSS DE LA RIVIERA

CHAMPIONNATS VAUDOIS DE CROSS

BLONAY, 8 février 2014

De chaleureux remerciements à nos sponsors, donateurs et fournisseurs d'infrastructures ainsi qu'à toutes les personnes bénévoles qui ont œuvré au bon déroulement de notre manifestation.

COMMUNE DE BLONAY
COMMUNE DE MONTREUX
COMMUNE DE ST.-LEGIER
COMMUNE DE VEVEY
FONDS DU SPORT VAUDOIS
AQUAPARC LE BOUVERET
BANQUE RAIFFEISEN DE LA RIVIERA
BATITRAVAUX ST.-LEGIER
BIO FAMILIA SACHSEN
BUFFET EXPRESS - PHILIPPE CARITA VEVEY
CARROSSERIE DE CORSEAUX
CARROSSERIE DE LA VEYRE SA ST.-LEGIER
CHABLAIS BOX - AIGLE
CLOROPHILE PUBLICITE CORSIER
COMPAGNIE INDUSTRIELLE DU GAZ SA VEVEY
DG DESIGN - DANIELE GUEX BLONAY
GARAGE DE LA VIGIE CHAILLY s/MONTREUX
GETAZ ROMANG ST.-LEGIER
GOLDEN PASS SERVICES MONTREUX
LABYRINTHE AVENTURE EVIONNAZ
PESENTI MAURO PEINTURE BLONAY
PIRALLI SA VEVEY
PLANET ENDURANCE ECUBLENS
RECATEC CPA ETAGNIERES
ROMANDE ENERGIE





Nos spécialités

*Tourtes truffées
Cakes à l'orange
Mousses aux fruits
Baquette à l'ancienne
Pains au levain
Glaces maison*

«Les Arcades»



Boulangerie

Pâtisserie

Tea-room

Véranda

Route des Deux-Villages 21
1806 Saint-Légier
www.boulangeriegolay.ch



Pastelle Coiffure

M+F sur rendez-vous

coiffure-pastelle.com

Sara Dragone

Rue des Chenevières 21

1800 Vevey

021 921 56 57

Lundi fermé

Mercredi après-midi fermé

Hommés
Femmes

Enfants



Zone industrielle D y.bovy@yannbovy.ch
1809 Fenil s/Corsier www.yannbovy.ch

T 021 922 19 79

F 021 922 19 80

M 079 309 26 01

*Favorisez
nos annonceurs*



Las Floral

Virginie Frête

Route des Deux-Villages 52

1806 St-Légier

021 943 42 12 - lasfloral@hotmail.fr



koller orthopédie

vosre mieux-être entre nos mains

Prothèses - Orthèses - Corsets - Bandages
Supports plantaires - Bas médicaux - Cannes
Chaises roulantes - Lits électriques - Exoprothèses de sein

1800 VEVEY Tél.: 021 922 72 82

Av. Général-Guisan 38 Fax: 021 921 52 52

De St-Légier
à St-Saphorin...

venez déguster nos meilleurs crus

St-Légier - Les Curtis

Pinot Noir de Blonay

Chardonne

St-Saphorin



JEAN-MARC FAVEZ

VIGNERON

ST-LÉGIER

Sentier des Curtis 2

1806 St-Légier

Tél./Fax 021 943 38 51

Mobile 079 647 77 49

Dégustation sur rendez-vous



Pharmacie du marché

LABORATOIRE D'HOMÉOPATHIE

Jacqueline Badoud-Wildhaber

Place du Marché 2 • 1800 Vevey • T 021 923 82 10 • F 021 923 82 11

pharmacie.marche@bluewin.ch • www.automedication.ch

non stop 8h-18h30 • samedi 8h-12 en hiver / 8h-14h en été

COURSES HORS STADE

NEUJAHRSMARATHON A ZURICH. 1 janvier

(21 km 097) Jacqueline Lugin 2 h05'37 (2e F60)

CROSS INTERNATIONAL DE LAUSANNE. 18 janvier

(1 km) Léna Schenk 10'08 (3e écolières C)

(2 km) Oxana Mroczek 7'35'08 (10e cadettes B)/Joanne Martineau 7'48'5

(4 km) Simon Ferrari 15'23'9

(8 km) Pascal Piguet 37'26'8/Marc Umbehre 38'41'7

10 KM. de PAYERNE. 2 mars

(1 km 500) Aurélie Schick 6'46'2 (2e écolières A)

(10 km) Pierre-André Maillard 39'35'5 (7e vétérans 2)/Jane Moraz 41'51'4 (3e dames

vétérans 2)/Walter Suter 42'27'4/Daniel Hilfiker 43'01'2/Simon Ferrari 44'18'8/Ruth

Maillard 44'58'0 (6e dames vétérans 2)/Oxana Mroczek 45'25'8 (2e dames juniors)/

Joanne Martineau 45'25'9 (3e dames juniors)

SEMI-MARATHON DE CORTAILLOD. 9 mars

(21 km 0975) Joli succès chez les vétérans 2 de Rudy Rodriguez en 1 h20'59'6

(entrée au TOP 10)/Pascal Piguet 1 h45'25'9

15 KM. de KERZERS. 15 mars

Excellente performance de Ghislain Aniambossou qui passe sous la limite de l'heure

en 59'27'8 (2013 =1 h00'21'1)/Agostino Lanzillotta 1 h02'59'7/Claire Bolay 1 h05'30'7

(2e F55)/Walter Suter 1 h08'03'8/Pascal Piguet 1 h16'45'2/Brigitte Brasey 1 h20'30'2

Delphine Delmas 1 h23'22'0/Elodie Utard 1 h23'47'7/Fabienne Décotterd 1 h25'18'0/

Jacqueline Lugin 1 h25'32'0

CROSS DES AMIS DE LA NATURE. 22 mars

Oxana Mroczek 18'08'82 (2e cadettes)/Jacqueline Lugin 24'07'69 (6e W50)

CHAMPIONNATS SUISSES 10 KM. A SAXON. 23 mars

Claudia Bernasconi 36'15'70 (très jolie 8e place en dames élite)/Olivier Plantevin

36'44'05/Ghislain Aniambossou 37'40'38/Zeki Alakus 38'24'77/Susan Tschäpätt

40'33'89 (3e F40)/Daniel Hilfiker 41'12'72 (10e M50)/JANE MORAZ 41'15'58 (1ère.

F50)/CLAIRE BOLAY 42'50'85 (1ère. F55)/Bernard Bolay 43'20'31/Gaëlle Carne

44'31'09 (8e F35)/Joanne Martineau 45'23'45/Elisabeth Küng 46'36'81 (4e F50)/

Peppino Di Tria 46'38'48 (8e M60)/Montserrat Vauthey 52'31'67

Excellente expédition des caristes avec à la clé 2 formidables titres de championnes suisses pour nos athlètes vétérans Jane Moraz et Claire Bolay. Un grand bravo !

CHALLENGE BAMBI AU CHALET A GOBET. 5 avril

(2 km) Théa Janne d' Othée 10'50'9

(4 km) Oxana Mroczek 16'49'8 (3e cadettes)

(7 km 600) Daniel Hilfiker 31'46'70 (4e M50)/Marc Umbehre 39'00'00/Nelly Umbehre

43'15'90 (5e W40)

CHAMPIONNATS SUISSES DE MARATHON A ZURICH. 6 avril

(42 km 195) Mireille Jaton 3 h28'09



Bolomey & Borloz SA

constructions métalliques

Zone industrielle E
Route de Fenil 51
1809 Fenil-sur-Corsier

Tél : 021 921 76 65
Fax: 021 921 05 17
bolomey-borloz@bluewin.ch



GARAGE DU MONT-PÉLERIN SA

Z.I. DU RIO GREDON
1806 ST-LÉGIER S/VEVEY
TÉL. 021 943 32 41/42
FAX 021 943 32 26

garagemontpelerin@bluewin.ch
www.garagemontpelerin.ch

Pâtisserie Tea-room Confiserie

fredy

toujours bon, toujours frais

Grand'Rue 19, 1814 La Tour-de-Peilz
T 021 944 18 23

**Chablais
BOX**

La solution idéale pour

**Artisans
Bricoleurs
Artistes
Stockage**

Location box

www.chablais-box.ch
Ch. de la Biôle - 1860 Aigle

Jean-Luc CHABLOZ

masseur diplômé

Massages:
sportifs - relaxants - amaigrissants
(agréé par les assurances)

Rte d'Andix 11 - 1807 Blonay
Tél. 079 210 20 11



Pour nous... Le client est roi!

MONNARD SA 1809 FENIL-SUR-CORSIER
Plâtrerie - Peinture Tél. 021 922 73 03-76 - Fax 021 922 73 08
www.monnard-sa.ch



*Transports en tous genres
Fourniture sable et gravier
Vidange de fosses
curage de canalisations
Camions multibennes*



021 921 10 92



Camion multi-lift

COURSES HORS STADE

LA BARJOT RUN A BIÈRE. 12 avril

(5 km) Camille Matthys 23'32"2 (1 ère. Dames)
(9 km) Ruben Sandiano 40'45"1 (10e hommes)

COURSE DES TRAINES SAVATES A CHESEAUX. 12 avril

(3 km 300) Oxana Mroczek 12'55"5 (3e cadettes)
(10 km 300) Walter Suter 42'19"0/Daniel Hilfiker 42'25"0/Jean-Paul Tavazzi 50'41"6/
Paul Landzberg 50'50"8/Delphine Delmas 54'13"0/Montserrat Vauthey 56'25"6/Nicole
Dumas 57'52"1

Grâce à notre confrère "24 HEURES" photo à l'appui, nous avons constaté la participation de la famille Régis Viquerat en plein effort !!!

MARATHON DE VIENNE. 13 avril

Semi (21 km 097) Susan Tschäppät 1 h27'16 (3e W40) 4e rang au TOP 10 du CARE
Marathon (42 km 195) Gérald Grisoni 3 h54'23

COURSE EN FORET A BULLE. 13 avril

Oxana Mroczek 27'25"1 (3e cadettes A)/Joanne Martineau 27'38"0 (4e cadettes A)/
Camille Leneuf 29'39"2
Relais 3 x 6 km : Oxana Mroczek-Joanne Martineau-Camille Leneuf 1 h24'42"4 (1 ère
cadettes A)

20 KM. DE LAUSANNE. 26 avril

(20 km) Jean-Marc Mathys 1 h21'33/Ghislain Aniambossou 1 h22'42/Susan Tschäppät
1 h23'39 (5e dames 40)/Jane Moraz 1 h25'38 (3e dames 50)/Agostino Lanzillotta
1 h25'44/ Claire Bolay 1 h27'23 (1ère dames 55)/Samuel Delaloye 1 h30'07/Flavio
Allesina 1 h32'49/Cloé Moser 1 h36'26 (1ère dames espoirs)/Pascaline Walter
1 h 39'25/Elisabeth Küng 1 h40'34/ Jean-Paul Tavazzi 1 h41'07/Fabienne Matthys
1 h50'53/Jacqueline Lugin 1 h52'08 (3e dames 60)
(10 km) Claudia Bernasconi 36'36 (1 ère dames 30)/Thibaut Niederhauser 40'26/
Phillippe Carita 41'19/Gilbert Cavin 41'42 (4e hommes 50)/Peppino Di Tria 44'36/
Brigitte Matz 48'04 (2e dames 55)
(4 km) Florian Ulrich 14'04/Noah Lanzillotta 17'45/Cédric Zaugg 19'51/Sophie
Harding 24'50
(2 km) Juliette Janne d'Othée 8'39/Emeric Jans 9'39/Théa Janne d'Othée 11'10/
Mathis Lanzillotta 11'45
Remarquables performances de nos dames avec la victoire de Claudia Bernasconi
sur 10 km, les succès de Claire Bolay et Cloé Moser dans leur catégorie respective
sur 20 km ainsi que les très bons chronos de Susan Tschäppät et Jane Moraz
Notons enfin qu'il n'est pas chose facile de retrouver le nom des caristes parmi plus
de 20'000 participants et nous vous rappelons que vous êtes sensés communiquer
vos résultats à Joëlle Hilfiker / j.hilfiker@care-vevey.ch

TOUR DU CHABLAIS

Nous reviendrons dans notre prochain bulletin sur l'ensemble des résultats des six
étapes du Tour du Chablais.

NOUVEAU NOM POUR NOTRE CLUB ?

(Ce sondage n'engage que la rédaction de notre bulletin.)

Dès sa fondation en 1952 notre club a connu plusieurs changements de nom, à savoir : **CENTRE D'ENTRAINEMENT DE LA REGION EST** puis **CENTRE D'ENTRAINEMENT ATHLETIQUE DE LA REGION EST (CEARE)** et enfin simplifié en **CENTRE ATHLETIQUE DE LA REGION EST (CARE)**.

Cette appellation faisant figurer une délimitation territoriale est un héritage de l'Association Cantonale Vaudoise de Gymnastique, qui se divisait en différentes régions, mais qui n'ont plus cours aujourd'hui. Lors de la disparition des régionales au sein de l'ACVG notre nom aurait pu être modifié à l'époque mais fut maintenu par tradition. Le journal local portant le nom de **L' EST VAUDOIS** cette dénomination était encore d'actualité.

Depuis quelques années cette appellation a pratiquement disparu du paysage régional et a été remplacé par les termes, **RIVIERA** et **CHABLAIS** et de moins en moins de personnes connaissent encore la signification complète du nom de notre société.

Il paraît donc opportun au vu de notre déménagement au Stade de la Saussaz de modifier le nom de notre club dans un proche avenir, tout en vous en rappelant que nous avons changé cette année après 57 éditions le nom de notre Cross Régional de l'Est en **CROSS DE LA RIVIERA**.

Par égard aux nombreuses communes qui s'apprêtent à financer le nouveau Stade de la Saussaz à Montreux, nous pourrions envisager une appellation faisant mention du terme Riviera en lieu et place de Région Est et du coup faire un pas vers la régionalisation.

Exemple :

CENTRE ATHLETIQUE RIVIERA (CAR) * CLUB ATHLETIQUE RIVIERA (CA RIVIERA) * RIVIERA ATHLETIC CLUB, etc. avec ou non la mention Vevey - Montreux)

Nous serions très heureux d'avoir votre avis sur la question en nous retournant le talon ci-dessous à **CARE-VEVEY, case 276, 1800 VEVEY**.

.....
Nom et prénom :

Proposition de nom : 1).....
à choix

2).....

gaz naturel



L'énergie qu'on aime

www.holdigaz.ch

COMPAGNIE INDUSTRIELLE ET COMMERCIALE DU GAZ SA
UNE SOCIÉTÉ DU GROUPE HOLDIGAZ



7PLUS 7EN BOIS LOFT



**LE MEILLEUR
POUR VOTRE
INTERIEUR...
AGENCEMENT
CUISINE-BAIN
MOBILIER
& DECORATION**
T. 021 922 07 00
WWW.7ENBOIS.CH



www.torgon-excursions.ch

*Chez Torgon Excursions S.A. vous voyagez avec des cars grand luxe *** et **** équipés de tout le confort*

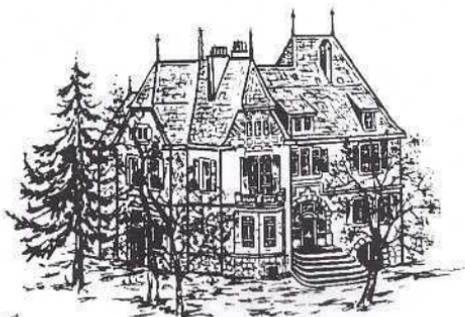
**DEMANDEZ NOTRE
CATALOGUE
POUR L'ANNEE 2014**



Case postale 39
1895 Vionnaz
tél. 024 481 29 53
fax 024 481 41 51
info@torgon-excursions.ch



Association Bâtiment UCJG - YMCA



Anniversaires

Fêtes de famille

Location de salles

Cuisine professionnelle - Scène - Salle de gym - Salle de cours

Chemin du point-du-Jour 2 - Case postale - CH-1800 Vevey 1
Contacts: 021 922 38 76 ou 021 922 93 91 - www.ucjg-vevey.ch