



CARIVIERA
— 1952 —



Centre Athlétique Riviera



l'info N° 4

www.cariviera.ch



*Carrosserie de
La Veyre SA*

Fondée en 1991

T 021 943 47 70

Z.i de la Veyre B4

F 021 943 47 80

carr.veyre@bluewin.ch

1806 Saint-Légier

CARROSSIERS



www.carrosserie-de-la-veyre.ch

Membre de la Fédération des Carrossiers Romands

Print Copyshop Blonay impression numérique

Photocopies couleur
impression numérique

flyers - affiches - cartes de visite - faire-part - thèses
cartes postales - cartes de vœux - brochures A4-A5 agrafées

imprimé en
suisse

**IMPRIMERIE
MURY
BLONAY** SA

Route de Prélaz 1
1807 Blonay
021 943 26 52

info@mury.ch
www.mury.ch



Billet du président

Chers amis du CA Riviera,

Une saison d'athlétisme riche en événements s'est écoulée.

Côté sportif, les athlètes ont obtenu cette année pas moins de 41 titres de champion vaudois, 5 titres de champion romand et 5 médailles aux championnats suisses. Au niveau international, 5 athlètes se sont qualifiés dans 8 disciplines pour des championnats internationaux. À noter les excellents résultats de Bastien Mouthon, 2ème des jeux de la Francophonie, et la phénoménale Maude Mathys championne d'Europe de courses de montagne. Des excellents résultats qui récompensent l'énorme travail effectué par leurs entraîneurs.

Puis, le CA Riviera s'est vu relever un nouveau défi en 2017 avec l'organisation des championnats vaudois. Cette manifestation de deux jours a accueilli plus de 350 athlètes et 200 spectateurs, ainsi que plus de 100 bénévoles qui ont

permis de faire de cette compétition un succès. De plus, nous avons été heureux d'accueillir pour la première fois les « Entraînements des jeunes Athletissima » au stade de la Saussaz où des stars de l'athlétisme (Renaud Lavillenie, L. J. van Zyl, Mujinga Kambundji, Alain-Hervé Mfompka) sont venus entraîner nos athlètes. Ces deux événements furent la pointe de l'iceberg étant donné que le club a organisé ou co-organisé pas moins de neuf manifestations sportives cette année. Un grand merci à tous les bénévoles, entraîneurs et membres du comité qui œuvrent chaque année pour le bon déroulement des manifestations organisées par le CA Riviera.

En 2018 nous organiserons, en plus des meetings et des courses traditionnelles, les championnats vaudois et fribourgeois de relais ainsi que les championnats vaudois multiples. Toutes les dates se trouvent dans l'agenda présent dans ce bulletin.

Au niveau du club et de sa structure, deux intéressantes nouvelles se présentent. D'une part, le CA Riviera proposera des entraînements à Aigle, Yverne et Ollon. Plus d'une vingtaine d'athlètes accompagnés de trois entraîneurs s'y entraîneront dès octobre 2017. Les horaires, lieux d'entraînements et toutes autres informations sont disponibles sur notre site internet. D'autre part, par souci d'environnement et de simplicité administrative, les athlètes du club recevront dès cette année leur facture de cotisation par e-mail. En revanche, le format courrier se maintiendra pour les membres donateurs.

Je me réjouis de vous retrouver à l'occasion des championnats vaudois de cross qui auront lieu le 10 février 2018 et qui verront une grande refonte.

En vous souhaitant une bonne lecture de ce bulletin intégrant lui aussi un tout nouveau design, je vous adresse mes meilleures salutations sportives.

Le Président, Oliver Nahon





VALORISONS ENSEMBLE VOS DÉCHETS

Votre partenaire privilégié pour la gestion et la valorisation de tous vos déchets, partout en Suisse et pour tous : Collectivités locales, Industriels, PME & Artisans et Particuliers.



SRS Swiss Recycling Services
Agence Riviera & Valais
Chemin de Pré Clos
1852 Roche

0800 801 901
021 967 35 55



www.srsrecycling.ch
sales-rivieravalais@srsrecycling.ch

CA Riviera, l'info

Chers lecteurs du CA Riviera
l'Info,

Le bulletin ne cesse de s'améliorer au fil des éditions et connaît encore à ce jour certaines adaptations. Nous espérons que vous aurez toujours autant de plaisir à le lire.

En vous souhaitant une belle fin d'année 2017, et un excellent début 2018.

Bonne lecture !

Le CA Riviera

Club Athlétique Riviera

CA Riviera
Case postale 276
CH - 1800 Vevey 1

Site internet:
www.cariviera.ch
Adresse email:
info@cariviera.ch

Responsable du bulletin:

Céline Sauthier,
celine.sauthier@cariviera.ch

Responsable partenaires:

Christian Dössegger,
partenaire@cariviera.ch

Design et mise en page:
DigitalEra, *www.digitalera.ch*

Impression:
Imprimerie Mury Blonay Sàrl,
www.mury.ch

Sommaire

- | | | | | | |
|-----------|--|-----------|--|-----------|--|
| 1 | BILLET
DU PRÉSIDENT | 6 | FÉLICITATIONS | 7 | CHAMPIONNATS
VAUDOIS SIMPLES
(MONTREUX) |
| 10 | CHAMPIONNATS
RÉGIONAUX
SUISSE-OUEST
(BERNE) | 12 | ENTRAÎNEMENT
DES JEUNES
ATHLETISSIMA
(MONTREUX) | 16 | JEUX
INTERNATIONAUX
DES ÉCOLIERS
(LITUANIE) |
| 21 | CHAMPIONNATS
ROMANDS
(YVERDON) | 22 | 35ÈME ÉDITION DE
LA COURSE
CHAPLIN 2017
(CORSIER) | 24 | PRÉSENTATION
D'YVAN CHAPUIS |
| 27 | INTERVIEWS ET
PRÉSENTATIONS
D'ATHLÈTES | 31 | REMERCIEMENTS | 33 | EXTENSION DU
CA RIVIERA |
| 34 | AGENDA
2017-2018 | 35 | CONTACTS | | |

BOUCHERIE-CHARCUTERIE

Stuby

*Viande de qualité
rassie sur os*

1800 VEVEY
Av. Général-Guisan 17
Tél. 021 921 66 51

Félicitations

À Maria et Vincenzo Borghesani
qui se sont mariés le 22 juillet
dans un cadre idyllique à Vérone,
en Italie. Tous nos meilleurs
vœux pour cet événement et
félicitations aux mariés !



ABC
DÉMÉNAGEMENTS
CH-1804 CORSIER / VEVEY
tél. 021/921 65 44 - fax 021/922 33 20


FUSION Traiteur

Valérie RAJAONARIVO

www.fusion-traiteur.ch

info@fusion-traiteur.ch

078 658 00 80

Championnats vaudois simples (Montreux)



Le week-end du 10 et 11 juin 2017 se sont déroulés à Montreux les championnats vaudois simples. C'est sous un soleil radieux que des athlètes de tout le canton et de tout âge ont concouru, entourés par une équipe de bénévoles motivés. De nombreux Caristes ont défendu les couleurs de leur club, et plusieurs d'entre eux ont pu monter sur les marches tant

convoitées du podium.

Samedi, Camille Matthys remporte chez les femmes la hauteur avec un saut à 1m55, et décroche l'argent au 100m haies. Chez les U18, la sprinteuse Léonie Pointet gagne la paire 100m et 200m, avec un record personnel de 12 secondes 22 pour le 100, et un joli chronomètre au 200.

Louisa Mallett, elle, monte sur la deuxième marche du podium en longueur. Manon Wassenberg (U16) remporte elle aussi deux titres, au poids avec un record personnel à 11m79, et au 80m.

Du côté des hommes, Julien Matthys gagne le concours de poids, et finit deuxième au javelot et au 100m. En U18, Léo Walter remporte le 200m ainsi que le poids, et empoche le bronze au 100. Son collègue Jacques-Oliver Brodbeck finit sur la troisième marche du 200. Au 400m on relève aussi les performances de Jacques-Olivier Brodbeck Deriaz en 55.43 et d'Alexander Schwab en 56.55 (PB) qui leur valent respectivement les titres de champion et vice-champion vaudois. Elia Bianchi quant à lui explose son record personnel à la longueur avec un saut à 4m84 et termine troisième.

Dimanche, c'est au tour des plus jeunes de se mesurer aux athlètes

des autres clubs vaudois. Le soleil est de nouveau au rendez-vous, accompagné d'une trentaine de degrés. En U14W, Moesha Kibibi remporte 5 titres, en 60m plat et haies, en hauteur et longueur et finalement en poids. Au javelot, c'est Clara Jordi qui gagne l'or avec un record personnel à 23m74, devant Jamie Arthurs, qui finit également deuxième à la hauteur, et Mette Van de Poll. Clara Barbezat, elle, monte sur la première marche du 1000m. Chez les U12, le 1000m est également remporté par une Cariste, Emilia Blunden, devant trois autres athlètes de notre club. Au poids de cette même catégorie, Carla Martignoni remporte l'or devant Victoria Lin. Chez les garçons U12, le podium des haies est entièrement bleu et jaune, avec Yenge Diangitukwa, Giovanni Magnani et Mathys Molleyres.

Un joli week-end qui s'achève dans la bonne humeur, avec de beaux résultats ! Un grand bravo à tous les athlètes qui ont concouru ce week-end et merci aux bénévoles pour l'aide précieuse qu'ils nous ont apportée et sans qui un tel concours ne pourrait pas être organisé à Montreux !

Article écrit par Cloé Pointet, athlète et représentante des athlètes



EURO-COURTAGE

... L'immobilier sur mesure ...

www.eurocourtage.ch

Tél. 021 963 35 32

7PLUS 7EN BOIS LOFT



**LE MEILLEUR
POUR VOTRE
INTERIEUR...
AGENCEMENT
CUISINE-BAIN
MOBILIER
& DECORATION
T. 021 922 07 00
WWW.7ENBOIS.CH**

Championnats régionaux Suisse-Ouest (Berne)

En effet, le CA Riviera a très bien été représenté à Berne à l'occasion des championnats régionaux le week-end du 24-25 juin 2017. En effet, malgré la chaleur, les Caristes ont fait preuve d'une grande forme. Samedi sur 100m nous retrouvons Léonie Pointet (U18) avec un très bon 12.27 et une troisième place. Le même jour, Jamie Arthurs (U14) s'améliore à titre personnel dans deux disciplines, au 600m (2:05.81) et au javelot (22.13).

La journée de dimanche fut remplie de records personnels avec notamment Alexander Schwab (U18) qui s'améliore sur 400m en 53.32. Emeric Jans (U14) améliore également ses performances en longueur avec un saut à 3.94 et en poids avec un lancer à 7.54. Sacha Vercellino (U14) a lui aussi réalisé son meilleur jet dans la discipline en 7.88, ainsi qu'au disque en 18.27. On retourne du



Jamie Arthurs, U14

côté des femmes où Léonie Pointet (U18) réalise son meilleur chrono sur 200m en 25.29 et termine à la quatrième place.

Et dans pas moins de trois disciplines différentes nous retrouvons Moesha Kibibi (U14) qui arrive en première place sur 60m avec un SB en 8.07. Elle termine également première sur 60m haies avec un temps de 9.77 (9.76 en série PB), ainsi qu'au saut en longueur en 5.13.

Nous félicitons tous les athlètes présents pour leurs belles performances et les progrès réalisés dans ces différentes disciplines !

SERGE
RASTOLDO
 FERBLANTIER COUVREUR

CHEXBRES 021 946 11 46 079 212 65 65

**PASTELLE
 COIFFURE**

sur rendez-vous

Sara Dragone

Rue d'Italie 13-1800 Vevey

021 921 56 57

Lundi fermé Mercredi après-midi fermé



CYCLES COLIN

VEVEY



*Favorisez
 nos annonceurs*



SMART CUIR

BAGAGES - ACCESSOIRES - VÊTEMENTS



Rue du Lac 49
 1800 Vevey
 Tél. 021 921 52 41

Drapeaux Baudois



Bannières-Fanions-Vitraux
 Gadgets pour sociétés
 Etains-Gravures

1814 La Tour-de-Peilz
 Case postale 172
 Tél. / Fax 021 944 07 00

Nos spécialités

Tourtes truffées

Cakes à l'orange

Mousses aux fruits

Baguette à l'ancienne

Pains au levain

Glaces maison



Boulangerie

Pâtisserie

Tea-room

Véranda

Route des Deux-Villages 21
 1806 Saint-Légier
www.boulangeriegolay.ch

Entraînement des jeunes Athletissima (Montreux)

Un grand soleil, quatre stars de l'athlétisme, des dizaines de bénévoles et environ huitante enfants



Ce sont tous ces beaux ingrédients qui nous permettent de dire à l'unanimité que la journée du 4 juillet 2017 restera mémorable. L'entraînement des jeunes avec les stars d'Athletissima, également organisé dans différents stades de Suisse romande dont la Saussaz, a réjoui de nombreux enfants. Ici à Montreux, nous avons eu le plaisir d'accueillir Mujinga Kam-

bundji (détentrice du record suisse sur 100 mètres), L. J. van Zyl (détenteur du record d'Afrique du Sud sur 400 mètres haies), Alain-Hervé Mfompka (champion suisse élite 400 mètres haies 2016) et Renaud Lavillenie (détenteur du record du monde du saut à la perche).

La journée en détails...

Petit à petit, les enfants arrivaient aussi excités qu'impatients à l'idée de voir comment ce fameux entraînement aller se dérouler. Alain-Hervé Mfompka, qui nous a fait honneur de sa présence dès le début de l'entraînement, a pu répondre aux questions des enfants et animer avec nous une première partie de l'échauffement.

On l'entend, il arrive, l'hélicoptère ! Il va se poser directement sur le stade et les trois autres stars en descendront pour venir passer cet



après-midi avec nous. Une immense haie d'honneur faite avec tous les enfants et bénévoles a permis d'accueillir Mujinga Kambundji, L. J. van Zyl, Renaud Lavillenie et Alain-Hervé Mfompka qui les avait rejoints pour vivre également cet accueil.

C'est parti ! On s'échauffe tous ensemble en musique, sur le stade. Il fait chaud mais ça n'est pas grave, des sourires se dessinent sur les visages de tous les participants. Les stars, les enfants, les bénévoles, tout le monde se mélange et apprécie de faire du sport ensemble. Cette fois, tout le monde est prêt et les jeunes sont répartis dans différents ateliers animés par les stars et les bénévoles.

Mujinga Kambundji donne le départ !

Chacun des enfants était observé par l'œil attentif de la sprinteuse suisse qui s'assurait que tout le monde puisse faire des départs. L'atelier sprint, accompagné d'estafettes, a permis aux jeunes d'entraîner leur technique de course.

Lj van Syl et sa gentillesse inégalable

À l'atelier des haies, les enfants ont pu bénéficier de précieux conseils de L. J. van Zyl qui fut particulièrement patient et encourageant avec les enfants. Les haies peuvent parfois demander beaucoup de courage à être franchies, mais les enfants ont tous été rassurés et motivés par notre expert.

Alain-Hervé Mfompka tout sourire

Aux haies également, Alain-Hervé a animé l'atelier de manière très légère et dynamique. Et s'il y a un nombre impair d'enfants dans le groupe, ce n'est pas grave. Alain-Hervé se propose sans hésiter de courir avec eux !

Renaud Lavillenie nous fait planer !

Il n'a pas hésité à initier tous les enfants au saut à la perche. Bien que certains aient hésité, Renaud Lavillenie est resté patient. La clarté de ses explications a permis aux jeunes de s'envoler sans crainte.

Gentiment, le temps passe et les ateliers se terminent. La journée se clôture avec une séance d'auto-graphes et une photo collective, ce qui permet aux stars et aux enfants de se côtoyer une dernière fois. Une autre haie d'honneur plus tard, les athlètes tant appréciés retournent vers l'hélicoptère avant de s'envoler au-dessus d'une vague de nombreuses mains tendues en direction du ciel.

Un immense merci à Sabine Arthurs qui a coordonné cet évènement,

avec l'aide précieuse de Pierre-André Badoux. Nous sommes ravis d'avoir pu vivre un évènement d'une telle envergure. Merci aux stars qui ont eu la gentillesse d'accompagner les enfants, à tous les bénévoles, et surtout, à vous les enfants d'avoir été aussi motivés et joyeux !

Et surtout... Vivement l'année prochaine !



ULDRY

■ CUISINES

Uldry Cuisines SA

Rue du Torrent 2 (Pl. du Marché) - 1800 Vevey

Tél +41 (0) 21 926 97 11 - FAX +41 (0) 21 926 97 19

info@uldry-cuisines.ch - www.uldry-cuisines.ch



Chemin des Deux Collines 8

1814 La Tour-de-Peilz

021 944 47 83

Jeux internationaux des écoliers (Lituanie)

Jour 1 – Départ et arrivée à Vilnius

Lundi 3 juillet 2017 nous avons pris l'avion pour aller en Lituanie à Kaunas.

Nous avons pris l'avion avec 16 nageurs 8 footballeurs et nous-mêmes, les 4 athlètes.

Dans l'aéroport nous avons dû attendre un bon moment pour envoyer les valises dans la soute mais ceci n'est qu'un petit détail.

Nous avons fait une escale à Varsovie, directement après nous avons repris l'avion pour ensuite arriver à Kaunas.

Puis nous sommes arrivés dans un hôtel (très bel hôtel) où on a mangé de la nourriture qui était très bonne et nous sommes allés dormir. C'était une excellente journée...

Jour 2 – Concours

La journée commence par le petit-déjeuner à 7h45, puis nous prenons un bus pour arriver au stade vers 9h00. Le concours débute avec le lancer du poids de 5 kg pour Alexandre, dont l'objectif fixé par Oliver est d'atteindre les 6 mètres. L'objectif est



Alexandre Chiusano, U16

bien atteint avec un deuxième lancer à 6m71. Malheureusement, cela ne suffit pas pour être qualifié pour la finale, seuls les lancers de 12m et plus étant qualifiés.

Ensuite, c'est au tour de Moesha avec le saut en longueur. Pour être qualifiée, elle doit faire au moins 5m. Bien que son record soit de 5m39, Moesha ne réussit pas à atteindre les 5m, son meilleur saut étant de 4m93. Mais, heureusement, elle est finalement quand même qualifiée pour la finale, car elle arrive dans les 12 meilleures athlètes.

Puis, c'est au tour de Christophe de courir 400 mètres. Son record est de 1'07". Avec un temps de 1'05", il bat donc son record. Malheureusement pour lui, il ne sera pas qualifié.

Arrive ensuite l'épreuve du saut en hauteur pour Manon. Pour être qualifiée pour la finale, elle doit passer 1m50. Manon réussit à passer les 1m50. Tous les athlètes ayant réussi à sauter 1m50, le concours s'arrête, afin qu'ils ne se fatiguent pas inutilement.

Alexandre poursuit le concours avec le saut en longueur, où il faut sauter 5m80 pour être qualifié. Malheureusement, ses marques ne sont pas bonnes, ce qui fait qu'il mord ses 3 sauts.

Manon et Moesha s'élancent ensuite au 100m. Avec un temps de 12''57 pour Manon et 13''05 pour Moesha, elles battent toutes les deux leurs

records personnels et sont qualifiées pour la demi-finale.

Christophe conclut cette première journée avec le 100m, qu'il effectue en 14''51. C'est la première fois que Christophe court un 100m chronométré.

Puis le soir, toute la délégation « Swiss Team Riviera » s'est regroupée afin d'assister à la cérémonie d'ouverture.

Jour 3 – Concours

Après un réveil aux aurores compliqué dû au manque de rideaux dans les chambres, nous nous sommes réunis dans le hangar où nous prenons

nos repas. Le petit-déjeuner principalement constitué de fruits, de céréales et de pancakes pour les plus affamés a été animé par le cours de notre coach Oliver sur les vertus des oranges. Ça allait être une journée chargée pour les filles de l'équipe. De plus, des courbatures avaient commencé à se faire ressentir.

La journée a commencé par les demi-finales du 100m. Moesha et Manon se sont les deux qualifiées pour les finales avec des temps respectivement de 13.01 pour la première et de 12.59 pour la deuxième. Manon a enchaîné directement avec la finale du saut en hauteur qui n'a malheureusement pas été à la hauteur de ses es-



Moesha Kibibi, U14

pérances. L'après-midi, Moesha, qualifiée en finale B, a largement rempli son objectif en descendant sous les treize secondes (12.98) et finissant sixième. Soulignons qu'elle est née en 2004 (donc deux ans plus jeune que la plupart des concurrentes) ce qui renforce son incroyable performance. Manon, qualifiée pour la finale A, a terminé cinquième en un temps de 12.66. Pour bien terminer la journée, nous avons profité de la fête avec musique, mousse et baby-foot préparée par les organisateurs.

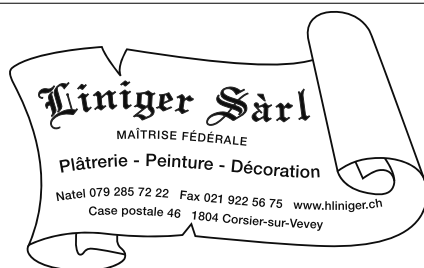
Jour 4 – Dernier concours

Nous arrivons déjà au dernier jour de compétitions et Moesha devait encore faire son concours de saut en longueur. Le réveil fut difficile car la nuit précédente était courte. Moesha promettait de battre son record personnel qui est de 5m39. Le premier essai fut bon. Malheureusement les essais ne se suivaient pas et ne se ressemblaient pas. Nous sommes allés voir

les nageurs pour leurs relais quatre nages. Nous sommes allés manger une pizza avec une glace au centre de la ville de Kaunas à proximité d'une église. Nous avons pris un taxi pour la troisième fois de la journée, à destination du campus. La cérémonie de fermeture fut plus tôt, mieux organisée et moins longue (mais toujours avec ces longs discours). De magnifiques images ont été diffusées lors de la fermeture de ces jeux. Le repas du soir fut pris à 21h00 a été longuement attendu par la délégation avant une dernière soirée de fête.

Article écrit par Manon, Alexandre, Moesha et Christophe (les athlètes)





MICHAUD & MIETTA

Maison fondée en 1955

MENUISERIE

- FENÊTRES BOIS, BOIS-MÉTAL ET PVC
- PORTES TOUTS SYSTÈMES
- AGENCEMENT, RÉPARATIONS
- SERRURERIE SUR BOIS, SÉCURITÉ ET CYLINDRES
- SERVICE RÉGIES IMMOBILIÈRES, ENTRETIENS

Rue C.-Hemmerling 1
 CH 1802 Corseaux
 Tél. 021 921 34 74
 Fax 021 921 84 44

info@michaud-mietta.ch
 www.michaud-mietta-menuiserie.ch



Ensemble, donnons vie à
 votre histoire sur le web.
www.digitalera.ch

NOS SERVICES

Création de site vitrine
 Site E-Commerce
 Identité visuelle
 Création vidéo publicitaire
 SEO & Blogging
 Réseaux sociaux

NOUS CONTACTER

📍 DigitalEra
 Route Mon-Repos
 1700 Fribourg

☎ 079 902 42 11
 ✉ contact@digitalera.ch

Championnats romands (Yverdon)

Quelques Caristes se sont déplacés le 19 août 2017 à l'occasion des championnats romands à Yverdon où de belles performances ont vu le jour, sous une météo ensoleillée et accompagnée d'un vent habituel.

Valentin Luc s'illustre sur 100 mètres où il termine champion romand avec le très bon temps de 10.89 (10.94 en séries) non loin de sa meilleure performance cette saison. Il réalise également une course correcte sur 200 mètres avec laquelle il obtient la troisième place du concours en 21.87.



Alexander Schwab, U18

Alexander Schwab prend ses marques sur 400 mètres en 54.56 mais sa course ne lui permet pas d'aller titiller sa meilleure performance, à noter que cet athlète n'est qu'au début de sa carrière. Continue sur cette voie Alexander !

Léonie Pointet sur 100 mètres, accomplit également une jolie performance en 12.39 (12.45 en séries) qui lui permet d'obtenir la médaille de bronze de la discipline.

Cloé Pointet, présente au lancer du poids, réalise un jet à 8.29 mètres. Cette performance ne l'a pas spécialement réjouie mais elle s'est montrée plus convaincante au javelot avec un lancer à 31.10 mètres, tout près de sa meilleure performance.

Un grand bravo aux Caristes qui étaient présents !

35ème édition de la course Chaplin 2017 (Corsier)

C'est au milieu de Corsier en fête que s'est déroulée la 35e édition de la Course Chaplin. Le beau temps était au rendez-vous, de même que les quelques 658 coureurs de tous âges que nous avons accueillis dans le parc du village. Le début d'après-midi était consacré aux enfants, qui ont pu profiter des différentes activités ludiques organisées avant et après leur course. Les Minnie, les filles de 6 ans et moins, ont ouvert les festivités, suivies de près par les garçons du même âge, les Mickey. Les catégories, dont les noms étaient tous inspirés du cinéma, se sont enchaînées sous les encouragements des parents et des amis, qui couraient d'un bout à l'autre du parcours pour ne pas louper une miette de la course des petites stars.

A 15 heures, ce sont les plus grands qui se sont lancés sur une petite boucle dans le village, qu'ils ont parcouru quatre fois pour arriver à un total de 3 kilomètres. Pendant la course, d'autres participants à l'allure particulière se préparaient pour une compétition unique en son genre : la Palme d'or. C'est avec des palmes

que les concurrents ont effectué un tour du parc, avant de plonger originellement dans la petite piscine à l'arrivée. A chacun sa technique pour ne pas s'emmêler les pieds : certains levaient les genoux bien haut alors que d'autres couraient en arrière en traînant leurs longs pieds. Quoiqu'il en soit, le bruit des palmés sur les cailloux du chemin et les démarches plutôt particulières auront fait rire plus d'un spectateur !

Pour terminer la journée en beauté, ce sont les plus courageux qui ont cavalcé sur le parcours de 11 kilomètres. La longue boucle les a emmenés jusqu'à la Moille Saulaz, pour un total de 300 mètres de dénivelé positif.

Bravo à tous les coureurs, petits et grands, et merci aux nombreux bénévoles présents sur place qui ont rendu cette journée possible !

Ecrit par Cloé Pointet, représentante des athlètes



Candela & Co

Créateur de rêves et d'évènements

Route de Cossonay 100
1008 Prilly

+41 (0)27 764 15 89
info@candelaco.com

R Robert Uldry Sàrl
Sanitaire - chauffage
Service dépannage

Route de Tercier 29c
1807 Blonay

Tél. 021 943 26 66
info@robertuldry.ch

Présentation d'Yvan Chapuis

Présentation d'Yvan Chapuis,
lanceur de pierres.

Quel est mon passé et qui suis-je ?

J'ai commencé l'athlétisme au CARE Vevey par du décathlon avec une équipe incroyable et pilotée par Max Dössegger, mais au fond je savais que j'étais un lanceur. Après avoir lancé tant d'années le poids, je me suis reconverti au lancer de pierres depuis ces 2 dernières années. Au début, ce n'était pas de la sinécure. Je me suis pris des « branlées » par les suisses allemands un peu comme si tu ne recommençais pas à zéro mais au niveau 2 sur 10. Cette discipline est, on peut le dire, totalement inconnue en Suisse romande. Moins technique et moins explosive, elle demeure néanmoins très exigeante. Dès lors, je me devais de la faire connaître aux romands, de montrer aux suisses allemands que les « welchs » sont là et surtout en l'honneur de mon ami-coach Max.

Ce dernier m'a fait vivre mes plus belles années d'athlétisme et, comme beaucoup, je ne l'oublie pas. Avant

son départ, nous évoquions la reconversion au lancer de pierres. D'ailleurs, aux prémices, j'ai lancé une pierre qu'il possédait.

Bien sûr, en tant qu'ancien lanceur de poids, j'aurais pu me contenter de lancer des pierres légères. D'ailleurs, les meilleurs sont des ex-lanceurs de poids ou encore actifs (Urs Hasler, Simon Hunziker, Roman Feusi et Lukas Jost). Pas mal de gens me demandent pourquoi je lance la pierre d'Unspunnen si mythique. C'était ma « rémission » par rapport à deux hernies discales successives de 2011. Je peux vous dire qu'il y a pas mal de lanceurs de poids qui ne veulent même pas s'y risquer (il faut être souple au niveau des épaules et avoir un « bon dos »).



Pour commencer, il faut différencier les compétitions qui sont nombreuses et variées selon le poids de la pierre. Il faut savoir que les pierres de 6/8/10/12,5 et 18kg sont des blocs de granit lisses et de forme rectangulaire (en vente chez Alder & Eisenhut) tandis que les autres sont des pierres naturelles.

Je n'en parle pas beaucoup mais il existe aussi le lancer de pierres chez

les filles, et pour la première fois, il y avait une compétition avec une version Unspunnen plus légère.

Chaque année, il y a une vingtaine de concours, bien souvent incorporés à une fête de lutte ou alpestre. Ils se déroulent tous en Suisse allemande et les pierres varient selon la compétition. Je vous invite à venir voir une fête, la plus proche étant au Lac Noir, généralement au mois de juin et l'accès est gratuit pour le lancer de pierres.

Je suis le seul romand qui rivalise avec les suisses allemands, sauf à la pierre d'Unspunnen où je suis en retrait pour l'instant. Pas besoin de faire partie d'un club pour lancer ces pierres. Par contre, pour participer à la Fête d'Unspunnen, il faut être affilié à une FSG.

Il me reste donc 2 ans pour m'améliorer à la pierre d'Unspunnen et viser une finale durant la Fête fédérale de Zoug en 2019 pour mes 48 ans ! La suite, développer le lancer de pierres en Suisse romande conjointement dans les fêtes de lutte.

Finalement, on est toujours tous au MAX !

Quelques infos, quelques chiffres...

La Fête d'Unspunnen (tous les 6 ans)

Pierre de 83,5 kg - 1 essai puis 2 jets.
La finale comprend les 3 meilleures dans l'arène avec 2 jets supplémentaires.

Quelques exploits du palmarès d'Yvan Chappuis en 2017

- 1er de la compétition avec pierre de 20kg (jet à 6.74m), au lac Noir
- 2ème avec pierre de 20kg (jet à 7.71m), à Malers
- 1er senior avec pierre 10kg (jet à 12.35m), à Aristau
- 1er avec pierre de 22kg, à Ascona
- Vice-champion suisse 10 kg, à Inter-laken
- 16ème avec pierre de 83,5kg (jet à 2.93), fête d'Unspunnen à Interlaken

Record personnel 10kg : 12,35 m
(record suisse 12,97 m)

Record personnel à Unspunnen :
3,31 m (record suisse : 4,11 m)

Intéressés ? Faites un tour sur le site **www.steinstossen.ch** notamment pour voir les résultats ainsi que les compétitions.

Interviews d'athlètes

Cet été, **Moesha Kibibi** était à la grande finale Suisse de l'UBS Kids Cup où elle a remporté le concours.

Manon Wassenberg était, quant à elle, aux championnats suisses multiples (pentathlon). Elle revient avec la médaille de bronze autour du cou mais elle est officiellement vice-championne suisse selon Swiss Athletics (à cause du nombre de points ex-aequo).

Retour sur leurs performances...

Interview de Moesha Kibibi (menée par Cloé Pointet, représentante des athlètes)

Cloé : Que peux-tu dire de ta préparation pour la saison outdoor ?

Moesha : Je me suis beaucoup entraînée, aussi en dehors des entraînements au club.



Cloé : Que fais-tu avant une compétition ?

Moesha : Deux semaines avant, j'ai commencé à manger un peu plus équilibré que d'habitude et j'ai regardé les anciens concours pour voir ce que j'ai à améliorer.

Cloé : Raconte-nous le déroulement de la finale de l'UBS Kids Cup (où tu as fait la 1ère place) ainsi que tes résultats.

Moesha : Je me sentais très bien. Je suis restée concentrée grâce à ma musique, et je visualisais les prochains sauts et lancers que je devais faire. Par rapport au déroulement ça s'est très bien passé. Il y a juste la longueur (5m02) dont je ne suis pas très contente. J'ai bien réussi le lancer de la petite balle, j'ai même battu mon record (je suis passée de 51m02 à 53m95). Au sprint, j'ai fait un assez bon temps (8''32), même si je sais que j'aurais pu faire mieux. Globalement je suis très contente de ma journée.

Cloé : Quels sont tes prochains objectifs ?

Moesha : Mes prochains objectifs en athlétisme sont : de m'améliorer et de faire ça plus tard. J'aimerais percer dans ce sport.

Merci Moesha et tout de bon pour la suite !

Interview de Manon Wassenberg (menée par Simon Ferrari, représentant des athlètes)

Simon : Une des choses les plus importante dans la saison d'un athlète est sûrement sa préparation pour les grosses compétitions.

Manon : Ce championnat était mon premier objectif outdoor de ma saison. J'ai d'abord fait une pause pendant les vacances d'été pour récupérer de petites blessures, pour reprendre en forme ma deuxième partie de saison. J'ai repris en douceur, et j'ai fait quelques entraînements pour le mille et le sprint. »

Simon : On se demande souvent comment un athlète se prépare avant une compétition. Chacun a

sa technique mais Manon, le soir d'avant, tu aimes bien t'étirer les muscles notamment. C'est important pour la compétition afin de se détendre et être en forme le matin. Que fais-tu d'autre ?

Manon : Avant la compétition, je m'échauffe en courant un peu pour réveiller mes muscles puis, je fais de la gymnastique du corps et fini par le gainage, et deux ou trois accélérations.

Simon : Arriver avec un objectif aide toujours à la motivation et, un titre suisse est toujours mérité pour un athlète surtout quand il améliore ses records et qu'il est fier et content de soi. Manon a fait les deux, en partant avec un objectif de top 10 et en finissant deuxième chez les U16W aux championnats suisses multiples (pentathlon).

Manon : Oui. Au sprint j'ai amélioré mon PB en faisant un temps de 10.24s. La longueur a été avec un saut à 5.18m, mais j'ai été déçue de mon jet à 10.58m au poids, à 1m de



ma meilleure performance. J'ai su reprendre confiance en moi et ai fait un saut à 1.54m, ma meilleure performance de la saison outdoor. J'ai fini sur le 1000m en 3.39.25min, mon PB, la discipline la plus compliquée pour moi, mais que je vais beaucoup entrainer cet hiver pour m'améliorer.

Merci Manon et tout de bon pour la suite !



Bolomey & Borloz SA

constructions métalliques

Zone industrielle E
Route de Fenil 51
1809 Fenil-sur-Corsier

Tél : 021 921 76 65
Fax : 021 921 05 17
bolomey-borloz@bluewin.ch

Garage de la Gare

Genoud & Fils SA



1617 Remaufens
garage.remaufens@bluewin.ch

Fax 021 948 07 43
Natel : Didier Genoud
079 429 61 25



Boucherie des Tilleuls

Gérard SIMON
Rue des Tilleuls 5
1800 VEVEY
Tél. 021 921 44 11



Antonio **Vieira** S.A.
Maitrise Fédérale

Installations
Sanitaires
Chauffage
Solaires

Service de dépannages

tel. 021 922 92 29
natel 079 413 31 29
079 206 69 29

Ch. des vergers 7 - 1800 Vevey

SÉVERINE RINSOZ

Ostéopathe D.O. MFSO

Rue du Village 2A
1803 Chardonne
Tél. 021 922 36 01
srinsoz@sunrise.ch

076 379 69 76
(en cas d'urgence)



Pour nous... Le client est roi !



MONNARD SA
Plâtrerie - Peinture

1809 FENIL-SUR-CORSIER
Tél. 021 922 73 03-76 - Fax 021 922 73 06
www.monnard-sa.ch



FREDORÉCU'P

ÉQUIPEMENTS INFORMATIQUES,
TV/HIFI/VIDEO, TÉLÉPHONE MOBILE, ETC...

ENTREPRISE ET PARTICULIER
076 212 52 45 • 1800 VEVEY



Pharmacie du marché
LABORATOIRE D'HOMÉOPATHIE

Jacqueline Badoud-Wildhaber

Place du Marché 2 • 1800 Vevey • T 021 923 82 10 • F 021 923 82 11
pharmacie.marche@bluewin.ch • www.automedication.ch
non stop 8h-18h30 • samedi 8h-12 en hiver / 8h-14h en été

Remerciements

Nous remercions Mury Imprimerie et DigitalEra

Le CA Riviera souhaite adresser ses remerciements particuliers à Monsieur Christophe Mury de Mury Imprimerie ainsi qu'à Marianne Jaquet de Nectar Design, qui travaillent avec nous depuis de nombreuses années. Leur collaboration et implication pour le bulletin du CA Riviera nous ont toujours été très précieuses.

Bien que le club ait connu diverses évolutions ou autres adaptations, nous sommes ravis de pouvoir continuer à aller de l'avant avec Mury Imprimerie.

Nous souhaitons également remercier DigitalEra pour leur toute nouvelle implication dans la réalisation du bulletin, et qui nous permet de peaufiner toujours plus l'apparence de ce dernier.

Céline Sauthier

Nous remercions nos partenaires et annonceurs

Les poumons de notre société.

Un grand club, beaucoup d'athlètes, un comité extra, on pourrait croire que tout est rose et facile, mais sans nos poumons, vous nos fidèles partenaires et annonceurs, notre société ne pourrait être à la hauteur de ses ambitions.

Votre soutien ainsi que votre confiance combien importante envers notre et votre club de cœur, nous permet à nous tous de faire rêver et d'offrir la chose la

plus extraordinaire : le sourire, la joie et la fierté de tous nos membres qui par leurs motivations, arrivent à se surpasser et découvrent les bienfaits de cette super école qu'est le sport.

Je souhaiterais partager avec vous tous les remerciements que nous avons entendu durant l'année, venant de parents, d'athlètes et de passionnés d'athlétisme pour cette générosité envers nous.

C'est un bonheur de pouvoir compter sur vous car c'est ensemble et avec le cœur de chacun que nous pouvons arriver à faire vivre cette société et de la voir sans cesse évoluer pour le bien des enfants.

Chers partenaire et annonceurs, c'est de tout cœur que je vous remercie encore beaucoup et ne peux que vous inciter à repartir avec nous pour un nouveau partenariat pour 2018.

Christian Dössegger



Extension du CA Riviera

J'ai le plaisir de vous annoncer une collaboration entre le CA Riviera et les communes d'Ollon, Yverne et Aigle qui a pour but de créer une extension de notre club sur la région du Chablais. Nous souhaitons offrir la possibilité aux jeunes de cette région de pouvoir pratiquer l'athlétisme dans les meilleures conditions possibles.

Nous avons des entraînements entre deux et quatre fois par semaine dans ces différentes communes. Pour le moment, nous comptons sur trois entraîneurs

mais sommes toujours à la recherche de renfort afin de répondre à la demande.

Nous avons commencé avec les catégories U12 et plus. Par la suite, nous souhaitons créer une catégorie U10 mais uniquement si nous pouvons compter sur des entraîneurs supplémentaires et obtenir également sur une salle pour les saisons d'hiver.

Toutes les informations supplémentaires peuvent être lues sur le site du club ou par téléphone au 079.454.57.56.

Christian Dössegger



**Entraînements
Athlétisme à Aigle**

Tu aimes courir, sauter ou lancer?
Le centre Athlétique Riviera
t'aidera à te surpasser.

info@cariviera.ch
www.cariviera.ch

SRS



**Entraînements
Athlétisme à Yverne**

Tous les lundis et vendredis à la salle de gym d'Yverne de 18h00 à 19h30

De 9 à 13 ans

OCTOBRE à AVRIL

INTÉRESSÉ À NOUS REJOINDRE?

079 454.57.56
info@cariviera.ch

Tous les lundis, jeudis et vendredis au CMC d'Aigle de 17h30 à 19h30

Dès 14 ans

SRS

Agenda 2017-2018

Evènements organisés
par le CA Riviera ou y
contribuant

Athlètes et amis bénévoles,
spectateurs, amis et familles,
réservez les dates !

Samedi 10 février 2018
CROSS DE LA RIVIERA

Vendredi 9 mars 2018
**ASSEMBLÉE
GÉNÉRALE**

Samedi 19 mai 2018
**CHAMPIONNATS VAUDOIS
ET FRIBOURGEOIS DE RELAIS**

Samedi 2 juin 2018
**MEETING MEMORIAL
LUC KILLER**

Samedi 1er septembre 2018
COURSE CHAPLIN

Samedi 22 septembre 2018
**CHAMPIONNATS
VAUDOIS MULTIPLES
(CO-ORGANISÉ AVEC ORON)**

Samedi 6 octobre 2018
**MEMORIAL
MAX DÖSSEGER**

Nous contacter

Comité administratif

Président OLIVER NAHON oliver.nahon@cariviera.ch	Président d'honneur PIERRE-ALAIN FORESTIER -	Secrétaire générale SABINE ARTHURS sabine.arthurs@cariviera.ch
Bulletin du club CÉLINE SAUTHIER celine.sauthier@cariviera.ch	Team Communication STEVE ZURKINDEN steve.zurkinden@cariviera.ch	Membre adjoint DANIEL HILFIKER daniel_hilfiker@hotmail.com
Caissier CHRISTIAN ZURKINDEN christian.zurkinden@cariviera.ch	Représentants des athlètes CLOÉ POINTET & SIMON FERRARI cloe.pointet@gmail.com	Sponsoring, annonceurs et membres supporters CHRISTIAN DÖSSEGER christian.dosseger@cariviera.ch

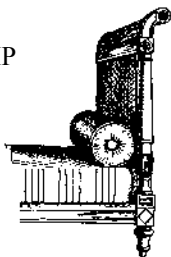
Comité technique

Présidente technique ELISABETH KÜNG elisabeth.kung@bluewin.ch	Coach Jeunesse + Sports RÉGIS VIQUERAT regis.viquerat@bluewin.ch	Manifestations sur stade COMITÉ D'ORGANISATION meeting@cariviera.ch
Course Chaplin DANIEL HILFIKER daniel_hilfiker@hotmail.com	Cross de la Riviera MARY-CLAIRE DELADOEY JOYE mcdj@cariviera.ch	Responsable entraînements sur piste SABINE ARTHURS sabine.arthurs@cariviera.ch
Responsable des juges de concours et des bénévoles ELISABETH KÜNG elisabeth.kung@bluewin.ch	Informations et renseignements complémentaires: info@cariviera.ch Notre site internet: www.cariviera.ch Notre page Facebook: CA Riviera	

ÉBÉNISTERIE
JOSÉ GRANDCHAMP
Maîtrise fédérale

Création
Restauration - Copie

1800 Vevey
Rue des Bosquets 33 - CAB
Tél. + Fax: 021 921 37 02



Fourniture et pose de systèmes
et d'installations

- Ventilation
- Climatisation
- Rafraîchissement
- Récupération et économie
d'énergie
- Climatisation salle blanche
- Humidification
- Dépoussiérage
- Ventilation d'air

roos
ventilation

UNE SOCIÉTÉ DU GROUPE HOLDIGAZ
Route de l'Industrie 2 - CP 103 - CH-1072 Forel (Lavaux)
Tél. +41 21 925 83 80 - info@roos-ventilation.ch

Grandchamp_services_sa

- transports
- manutention grue
- location machines
- service voirie

Rue du Village 57
1803 Chardonne
Tél. 021 922 69 59
Fax 021 922 87 46
grandchamp.services.sa@bluewin.ch

aubert-strassmann s.a.

Z.I. de l'Ecorchebœuf • 1084 Carrouge/vd
téléphone 021 661 28 20

chauffage - sanitaire • MAÎTRISES FÉDÉRALES
installation - transformation - dépannage - entretien

Garage de Blonay

Rocco CALDARONE

*Car votre véhicule
Mérite le Meilleur*

Champ-Belluet 16 c - T. 021 943 33 36
www.garagedeblonay.ch

Vente et réparations toutes marques

Impression Textile - Objets Publicitaires

ébénisterie agencement
yann bovy sàrl
zone industrielle d
1809 fenil-sur-corsier

tél: 021 922 19 79
mobile: 079 309 26 01
fax: 021 922 19 80

y.bovy@yannbovy.ch
e.bovy@yannbovy.ch
www.yannbovy.ch



A VOS MARQUES.ch
SPORT & LOISIRS

A VOS MARQUES

Grand-Rue 30 b
1373 Chavornay

T. 024 441 07 07

info@avosmarques.ch
www.avosmarques.ch

Vêtements pour le Sport & les Loisirs



LE GAZ NATUREL AU SERVICE DE VOTRE MOBILITÉ



DÉCOUVREZ TOUTES LES APPLICATIONS DU
GAZ NATUREL SUR WWW.HOLDIGAZ.CH

gaz naturel 
L'énergie qu'on aime.

Association Bâtiment UCJG - YMCA




Anniversaires


Fêtes de famille

Location de salles

Cuisine professionnelle – Scène – Salle de gym – Salle de cours

Chemin du point-du-Jour 2 – Case postale – CH-1800 Vevey 1
Contacts: 021 922 38 76 ou 021 922 93 91 – www.ucjg-vevey.ch



www.torgon-excursions.ch

*Chez Torgon Excursions S.A. vous voyagez avec des cars grand luxe *** et **** équipés de tout le confort*

**DEMANDEZ NOTRE
CATALOGUE
POUR L'ANNEE 2017**



Case postale 39
1895 Vionnaz
tél. 024 481 29 53
fax 024 481 41 51
info@torgon-excursions.ch



OBRIST

ARTISANS DU VIN DEPUIS 1854

**CURE
D'ATTALENS**



en vente
dans notre vinothèque

OBRIST
vinaria

OBRIST VEVEY • Av. Reller 26 • 1800 Vevey
T 021 925 99 25 • F 021 925 99 15
www.obrist.ch • obrist@obrist