CA RIVIERA
1952

Centre Athlétique Riviera

Helvetia environnement
Sogetri

l'info N° 5

www.cariviera.ch

OBRIST

ARTISANS DU VIN DEPUIS 1854

OBRIST VEVEY | Av. Reller 26 | 1800 Vevey
T 021 925 99 25 | F 021 925 99 15
obrist@obrist | **OBRIST.CH**

Print Copyshop Blonay
impression numérique

Photocopies couleur
impression numérique

flyers - affiches - cartes de visite - faire-part - thèses
cartes postales - cartes de vœux - brochures A4-A5 agrafées

imprimé en suisse

IMPRIMERIE MURY BLONAY SARL

Route de Prélaz 1
1807 Blonay
021 943 26 52

info@mury.ch
www.mury.ch

CA Riviera, l'info

Chères lectrices, chers lecteurs,

Le printemps arrive et, avec lui, commence une nouvelle saison que nous souhaitons riche en performances et heureux moments à tous nos athlètes et membres du club.

Nous sommes ravis de passer en revue avec vous les derniers évènements qui concernent le CA Riviera. Il manque malheureusement le récit des championnats vaudois et romands en salle. En effet, ils furent annulés à cause d'un incident technique survenu au Centre mondial du cyclisme à Aigle (où ces compétitions se déroulent habituellement). Néanmoins, bien d'autres aventures ont eu lieu entre-temps...

Bonne lecture !

Le CA Riviera

CLUB ATHLETIQUE RIVIERA
CA Riviera
Boîte Postale 276, 1800 Vevey 1
CH - Suisse

Site internet:
www.cariviera.ch
Adresse email:
info@cariviera.ch

Responsable du bulletin:
Céline Sauthier,
celine.sauthier@cariviera.ch

Responsable sponsoring:
Christian Dössegger,
partenaire@cariviera.ch

Design et mise en page:
DigitalEra, *www.digitalera.ch*

Impression:
Imprimerie Mury Blonay Sàrl,
www.mury.ch

aubert-strassmann s.a.
Z.I. de l'Ecorchebœuf • 1084 Carrouge/vd
téléphone 021 661 28 20
chauffage - sanitaire · MAÎTRISES FÉDÉRALES
installation - transformation - dépannage - entretien

Sommaire

3 **BILLET** DU PRÉSIDENT

5 **INFORMATIONS**

8 **FÉLICITATIONS**

9 **CHAMPIONNAT SUISSES** EN SALLE

13 **CROSS** DE LA RIVIERA

15 **ASSEMBLÉE** GÉNÉRALE

19 **SOGETRI**

21 **CHAMPIONNATS VAUDOIS** EN SALLE JEUNESSE

25 **RÉCIT DU CAMP D'ENTRAÎNEMENT** U16-U23

27 **RÉCIT DU CAMP D'ENTRAÎNEMENT** U12-U14

28 **PRÉSENTATIONS** D'ATHLÈTES

32 **REMERCIEMENTS**

35 **AGENDA** 2018

36 **CONTACTS**

EGT Construction SA

Bâtiment • Génie Civil • Béton • Désamiantage

Petite maçonnerie • Rénovation • Entretien • Pavages

St-Maurice • Monthey • Aigle • Montreux

Tél. 024 486 11 20 Fax 024 485 18 70 Email : info@egt.ch www.egt.ch

Billet
du président

Chers amis du CA Riviera,

Les athlètes rentrés de leur camp d'entraînement en France ou à Chailly seront en forme pour affronter la saison d'athlétisme. Vous trouverez leurs passionnants récits dans les prochaines pages de ce bulletin. Le club, quant à lui, se prépare à l'organisation des manifestations de l'année. En plus du Cross de la Riviera qui s'est déroulé le 10 février dernier sous de nouvelles couleurs, nous accueillerons les Championnats Vaudois et Fribourgeois de Relais (19 mai), la Course Chaplin (1er septembre), les Championnats Vaudois Multiples (22 septembre) et le Meeting Memorial Max Dössegger (6 octobre).

Nous sommes en outre heureux d'annoncer que nous avons été désignés par la fédération d'athlétisme pour organiser les **Championnats Suisses de Cross** le 10 mars 2019 dans le cadre du Cross de la Riviera.
Chers futurs spectateurs, athlètes et amis bénévoles, réservez les dates !

Sur le plan national toujours, notre fédération a proposé d'augmenter les cotisations et licences pour tous les clubs dès l'année prochaine. Un petit explicatif se trouve dans les pages qui suivent. Nous mettrons tout en œuvre pour que ces augmentations aient un minimum de répercussions sur les cotisations de nos membres.

Côté structurel, le comité du CA Riviera s'est renouvelé lors de notre dernière Assemblée Générale. Nous sommes fiers de pouvoir compter parmi nous un nouveau 'groupe communication' composé d'athlètes qui se chargeront de la promotion dynamique de leur club, un responsable du matériel d'entraînement qui veillera à l'entretien et au renouvellement de ce dernier, et d'un responsable des entraînements de course qui s'occupera de développer cette

branche si importante. Si vous souhaitez rejoindre la famille, les postes de vice-président, de président technique et de co-chef technique des manifestations sont à pourvoir dès 2019.
Je souhaite terminer ce billet en vous présentant Sogetri, notre nouveau partenaire principal, spécialisé dans le tri et le recyclage des déchets. Cet important soutien permettra aux athlètes de s'épanouir dans des conditions toujours meilleures et aux entraîneurs de pouvoir se former davantage. Un immense merci pour cette précieuse aide.

En souhaitant beaucoup de plaisir aux athlètes pour la saison d'athlétisme 2018 et au plaisir de vous retrouver nombreux à l'occasion des différentes manifestations.

Recevez, chers amis, mes meilleures salutations sportives.

Le Président

Oliver Nahon

Informations

Augmentation des cotisations et des licences auprès de Swiss Athletics

L'Assemblée des Délégués de notre fédération d'athlétisme Swiss-Athletics a approuvé la proposition du Comité Central d'augmenter certaines cotisations en 2019 puis d'augmenter les licences en 2020.

COTISATIONS	ACTUEL	2019
Coti. par tête (club)	12	20
Coti. de société	200	400
Coti de COA	200	400
Coti. org. événement	200	300
Coti. Membre	70	80

LICENCES	ACTUEL	2020
Licence U20+	45	90 (non-définitif)
Licence U16/U18	30	50 (non-définitif)
Licence U14-	30	50 (non-définitif)

Les raisons mentionnées par Swiss Athletics sont les suivantes (extrait du rapport publié) :
« Grâce aux CE Zürich 2014 l'athlétisme suisse surfe sur une vague de succès. »

- Le succès coûte. Augmentation des tailles des délégations et croissance du soutien aux athlètes.
- Si nous voulons avoir du succès au long terme, athlètes et entraîneurs doivent pouvoir vivre un High Performance Lifestyle.
- Si la fourchette des coûts s'ouvre, une courbe sinusoïdale fatale nous menace.
- L'athlétisme fait partie des sports les moins chers au monde.
- Avec un degré d'autofinancement (= financement par les clubs) actuellement de tout juste 27.5%, Swiss Athletics se trouve comparativement très bas ; il faut viser au moins 36% pour se trouver dans la moyenne des fédérations sportives de Suisse.
- 2 options s'offrent à nous: (I) réduire les objectifs et les mesures de soutien ou (II) mettre plus d'argent à disposition.
- Nous voulons générer CHF 800'000 pour l'athlétisme suisse et en verser CHF 250'000 aux Associations Cantonales d'Athlétisme afin de les renforcer.
- Les fonds supplémentaires seront en premier lieu investis dans les ressources d'entraîneur pour les centres régionaux et nationaux de performance.

Ces augmentations auront bien évidemment un impact financier sur notre club. Toutefois, nous veillerons à ce que la répercussion sur les cotisations des athlètes au club soit minime. Nous tenons en effet à ce que l'athlétisme reste un sport accessible à tous et nous mettrons tout en oeuvre pour que cela perdure.

Le Président,

Oliver Nahon

7PLUS 7EN BOIS ZOFT

LE MEILLEUR
POUR VOTRE
INTERIEUR...
AGENCEMENT
CUISINE-BAIN
MOBILIER
& DECORATION
T. 021 922 07 00
WWW.7ENBOIS.CH

Association Bâtiment UCJG – YMCA

Anniversaires

Fêtes de famille

Location de salles

Cuisine professionnelle – Scène – Salle de gym – Salle de cours

Chemin du point-du-Jour 2 – Case postale – CH-1800 Vevey 1

Contacts: 021 922 38 76 ou 021 922 93 91 – www.ucjg-vevey.ch

Félicitations

Le CA Riviera tient à féliciter Maude Mathys pour ses excellent résultats lors de cette saison d'hiver. Elle s'est notamment illustrée lors du Marathon de Zürich. Pour sa troisième course sur la distance, elle s'est imposée avec brio dans un temps impressionnant de 2h31'17'', ce qui représente la cinquième performance suisse de tous les temps et la 5ème performance européenne de l'année.
Le club lui souhaite une bonne continuation pour sa saison, rythmée par les courses en montagnes. Son prochain rendez-vous sera les championnats d'Europe de course en montagne, où elle courra une distance d'environ 10km.
Encore un immense bravo à elle!

Écrit par : Camille Leneuf, athlète U23

Maude Mathys avant le départ du marathon de Zürich

ABC
DÉMÉNAGEMENTS
CH-1804 CORSIER / VEVEY
tél. 021/921 65 44 - fax 021/922 33 20

Championnats suisses en salle (Macolin)

Les 10 et 11 février passés ont eu lieu les championnats suisses en salle à Saint-Gall. Sept de nos athlètes s'y sont rendus. Samedi, nos sept athlètes se sont alignés sur le 60m.

Chez les U18, Romain Cornut a réalisé un bon 7.44, Mathilda Zucchinetti 8.13 pour une meilleure performance de sa saison et Jacques-Olivier Brodbeck Deriaz un bon 7.43 mais ne se sont malheureusement pas qualifiés pour la finale. Léo Walter a réalisé un bon 7.38 qui lui a permis de se qualifier pour la finale B. Manon Wassenberg a également réalisé un chrono qui la hisse en finale A où elle fait un 7.87 qui équivaut à un nouveau record personnel. Léonie Pointet a, quant à elle, réalisé un 7.71 en finale A, nouveau record personnel et une très bonne 4ème place.

A gauche, Mathilda sur 60 mètres, à droite Jacques-Olivier sur 200 mètres

Pour les U16, Moesha Kibibi a réussi à se hisser en finale A en réalisant un très bon 8.10 en qualifications. Samedi toujours, Mathilda et Manon ont participé à la longueur, et ont sauté à 4m84 et 4m75 ce qui valait une neuvième et dixième place. Le soir, nos athlètes se sont retrouvés dans un petit restaurant italien pour prendre des forces pour le lendemain.

Dimanche matin, Manon Wassenberg a débuté la première avec le concours du lancer du poids. Elle le lance à 10m71 et réalise une bonne dixième place, bravo à elle pour ces bons résultats en première année U18. Du côté de nos garçons, ils ont tous les trois participé au 200m. Romain et Jacques-Olivier se sont malheureusement arrêtés aux qualifications mais ont réalisé de bons chronos, 23.90 pour Romain et 24.11 pour Jacques-Olivier. Léo Walter a couru son 200m en 23.56 ce qui lui a permis de se qualifier pour la finale B et finit à la huitième position au général. Moesha Kibibi s'est alignée sur le 60m haies et a couru en 9.79. Ce chrono ne lui a malheureusement pas permis de se qualifier pour la suite. On revient au 200m avec Mathilda Zucchinetti et Léonie Pointet. Mathilda a réalisé le très bon chrono de 27.47. Léonie a pu, quant à elle, venger sa rageante quatrième place sur 60m en se qualifiant pour la finale A et en finissant à une magnifique deuxième place avec un record personnel à 25.35 !

Félicitations à tous les athlètes ayant participé à ces championnats suisses et nous nous réjouissons de les retrouver sur les stades cet été !

Écrit par : Léonie Pointet, athlète U18

Championnats suisses en salle (Macolin)

A gauche Léonie et à droite Léo, tous deux au départ du 200 mètres

GAZ VEVEY

DÉCOUVREZ TOUTES LES APPLICATIONS DU
GAZ NATUREL SUR **WWW.HOLDIGAZ.CH**

gaz naturel
L'énergie qu'on aime.

Robert Uldry Sàrl
Sanitaire - chauffage
Service dépannage

Route de Tercier 29c
1807 Blonay

Tél. 021 943 26 66
info@robertuldry.ch

Cross de la Riviera

Cette année, le cross a eu lieu le samedi 10 février. Le temps était magnifique mais, malheureusement, il avait beaucoup plu et même neigé pendant la nuit, ce qui donnait un parcours très glissant et boueux.

Pour ma part, je suis arrivé plus d'une heure avant, pour pouvoir prendre mon dossard et surtout m'échauffer. Mon échauffement a été assez simple : j'ai fait un petit tour dans les vignes et quelques montées, avant de passer à la coordination.

Avant la course, je me sentais bien. J'avais un peu visualisé le parcours en faisant le tour du champ.

Comme c'était ma première participation au cross de la Riviera, j'ai fait l'erreur de ne pas prendre mes pointes pour la course, une erreur que j'ai très vite regrettée quand j'ai commencé à glisser dès le début de la course, dans la grande montée. J'ai trouvé que la course était plutôt difficile à gérer, car le terrain variait beaucoup ; ça glissait énormément et il y avait pas mal de trous dans le sol. Par contre, le public encourageait chaleureusement les coureurs tout au long du parcours, c'était super motivant et ça donnait une bonne

Alexandre en plein effort !

Favorisez
nos annonceurs

Impression Textile - Objets Publicitaires

A VOS MARQUES.CH
SPORT & LOISIRS

A VOS MARQUES
Grand-Rue 30 b
1373 Chavornay

T. 024 441 07 07
info@avosmarques ch
www.avosmarques.ch

Vêtements pour le Sport & les Loisirs

ambiance à la course.
Pour le cross de l'année prochaine, j'espère vraiment pouvoir le refaire (mais avec les bonnes chaussures cette fois-ci !), car je trouve que ça change beaucoup des courses habituelles sur les routes. Et c'est encore mieux quand la compétition est organisée par le CA Riviera, car il y a plein de gens du club avec qui parler et s'échauffer et, surtout, tout le monde s'encourage pendant les courses.

Écrit par : Alexandre Chiusano, athlète U16

Petits et grands,
filles et garçons,
tout le monde y était

Assemblée générale

Le vendredi 9 mars 2018 a eu lieu l'assemblée générale du CA Riviera au stade de la Saussaz. De nombreux athlètes, entraîneurs, membres d'honneurs, membres du comité et supporters étaient présents. Le record du nombre de participants a même été battu.

Quelques changements ont été annoncés par le comité ; Elisabeth Küng a communiqué sa décision de remettre son poste de présidente technique à la fin de cette année. Dans la foulée, le président Oliver Nahon a rappelé que le poste de vice-président est toujours vacant, et incite toute personne intéressée à le contacter. La team communication a aussi été renouvelée, et est désormais composée de Simon Ferrari, coordinateur, Camille Leneuf, qui s'occupe des compétitions hors-stade, de Manon Wassenberg, qui se consacre aux compétitions sur piste, de Léonie Pointet, qui s'occupe des entraînements, et d'Elia Bianchi, qui se charge des articles.

Les manifestations 2018 organisées par le CA Riviera ont ensuite été annoncées. Elles comprennent les championnats vaudois et fribourgeois de relais qui auront lieu le 19 mai, les Championnats vaudois multiples le 22 septembre, et Memorial Max Dössegger le 6 octobre. Le CA Riviera organisera

La salle était pleine à l'Assemblée générale

aussi la Course Chaplin à Corsier, le 1er septembre, et la Suisse Bouge à Vevey, le 17 mai. En 2019, il est très probable que notre club se charge également de l'organisation des championnats suisses de cross.

Durant cette assemblée, de nombreux prix ont été décernés à nos athlètes pour leurs performances et leur attitude, ainsi qu'aux membres du comité et aux entraîneurs pour leur travail consciencieux durant cette année. Vincent Matthys et Christian Zurkinden ont notamment été nommés membres d'honneur du CA Riviera. En effet, il était question de remercier Vincent pour toutes les années où il a été entraîneur impliqué et photographe de nos manifestations. Il en va de même pour Christian, afin de le remercier pour son précieux travail en tant que caissier et fidèle membre du club depuis de nombreuses années. Leur présence aux différents évènements du CA Riviera est toujours très appréciée.

Écrit par : Elia Bianchi, athlète U18

Comité du CA Riviera

Assemblée générale

Remise des prix

Liniger Sàrl
MAÎTRISE FÉDÉRALE
Plâtrerie - Peinture - Décoration
Natel 079 285 72 22 Fax 021 922 56 75 www.hliniger.ch
Case postale 46 1804 Corsier-sur-Vevey

BOUCHERIE-CHARCUTERIE
Stuby
Viande de qualité rassie sur os
1800 VEVEY
Av. Général-Guisan 17
Tél. 021 921 66 51

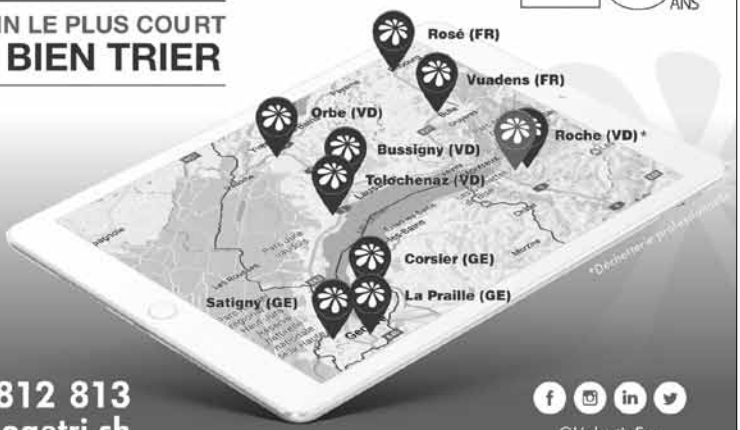
Helvetia environnement

Sogetri

ONE, TWO TRI

LE CHEMIN LE PLUS COURT
POUR BIEN TRIER

20 ANS Sogetri



0800 812 813
www.sogetri.ch

@HelvetiaEnv

Sogetri,
nouveau partenaire principal

PRESENTATION - SOGETRI

Sogetri est un réseau de tri et recyclage qui assure un traitement et une valorisation respectueuse des déchets des populations romandes.
L'entreprise est active depuis 1997 dans le canton de Genève et a développé depuis 20 ans une expertise et un savoir-faire reconnu pour devenir un acteur incontournable du tri et du recyclage des déchets en Suisse romande.

Sogetri c'est :

- 9 centres de tri et plates-formes de transfert sur toute la Romandie,

- Une déchetterie professionnelle,

- Une solution de recyclage pour chaque déchet,

- 250'000 tonnes de déchets pris en charge par an,

- 80 % de déchets valorisés,

- Une prise en charge et un traitement de tous types de déchets,

Helvetia environnement Sogetri

UN FORT ANCRAGE LOCAL

Sur le territoire Vaudois, 4 centres de tri et 1 déchetterie professionnelle sont à disposition de nos clients ; à Roche (une déchetterie professionnelle et un centre de tri spécialisé), Bussigny, Orbe et Tolochenaz. Sogetri se positionne au cœur du canton afin de proposer des solutions de proximité à ses clients et partenaires.
Les différents centres de tri répartis sur le canton nous permettent d'être au plus proche de chacun et de proposer des solutions efficaces pour le traitement et le recyclage des déchets des communes, artisans et entreprises vaudoises.

UN NOUVEAU CENTRE DE TRI A ROCHE

D'une surface de 12'000m2, le centre de tri de Constantin Recycling sera intégré à la marque Sogetri. Implanté à Roche (Vaud), le site est relié au rail et

permet de réceptionner et d'expédier les matières dans d'excellentes conditions environnementales et de sécurité. Jusqu'à présent, ce centre de tri avait pour spécificité exclusive la réception et le conditionnement du PET pour le compte de PET Recycling, association suisse active dans le recyclage du PET depuis 1990.

A moyen terme, le centre de tri de Roche bénéficiera d'investissements importants afin de développer, en plus de celle du PET, de nouvelles filières de traitement autour de la valorisation des papiers et cartons, des plastiques et du bois. Ces développements généreront la création de plusieurs emplois et permettront de développer les compétences des huit collaborateurs du site sur ces nouveaux métiers.

NOTRE ENGAGEMENT POUR LE CA RIVIERA

Sogetri devient pour les trois prochaines saisons le partenaire principal du CA RIVIERA. Les résultats récents placent le club parmi les meilleurs de Suisse romande. Ce club est une institution qui tutoie régulièrement les sommets en Romandie. Sogetri renforce ainsi la collaboration historique, qu'entretenait Swiss Recycling Services avec le club, l'entreprise ayant intégré le groupe Helvetia Environnement en mars 2017.

Le CA Riviera et Sogetri nouent ainsi une alliance fondée sur des valeurs communes « Sogetri partage et véhicule des valeurs qui correspondent à celles du club ; L'humilité, le respect, le défi ». Nous sommes fiers de nous associer à ce club dynamique qui donne aux jeunes athlètes des conditions d'entraînement et de compétitions exemplaires, souligne Thierry Vialenc, directeur général de Sogetri.

CONTACT COMMERCIAL

Vous êtes artisan, une PME ou une entreprise, nous avons des solutions pour trier et recycler vos déchets grâce à des centres de tri de proximité partout en Suisse romande, contactez-nous :

Sylvie VIART
Chargée de développement
Tél. +41 79 523 27 83
Mail. s.viart@sogetri.fr

TOLOCHENAZ
Chemin des Saux 7
CH 1131 Tolochenaz

ORBE
ZI Les Ducats 1
CH 1350 Orbe

BUSSIGNY
Route de Crissier 10
1030 Bussigny

ROCHE
Route des Vernes 2
1852 Roche

ROCHE (déchetterie professionnelle)
Chemin de Pré Clos
1852 Roche

Horaires d'ouverture :
Du lundi au vendredi
de 7h à 12h et de 13h à 17h

Championnats vaudois
en salle jeunesse

Les athlètes et entraîneurs en pleine action

Cette année, les championnats vaudois jeunesse en salle se sont déroulés en fin d'hiver, soit le 18 mars 2018. Nous avons pu compter sur 30 athlètes du CA Riviera pour défendre haut et fort les couleurs du club, sur un total de 202 enfants lors de cette journée ensoleillée et agréable.

C'est toujours un moment spécial de la saison pour ces jeunes, qui peuvent enfin démontrer leur travail effectué lors de la période hivernale. Nous, les coachs, en sommes fiers et au taquet. C'est un concours très ludique, car il y a un parcours d'obstacles, à exécuter le plus rapidement possible. Yenge, notre U12, et Jamie, notre U14, se sont particulièrement distingués dans cette épreuve. La hauteur, le sprint et le poids font aussi partie du programme. Jamie a remporté la hauteur avec un saut à 1m45 (son record) et Lionel (U14) a terminé 3e avec un saut à 1m35 (son record également). Pour la fin, les athlètes se retrouvent à l'extérieur pour effectuer un 1000m improvisé dans les jardins de l'école. Lionel a remporté la course dans sa catégorie. Le classement se fait en additionnant le total des points des disciplines.

Voici les résultats de nos athlètes, qui ont fait 5 podiums (autant que l'an dernier). Je ne terminerai pas sans remer-

cier nos entraîneurs, Fabienne, Mary-Clarie, Babeth, Maria, Eric, Nastia, Christian et Sabine pour leur présence, leur engagement et leur bonne humeur lors de cette magnifique journée !
Pour voir toutes les photos, rendez-vous sur notre galerie du site.
À bientôt sur les stades !

Écrit par : Sabine Arthurs, entraîneur et secrétaire générale

MICHAUD & MIETTA

Maison fondée en 1955

MENUISERIE

- FENÊTRES BOIS, BOIS-MÉTAL ET PVC
- PORTES TOUS SYSTÈMES
- AGENCEMENT, RÉPARATIONS
- SERRURERIE SUR BOIS, SÉCURITÉ ET CYLINDRES
- SERVICE RÉGIES IMMOBILIÈRES, ENTRETIENS

Rue C.-Hammerling 1
CH 1802 Corseaux
Tél. 021 921 34 74
Fax 021 921 84 44
info@michaud-mietta.ch
www.michaud-mietta-menuiserie.ch

Nos spécialités
Tourtes truffées
Cakes à l'orange
Mousses aux fruits
Baguette à l'ancienne
Pains au levain
Glaces maison

«Les Arcades»
021 943 30 17
St-Légier
ARTISANS BOULANGERS depuis 1930
Famille Golay

Boulangerie
Pâtisserie
Tea-room
Véranda

Route des Deux-Villages 21
1806 Saint-Légier
www.boulangeriegolay.ch

De si beaux sourires !

Les jeunes toujours de bonne humeur

Championnats vaudois
en salle jeunesse - *Les résultats*

M2005 :
3e Lionel Fauchère 2807 p

M2006 :
11e Giovani Magnani 1819 p
18e Gabriel Schaller 902 p
19e Eliot Lehni 674 p
20e Nathan Rosettenstein 532 p

M2007 :
2e Yenge Diangitukwa 2380 p
8e Aloïs Panchaud 1813 p
17e Loris Cornut 1294 p

M2008 :
5e Théo Dreyer 1759 p
7e Nicolaj Bartolo 1683 p
12e Lenny Eymann 1349 p
13e Jolann Eymann 1311 p
19e Nils Buesing 1011 p
20e Atal Agassis 960 p
21e Andrej Grabovac 953 p

M2009 :
3e Léo Schenk 1765 p
5e Siem Abtergergish 1543 p
13e Nico Green 849 p
14e Jules Petignat 792 p
15e Diego Lessert 777 p

W2005 :
1e Jamie Arthurs 3470 p

W2006 :
6e Chloé Schwab 2429 p
8e Sanchia Green 2269 p
11e Camille Tassel 2093 p
12e Maeva Charenton 2029 p
15e Clara Dreyer 1696 p

W2007 :
4e Annika Frei 2040 p
12e Clémence Lattion 1217 p

W2009 :
3e Léa Altermath 1802 p
8e Céline Lopezmato 982 p

Bolomey & Borloz SA

constructions métalliques

Zone industrielle E
Route de Fenil 51
1809 Fenil-sur-Corsier

Tél : 021 921 76 65
Fax: 021 921 05 17
bolomey-borloz@bluewin.ch

Garage de la Gare

Genoud & Fils SA

SUZUKI
DEPANNAGE 24 / 24
Tél. 021 948 75 56

1617 Remaufens
garage.remaufens@bluewin.ch

Fax 021 948 07 43
Natel : Didier Genoud
079 429 61 25

Boucherie des Tilleuls

Gérard SIMON
Rue des Tilleuls 5
1800 VEVEY
Tél. 021 921 44 11

Antonio Vieira S.A

Maîtrise Fédérale

Installations
Sanitaires
Chauffage
Solaires

Service de dépannages
tel. 021 922 92 29
natel 079 413 31 29
079 206 69 29

Ch. des vergers 7 - 1800 Vevey

SÉVERINE RINSOZ

Ostéopathe D.O. MFSO

Rue du Village 2A
1803 Chardonne
Tél. 021 922 36 01
srinsoz@sunrise.ch
076 379 69 76
(en cas d'urgence)

IGM
Maîtrises Fédérales

MONNARD SA
Plâtrerie - Peinture

1809 FENIL-SUR-CORSIER
Tél. 021 922 73 03-76 - Fax 021 922 73 06
www.monnard-sa.ch

CYCLES COLIN

VEVEY

Pharmacie du marché

LABORATOIRE D'HOMÉOPATHIE

Jacqueline Badoud-Wildhaber

Place du Marché 2 • 1800 Vevey • T 021 923 82 10 • F 021 923 82 11
pharmacie.marche@bluewin.ch • www.automedication.ch
non stop 8h-18h30 • samedi 8h-12 en hiver / 8h-14h en été

Récit du camp d'entraînement U16-U23

Le camp des athlètes U16 à U23 s'est déroulé du 2 au 10 avril 2018 au CREPS à Saint-Raphaël, en France. Vingt-quatre athlètes étaient présents ainsi que quatre coachs pour profiter d'une semaine de camp avant la saison outdoor.

Les athlètes étaient divisés en quatre groupes : les coureurs coaché par Thibault Niederhauser, les sprinters coaché par Anastasia Dössegger, les multiples coaché par Camille Matthys et le groupe d'Aigle coaché par Christian Dössegger. La météo n'a pas été stable durant la semaine avec du soleil et de la pluie mais surtout beaucoup de vent. La semaine s'est passée sans incident majeur malgré la fatigue et les courbatures en fin de semaine.

Les athlètes ont bien pu profiter de la mer, parfaite pour la relaxation des muscles en fin d'entraînement et la baignade du dernier jour. Deux

La semaine commence fort !

sorties ont été réalisées pendant la semaine : un après-midi à la découverte de Cannes, le mercredi, et une sortie pour déguster une glace le vendredi soir. Les retours ont être positifs du côté des entraîneurs mais aussi des athlètes.

Écrit par : Simon Ferrari, athlète U20

Récupération glace et visite

La fine équipe

Récit du camp d'entraînement U12-U14

Le camp du CA Riviera ... Une expérience à vivre pour les athlètes qui, comme nous, sont en soif de nouvelles techniques et de meilleures performances.

Ce camp fut un véritable plaisir pour mes 14 camarades et pour moi qui avons pu apprendre durant ces 5 jours de nouvelles techniques telles que le javelot, le disque, le poids, les haies, le sprint, la hauteur, la longueur et la perche.
Toutes ces disciplines nous ont été enseignées par des coachs motivés à nous apprendre. Leurs sourires et leur énergie ont joué un grand rôle dans l'entente entre les athlètes et les coachs. En plus de ça, les parents des athlètes ont fait de délicieuses pâtisseries et des boissons tous les jours en y mettant tout leur coeur. Ce qui permit de nous rassasier, nous qui étions affamés par ce temps de rêve qui nous a suivi durant toute la semaine.

Comme toutes les années précédentes, le camp organisé par ces coachs fut extraordinaire... !

Écrit par : Lionel Fauchère, athlète U14

Camp d'entraînement U12-U14, stade de la Saussaz

Présentations d'athlètes

Ton prénom et ton âge ? Bernadette et j'ai 53 ans.

Quand as-tu rejoint le « groupe coureurs 1 » du CA Riviera ? Je crois que j'ai rejoint le club au début des années 2000.

Quelle est ta spécialité (semi-marathon, marathon, trail) ? Je n'ai pas vraiment de spécialité : j'aime autant faire des petites courses sur route (Tour du Chablais) comme les courses de montagne.

Quel est ton top 3 des courses populaires et pourquoi ?
1. GP de Berne : en raison de son profil vallonné et pour l'ambiance.
2. Montreux-les-Rochers-de Naye : pour le paysage.
3. 20km de Lausanne : pour l'ambiance et parce que je connais bien les routes.

PASTELLE COIFFURE
sur rendez-vous
Sara Dragone
Rue d'Italie 13-1800 Vevey
021 921 56 57
Lundi fermé Mercredi après-midi fermé

Merci pour ton enthousiasme Bernadette !

Et ta plus belle performance / ton plus beau souvenir / ton souvenir le plus marquant ?
La saison de l'année 2003 et mon Morat-Fribourg en 1:09,34 mais surtout parce que nous nous déplacions aux courses à plusieurs coureurs du groupe 1 dans une ambiance très sympa et stimulante.

Présentations d'athlètes

Ton prénom et ton âge ? Je m'appelle Christophe et j'ai 14 ans.

Quand as-tu rejoint le CA Riviera ? Je pratique l'athlétisme depuis plus de 3 ans maintenant.

Quelles sont tes disciplines préférées ? Mes disciplines favorites sont les haies, le javelot et le sprint. J'aime les haies parce que j'ai les mêmes sensations que quand je cours. J'ai l'impression d'être un puma. Le javelot est mon lancer préféré car il mélange finesse et puissance. J'apprécie le sprint car je me sens libre durant ma course.

Quel est ton souvenir le plus marquant ? Mon meilleur souvenir est les ICG à Kaunas en Lituanie. C'est une expérience des plus incroyables de ma vie. Courir contre des athlètes venus de partout autour du monde est quelque chose de rare dans une vie. C'est une expérience que je recommande à tout le monde.

As-tu un athlète préféré ou de référence ? Mon athlète de référence est Usain Bolt car pour lui les courses sont de l'amusement.

Génial Christophe et bravo !

SMART CUIR
BAGAGES - ACCESSOIRES -VÊTEMENTS
LONGCHAMP PARIS
LANCEL PARIS
Samsonite
THE BRIDGE Pelletteri in Firenze
Rue du Lac 49
1800 Vevey
Tél. 021 921 52 41

Présentations d'athlètes

Ton prénom et ton âge ? Je m'appelle Sofia. J'ai 17 ans.

Quand as-tu rejoint le CA Riviera ? J'ai rejoint le CA Riviera depuis début octobre.

Quelles sont tes disciplines préférées ? Mes disciplines préférées sont le sprint car je n'aime pas beaucoup les longues distances et le saut en longueur parce que ça me permet d'utiliser ma lame à fond.

Sofia en pleine action

Quel est ton souvenir le plus marquant ? Un de mes meilleurs souvenirs est le jour où j'ai découvert cette lame qui me permet réellement de courir comme tout le monde et qui m'aide à dépasser mes limites. C'est grâce à un champion paralympique (Heinrich Popow) que j'ai découvert cette lame, il m'a montré comment l'utiliser et à courir avec. Il m'a ainsi donné goût à l'athlétisme.

Présentations d'athlètes

YANN BOVY

ébénisterie agencement
yann bovy sàrl
zone industrielle d
1809 fenil-sur-corsier

tél: 021 922 19 79
mobile: 079 309 26 01
fax: 021 922 19 80

y.bovy@yannbovy.ch
e.bovy@yannbovy.ch
www.yannbovy.ch

As-tu un athlète préféré ou de référence ? Mon athlète de référence est Oscar Pistorius, c'est quelqu'un que j'admire énormément pour ses performances dans le sport aussi car c'est l'un des seuls à avoir fait les jeux olympique en tant qu'athlète paralympique. Il détient les records du monde dans sa catégorie en 100m, 200m et 400m en handisport.

Un immense BRAVO à toi Sofia !

Remerciements

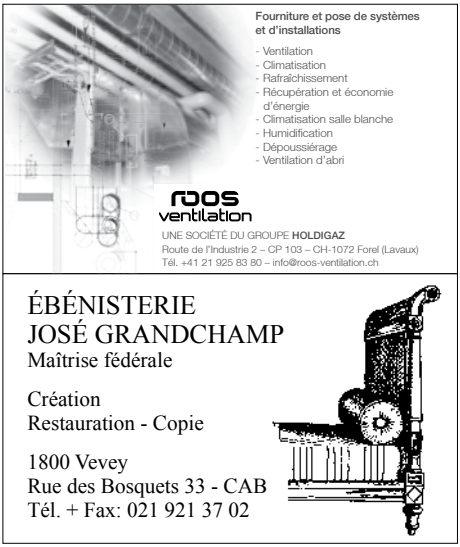
Chers amis du CA Riviera,

Cette année fut une année riche en émotions tant par les résultats sportifs de nos athlètes mais également par l'organisation de nos championnats ou meetings et la bonne humeur qui fut toujours présente.

À chaque fois, nous avons pu compter sur vous, chers bénévoles qui venez donner spontanément de votre temps libre pour notre société et le bon déroulement de nos manifestations.

Le CA Riviera ne pourrait également être à la hauteur de ses ambitions, sans compter sur les partenaires, annonceurs, donateurs ou supporters.

Cette année, tous nos partenaires ont reconduit leurs engagements envers notre société afin de nous aider à contribuer au succès du CA Riviera et à soutenir particulièrement nos jeunes qui représentent l'avenir pour tous.



Comme annoncé l'année passée, notre partenaire principal SRS a été racheté par le groupe Helvetia Environnement Suisse. Pour la Suisse romande, il se compose de trois entités : Transvoirie qui collecte et transporte des déchets, Bio Energie producteur de bio carburant et Sogétri pour la valorisation et le recyclage des déchets.

C'est donc la société Sogétri qui a décidé de nous soutenir cette année déjà en remplacement de SRS et de poursuivre

Grandchamp_services_sa

_ transports
_ manutention grue
_ location machines
_ service voirie

Rue du Village 57
1803 Chardonne
Tél. 021 922 69 59
Fax 021 922 87 46
grandchamp.services.sa@bluewin.ch

le soutien pour trois ans de plus, soit jusqu'à fin 2021. Je remercie particulièrement monsieur Thierry Vialenc, le Directeur Général, pour son engagement envers notre club.

L'objectif de Sogétri n'est pas seulement de soutenir notre société mais également de s'investir, dans la mesure du possible, pour les futurs projets que nous leur proposerons. Par exemple, le championnat suisse de Cross ou des animations ponctuelles lors de nos manifestations.

Le changement visuel a été le logo de notre partenaire que nous avons posé sur tous nos supports. Je profite également de remercier toutes les personnes qui se sont impliquées spontanément pour effectuer ce travail.

Une fois de plus, le CA Riviera reste à mon coeur une grande famille.

Un grand merci à vous tous.

Écrit par : Christian Dössegger,
responsable sponsoring

SERGE
RASTOLDO
FERBLANTIER COUVREUR
CHEXBRES 021 946 11 46 079 212 65 65

Drapeaux Baudois

Bannières-Fanions-Vitraux
Gadjets pour sociétés
Etains-Gravures

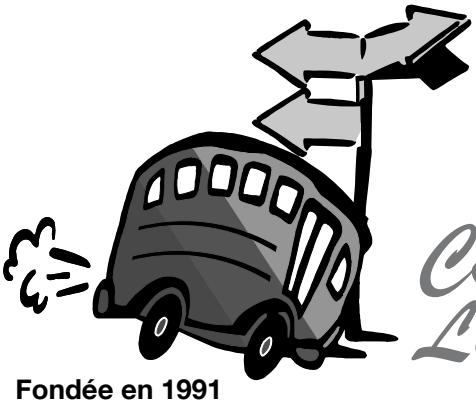
1814 La Tour-de-Peilz
Case postale 172
Tél. / Fax 021 944 07 00

Garage de Blonay
Rocco CALDARONE

Car votre véhicule Mérite le Meilleur

Champ-Belluet 16 c - **T. 021 943 33 36**
www.garagedeblonay.ch
Vente et réparations toutes marques

Favorisez nos annonceurs



Find us on: facebook & YouTube

Carrosserie de La Veyre SA

Fondée en 1991

T 021 943 47 70
F 021 943 47 80 carr.veyre@bluewin.ch
Z.i de la Veyre B4
1806 Saint-Légier

CARROSSIERS FCR
www.carrosserie-de-la-veyre.ch
Membre de la Fédération des Carrossiers Romands

Agenda 2017-2018

Evénements organisés par le CA Riviera ou y contribuant

Samedi 1er septembre 2018
COURSE CHAPLIN
(CORSIER-SUR-VEVEY)

Samedi 22 septembre 2018
CHAMPIONNATS VAUDOIS MULTIPLES
(STADE DE LA SAUSSAZ, CHAILLY-SUR-MONTREUX)

Samedi 6 octobre 2018
MEMORIAL MAX DÖSSEGGER
(STADE DE LA SAUSSAZ, CHAILLY-SUR-MONTREUX)

Informations complémentaires :

Le Meeting Memorial Luc Killer n'aura malheureusement pas lieu cette année à cause du calendrier d'athlétisme romand riche en meetings sur les mois de mai et juin, ce qui représente une charge pour les athlètes.

Vous pouvez en revanche déjà noter **les championnats suisses de cross** qui seront organisés par le CA Riviera **le dimanche 10 mars 2019 !**

Photo de Daniel Mitchell

Nous contacter

Comité administratif

Président central **OLIVER NAHON** oliver.nahon@cariviera.ch	Président d'honneur **PIERRE-ALAIN FORESTIER** -	Secrétaire générale **SABINE ARTHURS** sabine.arthurs@cariviera.ch
Caissier **CHRISTIAN ZURKINDEN** christian.zurkinden @cariviera.ch	Bulletin du club **CÉLINE SAUTHIER** celine.sauthier@cariviera.ch	Sponsoring, annonceurs et membres supporters **CHRISTIAN DÖSSEGGER** partenaire@cariviera.ch christian.dossegger@cariviera.ch
Représentants des athlètes **CLOÉ POINTET** cloe.pointet@gmail.com	Team Communication **SIMON FERRARI** ferrari.simon@gyburier .educanet2.ch	Membre adjoint **DANIEL HILFIKER** daniel_hilfiker@hotmail.com
Matériel entraînement **GRÉGORY DAGUERRE** gregory.daguerre@me.com	Informations et renseignements complémentaires: **info@cariviera.ch** Notre site internet: **www.cariviera.ch** *Trouvez également...* Notre page Facebook: **CA Riviera** Notre compte Instagram: **ca_riviera**	

Comité technique

Présidente technique **ELISABETH KÜNG** elisabeth.kung@bluewin.ch	Coach Jeunesse + Sports **RÉGIS VIQUERAT** regis.viquerat@bluewin.ch	Manifestations sur stade **DANIEL HILFIKER** daniel_hilfiker@hotmail.com
Course Chaplin **DANIEL HILFIKER** daniel_hilfiker@hotmail.com	Cross de la Riviera **OLIVER NAHON** & **DANIEL HILFIKER** oliver.nahon@cariviera.ch daniel_hilfiker@hotmail.com	Responsable entraînements sur piste **SABINE ARTHURS** sabine.arthurs@cariviera.ch
Responsable des juges de concours et des bénévoles **ELISABETH KÜNG** elisabeth.kung@bluewin.ch	Responsable groupes coureurs **ERIC LAVAL** ericlaval.mail@gmail.com	Responsable entraînements Chablais **CHRISTIAN DÖSSEGER** christian.dossegger@cariviera.ch

ULDRY
CUISINES

Uldry Cuisines SA
Rue du Torrent 2 (Pl. du Marché) - 1800 Vevey
Tél +41 (0) 21 926 97 11 - FAX +41 (0) 21 926 97 19
info@uldry-cuisines.ch - www.uldry-cuisines.ch

POLLUNET
www.pollunet.com

Chemin des Deux Collines 8
1814 La Tour-de-Peilz
021 944 47 83

DigitalEra

Ensemble, donnons vie à votre histoire sur le web.
www.digitalera.ch

NOS SERVICES

Création de site vitrine
Site E-Commerce
Identité visuelle
Création vidéo publicitaire
SEO & Blogging
Réseaux sociaux

NOUS CONTACTER

DigitalEra
Route Mon-Repos
1700 Fribourg

079 902 42 11
contact@digitalera.ch

EURO-COURTAGE

... L'immobilier sur mesure ...
www.eurocourtage.ch
Tél. 021 963 35 32