

# **Championnat suisse Interclubs d'athlétisme (CSI)**

## **Règlement 2020**

**Publié par Swiss Athletics**



*Précision :*

Le texte ci-après est rédigé au masculin, mais il est toutefois valable pour les deux sexes.

## **1. Type de championnat**

Le Championnat suisse Interclubs (CSI) est un concours par équipe, organisé dans différentes catégories. Selon la catégorie, les participants disputent des disciplines simples ou un concours multiple. On fait une différence entre le mode Championnats (actifs et U20) et le mode Essais (jeunesse U18 et plus jeunes ainsi que Masters).

## **2. Catégories**

### **2.1. Mode Championnats :**

- Ligue national A, B et C (LNA, NLB et LNC)
- Ligue de promotion A et B (LPA, LPB)
- Ligue des juniors (LJ)

à chaque fois hommes et femmes.

Seul un concours de championnats est organisé dans ces catégories.

### **2.2. Mode Essais :**

- U18 M et U18 W
- U18 M concours multiple et U18 W concours multiple
- U16 M et U16 W
- U16 M concours multiple et U16 W concours multiple
- U14 M et U14 W
- U14 M concours par équipe et U14 W concours par équipe
- U12 M concours par équipe et U12 W concours par équipe
- Mixed-Team U12 concours par équipe
- Masters M30 et plus âgés et W30 et plus âgées

Les équipes qui s'alignent dans le mode Essais peuvent faire un nombre quelconque d'essais par année

## **3. Titre et distinctions**

*Mode Championnats :*

- Les vainqueurs des concours de championnats des catégories LNA, LNB, LNC et LJ reçoivent le titre de champion suisse de la catégorie respective. Le vainqueur de la ligue de promotion A est champion des sociétés de promotion.
- Les trois équipes les meilleures classées des catégories LNA Hommes et Femmes et LJ Hommes et Femmes reçoivent des médailles.
- Les trois équipes les meilleures classées de toutes les catégories reçoivent une coupe CSI.

*Mode Essais :*

Les trois équipes les meilleures classées de toutes les catégories reçoivent une coupe CSI.

## **4. Droit de participation**

Le championnat suisse interclubs est ouvert aux équipes des sociétés et aux communautés d'athlétisme (CoA).

#### *Mode Championnats :*

Seule une équipe a le droit de participer par société / CoA, à l'exception des ligues de promotion et de la ligue des juniors, où plusieurs équipes ont le droit de participer.

#### *Mode Essais :*

Dans toutes les catégories plusieurs équipes par société /CoA ont le droit de participer.

### **5. Règlements en vigueur**

À l'exception des points définis dans le présent règlement, les championnats interclubs doivent être organisés conformément aux dispositions en vigueur du règlement d'organisation des compétitions d'athlétisme de Swiss Athletics (RO) ainsi que des règlements de compétitions internationaux (IWR / World Athletics).

### **6. Organisation des concours CSI**

#### *Mode Championnats*

Les candidatures d'un concours de championnats de ligue nationale, ligue de promotion ou ligue des juniors doivent être déposées au secrétariat de Swiss Athletics au plus tard jusqu'au séminaire de la fédération en novembre de l'année précédente. L'attribution est de la compétence du comité central.

Les organisateurs doivent annoncer le concours de championnats en collaboration avec le département Support compétition au plus tard deux mois avant le concours et ainsi déclencher le processus d'autorisation du concours.

#### *Mode Essais :*

Les sociétés / CoA qui organisent des essais CSI doivent annoncer en ligne l'essai CSI aussi possible rapidement, mais au plus tard jusqu'au délai d'inscription fixé, via l'administration des compétitions.

### **7. Dates**

#### *Mode Championnats :*

Swiss Athletics fixe les dates des concours de championnats en tenant compte du calendrier international et du calendrier national.

#### *Mode Essais :*

Les concours CSI ont lieu entre le 15 avril et le 15 octobre. Toutes les disciplines d'un essai CSI doivent se dérouler sur une seule journée.

### **8. Finance d'inscription**

Les organisateurs peuvent exiger des équipes participantes des montants d'organisation (= finance d'inscription) jusqu'à maximum CHF 200 (concours de championnats) resp. CHF 100 (essais CSI).

### **9. Publication de concours**

#### *Mode Championnats :*

La publication doit être faite au plus tard huit semaines avant le déroulement. Elle ne peut être publiée qu'après validation par Swiss Athletics.

### *Mode Essais :*

La forme de la publication est confiée à l'organisateur. Elle devrait toutefois être publiée environ 8 semaines avant la manifestation.

## **10. Enregistrement des équipes CSI**

Toutes les équipes participant à un CSI doivent être enregistrées chez Swiss Athletics (=> via formulaire d'annonce sur le site web Swiss Athletics ; possible uniquement avec les droits d'administration de la société). Sans enregistrement (en ligne) il n'est pas possible de s'inscrire à un CSI.

### *Mode Championnats :*

Les sociétés qui veulent participer à des concours de championnats, auxquels elles ont le droit de participer selon Art. 27, doivent enregistrer leurs équipes au plus tard jusqu'au 1<sup>er</sup> avril pour participer dans la catégorie correspondante. Les équipes de la ligue de promotion peuvent choisir entre la LPA et la LPB.

### *Mode Essais :*

Les sociétés qui veulent participer à un essai CSI doivent enregistrer leurs équipes avant de s'inscrire au concours. Le délai d'inscription fixé par l'organisateur est contraignant pour les équipes participantes.

### *Attention :*

- Si plusieurs équipes participent à un concours CSI dans la même catégorie, elles doivent toutes être enregistrées.
- Une équipe enregistrée peut s'aligner plusieurs fois à différents concours. Elle n'apparaît toutefois qu'une seule fois sous le même nom dans la liste de résultats, même si différents athlètes ont été engagés dans l'équipe.

### **10.1. Taxe d'enregistrement**

- a) Une taxe d'enregistrement selon règlement sur les taxes Art. 6 doit être payée à Swiss Athletics pour chaque équipe enregistrée.
- b) Des taxes pour enregistrements hors délais seront facturées aux équipes selon règlement sur les taxes.

## **11. Droit de participation**

### *Mode Championnats :*

- a) Aux concours de championnats, les sociétés faisant partie d'une CoA s'alignent toujours sous le nom de la CoA.
- b) Tous les athlètes licenciés pour la société ou la CoA respective ont le droit de concourir.

### *Mode Essais :*

- c) Un athlète licencié pour une société peut participer à un nombre quelconque d'essais CSI dans chaque catégorie dans laquelle il a le droit de s'aligner, pour la société, pour la société de base d'une CoA et/ou pour une CoA. Chaque athlète peut donc notamment participer aussi bien au concours simple qu'au concours multiple ou par équipe de la catégorie correspondante.
- d) Par concours CSI, chaque athlète ne peut être engagé que dans une équipe.
- e) Pour pouvoir être classé dans une catégorie comme deuxième (ou troisième, ....) équipe d'une société et/ou CoA, au maximum deux athlètes d'une équipe déjà classée de cette société et/ou CoA ont le droit d'être alignés. Dans ce cas les deux équipes doivent toutefois être enregistrées (selon Art. 10). Si dans deux

équipes il y a plus de deux athlètes identiques, les deux équipes seront considérées comme une seule et même équipe.

## **12. Engagement de citoyens étrangers**

- a) Dans les concours de championnats (sauf ligue des juniors) au moins la moitié des résultats qui comptent doivent avoir été réalisés par des citoyens suisses ou liechtensteinois (donc au moins 16 en LNA).
- b) Au maximum deux étrangers peuvent faire partie du relais 4x100m qui compte.
- c) Si une des règles ci-dessus est enfreinte, tous les résultats restent certes dans le classement, mais par résultat fautif, on retire à l'équipe le nombre de points attribué à la 1<sup>ère</sup> place au concours (généralement 16).
- d) Dans toutes les catégories jeunesse et Master, le nombre d'athlètes citoyens étrangers n'est pas limité.

## **13. Inscrire et désinscrire des équipes auprès de l'organisateur**

### **13.1. Inscriptions d'équipes**

#### *Mode Championnats :*

Les équipes enregistrées selon Art. 10 sont considérées comme inscrites à tous les concours de championnats. Pour des raisons de système elles doivent en plus s'inscrire au concours respectif jusqu'au délai d'inscription.

#### *Mode Essais :*

Le délai d'inscription pour les essais CSI est fixé par l'organisateur. Selon Art. 10 les équipes doivent être enregistrées chez Swiss Athletics avant expiration du délai d'inscription.

### **13.2. Désinscription d'équipes**

#### *Mode Championnats :*

En cas de désinscription après l'enregistrement, la taxe d'enregistrement n'est pas remboursée. Une désinscription moins de 15 jours avant la manifestation a comme conséquence une taxe de désinscription selon règlement sur les taxes. Les éventuelles finances d'inscription fixées par l'organisateur restent également dues.

#### *Mode Essais :*

Les taxes d'enregistrement payées ne sont en aucun cas remboursées. Les éventuelles finances d'inscription fixées par l'organisateur restent dues.

### **13.3. Inscriptions tardives**

#### *Mode Championnats :*

Dans la ligue nationale, les inscriptions tardives ne sont plus possibles après le 1<sup>er</sup> avril. Dans la ligue de promotion et dans la ligue des juniors, les inscriptions tardives sont possibles, en accord avec Swiss Athletics, jusqu'à maximum deux semaines avant le concours dans la mesure où les conditions organisationnelles le permettent.

#### *Mode Essais :*

L'organisateur définit dans la publication de son concours les conditions y compris les éventuelles taxes pour inscriptions tardives.

## **14. Annonce de la composition de l'équipe**

### *Mode Championnats*

L'organisateur fixe lui-même le délai dans l'administration de compétition „annoncer la composition standard jusqu'au“ (maximum 7 jours avant le concours). Jusque-là tous les athlètes qui s'alignent (probablement) au concours peuvent resp. doivent être enregistrés dans l'inscription en ligne (=composition standard). Les points systémiques suivants doivent être respectés :

- Un nombre illimité d'athlètes peut (théoriquement) être inscrit par discipline. Il est recommandé d'inscrire si possible que les trois athlètes qui s'alignent dans le cas optimal.
- Un athlète peut au maximum être inscrits dans trois disciplines (y compris relais).
- Au maximum 20 athlètes remplaçants peuvent être inscrits par équipe. Les athlètes inscrits dans une discipline ne peuvent pas être aussi inscrits comme remplaçants.

Jusqu'à la séance d'équipe, un nombre quelconque de mutations peut être effectué au sein de la composition standard. On ne peut toutefois pas annoncer des athlètes qui ne sont pas inscrits dans la composition standard. Il est dans l'intérêt de l'organisateur de signaler rapidement tout changement.

### *Mode Essais*

L'organisateur fixe dans sa publication de concours le dernier moment pour enregistrer la composition standard. Les mutations et les suppressions au sein de la composition standard sont ensuite possibles au plus tard jusqu'à la séance des chefs d'équipe. L'organisateur définit le cadre précis.

## **15. Restrictions de participation**

Dans les explications sur les différentes catégories CSI on trouve le nombre d'athlètes autorisés à s'aligner par discipline, resp. le nombre maximum de disciplines qu'un athlète a le droit de disputer. Le non-respect de cette directive implique la suppression de tous les résultats obtenus par l'athlète concerné lors du concours correspondant.

## **16. Séance des chefs d'équipe**

La séance des chefs d'équipe a généralement lieu 90 minutes avant le début du concours. Les dernières mutations peuvent y être apportées à la composition définitive de l'équipe. D'autres arrangements et décisions peuvent être pris sous la surveillance du chef JA.

## **17. Remplacement à court terme d'athlètes**

Après la séance des chefs d'équipe, des athlètes peuvent encore être remplacés jusqu'à 30 minutes maximum avant le début de la discipline respective, en présence d'une blessure contractée directement. Les remplaçants engagés doivent figurer dans la composition standard. Le jury d'appel doit être informé immédiatement. Un athlète remplacé ne peut plus être engagé dans une discipline qui commence plus tard.

## **18. Concours annexes**

Il est permis d'organiser des disciplines supplémentaires dans le cadre d'un concours CSI si elles ont été approuvées séparément, les disciplines CSI et autres disciplines ne pouvant en aucun cas être organisées ensemble.

## **19. Participation hors concurrence**

La participation d'athlètes hors concours n'est pas autorisée pendant un concours CSI.

## **20. Jury d'appel**

### *Mode Championnats :*

Les concours de championnats sont surveillés par un jury d'appel composé de trois personnes. En LNA et ligue des juniors, deux JA-experts sont désignés par Swiss Athletics. En LNB, LNC et LP Swiss Athletics désigne un JA-expert comme chef du jury d'appel. Les autres JA sont mis à disposition par l'organisateur. L'organisateur annonce également les noms des JA de l'organisateur avec la demande d'autorisation du meeting.

### *Mode Essais :*

Les essais CSI sont surveillés par un jury d'appel composé de trois personnes. Le chef juge-arbitre est défini par l'office de convocation de l'ACA. L'organisateur convoque lui-même deux juges-arbitres.

L'organisateur doit envoyer le programme de la compétition au jury d'appel au plus tard deux semaines avant le concours.

## **21. Starter**

### *Mode Championnats :*

En LNA et dans la ligue des juniors, Swiss Athletics convoque deux starters experts. En LNB, LNC et LP, Swiss Athletics désigne un starter expert. L'organisateur resp. le chef starter de l'ACA désigne les autres starters en accord avec la commission des starters Swiss Athletics.

### *Mode Essais :*

Les organisateurs annoncent aussi leurs essais CSI à l'office de convocation des starters de l'ACA qui attribue (si information en temps voulu) un ou deux starters selon la grandeur de la manifestation ou organisent eux-mêmes leurs starters.

## **22. Jurys de concours**

L'organisateur doit disposer de suffisamment de juges reconnus par Swiss Athletics. Les organisateurs peuvent exiger des équipes participantes un team de juges composé d'un maximum de trois juges formés.

## **23. Administration de la compétition**

La compétition doit être administrée avec le logiciel d'évaluation TAF3 (ou version suivante) mis à disposition par Swiss Athletics (remarque : en 2020 il est encore possible d'utiliser Athletica).

## **24. Résultats d'équipe et listes de résultats**

Une fois le concours terminé, les listes de résultats d'équipe dûment remplies et signées par le chef d'équipe respectif sont remises au jury d'appel. Par sa signature, le chef d'équipe reconnaît que les résultats de son équipe correspondent au règlement. L'organisateur conserve les listes signées de résultats d'équipe, transmet à Swiss Athletics les résultats avec le logiciel de compétition (TAF3 ou Athletica) immédiatement après la compétition et place une liste de classement sur Internet.

## **25. Répétitions d'épreuves simples et essais CSI**

La décision de reporter un concours CSI en raison de mauvaises conditions atmosphériques, doit être prise avant le début de la manifestation et annoncée sans tarder au secrétariat Swiss Athletics. Les manifestations CSI commencées, ne peuvent être interrompues qu'en cas de force majeure par le jury d'appel. Dans ce cas l'ensemble du concours doit être répété. Les épreuves organisées jusqu'à l'interruption ne comptent pas pour le classement. Si l'organisateur a commis une erreur lors du déroulement d'une épreuve (comptage incorrect des tours, emplacement erroné, pas assez ou haies mal placées, mauvais engins à lancer, chronométrage défaillant etc.), il faut répéter la discipline. Si l'ordre de classement peut être établi correctement, on peut y renoncer avec l'accord de toutes les équipes participantes (seulement valable pour les concours de championnats). Pour les disciplines de courte distance, de saut et de lancer, la répétition se fait le jour même avec les mêmes athlètes. Les courses de demi-fond et de fond doivent être répétées dans les huit jours suivants et également dans la même composition. Les frais à la rigueur occasionnés sont à charge de l'organisateur fautif.

## **26. Infractions au règlement**

Si des infractions au règlement en rapport avec l'engagement autorisé d'athlètes ne peuvent être constatées qu'après le concours, Swiss Athletics apportera les corrections nécessaires aux résultats et en informera par écrit les sociétés concernées.



## **27. Règlements techniques Concours de championnats**

### **27.1. Nombre d'équipes**

- a) Dans la ligue nationale et la ligue de promotion, 8 équipes au maximum peuvent participer par catégorie. Si davantage d'équipes sont inscrites pour la ligue de promotion, Swiss Athletics décide de la participation avec l'organisateur, les équipes ayant participé l'année précédente bénéficiant d'un traitement préférentiel.
- b) Dans la ligue des juniors, 16 équipes peuvent participer par sexe. Si plus de 16 équipes sont enregistrées, la ligue des juniors sera divisée en ligue des juniors A et B, dans la mesure où un deuxième organisateur est trouvé. Dans ce cas on procède à la répartition sur la base de la liste de résultats de l'année précédente, les 8 meilleures équipes de l'année précédente et à la rigueur le team vainqueur de la catégorie U18 de la ligue des juniors A ayant le droit de concourir.
- c) Si on ne trouve pas un deuxième organisateur, Swiss Athletics décide de la participation avec l'organisateur, les équipes ayant participé l'année précédente ainsi que les équipes vainqueurs de l'année précédente de la catégorie U18 bénéficiant d'un traitement préférentiel.

### **27.2. Promotion et relégation**

- a) L'équipe classée première en LNB, LNC et LP est promue dans la ligue supérieure suivante.
- b) L'équipe classée dernière en LNA, LNB et LNC est reléguée dans la ligue inférieure suivante.
- c) Il n'y a pas de relégué en LPA, pas de promu en LPB.

### **27.3. Renoncer à la promotion ou à la place de participation**

- a) Si une équipe renonce à la promotion, l'équipe suivante classée est repêchée. Si celle-ci renonce également à la promotion, Swiss Athletics décide s'il y a un promu.
- b) S'il n'y a pas de promu, aucune équipe de la ligue supérieure ne sera reléguée.
- c) Si une équipe, qui aurait une place en LNA, LNB ou LNC, renonce à s'aligner, l'équipe de cette ligue reléguée l'année précédente peut rester dans cette ligue. Si celle-ci renonce à cette place de participation, la deuxième équipe classée de la ligue inférieure peut être promue en plus.

### **27.4. Nouvelles équipes ou équipes qui se sont retirées**

- a) Les sociétés qui participent pour la première fois au mode Championnats ou qui aimeraient à revenir au mode Championnats après une impasse, peuvent s'inscrire en ligue de promotion A ou B.
- b) Si des sociétés ou CoA fondent une nouvelle société resp. une nouvelle CoA, la société nouvellement fondée / la CoA nouvellement fondée peut **reprendre** l'affiliation à la ligue de l'équipe la mieux classée de l'ancienne société resp. CoA.
- c) Si une société quitte une CoA, alors cette société s'aligne dans la ligue de promotion A ou B. La société peut reprendre la place de participation dans une ligue supérieure, au cas où la CoA y renonce.
- d) Si une CoA est dissoute, alors toutes les sociétés s'alignent dans la ligue de promotion A ou B. Dans la mesure où les sociétés se mettent d'accord, une des sociétés peut reprendre la place de participation de la CoA dans une ligue supérieure.

### **27.5. Évaluation et attribution des points**

- a) Le classement aux points est appliqué. Les équipes seront classées sur la base du nombre de points total réalisé. En cas d'égalité, le nombre de victoires de discipline sera déterminant pour le classement, puis le nombre de deuxièmes places, etc.
- b) Les points sont attribués conformément aux rangs. S'il y a 8 équipes au départ : 1<sup>er</sup> rang = 16 points, 2<sup>e</sup> rang = 15 points, 3<sup>e</sup> rang = 14 points ...jusqu'au 16<sup>e</sup> rang = 1 point.
- c) Relais (avec 8 équipes) : 1<sup>er</sup> rang = 16 points, 2<sup>e</sup> rang = 14 points, 3<sup>e</sup> rang = 12 points, ...jusqu'au 8<sup>e</sup> rang = 2 points.
- d) S'il n'est pas possible de déterminer des rangs précis à partir des performances, les nombres de points des rangs concernés seront partagés.
- e) S'il y a moins ou plus de 8 équipes au départ, les points à attribuer seront répartis en fonction du nombre d'équipes prenant le départ (avec 7 équipes, le vainqueur reçoit donc 14 points etc.).

### **27.6. Horaires cadres**

Les horaires cadres sont appliqués pour les concours de championnats. Les horaires peuvent être modifiés en accord avec Swiss Athletics, si par exemple les installations de compétition ne permettent pas d'organiser les épreuves techniques selon l'horaire prescrit.

En cas de force majeure le jury d'appel peut autoriser des dérogations de l'horaire.

### **27.7. Chronométrage**

Il ne sera tenu compte que de résultats ayant été obtenus avec un système de chronométrage électronique homologué (cat. A) par Swiss Athletics

### **27.8. Courses**

#### *Compositions des séries*

- a) En principe les meilleures performances de la saison sont déterminantes, s'il n'y en a pas, les meilleures performances de l'année précédente.
- b) L'attribution des couloirs est faite de sorte que les 3 plus rapides par série occupent les couloirs 3-5.
- c) La composition des séries pour le 4x100m se fait selon a), avec par série toutefois un seul relais par société.
- d) Pour les courses de demi-fond, deux séries avec max. 12 coureurs sont formées. Les participants sans résultats selon a) concourent dans la deuxième série. Au moins un coureur par société s'aligne toutefois dans la première série.
- e) Les courses de fond se disputent dans une série, s'il y a plus de 18 participants il y aura départ décalé (départ -Oslo / départ groupé), couloirs 1-4 (1-3) et 5-8 (4-6) avec 8 resp. 6 couloirs.

#### *Haut-parleurs de départ*

Pour les concours CSI de LNA et LJ l'utilisation de haut-parleurs est obligatoire.

## 27.9. Disciplines techniques

### *Ordre de passage*

- a) L'ordre de passage pour les sauts horizontaux et les lancers se fait selon 27.8a, dans l'ordre avec la meilleure performance à la fin.
- b) L'ordre de passage pour les sauts verticaux se fait en fonction des hauteurs initiales.

### *Nombre d'essais*

- Longueur, triple, poids, disques, marteau et javelot : 4 essais
- Hauteur et perche : selon RO

### *Hauteurs minimales / Progressions / Distances de la poutre*

#### Hommes

- *Saut en hauteur* : progression jusqu'à 2.00m : 5cm, à partir de 2.00m : 3cm
- *Saut à la perche LNA* : hauteur minimale : 3.00m, progressions jusqu'à 3.90m : 30cm, de 3.90m à 4.70m : 20cm, à partir de 4.70m : 10cm.
- *Saut à la perche LNB* : hauteur minimale : 2.70m, progressions jusqu'à 3.60m : 30cm, de 3.60m à 4.60m : 20cm, à partir de 4.60m : 10cm.
- *Triple saut* : l'utilisation de la planche est déterminée lors de la séance des responsables d'équipe.

#### Femmes

- *Saut en hauteur* : progression jusqu'à 1.65m : 5cm, à partir de 1.65m : 3cm.
- *Saut à la perche LNA* : hauteur minimale : 2.30m; progressions jusqu'à 3.20m : 30cm, de 3.20m à 4.00m : 20cm, à partir de 4.00m : 10cm
- *Saut à la perche LNB* : hauteur minimale : 2.10m, progressions jusqu'à 3.00m : 30cm, de 3.00m à 3.80m : 20cm, à partir de 3.80m : 10cm.
- *Triple saut* : l'utilisation de la planche est déterminée lors de la séance des responsables d'équipe.

#### Ligue des juniors

- *Saut en hauteur Hommes* : progression jusqu'à 1.85m : 5cm, de 1.85m : 3cm
- *Saut en hauteur Femmes* : progression jusqu'à 1.55m : 5cm, de 1.55m : 3cm.
- *Saut à la perche*

#### Concours mixte :

- Groupe 1 : hauteur initiale min. 2.00m, max. 3.00m, progressions : 20cm
- Groupe 2 : hauteur initiale min. 3.00m, progressions : 20cm

### *Progressions pour les limites et tentatives de records :*

- Les hauteurs limites pour les compétitions internationales (jeunesse) pourraient être intégrées selon RO/IWR en accord avec le chef JA.
- Les records suisses peuvent aussi être tentés hors hauteurs de progression.

### *Mesure des distances disque, marteau et javelot*

Pour ne pas prendre de retard les distances sont seulement marquées et mesurées après le dernier essai.

Cette restriction est supprimée avec une mesure électronique.

## 28. Ligue nationale A (LNA) Hommes et Femmes

### **Hommes**

**Nombre :** 16  
**Courses :** 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 110mH, 400mH, 4x100m  
**Sauts :** Hauteur, perche, longueur, triple  
**Lancers :** Poids, disque, marteau, javelot  
**Classement :** 31 résultats comptent. 3 athlètes participent, 2 comptent (relais : 2 participant, 1 compte)  
**Participation limitée :**  
Par athlète au maximum 2 épreuves simples et le relais.

### **Femmes**

**Nombre :** 16  
**Courses :** 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 100mH, 400mH, 4x100m  
**Sauts :** Hauteur, perche, longueur, triple  
**Lancers :** Poids, disque, marteau, javelot  
**Classement :** 31 résultats comptent. 3 athlètes participent, 2 comptent (relais : 2 participant, 1 compte)  
**Participation limitée :**  
Par athlète au maximum 2 épreuves simples et le relais.

### *Précision pour le lancer du marteau :*

Si un concours de championnats est organisé sur un terrain qui n'a pas d'installation de marteau conforme, le lancer du marteau est purement et simplement supprimé comme discipline du classement.

### **Horaire cadre LNA :**

Heure	Courses	Sauts	Lancers	Heure
11:00		Perche M	Marteau M	11:00
11:30	4x100m M		Disque W	11:30
11:40	4x100m W	Hauteur W	Javelot M	11:40
12:00	800m M	Longueur M		12:00
12:15	800m W	Triple W		12:15
12:40	110mH M		Poids M	12:40
13:00	100mH W			13:00
13:20	3000m M			13:20
13:40	3000m W			13:40
14:10	400m M		Marteau W	14:10
14:30	400m W	Perche W / Hauteur M	Poids W	14:30
15:00		Longueur W / Triple M	Javelot W	15:00
15:15	100m M		Disque M	15:15
15:30	100m W			15:30
15:50	400mH W			15:50
16:10	400mH M			16:10
16:40	200m M			16:40
16:55	200m W			16:55
17:40	Remise des prix			17:40

## 29. Ligue nationale B (LNB), Hommes et Femmes

### *Hommes*

**Nombre :** 15  
**Courses :** 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 110mH, 400mH, 4x100m  
**Sauts :** Hauteur, perche, longueur, triple  
**Lancers :** Poids, disque, javelot  
**Classement :** 29 résultats comptent. 3 athlètes participent, 2 comptent (relais : 2 participent, 1 compte)

### **Participation limitée :**

Par athlète au maximum 2 épreuves simples et le relais.

### *Femmes*

**Nombre :** 15  
**Courses :** 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 100mH, 400mH, 4x100m  
**Sauts :** Hauteur, perche, longueur, triple  
**Lancers :** Poids, disque, javelot  
**Classement :** 29 résultats comptent. 3 athlètes participent, 2 comptent (relais : 2 participent, 1 compte)

### **Participation limitée :**

Par athlète au maximum 2 épreuves simples et le relais.

### **Horaire cadre LNB**

Heure	Courses	Sauts	Lancers	Heure
11:30	4x100m M	Perche M	Disque W	11:30
11:45	4x100m W	Hauteur W	Javelot M	11:45
12:00	800m M	Longueur M		12:00
12:15	800m W	Triple W		12:15
12:40	110mH M		Poids M	12:40
13:00	100mH W			13:00
13:20	3000m M			13:20
13:40	3000m W			13:40
14:10	400m M			14:10
14:30	400m W	Hauteur M	Poids W	14:30
14:45		Perche W	Disque M	14:45
15:00		Longueur W / Triple M	Javelot W	15:00
15:15	100m M			15:15
15:30	100m W			15:30
15:50	400mH M			16:00
16:10	400mH W			
16:30	200m M			16:30
16:45	200m W			16:45
17:30	Remise des prix			17:30

### 30. Ligue nationale C (LNC), Hommes et Femmes

#### *Hommes*

**Nombre :** 12  
**Courses :** 100m, 400m, 800m, 3000m, 110H, 4x100m  
**Sauts :** Hauteur, longueur, triple  
**Lancers :** Poids, disque, javelot  
**Classement :** 23 résultats comptent. 3 athlètes participent, 2 comptent (relais : 2 participent, 1 compte)

#### **Participation limitée :**

Par athlète au maximum 2 épreuves simples et le relais.

#### *Femmes*

**Nombre :** 12  
**Courses :** 100m, 400m, 800m, 3000m, 100mH, 4x100m  
**Sauts :** Hauteur, longueur, triple  
**Lancers :** Poids, disque, javelot  
**Classement :** 23 résultats comptent. 3 athlètes participent, 2 comptent (relais : 2 participent, 1 compte)

#### **Participation limitée :**

Par athlète au maximum 2 épreuves simples et le relais.

#### **Horaire cadre LNC :**

Heure	Courses	Sauts	Lancers	Heure
12:00	4x100m M	Hauteur W	Disque W	12:00
12:15	4x100m W	Longueur M	Javelot M	12:15
12:30	800m M	Triple W		12:30
12:45	800m W			12:45
13:10	110mH M		Poids M	13:10
13:30	100mH W			13:30
13:50	3000m M			13:55
14:05	3000m W	Hauteur M	Disque M	14:00
14:20	400m M	Longueur W / Triple M		14:20
14:40	400m W		Poids W / Javelot W	14:45
15:00	100m M			15:00
15:30	100m W			15:30
16:30	Remise des prix			16:30

### 31. Ligues de promotion Hommes et Femmes

#### 31.1. Ligue de promotion A

##### *Hommes*

**Nombre :** 10

**Courses :** 100m, 400m, 1500m, 110mH, 4x100m

**Sauts :** Hauteur, longueur

**Lancers :** Poids, disque, javelot

**Classement :** 19 résultats comptent. 3 athlètes participent, 2 comptent (relais : 2 participent, 1 compte)

**Participation limitée :**

Par athlète au maximum 2 épreuves simples et le relais.

##### *Femmes*

**Nombre :** 10

**Courses :** 100m, 400m, 1500m, 100mH, 4x100m

**Sauts :** Hauteur, longueur

**Lancers :** Poids, disque, javelot

**Classement :** 19 résultats comptent. 3 athlètes participent, 2 comptent (relais : 2 participent, 1 compte)

**Participation limitée :**

Par athlète au maximum 2 épreuves simples et le relais.

#### **Horaire cadre Ligue de promotion A :**

<b>Heure</b>	<b>Courses</b>	<b>Sauts</b>	<b>Lancers</b>	<b>Heure</b>
12:00	4x100m M		Disque W	12:00
12:15	4x100m W	Hauteur W	Javelot M	12:15
12:30	1500m M	Longueur M	Poids M	12:30
12:45	1500m W			12:45
13:05	110mH M			13:15
13:30	100mH W			13:30
14:00	400m M		Disque M	14:00
14:15	400m W	Hauteur M	Javelot W	14:15
14:30		Longueur W	Poids W	14:30
15:00	100m M			15:00
15:30	100m W			15:30
16:15	Remise des prix			16:15

### 31.2. Ligue de promotion B (LPB)

#### *Hommes*

**Nombre :** 8

**Courses :** 100m, 1500m, 110mH, 4x100m

**Sauts :** Hauteur, longueur

**Lancers :** Poids, javelot

**Classement :** 8 résultats comptent. 3 athlètes participent, 1 compte (relais : 2 participent, 1 compte)

**Participation limitée :**

Par athlète au maximum 2 épreuves simples et le relais.

#### *Femmes*

**Nombre :** 8

**Courses :** 100m, 1500m, 100mH, 4x100m

**Sauts :** Hauteur, longueur

**Lancers :** Poids, javelot

**Classement :** 8 résultats comptent. 3 athlètes participent, 1 compte (relais : 2 participent, 1 compte)

**Participation limitée :**

Par athlète au maximum 2 épreuves simples et le relais.

#### **Horaire cadre Ligue de promotion B :**

<b>Heure</b>	<b>Courses</b>	<b>Sauts</b>	<b>Lancers</b>	<b>Heure</b>
13:00	4x100m M	Hauteur W	Javelot M	13:00
13:15	4x100m W		Poids W	13:15
13:40	1500m M	Longueur M		13:30
14:00	1500m W			13:50
14:30	110mH M		Poids M	14:30
14:50	100mH W	Hauteur M	Javelot W	14:40
15:00		Longueur W		15:00
15:30	100m M			16:00
15:45	100m W			16:15
16:30	Remise des prix			16:45

Si des concours combinés avec des équipes de LPA et LPB sont prévus, Swiss Athletics peut, sur demande, mettre à disposition de l'organisateur un horaire modèle.



## 32. Ligue des juniors (LJ), U20 M et U20 W

### **U20 M**

**Nombre :** 11  
**Courses :** 100m, 400m, 1500m, 110mH (99,1cm), 4x100m  
**Sauts :** Hauteur, perche, longueur  
**Lancers :** Poids (6kg), disque (1,75kg), javelot (800g)  
**Classement :** 11 résultats comptent ; 2 athlètes participent, 1 compte (relais : 2 participants, 1 compte)

#### **Participation limitée :**

Par athlète au maximum 2 épreuves simples et le relais.

### **U20 W**

**Nombre :** 11  
**Courses :** 100m, 400m, 1500m, 100mH (84cm), 4x100m  
**Sauts :** Hauteur, perche, longueur  
**Lancers :** Poids (4kg), disque (1kg), javelot (600g)  
**Classement :** 11 résultats comptent ; 2 athlètes participent, 1 compte (relais : 2 participants, 1 compte)

#### **Participation limitée :**

Par athlète au maximum 2 épreuves simples et le relais

### **Horaire fixe Ligue des juniors U20 pour deux fois 8 équipes**

Heure	Courses	Sauts	Lancers	Heure
12:00	4x100m M	Perche 1	Javelot M	12:00
12:15	4x100m W	Hauteur W	Disque W	12:15
12:30	1500m M	Longueur M		12:30
12:50	1500m W			12:45
13:15	110mH M		Poids M	13:15
13:30	100mH W			13:30
13:45			Javelot W	13:45
14:00	400m M	Perche 2		14:00
14:30	400m W	Longueur W/ Hauteur M	Disque M	14:30
14:45			Poids W	14:45
15:00	100m M			15:00
15:30	100m W			15:30
16:15	Remise des prix			16:15

#### **Précision :**

S'il y a plus de 16 équipes en finale LJ, l'horaire doit être étendu en conséquence.

### **32.1. Coupe d'Europe par équipe U20 M et U20 W**

Les champions suisses Interclubs de la ligue des juniors ont le droit conformément aux directives EA de participer à la Coupe d'Europe par équipe.

### **33. Réglementations techniques Essais CSI**

#### **33.1. Classement**

- a) Classement aux points selon barème Swiss Athletics 2010.
- b) Les équipes sont classées en fonction du nombre total de points obtenus. En cas d'égalité, le nombre de victoires de discipline est déterminant, ensuite le nombre de deuxièmes places etc.

#### **33.2. Liste de résultats Classement annuel**

Le classement de chaque catégorie est définitivement établi sur la base des nombres de points obtenus lors des essais.

#### **33.3. Composition des séries, répartition des couloirs, ordre de passage**

*Composition des séries (6 ou 8 couloirs) :*

L'athlète le plus performant de chaque société (selon la liste des meilleurs), occupera un des 4 couloirs intérieurs de la première série. Les autres athlètes seront répartis selon les performances annoncées (indépendamment de l'appartenance à la société).

*Ordre de passage :*

Dans les disciplines de saut et de lancer, l'ordre de passage est fait selon la liste des meilleurs resp. performance d'inscription (meilleure performance à la fin).

#### **33.4. Nombre d'essais (concours individuel et par équipe ainsi que concours multiple)**

Catégories Masters, U18 et U16 :

- Longueur, poids et javelot : 4 essais
- Hauteur : selon RO
- Concours multiple : 3 essais.

Catégories U14 et U12 :

- Longueur, poids/balle, javelot : 3 essais
- Hauteur : selon RO
- Concours par équipe : 3 essais

#### **33.5. Hauteurs initiales et progressions**

Les hauteurs initiales et les progressions sont fixées à la séance des chefs d'équipe.

#### **33.6. Mesures dans les disciplines techniques pour les longs lancers**

Pour que cette discipline puisse se dérouler sans prendre de retard, les distances sont marquées et mesurées après le dernier essai.

Cette restriction est supprimée avec une mesure électronique des distances.

## 34. Masters : Hommes et Femmes

### *Hommes*

**Limite d'âge :** à partir de 30 ans (date limite 1<sup>er</sup> janvier)

**Nombre disc. :** 8

**Courses :** 100m, 1000m, 3000m, 4x100m

**Sauts :** Hauteur, longueur

**Lancers :** Poids (7.26kg), javelot (800g)

**Classement :** 8 résultats comptent : 3 athlètes participent, 1 compte (relais : 2 participent, 1 compte)

**Participation limitée :**

Par athlète au maximum 3 épreuves simples et le relais.

Précision :

Les athlètes M30 et plus âgés peuvent (même s'ils ont compté dans la catégorie Masters) également s'aligner dans une catégorie Hommes, mais seulement pour la même société / CoA.

### *Femmes*

**Limite d'âge :** à partir de 30 ans (date limite 1<sup>er</sup> janvier)

**Nombre disc. :** 8

**Courses :** 100m, 1000m, 3000m, 4x100m

**Sauts :** Hauteur, longueur

**Lancers :** Poids (4kg), javelot (600g)

**Classement :** 8 résultats comptent : 3 athlètes participent, 1 compte (relais : 2 participent, 1 compte)

**Participation limitée :**

Par athlète au maximum 3 épreuves simples et le relais.

Précision :

Les athlètes W30 et plus âgées peuvent (même si elles ont compté dans la catégorie Masters) également s'aligner dans une catégorie Femmes, mais seulement pour la même société / CoA.

### **35. U18 : Individuel et concours multiple**

#### **35.1. U18 M Individuel**

**Nombre disc. :** 9

**Courses :** 100m, 400m, 1500m, 110mH (91,4cm), 4x100m

**Sauts :** Hauteur, longueur

**Lancers :** Poids (5kg), javelot (700g)

**Classement :** 9 résultats comptent : 3 athlètes participent, 1 compte (relais : 2 participant, 1 compte)

**Participation limitée :**

Par athlète au maximum 3 épreuves simples et le relais

#### **35.2. U18 M Concours multiple**

**Disciplines :** Pentathlon : 100m, longueur, poids (5kg), hauteur, 1000m ;

**Participants :** 6 athlètes par équipe

**Classement :** Les 5 meilleurs athlètes par équipe comptent.

#### **35.3. U18 W Individuel**

**Nombre disc. :** 9

**Courses :** 100m, 400m, 1500m, 100mH (76,2cm), 4x100m

**Sauts :** Hauteur, longueur

**Lancers :** Poids (3kg), javelot (500g)

**Classement :** 9 résultats comptent : 3 athlètes participent, 1 compte (relais : 2 participant, 1 compte)

**Participation limitée :**

Par athlète au maximum 3 épreuves simples et le relais.

#### **35.4. U18 W Concours multiple**

**Disciplines :** Pentathlon : 100m, hauteur, poids (3kg), longueur, 1000m

**Participants :** 6 athlètes par équipe

**Classement :** Les 5 meilleurs athlètes par équipe comptent.

### **36. U16 : Individuel et concours multiple**

#### **36.1. U16 M Individuel**

**Nombre disc. :** 7

**Courses :** 80m, 1000m, 5x80m

**Sauts :** Hauteur, longueur

**Lancers :** Poids (4kg), javelot (600g)

**Classement :** 7 résultats comptent : 3 athlètes participent, 1 compte (relais : 2 participant, 1 compte)

**Participation limitée :**

Par athlète au maximum 3 épreuves simples et le relais.

#### **36.2. U16 M Concours multiple**

**Disciplines :** Pentathlon : 80m, longueur, poids (4kg), hauteur, 1000m

**Participants :** 6 athlètes par équipe

**Classement :** Les 5 meilleurs athlètes par équipe comptent.

#### **36.3. U16 W Individuel**

**Nombre disc. :** 7

**Courses :** 80m, 1000m, 5x80m

**Sauts :** Hauteur, longueur

**Lancers :** Poids (3kg), javelot (400g)

**Classement :** 7 résultats comptent : 3 athlètes participent, 1 compte (relais : 2 participant, 1 compte)

**Participation limitée :** Par athlète au maximum 3 épreuves simples et le relais.

#### **36.4. U16 W Concours multiple**

**Disciplines :** Pentathlon : 80m, hauteur, poids (3kg), longueur, 1000m

**Participants :** 6 athlètes par équipe

**Classement :** Les 5 meilleurs athlètes par équipe comptent.

### **37. U14 : Individuel et concours par équipe**

#### **37.1. U14 M Individuel**

**Nombre disc. :** 7

**Courses :** 60m, 1000m, 5xlibre

**Sauts :** Longueur (zone), hauteur

**Lancers :** Poids (3kg), javelot (400g)

**Classement :** 7 résultats comptent : 3 athlètes participant, 1 compte (relais : 2 participant, 1 compte)

**Participation limitée :**

Par athlète au maximum 3 épreuves simples et le relais.

#### **37.2. U14 M Concours par équipe**

**Disciplines :** 6 disciplines : 60m, hauteur, poids (3kg), javelot (400g), 1000m, 5xlibre

**Participants :** max. 6 athlètes par équipe et 1 relais

**Classement :** Les 5 meilleurs résultats individuels par discipline et le relais comptent.

#### **37.3. U14 W Individuel**

**Nombre disc. :** 7

**Courses :** 60m, 1000m, 5xlibre

**Sauts :** Longueur (zone), hauteur

**Lancers :** Poids (3kg), javelot (400g)

**Classement :** 7 résultats comptent : 3 athlètes participant, 1 compte (relais : 2 participant, 1 compte)

**Participation limitée :**

Par athlète au maximum 3 épreuves simples et le relais.

#### **37.4. U14 W Concours par équipe**

**Disciplines :** 6 disciplines : 60m, hauteur, poids (3kg), javelot (400g), 1000m, 5xlibre

**Participants :** max. 6 athlètes par équipe et 1 relais

**Classement :** Les 5 meilleurs résultats individuels par discipline et le relais comptent.

## **38. U12 : Concours par équipe et Mixed-Team**

### **38.1. U12 M Concours par équipe**

**Disciplines :** 5 disciplines : 60m, longueur (zone), balle (200g), 1000m, 6xlibre

**Participants :** max. 7 athlètes par équipe et 1 relais

**Classement :** Les 5 meilleurs résultats individuels par discipline et le relais comptent.

*Précision :*

Quand plusieurs équipes participent, il est recommandé de commencer avec le relais, le travail peut ensuite être poursuivi rapidement sur toutes les installations.

### **38.2. U12 W Concours par équipe**

**Disciplines :** 5 disciplines : 60m, 1000m, longueur (zone), lancer de balle(200g), 6xlibre

**Participants :** max. 7 athlètes par équipe et 1 relais

**Classement :** Les 5 meilleurs résultats individuels par discipline et le relais comptent.

### **38.3. U12 Mixed-Team (concours par équipe)**

**Disciplines :** 5 disciplines : 60m, 1000m, longueur (zone), lancer de balle (200g), 6xlibre

**Participants :** max. 7 athlètes par équipe (au moins 3 garçons et 3 filles) et 1 relais (3 garçons et 3 filles)

**Classement :** Les 6 meilleurs résultats individuels (les 3 meilleurs des garçons et les 3 meilleurs des filles) par discipline et le relais comptent.

### **39. Dispositions finales**

Le règlement CSI 2020 remplace toutes les éditions précédentes et reste valable au moins deux ans. Il entre en vigueur le 1er janvier 2020 avec l'approbation par le comité central le 3 décembre 2019.

D'éventuelles propositions pour la prochaine révision doivent être soumises jusqu'au 1er avril 2021 au département Support compétition de Swiss Athletics.

Si, en cas de force majeure, des changements (adaptations au RO ou IWR) devaient être opérés avant, ceux-ci seront publiés par les services officiels Swiss Athletics.

En cas de confusions dans l'interprétation des règles, la décision revient au comité central.

#### **SWISS ATHLETICS**

Le président :

Christoph Seiler

Le chef Support compétition :

Thomas Suter

Approuvé par le comité central le : 3 décembre 2019.

Date de validité :

1<sup>er</sup> janvier 2020