



CARIVIERA
— 1952 —



Centre Athlétique Riviera



Retraites
Populaires

l'info N° 11



Helvetia environnement

Sogetri

www.cariviera.ch



EGT Construction SA

Bâtiment • Génie Civil • Béton • Désamiantage

Petite maçonnerie • Rénovation • Entretien • Pavages

St-Maurice • Monthey • Aigle • Montreux

Tél. 024 486 11 20

Fax 024 485 18 70

Email : info@egt.ch

www.egt.ch

Print Copyshop Blonay impression numérique

Photocopies couleur
impression numérique

flyers - affiches - cartes de visite - faire-part - thèses
cartes postales - cartes de vœux - brochures A4-A5 agrafées

imprimé en
suisse

**IMPRIMERIE
MURY
BLONAY SA**

Route de Prélaz 1
1807 Blonay
021 943 26 52

info@mury.ch
www.mury.ch



CA Riviera, l'info

Chères lectrices, chers lecteurs,

Le CA Riviera espère que vous vous portez bien, ainsi que vos proches.

Après un hiver compliqué au niveau des entraînements, et sans compétitions pour la grande majorité des athlètes, les perspectives semblent s'améliorer. Mais certaines incertitudes restent quant à l'organisation de nos différents événements. Nous vous invitons donc à rester informés sur notre site internet www.cariviera.ch.

Beaucoup d'articles sont rédigés par des athlètes ou d'autres membres du club ayant participé aux différents événements, et nous les remercions pour leur précieuse aide. Si vous, lectrice, lecteur, athlète ou bénévole, avez envie de prendre la plume pour relater vos expériences et participer à la rédaction d'un article des prochains numéros, n'hésitez pas à prendre contact avec la responsable du bulletin.

Meilleures salutations sportives, et bonne lecture !

Le CA Riviera

CLUB ATHLETIQUE RIVIERA

CA Riviera

Boîte Postale 276, 1800 Vevey 1
CH - Suisse

www.cariviera.ch

info@cariviera.ch

CA Riviera l'info N°11

-

Printemps 2021

Responsable du bulletin:

Cloé Pointet,

cloe.pointet@gmail.com

Responsable sponsoring:

Christian Dössegger,

partenaire@cariviera.ch

Design et mise en page:

DigitalEra,

www.digitalera.ch

Impression:

Imprimerie Mury Blonay Sàrl,

www.mury.ch



Helvetia environnement

sogetri

ONE, TWO TRI

LE CHEMIN LE PLUS COURT
POUR BIEN TRIER



0800 812 813
www.sogetri.ch



@HelvetiaEnv

Sommaire

- 4 **BILLET**
DU PRÉSIDENT
- 7 **NOS PENSÉES**
- 8 **SAISON D'HIVER** DE
LÉONIE POINTET
- 10 **PRÉSENTATION DE**
NOTRE NOUVEAU
SPONSOR
- 12 **CAMP D'ENTRAÎ-**
NEMENT U16+ DE
PÂQUES
- 14 **PRÉSENTATION**
DE MEMBRES DU
COMITÉ
- 19 **MEETING**
LUC KILLER (1^E MAI)
- 25 **REMERCIEMENTS**
- 26 **COUPE DES CLUBS**
- 29 **AGENDA 2021**
- 31 **CONTACTS**



MICHAUD & MIETTA

MENUISERIE

- FENÊTRES BOIS, BOIS-MÉTAL ET PVC
- PORTES TOUTS SYSTÈMES
- AGENCEMENT, RÉPARATIONS
- SERRURERIE SUR BOIS, SÉCURITÉ ET CYLINDRES
- SERVICE RÉGIES IMMOBILIÈRES, ENTRETIENS

Maison fondée en 1955

Rue C.-Hammerling 1
CH 1802 Corseaux
Tél. 021 921 34 74
Fax 021 921 84 44

info@michaud-mietta.ch
www.michaud-mietta-menuiserie.ch

Billet

du président

Chers amis du CA Riviera,

Le COVID-19 n'a pas seulement chamboulé le calendrier d'athlétisme. Il a aussi impacté la passation de la présidence du CA Riviera, étant donné que l'assemblée générale du 26 mars a dû être reportée au 18 juin. Ainsi, mon dernier billet du président n'était finalement pas mon dernier ! Vu le contexte, nous avons décidé de co-écrire ce billet avec Nicole Pointet, notre future Présidente.

Force est de constater que la situation actuelle nous oblige, dans toutes nos activités, à nous adapter et nous montrer flexibles et imaginatifs. Concrètement, le fonctionnement des associations est impacté par l'impossibilité de se réunir et de maintenir le contact direct si indispensable pour la vie d'un club. Pour le CA Riviera, cela nous touche dans une période où nous avons imaginé et préparé un passage de témoin au niveau de la présidence. Voilà la deuxième année consécutive où notre assemblée générale ne peut avoir lieu comme nous en avons pris l'habitude, en ouvrant grand

la porte aux athlètes méritants et leurs familles. Il est également compliqué de remercier dignement nos bénévoles et de fêter joyeusement les départs et arrivées au sein du comité. Patientons donc et espérons que notre AG 2020 puisse se tenir comme prévu le 18 juin.

Pour nos sportifs, la situation n'en est pas moins compliquée, les entraînements sont possibles, des fois, au gré des saisons, en fonction de l'ouverture des salles et stades et suivant l'année de naissance... Malgré tout, nos athlètes ont accompli de belles performances lors de la saison d'athlétisme 2020. Félicitations notamment à Frédéric Matthys (1er), Hannah Dulex (3ème) et Léonie Pointet (3ème) pour leurs médailles respectives aux Championnats Suisse U20-U23, ainsi qu'à tous les autres athlètes qui y ont participé. Félicitations également à Chloé Schwab pour sa magnifique 3ème place au Mille Gruyère (à 0.01s de la 2ème). De plus, le CA Riviera s'est hissé à la 3ème marche du podium de la Coupe des Clubs de Suisse romande !

En outre, le camp d'entraînement de Pâques (à partir de U16) a pu avoir lieu au stade de la Saussaz et a permis aux athlètes de passer cinq journées d'entraînement en groupe dans une ambiance conviviale qui a resserré les liens et relancé la motivation des athlètes.

La préparation des meetings et championnats de la saison d'été bat son plein et est ponctuée de réorganisations et redimensionnements en fonction des dispositifs à respecter, voire malheureusement d'annulations pour certaines des manifestations. Dans ce contexte, notre traditionnel meeting d'ouverture, le Mémorial Luc Killer, s'est tenu le 1er mai sous forme de concours interne pour les jeunes de moins de 20 ans. Si la météo n'a guère été plus clémente que lors de notre dernière manifestation de 2020, tant les athlètes que les organisateurs et bénévoles ont retrouvé avec enthousiasme l'ambiance d'une belle compétition.

Amis du CAR, nous aurons plaisir à vous retrouver à l'occasion de la prochaine Assemblée Générale qui se déroulera le vendredi 18 juin 2021*.

Recevez nos meilleures salutations sportives.



Le Président,
Oliver Nahon

A stylized, handwritten signature in black ink, consisting of several loops and a long horizontal stroke.



La Vice-Présidente,
Nicole Pointet

A stylized, handwritten signature in black ink, featuring a large 'N' and 'P' with a long horizontal stroke extending to the right.

*Il est possible que la prochaine Assemblée Générale soit limitée à un certain nombre de personnes.



DigitalEra

Ensemble, donnons vie à
votre histoire sur le web.

www.digitalera.ch

NOS SERVICES

Création de site vitrine

Site E-Commerce

Identité visuelle

Création vidéo publicitaire

SEO & Blogging


Réseaux sociaux

NOUS CONTACTER


 DigitalEra

Route Mon-Repos

1700 Fribourg

 079 902 42 11

 contact@digitalera.ch



Ensemble
pour parfaire
votre confort



energiapro

Votre fournisseur
de gaz naturel
et d'énergies
renouvelables

energiapro.ch

une société du groupe HOLDIGAZ.

Nos pensées

Le CA Riviera est en pensées avec la famille Ulrich et leur proches, qui ont perdu leur fils, frère ou ami Mathias, lors d'un tragique accident de montagne. A 24 ans, le jeune aspirant guide passionné de montagne est parti rejoindre son papa. Françoise, Caroline, Florian, nous sommes de tout cœur avec vous.



Pour nous... Le client est roi !



MONNARD SA
Plâtrerie - Peinture

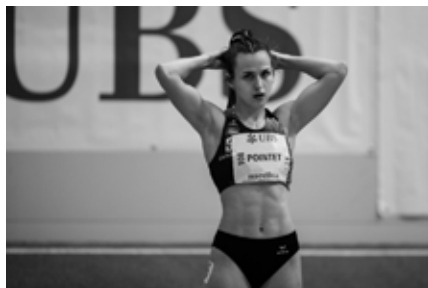
1809 FENIL-SUR-CORSIER
Tél. 021 922 73 03-76 - Fax 021 922 73 06
www.monnard-sa.ch

Saison d'hiver de Léonie Pointet

Cet hiver, les quelques concours qui ont pu avoir lieu étaient réservés aux meilleurs athlètes suisses. Notre sprinteuse Léonie Pointet, membre de l'équipe de relais 4x100m U23, a pu y participer. Elle nous raconte sa brillante saison.

Tu as eu la chance de pouvoir participer à quelques concours cet hiver. Comment s'est passé ta saison ?

Je suis très contente des performances que j'ai réalisées cet hiver. C'est vrai qu' on a su un peu à la dernière minute que je pouvais participer aux compétitions, donc la préparation hivernale n'était pas axée sur une saison de compétition. Mais je suis quand même très contente, je sors avec deux records personnels sur 60m et 200m et une quatrième place aux championnats suisses élites, donc je n'aurais pas pu espérer mieux !

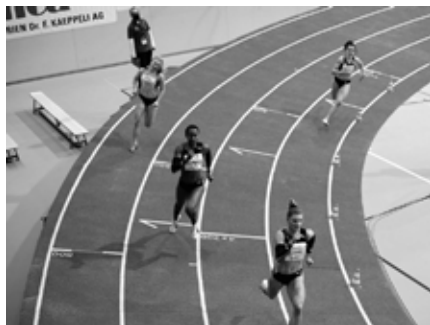


Lors des Championnats suisses élites, tu t'es qualifiée pour la finale du 200m aux côtés d'Ajla del Ponte et Sarah Atcho. Raconte-nous comment c'était ?

C'était vraiment une surprise pour moi de réussir à me qualifier pour la finale, quand j'ai fini ma course d'éliminatoire, je me suis dit « bon maintenant on retourne au travail pour cet été » mais je suis arrivée vers Christian et il m'a demandé si j'avais les jambes pour en courir un deuxième. Au début j'ai cru qu'il me faisait une mauvaise blague...

Je ne me suis pas mise de pression pour cette finale, je n'avais rien à

perdre, et je savais que ce serait dur de monter sur le podium, donc je l'ai prise en tant qu'expérience. Quand est venu le moment de la course, je me sentais toute petite à côté des autres et au moment de courir, je me suis dit que je devais montrer que j'avais quand même ma place dans cette finale et j'ai tout donné du premier au dernier mètre. Certes, la course est partie très vite, surtout que j'étais au couloir 1, donc celle qui partait derrière les autres, mais sur les derniers mètres j'ai quand même réussi à me rapprocher de l'athlète qui a terminé troisième. Et le temps que j'ai réalisé à la finale était mieux que celui en série, j'ai fait mon job comme on dit.



Après cette saison d'hiver, te sens-tu prête pour la saison estivale ? Quels sont tes objectifs ?

Cette mini saison d'hiver m'a motivée plus que jamais. Ça m'a permis de pouvoir voir où je me trouvais après une période d'entraînement très intense. Cependant, j'espère que durant cette saison estivale à venir, les conditions sanitaires ne nuiront pas trop aux compétitions et que l'on pourra tous montrer ce dont on est capables et surtout de pouvoir pratiquer notre passion sans obstacles.

Mes objectifs pour cet été sont d'améliorer encore mes records personnels. Je fais partie de l'équipe suisse du 4x100m U23, j'aimerais donc beaucoup courir avec les équipes et dans l'idéal être sélectionnée pour les championnats d'Europe U23 de cet été. Ces championnats sont également un objectif en individuel, mais les places sont chères...

L'objectif principal, pas seulement pour cet été, est de garder le plaisir et surtout de rester en bonne santé.

Présentations

de notre nouveau sponsor

Retraites Populaires vibre pour l'athlétisme !

Retraites Populaires est engagée auprès des Vaudoises et Vaudois et apporte son soutien aux institutions locales qui sont en accord avec ses valeurs. Retraites Populaires promeut notamment la formation de la relève sportive ainsi que l'activité physique en général. C'est pourquoi elle est fière de soutenir le CA Riviera.

Le spécialiste vaudois de l'assurance vie et de la prévoyance professionnelle

Fondée en 1907, Retraites Populaires est une institution publique à but non lucratif sans actionnaires à rémunérer. Active dans l'assurance vie, la prévoyance professionnelle, l'immobilier, les prêts et la gestion de caisses de pension, Retraites Populaires met au service des personnes, des entreprises et des institutions une plateforme de compétences et tout son savoir-faire.

Aux côtés des vaudoises et vaudois

Acteur important de l'économie vaudoise, Retraites Populaires a pour politique, en respect de l'allocation d'actifs et à rendement-risque égal, de privilégier les investissements dans l'économie locale. Elle soutient par ailleurs de nombreuses manifestations sportives et culturelles dans toute la région.

Fiabilité, proximité, responsabilité et efficience sont les valeurs cultivées par Retraites Populaires. Ces valeurs représentent des gages de confiance pour les particuliers comme pour les entreprises dans une relation à long terme.

Un conseil proche et humain

Chez Retraites Populaires, les conseillers ne sont pas rémunérés à la commission. Ils vous orientent au plus près de vos besoins, sereinement.

Des questions concernant nos solutions d'épargnes et de prévoyance ?

Xavier Grandjean, notre conseiller pour la région Riviera et Chablais, est à votre disposition.

x.grandjean@retraitespopulaires.ch
021 348 23 24

Pour en savoir plus sur nos activités, produits et soutiens, rendez-vous **www.retraitespopulaires.ch**.

[Votre avenir, notre mission.](#)



Camp d'entraînement U16 + de Pâques

Le camp devait se dérouler normalement à St-Raphaël, mais la pandémie en a décidé autrement. Toutefois, il a pu avoir lieu la première semaine des vacances scolaires de Pâques sur notre magnifique stade à Chailly, du lundi au vendredi, avec deux entraînements par jour.

La plupart de nos athlètes étaient contents de voir des amis qu'ils n'avaient plus vu depuis un certain temps et se réjouissaient aussi de commencer à s'entraîner, même s'ils savaient que cela n'allait pas être de tout repos. Il y avait une très bonne ambiance au stade entre la musique et le fairplay des athlètes, car tout le monde s'encourageait et se donnait des conseils pour mieux progresser.

Nous avons commencé le camp avec de la vitesse et de l'endurance pour certains, et pour Dacha, Mathilde et Iriane c'étaient des séries de 6x200m avec haies. Dacha nous a confié qu'elle avait déjà mal aux jambes et que ce n'était que le début mais que grâce à la compassion de sa coach qui n'est autre que sa maman, elle a pu nous épargner la dernière série.



Durant les pauses de midi, nous avons eu de la chance d'avoir Jacko qui s'est porté volontaire toute la semaine pour aller chercher et servir les repas préparés par l'Hôtel de Chailly. D'ailleurs, nous les remercions pour leurs délicieux repas qui ont régalé les papilles de nos athlètes.

Mardi, le groupe de Christian et Anastasia s'est déplacé à Coppet pour la musculation et pour faire des séries en montée. Les courbatures étaient au rendez-vous le lendemain.

Le jour d'après, nous avons fait des séries de vitesse pour les sprinteurs, toujours de l'endurance pour les coureurs, des séries dans un virage et du poids pour quelques personnes, et des passages de relais pour les autres. Il y a eu une mauvaise coord-

dination entre les groupes pendant les courses et deux de nos athlètes se sont rentrés dedans, mais plus de peur que de mal. L'après-midi, nous n'avons pas eu d'entraînement pour que nous puissions nous reposer et récupérer. Vendredi était le jour le plus drôle, la maman de Dacha a fait son grand retour sur les haies durant les séries, accompagnée de son beau sourire. Avant de servir le dessert, Jacko nous a expliqué la surprise que l'on attendait tant. Il nous a expliqué que la surprise était de nettoyer le stade. Nous pensions tous au début que c'était une blague, mais non c'était que la stricte vérité. Après le repas de midi, nous avons fait une photo souvenir de tous les groupes et coachs réunis ensemble. On a tous remercié Christian pour toutes ses magnifiques photos faites durant le camp d'entraînement. Après la photo de groupe, une équipe a sorti des raquettes et un volant pour jouer au badminton. Difficile de trouver une raquette qui n'était pas cassée par



Jacko la veille ! Les joueurs ont raconté qu'ils avaient bien rigolé et qu'ils avaient fait un record de 23 passes sans que le volant ne tombe par terre ! A la fin du camp, Marine et Anastasia se sont proposées pour aller acheter des glaces pour tout le monde que le club voulait offrir. Nous nous sommes retrouvés avec plein de glaces en trop car elles avaient cru qu'il s'agissait de paquets de 8, alors qu'il y en avait 16 par paquet. Elles avaient certainement pensé que Max allait en manger plusieurs comme il l'avait déjà fait tout au long de la semaine. Alors que des personnes rentraient chez elles après une longue semaine d'entraînement, d'autres restèrent sur le stade pour essayer de battre le record de badminton réalisé en début d'après-midi. Vers 18h, le stade s'est retrouvé sans athlète jusqu'au prochain entraînement.

Écrit par : **Dacha et Marine, athlètes**

Présentation de membres du comité

Le 18 juin aura lieu notre Assemblée Générale pour 2020. A cette occasion, le comité vous proposera plusieurs changements significatifs dans sa composition. En attendant de pouvoir faire connaissance en personne, voici les présentations de deux nouveaux membres :

Nicole a rejoint le comité lors de notre AG de septembre 2020 en tant que Vice-présidente. En juin, elle sera à disposition pour reprendre le poste de Présidente.

Souvent cachée en haut de la tour de chronométrage, je connais pourtant tous nos athlètes à force de voir défiler leurs exploits sur les photos-finish ! A moi donc de me présenter, puisque j'ai le grand plaisir d'être vice-présidente du club depuis la dernière assemblée générale.



ébénisterie agencement
yann bovy sàrl
zone industrielle d
1809 fenil-sur-corsier

T. 021 922 19 79
M. 079 309 26 01

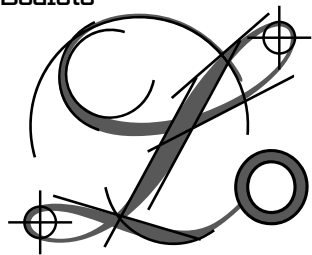
y.bovy@yannbovy.ch
e.bovy@yannbovy.ch
www.yannbovy.ch

Née à Stuttgart en Allemagne il y a un peu plus de 52 ans, j'y ai fait mes premiers pas sur une piste d'athlétisme pour courir des 75 m et sauter dans les bacs à sable avec un petit peu de succès probablement, car j'avais eu le droit de participer à quelques finales de sport scolaire au fameux et imposant Neckarstadion. Impossible par contre de remettre la main sur les résultats de l'époque ... Quelques années plus tard, mes parents et moi sommes venus habiter à côté du stade de Vidy à Lausanne, mais ceci ne m'a malheureusement pas convaincue de reprendre les entraînements. Aujourd'hui maman de deux filles membres du CAR et épouse d'un ancien athlète du club (le monde est petit ...), je retrouve avec plaisir l'ambiance des stades et l'excitation des compétitions.

Entretemps, j'ai fait des études de mathématiques et me suis passionnée pour la recherche, avant de retrouver l'école pour y enseigner à des élèves d'un peu tous les âges. Forcée de suivre le mouvement en famille, j'ai remis les baskets et arrive enfin à tenir la distance, mais bon, surtout pas trop vite !!! Mes autres sports favoris sont la politique villageoise et la musique. Je suis municipale dans ma commune à Jongny depuis 2014 et en charge, entre autres, de l'entretien des bâtiments, des affaires sociales et ... du sport ! J'entretiens ma capacité pulmonaire en soufflant dans ma flûte traversière dès que j'en ai l'occasion, car ça permet d'aérer le cerveau, tout comme la course à pied.

Nicole Pointet

Société



021 922 29 36 - 079 210 98 19

info@logopub.ch



Logopub Sarl

1615 Bossonnens

Impression numérique
Bâches publicitaires

Vêtements professionnels
T-shirts-Sweats-Polos

Sérigraphie et découpes
d'autocollants techniques

Vitrines - Véhicules
Caoutchoucs magnétiques

7PLUS 7EN BOIS LOFT



**LE MEILLEUR
POUR VOTRE
INTERIEUR...
AGENCEMENT
CUISINE-BAIN
MOBILIER
& DECORATION**
T. 021 922 07 00
WWW.7ENBOIS.CH

Fabien sera en principe élu comme membre du comité lors de la prochaine AG, et il travaille déjà aux côtés de Daniel afin de pouvoir reprendre le rôle de Responsable des manifestations.

Depuis que je sais courir j'ai toujours fait du sport, à commencer par le football. Or, je suis tombé dans le monde de l'athlétisme relativement tardivement, dès l'âge de 16 ans (cat. U18). Dès lors, ce sport m'a particulièrement épanoui. Il est devenu plus qu'une simple passion. Dans mes débuts, je m'entraînais au Team des Alpes Leysin où je me suis spécialisé dans le sprint notamment aux côtés du sauteur en longueur Jarod Biya. Après quatre ans dans l'athlétisme, en 2018, j'ai terminé 7ème aux championnats suisses sur 200m. Au CA Riviera, j'avais déjà 2 rivaux avec lesquels, lors de ma dernière course, j'ai terminé sur le podium. Seulement, à la suite de cela, deux grosses blessures arrivées successivement m'ont fait prendre la décision d'aller « voir ailleurs ». Alors, je suis allé rejoindre ces athlètes du CA Riviera.



Le groupe sprinter m'a accueilli très chaleureusement, ce qui m'a amplement motivé à revenir d'aplomb après mes accidents. Ils sont devenus un peu comme ma seconde famille. Plus tard, après un entretien avec le président Oliver Nahon, j'ai eu vent qu'ils cherchaient des jeunes pouvant assurer la relève des membres organisateurs des manifestations. Étant de nature curieuse, je me suis toujours intéressé à toute la charge de travail qu'avaient les organisateurs des compétitions pour nous (les athlètes) préparer des événements. Par conséquent, j'ai donc accepté « l'offre » de devenir le futur chef technique du team manifestation du club auquel je suis, aujourd'hui, très attaché.

Fabien Mazziéri, 22ans

aubert-strassmann s.a.

Z.I. de l'Ecorchebœuf • 1084 Carrouge/vd
téléphone 021 661 28 20

chauffage - sanitaire • MAÎTRISES FÉDÉRALES
installation - transformation - dépannage - entretien

Garage de la Gare

Genoud & Fils SA



1617 Remaufens

E-mail: garage.remaufens@bluewin.ch

Fax 021 948 07 43
Natel : Didier Genoud
079 429 61 25



Boucherie des Tilleuls

Gérard SIMON
Rue des Tilleuls 5
1800 VEVEY
Tél. 021 921 44 11



*Favorisez
nos annonceurs*



AntonioVieira S.A.
Maîtrise Fédérale

Services de dépannages

Tél. 021 922 92 29

Nat. 079 206 69 29

Route de Fenil 51 - 1809 Fenil sur Corsier

**Installations
Sanitaires
Chauffage
Solaires**

SÉVERINE RINSOZ

Ostéopathe D.O. MFSO

Rue du Village 2A
1803 Chardonne
Tél. 021 922 36 01
srinsoz@sunrise.ch

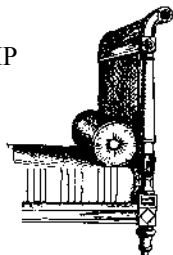
076 399 69 76
(en cas d'urgence)



ÉBÉNISTERIE
JOSÉ GRANDCHAMP
Maîtrise fédérale

Création
Restauration - Copie

1800 Vevey
Rue des Bosquets 33 - CAB
Tél. + Fax: 021 921 37 02



Pharmacie du marché
LABORATOIRE D'HOMÉOPATHIE

Jacqueline Badoud-Wildhaber

Place du Marché 2 • 1800 Vevey • T 021 923 82 10 • F 021 923 82 11
pharmacie.marche@bluewin.ch • www.automedication.ch
non stop 8h-18h30 • samedi 8h-12 en hiver / 8h-14h en été

Meeting Luc Killer (1^e mai)

Ce samedi premier mai, nous avons pu organiser notre meeting Mémorial Luc Killer. À cause des conditions sanitaires actuelles, nous avons préféré faire de cette compétition un meeting interne à notre club. Plus d'une centaine de nos membres, âgés de 9 à 20 ans, ont pu à nouveau ressentir l'adrénaline des compétitions et ont pu montrer de quoi ils étaient capables sur la piste. Cependant, la météo n'a pas voulu être de notre côté. Le froid et la pluie nous ont accompagnés du début jusqu'à la fin.



Côté résultats, au 100m chez les hommes, Luca Morrone a couru un très joli 11,67. Il a ensuite enchaîné avec le 200m, qu'il a réalisé en 23,78. Chez les femmes, Léonie Pointet a couru son 100m en 12,08 et son 200m 24,77. À ses côtés, Chloé Rabac a couru également un 100m et un 200m respectivement en 12,57 et 25,60.

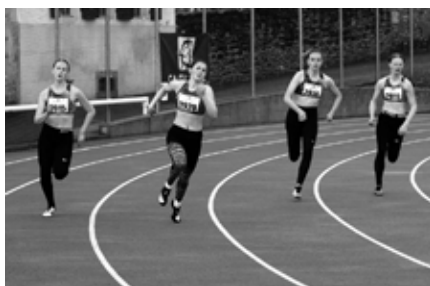
Chloé Schwab a bouclé ses deux tours et demi de piste en 3'03,71. Chez les hommes, Lionel Fauchère et Emeric Jans ont couru le 1500m en 4'31,93 et 5'10,69 respectivement.

Pour les disciplines techniques, Hannah Dulex a sauté 1,55m à la hauteur. Jamie Arthurs a lancé son javelot à 33,13m. Pour la longueur, chez les femmes, Matilda Zucchinetti a sauté 5,34m, suivie de Jamie Arthurs qui a terminé le concours avec 4,98m. Chez les plus jeunes, Carla Martignoni a sauté à 4,59 ce qui est pour elle une nouvelle meilleure performance, tandis qu'Adrien Veeraragoo a réalisé un joli 4,97m.

Bilan de cette première compétition pour nos athlètes, de belles performances malgré les conditions plus que difficiles, qui annoncent de jolis résultats dès que le beau temps sera avec nous !



Un grand merci à nos bénévoles qui ont dû se motiver à venir sous la pluie pour permettre à ce meeting d'exister ! Et encore un grand bravo à nos athlètes pour leurs résultats et bonne chance à eux pour leurs prochaines compétitions !



Écrit par : **Léonie Pointet, athlète**







SERGE
RASTOLDO

FERBLANTIER COUVREUR

CHEXBRES 021 946 11 46 079 212 65 65

**PASTELLE
COIFFURE**

sur rendez-vous

Sara Dragone

Rue d'Italie 13-1800 Vevey
021 921 56 57

Lundi fermé Mercredi après-midi fermé

**Garage
de Blonay**

Rocco CALDARONE

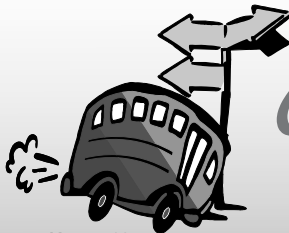
Car votre véhicule
Mérite le Meilleur

Champ-Belluet 16 c - T. 021 943 33 36
www.garagedeblonay.ch

Vente et réparations toutes marques



*Favorisez
nos annonceurs*



Fondée en 1991

GRATUIT
Voiture de remplacement
Nettoyage du véhicule

Find us on:
facebook & **You Tube**

*Carrosserie de
La Veyre SA*
Entreprise formatrice

aeip
ASSOCIATION DES ENTREPRISES
D'INTÉGRATION PROFESSIONNELLE

Prix de l'Intégration
Professionnelle
de personnes en
situation de handicap



T 021 943 47 70

F 021 943 47 80

carr.veyre@bluewin.ch

Z.i de la Veyre B4

1806 Saint-Légier



www.carrosserie-de-la-veyre.ch

Membre de la Fédération des Carrossiers Romands

RECA AG

RECA | HÄLT. WIRKT. BEWEGT.



Pierre-Alain Rossier

Directeur régional des ventes

Fon 044 745 75 75

Fax 044 745 75 00

Mobil 079 559 96 70

E-Mail pierrealain.rossier@reca.ch

RECA AG

Stationsstrasse 48d

8833 Samstagern

Schweiz

www.reca.ch • info@reca.ch

OBRIST
ARTISANS
DU VIN
depuis 1854

OBRIST.CH

Léonard Pfister, œnologue

CURE D'ATTALENS
GRAND CRU
2014

OBRIST

Remerciements

Chères amies, chers amis du CA Riviera,

L'année 2020 a été particulière, avec moins de concours, des entraînements annulés et une AG déplacée en septembre.

Malgré tout, nous avons pu organiser quelques concours, avec l'aide de nos précieux bénévoles. Sans vous, ces manifestations ne seraient pas possibles. Merci du fond du cœur pour votre engagement.

Le soutien fidèle de nos partenaires, annonceurs, donateurs et supporters est également un pilier central de l'existence du CA Riviera et nous vous en remercions chaleureusement. Votre générosité et votre appui font vivre l'athlétisme dans notre région.

Un grand merci à vous tous, qui soutenez la famille du CA Riviera !

Impression Textile - Objets Publicitaires



A VOS MARQUES.ch
SPORT & LOISIRS

A VOS MARQUES

Grand-Rue 30 b
1373 Chavornay

T. 024 441 07 07

info@avosmarques.ch
www.avosmarques.ch

Vêtements pour le Sport & les Loisirs

Coupe des clubs



Pour redonner un élan à l'athlétisme romand en 2020, Athletissima a lancé un nouveau format de compétition destiné aux clubs romands : la Coupe des clubs. Et le concours aura à nouveau lieu cette année, avec une finale prévue le 22 août à Coubertin. Le CA Riviera se tient prêt ! Mais avant de se plonger à nouveau dans cette compétition, revenons sur ce qui s'est passé en 2020 :


Chaque club a participé à un « meeting de qualification », dont l'un d'entre eux fut organisé par le CA Riviera à Chailly-sur-Montreux le 18 juillet 2020. Puis, les 7 meilleurs clubs ont accédé à la finale qui s'est déroulée le 30 août 2020 au stade de Coubertin à Lausanne.

Après les phases de qualification, le CA Riviera, alors 6ème au classement général des clubs, a pu prendre part à la finale de la Coupe des Clubs. L'équipe était composée de Matilda Zucchinetti à la longueur, Iriane Morier au 400m, Léonie Pointet au 100m, Camille Matthys au 600m et Cloé Pointet au javelot, ainsi que de Christopher Bettex à la longueur et la hauteur, Jacques-Olivier Brodbeck Deriaz au 100m et 400m et Thomas Wisler au 1000m.

Chaque athlète a donné son maximum lors de ce concours, ce qui a permis au CA Riviera de monter sur la troisième marche du podium ! Félicitations à Iriane et Jacko pour leur record personnel de 60,84 et 49,95 sur 400m, ainsi qu'à tous les membres de l'équipe.

Résultats de la finale	Club	Score
1	Lausanne-Sports Athlétisme	8299 points
2	FSG Alle	8156 points
3	CA Riviera	7811 points
4	TSV Dürdingen	7601 points
5	FSG Bassecourt	7445 points
6	US Yverdon	7362 points
7	ATHLE.ch	7109 points

Nous espérons que nos athlètes auront du plaisir à participer à nouveau à la Coupe des Clubs !



ARTISAN BOULANGER PÂTISSIER
 Chevalier du Bon Pain 7x Etoilé

Route des Deux-Villages 21
 1806 Saint-Légier
 Tel. + 41(0)21 943 30 17



Route de Tercier 29c
1807 Blonay

Tél. 021 943 26 66
info@robertuldry.ch



OLITOURS

Impasse du Château 2
1907 Saxon

+41 79 635 07 10

limat-olivier@saxon.ch

***Vous transporte partout
en Suisse et en Europe***



Agenda 2021

Évènements organisés par le CA Riviera ou y contribuant

La présence de bénévoles est toujours grandement appréciée lors des manifestations du club. Merci pour l'implication dont vous avez déjà fait preuve. On compte sur vous !

Cet agenda est, encore à l'heure actuelle, présenté à titre indicatif. Si le Conseil Fédéral revient sur certaines de ses décisions, le CA Riviera se réserve le droit d'annuler les évènements suivants.

Athlètes et amis bénévoles, spectateurs, amis et familles, réservez ces dates !

Vendredi 18 juin 2021 : Assemblée générale du CA Riviera

Samedi 03 juillet 2021 : UBS Kids Cup – Finale Vaudoise

Samedi 02 octobre 2021 : Meeting Mémorial Max Dössegger



7/7 (05h00 - 22h00)

Cours + Wellness

Tél. 021 781 30 80

Route de la Mortigue 1
1072 Forel (Lavaux)

 @fitnesscomeon
www.comeonfitness.ch



BOUCHERIE-CHARCUTERIE

**Viande de qualité
rassie sur os**

Stuby

1800 VEVEY
Av. Général-Guisan 17
Tél. 021 921 66 51



*Favorisez
nos annonceurs*



**CHRISTOPHE
CHAPPUIS**
depuis 1335

« Des vins de qualité »

Christophe Chappuis
En Bons Voisins 1
1071 Rivaz

078 863 54 11
info@domainechappuis.ch
www.domainechappuis.ch

Nous contacter

Comité administratif

Président central OLIVER NAHON oliver.nahon@cariviera.ch	Vice-présidente NICOLE POINTET nicole.pointet@cariviera.ch	Président d'honneur PIERRE-ALAIN FORESTIER -
Secrétaire générale SABINE ARTHURS sabine.arthurs@cariviera.ch	Caissier CHRISTIAN ZURKINDEN christian.zurkinden@cariviera.ch	Bulletin du club CLOÉ POINTET cloe.pointet@gmail.com
Sponsoring, annonceurs et membres supporters CHRISTIAN DÖSEGGER partenaire@cariviera.ch christian.dossegger@cariviera.ch	Représentants des athlètes JACQUES-OLIVIER BROD-BECK DERIAZ jobrodbeck37@gmail.com	Team Communication JACQUES-OLIVIER BROD-BECK DERIAZ jobrodbeck37@gmail.com
Membre adjoint DANIEL HILFIKER daniel_hilfiker@hotmail.com		



Fourniture et pose de systèmes et d'installations

- Ventilation
- Climatisation
- Rafraîchissement
- Récupération et économie d'énergie
- Climatisation salle blanche
- Humidification
- Dépoussiérage
- Ventilation d'abri

roos
ventilation

UNE SOCIÉTÉ DU GROUPE HOLDIGAZ
Route de l'Industrie 2 – CP 103 – CH-1072 Forel (Lavaux)
Tél. +41 21 925 83 80 – info@roos-ventilation.ch

Comité technique

Responsable Groupe technique SABINE ARTHURS sabine.arthurs@cariviera.ch	Coach Jeunesse + Sports RÉGIS VIQUERAT regis.viquerat@bluewin.ch	Responsable des juges de concours et des bénévoles ELISABETH KÜNG elisabeth.kung@bluewin.ch
Manifestations sur stade TEAM MANIFESTATIONS meeting@cariviera.ch	Cross de la Riviera TEAM MANIFESTATIONS	Course Chaplin TEAM MANIFESTATIONS
Responsable entraînements sur piste Chailly SABINE ARTHURS sabine.arthurs@cariviera.ch	Responsable entraînements sur piste Chablais CHRISTIAN DÖSSEGER christian.dossegger@cariviera.ch	Responsable entraînements hors stade STÉPHANE BOULENAZ steph.boulenaz@bluewin.ch

Informations et renseignements complémentaires:
info@cariviera.ch

Notre site internet: **www.cariviera.ch**

Trouvez également...

Notre page Facebook: **CA Riviera**

Notre compte Instagram: **ca_riviera**





Association Bâtiment UCJG - YMCA



Location de salles Anniversaires - Fêtes de famille

Cuisine professionnelle - Scène - Salle de gym - Salle de cours
Chemin du Point-du-Jour 2, case postale, CH-1800 Vevey 1

Contacts:

info@ucjg-vevey.ch

www.ucjg-vevey.ch



Nettoyage et désinfection des conteneurs enterrés et hors sol

Chemin des Deux Collines 8
1814 La Tour-de-Peilz
021 944 47 83

ULDRY

■ CUISINES

VOTRE CUISINE DE RÊVE



La cuisine est le cœur de la maison, lieu de retrouvailles et de partage en famille et entre amis.

Uldry Cuisines SA à Vevey vous propose les cuisines de la marque Häcker, réputées pour leur solidité, leur qualité et l'excellence de leurs finitions.

En mêlant formes, matériaux et couleurs, nous vous aidons à créer votre cuisine de rêve.

hacker
kitchen.germanmade.

■ **ULDRY CUISINES SA** RUE DU TORRENT 2 (PL. DU MARCHÉ) - CASE POSTALE 1197 - 1800 VEVEY 1
TÉL. +41 (0)21 26 97 11 - FAX +41 (0)21 926 97 19 - INFO@ULDRY-CUISINES.CH - WWW.ULDRY-CUISINES.CH