



**CARIVIERA**  
— 1952 —



## Centre Athlétique Riviera



Retraites  
Populaires

*l'info N° 12*



Helvetia environnement

**Sogetri**

[www.cariviera.ch](http://www.cariviera.ch)



# EGT Construction SA

**Bâtiment • Génie Civil • Béton • Désamiantage**

**Petite maçonnerie • Rénovation • Entretien • Pavages**

**St-Maurice • Monthey • Aigle • Montreux**

Tél. 024 486 11 20

Fax 024 485 18 70

Email : [info@egt.ch](mailto:info@egt.ch)

[www.egt.ch](http://www.egt.ch)

## Print Copyshop Blonay impression numérique

Photocopies couleur  
impression numérique

flyers - affiches - cartes de visite - faire-part - thèses  
cartes postales - cartes de vœux - brochures A4-A5 agrafées

imprimé en  
suisse

**IMPRIMERIE  
MURY  
BLONAY SA**

Route de Prélaz 1  
1807 Blonay  
021 943 26 52

[info@mury.ch](mailto:info@mury.ch)  
[www.mury.ch](http://www.mury.ch)



---

# CA Riviera, l'info

Chères lectrices, chers lecteurs,

Le CA Riviera espère que vous vous portez bien, ainsi que vos proches.

Cet été, l'athlétisme régional est reparti en force. De nombreux concours ont été organisés, et nos athlètes se sont illustrés plus d'une fois. Voici quelques articles vous permettant de revivre ces moments à travers les yeux de leur auteur, les athlètes eux-mêmes.

N'hésitez pas à aller visiter nos différentes pages sur les réseaux sociaux, gérées par une équipe communication dynamique et efficace. De petites vidéos résumant les aventures de nos athlètes et des photos de chaque événement sont publiées régulièrement.

Meilleures salutations sportives, et bonne lecture !

**Le CA Riviera**

## **CLUB ATHLETIQUE RIVIERA**

CA Riviera

c/o Sabine Arthurs

Ch. vers-chez-Cottier 11C,

1807 Blonay CH - Suisse

**[www.cariviera.ch](http://www.cariviera.ch)**

**[info@cariviera.ch](mailto:info@cariviera.ch)**

CA Riviera l'info N°12

-

Automne 2021

Responsable du bulletin:

**Cloé Pointet,**

*[cloe.pointet@gmail.com](mailto:cloe.pointet@gmail.com)*

Responsable sponsoring:

**Christian Dössegger,**

*[partenaire@cariviera.ch](mailto:partenaire@cariviera.ch)*

Design et mise en page:

**DigitalEra,**

*[www.digitalera.ch](http://www.digitalera.ch)*

Impression:

**Imprimerie Mury Blonay Sàrl,**

*[www.mury.ch](http://www.mury.ch)*



Helvetia environnement

# sogetri

## ONE, TWO TRI

LE CHEMIN LE PLUS COURT  
POUR BIEN TRIER



0800 812 813  
[www.sogetri.ch](http://www.sogetri.ch)



@HelvetiaEnv

---

# Sommaire

4 **BILLET**  
DE LA PRÉSIDENTE

6 **NOS PENSÉES**

7 **FÉLICITATIONS**

9 **ASSEMBLÉE**  
GÉNÉRALE 2020

11 **CAMP**  
DES U12-U14

12 **CHAMPIONNATS**  
D'EUROPE U23

16 **COUPE DES CLUBS**

19 **CHAMPIONNATS**  
SUISSES

24 **ATHLETISSIMA**

26 **COURSE CHAPLIN**

27 **EXPERIENCE**  
**AUX JEUX**  
**PARALYMPIQUES**  
**DE TOKYO AVEC**  
SOFIA GONZALEZ

28 **MEMORIAL**  
MAX DÖSSEGGER

31 **VISITE**  
DE WIESBADEN

32 **REMERCIEMENTS**

33 **AGENDA 2022**



**MICHAUD & MIETTA**

**MENUISERIE**

- FENÊTRES BOIS, BOIS-MÉTAL ET PVC
- PORTES TOUS SYSTÈMES
- AGENCEMENT, RÉPARATIONS
- SERRURERIE SUR BOIS, SÉCURITÉ ET CYLINDRES
- SERVICE RÉGIES IMMOBILIÈRES, ENTRETIENS

Maison fondée en 1955

Rue C.-Hammerling 1

CH 1802 Corseaux

Tél. 021 921 34 74

Fax 021 921 84 44

info@michaud-mietta.ch

www.michaud-mietta-menuiserie.ch

---

# Billet

## de la présidente

Chers amis du CA Riviera,

Au moment d'écrire ces lignes, la saison d'été 2021 arrive à son terme et c'est du coup tout naturellement l'heure de faire le bilan.

Si 2020 était l'année des annulations tant au niveau des entraînements que de nombreuses compétitions, on aurait espéré qu'il en soit autrement aujourd'hui. Après un printemps toujours sous le signe des restrictions sanitaires, les activités ont pu timidement reprendre, du moins pour les tout jeunes. Les plus âgés, à l'exception des élites, ont dû continuer à ronger leur frein, à la plus grande déception de beaucoup de nos athlètes.

Mais fort heureusement, 2021 est aussi l'année d'exploits exceptionnels ainsi que de grands événements sportifs retrouvés.

Ainsi, notre club a pu organiser le Mémorial Luc Killer sous forme de meeting interne, la finale vaudoise de l'UBS Kids

Cup, la qualification pour la Coupe des Clubs avec les Championnats vaudois sur 100, 400 et 800m, ainsi que le Mémorial Max Doessegger sous forme de Championnats vaudois multiples U10, U12 et U14. Le Cross de la Riviera a malheureusement dû être annulé, alors que la Course Chaplin a été maintenue en partie avec la Chaplin's Tongs Run.

Au niveau des résultats, nos athlètes ont engrangé 2 titres nationaux, de très nombreux titres vaudois et certains ont pu participer à des compétitions internationales. Ainsi, Sofia Gonzalez s'est hissée en finale sur 100m des Jeux Paralympiques à Tokyo, où elle a décroché un diplôme grâce à sa magnifique 7e place. Léonie Pointet a pu se rendre aux Championnats d'Europe U23 à Tallinn, avec une participation à la demi-finale du 200m. Elle a terminé sa saison par un coup d'éclat en gagnant les titres nationaux U23 sur 100m et 200m, en égalant le record suisse U23 de 11"20 sur 100m établi par Mujinga Kambundji. Elle détient ainsi la meilleure performance européenne de

l'année sur 100m dans la catégorie U23. Chez les U18, Chloé Rabac remporte la médaille de bronze au 100m, et Mathilde Payer termine à une très belle deuxième place au 400m haies, malheureusement à un cheveu du titre. Dans la catégorie U16, Chloé Schwab gagne la médaille d'argent sur 600m. Toutes ces médailles ont été remportées avec amélioration des records personnels.

Je ne voudrais pas terminer ce billet sans adresser des remerciements à ceux qui l'ont particulièrement mérité. En premier lieu, ils vont sans doute à notre président sortant Oliver, qui m'a passé le témoin lors de notre AG de mi-juin, et qui a minutieusement préparé la piste pour l'avenir de notre club. Je m'adresse aussi à toute l'équipe des organisateurs et des bénévoles qui ont rendu possibles nos manifestations et qui ont fait preuve de beaucoup de ténacité ainsi que de flexibilité pour y parvenir. L'enjeu en valait la chandelle, à en juger la bonne ambiance qui a régné sur le stade à bien des occasions durant cette année 2021.

Salutations sportives à tous.



La Présidente,  
**Nicole Pointet**

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'N. P.' with a long horizontal stroke extending to the right.

---

## Nos pensées

Le CA Riviera est en pensées avec Christian, Dacha, Max et Nastia, qui ont perdu leur Maman, Belle-Maman ou Grand-Maman. Nelly Dössegger est partie rejoindre son époux, Max Dössegger, après s'être courageusement battue contre la maladie.



---

# Félicitations

Le CA Riviera félicite Peppino Di Tria, qui a fini sa 40ème édition consécutive de Morat Fribourg en 1h44'23". Il a amélioré son temps de 2019 de 25 secondes. Bravo pour ces 40 courses !



*Pour nous... Le client est roi !*



**MONNARD SA**  
Plâtrerie - Peinture

1809 FENIL-SUR-CORSIER  
Tél. 021 922 73 03-76 - Fax 021 922 73 06  
[www.monnard-sa.ch](http://www.monnard-sa.ch)



# DigitalEra

Ensemble, donnons vie à  
votre histoire sur le web.  
[www.digitalera.ch](http://www.digitalera.ch)

## NOS SERVICES

Création de site vitrine  
Site E-Commerce  
Identité visuelle  
Création vidéo publicitaire  
SEO & Blogging  
Réseaux sociaux

## NOUS CONTACTER

 DigitalEra  
Route Mon-Repos  
1700 Fribourg

 079 902 42 11

 [contact@digitalera.ch](mailto:contact@digitalera.ch)

Ensemble  
pour parfaire  
votre confort



  
**energiapro**

Votre fournisseur  
de gaz naturel  
et d'énergies  
renouvelables

[energiapro.ch](http://energiapro.ch)

une société du groupe HOLDIGAZ.

---

# Assemblée générale 2020

Le vendredi 18 juin s'est déroulée notre Assemblée Générale 2020. Une soirée particulière pour Oliver Nahon, qui a quitté son poste de Président. Après plusieurs années à s'engager pour son club comme membre du comité puis Président, il était temps pour lui de faire une pause et de se consacrer à ses nombreux projets personnels, dont il parle toujours avec passion. Nous lui souhaitons tout de bon pour la suite, et le remercions chaleureusement pour ce qu'il a apporté au CA Riviera.

C'est ainsi que notre Vice-présidente Nicole Pointet a repris le témoin, et est devenue la 5ème Présidente du club, et première femme à ce poste. D'autres changements au comité ont été officialisés lors de cette Assemblée. Fabien Mazzieri est devenu Responsable des manifestations. Cloé Pointet a laissé sa place de Représen-

tante des athlètes à Jacko Brodbeck et a repris la réalisation du bulletin. Céline Sauthier a quant à elle quitté le comité, et nous lui adressons nos bons vœux pour l'avenir.

L'Assemblée a nommé deux Membres d'honneur, notre tout fraîchement ancien Président Oliver Nahon, ainsi que Nastia Dössegger, qui entraîne de nombreux jeunes dans le Chablais et qui est toujours présente pour donner un coup de main.

La fin de la soirée, toujours très attendue, a été l'occasion de récompenser les excellentes performances de nos athlètes en 2020, qui, malgré des conditions d'entraînement et de concours difficiles, ont porté haut les couleurs du CA Riviera lors des différents championnats. Des bénévoles et entraîneurs ont également été mis à l'honneur. Joëlle Hilfiker a reçu le Prix du Bénévole, et Babeth Küng un prix spécial pour les 23 années qu'elle a passé sur les stades.



# Retraites Populaires

[www.retraitespopulaires.ch](http://www.retraitespopulaires.ch)

---

## Camp des U12-U14

Le camp d'été a eu lieu au stade de la Saussaz la première semaine des vacances, c'était super. Les athlètes étaient contents de voir des amis qu'ils n'avaient plus vus depuis longtemps. Des moments d'amusement mais aussi du travail et des surprises étaient au rendez-vous. Le camp commençait à 9h00 et finissait à 13h00 et on était environ 25 participants.

Lundi, on a commencé avec la longueur avec Matilda et des séries avec Chloé. Sabine nous a parlé du thème jeunesse et sport. Puis, nous avons fait du basket.

Le jour d'après, on a fait du poids et des haies, c'était génial. Après, nous avons parlé de l'alimentation avec Chloé. Et on a fait du foot.



Mercredi, c'était la hauteur, deux trois ont réussi à sauter 1m30 et la perche. Pour certains, c'était la première fois qu'ils faisaient de la perche. Puis l'après-midi, nous sommes allés à la piscine. On a beaucoup ri.

Le jour suivant, on a fait du javelot et du sprint. Puis on a fait du relais. Le soir, on aurait dû aller au mini-golf mais malheureusement il a plu.

Vendredi, on a fait un concours tous ensemble. De la longueur, du javelot, du sprint et pour finir un 1000 mètres. Pour clôturer le camp, on a fait un repas canadien avec les parents. On a tous eu beaucoup de plaisir. Merci beaucoup à tous les entraîneurs : Matilda, Chloé, Jason, Manon, Maria, Jamie. Et surtout à Sabine qui a organisé ce merveilleux camp.

**Manon Pittet, U12**

---

# Championnats d'Europe U23

*En début de cet été, une de nos athlètes, la sprinteuse Léonie Pointet, a participé aux Championnats d'Europe U23 à Tallinn. Elle a tenu un petit journal pour nous raconter son expérience.*

## **Lundi 5 juillet**

12h20, rendez-vous à Zurich Aéroport, je suis un peu stressée à l'idée d'être parmi des gens que je ne connais que de vue. Mais très vite, je me mêle à la délégation... Après nos deux vols, nous arrivons à l'hôtel et prenons les chambres. Il est alors déjà l'heure d'aller se coucher.

## **Mardi 6 juillet**

Au programme aujourd'hui, un team meeting le matin ainsi qu'un entraînement avec l'équipe du 4x100m dans l'après-midi. Nous n'avons le droit de sortir de l'hôtel que pour aller s'acheter des choses essentielles dans les petits kiosques, interdiction d'aller visiter la ville ou aller dans les grands magasins. La journée est longue. En début d'après-midi, un petit jeu de société est organisé avec l'équipe de relais. Je m'y joins pour essayer de faire ma place parmi ces 5 suisse-allemandes aux dialectes bien différents les uns des autres. Juste avant



l'entraînement de l'après-midi, l'entraîneur de l'équipe vient m'annoncer que je ne suis pas titulaire pour le relais et que je ne courrai donc pas. Je suis dans l'incompréhension totale, je voulais absolument profiter pleinement de ma première expérience européenne, mais on m'en empêche. Je ressens également une déception, je ne suis pas fière de moi de ne pas avoir montré que j'avais absolument ma place dans ce relais. J'ai beaucoup de peine à me remettre de cette annonce, j'y pense jusqu'à pouvoir enfin m'endormir.

## **Mercredi 7 juillet**

Aujourd'hui nous allons voir le stade de compétition et y faire un petit entraînement.

Le stade est super beau, une piste syn-

thétique que nous voyons peu en Suisse. Première fois que nous voyons toutes les délégations sur le stade, qui grouillait de monde. Je fais mon petit entraînement pour prendre la température de la piste, tout va bien, me voilà prête à courir.

### **Jeudi 8 juillet**

Premier jour de la compétition. Mon 200m n'étant que vendredi, mon programme de la journée est tranquille, rester à l'hôtel pour me reposer, avec un petit rendez-vous chez les physios pour les derniers réglages et me mettre psychologiquement dans la compétition. Je dois encore, dans ce programme chargé, caler un test pour le COVID, nous sommes obligés d'en faire un tous les deux jours pour pouvoir participer à la compétition. Évidemment, je choisis le pire moment pour y aller, un énorme orage éclate et je finis trempée.



### **Vendredi 9 juillet**

Je me réveille, je déjeune, je me prépare et ça y est, c'est le grand jour de ma première course en individuel dans un championnat international. Je cours à 13h44, dans la série 4, au couloir numéro 2. Mon but est de me qualifier pour les demi-finales, il faut finir dans les 4 premières de chaque course.

Voilà venu l'heure pour moi de commencer mon échauffement, la pression augmente mais j'arrive à la canaliser en bonne énergie, je me concentre, je visualise mon virage dans ce couloir deux, je suis à quelques minutes de mon objectif de la saison. Je me rends à la chambre d'appel et découvre mes concurrentes, elles m'impressionnent toutes, mais pour me rassurer, je me dis que je dois sûrement les impressionner encore plus ! Ça y est, nous entrons dans le stade, je vois mes parents et mon entraîneur dans le public, je me dis que je ne dois pas les décevoir et atteindre mon objectif. Nous préparons nos blocs, tout va bien. Maintenant est venu la présentation des athlètes, la caméra arrive sur moi, je sais que beaucoup de gens de mon entourage me regardent depuis la Suisse.

## **Samedi 10 juillet**

Rebelote, même schéma de préparation que la veille mais cette fois pour ma demi-finale !

Mon but est atteint, maintenant c'est plus que du plaisir et profiter de l'expérience. Je suis un peu plus stressée que pour les séries, j'ai envie de bien faire et montrer de quoi je suis capable.

J'entre dans le stade, je reste dans ma bulle, ça y est mon bloc est prêt, je fais coucou à la caméra c'est le moment de courir.

Je suis contente de ma performance, maintenant je dois encore être présente pour mes coéquipières du relais qui courent demain.

## **Dimanche 11 juillet**

Le dernier jour est arrivé, celui du relais 4x100m. Je dois également m'échauffer pour être prête à courir si une des quatre titulaires se blesse. Entre nous soit dit, je ne m'échauffe pas à fond, j'essaie de motiver l'équipe et garder de la bonne humeur, mais c'est difficile. Ça y est, l'équipe est en place, le coup de feu va bientôt retentir. Je regarde la course depuis les gradins. La course ne se passe pas très bien, nous ne sommes pas qualifiées pour la finale.

Avec Alizée, ma compagne d'aventure, nous profitons de l'après-midi pour regarder les dernières compétitions. Le soir venu, nous allons enfin visiter la ville et découvrir les alentours. Nous croisons des athlètes à tous les coins de rue. Mais la fatigue se fait ressentir et le mal de pied aussi, nous allons rapidement dormir.

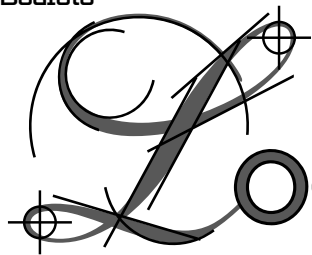
## **Lundi 12 juillet**

Nous partons de l'hôtel pour l'aéroport à 7h20. Certains n'ont pas l'air très reposés, la nuit a dû être longue ...

Nous voilà partis pour une journée de voyage pour enfin rentrer à la maison. Ce voyage a été une très belle expérience, j'en ressors grandie et prête à d'autres aventures.

Écrit par : **Léonie Pointet, athlète**

Société



021 922 29 36 - 079 210 98 19

info@logopub.ch



Sàrl

1615 Bossonnens

Impression numérique  
Bâches publicitaires

Vêtements professionnels  
T-shirts-Sweats-Polos

Sérigraphie et découpes  
d'autocollants techniques

Vitrines - Véhicules  
Caoutchoucs magnétiques

# 7PLUS 7EN BOIS LOFT



**LE MEILLEUR  
POUR VOTRE  
INTERIEUR...  
AGENCEMENT  
CUISINE-BAIN  
MOBILIER  
& DECORATION**  
T. 021 922 07 00  
[WWW.7ENBOIS.CH](http://WWW.7ENBOIS.CH)

---

## Coupe des clubs

Le dimanche 22 août s'est déroulée la deuxième édition de la finale de la coupe des clubs organisée par Athletissima au stade de Pierre-de-Coubertin à Vidy. C'est sous un grand soleil et dans une bonne ambiance que notre club s'est battu contre les 7 autres clubs qualifiés.

En effet pour accéder à cette finale, plusieurs meetings à choix en Suisse romande faisaient office de qualification. Le CA Riviera a organisé son propre meeting qualificatif à Chailly le 17 juillet. Avec les résultats obtenus par notre équipe, nous avons pu nous placer en 7e position dans le classement. Ce résultat nous a offert le ticket pour la finale.

Lors de la finale, notre équipe était composée de Frédéric Matthys qui a doublé le saut en hauteur et le lancer du javelot, Jamie Arthurs en longueur, Manon Wassenberg au lancer du poids, Lucas Morrone et



ébénisterie agencement  
yann bovy sàrl  
zone industrielle d  
1809 fenil-sur-corsier

T. 021 922 19 79  
M. 079 309 26 01

y.bovy@yannbovy.ch  
e.bovy@yannbovy.ch  
www.yannbovy.ch

Léonie Pointet sur 100m, Jacques-Olivier Brodbeck et Mathilde Payer sur 400m et finalement Camille Matthys et Lionel Fauchère sur 800m.

On peut souligner le record personnel sur 800m de Lionel Fauchère en 1'59"40. La grosse performance de la journée a été réalisée par Léonie Pointet qui a couru son 100m en 11.46. Ceci lui a permis de gagner le prix individuel féminin !

Lors de cette journée, deux grandes stars de l'athlétisme suisse sont venues nous rendre visite. En effet, Lea Sprunger et Ajla del Ponte sont arrivées au stade en début de compétition pour notre plus grand plaisir. Elles étaient accompagnées d'une partie de la «team Meuwly» dont 2 médaillés olympiques au 4x400m ! Ils ont chacun participé à la cérémonie des

résultats en venant remettre les prix aux différents clubs. Pour le CA Riviera, c'est Jochem Dobber, médaillé d'argent néerlandais aux Jeux olympiques de Tokyo sur 4x400m, qui nous a félicité.

Pour ce qui est du classement final, nous avons réalisé une très bonne 5e place avec 7530 points à 81 points du podium malgré quelques blessures de dernière minute chez nos athlètes.

Un grand bravo à tous les athlètes pour votre engagement et aux nombreux spectateurs pour leurs encouragements !

Écrit par : **Manon Wassenberg, athlète**

# aubert-strassmann s.a.

Z.I. de l'Ecorchebœuf • 1084 Carrouge/vd  
téléphone 021 661 28 20

chauffage - sanitaire • MAÎTRISES FÉDÉRALES  
installation - transformation - dépannage - entretien

## Garage de la Gare

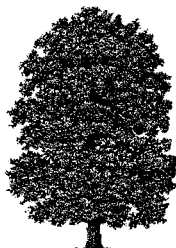
Genoud & Fils SA



1617 Remaufens

E-mail: garage.remaufens@bluewin.ch

Fax 021 948 07 43  
Natel : Didier Genoud  
079 429 61 25



## Boucherie des Tilleuls

Gérard SIMON  
Rue des Tilleuls 5  
1800 VEVEY  
Tél. 021 921 44 11



*Favorisez  
nos annonceurs*



**AntonioVieira** S.A.  
Maîtrise Fédérale

Services de dépannages

Tél. 021 922 92 29

Nat. 079 206 69 29

Route de Fenil 51 - 1809 Fenil sur Corsier

**Installations  
Sanitaires  
Chauffage  
Solaires**

## SÉVERINE RINSOZ

Ostéopathe D.O. MFSO

Rue du Village 2A  
1803 Chardonne  
Tél. 021 922 36 01  
srinsoz@sunrise.ch

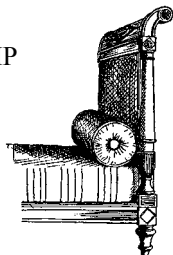
076 399 69 76  
(en cas d'urgence)



ÉBÉNISTERIE  
JOSÉ GRANDCHAMP  
Maîtrise fédérale

Création  
Restauration - Copie

1800 Vevey  
Rue des Bosquets 33 - CAB  
Tél. + Fax: 021 921 37 02



**Pharmacie du marché**  
LABORATOIRE D'HOMÉOPATHIE

Jacqueline Badoud-Wildhaber

Place du Marché 2 • 1800 Vevey • T 021 923 82 10 • F 021 923 82 11  
pharmacie.marche@bluewin.ch • www.automedication.ch  
non stop 8h-18h30 • samedi 8h-12 en hiver / 8h-14h en été

---


# Championnats suisses

Cette année, les différents Championnats suisses simples ont été un succès pour nos athlètes. Des Championnats suisses élites en juin, aux Championnats suisses juniors U16-U23 en août dernier, voici quelques photos de ces moments forts vécus par nos athlètes. Bravo à tous les athlètes qui ont participé, et à tous les médaillés !







Fourniture et pose de systèmes  
et d'installations

- Ventilation
- Climatisation
- Rafraîchissement
- Récupération et économie  
d'énergie
- Climatisation salle blanche
- Humidification
- Dépoussiérage
- Ventilation d'abri

**roos**  
ventilation

UNE SOCIÉTÉ DU GROUPE HOLDIGAZ  
Route de l'Industrie 2 – CP 103 – CH-1072 Forel (Lavaux)  
Tél. +41 21 925 83 80 – info@roos-ventilation.ch

*Favorisez  
nos annonceurs*



## Championnats vaudois de relais et finale vaudoise de sprint à Payerne

Le samedi 28 août nous avons pu aller à la finale vaudoise organisée à Payerne. En raison des conditions sanitaires il n'y avait pas beaucoup de spectateurs mais assez pour que la moitié des gradins soit remplie. La météo nous a été favorable avec une belle journée ensoleillée avec beaucoup de vent.

La journée a commencé avec les 60m U12, chez les garçons Edwin Pfyffer, Noah Perron et Timothée Meyer ont été qualifiés pour la finale. Timothée Meyer a remporté la médaille d'argent, Noah Perron 4ème et Edwin Pfyffer 5ème ! Chez les filles, Lucie Lambert a été en finale avec une excellente 3ème place ! Avec les U14, Lionel Hazel a fini 7ème, manquant malheureusement la finale de très peu.



Au relais 6 x libre des filles U12, une excellente 3ème place en un chrono de 1 minute et 4 secondes ! Au 6 x libre des garçons U12, une très jolie 2ème place avec un temps de 1 minute et 1 seconde ! Au 6 x libre des garçons U14, une excellente 2ème place aussi !

Au 3x1000 des filles, U12 une bonne participation avec une 9ème place. Pour le relais U12 garçons 3x1000, une jolie 3ème place ! Pour le 3x1000 des U14, une superbe 2ème place !

Bravo à tous pour leurs efforts et performances ! Un grand merci aussi aux bénévoles d'être là ainsi qu'aux entraîneurs et aux parents de nous avoir entraînés et encouragés !

Écrit par : **Eléora et Timothée Meyer,**  
**athlètes U12**

---

# Athletissima

*Après une année sans, Athletissima a pu accueillir athlètes et public pour son édition 2021. Alors que beaucoup d'amoureux de l'athlétisme ont profité du spectacle depuis les gradins, certains de nos athlètes ont pu vivre cet événement de l'intérieur. Alors que la sprinteuse Léonie Pointet s'est alignée sur 200m et 4x100m dans l'équipe nationale B, 5 jeunes ont défendu les couleurs du club lors du relais des jeunes. Une première expérience avec un avant-goût de rêve que Lionel nous partage.*

Nous avons eu la chance de vivre une expérience inoubliable le jeudi 26 août. Jasmine, Lenny, Jolann, Taja et moi-même avons pu participer à Athletissima pour le relais 5x80m.

Lorsque je suis arrivé et que l'on est monté sur le stade, j'ai ressenti beaucoup de joie et de stress. On entendait crier le public et je me suis rendu compte de la pression que pouvaient ressentir les athlètes professionnels lors de compétition.

Lorsque je me suis retrouvé sur la piste pour le relais, j'ai essayé de me concentrer un maximum car j'étais très stressé.

Dès que j'ai entendu le bruit du départ de la course, j'ai décidé que ce serait ma meilleure course et que le passage de témoin se déroulera bien. Dès que Jo-

lann m'a passé le témoin, j'étais tellement concentré sur ma course que je n'entendais presque plus le public. Dès que nous avons réussi le passage de témoin avec Jasmine, la pression est retombée d'un coup mais pas l'excitation. J'essayais de crier le plus fort possible pour encourager Jasmine et Lenny qui terminait la course. Nous avons terminé à la troisième place avec la satisfaction d'avoir tous donné le meilleur de nous-mêmes.

L'adrénaline étant descendue, nous avons pu, après notre course, regarder les athlètes s'entraîner, les rencontrer et faire signer nos dossards. Lorsque je les regardais courir, je n'arrivais pas à croire que nous avons eu la chance de courir sur la même piste qu'eux. En les regardant, je me suis dit qu'un jour, moi aussi, je courrai sur cette piste en tant qu'athlète professionnel. Un rêve certainement partagé avec mes camarades de course.

Cette soirée restera une de mes plus belles expériences sportives et un souvenir inoubliable.

Écrit par : **Lionel Hazel, athlète U14**



SERGE  
**RASTOLDO**

**FERBLANTIER COUVREUR**

**CHEXBRES 021 946 11 46 079 212 65 65**

**PASTELLE  
COIFFURE**

sur rendez-vous

Sara Dragone

Rue d'Italie 13-1800 Vevey  
021 921 56 57

Lundi fermé Mercredi après-midi fermé

**Garage  
de Blonay**

Rocco CALDARONE

*Car votre véhicule  
Mérite le Meilleur*

Champ-Belluet 16 c - T. 021 943 33 36  
www.garagedeblonay.ch

**Vente et réparations toutes marques**



*Favorisez  
nos annonceurs*



Fondée en 1991

**GRATUIT**  
Voiture de remplacement  
Nettoyage du véhicule

Find us on:  
**facebook** & **You Tube**

*Carrosserie de  
La Veyre SA*  
Entreprise formatrice

**aeip**  
ASSOCIATION DES ENTREPRISES  
D'INTEGRATION PROFESSIONNELLE

Prix de l'Intégration  
Professionnelle  
de personnes en  
situation de handicap



**T 021 943 47 70**

**F 021 943 47 80**

carr.veyre@bluewin.ch

Z.i de la Veyre B4

1806 Saint-Légier



**www.carrosserie-de-la-veyre.ch**

**Membre de la Fédération des Carrossiers Romands**

## Course Chaplin



La Course Chaplin version 2021 n'a pas pu avoir lieu sous sa forme habituelle. Les incondionnels ont été accueillis le samedi 28 août, dans le cadre des «Fêtes à Corsier», à la «Chaplin's Tongs RUN», ouverte à tous à partir de l'âge de 10 ans. Cette course était placée sous le signe de l'été, avec « plage, soleil et loisirs estivaux » comme thème pour les déguisements.

Impression Textile - Objets Publicitaires



**A VOS MARQUES.CH**  
SPORT & LOISIRS

**A VOS MARQUES**

Grand-Rue 30 b  
1373 Chavornay

T. 024 441 07 07

info@avosmarques.ch  
www.avosmarques.ch

Vêtements pour le Sport & les Loisirs



**ARTISAN BOULANGER PÂTISSIER**  
Chevalier du Bon Pain 7x Etoilé

Route des Deux-Villages 21  
1806 Saint-Légier

Tel. + 41(0)21 943 30 17

---

# Expérience aux Jeux Paralympiques de Tokyo avec Sofia Gonzalez

*Après des Jeux Olympiques où l'athlétisme suisse a brillé, les athlètes paralympiques suisses se sont également illustrés. Une de nos athlètes, Sofia Gonzalez, a pu s'y rendre, et nous raconte son expérience.*

Il y 9 ans je suis allé voir les Jeux Paralympiques de Londres en 2012 en tant que spectatrice avec ma famille. J'avais 11 ans, aujourd'hui je peux dire que j'y étais en tant qu'athlète sur la piste d'athlétisme dans le stade olympique et paralympique. Ce fut une expérience incroyable, la plus belle de ma vie jusqu'à présent. J'ai surpassé mes limites et montré de quoi j'étais capable au monde entier. J'étais fière de pouvoir représenter mon pays la suisse et d'être avec une si belle délégation suisse. On se soutenait tous ! Je suis allée plusieurs fois dans le stade d'athlétisme pour encourager mes coéquipiers ou j'ai pu les encourager à la télévision aussi depuis le village paralympique. Cela a fait que l'ambiance était toujours positive et souriante, nous étions toujours là les uns pour les autres. Pour moi mes compétitions étaient à la fin de ces deux semaines à Tokyo, alors j'ai pu m'y préparer mentalement. Je savais que la concurrence était dure mais j'allais

tout donner. J'ai commencé par le saut en longueur où j'ai fini 8e avec un record personnel et avec un diplôme paralympique. J'étais fière de moi car je voulais aller en finale et c'est ce que j'ai réussi à faire. J'ai eu un jour entre les deux compétitions pour réaliser ce que j'avais fait : ma première compétition paralympique et que j'avais réalisé mon rêve. Le 100m était arrivé et j'avais la demi-finale le matin et la finale le soir. Mon objectif c'était de me qualifier en finale. Je n'ai jamais été aussi stressée de ma vie car je voulais donner le meilleur de moi-même et me qualifier en finale et j'ai réussi. Je suis arrivée 7e en finale du 100m sprint avec un diplôme paralympique et un record personnel, je ne pouvais pas être plus heureuse ; j'avais atteint mes deux objectifs que je m'étais fixée. J'ai rencontré beaucoup de nouvelles personnes et appris beaucoup lors de ces jeux, mes premiers jeux et je ne compte pas m'arrêter là. Je veux continuer à montrer que c'est possible de faire du sport avec un handicap et que rien n'est impossible. Mes prochains objectifs seront les championnats du monde en 2022 à Kobe, Japon et bien sûr les Jeux Paralympiques de Paris en 2024.

Écrit par : **Sofia Gonzalez, athlète**

---

## Mémorial Max Dössegger

Samedi 2 octobre, le CA Riviera a organisé son traditionnel meeting de clôture, le Mémorial Max Dössegger, à Chailly. Cette année, le meeting a aussi fait office de Championnats vaudois multiples pour les U10-U14. Alors qu'en tout début de journée, un peu de pluie se faisait entendre, la météo est très vite devenue clémente. Le soleil a brillé tout au long de l'évènement, sans pour autant rendre l'atmosphère du stade brûlante.

Pour les bénévoles chargés de la mise en place, la journée a commencé un peu avant 10 heures. Certains branchent les différents câbles entre chronométrage, starters et bureau, pendant que d'autres accrochent les banderoles de nos sponsors. L'équipe de la cantine prépare gentiment les frites, saucisses et sandwiches, et un dernier groupe installe les différents postes techniques, longueur, balle, hauteur et poids. Vers midi, le stade est fin prêt à accueillir les nombreux athlètes et leurs parents.

Les courses de 60m s'enchaînent, les enfants défilent à la longueur, poursuivent avec la balle ou le poids. Les encouragements fusent, les athlètes partagent leurs joies et leurs déceptions. A la balle, où je suis bénévole, les lancers se suivent. On court après ces petites balles bleues, et



chaque fois qu'un jeune lance un petit peu plus loin que son essai précédent, on est heureux de pouvoir avancer la marque.

La journée se termine avec les séries de 1000m. Les athlètes vont puiser dans leurs dernières ressources pour grapiller quelques précieuses secondes. Puis, les médailles sont distribuées. Les sourires fleurissent sur les marches du podium. Bravo à tous les athlètes qui ont participé et à tous les médaillés !

Être bénévole, c'est voir des sourires sur



les visages des athlètes. C'est se remémorer ses propres concours, il y a quelques années. C'est partager avec d'autres la passion de l'athlétisme, et faire partie de cette belle famille qu'est le CA Riviera. Mais c'est aussi donner de son temps, de son énergie (car croyez-moi, ratisser le sable de la longueur vaut bien quelques heures de sport), et cet engagement est précieux. Un grand merci à tous les bénévoles qui ont rendu cet événement possible !



BOUCHERIE-CHARCUTERIE

**Viande de qualité  
rassie sur os**

*Stuby*

1800 VEVEY  
Av. Général-Guisan 17  
Tél. 021 921 66 51



*Favorisez  
nos annonceurs*



**CHRISTOPHE  
CHAPPUIS**  
*depuis 1335*

*« Des Vins de Qualité »*

*Christophe Chappuis  
En Bons Voisins 1  
1071 Rivaz*

078 863 54 11  
info@domainechappuis.ch  
www.domainechappuis.ch

---

## Visite de Wiesbaden



Le Club des coureurs du TG Naurod de la ville de Wiesbaden en Allemagne a rejoint sa ville jumelée Montreux en 6 étapes de course pédestre en octobre dernier. Le groupe a ainsi parcouru plus de 600 km avant d'être rejoint par deux de nos coureurs du CA Riviera, Babeth et Katrin, à Vevey et terminer la dernière étape en arrivant au Stade de la Saussaz le 13 octobre à midi. Un grand bravo à cette équipe très sympathique pour l'exploit réalisé et le début d'une belle amitié à cultiver.



Nach 6 Etappen über mehr als 600 km begegnete der Lauftreff TG Naurod einer Delegation des CA Riviera und lief am 13. Oktober ins Stade de la Saussaz oberhalb von Montreux, der Partnerstadt Wiesbadens, ein. Der Verein wurde abends von der Stadt Montreux und unserem Club offiziell empfangen, es wurden Geschenke ausgetauscht und Freundschaften geschlossen. Wir freuen uns auf neue gemeinsame Laufabenteuer in der Schweiz und in Deutschland.

Écrit par : **Nicole Pointet, Présidente**

---

# Remerciements

Chers partenaires et annonceurs,

La saison hivernale 2021 fût très perturbante, voire sans compétitions. Cependant la saison estivale a été pleine de succès et de nombreux objectifs sportifs ont été atteints. Une réorganisation permanente dictée par des restrictions sanitaires nous a permis de maintenir les entraînements nécessaires et de participer aux compétitions dans les meilleures conditions possibles.

Nous avons également embelli et changé tout notre habillement de compétition et ainsi pu l'offrir à tous nos athlètes.

Grâce à une gestion rigoureuse des consignes sanitaires, nous avons également organisé toutes nos manifestations sportives sur le stade de Chailly-sur-Montreux.

Nos athlètes ont réussi à obtenir en plus des titres, d'excellents résultats durant cette saison en championnat d'Europe U23 à Tallinn ainsi qu'aux Championnats suisse U16 à U23 à Winterthur et Nottwil.

Tous ces supers résultats sont à lire sur notre site du club ou sur tous nos réseaux sociaux.

Cette réussite, nous la devons à vous, nos fidèles partenaires et annonceurs ! Sans votre générosité et votre soutien inconditionnel, nous n'aurions pu réaliser une grande partie de nos ambitions. Ce sont des entreprises comme la vôtre qui, en nous accordant leur confiance, nous permettent de porter toujours plus loin les valeurs humaines de l'athlétisme. Pour cela, nous vous en remercions vivement.

Nous réitérons nos remerciements et vous souhaitons de passer de joyeuses fêtes de fin d'année ainsi qu'une superbe année 2022.

**Christian Dössegger**

---

# Agenda 2022

## Évènements organisés par le CA Riviera ou y contribuant

La présence de bénévoles est toujours grandement appréciée lors des manifestations du club. Merci pour l'implication dont vous avez déjà fait preuve. On compte sur vous !

Cet agenda est, encore à l'heure actuelle, présenté à titre indicatif, certaines dates devant encore être validées à différents niveaux.

**Athlètes et amis bénévoles, spectateurs, amis et familles, réservez ces dates !**

12 mars : *Cross de la Riviera*

14 mai : *Mémorial Luc Killer*

2 juillet : *Finale vaudoise de l'UBS Kids cup*

1er octobre : *Mémorial Max Dössegger*

OBRIST.CH

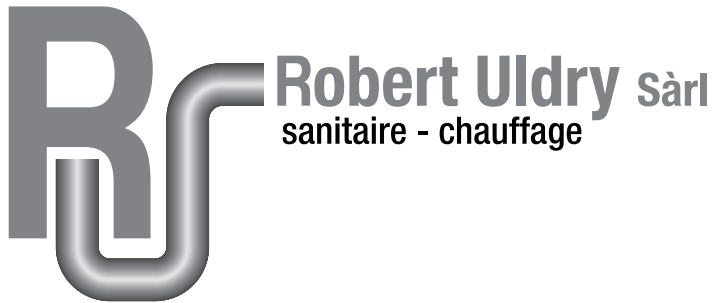
Léonard Pfister, œnologue

OBRIST

CURE D'ATTALENS  
GRAND CRU  
CHAMPAGNE  
2018

OBRIST

OBRIST  
ARTISANS  
DU VIN  
*depuis 1854*



Route de Tercier 29c  
1807 Blonay

Tél. 021 943 26 66  
info@robertuldry.ch



**OLITOURS**

Impasse du Château 2  
1907 Saxon

+41 79 635 07 10

limat-olivier@saxon.ch

***Vous transporte partout  
en Suisse et en Europe***



# Nous contacter

## Comité administratif

Présidente centrale <b>NICOLE POINTET</b> nicole.pointet@cariviera.ch	Président d'honneur <b>PIERRE-ALAIN FORESTIER</b> -	Secrétaire générale <b>SABINE ARTHURS</b> sabine.arthurs@cariviera.ch
Caissier <b>CHRISTIAN ZURKINDEN</b> christian.zurkinder @cariviera.ch	Bulletin du club <b>CLOÉ POINTET</b> cloe.pointet@gmail.com	Sponsoring, annonceurs et membres supporters <b>CHRISTIAN DÖSSEGER</b> partenaire@cariviera.ch christian.dosseger@cariviera.ch
Représentants des athlètes <b>JACQUES-OLIVIER BROD- BECK DERIAZ</b> jobrodbeck37@gmail.com	Team Communication <b>JACQUES-OLIVIER BROD- BECK DERIAZ</b> jobrodbeck37@gmail.com	Responsable manifestations <b>FABIEN MAZZIERI</b> fabienmazzieri@gmail.com meeting@cariviera.ch
Membre adjoint <b>DANIEL HILFIKER</b> daniel_hilfiker@hotmail.com		



**COME ON**  
FITNESS & FIGHT

7/7 (05h00 - 22h00)

Cours + Wellness

Tél. 021 781 30 80

Route de la Mortigue 1  
1072 Forel (Lavaux)

 @fitnesscomeon  
www.comeonfitness.ch

## Comité technique

Responsable Groupe technique <b>SABINE ARTHURS</b> sabine.arthurs@cariviera.ch	Coach Jeunesse + Sports <b>RÉGIS VIQUERAT</b> regis.viquerat@bluewin.ch	Responsable des juges de concours et des bénévoles <b>ELISABETH KÜNG</b> elisabeth.kung@bluewin.ch
Manifestations sur stade <b>COMITÉ D'ORGANISATION</b> meeting@cariviera.ch	Cross de la Riviera <b>TEAM MANIFESTATIONS</b>	Course Chaplin <b>TEAM MANIFESTATIONS</b>
Responsable entraînements sur piste Chailly <b>SABINE ARTHURS</b> sabine.arthurs@cariviera.ch	Responsable entraînements sur piste Chablais <b>CHRISTIAN DÖSSEGER</b> christian.dosseger@cariviera.ch	Responsable entraînements hors stade <b>STÉPHANE BOULENAZ</b> steph.boulenaz@bluewin.ch

Informations et renseignements complémentaires: [info@cariviera.ch](mailto:info@cariviera.ch)

Notre site internet: [www.cariviera.ch](http://www.cariviera.ch)

Notre page Facebook: **CA Riviera**

Notre compte Instagram: **ca\_riviera**

### RECA AG

RECA | HÄLT. WIRKT. BEWEGT.



**Pierre-Alain Rossier**

Directeur régional des ventes

Fon 044 745 75 75

Fax 044 745 75 00

Mobil 079 559 96 70

E-Mail [pierrealain.rossier@reca.ch](mailto:pierrealain.rossier@reca.ch)

RECA AG

Stationsstrasse 48d

8833 Samstagern

Schweiz

[www.reca.ch](http://www.reca.ch) • [info@reca.ch](mailto:info@reca.ch)



## Association Bâtiment UCJG - YMCA



### Location de salles Anniversaires - Fêtes de famille

Cuisine professionnelle - Scène - Salle de gym - Salle de cours  
Chemin du Point-du-Jour 2, case postale, CH-1800 Vevey 1

Contacts:

[info@ucjg-vevey.ch](mailto:info@ucjg-vevey.ch)

[www.ucjg-vevey.ch](http://www.ucjg-vevey.ch)



## Nettoyage et désinfection des conteneurs enterrés et hors sol

Chemin des Deux Collines 8  
1814 La Tour-de-Peilz  
021 944 47 83

# ULDRY

■ CUISINES

### VOTRE CUISINE DE RÊVE



La cuisine est le cœur de la maison, lieu de retrouvailles et de partage en famille et entre amis.

Uldry Cuisines SA à Vevey vous propose les cuisines de la marque Häcker, réputées pour leur solidité, leur qualité et l'excellence de leurs finitions.

En mélangeant formes, matériaux et couleurs, nous vous aidons à créer votre cuisine de rêve.

**hacker**  
kitchen.germanmade.

■ **ULDRY CUISINES SA** RUE DU TORRENT 2 (PL. DU MARCHÉ) - CASE POSTALE 1197 - 1800 VEVEY 1  
TÉL. +41 (0)21 26 97 11 - FAX +41 (0)21 926 97 19 - INFO@ULDRY-CUISINES.CH - WWW.ULDRY-CUISINES.CH