



CARIVIERA
— 1952 —



Centre Athlétique Riviera



Retraites
Populaires

l'info N° 14



Helvetia environnement

Sogetri

www.cariviera.ch



EGT Construction SA

Bâtiment • Génie Civil • Béton • Désamiantage

Petite maçonnerie • Rénovation • Entretien • Pavages

St-Maurice • Monthey • Aigle • Montreux

Tél. 024 486 11 20

Fax 024 485 18 70

Email : info@egt.ch

www.egt.ch

Print Copyshop Blonay impression numérique

Photocopies couleur
impression numérique

flyers - affiches - cartes de visite - faire-part - thèses
cartes postales - cartes de vœux - brochures A4-A5 agrafées

imprimé en
suisse

**IMPRIMERIE
MURY
BLONAY SA**

Route de Prélaz 1
1807 Blonay
021 943 26 52

info@mury.ch
www.mury.ch



CA RIVIERA, L'INFO

Chères lectrices, chers lecteurs,

Voici, pour finir cette 70ème année du CA Riviera, le Bulletin l'Info et ses nouvelles.

Si la lecture des récits racontés par les différents auteurs vous donne envie d'en lire d'avantage, vous pouvez retrouver les dernières informations à la une sur notre page internet et sur nos différents réseaux sociaux.

Meilleures salutations sportives, et bonne lecture !

Le CA Riviera

CLUB ATHLETIQUE RIVIERA

c/o Nicole Pointet,
Ch. de Praz Maigroz 8,
1805 Jongny - Suisse

www.cariviera.ch
info@cariviera.ch

CA Riviera l'info N°14 –
Automne 2022

Responsable du bulletin:
Cloé Pointet,
cloe.pointet@gmail.com

Responsable sponsoring:
Christian Dössegger,
partenaire@cariviera.ch

Design et mise en page:
DigitalEra,
www.digitalera.ch

Impression:
Imprimerie Mury Blonay Sàrl,
www.mury.ch



Helvetia environnement

sogetri

ONE, TWO TRI

LE CHEMIN LE PLUS COURT
POUR BIEN TRIER



0800 812 813
www.sogetri.ch



@HelvetiaEnv

Sommaire

10 INTERNATIONAL
CHILDREN GAMES
2022

15 MUNICH
2022

23 MATCH DES
8 CANTONS

24 ATHLETISSIMA

27 COURSE
CHAPLIN

28 MEMORIAL MAX
DOESSEGGER

30 LA RUBRIQUE DU
70EME

37 REMERCIEMENTS

38 AGENDA 2023

Jour de fête

Le CA Riviera en
un mot

Un peu d'histoire

Premier bulletin

39 CONTACTS



MICHAUD & MIETTA

MENUISERIE

- FENÊTRES BOIS, BOIS-MÉTAL ET PVC
- PORTES TOUS SYSTÈMES
- AGENCEMENT, RÉPARATIONS
- SERRURERIE SUR BOIS, SÉCURITÉ ET CYLINDRES
- SERVICE RÉGIES IMMOBILIÈRES, ENTRETIENS

Maison fondée en 1955

Rue C.-Hammerling 1
CH 1802 Corseaux
Tél. 021 921 34 74
Fax 021 921 84 44

info@michaud-mietta.ch
www.michaud-mietta-menuiserie.ch

BILLET

DU PRÉSIDENT

Chers caristes et amis du CA Riviera,

Le temps file toujours aussi rapidement à l'image de nos coureurs parcourant sentiers et tours de stade, et nous voilà déjà arrivés au terme d'une saison d'été 2022 riche en événements. Après un bon départ dans la saison avec le Memorial Luc Killer, nous voici très vite à la Finale vaudoise de l'UBS Kids Cup début juillet, concours toujours aussi apprécié des jeunes athlètes. Au vu de la participation et des excellentes performances, réalisées sous l'œil attentif de la star lausannoise du sprint Sarah Atcho, la relève dans l'athlétisme semble bien assurée.

Les vacances d'été furent plutôt actives pour beaucoup d'entre nous, avec pour commencer le traditionnel camp d'entraînement U12-U14, ainsi qu'un camp d'été proposé aux jeunes de 6 à 11 ans. Merci aux initiateurs Stéphane, Timea et Vanja, qui n'ont pas hésité à donner de leur temps et ont organisé du sport sous forme ludique ainsi que des activités amusantes et variées pour le plus grand plaisir des participants.

Mi-août, une délégation formée de 6 de nos athlètes a eu la chance de s'envoler en direction de Coventry pour prendre part aux ICG, accompagnés de Jacko et Sabine. Jolies performances avec 4 participations à des finales à la clé et une belle première expérience internationale pour ces jeunes.

Le 14 août a eu lieu la première édition en terre romande du « Match des 8 Cantons », réunissant les meilleurs athlètes U14 et U16 de 8 associations cantonales de toute la Suisse. L'événement, coorganisé par le CA Riviera et l'ACVA, restera dans les annales comme compétition de haut niveau qui s'est déroulée dans une ambiance amicale et de fair-play. Nos membres du team manifestations ont donné le meilleur d'eux-mêmes pour assurer le bon déroulement de cette fête de l'athlétisme.

Après un épisode munichois mémorable et riche en émotions pour certains, les organisateurs se sont rapidement remis à l'ouvrage pour la traditionnelle Course Chaplin qui a pu se dérouler comme on la connaissait d'avant Covid, le meeting de clôture Memorial Max Doessegger, ainsi que le 70e anniversaire de notre club. Le tout sur fond de pelouse aux couleurs inhabituelles, de toutes les teintes sauf verte.

Le 70e fut l'occasion de réunir jeunes et anciens dans une ambiance festive et les remercier pour leur engagement, leur fidélité et leur attachement à l'athlétisme. De belles rencontres et retrouvailles riches en émotions et l'occasion pour la « jeune » présidente d'échanger avec les anciens du CARE Vevey - et ainsi se sentir investie de la lourde tâche de faire perdurer un club qui a débuté grâce à l'idéalisme et au dévouement sans compter des membres fondateurs, et qui a été porté jusqu'à aujourd'hui grâce à l'investissement de tous ceux qui ont contribué à le faire vivre et grandir.

Joyeuses fêtes de fin d'année et une belle saison d'hiver à tous.



La Présidente,
Nicole Pointet

A stylized handwritten signature in black ink, appearing to read 'N. Pointet'.



Retraites Populaires

www.retraitespopulaires.ch

NOS PENSÉES

Le CA Riviera est en pensées avec Christian et Steve Zurkinden, qui ont perdu leur Papa, Grand-Papa.

Le CA Riviera est aussi en pensées avec Alain Schmutz, qui a perdu son Papa Daniel.

7PLUS 7EN BOIS LOFT



**LE MEILLEUR
POUR VOTRE
INTERIEUR...
AGENCEMENT
CUISINE-BAIN
MOBILIER
& DÉCORATION**
T. 021 922 07 00
WWW.7ENBOIS.CH

CAMP D'ENTRAI- NEMENT DES JEUNES:

Le camp s'est très bien passé. Le camp durait du lundi 4 juillet au 8 juillet, les coachs sont bien variés. Le lundi nous avons fait du lancer de javelot et des séries de sprint avec Manon et Chloé.

Mardi on a fait du saut en hauteur et du saut à la perche avec Sabine (hauteur), Maria (la perche). Mercredi, le programme était technique de haies, technique du saut en longueur avec Manon (saut en longueur) et Jason (les haies). L'après-midi nous sommes allés nous baigner à la piscine de Corseaux. C'était trop bien !

Jeudi : techniques du lancer du poids, du sprint. Les coachs : Jamie (lancer du poids) et Chloé (sprint). Le soir c'était pique-nique et mini-golf à Montreux. Vendredi, nous avons fait un concours de tout ce que l'on a appris et à 12 h un dîner canadien avec tous les parents, puis la remise des prix.

C'était trop cool de passer du temps avec des amis. On a bien rigolé et mangé de trop bons gâteaux !

Ecrit par : Ouarda Maalem, athlète U14



BOUCHERIE - CHARCUTERIE

STUBY

CENTRE MIDI-COINDET
GÉNÉRAL-GUISAN 17 - 1800 VEVEY
TÉL : +41 21 921 66 51

VIANDE DE LA RÉGION & CHARCUTERIE FAITE MAISON



Pour nous... Le client est roi !



MONNARD SA
Plâtrerie - Peinture

1809 FENIL-SUR-CORSIER
Tél. 021 922 73 03-76 - Fax 021 922 73 06
www.monnard-sa.ch

INTERNATIONAL CHILDREN GAMES 2022

Nous sommes partis le mardi 9 août, tous plein d'ambitions. Nous avons d'abord pris le train jusqu'à l'aéroport de Genève puis l'avion jusqu'à Londres. Le trajet s'est très bien passé malgré quelques petits soucis. Une fois arrivé tout le monde avait hâte de visiter la ville, de faire connaissance avec les autres et de s'entraîner. Quelques heures plus tard, nous étions arrivés à l'hôtel. Un endroit dans lequel nous n'avons pas passé beaucoup de temps car nous nous entraînons le matin, l'après-midi nous allions soit visiter la ville ou faire du shopping. Au final nous y étions seulement pour manger et dormir. Mais malgré le peu de moment que nous y avons passé j'ai adoré l'hôtel et la ville de Londres. 3 jours

après notre arrivée, nous partîmes à Coventry par car. Là-bas nous découvrîmes nos nouveaux logements (qui étaient vraiment très cool) et également le stade sur lequel nous allions tout donner pour faire le meilleur résultat possible. Le soir même, nous avons découvert le restaurant, qui fournissait de la nourriture délicieuse chaque jour.



Le lendemain, nous sommes allés nous entraîner sur le stade de la compétition. Après l'entraînement, nous



avons rejoint nos collègues des autres sports pour aller au restaurant. Après avoir très bien mangé, nos entraîneurs nous ont laissé explorer les environs à condition d'être dans les dortoirs à 22h. Nous sommes revenus aux dortoirs à temps et avons passé notre première nuit à Coventry. Le matin, il fallait se réveiller tôt pour aller déjeuner. Après le petit déjeuner, nous sommes revenus dans nos logements pour essayer les équipements que nous allions porter tout le temps. Ces équipements étaient vraiment beaux et ils représentaient les villes de Montreux et Vevey.

Le lendemain nous avons tous hâte d'aller à la cérémonie d'ouverture des ICG. C'était une cérémonie incroyable. J'y ai vu plein de sourires, plein de personnes qui s'éclataient. La cérémonie commença par un long discours de la part des organisateurs puis s'en est suivit de chanteurs qui sont venus mettre l'ambiance à cette cérémonie. Nous sommes partis assez tard. Mais nous avons passé de merveilleux moments. Le jour d'après fut un jour très important car c'était le premier jour de compétition. Tout le monde a donné tout ce qu'il avait et ça a porté ses fruits car les résultats qui ont suivi étaient excellents. En plus

de ça 4 athlètes d'entre nous ont pu accéder à la finale de leur discipline respective. Le lendemain, fut le jour des finales, nous avons fait tout ce qui était en notre possible pour arriver à la meilleure place possible les résultats étaient très bon : Arno Jacot 4ème sur 400m, Max Dössegger 9ème au poids, Cameron Jones 6ème à la longueur et Nikolaj Humbel 7ème sur 1500m. Malheureusement nous n'avons pas eu de places sur le podium, mais nous étions quand même très contents. Le soir après ce dernier jour de compétition nos coachs nous ont fait un feedback, ils ont dit qu'ils étaient fiers de nous et qu'ils étaient très heureux que chacun d'entre nous ait donné le meilleur de soi même.

Le soir même, eut lieu la cérémonie de clôture, personnellement j'ai adoré cette cérémonie. Il y avait des manèges, des vanes avec de la nourriture gratuite, un coin avec de la musique où les gens dansaient et s'amusaient et autour de tout cela plein de personnes émerveillées. Les gens s'échangeaient des pins et des vêtements c'était fantastique. Après cette longue soirée arriva le temps de se

coucher. Après une bonne nuit arriva le jour du départ. Nous sommes partis tôt pour prendre le car qui nous amena à l'aéroport. C'était un départ assez triste car je repensais à tous ces fous rires les délires qu'on avait eu avec tout le monde, les nouvelles connaissances que j'avais faite, il y avait bien évidemment des moments de concentration et de sérieux, mais tous ces moments-là surgissaient dans ma tête et je n'avais guère envie de quitter cet endroit. Mais bon, nous étions obligés. Une fois arrivés à l'aéroport nous sommes rentrés dans l'avion. Suite à un très bon vol nous sommes atterris sur le sol Suisse, puis on a pris le train pour rentrer chez nous. C'était une expérience incroyable et je ne suis pas près d'oublier ça, je suis très reconnaissant d'avoir pu participer à ces jeux et je revivrai volontiers une nouvelle aventure comme ça.


Ecrit par : Nikolaj Humbel, athlète U16



Société

021 922 29 36 - 079 210 98 19

info@logopub.ch

Logopub  Sarl
1615 Bossonnens

**Impression numérique
Bâches publicitaires**

**Vêtements professionnels
T-shirts-Sweats-Polos**

**Sérigraphie et découpes
d'autocollants techniques**

**Vitrines - Véhicules
Caoutchoucs magnétiques**



DigitalEra

Ensemble, donnons vie à
votre histoire sur le web.
www.digitalera.ch

NOS SERVICES

Création de site vitrine
Site E-Commerce
Identité visuelle
Création vidéo publicitaire
SEO & Blogging
Réseaux sociaux

NOUS CONTACTER

 DigitalEra
Route Mon-Repos
1700 Fribourg

 079 902 42 11

 contact@digitalera.ch

**Saviez-vous que le gaz naturel que les
habitants de la Riviera consomment
est 100% neutre en CO₂ ?**

Renseignez-vous sur les trois projets
soutenus par Energiapro en insérant
le n° de tracking 01-19-274431
sur myclimate.org.


energiapro

Une société du groupe HOLDIGAZ

MUNICH

2022

Cet été, deux de nos athlètes ont eu la chance de concourir sur le mythique stade Olympique de Munich. Chloé Rabac, qui a participé au Match international U20 en amont des Championnats d'Europe, et Léonie Pointet, qui a pris le départ du 200m aux Championnats d'Europe, nous racontent leur expérience.



Après une merveilleuse saison indoor, plus motivée que jamais, je me projetais sur les Championnats d'Europe U18 2022 à Jérusalem et ce 100m qui me faisait rêver.

Satanée blessure qui a contrecarré la plupart de mes objectifs outdoor 2022 ... bye ... bye Jérusalem.

Mais ... juillet 2022 alors que je me remettait tout juste de cette blessure qui venait de ruiner le début de ma saison, j'ai eu la bonne surprise d'être sélectionnée pour participer au match international U20 à Munich du 12 au 14 août. Preuve qu'il faut toujours y croire, ne jamais rien lâcher.

J'ai donc laissé cette fois-ci mon joli bus-tier du CA Riviera à la maison pour courir pour la première fois sous les couleurs rouges à croix blanche de la Suisse.

Départ le vendredi 12 août de La Tour-de-Peilz pour Zurich afin de rejoindre la délégation helvétique et effectuer le trajet tous ensembles pour Munich. Inutile de vous dire dans quel état d'excitation nous sommes arrivés après ce long trajet en train.

Arrivés assez tardivement à destination et après avoir récupéré nos bagages, nous avons juste eu le temps de faire quelques étirements puis nous sommes allés manger et il était rapidement l'heure d'aller dormir.

Le 13 août jour de compétition qui toutefois n'avait lieu que le soir, je ne tenais pas en place, trop excitée, contente et nerveuse à la fois. Je crois que jamais une journée ne s'est passée aussi lentement. Mais le moment arrive enfin, nous nous rendons au stade et il est gentiment l'heure de s'échauffer. Je me sens bien, j'ai hâte de courir.

Étant donné que les championnats d'Europe élites avaient lieu au même endroit dès le lundi 15 août, nous étions la répétition générale de cet événement et nous avons eu la chance de tester toutes les infrastructures : Call room, caméras, écrans géants, chemin précis à suivre jusqu'à son couloir, etc ... tout cela était vraiment très impressionnant.



De toutes les participantes au 100m j'avais le 8ème meilleur temps. Alors je vise la qualification pour la finale.

Le départ est donné pour ma série, je me rappelle que j'étais vraiment heureuse de pouvoir enfin courir après cette blessure qui m'avait embêtée jusque-là.

A l'arrivée je regarde mon temps et me voilà qualifiée pour la finale !

Au départ de la finale, les quatre suisses sélectionnées pour l'événement étaient présentes. Finalement je termine 4ème du 100m et je suis extrêmement contente d'avoir pu participer à cette compétition.

Le 14 août retour pour la Suisse sur un nuage, des étoiles plein les yeux.

Je tiens tout particulièrement à remercier mon coach et vous mes collègues d'entraînements sans qui je n'aurais pas pu aller là-bas !

Chloé Rabac, athlète U18



ébénisterie agencement
yann bovy sàrl
zone industrielle d
1809 fenil-sur-corsier

T. 021 922 19 79
M. 079 309 26 01

y.bovy@yannbovy.ch
e.bovy@yannbovy.ch
www.yannbovy.ch



Cet été, j'ai eu la chance de pouvoir participer aux Championnats d'Europe élite à Munich sur 200m. C'était ma première, et je n'espère pas la dernière, expérience chez les grands !

Un de mes objectifs de cette saison 2022 était de faire les minimas pour le 200m qui étaient 23"05. J'avais jusqu'au 27 juillet pour les réaliser. Après des courses régulières mais en dessous de mon record personnel, je n'ai pas réussi à courir en dessous de 23"05 ...

Cependant il y a une autre façon de pouvoir se qualifier pour ces championnats,

l'European ranking ! C'est un classement réalisé grâce aux points que font tes différentes performances, il fallait être dans les 36 premières pour être qualifiée. Pour moi, il était presque impossible que je sois dans ces 36 premières, mais un jour je me suis dit que j'allais quand même voir le classement pour voir où je me situais ; et paf j'étais 34ème ! Grosse période de stress pour moi, il restait deux semaines avant la fin de la période de sélection mais je n'avais plus de compétitions pour m'améliorer, mais mes concurrentes en avaient encore sûrement et donc il était possible que je me fasse dépasser. J'allais vérifier chaque matin pour voir si j'étais encore 34ème, jusqu'au jour où j'ai reçu la confirmation comme quoi j'étais sélectionnée.

Dès ce jour, tout s'est enchaîné très vite, récupérer l'équipement, figoler ma forme lors des derniers entraînements, préparer le départ.



Nous nous sommes déplacés en train depuis Zurich, je suis arrivée mardi soir. Mercredi, je suis allée faire un petit entraînement pour me dégourdir les jambes, suivi d'un bain froid et d'un petit passage chez le physio. Ça y est, j'étais prête, série 3, couloir 8, à 13h20. J'étais stressée mais surtout excitée à l'idée de courir dans ce stade et devant ma famille qui est venue me voir ! Ma course était plutôt bien, j'ai réussi à me quali-

fier pour la demi-finale du soir même avec un temps de 23''39. Maintenant je devais me dépêcher de rentrer, diner, aller me reposer un petit peu avant de repartir au stade pour courir cette demi. Mon objectif était atteint, je devais juste profiter du cadre et de l'opportunité. La météo n'était pas avec nous, la session a dû être reportée d'une heure, pas facile à gérer quand il faut faire une pause d'une heure pendant son échauffement. Ma course n'était pas parfaite, mais l'expérience était incroyable, je suis super fière de moi.

J'avais fini la compétition, maintenant je pouvais profiter des autres concours et de l'ambiance du championnat.

C'était le point culminant de ma saison 2022, ça me motive énormément pour travailler encore plus pour avoir d'autres opportunités comme celle-là.

Léonie Pointet, athlète

aubert-strassmann s.a.

Z.I. de l'Ecorchebœuf • 1084 Carrouge/vd
téléphone 021 661 28 20

chauffage - sanitaire • MAÎTRISES FÉDÉRALES
installation - transformation - dépannage - entretien

Garage de la Gare

Genoud & Fils SA



1617 Remaufens

E-mail: garage.remaufens@bluewin.ch

Fax 021 948 07 43
Natel : Didier Genoud
079 429 61 25



Boucherie des Tilleuls

Gérard SIMON
Rue des Tilleuls 5
1800 VEVEY
Tél. 021 921 44 11



*Favorisez
nos annonceurs*



AntonioVieira S.A.
Maîtrise Fédérale

Services de dépannages

Tél. 021 922 92 29

Nat. 079 206 69 29

Route de Fenil 51 - 1809 Fenil sur Corsier

**Installations
Sanitaires
Chauffage
Solaires**

SÉVERINE RINSOZ

Ostéopathe D.O. MFSO

Rue du Village 2A
1803 Chardonne
Tél. 021 922 36 01
srinsoz@sunrise.ch

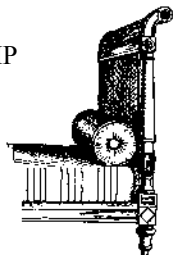
076 399 69 76
(en cas d'urgence)



ÉBÉNISTERIE
JOSÉ GRANDCHAMP
Maîtrise fédérale

Création
Restauration - Copie

1800 Vevey
Rue des Bosquets 33 - CAB
Tél. + Fax: 021 921 37 02



Pharmacie du marché
LABORATOIRE D'HOMÉOPATHIE

Jacqueline Badoud-Wildhaber

Place du Marché 2 • 1800 Vevey • T 021 923 82 10 • F 021 923 82 11
pharmacie.marche@bluewin.ch • www.automedication.ch
non stop 8h-18h30 • samedi 8h-12 en hiver / 8h-14h en été



Bravo à tous les athlètes pour leurs résultats !

Merci à tous les bénévoles qui, après une formation le 30 avril, ont permis à ce concours de se dérouler sans embûche !

Après des courses de haies et des sprints plus ou moins longs, les 1000m des différentes catégories se sont enchaînés, sous les encouragements du public. De U12 à actifs, de nombreux athlètes ont couru leurs 2 tours et demi malgré un soleil encore tapant et une chaleur mémorable pour terminer cette belle journée.

Liniger Sàrl

MAÎTRISE FÉDÉRALE

plâtrerie - Peinture - Décoration

Natel 079 285 72 22 Fax 021 922 56 75 www.hliniger.ch
Case postale 46 1804 Corsier-sur-Vevey

SERGE
RASTOLDO

FERBLANTIER COUVREUR

CHEXBRES 021 946 11 46 079 212 65 65

**PASTELLE
COIFFURE**

sur rendez-vous

Sara Dragone

Rue d'Italie 13-1800 Vevey
021 921 56 57

Lundi fermé Mercredi après-midi fermé

**Garage
de Blonay**

Rocco CALDARONE

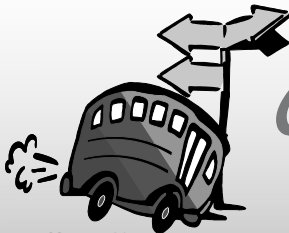
*Car votre véhicule
Mérite le Meilleur*

Champ-Belluet 16 c - T. 021 943 33 36
www.garagedeblonay.ch

Vente et réparations toutes marques



*Favorisez
nos annonceurs*



Fondée en 1991

GRATUIT
Voiture de remplacement
Nettoyage du véhicule



*Carrosserie de
La Veyre SA*
Entreprise formatrice



Prix de l'Intégration
Professionnelle
de personnes en
situation de handicap



T 021 943 47 70

F 021 943 47 80

carr.veyre@bluewin.ch

Z.i de la Veyre B4

1806 Saint-Légier



www.carrosserie-de-la-veyre.ch

Membre de la Fédération des Carrossiers Romands

MATCH DES 8 CANTONS

Approché par l'ACVA, le CA Riviera a accepté le défi de coorganiser le « Match des 8 Cantons », réunissant les meilleurs athlètes U14 et U16 des 8 associations athlètes des régions de Schwyz, Argovie, Suisse centrale, Jura, Saint-Gall et d'Appenzell, Thurgovie, Zurich et Vaud, le dimanche 14 août. Si la grande partie des juges de concours était fournie par les équipes participantes, nos responsables n'ont pas chômé pour gérer le bureau, avec quelque 300 athlètes inscrits, une grande variété de disciplines (incluant le saut à la perche, les haies et le lancer du disque) et un classement aux points dont le suivi en direct devait être assuré.

Le matin du grand jour, ce ne sont pas moins de 8 cars qui ont déversé athlètes, entraîneurs et matériel personnel à proximité du Stade de la Saussaz. C'est en accueillant une des premières équipes, qui s'adressait à nous pour connaître l'emplacement du stade d'échauffement, que la pression commença à monter ... Speaker bilingue et professionnalisme de nos équipes d'organisateur, responsables et bénévoles ont finalement fait de la journée un beau succès, un concours de haut niveau dans une ambiance sportive,

amicale et fair-play. La cantine, toujours aussi bien gérée et à l'écoute des besoins et envies des athlètes, n'a pas manqué de contribuer à faire le bonheur des participants.



Les équipes gagnantes, ALV (Aargauer Leichtathletikverband) en tête, suivi de zürich athletics et Ostschweiz Athletics sont reparties avec meules de fromage à raclette et bouteilles de sirop pour fêter leur succès une fois de retour dans leurs contrées d'origine. Rendez-vous dans 8 ans pour une nouvelle édition dans notre canton si l'expérience se poursuit. Et un merci tout particulier à Daniel, Régis et Marc-André, ainsi que Nicolas Verraires de l'ACVA !

Ecrit par : Nicole Pointet

ATHLETISSIMA

L'édition 2022 d'Athlétissima a vu beaucoup de Caristes, dans le public, parmi les bénévoles, mais aussi parmi les athlètes en préprogramme. En début de soirée, Léonie Pointet s'est imposée lors de la série nationale du 200m. Quelques minutes plus tard, Alizée Rusca a complété son tour de piste plat en 55"88 (PB). C'était pour elle sa première expérience à ce meeting. Finalement, une équipe de jeunes du CA Riviera a pris le départ du traditionnel relais 5x80M U14-Mixte des clubs.

Le 26 août Jelena, Lionel, Lucie, Noah et moi-même avons eu l'opportunité de participer au relais 5x80m d'Athletissima. **C'était GENIAL !!!**

Vu que nous avons accès au stade d'entraînement, nous avons pu nous échauffer entourés de plein d'athlètes professionnels. Durant notre course, tout le public nous a encouragés ; c'était très rassurant, malgré la crainte de perdre le témoin ou de louper les passages. Finalement, nous avons terminé quatrième sur sept équipes. Nous étions fiers de nous, car nous avons fait une bonne course. Après notre relais, nous avons pu regarder la fin du meeting. A son entrée sur le stade, Mujinga Kambundji nous a fait des high-five.

Vers la fin du meeting, avec Jelena et Lucie, nous sommes retournées au stade d'entraînement pour regarder les feux d'artifice. Nous avons l'espoir d'y trouver Noah Lyles (200m) qui faisait son cool-down. A notre plus grand plaisir, Noah était effectivement là ! Après l'avoir observé pendant une dizaine de minutes, nous avons pris notre courage à deux mains pour aller lui demander de



COME ON
FITNESS & FIGHT

7/7 (05h00 - 22h00)

Cours + Wellness

Tél. 021 781 30 80

Route de la Mortigue 1
1072 Forel (Lavaux)

 @fitnesscomeon
www.comeonfitness.ch

nous signer des autographes. Il était très sympathique et nous a signées des autographes ; on a même pu avoir une photo et discuter avec lui. Cela nous a permis de le féliciter pour sa victoire sur sa course de 200m.

Même si nous n'avons pas gagné la course, cela fût un énorme plaisir et honneur de participer à ce meeting avec mes ami(e)s. Grâce à nos coachs Sabine et Jason, je trouve que nous avons été bien préparés et que tout a été bien organisé. Cela fût une expérience inoubliable !

Ecrit par : Taja Moussaoul, athlète U14



Lionel ; Noah ; Jason ; Lucie ; Jelena ; Taja



Jelena ; Taja ; Noah Lyles ; Lucie



OLITOURS

Impasse du Château 2
1907 Saxon
+41 79 635 07 10
limat-olivier@saxon.ch

***Vous transporte partout
en Suisse et en Europe***



OBRIST.CH

Léonard Pfister, œnologue

COURSE CHAPLIN



Cette année, après une édition annulée et une édition en format réduit, la course Chaplin a fait son grand retour parmi les courses de la région. C'est sous un soleil radieux et caniculaire que les 221 enfants et 141 adultes se sont élancés sur les différents parcours. Pour le premier départ, à 12h45, ce sont les Minnie, les filles de 2006 et plus jeunes, qui ont pris possession du tour du parc Chaplin. Les catégories enfants ont ensuite laissé place à la course des 3 kilomètres dans Corsier. Alors que les commissaires de course se mettaient en place pour la

course mythique des 11 kilomètres, les séries éliminatoires et la finale de la Chaplin's tongs run ont fait vibrer petits et grands. C'est à 16h00 que le dernier départ a résonné dans le parc. Plus d'une centaine de coureuses et coureurs ont entamé le parcours difficile de 11 kilomètres avec un même objectif en tête: revenir au plus vite à Corsier, et avant que le chronomètre affiche 1h30. Après maintes montées et un tour dans le parc du Musée Chaplin, certains ont pu croiser les voitures 2 chevaux du Rallye du vieux Léman juste avant d'entamer la descente finale.



Merci au Comité de la course Chaplin, aux bénévoles qui ont permis à cette manifestation d'avoir lieu, ainsi qu'à la Jeunesse du Pressoir pour l'organisation de la cantine.



MEMORIAL MAX DOESSEGGER

Le 1er octobre s'est déroulé notre traditionnel meeting de clôture pour les jeunes athlètes des catégories U10 à U14. Au programme, le triathlon puis le 1'000m, avec une spécialité cette année. En effet, à la suite de la destruction de notre terrain par les hannetons et la canicule, il n'était pas sûr que nous puissions lancer la petite balle. Le Team Manifestation a donc décidé de remplacer cette discipline par le lancer du poids.



Le concours a débuté peu après midi. Les essais de saut en longueur, les lancers de poids et les séries de 50 ou 60m se sont enchaînés pour les différentes catégories.



Les athlètes du CA Riviera ont récolté un total de 8 médailles. Au triathlon, Noah Perrot et Timothée Meyer ont obtenu la 2ème et 3ème place de la catégorie U12. Chez les femmes U10, se sont Chelsea Vienne et Nila Goudet qui ont décroché les médailles d'argent et de bronze. Chelsea a gagné une deuxième médaille au 1'000m, en or cette fois-ci. Elle a été accompagnée sur le podium par ses camarades de club Clara Nanchen et Tia Müller. Du côté des garçons, Lionel Hazel a remporté la médaille de bronze chez les U14. Les résultats complets peuvent être retrouvés sur notre site internet. Bravo à tous pour ces résultats.

Je ne peux finir cet article sans mentionner une anecdote vue sur le terrain. Alors que beaucoup d'athlètes U10 n'avaient pas encore eu de concours, voire d'entraînement de poids, une jeune s'est élancée dans le cercle, sûre d'elle, pour effectuer un élan en rotation. Une imitation surprise de ce qu'elle avait vu lors de concours élités qui a donné chaud aux bénévoles sur place, le poids n'étant pas tout à fait retombé dans la zone de lancer. Après quelques rires et une démonstration d'un lancer sans élan, les choses sont rentrées dans l'ordre et le concours s'est déroulé sans embûche.



Merci aux bénévoles pour leur aide précieuse, et bravo aux athlètes pour leurs performances.



A VOS MARQUES.ch
SPORT & LOISIRS

A VOS MARQUES

Grand-Rue 30 b
1373 Chavornay

T. 024 441 07 07

info@avosmarques.ch
www.avosmarques.ch

Vêtements pour le Sport & les Loisirs

LA RUBRIQUE DU 70EME

JOUR DE FÊTE

Le dimanche 9 octobre, la famille du CA Riviera s'est retrouvée pour fêter les 70 ans de notre club. Après une saison chargée en organisation de concours de toutes sortes, le Comité a souhaité que cette journée soit un moment pour qu'athlètes, bénévoles, familles, entraîneurs et toutes les personnes qui font vivre notre club puissent passer du temps ensemble sans être dans le stress d'une manifestation ou d'un soir d'entraînement.



Le soleil était au rendez-vous dès le début de la fête, pour notre petite partie officielle suivie de près par l'apéro. Pour le repas, afin que notre responsable cantine Marc-André ne se retrouve pas une fois de plus derrière les fourneaux, un traiteur nous a préparé des pâtes avec un choix de trois sauces. Le dessert a ravi les plus gourmands d'entre nous, avec éclairs au chocolat et glaces locales.

Pour l'occasion, Christopher Bettex nous a créé une vidéo mettant en scène de nombreuses photos de 1952 à 2022. Un film plein d'émotions que vous pourrez retrouver prochainement sur notre site. En amont de la fête, une mission avait été donnée aux différents groupes d'entraînement : organiser une activité pour l'après-midi. C'est ainsi que, pendant qu'Elsa et une collègue proposaient des grimages, des courses « Jeu de chaises musicales » par équipes se déroulaient du côté de la piste, organisées par le groupe des Sprinters. Un peu plus loin, vers la hauteur, on pouvait s'affronter aux fléchettes en visant les bons clubs, au mimes et devinettes, ou encore au morpion grandeur nature du groupe U12. La dernière activité, proposée par les U10, faisait voyager les participants dans le « Cercle des Fées », où il fallait dessiner des symboles à l'aide d'une baguette ma-

gique pour obtenir le plus vite possible 8 cartes différentes. Vous pouvez retrouver de nombreuses photos de ces activités et de l'ensemble de l'évènement, prises par Vincent Matthys et Christopher Bettex, sur le site.



Si l'on devait résumer cette journée en un mot, ce serait « retrouvailles ». Retrouvailles entre les anciens et les jeunes, entre les athlètes, parents et les entraîneurs, entre anciens et moins anciens Présidents, entre les bénévoles et les éternelles figures du CARE Vevey et du CA Riviera.



ARTISAN BOULANGER PÂTISSIER
Chevalier du Bon Pain 7x Etoilé

Route des Deux-Villages 21
1806 Saint-Légier
Tel. + 41(0)21 943 30 17

UN PEU D'HISTOIRE

Inspiré par la Plaquette commémorative éditée à l'occasion du 25ème anniversaire du **Centre Athlétique Région Est** – Vevey

C'est à Luc Killer, gymnaste chevronné et passionné d'athlétisme, que notre club doit son existence. L'athlétisme régional était alors lié aux sociétés de gymnastiques, qui soutenaient peu leurs athlètes. C'est pourquoi, après avoir obtenu le brevet d'instructeur fédéral à l'athlétisme en 1952, notre fondateur proposa la création du Centre d'Entraînement de la Région de l'Est, regroupant les athlètes des sociétés gymniques de la région. Le premier entraînement est donné le 26 avril et compte 46 participants. Les athlètes se contenteront de conditions précaires, et d'un terrain « dont la piste correspond bien à la définition du Larousse trace que laisse l'être qui marche ». Au niveau de l'organisation du groupement, et c'est là que ce terme revêt toute son importance, aucun comité ne sera mis en place lors de l'assemblée générale du 27 novembre 1952. En effet, M. Martin Matthys, président cantonal des gymnastes-athlètes vaudois, et M. Luc Killer s'y opposent, le groupement n'étant pas une société et étant rattaché à l'Association cantonale vaudoise des Gymnastes-Athlètes. C'est Luc Killer qui prendra en charge les rôles d'organisa-

teur, juré, entraîneur, caissier, secrétaire et responsable de l'entretien du terrain. On ne peut qu'admirer l'engagement de notre fondateur.

C'est en 1959, année du premier titre national remporté par un « Cariste », Edmond Gilliland, sur 1000m, que Luc Killer propose « d'envisager l'élaboration d'un projet de statuts ». Trois années seront nécessaires entre cette proposition et la création d'un comité, en 1962. Le premier anniversaire rond de notre club est aussi l'occasion de le baptiser Centre Athlétique de la Région de l'Est, et de faire tailler son premier maillot officiel, qui prendra les couleurs de la ville de Vevey. Une année plus tard, notre président

d'honneur Pierre-Alain Forestier fait son entrée comme athlète, aux côtés de Raymond Jan et Pierre-André Baumgartner.

En 1966, une section féminine apparaît, sous l'impulsion d'Ursula Richner et sous la direction de son mari, Jean-Pierre Richner. Quelques années plus tard, en avril 1969, le premier « CARE D'AS » est imprimé. Un comité de rédaction composé de Raymond Jan (rédacteur en chef), Emile Colliard et Pierre-Alain Forestier prend à cœur d'informer les membres et amis du club des nouvelles et résultats de ses athlètes. Juste avant que le CARE ne souffle ses 20 bougies, le Conseil communal de Vevey vote, le vendredi 16 avril 1971, la construction d'une nouvelle piste en Copet et d'un éclairage adéquat.

Aujourd'hui, 70 ans après que M. Luc Killer a créé ce centre d'entraînement, beaucoup de choses semblent avoir changé. Notre nom, notre stade, nos statuts. Mais une chose n'a pas changé, les membres du CA Riviera partagent tous une même passion : l'athlétisme.



PREMIER BULLETIN

Le premier C.A.R.E. D'AS date d'avril 1969. Voici, pour le plaisir des yeux, une retranscription des premières pages de tout premier bulletin d'information. Bonne lecture.

**BULLETIN DU CENTRE ATHLETIQUE
REGION EST VEVEY**

No 1-69 avril

Responsable de la rédaction : Raymond
Jan Collaborateurs : E. Collinard – P.A.
Forestier

Le billet du Président

Notre bulletin est né...

En effet, à la suite d'une proposition émise à l'occasion de notre dernière assemblée générale et grâce à une belle équipe de copains, nous aurons à notre disposition un excellent moyen de communications.

Nous ne voulons pas en faire un instrument technique mais plutôt un lien sportif. Des renseignements concernant divers points de notre activité dans un esprit constructif. Les problèmes intéressant la société et les performances de nos membres seront à l'ordre du jour. Mais assez de commentaires pour cette fois, je laisse la place à la commission de rédaction de vous expliquer encore mieux que moi le but de ce bulletin.

Votre Président
Luc Killer

Allo ! La rédaction vous parle...

C'est parti mon kiki ! Dorénavant vous aurez la joie (nous l'espérons) d'être renseignés sur l'activité du CARE. Vous, les jurés, membres passifs et amis, vous saurez ce que font les athlètes, et vous les athlètes aurez un lien entre vous grâce à ce bulletin. Les rubriques que vous trouverez dans ces quelques pages se retrouveront à chaque édition.

Les faits et gestes susceptibles d'être signalés dans ce journal ainsi que vos suggestions sur un sujet quelconque seront pris en considération pour autant que ceci ait un intérêt. Un club comme le nôtre se devait d'avoir une « julie » qui se fasse l'écho de vos performances sportives ainsi que des anecdotes qui ne manquent pas au CARE.

C'est avec plaisir que nous enverrons dorénavant le « CARE D'AS » aux membres amis et sympathisants. Pour cela il faut que vous nous donniez leurs adresses. Peut-être découvrirons-nous parmi ceux-ci de nouveaux athlètes ou de nouveaux jurés qui nous sont si précieux et qui deviennent denrée rare.

La rédaction



CHRISTOPHE CHAPPUIS

depuis 1335

« *Des Vins de Qualité* »

Christophe Chappuis
En Bons Voisins 1
1071 Rivaz

078 863 54 11
info@domainechappuis.ch
www.domainechappuis.ch

RECA AG

RECA | HÄLT. WIRKT. BEWEGT.



Pierre-Alain Rossier

Directeur régional des ventes

Fon 044 745 75 75
Fax 044 745 75 00
Mobil 079 559 96 70
E-Mail pierrealain.rossier@reca.ch

RECA AG

Stationsstrasse 48d
8833 Samstagern
Schweiz

www.reca.ch • info@reca.ch

REMERCIEMENTS

Chers partenaires et annonceurs,
L'année 2022 fût l'année du retour à la normale. Après une saison hivernale réussie, la saison estivale a été pleine de succès et de nombreux objectifs sportifs ont été atteints.

En plus de quelques titres et médailles nationales, certains de nos athlètes ont participé à des concours internationaux, dont les Championnats d'Europe d'athlétisme à Munich, comme vous avez pu le lire dans ce bulletin.

Nous avons organisé de nombreuses manifestations cette année. En plus des traditionnels cross de la Riviera, meeting Luc Killer, et meeting meeting Max Dössegger, le stade de la Saussaz a accueilli, pour la troisième année consécutive, la finale vaudoise de l'UBS Kids cup, ainsi que le match des 8 Cantons.

Tous les résultats de nos athlètes et des résumés des différentes manifestations sont disponible sur notre site du club ou sur tous nos réseaux sociaux.

Cette année, nous avons également fêté les 70 ans de notre club. Fondé en 1952 sous le nom de CARE Vevey, celui-ci continue, année après année, saison après saison, à réunir les différents acteurs de l'athlétisme dans notre région.

Cette réussite, nous la devons à vous, nos fidèles partenaires et annonceurs ! Sans votre générosité et votre soutien inconditionnel, nous n'aurions pu réaliser une grande partie de nos ambitions. Ce sont des entreprises comme la vôtre qui, en nous accordant leur confiance, nous permettent de porter toujours plus loin les valeurs humaines de l'athlétisme. Pour cela, nous vous en remercions vivement. Nous réitérons nos remerciements et vous souhaitons de passer de joyeuses fêtes de fin d'année ainsi qu'une superbe année 2023.

Christian Dössegger

AGENDA

Évènements organisés par le CA Riviera ou y contribuant

L'agenda des manifestations n'a pas encore été validé définitivement par l'ACVA, mais voici déjà les premiers évènements organisés par notre club.

L'agenda est régulièrement mis à jour sur notre site, n'hésitez pas à y faire un tour.

Athlètes et amis bénévoles, spectateurs, amis et familles, réservez ces dates !

4 FÉVRIER

Cross de la Riviera,
championnats vaudois

26 AVRIL

étape du Tour du Chablais



Fourniture et pose de systèmes
et d'installations

- Ventilation
- Climatisation
- Rafraîchissement
- Récupération et économie
d'énergie
- Climatisation salle blanche
- Humidification
- Dépoussiérage
- Ventilation d'abri

**roos
ventilation**

UNE SOCIÉTÉ DU GROUPE HOLDIGAZ
Route de l'Industrie 2 – CP 103 – CH-1072 Forel (Lavaux)
Tél. +41 21 925 83 80 – info@roos-ventilation.ch

*Favorisez
nos annonceurs*



CONTACT

COMITÉ ADMINISTRATIF

NICOLE POINTET

Présidente centrale

nicole.pointet@cariviera.ch

PIERRE-ALAIN FORESTIER

Président d'honneur

-

VANJA ZIVKOVIC

Secrétaire

vanja.z192@gmail.com

CHRISTIAN DÖSSEGER

Sponsoring, annonceurs
et membres supporters

partenaire@cariviera.ch

christian.dossegger@cariviera.ch

JACQUES-OLIVIER BRODBECK DERIAZ

Représentant des athlètes

jobrodbeck37@gmail.com

MARC-ANDRÉ SCHWAB

Responsable clubdesk et membres

marc-andre.schwab@ca-riviera.clubdesk.com

CHRISTIAN ZURKINDEN

Caissier

christian.zurkinden@cariviera.ch

CLOÉ POINTET

Bulletin du club

cloe.pointet@gmail.com

FABIEN MAZZIERI

Responsable manifestations

fabienmazzieri@gmail.com

meeting@cariviera.ch

DANIEL HILFIKER

Membre adjoint

daniel_hilfiker@hotmail.com

JACQUES-OLIVIER BRODBECK DERIAZ

Team communication

jobrodbeck37@gmail.com

CONTACT

COMITÉ TECHNIQUE

STÉPHANE BOULENAZ

Responsable Groupe technique

steph.boulenaz@bluewin.ch

RÉGIS VIQUERAT

Coach Jeunesse + Sports

regis.viquerat@cariviera.ch

ELISABETH KÜNG

Responsable des juges de concours et des bénévoles

elisabeth.kung@bluewin.ch

COMITÉ D'ORGANISATION

Manifestations sur stade

meeting@cariviera.ch

TEAM MANIFESTATIONS

Cross de la Riviera

TEAM MANIFESTATIONS

Course Chaplin

INFORMATIONS ET RENSEIGNEMENTS COMPLÉMENTAIRES :

info@cariviera.ch

NOTRE SITE INTERNET :

www.cariviera.ch

TROUVEZ ÉGALEMENT...

Notre page Facebook : CA Riviera

Notre compte Instagram : ca_riviera



TK **TKSA.SWISS**
ENVIRONMENTAL SOLUTIONS
Toni Küpfer SA

VÉHICULES



ASSAINISSEMENT



VOIRIE



CONSTRUCTION

BEX – MEYRIN – LYSS – MELLINGEN – CADENAZZO

www.tksa.swiss

Association Bâtiment

UCJG - YMCA



RABAIS 10%
Sur présentation de ce bon

Location de salles Anniversaires - Fêtes de famille

Cuisine professionnelle - Scène - Salle de gym - Salle de cours

Chemin du Point-du-Jour 2, case postale, CH-1800 Vevey 1

Contacts:

info@ucjg-vevey.ch

www.ucjg-vevey.ch



Nettoyage et désinfection des conteneurs enterrés et hors sol

Chemin des Deux Collines 8
1814 La Tour-de-Peilz
021 944 47 83

ULDRY

■ CUISINES

VOTRE CUISINE DE RÊVE



La cuisine est le cœur de la maison, lieu de retrouvailles et de partage en famille et entre amis.

Uldry Cuisines SA à Vevey vous propose les cuisines de la marque Häcker, réputées pour leur solidité, leur qualité et l'excellence de leurs finitions.

En mélangeant formes, matériaux et couleurs, nous vous aidons à créer votre cuisine de rêve.

hacker
kitchen.germanmade.

■ **ULDRY CUISINES SA** RUE DU TORRENT 2 (PL. DU MARCHÉ) - CASE POSTALE 1197 - 1800 VEVEY 1
TÉL. +41 (0)21 26 97 11 - FAX +41 (0)21 926 97 19 - INFO@ULDRY-CUISINES.CH - WWW.ULDRY-CUISINES.CH