



CARIVIERA
— 1952 —



Centre Athlétique Riviera



Retraites
Populaires

l'info N° 16



Helvetia environnement

Sogetri

www.cariviera.ch



EGT Construction SA

Bâtiment • Génie Civil • Béton • Désamiantage

Petite maçonnerie • Rénovation • Entretien • Pavages

St-Maurice • Monthey • Aigle • Montreux

Tél. 024 486 11 20

Fax 024 485 18 70

Email : info@egt.ch

www.egt.ch

Print Copyshop Blonay impression numérique


Photocopies couleur
impression numérique

flyers - affiches - cartes de visite - faire-part - thèses
cartes postales - cartes de vœux - brochures A4-A5 agrafées

imprimé en
suisse

**IMPRIMERIE
MURY
BLONAY SA**

Route de Prélaz 1
1807 Blonay
021 943 26 52


info@mury.ch
www.mury.ch

CA RIVIERA, L'INFO

Chères lectrices, chers lecteurs,

En ce début d'année 2024, c'est l'occasion de revenir sur la brillante saison estivale de nos athlètes.

Meilleures salutations sportives, et bonne lecture !

Le CA Riviera

CLUB ATHLÉTIQUE RIVIERA

c/o Nicole Pointet,
Ch. de Praz Maigroz 8,
1805 Jongny – Suisse

www.cariviera.ch

info@cariviera.ch

CA Riviera l'info N° 16 – Automne 2023 – Hiver 2024

Responsable du bulletin:

Cloé Pointet,

cloe.pointet@gmail.com

Responsable sponsoring:

Christian Dössegger,

christian.dosseger@cariviera.ch

Design et mise en page:

DigitalEra,

www.digitalera.ch

Impression:

Imprimerie Mury Blonay Sàrl,

www.mury.ch



Helvetia environnement

sogetri

ONE, TWO TRI

LE CHEMIN LE PLUS COURT
POUR BIEN TRIER



0800 812 813
www.sogetri.ch



@HelvetiaEnv

SOMMAIRE

4

**BILLET DE LA
PRÉSIDENTE**

6

**INTERNATION
CHILDREN GAMES
2023 - NOTRE
VOYAGE À DAEGU**

8

**LE BÉNÉVOLAT,
LE MOTEUR DE LA
SUISSE... ET DU CA
RIVIERA**

10

**LE CA RIVIERA À
L'INTERNATIONAL**

15

**UNE ATHLÈTE SE
PRÉSENTE**

16

**CHAMPIONNATS
VAUDOIS SIMPLES**

19

MAX DÖSSEGER

21

**LE BULLETIN
CHERCHE DES
RÉDACTRICES ET
DES RÉDACTEURS**

22

**CHAMPIONNATS
SUISSES**

25

MERCI

27

AGENDA 2024

29

CONTACTS

7 EN BOIS



**FABRICATION SUR MESURE
MENUISERIE
AGENCEMENT
CUISINE
MOBILIER
PORTE
PLACAGE
FENETRE
ESCALIER**



T. 021 922 07 00
INFO@7ENBOIS.CH
WWW.7ENBOIS.CH

BILLET

DE LA PRÉSIDENTE

Chers caristes, amis du CA Riviera et de l'athlétisme

Voilà l'année 2024 qui pointe le bout de son nez – inutile d'ajouter que le temps file, comme s'il voulait emboîter le pas à nos athlètes qui courent de performance en performance. Cette édition du bulletin se fait l'écho d'une saison d'été qu'on peut sans exagérer qualifier d'exceptionnelle, avec de nombreuses participations à des championnats internationaux et même une médaille au niveau européen. Mais c'est surtout les belles expériences vécues que nos athlètes vont retenir, montrant la voie à tous nos jeunes qui s'entraînent en rêvant de se trouver un jour à leur place. En réalité, des belles émotions, on en vit à tous les niveaux, que ce soit lors d'une séance d'entraînement particulièrement dure ou mémorable, une sortie de club entre contemporains, au camp à Boulouris, à la Kids Cup, au Mémorial Max Doessegger, comme chef de groupe lors d'une compétition, comme responsable cantine ou au râteau à la longueur... les occasions sont nombreuses et variées. Ce qui nous unit, c'est l'envie

de pratiquer l'athlétisme, de permettre aux jeunes d'en découvrir et maîtriser les différentes disciplines et, surtout, de vivre des moments inoubliables au sein d'une équipe de copains. Le CA Riviera, c'est tout ça et plein d'autres choses encore – certainement que chacun d'entre nous pourrait raconter de belles histoires, c'est aussi l'objectif de notre bulletin.

Le CA Riviera a fêté ses 71 ans en 2023, mais force est de constater que bien des choses ont changé depuis sa création. Si on doit se montrer admiratif des pionniers de l'époque et de leur énergie à créer des pistes dignes de ce nom à Copet, aujourd'hui, les choses ne sont plus aussi simples et directes.

Pour les responsables, les tâches administratives se multiplient. S'il n'est déjà pas gagné de recruter avec succès de nouveaux membres prêts à porter des responsabilités au sein d'un comité, aujourd'hui, les personnes qui s'engagent ont tout intérêt à profiter des nombreuses formations qui leur sont offertes, que ce soit par le Service des Sports cantonal ou la fédération, voire même Swiss Olympics. De nos jours,

un club doit être en mesure de formuler ses visions et élaborer une stratégie. Des thèmes tels qu'éthique, inclusion, durabilité, quota de femmes dans les comités et parmi les entraîneurs doivent être pris en considération.

Nous ne sommes par ailleurs de loin pas la seule association qui rencontre des difficultés de recrutement des bénévoles indispensables au bon déroulement d'une manifestation. Si la problématique est partagée, les solutions n'en sont pas forcément plus faciles à trouver. Des pistes existent, mais vont-elles réellement permettre de répondre aux besoins du monde associatif? Les formations rendent-elles le rôle de bénévole plus attractif ou font-elles peur, car les gens prennent conscience des responsabilités qu'ils sont amenés à porter? La professionnalisation est-elle une réponse à cette problématique?

Que de questions posées par l'évolution rapide des réalités et de notre société. Une chose est certaine, l'engagement pour un club tel que le nôtre se doit d'être reconnu et valorisé, il doit apporter une plus-value, ne serait-ce

qu'un vécu au niveau humain, un repas partagé après une manifestation réussie, les étoiles qu'on voit briller dans les yeux des athlètes qui ont réussi à se surpasser, grâce à l'engagement de leur entraîneur et soutenue par une équipe soudée et des amitiés inoubliables.

Le comité de votre club est conscient de tous ces enjeux et se réjouit de relever les défis à venir. Nous vous souhaitons à tous une excellente année 2024, permettant à chacun de vivre ses rêves, quels qu'ils soient, et surtout en bonne santé.



La Présidente,
Nicole Pointet

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'N. Pointet' with a long, sweeping flourish extending to the right.

INTERNATIONAL CHILDREN GAMES 2023

NOTRE VOYAGE À DAEGU

Le 2 juillet 2023, nous avons rendez-vous à la gare de Vevey avec notre coach Stefan et nos amies Alisson et Marjories (demander confirmation) sont venues nous dire au revoir et bonne chance é la gare avec une pancarte. Ensuite notre interminable voyage commença. On part de Genève jusqu'à Doha au Qatar, puis on reprend un autre avion de Doha jusqu'à Séoul et de Séoul jusqu'à Daegu en car. Donc en tout vingt heures de voyage environ.

Dès que nous sommes arrivés, nous sommes partis nous entraîner au stade de nos futures compétitions. Nous avons pris des taxis pour y aller, car le stade était à une heure de route de l'hôtel. Arrivés sur le site des jeux, nous

avons rencontré plein de personnes de toutes les nationalités et avons échangé nos pins dans une super ambiance. A la cérémonie d'ouverture, il y avait énormément de monde, on était accueillis comme des athlètes de haut niveau. Tout le monde nous applaudissait. Nous avons eu un spectacle. Le lendemain, les choses sérieuses commençaient : les compétitions. Le niveau était très élevé, mais malgré ça nous avons réussi à faire des finales B et A. Au relais, l'équipe a fini à la 7ième place.

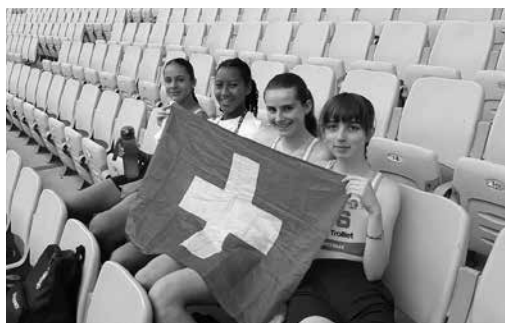
Après les compétitions, nous avons visité Daegu et Séoul, de très jolies villes. Après dix jours en Corée, nous sommes retournées en Suisse, avec Alisson et Marjorie à la gare pour notre arrivée. Nous souhaitons remercier le club et le comité de nous avoir laissé partir en Corée. C'est une expérience que nous n'oublierons jamais !

Écrit par : Léane Trolliet et Jelena Römer





L'ÉQUIPE DE RELAIS



LES COULEURS DE LA SUISSE AU STADE DE COMPÉTITION



ARRIVÉE DE LA DÉLÉGATION À LA GARE

LE BÉNÉVOLAT, LE MOTEUR DE LA SUISSE... ET DU CA RIVIERA

Depuis 1952, année de constitution du CA Riviera, notre société a toujours bénéficié des activités bénévoles de nos membres, sans lesquelles nous n'existerions plus. Au XXe siècle, il était plus facile de les solliciter, peut-être parce qu'il y avait moins de propositions d'activités et moins d'électronique.

En ce début de XXIe siècle, les mentalités ont changé, la société est devenue plus individualiste, et le bénévolat est devenu moins évident. Malgré le fait que le CA Riviera compte beaucoup de membres et que nous pouvons affirmer être une grande famille, notre Comité ne cache pas sa grande préoccupation et sa fatigue, lors d'organisation de compétitions pour trouver suffisamment de personnes, et souvent, ce sont toujours les mêmes, qui cumulent d'autres fonctions.

Marc-André Schwab, notre responsable bénévole depuis peu d'années, en fait les frais avec des appels à l'aide 4-3-2-1 jours avant les manifestations parfois, par un nombre de cheveux blancs croissant. Au final, le CA Riviera a pratiquement toujours su mettre sur pied des manifestations dans d'excellentes conditions, mais parfois, il ne faut pas le

cachez, c'était limite. Le CA Riviera n'est pas Athletissima, mais la ferveur est la même, notre passion pour l'athlétisme !

Avant d'instaurer des mesures contraignantes auprès de nos athlètes actifs, ou des augmentations de cotisations, à l'instar de certains clubs en Suisse, nous allons essayer comme avec le présent article, d'informer nos membres suffisamment tôt dans l'année des dates de nos manifestations pour un « SAVE THE DATE », et de vous demander, cher lecteur, un engagement à l'avance dans la mesure de vos possibilités. Réunir 50 bénévoles à l'avance, voire plus suivant le type de manifestation, pour un club qui compte plus de 500 membres serait le bonheur absolu, un monde idéal.

Nous comptons sur votre soutien en remplissant le présent bulletin d'inscription, en faisant une photo avec votre smartphone et d'envoyer votre photo au 079 203 95 36, voire un envoi par e-mail à marc-andre.schwab@ca-riviera.clubdesk.com.

UN GRAND MERCI A VOUS POUR VOTRE SOUTIEN

| À COCHER | | OUI | NON |
|--------------------------|------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| SAMEDI 25 MAI 2024 | CHAMPIONNATS VD/FR DE RELAIS | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| SAMEDI 08 JUIN 2024 | MEMORIAL LUC KILLER | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| SAMEDI 24 AOÛT 2024 | CROSS CHAPLIN, CORSIER | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| SAMEDI 28 SEPTEMBRE 2024 | MEMORIAL MAX DOSSEGGER | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Nom

Prénom

Téléphone

Adresse e-mail

Nb : remplir à la main, faire une photo et envoyer par SMS au numéro : 079 203 95 36

LE COIN DE PAGE UTILE TESTAMENTS

À tous nos membres, saviez-vous qu'au 1er janvier 2023 est entrée en vigueur la révision du droit des successions? Les réserves héréditaires ont été réduites, et il y a plus d'options pour planifier les successions, entre autres avantages.

À tous ceux qui ont déjà rédigé leur testament avant le 1er janvier 2023, il leur est conseillé de l'adapter en conséquence, ou du moins de se renseigner sur le sujet. À tous ceux pour qui ce message leur a rendu service, comme aux autres, n'oubliez pas qu'un legs, un don de CHF 10'000. – à un club d'athlétisme, par exemple le CA Riviera, ne coûtera sur le canton de Vaud aucun impôt à ses héritiers !

À bon entendeur et un grand merci d'avance !!

LE CA RIVIERA A L'INTERNATIONAL

Cet été, trois de nos athlètes ont porté les couleurs de la Suisse aux nombreux championnats internationaux. Des jeux de la francophonie aux championnats du monde en passant par les championnats d'Europe jeunesse, famille, amis et collègues d'entraînements les ont suivies sur place ou à travers les réseaux sociaux et les retransmissions.

La saison internationale des caristes a été lancée par Léonie Pointet qui a participé aux Championnats d'Europe U23 à Espoo du 13 au 16 juillet 2023. Alignée sur le 4x100m et le 200m, sa journée du 15 a été particulièrement chargée, avec les séries et la finale du relais, suivis des séries du 200. Après une belle course de l'équipe suisse, Natacha Kouni, Iris Caligiuri, Melissa Gutschmidt et notre sprin-

teuse ont gagné la médaille de bronze en 43.59 (record suisse U23). Mais pas le temps de fêter pour Léonie, qui a dû se reconcentrer afin de se qualifier en 23.48 directement en demis. Dimanche matin, elle parcourt le demi-tour de piste en 24.05 et termine 9ème du classement final. Après 4 courses et beaucoup d'émotions en 2 jours, elle a pu fêter et savourer la médaille de relais avec ses coéquipières.

En août, c'est Chloé Rabac qui a participé aux championnats d'Europe U20, qui se sont déroulés du 7 au 10 à Jérusalem. Elle s'est alignée sur le 100m et le relais 4x100. Après une série en 11.45 sur la ligne droite, elle a partagé l'expérience faite quelques semaines plus tôt par Léonie en finissant à la 4ème place



Équipe du 4x100m aux Championnats d'Europe U23 avec Natacha, Melissa, Iris et Léonie, après leur médaille de bronze (photo par athle.ch)



Chloé Rabac aux championnats d'Europe U20



Léonie Pointet au départ des séries du 200m aux Championnats du monde à Budapest

de sa demi-finale, à quelques centièmes d'obtenir une place en finale, et ainsi à la 9ème place du classement final. Une expérience qui ressemble en de nombreux points à celle d'une médaille en chocolat. Au niveau du relais, l'équipe composée de Soraya Becerra, Emma Van Camp, Fabienne Hoenke et Chloé s'est brillamment qualifiée pour la finale. Malheureusement, lors de celle-ci, le témoin n'a pas passé la ligne.

Mi-août, Léonie a eu une surprise de taille : en plus d'accompagner la délégation suisse aux mondiaux d'athlétisme à Budapest en tant que remplaçante du 4X100m, elle aura la chance de participer au 200m. En effet, grâce au World ranking, elle a été sélectionnée et part avec le 44ème temps d'engagées. De cette expérience ressort un conseil que nous pouvons donner aux futurs athlètes de haut niveau : ne sous-estimez pas l'importance des classements



Alizée Rusca aux Jeux de la Francophonie à Kinshasa

mondiaux et européens, car ceux-ci comptent lors des sélections, et peuvent vous permettre de vivre de fantastiques aventures et de prendre de l'expérience en participant aux championnats internationaux.

La sprinteuse a su gérer la pression, et a obtenu, en 23.16, la 5ème place de sa série, un record personnel et une 27ème place au classement final pour clôturer cette saison internationale. Mais, ne manque-t-il pas une athlète? Vous avez l'œil, j'ai bien mentionné trois caristes internationales. Alizée Rusca a porté haut les couleurs de la Suisse aux Jeux de la Francophonie à Kinshasa, sur la piste du 400m haies comme lors de la cérémonie d'ouverture. Je vous laisse découvrir cette aventure depuis son point de vue :

« Cet été j'ai eu l'honneur de participer à mes 2èmes championnats internationaux. Je faisais partie des 11 athlètes qui ont représenté la Suisse en République

démocratique du Congo début août lors des IXèmes Jeux de la Francophonie. J'ai eu l'honneur d'être nommée porte-drapeau lors de la cérémonie d'ouverture qui s'est déroulée dans le stade des Martyrs à Kinshasa. Défiler avec le drapeau de notre pays devant plus de 100'000 personnes et dans le pays où mon papa est né a été le plus grand moment de ma vie.

Le 4 août j'ai terminé 4ème de la finale du 400m haies en battant mon record (58.44). Une médaille de chocolat a toujours un goût un peu amer, mais un mois avant, je m'étais lésé légèrement l'ischio droit lors d'une compétition et je n'avais pas réussi à passer une seule haie jusqu'à mon arrivée dans la plus grande capitale francophone pour cause de douleurs. Pendant un mois, je me suis entraînée différemment et entourée de physios pour essayer d'être plus rapide que jamais dans des conditions non optimales. Ma première séance de vitesse avec et sans haies a donc eu lieu le 2 août, soit 2 jours avant ma course. Dès le moment où je me suis blessée, je n'ai pas douté une seule seconde de ma capacité à être prête le jour J. J'y ai mis tout mon cœur et j'y ai cru de toute mes forces. C'était impossible pour moi de courir dans le pays où est né mon papa sans pouvoir tout donner et ça a marché !

En parlant des conditions non optimales, nous avons vécu 2 semaines dans un

nuage de pollution. J'ai beaucoup voyagé, mais je n'avais jamais vu ça. Il nous a fallu bien 4 jours pour s'adapter à cet environnement causé par la pollution des voitures et les déchets brûlés.

Ces Jeux de la Francophonie étaient censés se dérouler en 2021. Malheureusement pour des problèmes d'organisation (et de COVID) ils ont été repoussés 2x. Il y avait beaucoup de retard dans les travaux au point que la piste de compétition et la piste d'échauffement ont été terminées 2 semaines avant le début des Jeux. Il a donc aussi fallu s'adapter à courir sur une piste très molle.

De plus, le village universitaire UNIKIN qui logeait les participants n'était pas tout à fait prêt. 24h après notre arrivée,



Alizée aux Jeux de la Francophonie

nous avons eu droit à de l'eau dans les toilettes et 24h plus tard encore à des poignées sur les portes des toilettes (quel bonheur).

Cette aventure a été remplie de plein d'anecdotes. Nous avons par exemple vu nos vols d'avion d'aller et de retour être rallongés de 3h pour cause de coup d'état au Niger.

Kinshasa a été la plus belle aventure de ma vie et je tenterai de ramener une médaille lors des Xemes Jeux de la Francophonie qui se dérouleront dans 4ans ! »

Bravo à Léonie, Chloé et Alizée pour leur saison internationale, merci à Alizée pour son récit, et bonnes chance à elles, ainsi qu'à tous nos athlètes, pour 2024 !



Cérémonie d'ouverture des Jeux de la Francophonie



7/7 (05h00 - 22h00)

Cours + Wellness

Tél. 021 781 30 80

Route de la Mortigue 1
1072 Forel (Lavaux)

 @fitnesscomeon
www.comeonfitness.ch



DigitalEra

Ensemble, donnons vie à
votre histoire sur le web.
www.digitalera.ch

NOS SERVICES

Création de site vitrine
Site E-Commerce
Identité visuelle
Création vidéo publicitaire
SEO & Blogging
Réseaux sociaux

NOUS CONTACTER

 DigitalEra
Route Mon-Repos
1700 Fribourg

 079 902 42 11

 contact@digitalera.ch

**Blogaz, énergie solaire, mobilité durable...
retrouvez l'actualité d'Energiapro
sur les réseaux sociaux!**




energiapro

Une unité de groupe SOLIBAZ

UNE ATHLÈTE SE PRÉSENTE

Mon nom est Heïana Descouens-Cornet j'ai 15 ans et j'habite aux Diablerets.

J'aime beaucoup le sport et particulièrement le ski et la course.

J'ai commencé l'athlétisme cette année, car mon cousin qui pratique ce sport en France m'en a beaucoup parlé.

Mon objectif est de m'entraîner suffisamment pour pouvoir un jour faire des compétitions.

J'ai rejoint le groupe de Christian Dössegger et je trouve l'ambiance très sympa.



Heïana Descouens-Cornet en entraînement dans la salle de l'UCI à Aigle

*Favorisez
nos annonceurs*



Tu es athlète du CA Riviera et tu souhaites te présenter, partager ce qui te plaît en athlétisme, pourquoi tu pratiques ce sport, ta discipline préférée ou tes objectifs pour la prochaine saison ?

Alors, envoie-moi ton texte et une photo de toi pour un prochain bulletin ! La longueur est libre, et tu es également invité à partager tout autre aspect de ta vie qui te tient à cœur, que ce soit tes passions en dehors de l'athlétisme, des anecdotes amusantes ou tout ce que tu aimerais que les autres membres et sympathisants du CA Riviera découvrent sur toi.

Cloé Pointet – responsable du bulletin –
cloe.pointet@gmail.com

CHAMPIONNATS VAUDOIS SIMPLES

Le weekend de 2 au 4 juin se sont déroulés les championnats vaudois simples à Payerne et à Yverdon, sous un soleil radieux. La journée du samedi a été fructueuse pour les « grands » athlètes du CA Riviera, qui ont gagné de nombreuses médailles et fait de belles performances. Avec 12 titres, 6 médailles d'argent et 7 de bronze, les U16, U18 et actifs sont montés sur de nombreuses marches des différents podiums. Chez les hommes, Florent Ramseier a fait le doublé or aux lancers du poids et du disque et Christopher Bettex a remporté l'argent à la longueur. Chez les femmes, on compte 5 titres avec Mathilde Payer (400m haies), Moesha Kibibi (100m haies), Jamie Arthurs (poids), Hannah Dulex (hauteur) et Hollie Jupp (perche). Moesha a également obtenu l'argent en hauteur ainsi qu'au 100m devant sa camarade d'entraînement Elisa Frachenoud. Chez les U18, Jones Cameron a obtenu pas moins de 3 médailles, soit deux titres sur la longueur et le 200m, et une deuxième place au 100m. Jaco Arno a terminé 3ème du 400m. Chez les femmes du même âge, le tour de stade a été dominé par le CA Riviera, avec un triplé. Chloé Schwab a remporté le titre devant Lynn Sauvage et Léane Trolliet. Du côté des U16, Loïc Rumo a remporté l'or à la perche. Robin



Podium du 400m U18W avec Chloé Schwaab (or), Lynn Sauvage (argent) et Léane Trolliet (bronze)

Aeschlimann et Jelena Römer sont montés sur la troisième marche du podium au 80m de leur catégorie respective, et Taja Moussaoui a remporté le titre au poids féminin.

Dimanche, ce sont les jeunes de moins de 14 ans qui se sont mesurés sur le stade de Payerne. De nombreux jeunes caristes ont participé, avec plusieurs podiums à la clé. Chez les U14M, Jules Hawkey a obtenu l'or au javelot et le bronze sur 1000m. Yann Rabbi, U12, est rentré avec trois médailles, deux d'argent en longueur et sur 1000m, et une de bronze à la balle. Du côté des filles de moins de 12 ans, Chelsea Vienne a terminé 3ème du 1000m, et Elodie Betts a gagné le bronze sur le 60m haies.

Félicitations à tous les athlètes qui ont participé aux championnats vaudois simples !



Podium du 100m femmes avec Moesha Kibibi (argent) et Elisa Frachenoud (bronze)



Florent Ramseier au poids



Podium U14W



1000m féminin



MICHAUD & MIETTA

MENUISERIE

- FENÊTRES BOIS, BOIS-MÉTAL ET PVC
- PORTES TOUS SYSTÈMES
- AGENCEMENT, RÉPARATIONS
- SERRURERIE SUR BOIS, SÉCURITÉ ET CYLINDRES
- SERVICE RÉGIES IMMOBILIÈRES, ENTRETIENS

Maison fondée en 1955

Rue C.-Hammerling 1

CH 1802 Corseaux

Tél. 021 921 34 74

Fax 021 921 84 44

info@michaud-mietta.ch

www.michaud-mietta-menuiserie.ch



CHRISTOPHE CHAPPUIS

depuis 1335

« Des Vins de Qualité »

*Christophe Chappuis
En Bons Voisins 1
1071 Rivaz*

078 863 54 11
info@domainechappuis.ch
www.domainechappuis.ch

RECA AG

RECA | HÄLT. WIRKT. BEWEGT.



Pierre-Alain Rossier
Directeur régional des ventes

Fon 044 745 75 75
Fax 044 745 75 00
Mobil 079 559 96 70
E-Mail pierrealain.rossier@reca.ch

RECA AG

Stationsstrasse 48d
8833 Samstagern
Schweiz

www.reca.ch • info@reca.ch

MEETING MAX DOSSEGGER

Le 25 septembre s'est déroulé notre traditionnel meeting de clôture pour les jeunes athlètes des catégories U10 à U14. Au programme, le triathlon puis le 1'000m. Le concours a débuté peu après midi. Les essais de saut en longueur, les lancers de petite balle et de poids et les séries de 50 ou 60m se sont enchaînés pour les différentes catégories.

Les athlètes du CA Riviera ont récolté, comme l'année passée, un total de 8 médailles. Au triathlon, Lucie Lambert et Manon Pittet ont remporté l'or et le bronze chez les femmes U14. Yann Ranno est monté sur la deuxième marche du podium de la catégorie U12M, et a remporté le 1000m. Lylia Fruneau et Aure Labrunie ont gagné les médailles d'argent et de bronze U12W du concours multiple. Du côté des U10, Andrej Jankovic a gagné le triathlon, et Alice Lambert a fini troisième du 1000m féminin. Les résultats complets peuvent être retrouvés sur notre site internet.

Merci aux bénévoles pour leur aide précieuse, et bravo aux athlètes pour leurs performances.



Échauffement au top



Des bénévoles appliqués à la longueur



1000m masculin



Départ du 100m



Rangements

aubert-strassmann s.a.

Z.I. de l'Ecorchebœuf • 1084 Carrouge/vd
téléphone 021 661 28 20

chauffage - sanitaire • MAÎTRISES FÉDÉRALES
installation - transformation - dépannage - entretien

Garage de la Gare

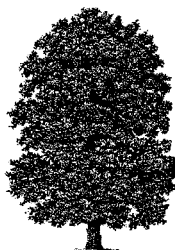
Genoud & Fils SA



1617 Remaufens

E-mail: garage.remaufens@bluewin.ch

Fax 021 948 07 43
Natel : Didier Genoud
079 429 61 25



Boucherie des Tilleuls

Gérard SIMON
Rue des Tilleuls 5
1800 VEVEY
Tél. 021 921 44 11



*Favorisez
nos annonceurs*



AntonioVieira S.A
Maîtrise Fédérale

Services de dépannages

Tél. 021 922 92 29

Nat. 079 206 69 29

Route de Fenil 51 - 1809 Fenil sur Corsier

**Installations
Sanitaires
Chauffage
Solaires**

SÉVERINE RINSOZ

Ostéopathe D.O. MF50

Rue du Village 2A
1803 Chardonne
Tél. 021 922 36 01
srinsoz@sunrise.ch

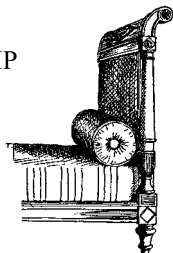
076 399 69 76
(en cas d'urgence)



ÉBÉNISTERIE
JOSÉ GRANDCHAMP
Maîtrise fédérale

Création
Restauration - Copie

1800 Vevey
Rue des Bosquets 33 - CAB
Tél. + Fax: 021 921 37 02



Pharmacie du marché
LABORATOIRE D'HOMÉOPATHIE

Jacqueline Badoud-Wildhaber

Place du Marché 2 • 1800 Vevey • T 021 923 82 10 • F 021 923 82 11
pharmacie.marche@bluewin.ch • www.automedication.ch
non stop 8h-18h30 • samedi 8h-12 en hiver / 8h-14h en été

LE BULLETIN CHERCHE DES RÉDACTRICES ET DES RÉDACTEURS

Chères lectrices, chers lecteurs du bulletin,

Comme vous l'avez sûrement remarqué, la publication des bulletins 2023 a pris du retard, et ce pour différente raison. C'est pourquoi votre responsable du bulletin souhaiterait revisiter le processus de création de celui-ci. La première étape est l'écriture et la récolte d'articles. Et c'est là que vous, athlètes, entraîneurs, bénévoles ou autres membres actifs qui font vivre notre club, intervenez. En effet, cette étape devient pour moi de plus en plus compliquée, avec beaucoup d'intermédiaires pour trouver des personnes ayant participé à des évènements, des athlètes ayant envie de raconter leur expérience à un concours ou souhaitant se présenter dans l'historique rubrique « un athlète se présente ». Ce constat m'amène à vouloir mettre deux choses en place : une diversité des sujets abordés, avec des articles thématiques mettant en avant certains aspects de l'athlétisme, de l'organisation de notre club et de nos manifestations, ainsi que de notre histoire, et pour les articles sur les différents concours, faire appel directement à vous et à vos propositions.

Ainsi, si cet hiver vous participez à une manifestation, que ce soit en tant qu'athlète, bénévole ou accompagnant, et avez envie de partager votre journée à travers un texte, n'hésitez pas à m'écrire à cloe.pointet@gmail.com. Il n'y a aucune contrainte de longueur ou de style, juste l'envie de partager votre expérience, et, si vous le souhaitez, l'illustrer avec une ou deux photos. Je continuerai à rechercher activement des rédacteurs ou rédiger moi-même les évènements principaux, tels que les camps d'entraînement, les international children games, les manifestations que nous organiserons et les grands championnats, afin d'assurer qu'ils soient couverts. Cela permettra aussi à celles et ceux d'entre vous qui souhaitent participer à l'écriture d'un article et que je n'ai pas encore eu la chance de rencontrer d'une manière ou d'une autre de se manifester.

Au plaisir de lire votre plume !

Cloé - responsable du bulletin

CHAMPIONNATS SUISSES

La série des championnats suisses 2023 a été lancée le weekend du 29-30 juillet, avec les championnats suisses actifs à Bellinzone. Cinq athlètes du CA Riviera ont participé à différentes courses sur les deux jours, et en particulier sur la fameuse ligne du 100m samedi. Elisa Fracheboud a couru sa série en 12.75, et sa collègue d'entraînement Moesha Kibibi s'est, en 12.35, qualifiée pour les demi-finales, et a arrêté le chrono en 12.22. Chloé Rabac et Léonie Pointet se sont toutes deux hissées en finale, avec une 8ème place en 11.85 pour Chloé et une 6ème place en 11.60 pour Léonie. Ce même jour, Mathilde Payer a participé au 400m haies, et a bouclé son tour de stade 67.21. Le lendemain, Moesha Kibibi a couru le 100m haies en 14.48. Léonie s'est alignée sur le 200m, dont elle a obtenu le titre en 23.27.

Les 9 et 10 septembre se sont déroulés les championnats suisses U16/U18 à Frauenfeld et U20/U23 à Lausanne.

Du côté de la capitale vaudoise, la liste des participantes vous rappellera fortement celle des championnats actifs. Chez les U20, Moesha Kibibi a participé au 100m haies, avec une 6e place en finale en 14.74, ainsi qu'à la finale du 100m plat, qu'elle a terminé en 8ème

position avec un temps de 12.44. Deux de ses collègues d'entraînement ont également participé aux sprints. Elisa Fracheboud a couru le 100m en 12.99 et le 200m le lendemain en 26.81. Le sprint féminin est dense également dans la catégorie U20, ce dont a fait les frais notre jeune athlète internationale Chloé Rabac. Elle a fini 4ème d'une finale du 100m très serrée, avec les 4 premières toutes entre 11.70 et 11.74. Le lendemain, elle obtenu une deuxième médaille en chocolat sur le 200m en 24.39.

Toujours chez les femmes de moins de 20 ans, Mathilde Payer a remporté l'argent sur le 400m haies, en bouclant le tour en 64.01. Hollie Jupp a fini à la 6ème position du concours de perche, avec un saut à 3m40. Chez es femmes U23, Léonie Pointet a remporté l'argent sur 100m, avec un temps de 11.67, et l'or sur le 200m, en 23,64.

A Lausanne, 7 athlètes U6 et U18 ont participé à différentes compétitions sur les deux jours. Chez les U16, Loïc Rumo a remporté l'argent au 100m haies, avec un record personnel en finale de 13.66. Il a également participé au 80m et a couru la demi-finale en 9.6. Son collègue de club Robin Aeschlimann a lui fait un temps de 10.01 au 80. Chez

les femmes, Jelena Römer a couru la demi-finale du 80m en 10.51. Sa collègue d'entraînement, Léane Trolliet, est montée d'une catégorie pour participer au 400m U18, et elle a bouclé son tour de stade en 67.13. Lynn Sauvage, U18, a couru le 800m en 2 :26.24. Du côté des hommes, Arno Jacot a participé au 400m en 54.70, et Cameron Jones a couru le 100m en 11.54 et le 200m en 23.72.

Bravo à tous ces jeunes athlètes pour leurs performances lors des divers championnats suisses !



**A VOS MARQUES
SPORT & LOISIRS**

Vêtements pour le Sport & les Loisirs
Impression Textile - Objets Publicitaires

A VOS MARQUES
Grand-Rue 36 b
1373 Chaux-de-Fonds

T. 021 441 67 97
info@vosmarques.ch
www.vosmarques.ch



ébénisterie agencement
yann bovy sàrl
zone industrielle d
1809 fenil-sur-corsier

T. 021 922 19 79
M. 079 309 26 01

y.bovy@yannbovy.ch
e.bovy@yannbovy.ch
www.yannbovy.ch

SERGE
RASTOLDO

FERBLANTIER COUVREUR

CHEXBRES 021 946 11 46 079 212 65 65

**PASTELLE
COIFFURE**

sur rendez-vous



Sara Dragone

Rue d'Italie 13-1800 Vevey
021 921 56 57

Lundi fermé Mercredi après-midi fermé

Garage
de Blonay

Rocco CALDARONE



*Car votre véhicule
Mérite le Meilleur*

Champ-Belluet 16 c - T. 021 943 33 36
www.garagedeblonay.ch

Vente et réparations toutes marques



*Favorisez
nos annonceurs*



Fondée en 1991

GRATUIT
Voiture de remplacement
Nettoyage du véhicule

Find us on:
facebook. & **You Tube**

*Carrosserie de
La Veyre SA*
Entreprise formatrice

aeip
ASSOCIATION DES ENTREPRISES
D'INTEGRATION PROFESSIONNELLE

Prix de l'Intégration
Professionnelle
de personnes en
situation de handicap



T 021 943 47 70

F 021 943 47 80

carr.veyre@bluewin.ch

Z.i de la Veyre B4

1806 Saint-Légier



www.carrosserie-de-la-veyre.ch

Membre de la Fédération des Carrossiers Romands

MERCI

Chers partenaires et annonceurs,
L'année 2023 est maintenant dernière nous. Après une saison hivernale réussie, la saison estivale a été pleine de succès et de nombreux objectifs sportifs ont été atteints.

En plus de quelques titres et médailles nationales, certains de nos athlètes ont participé à des concours internationaux, dont les Championnats d'Europe d'athlétisme à Munich, comme vous avez pu le lire dans ce bulletin.

Les athlètes du CA Riviera ont remporté plusieurs titres et médailles aux différents championnats vaudois, régionaux et suisses. Trois de nos athlètes ont également pu représenter les couleurs de la Suisse lors de championnats internationaux, avec une médaille de bronze aux Championnats d'Europe U23 au relais 4x100.

Nous avons organisé plusieurs manifestations cette année. En plus des traditionnels cross de la Riviera, meeting Luc Killer, et meeting Max Dössegger, le CA Riviera s'est allié avec la commune de Montreux pour accueillir une étape du Tour du Chablais.

Tous les résultats de nos athlètes et des résumés des différentes manifestations sont disponibles sur notre site du club ou sur tous nos réseaux sociaux.

Cette réussite, nous la devons à vous, nos fidèles partenaires et annonceurs ! Sans votre générosité et votre soutien inconditionnel, nous n'aurions pu réaliser une grande partie de nos ambitions. Ce sont des entreprises comme la vôtre qui, en nous accordant leur confiance, nous permettent de porter toujours plus loin les valeurs humaines de l'athlétisme. Pour cela, nous vous en remercions vivement.

Nous réitérons nos remerciements et nous nous réjouissons de continuer notre partenariat avec vous en 2024.

*Favorisez
nos annonceurs*





OLITOURS

Impasse du Château 2

1907 Saxon

+41 79 635 07 10

limat-olivier@saxon.ch

***Vous transporte partout
en Suisse et en Europe***



OBRIST

**ARTISANS
DU VIN**
depuis 1854

OBRIST.CH

Léonard Pfister, œnologue

CURE D'ATTALENS
GRAND CRU
CHASSERON
2018

OBRIST

AGENDA 2024

Évènements organisés par le CA Riviera
ou y contribuant

25 MAI 2024

Championnats vaudois et fribourgeois
de relais

08 JUIN 2024

Memorial Luc Killer

24 AOÛT 2024

Course Chaplin

28 SEPTEMBRE 2024

Mémorial Max Dössegger

Le Cross de la Riviera ne sera malheureusement pas organisé cette année. En effet, vu la participation lors de la dernière édition, le comité a souhaité prendre le temps de réfléchir à la forme que pourraient prendre d'éventuelles futures éditions.

L'agenda est régulièrement mis à jour sur notre site, n'hésitez pas à y faire un tour.



ARTISAN BOULANGER PÂTISSIER
Chevalier du Bon Pain 7x Etoilé


Route des Deux-Villages 21
1806 Saint-Légier

Tel. + 41(0)21 943 30 17

Société

021 922 29 36 - 079 210 98 19

info@logopub.ch

Logopub  Sarl
1615 Bossonnens

Impression numérique
Bâches publicitaires

Vêtements professionnels
T-shirts-Sweats-Polos

Sérigraphie et découpes
d'autocollants techniques

Vitrines - Véhicules
Caoutchoucs magnétiques



*Favorisez
nos annonceurs*



BOUCHERIE - CHARCUTERIE

STUBY

CENTRE MIDI-COINDET
GÉNÉRAL-GUISAN 17 - 1800 VEVEY
TÉL : +41 21 921 66 51

VIANDE DE LA RÉGION & CHARCUTERIE FAITE MAISON



Pour nous... Le client est roi !

MONNARD SA
Plâtrerie - Peinture

1809 FENIL-SUR-CORSIER
Tél. 021 922 73 03-76 - Fax 021 922 73 06
www.monnard-sa.ch



CONTACT

COMITÉ TECHNIQUE

STÉPHANE BOULENAZ

Responsable Groupe technique

steph.boulenaz@bluewin.ch

RÉGIS VIQUERAT

Coach Jeunesse + Sports

regis.viquerat@cariviera.ch

ELISABETH KÜNG

Responsable des juges de
concours et des bénévoles

elisabeth.kung@bluewin.ch

COMITÉ D'ORGANISATION

Manifestations sur stade

meeting@cariviera.ch

TEAM MANIFESTATIONS

Cross de la Riviera

TEAM MANIFESTATIONS

Course Chaplin

INFORMATIONS ET RENSEIGNEMENTS COMPLÉMENTAIRES :

info@cariviera.ch

NOTRE SITE INTERNET :

www.cariviera.ch

TROUVEZ ÉGALEMENT...

Notre page Facebook : CA Riviera

Notre compte Instagram : ca_riviera

CONTACT

COMITÉ ADMINISTRATIF

NICOLE POINTET

Présidente centrale

nicole.pointet@cariviera.ch

PIERRE-ALAIN FORESTIER

Président d'honneur

-

POSTE VACANT

Secrétaire

MARC-ANDRÉ SCHWAB

Responsable clubdesk et membres

marc-andre.schwab@ca-riviera.clubdesk.com

ELSA RICHARD


Caissière

elsa.richard@bluewin.ch

CLOÉ POINTET

Bulletin du club

cloe.pointet@gmail.com



Fourniture et pose de systèmes et d'installations

- Ventilation
- Climatisation
- Rafraîchissement
- Récupération et économie d'énergie
- Climatisation salle blanche
- Humidification
- Dépoussiérage
- Ventilation d'abri

roos
ventilation

UNE SOCIÉTÉ DU GROUPE HOLDIGAZ
Route de l'Industrie 2 – CP 103 – CH-1072 Forel (Lavaux)
Tél. +41 21 925 83 80 – info@roos-ventilation.ch

*Favorisez
nos annonceurs*



CHRISTIAN DÖSSEGGER

Sponsoring, annonceurs
et membres supporters

christian.dossegger@cariviera.ch

DANIEL HILFIKER

Responsable manifestations

daniel_hilfiker@hotmail.com

meeting@cariviera.ch

DACHA DÖSSEGGER

Représentante des athlètes
et Team communication

dacha.dossegger@gmail.com



*Favorisez
nos annonceurs*





Retraites Populaires

www.retraitespopulaires.ch



TK **TKSA.SWISS**
ENVIRONMENTAL SOLUTIONS
Toni Küpfer SA

VÉHICULES



ASSAINISSEMENT



VOIRIE



CONSTRUCTION

BEX – MEYRIN – LYSS – MELLINGEN – CADENAZZO

www.tksa.swiss

Association Bâtiment

UCJG - YMCA



RABAIS 10%
Sur présentation de ce bon

Location de salles Anniversaires - Fêtes de famille

Cuisine professionnelle - Scène - Salle de gym - Salle de cours

Chemin du Point-du-Jour 2, case postale, CH-1800 Vevey 1

Contacts:

info@ucjg-vevey.ch

www.ucjg-vevey.ch



Nettoyage et désinfection des conteneurs enterrés et hors sol

Chemin des Deux Collines 8
1814 La Tour-de-Peilz
021 944 47 83

ULDRY

■ CUISINES

VOTRE CUISINE DE RÊVE



La cuisine est le cœur de la maison, lieu de retrouvailles et de partage en famille et entre amis.

Uldry Cuisines SA à Vevey vous propose les cuisines de la marque Häcker, réputées pour leur solidité, leur qualité et l'excellence de leurs finitions.

En mêlant formes, matériaux et couleurs, nous vous aidons à créer votre cuisine de rêve.

hacker
kitchen.germanmade.

■ **ULDRY CUISINES SA** RUE DU TORRENT 2 (PL. DU MARCHÉ) - CASE POSTALE 1197 - 1800 VEVEY 1
TÉL. +41 (0)21 26 97 11 - FAX +41 (0)21 926 97 19 - INFO@ULDRY-CUISINES.CH - WWW.ULDRY-CUISINES.CH