



**CARIVIERA**  
— 1952 —



## Centre Athlétique Riviera



Retraites  
Populaires



Helvetia environnement

Transvoirie

*l'info N° 18*

[www.cariviera.ch](http://www.cariviera.ch)

# Horizonville

Station-service avec pompiste - Lavage à haute pression

1890 St-Maurice - Tél. 024 485 13 20

**EGT**



## Print Copyshop Blonay impression numérique

Photocopies couleur  
impression numérique

flyers - affiches - cartes de visite - faire-part - thèses  
cartes postales - cartes de vœux - brochures A4-A5 agrafées

imprimé en  
suisse

**IMPRIMERIE  
MURY  
BLONAY** SA

Route de Prélaz 1  
1807 Blonay  
021 943 26 52

info@mury.ch  
www.mury.ch



---

# CA RIVIERA, L'INFO

Chères lectrices, chers lecteurs,

L'année 2025 commence, et c'est l'occasion de revivre ensemble quelques événements de la saison estivale 2024 que nous avons vécues. Concours organisés par notre club, camps d'entraînement, saison internationale et olympique, voyage à Leon pour les ICG, nos athlètes nous ont fait vivre de belles aventures qu'ils partagent avec nous dans ces quelques pages.

Meilleures salutations sportives, et bonne lecture !

## Le CA Riviera

## CLUB ATHLÉTIQUE RIVIERA

c/o Nicole Pointet,  
Ch. de Praz Maigroz 8,  
1805 Jongny – Suisse

**www.cariviera.ch**  
**info@cariviera.ch**

CA Riviera l'info N° 18  
Automne 2024

Responsable du bulletin:  
**Cloé Pointet,**  
*cloe.pointet@gmail.com*

Responsable sponsoring:  
**Christian Dössegger,**  
*christian.dosseger@cariviera.ch*

Design et mise en page:  
**DigitalEra,**  
*www.digitalera.ch*

Impression:  
**Imprimerie Mury Blonay Sàrl,**  
*www.mury.ch*



*Pour nous... Le client est roi !*

**MONNARD SA** | 1809 FENIL-SUR-CORSIER  
Plâtrerie - Peinture | Tél. 021 922 73 03-76 - Fax 021 922 73 06  
[www.monnard-sa.ch](http://www.monnard-sa.ch)



# Nos engagements

+ silencieux

+ écologique

+ innovant



=



Helvetia environnement

Transvoirie

## **TRANSVOIRIE, VOTRE ACTEUR DE PROXIMITÉ POUR LA GESTION DE VOS DÉCHETS**

Basée dans le canton de Vaud et historiquement implantée à Bussigny, Transvoirie vous accompagne dans la gestion, la collecte, le tri et la valorisation de vos déchets. Nous proposons une offre complète :

- Collecte et traitement des déchets
- Location et mise à disposition de bennes
- Vente et location de matériel pour la gestion de vos déchets
- Nettoyage et balayage de voirie



Helvetia environnement

**Transvoirie**

RIEN NE SE PERD, TOUT SE TRANSFORME

0800 820 821

[www.transvoirie.ch](http://www.transvoirie.ch)

---

# SOMMAIRE

---

4

**BILLET DE LA  
PRÉSIDENTE**

---

7

**NOS PENSÉES**

---

7

**FÉLICITATIONS**

---

8

**PIERRE-ALAIN  
FORESTIER,  
PORTRAIT DE  
NOTRE PRÉSIDENT  
D'HONNEUR**

---

11

**CAMP  
D'ENTRAÎNEMENT  
DES JEUNES DU CA  
RIVIERA**

---

12

**CHAMPIONNATS  
VAUDOIS DE RELAIS**

---

14

**LE CA RIVIERA À  
L'INTERNATIONAL**

---

23

**COURSE CHAPLIN**

---

27

**MEETING  
MÉMORIAL MAX  
DÖSSEGGER**

---

31

**REMERCIEMENTS**

---

33

**AGENDA 2025**

---

34

**CONTACTS**



**menuiserie**  
v e v e u

**Menuiserie Mietta :**

"Votre expert en fabrication sur mesure  
et agencements personnalisés !"

Menuiserie Mietta  
menuiserie.mietta@gmail.com  
+41 79 815 06 82



---

# BILLET

## DE LA PRÉSIDENTE

Chers caristes, amis du CA Riviera et de l'athlétisme,

2024 – une grande année non seulement pour notre sport, mais aussi pour notre Club ! Que de belles compétitions qui se sont enchaînées à un rythme fou, notre bulletin s'en fait l'écho et vous en fait revivre les moments clés.

On ne peut bien sûr pas s'empêcher de revenir sur les highlights vécus lors des grandes compétitions internationales, avec une représentation du CA Riviera aux World Relays, aux Championnats d'Europe de Rome et aux Jeux Olympiques de Paris 2024 grâce à notre sprinteuse de pointe Léonie, puis une participation de sa jeune collègue Chloé Rabac aux Championnats du Monde U20 à Lima, qui en a ramené une magnifique médaille d'argent sur 4x100m. Du rêve et des étoiles plein les yeux pour celles qui ont vécu ces moments incroyables, de l'adrénaline à souhait pour ceux qui les ont suivis et soutenus, et un bel exemple pour les jeunes qui n'attendent que de les suivre à leur tour.

L'athlétisme suisse a certes vécu un sommet exceptionnel, rendu possible par une politique d'encouragement

les championnats d'Europe de Zürich en 2014, politique consistant à offrir à celles et ceux qui sont qualifiés la possibilité inconditionnelle de participer aux grands événements et ainsi acquérir une expérience précieuse indépendamment des chances de médailles. Ce succès mérite la peine d'être souligné, d'autant que l'avenir de cette politique n'est de loin pas garanti pour les années à venir, resserrement des budgets de la Confédération oblige. Espérons que nos dirigeants sauront reconnaître l'enjeu et s'engageront à poursuivre sur cette voie qui visiblement montre ses fruits.

2024 fut également l'année de réflexions de fond sur le soutien cantonal au sport, grâce au dépôt de l'initiative « Pour une politique sportive ambitieuse » et l'élaboration d'un contre-projet par le Conseil d'Etat. Pour avoir apporté une modeste participation aux groupes de travail, séances de restitution et autres rencontres avec le Service des Sports et notre Conseillère d'Etat d'habitude plutôt dynamique Christelle Luisier, eh bien votre présidente se montre plus que déçue du résultat ! Le contre-projet manque en effet de substance sur la durée et ne saurait apporter les réponses attendues en matière de soutien

Si l'athlétisme manque clairement de possibilités d'entraînement en période hivernale, le soin est laissé aux communes de répondre à ce manque – exit donc le rêve d'un centre national en terre vaudoise. Les aides financières prévues se limitent à des crédits-cadres de durée déterminée, sans aucune garantie d'être reconduits à l'avenir.

Si des soutiens pratiques sont prévus pour les administrateurs de clubs, le Canton reste champion dans la multiplication des procédures et exigences légales, pas sûr donc que le sport en sorte gagnant au bout du compte.

Pour terminer sur une note résolument positive, votre comité se réjouit d'une belle dynamique au sein des

groupes d'entraînement, boostés par l'augmentation des demandes d'adhésion suivant habituellement les grands événements internationaux. Un merci de tout cœur à nos entraîneurs qui accueillent les jeunes avec motivation et enthousiasme et leur font découvrir les beaux moments que notre sport peut offrir.

Une belle année 2025 à toutes et tous,  
Votre présidente



La Présidente,  
**Nicole Pointet**



**MICHAUD & MIETTA**

Maison fondée en 1955

**MENUISERIE**

- FENÊTRES BOIS, BOIS-MÉTAL ET PVC
- PORTES TOUS SYSTÈMES
- AGENCEMENT, RÉPARATIONS
- SERRURERIE SUR BOIS, SÉCURITÉ ET CYLINDRES
- SERVICE RÉGIES IMMOBILIÈRES, ENTRETIENS

Rue C.-Hemmerling 1  
CH 1802 Corseaux  
Tél. 021 921 34 74  
Fax 021 921 84 44

info@michaud-mietta.ch  
www.michaud-mietta-menuiserie.ch

SERGE  
**RASTOLDO**

**FERBLANTIER COUVREUR**

CHEXBRES 021 946 11 46 079 212 65 65

**PASTELLE  
COIFFURE**

sur rendez-vous

Sara Dragone

Rue d'Italie 13-1800 Vevey  
021 921 56 57

Lundi fermé Mercredi après-midi fermé

**Garage  
de Blonay**

Rocco CALDARONE

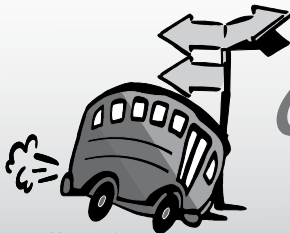
Car votre véhicule  
Mérite le Meilleur

Champ-Belluet 16 c - T. 021 943 33 36  
www.garagedeblonay.ch

**Vente et réparations toutes marques**



*Favorisez  
nos annonceurs*



Fondée en 1991

G. DI TRIA



*Carrosserie de  
La Veyre SA*  
Entreprise formatrice

Voiture de remplacement  
Nettoyage du véhicule



Prix de l'Intégration  
Professionnelle  
de personnes en  
situation de handicap



Zone industrielle de la Veyre B4 · 1806 Saint-Légier · T 021 943 47 70

[www.carrosserie-de-la-veyre.ch](http://www.carrosserie-de-la-veyre.ch)

[contact@carrosserie-de-la-veyre.ch](mailto:contact@carrosserie-de-la-veyre.ch)

**carrosserie suisse**

---

## NOS PENSÉES...

Le CA Riviera est en pensée avec sa présidente, Nicole Pointet, ainsi que ses filles, qui ont perdu leur Maman et Grand-Maman. Nous leur transmettons toute notre amitié.

---

## FÉLICITATIONS

Le CA Riviera félicite Sabine et Thierry qui, après 18 ans de vie commune, se sont mariés. Du fond du cœur, nous vous présentons tous nos vœux de bonheur.



ébénisterie agencement  
yann bovy sàrl  
zone industrielle d  
1809 fenil-sur-corsier

T. 021 922 19 79  
M. 079 309 26 01

y.bovy@yannbovy.ch  
e.bovy@yannbovy.ch  
www.yannbovy.ch

---

# UN BRIN D'HISTOIRE : PIERRE-ALAIN FORESTIER, PORTRAIT DE NOTRE PRESIDENT D'HONNEUR

Le CA Riviera n'a pas connu beaucoup de présidents durant ses plus de septante ans d'existence.

Notre présidente actuelle, Nicole, n'est que la 5ème personne à accéder à ce poste. Il faut dire que nos présidents restent longtemps en place. Après Luc Killer, notre fondateur et président jusqu'en 1977, c'est Pierre-Alain Forestier qui a repris la charge.

Pierre-Alain est un enfant de Vevey, né le 8 mars 1946. Il adhère au CARE-Vevey au printemps de l'année 1963, et court son premier 600m cette même année en 1'33"4, temps qui lui a valu la première place. Il se concentre sur le demi-fond, et notamment les distances de 800m et 5000m. Il remporte de nombreux succès durant sa carrière de coureur.

Son record du club de 3000m, en 8'32"2, couru à Zürich le 25 juillet 1970, reste à ce jour imbattu.

Il entre au comité en 1968, et c'est en 1977, alors que le CARE fête ses 25 ans, que Luc Killer lui passe le témoin de la présidence.

Après 18 ans de présidence, Pierre-Alain passe à son tour le témoin à Daniel Hilfiker à la fin de la saison 1995. Des bons souvenirs de son mandat, il en a beaucoup. Il y a de belles performances, notamment en interclubs avec un record suisse en finale des championnats suisses interclubs en ligue B. Dans la « foule de bons moments » qu'il a vécus, il cite les camps d'entraînement, une course de relais à travers la Suisse, et la construction de la première piste



synthétique de Suisse romande. Oui, car le stade de Copet III, qui nous a accueilli pendant tant d'années, est devenu en 1972 la piste la plus moderne du Canton. Il y a eu aussi quelques mauvais souvenirs, mais ils sont d'après lui secondaires. Il mentionne la stagnation des études pour la construction d'un nouveau stade à la Veyre. C'est d'ailleurs un des souhaits qu'il formule pour l'avenir du CARE-Vevey : qu'il possède à nouveau des installations dignes de ce nom. Il aura fallu de nombreuses années, mais aujourd'hui c'est le cas à la Saussaz.

Son engagement pour notre club ne s'est pas pour autant arrêté en 1995. Encore aujourd'hui, il est bénévole à bon nombre de nos manifestations, et ne compte toujours pas les heures qu'il donne à l'athlétisme. En reconnaissance de ses nombreux services, il a été nommé depuis longtemps membre d'honneur et président d'honneur du CA Riviera. Il est également membre d'honneur de l'ACVA.



Pierre-Alain Forestier (à droite) lors d'une édition du Cross de la Riviera



Toujours actif comme bénévole, entouré par la relève



## A VOS MARQUES SPORT & LOISIRS

Vêtements pour le Sport & les Loisirs

Impression Textile - Objets Publicitaires

**A VOS MARQUES**  
Grand-Rue 30 b  
1373 Chavornay

T. 024 441 07 07  
info@avosmarques.ch  
www.avosmarques.ch



# DigitalEra

Ensemble, donnons vie à  
votre histoire sur le web.  
[www.digitalera.ch](http://www.digitalera.ch)

## NOS SERVICES

Création de site vitrine  
Site E-Commerce  
Identité visuelle  
Création vidéo publicitaire  
SEO & Blogging  
Réseaux sociaux

## NOUS CONTACTER

 DigitalEra  
Route Mon-Repos  
1700 Fribourg

 079 902 42 11

 [contact@digitalera.ch](mailto:contact@digitalera.ch)



Saviez-vous  
que votre trognon de pomme  
est une pépite énergétique ?

[energiapro.ch/biogaz](http://energiapro.ch/biogaz)

  
**energiapro**

Votre fournisseur d'énergie

---

# LE CAMP D'ENTRAINEMENT DES JEUNES DU CA RIVIERA

Durant les vacances d'été 2024, j'ai eu le grand plaisir de participer au camp d'athlétisme avec les environs 20 autres participants, âgés de neuf à quatorze ans.

Ce camp a eu lieu au stade du Saussaz du 1er au 5ème juillet, la première semaine du mois. La météo était superbe et c'était le moment idéal pour courir. Durant ce moment-là, nous avons fait plein de disciplines différentes autres que juste le sprint, le saut en hauteur, poids ou bien le 1000 mètres.

Tout à la fin de camp incroyable, nous avons fait un petit concours entre nous. Ce concours était fait de quatre disciplines uniques : Le 600 mètres, le saut en longueur, les 60 mètres haies et le meilleur à mon avis, le javelot.

D'abord on a fait les haies et la longueur avant la pause du matin puis après notre petite pause on continue avec le javelot et pour finir, le 600 mètres. Les parents ont eu la possibilité de venir regarder et encourager leurs enfants. Durant cette semaine nous n'avons pas que pratiqué l'athlétisme, comme exemple nous sommes allés à la piscine de la Maladaire

le mercredi après-midi et le mini-golf à Montreux le jeudi soir.

J'ai trouvé ce camp absolument formidable et amusant car j'adore le sport et je pense que c'est une très bonne idée pour des enfants qui font partie de ce club accueillant et fun. Ce camp est aussi bien pour les enfants qui n'aiment pas les longues journées loin de leurs parents.

Écrit par : Betsy Taylor, participante du camp de CA Riviera 2024



---

# CHAMPIONNATS VAUDOIS DE RELAIS

Le CARiviera a organisé les championnats vaudois et fribourgeois de relais 2024, au stade de la Saussaz, le 25 mai. C'est sous un ciel bleu et très ensoleillé que de nombreuses équipes ont participé dans les différentes courses et catégories.

La journée a commencé avec les séries et les finales des relais de sprint. Les équipes U12 hommes et femmes du CA Riviera ont chacune passé la ligne d'arrivée en 3ème position. Les femmes U16 ont gagné la médaille d'argent sur 5x80m. En U18, les hommes ont remporté le titre vaudois. Loïc Rumo, Arno Jacot, Cameron Jones et Robin Aeschlimann ont couru en 43,70, passant la ligne presque 3 secondes



L'équipe U18 homme du 4x100m, qui détient le nouveau record du club, avec le coach Valentin



Les deux équipes femmes du 4x100m

avant la deuxième équipe vaudoise. Avec cette course, ils ont également établi un nouveau record du club ! Chez les actifs, une des deux équipes femmes est également montée sur la première marche du podium, avec une équipe composée de Elisa Fracheboud, Moesha Kibibi, Jamie Arthurs et Clémence Lattion. Elles ont bouclé le tour de piste en 49''81.

En début d'après-midi, les U16 et U14 ont mesuré leur résistance sur le relais « La Vaudoise », dont le concept est de faire 4 tours en se relayant à 5 ou 6 sur des sprints successifs de 80 à 100m. L'après-midi s'est poursuivi avec les courses de 3x1000m des différentes

catégories, qui ont permis au CA Riviera de récolter trois médailles de plus. Les filles U12 ont remporté la médaille d'argent, alors qu'en U16, les deux équipes sont montées sur la deuxième et la troisième marche du podium.

Pour clôturer la journée, les U18 et actifs ont fait vibrer les spectateurs avec l'impressionnant relais « Olympique ». Pour cette course, des équipes de 4 se sont affrontées pour enchaîner un 800m, un 400m, un 200m et un 100m. Les femmes U18 ont gagné la médaille de bronze. Les femmes, avec une équipe cette fois-ci composée de Lynn Sauvage, Jamie, Elisa et Lison Huillet, a de nouveau décroché le titre en 4'12"27.

Bravo à toutes les équipes qui ont porté haut les couleurs de la Riviera, et merci aux bénévoles sans qui cette manifestation n'aurait pas pu être organisée.



L'équipe U18 femme du 4x100m



Dernières explications avant le coup de pistolet

---

# LE CA RIVIERA À L'INTERNATIONAL

*2024 a été une saison d'athlétisme très chargée au niveau international. Deux athlètes du CA Riviera, les sprinteuses Chloé Rabac (U20) et Léonie Pointet, ont participé à différents championnats internationaux. Leur détermination et leurs performances exceptionnelles ont marqué l'année, et nous avons eu la chance de les rencontrer pour revenir sur leurs expériences, leurs défis et leurs ambitions pour l'avenir.*

## **CHLOÉ RABAC**

*Chloé, tu as participé aux championnats du monde d'athlétisme U20 à Lima. Tout d'abord, comment as-tu trouvé l'atmosphère sur place ?*

L'atmosphère était vraiment exceptionnelle ! En comparaison avec les championnats d'Europe auxquels j'ai participé l'année dernière j'ai senti une grosse différence et j'ai adoré ! Il y a beaucoup plus de nations différentes, des très grosse comme le Japon mais aussi des moins connues comme les Virgin Island des US. Ce qui m'a aussi frappée c'est la différence de niveau, on le sait, il y a un vrai gap entre l'Europe et le monde et chez les juniors ça se voit déjà aussi alors j'étais d'autant plus fière d'y être.

*Tu as commencé par participer au 100m, avec une victoire en série en 11.77. Comment as-tu vécu cette première course ?*

J'étais très surprise de remporter ma série, je partais avec le 4eme temps de la course, avec des filles vraiment rapides sur le papier (une Jamaïcaine avec un PB en 10.90 par exemple) alors évidemment l'objectif était de se qualifier facilement pour les demi-finales mais me voir passer la ligne d'arrivée la première était assez inattendu ! Je suis très heureuse de ce résultat bien que le chrono ne soit pas exceptionnel, j'ai réussi à saisir l'opportunité et m'imposer quand d'autres ont fait une contre-performance.

*Ta performance en série t'a permis de prendre le départ des demi-finales. Comment ça s'est passé ?*

Étonnamment je n'ai pas trop stressé, enfin je crois. Les demis, c'était vraiment l'objectif de base. Disons que je ne me voyais pas rentrer à la maison sans y être allée. Maintenant, les conditions sur place étaient assez compliquées, il faisait entre 15 et 18 degrés au moment des courses alors c'est peut-être ça qui a influencé les temps en général sur toute la compétition. Quoi qu'il en soit ma demie n'a malheureusement pas été ma plus belle réussite... En sortant de la call room j'ai pu voir le chronos des deux filles qualifiées aux temps pour la final : environ 11.66. Je me suis dit « wow c'est vraiment dans mes cordes ça ! La final je peux aller la chercher ! ». Sur la piste, après avoir testé mes blocks la coach m'a crié : « Allez Chloé ! Y a vraiment quelque chose à aller chercher ! ». Alors oui j'y ai vraiment cru à cette place en final. Malheureusement, je fais un départ moyen avec un très mauvais temps de réaction ce qui m'oblige à me donner à 300% pour rester dans la course lors des premiers mètres et on voit bien que je manque alors d'énergie sur la fin de course...

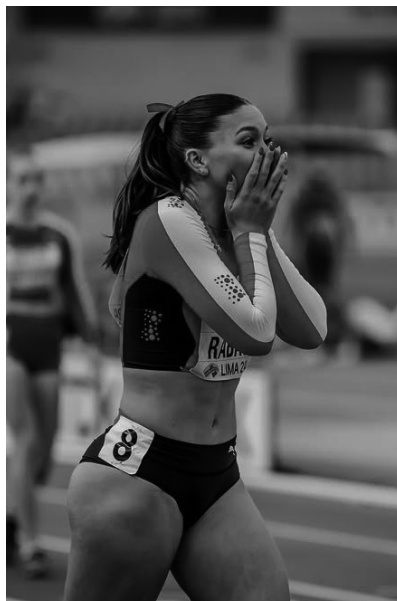
*Deux jours plus tard, tu as couru le relais 4x100m avec Timea Rankl, Lia Tahlmann et Alicia Maisini. Vous avez brillamment gagné votre série avec une meilleure performance suisse U20 de l'année, et vous avez décroché la 4ème marque des séries. Comment vous êtes-vous préparées pour la finale, sachant qu'une médaille était atteignable ?*



C'était déjà une grosse perf pour nous sachant qu'on avait pris le départ des séries avec le 12eme temps de toutes les équipes donc entrer en final avec le 4eme temps WOW. Je pense que ce chrono nous a aussi bien mise en confiance, il a montré qu'on était capable de courir vite. En relais on sait que tout est possible, il y a beaucoup plus de paramètres qui entrent en jeu que sur un 100m individuel et les erreurs sont vite arrivées. Alors malgré les grosses nations de sprint devant nous (la Jamaïque, les États-Unis et l'Australie), je crois juste qu'on y a toutes cru mais sans vraiment se le dire. On a fait le debrief avec la coach et on est restée toutes très concentrées et focus car clairement rien n'était gagné d'avance pour nous.

*Samedi, 17h40, le coup de pistolet de la finale résonne dans le stade. Comment s'est passée la course ?*

Je crois que je n'ai pas grand-chose à redire sur cette course. Avant d'entrer sur la piste on s'est dit quelques mots et tout le monde était dans la même optique, la médaille était atteignable ! Et clairement on a sorti la course qu'il fallait au bon moment, les passages de témoins étaient vraiment très propres, je crois qu'on aurait difficilement pu faire mieux. Et d'ailleurs on réalise un nouveau record suisse U20 en 44.06 !!



*Peux-tu nous parler de tes sensations sur le podium aux côtés de tes coéquipières ?*

Que dire apart WOW. Ce résultat était tellement inattendu pour tout le monde. La coach a dû négocier avec la fédération pour qu'il inscrive notre relais et on rentre avec une médaille ?! On était vraiment très fière et émue, c'était que du bonheur. J'en profite pour remercier mes coéquipières sans qui je n'aurais pas vécu un tel moment, mais aussi notre coach car elle fait un travail exceptionnel avec nous et finalement merci aussi à nos deux remplaçante qui ont toujours été là et qui nous on permise d'être sereine tout au long de la compétition.

*La saison 2024 est maintenant derrière, tu commences à préparer la suivante, quels sont tes objectifs ?*

Pour l'année prochaine j'aimerais déjà faire des temps rapides, c'est vrai que sur l'individuel j'ai été un peu frustrée de mes temps cette saison alors je veux courir vite ! Ensuite niveau compétition, l'objectif ce sont les championnats d'Europe U23 en juillet. Je pense qu'on a clairement la capacité de monter une grosse équipe pour aller chercher une médaille en relais ! Et malgré tout je m'autorise à rêver d'une médaille en individuel sur le 100m aussi.

**RECA AG**

RECA | HÄLT. WIRKT. BEWEGT.



**Pierre-Alain Rossier**

Directeur régional des ventes

Fon 044 745 75 75

Fax 044 745 75 00

Mobil 079 559 96 70

E-Mail [pierrealain.rossier@reca.ch](mailto:pierrealain.rossier@reca.ch)

**RECA AG**

Stationsstrasse 48d

8833 Samstagern

Schweiz

[www.reca.ch](http://www.reca.ch) • [info@reca.ch](mailto:info@reca.ch)

## LÉONIE POINTET

*Léonie, tu as eu une saison internationale plutôt chargée, à commencer par les World Relays aux Bahamas, où tu as couru pour l'équipe suisse du 4x100m dans l'objectif de décrocher une place pour Paris. Comment ça s'est passé ?*

C'était ma première course en tant que titulaire dans cette équipe féminine de relais. Nous avons eu un pré-camp d'une semaine et demie pour s'entraîner ensemble, c'était deux semaines très intenses mais incroyable ! Nous n'avons pas réussi à qualifier l'équipe dès les séries, nous avons dû sortir la course de notre vie aux repêchages pour nous permettre d'aller à Paris. C'était très stressant mais nous savions toutes que nous étions capables et nous avons confiance, cette course était folle et les émotions incroyables.

*De retour en Suisse, ton prochain objectif était une participation au 200m des championnats d'Europe. Tu as obtenu ta place en courant en dessous des minimas, et tu as pu directement aller en demi-finale. Raconte-nous ta course.*

Il y avait pas mal de pression pour cette course, j'avais couru pour la première fois de ma vie en dessous de 23 secondes pour me qualifier et j'étais dans les douze premières



donc pas besoin de courir les séries. Il fallait donc sortir la course parfaite au bon moment, comme dirait mon coach, j'ai fait les meilleurs 100 premiers mètres de ma vie, et les pires 100 derniers. Mais cette course était intéressante et j'en tire le positif et l'expérience.

*A Rome, tu as également couru avec le relais suisse, en série puis en finale. Vous avez livré une course incroyable en finale, terminant au coude à coude avec les troisièmes avant d'être malheureusement disqualifiées. Comment as-tu vécu ce moment sur le terrain, à la fois l'excitation de la course et la déception qui a suivi la disqualification ?*

C'était une course folle, nous savions que nous étions capables de courir toutes vites et de faire un gros chrono, de derrière c'était très dur de savoir si Sarah était 3ème ou 4ème, il y a eu beaucoup de déception de voir que nous étions 4èmes, et pour la disqualification, nous ne savions pas trop ce qu'il s'était passé avec ce témoin. Sarah s'en est beaucoup voulu, mais nous sommes une équipe, nous gagnons ensemble et perdons ensemble. C'est clair que c'est une déception mais cela fait partie de la beauté du relais. De mon côté, j'étais contente de ce que j'avais montré en finale, les émotions de courir dans ce stade déchaîné étaient dingues.



*Après Rome, tous les yeux étaient tournés vers les Jeux Olympiques de Paris. Les tiens aussi. Ta sélection sur le 200m semblait serrée, jusqu'à ta magnifique course en 22.72 aux Championnats Suisses, qui t'a permis d'obtenir de nombreux points pour le ranking. Comment t'es-tu sentie lorsque tu as appris ta sélection ?*

Après Rome, j'avais l'espoir d'aller à Paris avec le relais. J'avais montré que j'étais capable d'aller vite dans ce virage, mais rien n'était sûr. C'était encore la course aux points pour le 200m, mais il m'a fallu une bonne semaine off après Rome pour me remettre dedans. Dans ma tête, je savais qu'il fallait faire un PB en finale aux Suisses pour espérer grappiller quelques points au Ranking. La finale était folle, je me suis accrochée à Mujinga pendant tout le virage, au 100m, je me suis dit « elle n'est pas loin, soit elle n'est pas rapide, soit toi tu es très très bien ». Les jours qui ont suivis étaient longs et compliqués. Cette course m'a permis d'obtenir beaucoup de points, il y avait beaucoup de chance que je sois dans le Ranking, mais jusqu'au dernier moment je n'osais pas me dire que oui c'était fait. Lorsque les sélections sont sorties, j'étais super soulagée et heureuse d'avoir atteint cet objectif.



*Dimanche matin, tu as fait ta première entrée dans le stade de France, avec des dizaines de milliers de personnes dans le public. Ça impressionne ?*

Oui c'était assez impressionnant. Je n'avais pas eu l'occasion d'aller dans le stade lors de l'entraînement officiel, donc je découvrais tout. C'était énorme, remplis, hyper bruyant. J'essayais de pas trop regarder le public et rester concentrée, mais c'était dur de rester vraiment focus.

*Tu as d'abord participé en individuel en 200m, avec une série et un rattrapage le lendemain. Comment as-tu vécu ces deux courses ?*

C'était une bonne expérience. Je suis un peu déçue du résultat si on parle de chrono ou même de la course que j'ai faite. C'était incroyable de pouvoir courir deux fois en individuel dans ce stade, mais je n'ai pas montré réellement de quoi j'étais capable. Je dois m'améliorer sur un point, avoir comme objectif de performer dans un grand Championnat et pas juste y participer !

*A nouveau, tu as pris le départ avec le relais suisse. Après une magnifique course en série, avec une meilleure performance suisse de l'année en 42.38, vous passez la ligne en 6ème position en finale, avant d'apprendre que vous êtes à nouveau disqualifiée. Comment as-tu réagi en apprenant la nouvelle après tant d'efforts ?*

Je sentais cette disqualification venir, je savais qu'on avait passé le témoin hors de la zone avec Mujinga. Sur le moment j'étais triste et je ne savais pas ce qu'il s'était passé, Muji était super loin et je n'ai pas réussi à la rattraper. Je m'en voulais énormément, c'est super rageant de chaque fois faire une super course en série, et rater la finale .... Mais encore une fois c'est le relais, j'espère que j'aurai encore l'opportunité de courir dans une finale comme ceci !


*Qu'est-ce que tu retiens de cette expérience olympienne ?*

J'en retire que le positif, quand je regarde en arrière, j'ai visionné Tokyo en 2021 à la télé et je rêvais pouvoir participer un jour à des JO. C'est incroyable de pouvoir y courir avec le relais mais aussi en individuel à 23 ans. J'espère que ce sont mes premiers mais pas mes derniers, j'ai déjà Los Angeles dans ma tête et c'est dès maintenant qu'il faut travailler pour. Certes la concurrence est forte et va devenir encore de plus en plus forte mais c'est aussi grâce aux autres filles qu'on progresse et qu'on veut se dépasser.

C'était cependant mes seuls JO proche de la maison, le fait de pouvoir avoir toute la famille qui vient nous voir performer à un Championnats si important était vraiment incroyable et j'aimerais encore les remercier d'avoir fait le voyage jusqu'à Paris !

*La saison 2024 est maintenant derrière, tu commences à préparer la suivante, quels sont tes objectifs ?*

La saison 2025 va également être longue et importante. Cet hiver, mon objectif sera d'enchaîner des 200m avec des bons chronos et si possible aller récolter des points dans des compétitions importantes. Ensuite pour cet été, la saison va, j'espère, à nouveau débiter avec les Championnats du Monde de relais en Chine. Il faudra, comme aux Bahamas, faire une grosse course pour qualifier l'équipe pour les Championnats du Monde en septembre. En juillet, il y a les Universiades en Allemagne, c'est une compétition de niveau mondial pour les universitaires ou ceux qui étudient dans les Hautes Ecoles. J'espère ensuite me qualifier pour les Championnats du Monde qui auront lieu en septembre à Tokyo, pour cela il faudra chasser les minimas qui sont à 22.57 et récolter un max de points pendant la saison. J'espère pouvoir y participer mais également y faire une belle performance, je garde également le relais dans un coin de ma tête !



The graphic features the 'locking solution' logo on the left, with the letters 'LS' in a stylized circle. To the right, four circular icons are connected by a circuit-like network of lines. The icons represent: a door with a lock, a keyhole, a wrench and screwdriver, and a bar chart with a pencil.

- **Contrôle d'accès**
- **Système de verrouillage**
- **Maintenance**
- **Concept, étude de plan**

lockingsolution.ch

---

## COURSE CHAPLIN

Samedi 24 août, la 40ème édition de la course Chaplin s'est déroulée avec un beau soleil (env. 30°) et beaucoup de bonne humeur au rendez-vous. Notre ami Paul Gaillard, créateur en 1982 de la course Chaplin, était comme d'habitude au rendez-vous, mais cette fois comme bénévole.

Le grand changement avec cette 40ème édition fut le départ des 11kms à 11h00 (autrefois 16h00), décision que nous avons prise suite aux températures caniculaires subies en 2023. Les 175 coureurs des 11kms ont particulièrement apprécié le nouvel horaire de la course pour affronter les 300m de dénivelé sur un parcours principalement goudronné, avec une boucle dans le magnifique parc du musée Chaplin. Et une redescente partiellement sur des sentiers.

Les diverses et nombreuses activités ludiques organisées pour les plus jeunes dans le parc Chaplin ont rencontré un franc succès. La ChaplinTongs Run, déplacée à 12h30, n'a par contre pas rencontré le succès escompté, mais les 15 participants se sont élancés avec joie sur le parcours semé d'embûches pour un franc moment de rigolade...

Dès 13h30, ce sont 237 enfants, petits et ados, qui s'élançaient sur un parcours en boucle de 250m dans le parc Chaplin, avec un nombre de tour adapté à leur âge.

A 16h15, 88 participants se sont élancés sur les 3 kms dans le village Corsier où l'ambiance était au rendez-vous avec une troupe de gamins qui aspergeaient les coureurs vers la fontaine de la rue principale.



Le jeune public douche les coureurs sur le parcours des 3km



Un départ au sprint pour les 3 km



Les courageux coureurs des 11 km prennent le départ



Le parcours des 11kms passe par le jardin de la résidence de Charlie Chaplin



Devant le musée



Le ravitaillement de la Moille-Saulaz prêt à accueillir les premiers coureurs



Léonie Pointet, olympienne, donne le départ



Un parc Chaplin plein d'animations et de vie



La Chaplin'Tongs Run et son fameux saut dans la piscine



Certain perdent leurs tongs dans l'eau...



... d'autres se perdent dans la paille

*L'article, ainsi que l'ensemble des photos de la course Chaplin peuvent être retrouvés sur le site de la manifestation, <http://coursechaplin.ch/>*

BOUCHERIE - CHARCUTERIE

# STUBY

VIANDE DE LA RÉGION & CHARCUTERIE FAITE MAISON

CENTRE MIDI-COINDET  
GÉNÉRAL-GUISAN 17 – 1800 VEVEY  
TÉL : +41 21 921 66 51



# OLITOURS

Impasse du Château 2

1907 Saxon

+41 79 635 07 10

limat-olivier@saxon.ch

***Vous transporte partout  
en Suisse et en Europe***



Léonard Pfister, œnologue

---

# MEETING MEMORIAL MAX DOSSEGGER

Le 28 septembre dernier, malgré une pluie persistante, les jeunes athlètes des catégories U10, U12 et U14 ont bravé les intempéries au stade de la Saussaz à Montreux lors du Mémorial Max Dössegger. Notre traditionnel meeting de clôture a été marqué par la passion et l'engagement de tous les participants, bénévoles comme athlètes.

Plusieurs athlètes de notre club ont brillé lors du triathlon et du 1'000m. Chez les U14 hommes, qui se sont affrontés sur 60m, en longueur et au lancer du poids, Yann Ranno et Dario Fabris ont fini respectivement à la deuxième et



Régis, Sabine et Marjorie au bureau

à la troisième place. Yann a également remporté le 1'000m, devant son camarade de club Timothée Meyer, qui ont tous deux améliorés leur meilleure performance personnelle.



Notre speaker Daniel, toujours avec le sourire

Du côté des femmes U12, Geanore Lottini a fini le triathlon, composé du lancer de la balle, du 60m et de la longueur, à la troisième position. C'est chez les U10 que les caristes ont fait pleuvoir les médailles. Au triathlon (longueur, 50m et petite balle), Hendrick Van Den Berg a remporté la médaille d'argent chez les hommes. Au 1'000m, c'est Moice Lottini qui a passé la ligne en troisième. Chez les femmes, Alice Lambert a remporté le 1'000m avec un joli temps de 3'54"75.



Fabrice évacue l'eau de la ligne d'arrivée

Malgré la pluie, les athlètes ont donné tout ce qu'ils pouvaient pour ce dernier concours de la saison, sous les encouragements du public et des bénévoles. Bravo à eux, et merci à toutes celles et ceux qui se sont engagés à la longueur, sur les aires de lancer, au bureau, au chronomètre, au départ des courses, à la cantine et à tous les autres postes que vous avez rempli pour permettre le bon déroulement de cette manifestation. Merci à vous !



Cameron mesure la longueur



Lucie, Dacha, Mathys et Benjamin à la longueur



Jason et Jamie à l'accueil des bénévoles



Nos starters, Julien et sa maman Fabienne



Marc-André et sa fille Chloé à la cantine



Noé, Annika et Christophe

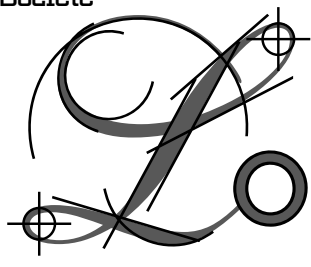


Léonie, Chloé, Alizée et Annika à la longueur



La maman de Yann vend les délicieuses pâtisseries faites par les parents et athlètes

Société



021 922 29 36 - 079 210 98 19

info@logopub.ch



Sarl

1615 Bossonnens

**Impression numérique**  
**Bâches publicitaires**

**Vêtements professionnels**  
**T-shirts-Sweats-Polos**

**Sérigraphie et découpes**  
**d'autocollants techniques**

**Vitrines - Véhicules**  
**Caoutchoucs magnétiques**



**CHRISTOPHE**  
**CHAPPUIS**

*depuis 1335*

*« Des Vins de Qualité »*

*Christophe Chappuis*  
*En Bons Voisins 1*  
*1071 Rivaz*

078 863 54 11  
info@domainechappuis.ch  
www.domainechappuis.ch

---

# REMERCIEMENTS

Chers partenaires et annonceurs,

Un immense merci à vous, nos précieux supporters et annonceurs, pour cette magnifique année olympique que nous avons vécue avec tant de joie et de fierté. Nous avons particulièrement célébré la participation de notre athlète Léonie Pointet, qui a brillamment couru le 200 m et s'est qualifiée pour la finale du relais 4x100 m aux côtés de Salomé Kora, Sara Atcho et Mujinga Kambundji.

Du côté des juniors, nos filles du relais 4x100 m ont également brillé en décrochant la médaille d'argent lors des Championnats du monde U20 à Lima, au Pérou, grâce à la performance exceptionnelle de notre athlète Chloé Rabac.

Je tiens à renouveler mes remerciements pour votre soutien indéfectible, certains d'entre vous étant à nos côtés depuis plus de trente ans. Bien que les temps changent et que certains d'entre vous soient contraints de nous quitter, votre engagement a été précieux et restera gravé dans nos cœurs.

Merci encore pour tout.

Dössegger Christian



7/7 (05h00 - 22h00)

Cours + Wellness

Tél. 021 781 30 80

Route de la Mortigüe 1  
1072 Forel (Lavaux)

 @fitnesscomeon  
[www.comeonfitness.ch](http://www.comeonfitness.ch)

# aubert-strassmann s.a.

Z.I. de l'Ecorchebœuf • 1084 Carrouge/vd  
téléphone 021 661 28 20

chauffage - sanitaire • MAÎTRISES FÉDÉRALES  
installation - transformation - dépannage - entretien

## Garage de la Gare

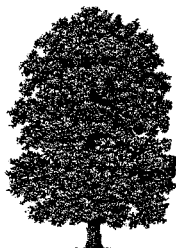
Genoud & Fils SA



1617 Remaufens

E-mail: garage.remaufens@bluewin.ch

Fax 021 948 07 43  
Natel : Didier Genoud  
079 429 61 25



## Boucherie des Tilleuls

Gérard SIMON  
Rue des Tilleuls 5  
1800 VEVEY  
Tél. 021 921 44 11



*Favorisez  
nos annonceurs*



**AntonioVieira** S.A.  
Maîtrise Fédérale

Services de dépannages

Tél. 021 922 92 29

Nat. 079 206 69 29

Route de Fenil 51 - 1809 Fenil sur Corsier

**Installations  
Sanitaires  
Chauffage  
Solaires**

## SÉVERINE RINSOZ

Ostéopathe D.O. MF50

Rue du Village 2A  
1803 Chardonne  
Tél. 021 922 36 01  
srinsoz@sunrise.ch

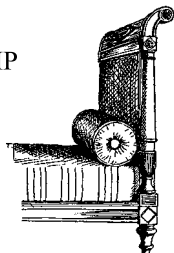
076 399 69 76  
(en cas d'urgence)



ÉBÉNISTERIE  
JOSÉ GRANDCHAMP  
Maîtrise fédérale

Création  
Restauration - Copie

1800 Vevey  
Rue des Bosquets 33 - CAB  
Tél. + Fax: 021 921 37 02



**Pharmacie du marché**  
LABORATOIRE D'HOMÉOPATHIE

Jacqueline Badoud-Wildhaber  
Place du Marché 2 • 1800 Vevey • T 021 923 82 10 • F 021 923 82 11  
pharmacie.marche@bluewin.ch • www.automedication.ch  
non stop 8h-18h30 • samedi 8h-12 en hiver / 8h-14h en été

---

# AGENDA 2025

En 2025, le CA Riviera a le plaisir d'organiser, en plus de ses traditionnels meetings mémoriaux Luc Killer et Max Dössegger, les championnats vaudois simples le premier weekend du mois de juin. Nous aurons besoin de beaucoup de bénévoles pour assurer l'organisation de ces championnats.

L'Assemblée générale 2024 aura lieu le vendredi 28 mars, à 19h30. Ce sera l'occasion de récompenser nos athlètes, revenir sur l'année 2024, et se retrouver après la séance pour un moment convivial autour d'un repas. La convocation vous parviendra en temps voulu. Après une pause en 2024 afin de réfléchir aux suites à lui donner, le comité a décidé de ne plus organiser le Cross de la Riviera, anciennement Cross régional de l'Est. En effet, vu le peu de participants, en particulier le faible nombre de membres de notre club ayant pris part à l'événement, et en raison des divers problèmes d'organisation rencontrés, notamment pour la mise à disposition du terrain, il nous a semblé préférable de ne pas reconduire cette manifestation. Malgré les efforts déployés au fil des années, l'intérêt décroissant et les difficultés logistiques ont rendu cette décision inévitable.

## Évènements organisés par le CA Riviera ou y contribuant

---

### **28 MARS 2025**

Assemblée générale 2024

---

### **23 AOÛT 2025**

Course Chaplin

---

### **10 MAI 2025**

Mémorial Luc Killer

---

### **04 OCTOBRE 2025**

Mémorial Max Dössegger

---

### **07 - 08 JUIN 2025**

Championnats vaudois simples

L'agenda est régulièrement mis à jour sur notre site, n'hésitez pas à y faire un tour.

---

# CONTACT

## COMITÉ TECHNIQUE

---

### STÉPHANE BOULENAZ

Responsable Groupe technique

steph.boulenaz@bluewin.ch

---

### RÉGIS VIQUERAT

Coach Jeunesse + Sports

regis.viquerat@cariviera.ch

---

### ELISABETH KÜNG

Responsable des juges de  
concours et des bénévoles

elisabeth.kung@bluewin.ch

### TROUVEZ ÉGALEMENT...

Notre page Facebook : CA Riviera

Notre compte Instagram : ca\_riviera

### INFORMATIONS ET RENSEIGNEMENTS COMPLÉMENTAIRES :

info@cariviera.ch

### NOTRE SITE INTERNET :

www.cariviera.ch

---

### COMITÉ D'ORGANISATION

Manifestations sur stade

meeting@cariviera.ch

---

### TEAM MANIFESTATIONS

Cross de la Riviera

---

### TEAM MANIFESTATIONS

Course Chaplin



---

# CONTACT

## COMITÉ ADMINISTRATIF

---

### NICOLE POINTET

Présidente centrale

nicole.pointet@cariviera.ch

---

### PIERRE-ALAIN FORESTIER

Président d'honneur

-

---

### POSTE VACANT

Secrétaire

---

### CHRISTIAN DÖSSEGER

Sponsoring, annonceurs  
et membres supporters

christian.dossegger@cariviera.ch

---

### DACHA DÖSSEGER

Représentante des athlètes  
et Team communication

dacha.dossegger@gmail.com

---

### MARC-ANDRÉ SCHWAB

Responsable clubdesk et membres

marc-andre.schwab@ca-riviera.clubdesk.com

---

### ELSA RICHARD

Caissière

elsa.richard@bluewin.ch

---

### CLOÉ POINTET

Bulletin du club

cloe.pointet@gmail.com

---

### DANIEL HILFIKER

Responsable manifestations

daniel\_hilfiker@hotmail.com

meeting@cariviera.ch



Fourniture et pose de systèmes  
et d'installations

- Ventilation
- Climatisation
- Rafraîchissement
- Récupération et économie  
d'énergie
- Climatisation salle blanche
- Humidification
- Dépoussiérage
- Ventilation d'abri

**roos**  
ventilation

UNE SOCIÉTÉ DU GROUPE HOLDIGAZ  
Route de l'Industrie 2 – CP 103 – CH-1072 Forel (Lavaux)  
Tél. +41 21 925 83 80 – info@roos-ventilation.ch



# Retraites Populaires

[www.retraitespopulaires.ch](http://www.retraitespopulaires.ch)



**TKSA.SWISS**  
ENVIRONMENTAL SOLUTIONS  
Toni Küpfer SA

## VÉHICULES



ASSAINISSEMENT



VOIRIE



CONSTRUCTION

BEX – MEYRIN – LYSS – MELLINGEN – CADENAZZO

[www.tksa.swiss](http://www.tksa.swiss)

## Association Bâtiment

### UCJG - YMCA



**RABAIS 10%**  
Sur présentation de ce bon

### Location de salles Anniversaires - Fêtes de famille

Cuisine professionnelle - Scène - Salle de gym - Salle de cours

Chemin du Point-du-Jour 2, case postale, CH-1800 Vevey 1

Contacts:

[info@ucjg-vevey.ch](mailto:info@ucjg-vevey.ch)

[www.ucjg-vevey.ch](http://www.ucjg-vevey.ch)



## Nettoyage et désinfection des conteneurs enterrés et hors sol

Chemin des Deux Collines 8  
1814 La Tour-de-Peilz  
021 944 47 83

# ULDRY

■ CUISINES

### VOTRE CUISINE DE RÊVE



La cuisine est le cœur de la maison, lieu de retrouvailles et de partage en famille et entre amis.

Uldry Cuisines SA à Vevey vous propose les cuisines de la marque Häcker, réputées pour leur solidité, leur qualité et l'excellence de leurs finitions.

En mélangeant formes, matériaux et couleurs, nous vous aidons à créer votre cuisine de rêve.

**hacker**  
kitchen.germanmade.

■ **ULDRY CUISINES SA** RUE DU TORRENT 2 (PL. DU MARCHÉ) - CASE POSTALE 1197 - 1800 VEVEY 1  
TÉL. +41 (0)21 26 97 11 - FAX +41 (0)21 926 97 19 - INFO@ULDRY-CUISINES.CH - WWW.ULDRY-CUISINES.CH