



**CARIVIERA**  
— 1952 —



## Centre Athlétique Riviera



Retraites  
Populaires



Helvetia environnement

Transvoirie

*l'info N° 19*

[www.cariviera.ch](http://www.cariviera.ch)

# Horizonville

Station-service avec pompiste - Lavage à haute pression

1890 St-Maurice - Tél. 024 485 13 20



## Print Copyshop Blonay impression numérique

Photocopies couleur  
impression numérique

flyers - affiches - cartes de visite - faire-part - thèses  
cartes postales - cartes de vœux - brochures A4-A5 agrafées

imprimé en  
suisse

**IMPRIMERIE  
MURY  
BLONAY** SA

Route de Prélaz 1  
1807 Blonay  
021 943 26 52

info@mury.ch  
www.mury.ch



---

# CA RIVIERA, L'INFO

Chères lectrices, chers lecteurs,

La saison estivale est déjà bien lancée pour les athlètes du CA Riviera. Ce bulletin est l'occasion de revenir sur leur saison hivernale, les camps d'entraînement, ainsi que les premiers concours estivaux.

Meilleures salutations sportives, et bonne lecture !

**Le CA Riviera**

## **CLUB ATHLÉTIQUE RIVIERA**

c/o Nicole Pointet,  
Ch. de Praz Maigroz 8,  
1805 Jongny – Suisse

**[www.cariviera.ch](http://www.cariviera.ch)**  
**[info@cariviera.ch](mailto:info@cariviera.ch)**

CA Riviera l'info N° 19  
Été 2025

Responsable du bulletin:  
**Cloé Pointet,**  
*[cloe.pointet@gmail.com](mailto:cloe.pointet@gmail.com)*

Responsable sponsoring:  
**Christian Dössegger,**  
*[christian.dosseger@cariviera.ch](mailto:christian.dosseger@cariviera.ch)*

Design et mise en page:  
**DigitalEra,**  
*[www.digitalera.ch](http://www.digitalera.ch)*

Impression:  
**Imprimerie Mury Blonay Sàrl,**  
*[www.mury.ch](http://www.mury.ch)*

# Nos engagements

+ silencieux

+ écologique

+ innovant



=



Helvetia environnement

Transvoirie

## **TRANVOIRIE, VOTRE ACTEUR DE PROXIMITÉ POUR LA GESTION DE VOS DÉCHETS**

Basée dans le canton de Vaud et historiquement implantée à Bussigny, Transvoirie vous accompagne dans la gestion, la collecte, le tri et la valorisation de vos déchets. Nous proposons une offre complète :

- Collecte et traitement des déchets
- Location et mise à disposition de bennes
- Vente et location de matériel pour la gestion de vos déchets
- Nettoyage et balayage de voirie



Helvetia environnement

**Transvoirie**

RIEN NE SE PERD, TOUT SE TRANSFORME

0800 820 821

[www.transvoirie.ch](http://www.transvoirie.ch)

---

# SOMMAIRE

4	BILLET DE LA PRÉSIDENTE	7	REMERCIEMENTS	8	SAISON D'HIVER DU CA RIVIERA
12	ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2024	16	CAMP D'ENTRAÎNEMENT DE PÂQUES	22	UN GROUPE D'ENTRAÎNEMENT SE PRÉSENTE
23	TOUR DU CHABLAIS	24	INTERNATIONNAL CHILDREN GAMES 2024	25	CAMP D'ENTRAÎNEMENT DES JEUNES
26	MEETING LUC KILLER	29	AGENDA	30	CONTACTS



**Menuiserie Mietta :**  
"Votre expert en fabrication sur mesure  
et agencements personnalisés !"

Menuiserie Mietta  
menuiserie.mietta@gmail.com  
+41 79 815 06 82



---

# BILLET

## DE LA PRÉSIDENTE

Chers caristes, amis du CA Riviera et passionnés d'athlétisme,

L'année 2025 a démarré sur les chapeaux de roue, portée par une dynamique sportive remarquable en Suisse romande.

Fête fédérale de gymnastique, Euro de football féminin, Coupe du monde U19 de basket... autant d'événements d'envergure qui ont mis le sport à l'honneur dès les premiers mois.

Notre club n'est pas resté en marge de cette effervescence. Nous avons eu le privilège d'organiser les championnats vaudois simples les 6 et 7 juin derniers – une manifestation d'envergure qui a nécessité de redoubler d'efforts et de coordination.

Un immense merci à notre team manifestation ainsi qu'à toutes les petites mains, visibles et invisibles, qui ont contribué à faire de ce week-end une véritable fête de l'athlétisme.

Tandis que la Fête fédérale illustre la vitalité du sport populaire et son pouvoir de mobilisation, l'Eurofoot féminin, lui, a ouvert un espace de réflexion sur la place du sport au féminin.

Une question encore délicate dans certaines disciplines, mais qui, fort heureusement, nous semble presque naturelle dans notre environnement athlétique, où la mixité est une évidence et une richesse.

Mais l'horizon n'est pas sans nuages. Une menace sérieuse se profile avec la réduction de 20 % des subsides J+S annoncée par la Confédération dans le cadre de son programme d'économies.

Cette décision risque d'avoir des effets délétères non seulement sur le sport de masse et la santé publique, mais aussi sur la relève du sport d'élite.

À l'heure où nos clubs peinent déjà à recruter des entraîneurs et des

est précieuse. Ce coup de frein serait donc particulièrement malvenu.

Restons unis et mobilisés. Les athlètes sont présents, les groupes sont actifs, les ambitions intactes. En témoigne la belle affluence et l'engagement dont vous avez fait preuve lors de notre assemblée générale.

Un magnifique suite d'été et pleins de succès sportifs à toutes et tous,

Votre Présidente



La Présidente,  
**Nicole Pointet**



# DigitalEra



## NOS SERVICES

Création de site vitrine  
Site E-Commerce  
Identité visuelle  
Création vidéo publicitaire  
SEO & Blogging  
Réseaux sociaux

Ensemble, donnons vie à  
votre histoire sur le web.  
[www.digitalera.ch](http://www.digitalera.ch)

## NOUS CONTACTER

 DigitalEra  
Route Mon-Repos  
1700 Fribourg

 079 902 42 11  
 [contact@digitalera.ch](mailto:contact@digitalera.ch)

SERGE  
**RASTOLDO**

**FERBLANTIER COUVREUR**

CHEXBRES 021 946 11 46 079 212 65 65

**PASTELLE  
COIFFURE**

sur rendez-vous

Sara Dragone

Rue d'Italie 13-1800 Vevey  
021 921 56 57

Lundi fermé Mercredi après-midi fermé

**Garage  
de Blonay**

Rocco CALDARONE

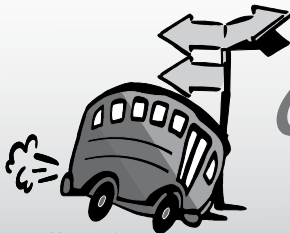
Car votre véhicule  
Mérite le Meilleur

Champ-Belluet 16 c - T. 021 943 33 36  
www.garagedeblonay.ch

**Vente et réparations toutes marques**



*Favorisez  
nos annonceurs*



Fondée en 1991

G. DI TRIA



*Carrosserie de  
La Veyre SA*  
Entreprise formatrice

Voiture de remplacement  
Nettoyage du véhicule



Prix de l'Intégration  
Professionnelle  
de personnes en  
situation de handicap



Zone industrielle de la Veyre B4 · 1806 Saint-Légier · T 021 943 47 70

[www.carrosserie-de-la-veyre.ch](http://www.carrosserie-de-la-veyre.ch)

[contact@carrosserie-de-la-veyre.ch](mailto:contact@carrosserie-de-la-veyre.ch)

**carrosserie suisse**

---

# REMERCIEMENTS

Le comité du CA Riviera, les entraîneurs et athlètes adressent leurs plus chaleureux remerciements à Timéa Kramer pour son engagement au sein du club. Timéa a été très active en tant qu'entraîneuse du groupe U10 et très appréciée de ses athlètes en herbe. Elle a également accompagné notre délégation aux ICG de León au Mexique en été 2024.

Nous lui souhaitons bon vent pour ses activités futures.



---

# SAISON D'HIVER DU CA RIVIERA

De nombreux athlètes ont concouru dans différentes manifestations et championnats en salle.

La saison hivernale a été lancée le 18 janvier avec les championnats vaudois à Aigle, dans la fameuse salle de l'UCI. Pas moins de 13 médailles, dont 5 titres, ont été récoltés par nos caristes. Chez les hommes, Florent Ramseier a remporté le poids avec un PB de 14m17 au deuxième essai, et Lionel a gagné haut la main le 50m haies U18 en 7,14. Dans la même discipline, Miguel Ferreira Goncalves a obtenu la médaille de bronze. Noah Nicolay a quant à lui pris la troisième place au poids U16.

Chez les femmes, Jamie Arthurs a ramené à la maison une médaille de chaque couleur. Elle a en effet remporté l'or au poids avec 10m61, l'argent en

longueur et le bronze sur 50m. Sur le sprint plat, c'est Elisa Fracheboud qui a obtenu le titre après une course en 6,75. Chez les femmes U20, Annika Frei a fini troisième sur le 50m. Dans la catégorie U18, Taja Moussaoui a gagné l'or sur 50m haies avec un PB de 8,05 et Jelena Römer a remporté la médaille d'argent au 50m plat. Finalement, Manon Pittet et Julie Pousaz sont montées sur la deuxième place du podium en U16, respectivement en poids et en hauteur.

Quelques athlètes ont ensuite participé aux meetings en salles de Macolin pour se préparer pour les championnats suisses à venir.

Le 1er février, Aigle a accueilli les championnats romands en salle, où les caristes ont récolté 5 médailles, dont pas moins de 3 titres. Florent a une nouvelle



fois obtenu le titre au poids, alors que Jamie a gagné deux titres en longueur et en hauteur. Julie a battu son PB en hauteur et a obtenu avec ses 1m50 la médaille d'argent chez les U16. Andreas Barbuto a fini 3ème du 50m homme masters.

Une saison ne serait pas complète sans des championnats suisses. Trois de nos athlètes ont participé aux championnats élites à St-Gall. Léonie Pointet a remporté le titre sur 200m en 23"39 chez les femmes, améliorant par la même occasion sa meilleure marque en salle, alors que Chloé Rabac a couru en finale B en 25"08. Alizée Rusca a concouru au 60m haies. Toutes les trois ont également participé au 60m. Du côté des jeunes, 5 athlètes se sont rendus à Macolin pour les championnats

jeunesse. Pas de médaille, mais de nombreuses performances promettantes pour la saison estivale. Chez les U18, Robin Aeschlimann a couru le 200m, atteignant la finale B et le 60m. Kristof Schick et Jelena ont également pris part au 60m, alors que Lionel a fini 7ème de la finale A du 60m haies. Malgré une dernière haie compliquée, il améliore son PB en 8"71. Chez les U20, Arno Jacot a couru le 60m et le 200m, réalisant sur ce deuxième un PB en 23"77.



Championnats romands en salle



switzerland

# 125 ans – 125 expériences.

A l'occasion de notre 125<sup>e</sup> anniversaire, nous offrons plus de 125 expériences à nos sociétaires: découvrez la Suisse et bénéficiez de conditions préférentielles pour des nuitées à l'hôtel, les loisirs et les transports publics. Profitez d'offres phares pour chaque saison avec 50% de rabais.

Découvrez l'offre et profitez-en: [raiffeisen.ch/125-experiences](http://raiffeisen.ch/125-experiences)

société  
**Logopub** +  
sàrl

*Vos impressions qui impressionnent*

[logopub.ch](http://logopub.ch)  
[info@logopub.ch](mailto:info@logopub.ch)



Elisa et Jamie sur le podium du 50m



Florent en action aux championnats vaudois



ébénisterie agencement  
yann bovy sàrl  
zone industrielle d  
1809 fenil-sur-corsier

T. 021 922 19 79  
M. 079 309 26 01

y.bovy@yannbovy.ch  
e.bovy@yannbovy.ch  
www.yannbovy.ch



## A VOS MARQUES SPORT & LOISIRS

Vêtements pour le Sport & les Loisirs

Impression Textile - Objets Publicitaires

**A VOS MARQUES**  
Grand-Rue 30 b  
1373 Chavornay

T. 024 441 07 07  
info@avosmarques.ch  
www.avosmarques.ch

---

# ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2024

Le 28 mars 2025, le CA Riviera a fait son Assemblée générale ordinaire 2024. Une première partie de soirée statutaire a permis aux membres de l'association d'approuver les différents rapports techniques, les comptes 2024 et le budget 2025. La présidente est revenue



Les athlètes primés et les personnes ayant reçu des prix

sur les nombreuses belles performances de nos athlètes, saluant leur travail et leurs résultats. Cette année, ce sont seize athlètes qui ont reçu des primes pour des médailles suisses, européennes et mondiales.

Chloé Rabac a réalisé une saison exceptionnelle dans la catégorie U20.

Elle décroche trois titres de championne suisse, en salle sur 60 m et 200 m, puis à l'extérieur sur 100 m, sans oublier un titre supplémentaire sur le relais 4 x 100 m. Elle a également brillé sur la scène internationale en devenant vice-championne du monde U20 avec le relais suisse du 4 x 100 m.



L'assemblée attentive pendant la séance

Enfin, elle a contribué à la victoire de l'équipe de la COA Lausanne-Riviera en Ligue B lors du CSI, avec une belle performance sur le relais.

Plusieurs autres athlètes du CA Riviera ont participé aux CSI Teams dans les



Ça papote à l'apéro

différentes disciplines, récoltant des points pour hisser l'équipe sur la première marche du podium. Jamie a participé dans deux disciplines : la hauteur et le javelot, alors qu'Alizée Rusca, a couru dans le relais avec Chloé ainsi que sur le 400m haies. Hollie Jupp a pour sa part concouru en saut à la perche et Annika Frei a lancé le disque.

Léonie Pointet continue de confirmer son statut parmi l'élite. Championne suisse en salle sur 200 m chez les Actifs et vice-championne suisse sur la même distance en extérieur, elle a également le

meilleur résultat du club, et est Athlète de l'année 2024

Du côté des jeunes, Cameron Jones et Arno Jacot ont obtenu une belle médaille d'argent aux championnats suisses U18 sur le relais 4 x 100 m.

Chez les U16, Lionel Hazel et Kristof Schick ont été sacrés champions suisses sur le relais 5 x 80 m. Tous deux ont également décroché une magnifique 2e place avec l'équipe du AC Riviera lors des International Children Games sur 4 x 100 m, courant avec Noah Sauvage et Mathys Baudet. Jelena Römer a pris une belle 3e place aux championnats suisses de relais sur le 5 x 80 m.

Chez les athlètes de fond, Maude Mathys a porté haut les couleurs suisses lors des championnats d'Europe de course de montagne, avec deux podiums par équipe : une 3e place en uphill et une superbe 2e place en up & down. Claudia Bernasconi a quant à elle remporté le titre national sur 100 km.

Finalement, Robin Aeschlimann a été distingué comme athlète à la meilleure progression.

Le comité a également voulu récompenser les athlètes ayant obtenu un titre individuel vaudois, romand et régional. Ces champions ont reçu une paire de chaussettes CA Riviera.



Un apéro dinatoire alléchant

Marjorie, qui s'engage lors de nos concours au bureau, a reçu le prix du bénévolat. Une occasion de remercier une personne s'engageant pour notre club et le bon déroulé de nos manifestations, et de rappeler que sans vous, les bénévoles, nous ne pourrions pas le faire.

Le comité a nommé Sabine Arthurs membre d'honneur. Sabine a été engagée au comité pendant de nombreuses années, et a entraîné et entraîne toujours

Nous la remercions pour tout ce qu'elle fait et continue de faire pour notre club et l'athlétisme.

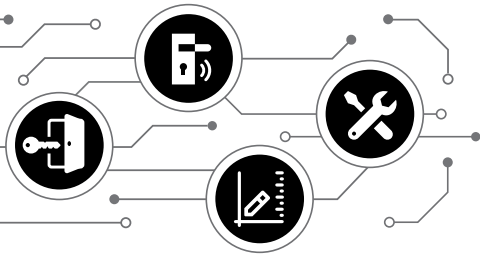
Après la séance, les membres présents se sont retrouvés autour d'un apéritif dinatoire qui, comme chaque année, était délicieux.



Sabine, membre d'honneur



locking  
solution



- Contrôle d'accès
- Système de verrouillage
- Maintenance
- Concept, étude de plan

[lockingsolution.ch](http://lockingsolution.ch)

**RECA AG**

RECA | HÄLT. WIRKT. BEWEGT.



**Pierre-Alain Rossier**

Directeur régional des ventes

Fon

044 745 75 75

Fax

044 745 75 00

Mobil

079 559 96 70

E-Mail

[pierrealain.rossier@reca.ch](mailto:pierrealain.rossier@reca.ch)

RECA AG

Stationsstrasse 48d  
8833 Samstagern  
Schweiz

[www.reca.ch](http://www.reca.ch) • [info@reca.ch](mailto:info@reca.ch)

---

# LE CAMP D'ENTRAÎNEMENT DE PÂQUES

Cette année pour notre camp d'entraînement de Pâques nous sommes partis en Italie, à Cesena. Nous nous sommes entraînés sur le stade de Forlì deux fois par jour, sauf le mercredi où nous avons eu la sortie.

Nous sommes partis à 4h du matin le samedi en direction de l'Italie à cause des chutes de neige. Après plusieurs heures de car nous sommes finalement arrivés à l'hôtel, puis nous sommes partis faire un petit dégrassage sur le stade de Cesena.

Dimanche matin, nous avons commencé avec la coordination, travail de la réaction et sprint sur cônes. L'après-midi, nous avons enchaîné avec des exercices techniques, notamment le passage de haies, le saut en longueur et le sprint.

Lundi matin, nous avons fait des départs de starting-blocks, les sprints courts avec accélération progressive ainsi que sur les techniques de saut en longueur. L'après-midi, nous avons travaillé la vitesse avec des séries de 200m et 400m.

Mardi, nous avons fait des passages de relais. L'après-midi nous sommes allés à la plage où nous avons profité d'une baignade et joué au football et au volley. Pour couronner la journée, le club nous a offert une glace.

Le mercredi nous avons fait une journée de pause en passant la journée au parc d'attractions Mirabilandia. Certains faisaient des attractions à haute sensation et en adrénaline tandis que d'autres s'installaient dans les manèges plus calmes. Nombreux



## **MICHAUD & MIETTA**

### **MENUISERIE**

- FENÊTRES BOIS, BOIS-MÉTAL ET PVC
- PORTES TOUS SYSTÈMES
- AGENCEMENT, RÉPARATIONS
- SERRURERIE SUR BOIS, SÉCURITÉ ET CYLINDRES
- SERVICE RÉGIES IMMOBILIÈRES, ENTRETIENS

Maison fondée en 1955

Rue C.-Hemmerling 1  
CH 1802 Corseaux  
Tél. 021 921 34 74  
Fax 021 921 84 44

info@michaud-mietta.ch  
www.michaud-mietta-menuiserie.ch

sont ceux qui se sont aventurés dans les bûches, dû à la chaleur et en sont ressortis trempés de la tête aux pieds. La pluie a clôturé cette magnifique sortie et nous a obligé à rentrer plus tôt que prévu. Mais nous avons continué à passer le temps restant ensemble en jouant au volley dehors sous le soleil qui a pris la place de la pluie.

Le jeudi matin nous avons eu un programme chargé avec pour les U16 un circuit training avec différents exercices permettant d'améliorer notre cardio tout en faisant travailler les différents muscles ainsi que notre explosivité. Pendant ce temps les U18 et plus soulevaient lourd en musculation. Puis nous avons enchaîné avec la technique de départs en starting blocs et différents exercices pour travailler chaque aspect important pour faire un bon départ. Pour finir cette matinée certains ont encore fait des exercices de souplesse et de mobilité.

Enfin vendredi pour notre dernier jour d'entraînement, le matin nous avons tous fait des séries chronométrées entre 150 et 50 mètres, qui nous ont fait ressentir la fatigue. Puis l'après-midi il y a eu les traditionnelles olympiades qui, cette année ont été organisées par Max, Lionel, Arno, Robin et Loïc. Nous nous sommes tous donné à fond sur différentes épreuves qui a mis notre orientation et notre stratégie à rude épreuve. Et pour clôturer cette magnifique semaine nous avons fini par un relais de 1500 mètres séparé comme on le souhaite entre athlètes de la même équipe.

Finalement le samedi nous avons dû quitter Cesena pour revenir à Chailly et au CMC.

Nous souhaitons remercier Christian et Nastia pour l'organisation de ce camp qui a été inoubliable et plein de bonne humeur et d'ambiance, ainsi que les cinq garçons qui ont organisé ces superbes olympiades, qui nous a permis de passer encore un dernier moment plein de rires tous ensemble. Et aussi tous les athlètes présents au camp qui l'on rendu uniques, plein d'anecdotes et de moments précieux.

Écrit par : Manon et Marjorie

Durant le week-end de Pâques, nous sommes partis en camp d'entraînement à Cesena, en Italie. Nous y sommes restés pendant une semaine. Après 12 heures de trajet, nous sommes arrivés à notre hôtel et avons directement fait un décrassage.

Du côté des sprinteurs, la semaine a été très intensive dès le début, avec dès le dimanche matin, des tests de vitesse et les tant redoutées séries lactiques de notre très cher « Valou le Vieux ». Le lundi, nous nous sommes rendus en salle de muscu : les plus âgés faisaient des tests et les plus jeunes le programme habituel. Pour le 2e entraînement de la journée, nous avons toujours des séries lactiques et, pour Loïc et Lionel, une variante sur les haies. Le mardi a eu lieu le fameux entraînement de relais avec plusieurs équipes inscrites sur le 4x100 mètres ainsi que le 5x80 mètres.

L'après-midi, nous sommes allés à la plage profiter du beau temps et d'une bonne glace. Mercredi, nous avons pu profiter un maximum du parc d'attractions « Mirabilandia », ce qui a suscité beaucoup de joie comme de peur...

Judi, nous avons repris en force avec la deuxième séance de musculation et des départs l'après-midi. Et pour clôturer ce magnifique camp, nous avons fait les fameuses olympiades organisées cette année par : Max, Lionel, Robin, Arno et Loïc.

Et le samedi matin, il était déjà l'heure de retourner en Suisse.



On remercie encore les organisateurs du camp sans qui cette semaine n'aurait pas pu avoir lieu. Nous remercions aussi les coachs qui ont été présents toute la semaine ainsi qu'au cours de l'année, et on se réjouit du prochain camp l'année prochaine !!

Écrit par : Lionel et Jelena





*Pour nous... Le client est roi !*



**MONNARD SA**  
Plâtrerie - Peinture

1809 FENIL-SUR-CORSIER  
Tél. 021 922 73 03-76 - Fax 021 922 73 06  
[www.monnard-sa.ch](http://www.monnard-sa.ch)

# aubert-strassmann s.a.

Z.I. de l'Ecorchebœuf • 1084 Carrouge/vd  
téléphone 021 661 28 20

chauffage - sanitaire • MAÎTRISES FÉDÉRALES  
installation - transformation - dépannage - entretien

## Garage de la Gare

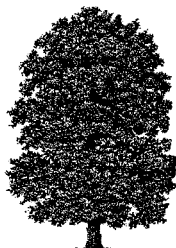
Genoud & Fils SA



1617 Remaufens

E-mail: garage.remaufens@bluewin.ch

Fax 021 948 07 43  
Natel : Didier Genoud  
079 429 61 25



## Boucherie des Tilleuls

Gérard SIMON  
Rue des Tilleuls 5  
1800 VEVEY  
Tél. 021 921 44 11



*Favorisez  
nos annonceurs*



**AntonioVieira** S.A.  
Maîtrise Fédérale

Services de dépannages

Tél. 021 922 92 29

Nat. 079 206 69 29

Route de Fenil 51 - 1809 Fenil sur Corsier

**Installations  
Sanitaires  
Chauffage  
Solaires**

## SÉVERINE RINSOZ

Ostéopathe D.O. MFSO

Rue du Village 2A  
1803 Chardonne  
Tél. 021 922 36 01  
srinsoz@sunrise.ch

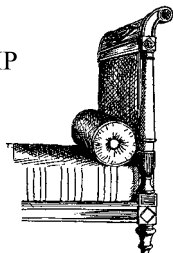
076 399 69 76  
(en cas d'urgence)



ÉBÉNISTERIE  
JOSÉ GRANDCHAMP  
Maîtrise fédérale

Création  
Restauration - Copie

1800 Vevey  
Rue des Bosquets 33 - CAB  
Tél. + Fax: 021 921 37 02



**Pharmacie du marché**  
LABORATOIRE D'HOMÉOPATHIE

Jacqueline Badoud-Wildhaber  
Place du Marché 2 • 1800 Vevey • T 021 923 82 10 • F 021 923 82 11  
pharmacie.marche@bluewin.ch • www.automedication.ch  
non stop 8h-18h30 • samedi 8h-12 en hiver / 8h-14h en été

---

# UN GROUPE D'ENTRAÎNEMENT SE PRESENTE

On vous présente notre groupe d'athlétisme, qui fait partie du groupe du Chablais.  
On est une vingtaine, entre 12 et 25 ans, avec une super ambiance et beaucoup d'énergie.  
On s'entraîne dur, mais toujours dans la bonne humeur !

Nos coachs, Anastasia et Christian Dössegger, sont au top. Ils s'investissent à fond pour nous proposer des entraînements variés et adaptés à chacun.

On s'entraîne quatre fois par semaine :

**LUNDI** : Des séries de distance, comme 300 ou 400 mètres.

**MERCREDI** : On bosse la technique et la vitesse.

**JEUDI** : Renforcement musculaire au CMC, à l'UCI.

**VENREDI** : Encore un entraînement technique.

Bref, on forme une belle équipe motivée, avec l'envie de progresser et de se dépasser ensemble !

Écrit par : Florine et Léa



Voici notre groupe d'athlétisme en action !

---

# TOUR DU CHABLAIS

Depuis maintenant 3 ans, les groupes U10 de la Saussaz participent au Tour du Chablais.

Nous n'avons pas de Meeting d'ouverture, cependant, le comité nous offre la possibilité de faire cette course que nous faisons chaque année avec beaucoup de plaisir. Le parcours fait 3,2km avec un dénivelé de +50m.



Cette année, nous avons 18 athlètes de 8-9ans. C'est une course que nous préparons longtemps à l'avance.

En hiver, nous allons courir et faire des exercices dehors afin de les habituer et lorsque nous allons au stade, après les vacances d'avril, c'est l'entraînement final. Chaque cours, nous faisons un 1000m pour les habituer.

Ce qui est drôle c'est qu'ils manifestent leur mécontentement au stade car c'est



trop long alors qu'une fois à la course, ils sont à fond et ne voient pas les kilomètres passer !

Ils courent avec plaisir et sont très fiers de passer la ligne d'arrivée et de voir tout le monde qui les encourage. C'est une



expérience pour eux et une fierté pour nous de les voir faire ces 3,2km avec le sourire et énormément de plaisir.

*Les groupes U10 de la Saussaz*



---

# INTERNATIONAL CHILDREN GAMES 2024

*L'été passé, une petite équipe d'athlète est partie à León, au Mexique, pour participer aux International Children Games. Ils nous racontent leur expérience*

Le vendredi matin nous avons rendez-vous tôt, à 5h du matin. Nous avons passé la plus grande moitié de la journée a voyagé...

Le soir, après être arrivé au Mexique on a dormi dans un hôtel à Mexico et sommes repartis le lendemain matin pour de longues heures de bus en direction León. Après être arrivé à l'hôtel pour lequel il a fallu attendre un bon moment pour accéder à nos chambres, nous sommes partis découvrir le stade pour y faire un p'tit entraînement. Après les efforts et quelques imprévus nous avons pu profiter d'un réel repas. Les quatre jours suivants nous sommes allés sur le stade pour se préparer à la compétition, et les après-midis nous avons pu visiter la ville et même faire du shopping. Le mardi soir à eu lieu la cérémonie d'ouverture et c'est là que les ICG ont réellement commencés. Le mercredi, Kristof a eu sont 1500m assez tôt, à 10h. Un peu plus tard Manon et Jelena ont eu la longueur, le 400m pour Noah, Lionel, Lucie et Juliette. Et le poids pour Kristof, l'après-midi Manon et Juliette ont eu le poids, Noah et moi la longueur et plus tard le 100m pour Lucie, Jelena, Lionel et moi.

Le deuxième jour de compétition ont eu lieu les finales. Et enfin pour le dernier jour on a eu le relais où les filles on fais une magnifique qualif' et ont pu accéder à la finale qu'elles ont couru en 52.45... Ensuite notre tour est arrivé, on a directement couru la finale où l'on a terminé 2ème en 47.78. Après la remise des médailles et quelques photos, nos superbes coaches nous ont offert un Mcdo's qui a tourné en Burger King...

Le soir nous sommes allé à la cérémonie de clôture et après avoir mangé nous sommes rentrés pour terminer nos valises. Le jour du départ nous nous sommes arrêtés pour visiter les pyramide (je sais plus le nom) et après ça nous sommes directement aller à l'aéroport pour prendre l'avion en direction de Frankfurt et en suite rentré en Suisse... C'était une super expérience, nous avons fait plein de connaissance avec de super coach et nous étions tous content de nos performances.

Écrit par : Mathys

---

# CAMP D'ENTRAÎNEMENT DES JEUNES

*Du 30 juin au 4 juillet 2025, des jeunes caristes se sont retrouvés au stade de la Saussaz pour un camp d'entraînement alliant fun et travail.*

Un camp génial pour se faire des amis !

Les activités sont super bien pensées : on s'amuse tout en progressant.

L'ambiance est incroyable, et si vous aimez l'athlétisme (ou même si vous débutez), vous devez absolument venir l'année prochaine !

Les coachs sont vraiment à l'écoute et s'adaptent à tous les niveaux, ce qui rend l'expérience encore plus agréable.

Les animations en dehors des séances d'athlétisme sont originales et très fun.

Et que dire des pâtisseries du matin... un vrai régal !

Écrit par : Léon et Samuel



---

# MEETING LUC KILLER

Le 10 mai, le CA Riviera a organisé son traditionnel meeting Luc Killer. Lausanne ayant eu un printemps et un début d'été chargés en événements sportifs, avec la fête fédérale de gymnastique, notre meeting a pu être l'un des premiers concours de la saison dans la région.



Dès 10h, les premiers concours techniques ont commencé, alors que sur la ligne droite, les U16M inauguraient la journée avec le 80m.

Des athlètes de tout âge ont lancé leur saison dans les différentes disciplines proposées, incluant entre autres la perche, le disque et des 300m. Vers 15h00, les courses de demi-fond ont



occupé le tour du stade, d'abord avec les 1000m des plus jeunes, puis avec des 600m et des 800m.

Merci à tous les bénévoles qui sont venus donner un coup de main pour cette première manifestation, et bravo à tous les athlètes qui ont participé. Vous pouvez retrouver les résultats et la galerie de photos complète sur notre site.





# CHRISTOPHE CHAPPUIS

*depuis 1335*

*« Des Vins de Qualité »*

*Christophe Chappuis*  
*En Bons Voisins 1*  
*1071 Rivaz*

078 863 54 11  
info@domainechappuis.ch  
www.domainechappuis.ch



# **OLITOURS**

Impasse du Château 2  
1907 Saxon

+41 79 635 07 10

limat-olivier@saxon.ch

***Vous transporte partout  
en Suisse et en Europe***



**OBRIST**

**ARTISANS  
DU VIN**  
*depuis 1854*

**OBRIST.CH**

Léonard Pfister, œnologue

---

# AGENDA


Évènements organisés par le CA Riviera  
ou y contribuant

---

## 04 OCTOBRE 2025

Mémorial Max Dössegger

L'agenda est régulièrement mis à jour sur  
notre site, n'hésitez pas à y faire un tour.



Fourniture et pose de systèmes  
et d'installations

- Ventilation
- Climatisation
- Rafraîchissement
- Récupération et économie  
d'énergie
- Climatisation salle blanche
- Humidification
- Dépoussiérage
- Ventilation d'abri

**roos**  
ventilation

UNE SOCIÉTÉ DU GROUPE HOLDIGAZ  
Route de l'industrie 2 - CP 103 - CH-1072 Forel (Lavaux)  
Tél. +41 21 925 83 80 - info@roos-ventilation.ch

BOUCHERIE - CHARCUTERIE

# STUBY

CENTRE MIDI-COINDET  
GÉNÉRAL-GUISAN 17 - 1800 VEVEY  
TÉL : +41 21 921 66 51

VIANDE DE LA RÉGION & CHARCUTERIE FAITE MAISON




7/7 (05h00 - 22h00)

Cours + Wellness

Tél. 021 781 30 80

Route de la Mortigue 1  
1072 Forel (Lavaux)

 @fitnesscomeon  
[www.comeonfitness.ch](http://www.comeonfitness.ch)

---

# CONTACT

## COMITÉ TECHNIQUE

---

### STÉPHANE BOULENAZ

Responsable Groupe technique

steph.boulenaz@bluewin.ch

---

### NADIR MOUSSAOUI

Coach Jeunesse + Sports

nad4x4gmail.com

---

### ELISABETH KÜNG

Responsable des juges de  
concours et des bénévoles

elisabeth.kung@bluewin.ch

### TROUVEZ ÉGALEMENT...

Notre page Facebook : CA Riviera

Notre compte Instagram : ca\_riviera

### INFORMATIONS ET RENSEIGNEMENTS COMPLÉMENTAIRES :

info@cariviera.ch

### NOTRE SITE INTERNET :

www.cariviera.ch

---

### COMITÉ D'ORGANISATION

Manifestations sur stade

meeting@cariviera.ch

---

### TEAM MANIFESTATIONS

Course Chaplin

**golay**  
DEPUIS 1930  
BOULANGERS

BOULANGERIE GOLAY SA

TÉL. +41 (0) 21 943 30 17  
INFO@BOULANGERIEGOLAY.CH  
WWW.BOULANGERIEGOLAY.CH

21, ROUTE DES DEUX-VILLAGES  
1806 ST-LÉGIER-LA CHIÉSAZ

---

# CONTACT

## COMITÉ ADMINISTRATIF

---

### NICOLE POINTET

Présidente centrale

---

nicole.pointet@cariviera.ch

---

### PIERRE-ALAIN FORESTIER

Président d'honneur

---

-

---

### POSTE VACANT

Secrétaire

---

### CHRISTIAN DÖSSEGGER

Sponsoring, annonceurs  
et membres supporters

---

christian.dossegger@cariviera.ch

---

### DACHA DÖSSEGGER

Représentante des athlètes  
et Team communication

---

dacha.dossegger@gmail.com

---

### MARC-ANDRÉ SCHWAB

Responsable clubdesk et membres

---

marc-andre.schwab@ca-riviera.clubdesk.com

---

### ELSA RICHARD

Caissière

---

elsa.richard@bluewin.ch

---

### CLOÉ POINTET

Bulletin du club

---

cloe.pointet@gmail.com

---

### DANIEL HILFIKER

Responsable manifestations

---

daniel\_hilfiker@hotmail.com

meeting@cariviera.ch

---

### RÉGIS VIQUERAT

Membre

---

regis.viquerat@cariviera.ch



# Retraites Populaires

[www.retraitespopulaires.ch](http://www.retraitespopulaires.ch)



**TK** **TKSA.SWISS**  
ENVIRONMENTAL SOLUTIONS  
Toni Küpfer SA

## VÉHICULES



ASSAINISSEMENT



VOIRIE



CONSTRUCTION

BEX – MEYRIN – LYSS – MELLINGEN – CADENAZZO

[www.tksa.swiss](http://www.tksa.swiss)

## Association Bâtiment

### UCJG - YMCA



**RABAIS 10%**  
Sur présentation de ce bon

### Location de salles Anniversaires - Fêtes de famille

Cuisine professionnelle - Scène - Salle de gym - Salle de cours

Chemin du Point-du-Jour 2, case postale, CH-1800 Vevey 1

Contacts:

[info@ucjg-vevey.ch](mailto:info@ucjg-vevey.ch)

[www.ucjg-vevey.ch](http://www.ucjg-vevey.ch)



## Nettoyage et désinfection des conteneurs enterrés et hors sol

Chemin des Deux Collines 8  
1814 La Tour-de-Peilz  
021 944 47 83

# ULDRY

■ CUISINES

### VOTRE CUISINE DE RÊVE



La cuisine est le cœur de la maison, lieu de retrouvailles et de partage en famille et entre amis.

Uldry Cuisines SA à Vevey vous propose les cuisines de la marque Häcker, réputées pour leur solidité, leur qualité et l'excellence de leurs finitions.

En mélangeant formes, matériaux et couleurs, nous vous aidons à créer votre cuisine de rêve.

**hacker**  
kitchen.germanmade.

■ **ULDRY CUISINES SA** RUE DU TORRENT 2 (PL. DU MARCHÉ) - CASE POSTALE 1197 - 1800 VEVEY 1  
TÉL. +41 (0)21 26 97 11 - FAX +41 (0)21 926 97 19 - INFO@ULDRY-CUISINES.CH - WWW.ULDRY-CUISINES.CH