



CARIVIERA
— 1952 —



Centre Athlétique Riviera



Helvetia environnement

Sogetri

l'info N° 8

www.cariviera.ch



DigitalEra

Ensemble, donnons vie à
votre histoire sur le web.

www.digitalera.ch

NOS SERVICES

Création de site vitrine

Site E-Commerce

Identité visuelle

Création vidéo publicitaire

SEO & Blogging


Réseaux sociaux

NOUS CONTACTER

 DigitalEra

Route Mon-Repos

1700 Fribourg

 079 902 42 11

 contact@digitalera.ch

Print Copyshop Blonay impression numérique


Photocopies couleur
impression numérique

flyers - affiches - cartes de visite - faire-part - thèses
cartes postales - cartes de vœux - brochures A4-A5 agrafées

imprimé en
suisse

**IMPRIMERIE
MURY
BLONAY** SA

Route de Prélaz 1
1807 Blonay
021 943 26 52


info@mury.ch
www.mury.ch

CA Riviera, l'info

Chères lectrices, chers lecteurs,

Les longues journées d'été disparaissent tout doucement pour laisser bientôt place à la saison d'hiver que nous espérons riches en performances et émotions fortes. Au menu de ce bulletin, une petite rétrospective des événements phares de la saison qui s'achève.

En vous souhaitant une belle fin d'année 2019, et un excellent début 2020.

Bonne lecture !

Le CA Riviera

CLUB ATHLETIQUE RIVIERA

CA Riviera

Boîte Postale 276, 1800 Vevey 1

CH - Suisse

Site internet:

www.cariviera.ch

Adresse email:

info@cariviera.ch

Responsable du bulletin:

Céline Sauthier,

celine.sauthier@cariviera.ch

Responsable sponsoring:

Christian Dössegger,

partenaire@cariviera.ch

Design et mise en page:

DigitalEra, www.digitalera.ch

Impression:

Imprimerie Mury Blonay Sàrl,

www.mury.ch



Pour nous... Le client est roi !

MONNARD SA | 1809 FENIL-SUR-CORSIER
Plâtrerie - Peinture | Tél. 021 922 73 03-76 - Fax 021 922 73 06
www.monnard-sa.ch



Sommaire

**3 BILLET
DU PRÉSIDENT**

**5 NOS PENSÉES
ET FÉLICITATIONS**

**8 LE CA RIVIERA À
ATHLETISSIMA**

**9 FINALE VAUDOISE
DE L'UBS KIDS CUP**

**13 PRÉSENTATIONS
D'ATHLÈTES**

17 COURSE CHAPLIN

20 RUN4LIFE

**22 CHAMPIONNATS
VAUDOIS MULTI-
PLES**

**24 MEMORIAL MAX
DÖSSEGGER**

**26 UNE HISTOIRE
À RACONTER**

**28 REMERCIEMENTS ET
ANNONCE PUBLICI-
TAIRE**

**31 AGENDA
2019 - 2020**

32 CONTACTS



MICHAUD & MIETTA

MENUISERIE

- FENÊTRES BOIS, BOIS-MÉTAL ET PVC
- PORTES TOUS SYSTÈMES
- AGENCEMENT, RÉPARATIONS
- SERRURERIE SUR BOIS, SÉCURITÉ ET CYLINDRES
- SERVICE RÉGIES IMMOBILIÈRES, ENTRETIENS

Maison fondée en 1955

Rue C.-Hammerling 1
CH 1802 Corseaux
Tél. 021 921 34 74
Fax 021 921 84 44

info@michaud-mietta.ch
www.michaud-mietta-menuiserie.ch

Billet

du président

Chers amis du CA Riviera,

Nos athlètes ont réalisé cette année des exploits exceptionnels et inédits. Au total, ils ont remporté le nombre hallucinant de 47 titres de Champion Vaudois ou Romand, et 12 médailles aux Championnats Suisses dont 6 titres nationaux ! Parmi ceux-ci, Claudia Bernasconi, notre Championne Suisse de marathon 2018, est arrivée cette année Championne Suisse de 100km sur route. Sur le plan international, Sofia Gonzalez a participé aux meetings de la Diamond League et aux championnats du monde Handisports 2019. Maude Mathys, notre star des courses de montagne, s'est faite couronnée en 2019 de son 3ème titre de Championne Européenne. Et, cerise sur le gâteau, Caroline Ulrich est montée sur les devants de la scène mondiale en devenant 4x Championne du Monde cadette de ski-alpinisme sur quatre disciplines différentes (sprint, short, vertical race, team). Des résultats formidables qui, d'une part, démontrent la force du CA Riviera à pouvoir former

des athlètes de tous les niveaux et qui, d'autre part, récompensent le grand investissement des entraîneurs toujours engagés à suivre assidument la progression de leurs athlètes.

Quant aux manifestations, le CA Riviera a organisé cette année la Course Chaplin, l'UBS Kids Cup, les Championnats Vaudois Multiples et le Meeting Max Dössegger, en plus des Championnats Suisses de Cross qui ont eu lieu en début de saison. Nous organiserons l'année prochaine le Cross de la Riviera, le Meeting Luc Killer, l'UBS Kids Cup, la Course Chaplin et les Championnats Vaudois Multiples fusionnés avec le Meeting Max Dössegger. Toutes les dates se trouvent à la fin de ce bulletin. Nous ne remercierons jamais assez tous les bénévoles, entraîneurs, membres du comité, chronométreurs et administrateurs des manifestations ainsi que le res-

ponsable Daniel Hilfiker, qui œuvrent chaque année pour le bon déroulement des manifestations du CA Riviera. Pour faire part de notre reconnaissance, un souper des bénévoles a eu lieu le 8 novembre à la salle Omnisport du Pierrer à Clarens.

Je souhaiterais terminer ce billet en rappelant que nous recherchons un Vice-Président. Nous accueillons à bras ouverts toutes les candidatures pour cette mission passionnante.

Je me réjouis de vous retrouver à l'occasion des prochains évènements, dont notamment l'Assemblée Générale du CA Riviera qui aura lieu le 24 avril 2020 à 19h00.

En vous souhaitant une bonne lecture de ce bulletin l'Info, je vous adresse mes meilleures salutations sportives.

Le Président,



Le Président,
Oliver Nahon



Nos pensées et félicitations

Nous sommes de tout coeur avec notre entraîneur Azim Ferchichi qui a perdu son papa cette année. Nos meilleures pensées vont vers lui et ses proches.



Félicitations à Loraine Kung qui s'est mariée cette année et qui devient Madame Hausheer ! Nous vous souhaitons tout le meilleur et sommes ravis de partager des nouvelles aussi heureuses.



Félicitations à Bastien Mouthon qui a mis un terme à sa carrière d'athlète. Nous te souhaitons une belle suite dans tes aventures et espérons te croiser sur le stade prochainement !

Photo de Guillaume Megevand

R Robert Uldry sàrl sanitaire - chauffage

Route de Tercier 29c
1807 Blonay

Tél. 021 943 26 66
info@robertuldry.ch

**Ensemble
pour parfaire
votre confort**



**energiapro**

Votre fournisseur
de gaz naturel
et d'énergies
renouvelables

energiapro.ch

une société du groupe HOLDIGAZ.



Helvetia environnement

sogetri

ONE, TWO TRI

LE CHEMIN LE PLUS COURT
POUR BIEN TRIER



0800 812 813
www.sogetri.ch



@HelvetiaEnv

Le CA Riviera à Athlétissima (5 juillet 2019)

Le 5 juillet 2019 s'est déroulé le meeting de la Diamond Ligue à Lausanne. Un superbe concours, une belle météo et de belles performances réalisées par les athlètes professionnels mais pas seulement !

Effectivement, 5 de nos jeunes athlètes se sont retrouvées dans ce stade mythique pour courir le relais 5x80m écolières mixtes U14. L'équipe composée de Chloé, Hannah, Annika, Carla et Victoria a terminé à la cinquième place avec un temps de 54.59 s.

Nous les félicitons pour ce bon résultat lors de ce meeting !

Écrit par : Elia Bianchi, athlète U20 et membre de la team communication



Finale vaudoise UBS Kids Cup (6 juillet 2019)

Nous avons eu la chance d'organiser la finale vaudoise de l'UBS Kids Cup 2019 sur nos terres. Cette compétition regroupe les 35 meilleurs athlètes vaudois de chaque catégorie d'âge, sélectionnés grâce aux différents éliminatoires vaudois. Il y a 3 disciplines prévues : 60m, longueur et lancer de la balle. Pour certains, ce choix de disciplines ne représente pas l'athlétisme dans sa globalité. Oui, nous savons que l'athlétisme a plus à offrir que cela, mais ces 3 disciplines donnent la possibilité à plus de 140'000 enfants entre 7 et 15 ans de se qualifier pour la finale suisse.

Cette journée débuta à 5h du matin avec l'arrivée du container UBS sur notre stade, qui fut bien mis en évidence dans le but d'organiser les podiums, de visualiser les clips vidéos des 60m de chaque

athlète et de permettre à Sylvain Chuard, athlète de niveau international, de signer des autographes.

Les concours débutèrent à 10h et les enfants ont couru, sauté et lancé tout au long de la journée sans interruption, faisant de notre stade une véritable fourmilière bien organisée, grâce à nos 60 bénévoles.

La journée fut une véritable fête de l'athlétisme : 380 enfants inscrits, une cantine accueillante et bien fournie et des parents joyeux sur le stade. Seul un puissant orage est venu jouer le trouble-fête en milieu de journée, ce qui nous a contraint à envoyer tout le monde sous le couvert durant une bonne demi-heure.





Le CA Riviera a pu fêter la victoire de 2 de nos athlètes : Moesha Kibibi (2004) et Jamie Arthurs (2005). Bravo à ces 2 filles qui ont eu la chance d'aller en finale suisse à Zürich. Bravo également à tous nos athlètes qualifiés ainsi qu'aux bénévoles qui sont venus nombreux malgré le début des vacances et la fête des vigneron.

Écrit par : Sabine Arthurs responsable de l'événement, entraîneur et secrétaire générale



Impression Textile - Objets Publicitaires



A VOS MARQUES.ch
SPORT & LOISIRS

A VOS MARQUES

Grand-Rue 30 b
1373 Chavornay

T. 024 441 07 07

info@avosmarques.ch
www.avosmarques.ch

Vêtements pour le Sport & les Loisirs



BOUCHERIE-CHARCUTERIE

Stuby

**Viande de qualité
rassie sur os**

1800 VEVEY
Av. Général-Guisan 17
Tél. 021 921 66 51

Société

021 922 29 36 - 079 210 98 19

info@logopub.ch

Logopub  Sàrl
1615 Bossonnens

**Impression numérique
Bâches publicitaires**

**Vêtements professionnels
T-shirts-Sweats-Polos**

**Sérigraphie et découpes
d'autocollants techniques**

**Vitrines - Véhicules
Caoutchoucs magnétiques**



Présentations

d'athlètes

Hollie Jupp, du groupe « multiples »

Quel est ton prénom et ton âge ?

Je m'appelle Hollie Jupp. J'ai 15 ans et j'ai une famille anglaise. Je suis, en ce moment, à l'école publique et j'espère pouvoir aller au gymnase, étudier soit les maths-physique ou biologie-chimie.

Quand as-tu rejoint le CA Riviera ?

J'ai commencé l'athlétisme il y a 6 ans pendant les l'entraînements d'été au Stade Copet à Vevey. Avant d'essayer l'athlétisme, je me suis lancée dans quelques autres sports comme le rugby, le tennis et aussi la natation que j'ai fait pendant 4 ans. J'ai toujours voulu essayer l'athlétisme et c'est quand une de mes amies, qui faisait en 2013, m'a dit de venir essayer avec elle. Depuis que j'ai commencé jusqu'à maintenant je continue à m'améliorer et à faire des compétitions.

Quelles sont des disciplines préférées ?

Ma discipline préférée en ce moment est le saut à la perche que je fais depuis à peu près 2 ans maintenant. Je fais un entraînement de perche par semaine organisé par Maria Borghesani. À part la perche, j'aime bien faire un peu tout mais les disciplines que je fais dans

des compétitions sont le 80m sprint qui va bientôt devenir 100m quand je passerai en U18, le poids dont je lance un poids de 3kg.

Quel est ton souvenir le plus marquant ?

Je pense que, pour le moment, ça vient de ma saison 2019. Pendant une compétition de perche j'ai battu mon record de 30 cm, passant de 2m40 à 2m70, ce que je ne croyais pas possible à atteindre comme hauteur tout de suite car j'avais raté mes deux premiers essais pour la hauteur de 2m60 et que j'ai de justesse réussi à passer au 3ème essai et juste après j'ai réussi à faire 2m70 parfaitement du premier coup. À la fin de la compétition, j'étais placée en 3ème place.



Lionel Fauchère, du groupe « coureurs »

Quel est ton prénom et ton âge ?

Je m'appelle Lionel Fauchère, j'ai 14 ans, je suis en dernière année du collège et fais donc partie de la dernière année de la catégorie U16.

Quand as-tu rejoint le CA Riviera ?

Je fais partie du CA Riviera depuis bien longtemps. Si je me souviens bien j'ai commencé l'athlétisme en 2012 après avoir couru au 20 km de Lausanne. Dès que j'ai rejoint le CA Riviera, j'ai ressenti une énergie positive entre athlètes et coach qui m'a tout de suite motivé. J'ai participé à des compétitions très vite après mon début c'est pour cela que je n'ai jamais arrêté.

Quelles sont des disciplines préférées ?

Aujourd'hui je fais partie du groupe des coureurs et ma spécialité est le demi-fond. Depuis que j'ai 7 ans, j'ai toujours préféré le 1000m car je me sentais à l'aise avec cette distance et mes bons résultats m'encourageaient. Mais la saison passée je me suis blessé à plusieurs reprises, et à mon retour j'ai voulu essayer autre chose que le 1000m alors j'ai fait des compétitions de 600m et 1500m, je fus assez étonné de moi et ça m'a plu de sortir des repères que je connaissais déjà par cœur. Je vais aussi essayer plus long et faire



mon premier 10 km en compétition au marathon de Lausanne.

Quel est ton souvenir le plus marquant ?

Parmi toute les compétitions et les opportunités proposées par le club mes deux plus grands souvenirs sont le camp d'entraînement au sud de la France du printemps dernier car je revenais de blessure et cela m'a bien boosté, en plus il y avait une superbe ambiance et j'ai pu me rapprocher d'autre athlètes que je ne connaissais que de vue. Comme je l'ai déjà dit, dans le CA Riviera, je salue vraiment la relation qu'il y a entre les membres du club car cela me motive vraiment d'avoir des amis qui sont là aux entraînements et compétitions. Un autre souvenir marquant est les jeux internationaux des écoliers, auxquels j'ai eu la chance de participer, qui se déroulaient en Russie l'été dernier. Il va sans dire que quand j'ai commencé l'athlétisme à 7 ans j'étais très loin d'imaginer tout ce que j'ai vécu et partagé avec mon club jusqu'à présent. Je me suis toujours donné à fond et je ne le regrette pas !

Fourniture et pose de systèmes et d'installations

- Ventilation
- Climatisation
- Rafraîchissement
- Récupération et économie d'énergie
- Climatisation salle blanche
- Humidification
- Dépoussiérage
- Ventilation d'abri

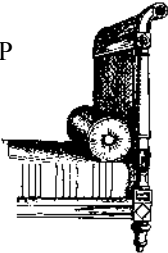
roos
ventilation

UNE SOCIÉTÉ DU GROUPE HOLDIGAZ
Route de l'Industrie 2 – CP 103 – CH-1072 Forel (Lavaux)
Tél. +41 21 925 83 80 – info@roos-ventilation.ch

ÉBÉNISTERIE
JOSÉ GRANDCHAMP
Maîtrise fédérale

Création
Restauration - Copie

1800 Vevey
Rue des Bosquets 33 - CAB
Tél. + Fax: 021 921 37 02





ARTISAN BOULANGER PÂTISSIER
Chevalier du Bon Pain 7x Etoilé

Route des Deux-Villages 21
1806 Saint-Légier
Tel. + 41(0)21 943 30 17



Bolomey & Borloz SA

constructions métalliques

Zone industrielle E
Route de Fenil 51
1809 Fenil-sur-Corsier

Tél : 021 921 76 65
Fax : 021 921 05 17
bolomey-borloz@bluewin.ch

Garage de la Gare

Genoud & Fils SA



1617 Remaufens
garage.remaufens@bluewin.ch

Fax 021 948 07 43
Natel : Didier Genoud
079 429 61 25



Boucherie des Tilleuls

Gérard SIMON

Rue des Tilleuls 5
1800 VEVEY

Tél. 021 921 44 11



Antonio Vieira S.A
Maîtrise Fédérale

Services de dépannages

Tél. 021 922 92 29

Nat. 079 206 69 29

Route de Fenil 51 - 1809 Fenil sur Corsier

**Installations
Sanitaires
Chauffage
Solaires**

SÉVERINE RINSOZ

Ostéopathe D.O. MFSO

Rue du Village 2A
1803 Chardonne
Tél. 021 922 36 01
srinsoz@sunrise.ch

076 399 69 76
(en cas d'urgence)



aubert-strassmann s.a.

Z.I. de l'Ecorchebœuf • 1084 Carrouge/vd
téléphone 021 661 28 20

chauffage - sanitaire • MAÎTRISES FÉDÉRALES
installation - transformation - dépannage - entretien



CYCLES COLIN
VEVEY



Pharmacie du marché
LABORATOIRE D'HOMÉOPATHIE

Jacqueline Badoud-Wildhaber

Place du Marché 2 • 1800 Vevey • T 021 923 82 10 • F 021 923 82 11
pharmacie.marche@bluewin.ch • www.automedication.ch
non stop 8h-18h30 • samedi 8h-12 en hiver / 8h-14h en été

Course Chaplin (31 août 2019)

Le samedi 31 août 2019 s'est déroulée la 37ème édition de la course Chaplin organisée par le CA Riviera à Corsier-sur-Vevey. C'est sous un soleil radieux et des températures estivales qu'environ 600 coureurs ont défilé à travers Corsier.

En début d'après-midi, les plus jeunes, motivés par les encouragements des spectateurs, se sont élancés sur une boucle de 250 mètres – à effectuer une ou plusieurs fois, selon leur âge – dans le parc Chaplin. Les plus âgés ont ensuite pris le départ pour un parcours de 3 kilomètres dans les rues du village. Le parc Chaplin a ensuite accueilli une cinquantaine de participants pour la mythique course de la Palme d'Or. Cette course s'effectue avec des palmes aux pieds, et chaque « coureur



ébénisterie agencement
yann bovy sàrl
zone industrielle d
1809 fenil-sur-corsier

T. 021 922 19 79
M. 079 309 26 01

y.bovy@yannbovy.ch
e.bovy@yannbovy.ch
www.yannbovy.ch

» doit effectuer son plus beau plongeon dans une piscine qui en a déjà rafraîchi plus d'un.

En fin de journée, les plus courageux se sont élancés sur le difficile parcours des 11 kilomètres qui grimpe jusqu'à la Moille Saulaz en passant par le parc de Chaplin's World et le Fenil, ce qui représente 300 mètres de dénivelé au total.

Un grand bravo à tous les coureurs, et un grand merci aux bénévoles et sponsors qui ont contribué au bon déroulement de cette journée !

Écrit par : Elia Bianchi, athlète U20 et membre de la team communication



7PLUS 7EN BOIS LOFT



**LE MEILLEUR
POUR VOTRE
INTERIEUR...
AGENCEMENT
CUISINE-BAIN
MOBILIER
& DECORATION**

**T. 021 922 07 00
WWW.7ENBOIS.CH**

Association Bâtiment

UCJG - YMCA



Location de salles

Anniversaires - Fêtes de famille

Cuisine professionnelle - Scène - Salle de gym - Salle de cours
Chemin du Point-du-Jour 2, case postale, CH-1800 Vevey 1

Contacts:

info@ucjg-vevey.ch

www.ucjg-vevey.ch

RUN4LIFE

(8 septembre 2019)

Dans le cadre d'un travail de maturité pour le gymnase de Burier, j'ai décidé d'organiser un événement sportif : une course à pied caritative.

Cette course à pied a été mise en place dans le but de rendre un dossier écrit pouvant être défini comme une marche à suivre pour un futur étudiant qui aimerait organiser un événement sportif et également dans le but de soutenir l'association Zoé4Life qui aide les enfants atteints de cancer ainsi que leurs proches.

Avec beaucoup de soutien de la part du CA Riviera, de mes proches, des sponsors et des diverses communes, j'ai pu réaliser mon objectif. Le club d'athlétisme de la Riviera m'a énormément soutenue, que ce soit à travers de l'aide matérielle, financière ou encore avec les bénévoles !

Ma manifestation s'est donc déroulée le 8 septembre 2019 sous le nom de "Run-4Life Riviera" faisant référence à Zoé-4Life ainsi qu'à la région où prend place mon projet. Cette course caritative a réuni une centaine de participants de





tout âge et de tout niveau sur le stade de la Saussaz afin de parcourir entre 1 et 6 km dépendant de l'âge des participants.

Le départ de la course s'est situé sur le stade pour ensuite partir dans les magnifiques vignes de Chailly et finir à nouveau sur le stade. Grâce aux inscriptions et à la buvette, le bénéfice tiré lors de cette journée mouvementée entre 9h et 14h s'élève à 2'576 CHF !

À présent, j'ai rendu mon dossier écrit et me réjouis de voir toute l'aide que le bénéfice de ma course peut apporter à Zoé4Life.

Encore merci beaucoup au club, à Sabine Arthurs, Oliver Nahon, et Camille Leneuf !

Écrit par : Katharina Hintermann, athlète U20

Championnats vaudois multiples

(21 septembre
2019)

Le 21 septembre passé se sont déroulés, sur notre stade, les championnats vaudois multiples. Cela fait déjà quelques années que nous avons la chance d'accueillir ce championnat. La journée fut très belle, la fin de l'été se manifestait avec une matinée plutôt fraîche, mais le soleil a très vite réchauffé notre piste.

228 athlètes ayant de 7 à 31 ans ont pris part à ce concours dont 55 caristes. Comme toujours, la participation est plus élevée dans les catégories plus petites. Nos athlètes ont récolté 5 médailles dont un titre vaudois, une deuxième place et trois médailles de bronzes.

Notre club a été très bien représenté chez la catégorie femmes. Cloé Pointet a obtenu le titre de championne vaudoise, félicitation à elle. Chez les U16 féminines, trois participantes, une troisième place récoltée par Dacha Dössegger et une quatrième place pour Clara Jordil. Pour les U14 féminins toujours, onze jeunes dames ont pris part au concours. Trois top dix, dont une troisième place pour Chloé Schwab, une sixième place pour Victoria Lin et une septième pour Carla Martignoni. Trois athlètes U12 et sept athlètes U10 ont participé à ce concours, bravo à elles !



Chez les garçons, la participation des athlètes montreusiens a été un peu plus élevée. Chez les U20, Erwan Ouakel a terminé à une très belle troisième place après avoir donné tout ce qu'il avait sur le 1'000 mètres. Dans la catégorie des moins de dix-huit ans, Christophe Wodiunig a terminé son pentathlon à la onzième place. Chez les garçons U16, trois de nos athlètes ont pris part à ces championnats, au classement final, Lionel Fauchère termine à une très belle deuxième place, Luca Morrone et Emeric Jans ont malheureusement dû se contenter du pied du podium en finissant quatre et cinquième, bravo à eux ! Plus on descend dans les catégories, plus la participation de nos athlètes est élevée. Chez les U14, sept de nos athlètes ont participé, bravo à ces futures stars pour leurs performances en cette fin de saison. Pour les garçons âgés de moins de douze ans, la participation est encore plus forte, neuf de nos athlètes ont eu le courage d'affronter ces quatre disciplines dont le 1000 mètres final, dont beaucoup redoutent le coup de feu. Et pour finir avec nos plus jeunes athlètes masculins, 8 jeunes hommes ont participé aux quatre disciplines de ces championnats vaudois multiples.

Encore un tout grand bravo à tous ces jeunes et moins jeunes athlètes d'avoir pris part à un des derniers concours de la saison extérieure 2019. Nous leur souhaitons à tous une belle préparation hivernale et nous nous réjouissons de les trouver en très grande forme pour la saison 2020, hivernale pour certains et estivale pour d'autres.

Écrit par : Léonie Pointet, athlète U20 et membre de la team communication



Meeting Max Dössegger (5 octobre 2019)

Pour le meeting du Mémorial Max Dössegger du 5 octobre, tout le monde était content et de bonne humeur à la fin de la saison. Au début la météo était inquiétante avec des prédictions de pluie mais heureusement les nuages sont partis et le soleil est revenu pour la plupart de l'après-midi, il faisait grand beau :)

Tous les athlètes ont super bien participé pour la dernière compétition de la saison. Il y avait beaucoup de bénévoles qui étaient gentils et professionnels comme d'habitude. La vente de gâteaux faits par de nombreux amis du club avait un grand succès ! Les athlètes du CA Riviera ont tout donné dans leurs compétitions. Il y avait beaucoup de performances remarquables par certains athlètes de CA Riviera, notamment :

Nolé Chavanel est arrivé 7ème aux multiples de U14M

Victoria Lin est arrivée 7ème aux multiples U14W

Nicolaj Bartolo-Humbel a gagné le 1000m U12M avec un PB de 3min 22.69sec





Chloé Schwab a gagné le 1000m U14W avec un PB de 3:21:20 et Emilia Blunden est arrivée 2ème avec un temps de 3:24:85 qui était aussi un PB

7 athlètes de U14W du CA Riviera ont acquis leur PB dans le 1000m cette saison

Alöis Panchaud et Adam de Tavernier de U14M ont battu leurs PB dans le 1000m cette saison également

Merci infiniment aux bénévoles et aux entraîneurs pour leur participation et soutien pendant la saison.

À l'année prochaine !

Écrit par : Chloé Schwab, athlète U14



Une histoire à raconter

Cher Club CA Riviera,

Le samedi 10 mars, lors du championnat suisse de cross à Chailly-sur-Montreux, j'étais engagé comme staff le long du parcours. Dans l'après-midi, il faisait très froid et la pluie était persistante.

Une fille s'est effondrée et une supportrice m'a demandé de l'aide. Rapidement, des collègues du staff ont sécurisé la zone. De mon côté, je me suis occupé de la jeune athlète. Ayant été soldat du feu pendant 17 ans au corps des sapeurs-pompiers de Vevey, je lui ai mis ma veste sous la tête et l'ai recouverte d'habits que j'avais sur moi. Des amis du club de Genève ainsi que sa maman l'ont rejointe.

La demoiselle, prénommée Carolina, était consciente. Je l'ai rassurée avec mon sourire et mon sang-froid car elle n'était pas en danger. Avec ce temps maussade, il s'agissait très probablement d'un refroidissement ou d'une fatigue musculaire. Lorsque les samaritains sont arrivés, nous l'avons transportée sur une civière dans l'abri près du départ. Protégée de la pluie, Carolina tremblait, mes mains posées sur sa tête pour lui donner un peu de la chaleur. Je l'ai accompagnée avec un parapluie jusque dans l'ambulance. Un ami m'a offert un gobelet de thé. La maman et les supporters genevois ont apprécié mon savoir-faire et m'ont remercié de tout cœur.

Durant la semaine suivante, la maman de cette jeune fille, par l'intermédiaire de votre Président, m'a envoyé un message plein d'émotion que j'ai gardé précieusement. Récemment, on m'a suggéré d'en faire un billet dans le journal CA Riviera. N'étant pas très littéraire, je me suis néanmoins mis à l'œuvre, d'une part pour remercier cette gentille maman et ses mots attachants à mon égard et pour relever le professionnalisme du club. Avec le temps, je trouvais aussi dommage que ce message passe inaperçu du monde sportif car un malaise peut arriver à chacun(e) !

Voici le message :

Bonjour,

Je suis la maman de Carolina Hernandez-Pita. Ma fille s'est effondrée lors de la course des 8 km (elle n'a pas abandonné comme il a été dit). Elle courait pour les U23. Je tenais encore une fois à remercier le staff qui s'est occupé d'elle et en particulier un Monsieur qui ne l'a pas quittée d'une semelle. Sa présence a été pour moi un grand réconfort. Il est resté auprès de nous, jusqu'à l'arrivée de l'ambulance. Je ne connais pas le nom de ce Monsieur. La seule chose que je sais est qu'il a été pompier. Un grand merci à lui. Carolina va bien et récupère. J'en profite pour remercier le CA Riviera pour cette grande organisation.

Recevez mes meilleures salutations.

Odiana Hernandez

Écrit par : Charly Perrroud, ami et bénévole du CA Riviera

Remerciements

Annonce publicitaire pour l'année 2020 dans le bulletin du CA Riviera

Madame, Monsieur,

Sans vous, nos fidèles annonceurs, notre société ne pourrait être à la hauteur de ses ambitions. Votre soutien ainsi que votre confiance combien importante envers notre et votre club de cœur, nous permet de faire rêver et d'offrir la chose la plus extraordinaire : le sourire, la joie et la fierté de tous nos membres qui par leur motivation, arrivent à se surpasser et découvrent les bienfaits de cette super école qu'est le sport.

Je souhaiterais partager avec vous tous les remerciements que nous avons entendus durant l'année, venant de parents, d'athlètes et de passionnés d'athlétisme pour votre générosité.

C'est un bonheur de pouvoir compter avec votre soutien car c'est ensemble et avec le cœur de chacun que nous pouvons arriver à faire vivre cette société et la voir sans cesse évoluer pour le bien des enfants.

Nous nous permettons de vous solliciter pour renouveler l'insertion d'une annonce dans notre bulletin, « CA Riviera, l'info » dont nous vous remettons avec la présente son huitième exemplaire.

Ci-joint, un bulletin de versement avec le prix de votre annonce pour 2020. Pour tout changement de grandeur ou de logo, merci de me contacter à : partenaire@cariviera.ch

En vous remerciant d'avance de votre attachement à notre club, nous vous présentons, Madame, Monsieur, nos salutations sportives les meilleures.

Écrit par : Christian Dössegger, responsable sponsoring



EGT Construction SA

Bâtiment • Génie Civil • Béton • Désamiantage

Petite maçonnerie • Rénovation • Entretien • Pavages

St-Maurice • Monthey • Aigle • Montreux

Tél. 024 486 11 20

Fax 024 485 18 70

Email : info@egt.ch

www.egt.ch



OLITOURS

Impasse du Château 2

1907 Saxon

+41 79 635 07 10

limat-olivier@saxon.ch

***Vous transporte partout
en Suisse et en Europe***



SERGE
RASTOLDO

FERBLANTIER COUVREUR

CHEXBRES 021 946 11 46 079 212 65 65

**PASTELLE
COIFFURE**

sur rendez-vous

Sara Dragone

Rue d'Italie 13-1800 Vevey
021 921 56 57

Lundi fermé Mercredi après-midi fermé

**Garage
de Blonay**

Rocco CALDARONE

*Car votre véhicule
Mérite le Meilleur*

Champ-Belluet 16 c - T. 021 943 33 36
www.garagedeblonay.ch

Vente et réparations toutes marques



*Favorisez
nos annonceurs*



*Carrosserie de
La Veyre SA*

Fondée en 1991

T 021 943 47 70

Z.i de la Veyre B4

F 021 943 47 80

carr.veyre@bluewin.ch

1806 Saint-Légier

CARROSSIERS

FCR

www.carrosserie-de-la-veyre.ch

Membre de la Fédération des Carrossiers Romands

Agenda 2020

ÉVÈNEMENTS ORGANISÉS PAR LE CA RIVIERA OU Y CONTRIBUTANT

Athlètes et amis bénévoles, spectateurs, amis et familles, réservez les dates !

29 février 2020 CROSS DE LA RIVIERA	24 avril 2020 ASSEMBLÉE GÉNÉRALE
30 mai 2020 LUC KILLER	28 juin 2020 UBS KIDS CUP TEAM
29 août 2020 COURSE CHAPLIN	26 septembre 2020 CHAMPIONNATS VAUDOIS MULTIPLES ET MEETING MAX DÖSSEGER



7/7 (05h00 - 22h00)

Cours + Wellness

Tél. 021 781 30 80

Route de la Mortigue 1
1072 Forel (Lavaux)

 @fitnesscomeon
www.comeonfitness.ch

Nous contacter

Comité administratif

Président central OLIVER NAHON oliver.nahon@cariviera.ch	Président d'honneur PIERRE-ALAIN FORESTIER -	Secrétaire générale SABINE ARTHURS sabine.arthurs@cariviera.ch
Caissier CHRISTIAN ZURKINDEN christian.zurkinden@cariviera.ch	Bulletin du club CÉLINE SAUTHIER celine.sauthier@cariviera.ch	Sponsoring, annonceurs et membres supporters CHRISTIAN DÖSSEGGER partenaire@cariviera.ch christian.dossegger@cariviera.ch
Représentants des athlètes CLOÉ POINTET cloe.pointet@gmail.com	Team Communication SIMON FERRARI ferrari.simon@gyburier.educanet2.ch	Membre adjoint DANIEL HILFIKER daniel_hilfiker@hotmail.com

Comité technique

Présidente technique ELISABETH KÜNG elisabeth.kung@bluewin.ch	Coach Jeunesse + Sports RÉGIS VIQUERAT regis.viquerat@bluewin.ch	Manifestations sur stade COMITÉ D'ORGANISATION meeting@cariviera.ch
Course Chaplin DANIEL HILFIKER daniel_hilfiker@hotmail.com	Cross de la Riviera MARY-CLAIRE DELADOEY JOYE mcdj@cariviera.ch	Responsable entraînements sur piste SABINE ARTHURS sabine.arthurs@cariviera.ch

Responsable des juges de concours et des bénévoles
ELISABETH KÜNG
elisabeth.kung@bluewin.ch

Informations et renseignements complémentaires:
info@cariviera.ch
Notre site internet: **www.cariviera.ch**
Trouvez également...
Notre page Facebook: **CA Riviera**
Notre compte Instagram: **ca_riviera**



Nettoyage et désinfection
des conteneurs enterrés et hors sol

Chemin des Deux Collines 8
1814 La Tour-de-Peilz
021 944 47 83



... L'immobilier sur mesure ...

www.eurocourtage.ch

Tél. 021 963 35 32

OBRIST

ARTISANS DU VIN DEPUIS 1854

LA CURE D'ATTALENS

*Chef-d'oeuvre
intemporel*



OBRIST VEVEY | Av. Reller 26 | 1800 Vevey

T 021 925 99 25 | F 021 925 99 15

obrist@obrist | **OBRIST.CH**

ULDRY

■ CUISINES

VOTRE CUISINE DE RÊVE



La cuisine est le cœur de la maison, lieu de retrouvailles et de partage en famille et entre amis.

Uldry Cuisines SA à Vevey vous propose les cuisines de la marque Häcker, réputées pour leur solidité, leur qualité et l'excellence de leurs finitions.

En mêlant formes, matériaux et couleurs, nous vous aidons à créer votre cuisine de rêve.

hacker
kitchen.german.made.

■ **ULDRY CUISINES SA** RUE DU TORRENT 2 (PL. DU MARCHÉ) - CASE POSTALE 1197 - 1800 VEVEY 1
TÉL. +41 (0)21 26 97 11 - FAX +41 (0)21 926 97 19 - INFO@ULDRY-CUISINES.CH - WWW.ULDRY-CUISINES.CH