



CARIVIERA
— 1952 —



Centre Athlétique Riviera



Helvetia environnement

Sogetri

l'info N° 9

www.cariviera.ch



Route de Tercier 29c
1807 Blonay

Tél. 021 943 26 66
info@robertuldry.ch

Print Copyshop Blonay impression numérique

Photocopies couleur
impression numérique

flyers - affiches - cartes de visite - faire-part - thèses
cartes postales - cartes de vœux - brochures A4-A5 agrafées

imprimé en
suisse

IMPRIMERIE
MURY
BLONAY SArl

Route de Prélaz 1
1807 Blonay
021 943 26 52

info@mury.ch
www.mury.ch



CA Riviera, l'info

Chères lectrices, chers lecteurs,

Toutes les expressions sont bonnes pour qualifier cette drôle de période que nous venons de traverser ! De nombreux événements reportés, pour certains annulés, et des mesures à n'en plus finir. Le CA Riviera s'engage, tout en préservant le bien-être de chacune et chacun, à reprendre gentiment la « vie d'avant ».

En espérant que vous vous portez tous bien, ainsi que vos proches.

Meilleures salutations sportives
et ...

Bonne lecture !

Le CA Riviera

CLUB ATHLÉTIQUE RIVIERA

CA Riviera

Boîte Postale 276, 1800 Vevey 1

CH - Suisse

Site internet :

www.cariviera.ch

Adresse e-mail :

info@cariviera.ch

Page Facebook :

CA Riviera

Compte Instagram :

[ca_riviera](https://www.instagram.com/ca_riviera)

Responsable du bulletin :

Céline Sauthier,

celine.sauthier@cariviera.ch

Responsable sponsoring :

Christian Dössegger,

partenaire@cariviera.ch

Design et mise en page :

DigitalEra,

www.digitalera.ch

Impression :

Imprimerie Mury Blonay Sàrl,

www.mury.ch

Sommaire

**3 BILLET
DU PRÉSIDENT**

**5 FÉLICITATIONS,
REMERCIEMENTS ET
INFOS**

**6 PLAN DE PROTEC-
TION POUR REPRISE
DES ENTRAÎNEMENTS**

**8 CHAMPIONNATS
SUISSES EN SALLE
(FÉVRIER 2020,
MACOLIN)**

**11 CROSS DE LA
RIVIERA 2020**

**15 PRÉSENTATIONS
D'ATHLÈTES ET
RÉCITS**

**22 ONE MILLION
RUN**

**24 ANNONCEURS,
SPONSORS
ET CORONAVIRUS**

27 AGENDA 2020

28 CONTACTS



MICHAUD & MIETTA

MENUISERIE

- FENÊTRES BOIS, BOIS-MÉTAL ET PVC
- PORTES TOUS SYSTÈMES
- AGENCEMENT, RÉPARATIONS
- SERRURERIE SUR BOIS, SÉCURITÉ ET CYLINDRES
- SERVICE RÉGIES IMMOBILIÈRES, ENTRETIENS

Maison fondée en 1955

Rue C.-Hammerling 1
CH 1802 Corseaux
Tél. 021 921 34 74
Fax 021 921 84 44

info@michaud-mietta.ch
www.michaud-mietta-menuiserie.ch

Billet du président

Chers amis du CA Riviera, chers athlètes,

Si lors de la parution du dernier bulletin, on nous annonçait que six mois plus tard, tout le fonctionnement du club serait suspendu à cause d'une pandémie, qui l'aurait cru ? Nous voilà confrontés à une réalité à laquelle nous avons encore de la peine à croire. Suite à la communication du Conseil Fédéral du 13 mars dernier, nos entraînements ont été interrompus, le meeting Luc Killer annulé et l'Assemblée Générale reportée au 18 septembre (lieu encore à définir). Une période difficile aussi bien pour nos athlètes qui étaient contraints à devoir rester chez eux, que pour nos entraîneurs qui devaient donner et superviser des entraînements à distance. Fort heureusement, nous commençons à voir le bout de ce 3000m steeple sinueux, avec néanmoins encore quelques obstacles à franchir. Les entraînements ont enfin pu recommencer, à condition de respecter les mesures sanitaires mises en place (disponibles à la page 6 de ce bulletin). Maintenir des activités sportives est essentielle pour un bon équilibre, d'autant plus dans ce contexte post-confinement. Le CA Riviera a été l'une des premières

Impression Textile - Objets Publicitaires



A VOS MARQUES.ch
SPORT & LOISIRS

A VOS MARQUES

Grand-Rue 30 b
1373 Chavornay

T. 024 441 07 07

info@avosmarques.ch
www.avosmarques.ch

Vêtements pour le Sport & les Loisirs

associations sportives de la région à avoir recommencé ses entraînements. Cela fût possible grâce à la mise en place efficace et l'exécution rapide de notre concept Covid. Merci à Sabine Arthurs, notre répondante Covid.

Le Cross de la Riviera 2020 a quant-à-lui bel et bien pu être organisé quelques semaines avant l'annonce de confinement, le 29 février 2020. Une année après l'organisation des Championnats Suisses de Cross, le traditionnel Cross a rencontré un franc succès avec plus de 300 participants. Les prochaines manifestations qui seront organisées par le club seront la Coupe des Clubs

(éliminatoires) le 18 juillet, et les Championnats Vaudois Multiples fusionnés avec le Meeting Max Dössegger le 26 septembre, sans oublier l'Assemblée Générale. Le statut des manifestations est systématiquement tenu à jour sur le site internet du club. Avant de terminer ce billet, le comité et moi-même souhaitons remercier chaleureusement Céline Sauthier, responsable de ce bulletin « L'info » qui a vu le jour il y a quatre ans à la suite du bulletin « CARE d'As ». Cette édition sera la dernière sous sa supervision. Bravo pour tout ton travail.

Amis du CA Riviera, en attendant impatiemment de vous retrouver bientôt, je vous souhaite à toutes et à tous une très bonne santé et mes meilleures salutations sportives.



Le Président,
Oliver Nahon



Pour nous... Le client est roi !

MONNARD SA
Plâtrerie - Peinture

1809 FENIL-SUR-CORSIER
Tél. 021 922 73 03-76 - Fax 021 922 73 06
www.monnard-sa.ch



Félicitations, remerciements et infos

Félicitations

Félicitations à Claudia Bernasconi et son conjoint pour la naissance de leur petite fille Carla, née le 1er mai 2020. Nous vous souhaitons beaucoup de bonheur en famille !

Remerciements

Claire et Bernard Bolay, entraîneurs du groupe des coureurs 1, ont décidé de passer le témoin de façon progressive. Nous tenons à les remercier chaleureusement pour leur investissement au CA Riviera, et plus particulièrement pour avoir assuré les entraînements de course après plus de 15 années.

Ce sera toujours un plaisir de vous voir à la Saussaz, comme athlète, entraîneur, ou membre du club. Nous vous souhaitons tout le meilleur dans votre avenir sportif et personnel !

Au fait ... Tu aimes le Running ?


Alors prends tes baskets et viens rejoindre une équipe sympa et dynamique. Débutants ou confirmés, nous proposons toute l'année 2 fois par semaine en soirée des entraînements variés selon tes objectifs : courses populaires sur route ou trail nature ... !

Les entraîneurs :

Groupe 1 coureurs confirmés :
C. Bolay, S. Boulenaz et D. Hilfiker

Groupe 2 intermédiaires :
F. Rauber

Renseignements : 079 319 09 07



Fourniture et pose de systèmes et d'installations

- Ventilation
- Climatisation
- Rafraîchissement
- Récupération et économie d'énergie
- Climatisation salle blanche
- Humidification
- Dépoussiérage
- Ventilation d'abri

ROS
ventilation

UNE SOCIÉTÉ DU GROUPE HOLDIGAZ
Route de l'Industrie 2 - CP 103 - CH-1072 Forêt (Lavaux)
Tél. +41 21 925 83 80 - info@ros-ventilation.ch

Plan de protection pour reprise des entraînements à partir du 6 juin 2020

Mesures spécifiques prises sur le stade de la Saussaz :

1. Nos athlètes et entraîneurs seront attentifs à garder de la distance sur le stade dans la mesure du possible.
2. Chaque athlète se désinfecte les mains en entrant et sortant du stade (désinfectant fourni par le club).
3. Chaque athlète utilisant le matériel du club le désinfecte à la fin et ne le transmet à personne (désinfectant fourni par le club).
4. 1 personne à la fois dans le local de matériel.
5. 1 personne à la fois dans le bureau du stade.
6. La liste des présences sera établie à chaque entraînement et disponible en cas de besoin pour retracer les athlètes et contacts entre eux.
7. Les athlètes viendront déjà changés dans la mesure du possible, munis de leur gourde.
8. Le rassemblement des groupes au début de l'entraînement se fera dans des zones distinctes en accord entre les entraîneurs.
9. Les parents déposent leurs enfants à l'entrée du stade en respectant les distances.



Le Président
Oliver Nahon



Répondante COVID
Sabine Arthurs



Helvetia environnement

sogetri

ONE, TWO TRI

LE CHEMIN LE PLUS COURT
POUR BIEN TRIER



0800 812 813
www.sogetri.ch



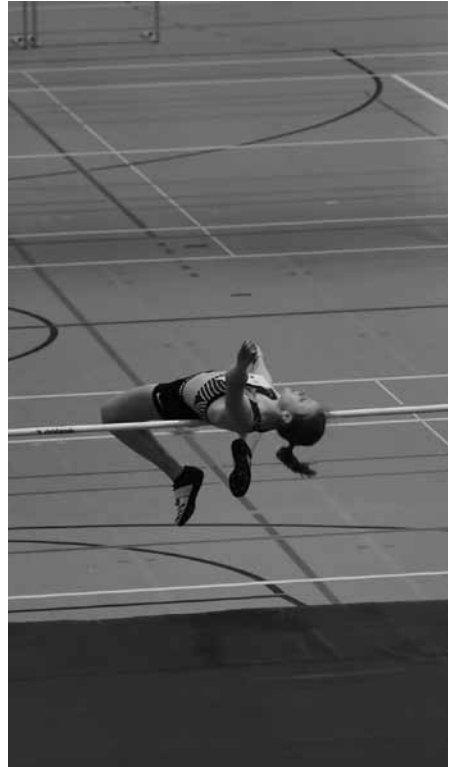
@HelvetiaEnv

Championnats suisses en salle (février 2020, Macolin)

Cette année, j'ai réussi à obtenir les minimas suisses dans trois disciplines : longueur, hauteur et poids. Mon concours a ainsi débuté le samedi avec la longueur ; mes deux premiers essais en-dessous des 5 mètres ont été bien moins loin que je ne l'espérais puisque mon record est de 5,23 mètres et le troisième mordu ce qui ne m'a même pas permis de me retrouver dans les huit premières et ainsi bénéficier de trois essais en plus. Bref, malgré ma très grande motivation, le concours de la longueur a été une très grosse déception. J'ai ensuite enchaîné avec le lancer du poids, qui n'a pas été vraiment mieux que la longueur, mais contrairement au saut, mes chances de top 5 étaient largement plus réduites.

J'ai eu la chance de pouvoir dormir le samedi soir, avec d'autres athlètes du club, dans un hôtel tout près de la salle ce qui m'a permis d'y aller me reposer après avoir encouragé ma coéquipière Chloé Schwab qui a couru son 1er 1000m en championnats suisses.

Le dimanche, avec le concours de la hauteur débutant à 9h30, le réveil de bon matin n'a étonnement pas été si difficile. Après les conseils nutritionnels donnés la veille par mon entraîneur Silvan, j'ai



Championnats suisses en salle (février 2020, Macolin)

avalé un bol de porridge avant de retourner à la salle pour commencer mon échauffement. J'ai abordé ce concours très sereine et confiante, ce qui m'a permis de trouver de très bonnes sensations pendant tous mes sauts. J'ai réalisé un concours sans fautes en passant toutes mes barres au premier essai jusqu'à 1.61m, où j'ai demandé de l'aide au public en tapant des mains pour finalement passer au 3e essai. J'ai ensuite passé la prochaine barre de 1.64m au 1er essai, ce qui m'a permis de me retrouver avec une médaille assurée et par la même occasion un nouveau record personnel. Cela a été un concours très serré puisqu'aucune des 3 premières avons passé la barre suivante d'1.67m, nous avons donc été départagées aux essais et j'ai décroché une médaille d'argent !

Le CA Riviera a décroché deux autres médailles lors de ces championnats suisses jeunesse : une de bronze pour Matilda Zucchini (U20) sur 60m en 7.64 et une autre également de bronze pour Hannah Dulex (U20) en sautant à 1.68m au saut en hauteur.

Je souhaite finalement remercier sincèrement mon entraîneur de saut en hauteur Silvan Keller qui m'a permis, grâce à son implication et sa très bonne préparation hivernale, de décrocher ma première médaille au niveau national, ainsi que ma maman Sabine qui m'encourage, me pousse et me motive et ce, depuis mes débuts.

Écrit par : Jamie Arthurs, athlète U16

Retrouvez toutes les photos sur les Galeries de notre site internet : www.cariviera.ch



DigitalEra

Ensemble, donnons vie à
votre histoire sur le web.

www.digitalera.ch

NOS SERVICES

Création de site vitrine

Site E-Commerce

Identité visuelle

Création vidéo publicitaire

SEO & Blogging


Réseaux sociaux

NOUS CONTACTER


 DigitalEra

Route Mon-Repos

1700 Fribourg

 079 902 42 11

 contact@digitalera.ch



Ensemble
pour parfaire
votre confort



energiapro

Votre fournisseur
de gaz naturel
et d'énergies
renouvelables

energiapro.ch

une société du groupe HOLDIGAZ.

Cross de la Riviera 2020

Ce samedi 29 février, une fourmilière se met en place autour du stade de la Saussaz. Activation des bénévoles, fin de la mise en place du parcours, organisation de la cantine et les premiers participants sont déjà là. Malgré les annulations de plusieurs courses dans la région dues au Covid-19, le cross de la Riviera tient bon et c'est tant mieux !

C'est une journée ensoleillée qui s'annonce, avec un terrain plutôt accidenté pour les premières catégories. Les premiers petits coureurs s'aventurent sur une petite boucle, puis les catégories et les boucles défilent jusqu'à celles des coureurs élites.

Les courses s'enchaînent sans accroc, le public est au rendez-vous, les conditions sont idéales et c'est un cross bien moins boueux que celui de l'année dernière qui se déroule (pour rappel : il restait encore presque 15cm de neige sur le parcours lors des premières courses, puis le redoux avait transformé la boucle en champ de bataille...) !



Une superbe ambiance générale, des coureurs sur-motivés et une satisfaction générale du comité d'organisations sont les critères qui résumeront le mieux ce cross 2020.

Alors parents, athlètes, spectateurs, bénévoles et organisateurs, MERCI pour cette journée et à l'année prochaine !

Écrit par : Camille Leneuf, entraîneur

Retrouvez toutes les photos sur les Galeries de notre site internet :
www.cariviera.ch



Cross de la Riviera 2020





Borloz sa

constructions métalliques

Zone industrielle C 81
1844 Villeneuve

Tél. 021 921 76 65

info@borlozsa.ch
www.borlozsa.ch

Garage de la Gare

Genoud & Fils SA



1617 Remaufens
garage.remaufens@bluewin.ch

Fax 021 948 07 43
Natel : Didier Genoud
079 429 61 25



Boucherie des Tilleuls

Gérard SIMON
Rue des Tilleuls 5
1800 VEVEY
Tél. 021 921 44 11



Antonio Vieira S.A
Maîtrise Fédérale

Services de dépannages
Tél. 021 922 92 29
Nat. 079 206 69 29

Route de Fenil 51 - 1809 Fenil sur Corsier

Installations
Sanitaires
Chauffage
Solaire

SÉVERINE RINSOZ

Ostéopathe D.O. MFSO

Rue du Village 2A
1803 Chardonne
Tél. 021 922 36 01
srinsoz@sunrise.ch
076 399 69 76
(en cas d'urgence)



aubert-strassmann s.a.

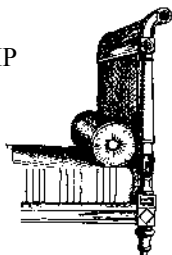
Z.I. de l'Ecorchebœuf • 1084 Carrouge/vd
téléphone 021 661 28 20

chauffage - sanitaire • MAÎTRISES FÉDÉRALES
installation - transformation - dépannage - entretien

ÉBÉNISTERIE
JOSÉ GRANDCHAMP
Maîtrise fédérale

Création
Restauration - Copie

1800 Vevey
Rue des Bosquets 33 - CAB
Tél. + Fax: 021 921 37 02



Pharmacie du marché
LABORATOIRE D'HOMÉOPATHIE

Jacqueline Badoud-Wildhaber

Place du Marché 2 • 1800 Vevey • T 021 923 82 10 • F 021 923 82 11
pharmacie.marche@bluewin.ch • www.automedication.ch
non stop 8h-18h30 • samedi 8h-12 en hiver / 8h-14h en été

Présentations d'athlètes et récits

L'interview de Matilda Zucchinetti :

Avez-vous déjà imaginé de faire de votre passion, votre activité principale ? Hé bien, j'ai eu cette chance. Après avoir terminé la maturité en juin 2019, j'avais déjà longuement réfléchi à ce que j'allais faire par la suite.

Pourquoi ne pas me consacrer une année à l'athlétisme ? Cette décision a été discutée sérieusement avec mes parents ainsi qu'avec mon entraîneur Christian Dössegger et nous avons décidé de tenter le coup ! En revanche, cette décision entraînait certaines conditions.

La première condition, de mes parents, était de m'inscrire dans une école d'anglais avec des horaires très flexible afin d'obtenir le diplôme de niveau C1 en cette langue. Ce choix me permettait également de garder un encadrement dans une structure scolaire. La deuxième condition, de mon entraîneur, était de suivre rigoureusement le programme d'entraînement qu'il élaborerait en fonction de mes capacités physiques ainsi que de mes objectifs. J'ai donc entrepris ce commencement en octobre 2019. Dès le début, j'ai eu énormément de plaisir à faire chacun de mes entraînements malgré leurs différents degrés de difficulté. Mes premiers objectifs pour la saison intérieure ont été, bien sûr, de faire des PB mais également de monter sur une marche de podium aux championnats suisse indoor.



Les mois précédents les concours se sont bien déroulés. La façon dont Christian m'entraînait avait l'air de me convenir et de me faire progresser. Arrivée au jour J, je prenais part aux CS indoor sur le saut en longueur, le 60m et le 200m. Mes espoirs se reposaient principalement sur le saut en longueur. Il s'est avéré que le concours en cette discipline ne s'est pas terminé comme espéré. Le stress et la pression qui s'étaient accumulés lors de l'épreuve sont alors tombés, laissant place à la frustration. Le 60m, qui avait subi un changement d'horaire pour cause de problèmes techniques, m'a permis d'alléger mes pensées et de me vider la tête. L'épreuve du sprint court s'est déroulée bien plus tard que prévu. Le plus drôle ? C'est que les starters donnaient le départ avec un clapet.

À mes yeux, ce concours avait perdu toute son importance et son sérieux. Et pourtant, c'était sur ce fameux 60m que j'ai pu gagner ma 1ère médaille en individuelle : une médaille de bronze. Savez-vous ce que cela signifiait ? Que mon entraîneur avait vu tout juste sur ma préparation !



ébénisterie agencement
yann bovy sàrl
zone industrielle d
1809 fenil-sur-corsier

T. 021 922 19 79
M. 079 309 26 01

y.bovy@yannbovy.ch
e.bovy@yannbovy.ch
www.yannbovy.ch



ARTISAN BOULANGER PÂTISSIER
Chevalier du Bon Pain 7x Etoilé

Route des Deux-Villages 21
1806 Saint-Légier

Tel. + 41(0)21 943 30 17



Ce que j'ai appris au cours de ce début d'année sportive, c'est que le soutien de son entourage est important. Notre motivation et détermination doivent principalement venir de soi-même mais le soutien de nos proches prend tout de même une place importante. J'ai également découvert ce qu'était la discipline. Un terme relativement dur à définir lorsqu'on ne lui a pas fait face. De mon vécu, ma discipline a été d'allier un rythme scolaire avec du sport à haut niveau tout en ne se laissant pas tomber dans un mauvais rythme.

Cette année m'aura appris énormément de chose sur moi, mes capacités et mon mental mais aussi sur le plan social, sportif et éducationnel. Malgré le mauvais coup du sort de la pandémie du coronavirus, qui aura été un malheur mondial. J'ai hâte de découvrir la suite de cette belle expérience ainsi que de pouvoir commencer la saison en extérieure !



7/7 (05h00 - 22h00)

Cours + Wellness

Tél. 021 781 30 80

Route de la Mortigue 1
1072 Forel (Lavaux)

 @fitnesscomeon
www.comeonfitness.ch



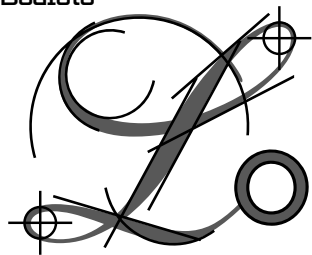
BOUCHERIE-CHARCUTERIE

Stuby

**Viande de qualité
rassie sur os**

1800 VEVEY
Av. Général-Guisan 17
Tél. 021 921 66 51

Société



021 922 29 36 - 079 210 98 19

info@logopub.ch



Logopub Sarl

1615 Bossonnens

Impression numérique
Bâches publicitaires

Vêtements professionnels
T-shirts-Sweats-Polos

Sérigraphie et découpes
d'autocollants techniques

Vitrines - Véhicules
Caoutchoucs magnétiques

7PLUS 7EN BOIS LOFT



**LE MEILLEUR
POUR VOTRE
INTERIEUR...
AGENCEMENT
CUISINE-BAIN
MOBILIER
& DECORATION**
T. 021 922 07 00
WWW.7ENBOIS.CH

Présentations d'athlètes et récits

Quelques nouvelles d'Yvan Chapuis – Lanceur de pierres :

En préambule, 2019 fut une année où les athlètes tant lutteurs que lanceurs étaient affûtés pour cet événement légendaire que l'on ne veut surtout pas rater : la Fête Fédérale. Les places sur le podium étaient dès lors plus difficiles à obtenir.

Année exceptionnelle pour le co-gérant du fitness de Forel, hormis Zoug, puisque la plupart de ses records ont été battus. Il a pu également conserver son titre de champion suisse senior à la pierre de 10kg. Lors de la dernière fête alpestre, il a enfin pu gagner à Siebnen/SZ, la plus dotée en terme de prix, cerise sur le gâteau (une chèvre ou de l'argent!)

Ces résultats sont bien sûr le fruit d'une bonne préparation physique hivernale et surtout de la progression au niveau technique juste après la fête au lac Noir. Sans oublier son fan's club et un coach prêts à faire des heures de route au fin fond de la Suisse pour venir l'encourager.

Déjà les yeux rivés sur 2020 avec en ligne de mire une méga fête jubilé (EJSF) à Appenzell, le 30.08.20. Auparavant, pour ceux qui veulent venir le voir « balancer » ces petits cailloux et voir des lutteurs, il



vous invite à vous rendre au lac Noir au mois de juin prochain.

En effet, l'année prochaine sera encore meilleure car il va acquérir cet hiver une machine spécifique...mais gardons le secret car les suisses allemands sont dans les parages.

Mis à part cette rivalité, ils sont incroyables et certains sont devenus ses amis.

Pour plus d'informations : www.steinstossen.ch et

https://www.facebook.com/groups/352598638617085/?epa=SEARCH_BOX

Récapitulatif des résultats obtenus en 2019 par ordre des concours :

Lieu	Grosse pierre (kg)	Distance (m)	Rang	Petite pierre (kg)	Distance (m)	Rang
Willisau/LU	60	3,96 PB	8	20	7,96	3
Reppishhof Dietikon/ZH	50	4,32	1	20	8,09	1
Schwarzee/FR	56,5	4,06	3	20 S	7,11 PB	1
Innerschweiz Flüelen/UR	67	4,09 PB	2	20	7,66	5
Weissenstein/SO	66	3,99	4			
Engelberg/OW	60	4,02	3			
Münsingen/BE	64	4,07	2	20 S	8,26	2
ESAF Zug	83,5	3,22	19	20	7,96	9
Quali EJSF Appenzell/AI	83,5	3,36 PB		30 S	4,95	
CS Wenslingen/BL	40	5,06 PB	5	18	8,49 PB	8
				10	12,40	1
Siebnen/SZ	45	4,95 PB	1	20	8,12 PB	4

*PB = record personnel / **S = sans élan

RECA AG

RECA | HÄLT. WIRKT. BEWEGT.



Pierre-Alain Rossier

Directeur régional des ventes

Fon 044 745 75 75

Fax 044 745 75 00

Mobil 079 559 96 70

E-Mail pierrealain.rossier@reca.ch

RECA AG

Stationsstrasse 48d

8833 Samstagern

Schweiz

www.reca.ch • info@reca.ch

OBRIST
ARTISANS
DU VIN
depuis 1854

OBRIST.CH

Léonard Pfister, œnologue

CURE D'ATTALENS
GRAND CRU
2010

OBRIST

One Million Run

Chacun court seul, mais est virtuellement lié aux autres.

C'est l'évènement du One Million Run, auquel certains membres du club ont participé dernièrement. Le 30 et 31 mai dernier, chaque motivé pouvait s'inscrire pour courir, marcher, trotter la distance de son choix afin d'atteindre tous ensemble le million de kilomètres... et la Suisse l'a fait !

Bravo à toutes et tous !

Plus d'informations sur : onemillionrun.ch



SERGE
RASTOLDO

FERBLANTIER COUVREUR

CHEXBRES 021 946 11 46 079 212 65 65

**PASTELLE
COIFFURE**

sur rendez-vous



Sara Dragone

Rue d'Italie 13-1800 Vevey
021 921 56 57

Lundi fermé Mercredi après-midi fermé

**Garage
de Blonay**

Rocco CALDARONE



*Car votre véhicule
Mérite le Meilleur*

Champ-Belluet 16 c - T. 021 943 33 36
www.garagedeblonay.ch

Vente et réparations toutes marques



*Favorisez
nos annonceurs*



*Carrosserie de
La Veyre SA*

Fondée en 1991

T 021 943 47 70

Z.i de la Veyre B4

F 021 943 47 80

carr.veyre@bluewin.ch

1806 Saint-Légier

CARROSSIERS

FCR

www.carrosserie-de-la-veyre.ch

Membre de la Fédération des Carrossiers Romands

Annonces, sponsors et coronavirus

Rendre la pareille, c'est le moment !

Depuis mi-mars 2020 notre vie a changé. Tous les jours notre esprit est prisonnier d'un mot : Coronavirus. Chacun vit cette période à sa manière, selon son âge, son état de santé, sa situation familiale, son domicile et son emploi du temps. D'un point de vue économique, certains toucheront leur salaire comme d'habitude ou de manière réduite. D'autres devront trouver des solutions pour survivre, et pour certains autres, pas de grandes solutions ...

Même si nos autorités ont donné leur aval pour un retour à la normale, cela ne signifie pas que les choses rentreront dans l'ordre comme elles l'étaient avant. Certaines sociétés, petites et moyennes entreprises, indépendants et artisans mettront des mois à se remettre de cette crise. Certains devront, la mort dans l'âme, réduire drastiquement leurs charges, repousser leurs investissements, licencier du personnel, et dans des cas extrêmes, mettre la clé sous le paillason.

Vous avez dans vos mains ou sous les yeux le bulletin de notre club. Une page sur deux vous y trouve le nom d'un de nos annonceurs. Chacun d'eux a dès lors participé à couvrir une partie des diverses dépenses de notre club. Depuis des dizaines d'années, notre club fait appel au soutien de nos annonceurs et à chaque occasion, ils nous ont montré leur attachement et leur fidélité. C'est le moment de leur rendre la pareille !

Avant de refermer la dernière page de notre bulletin, qui est envoyé à un peu moins de 600 membres de notre club et publié sur internet, revenez à la page 1 pour ne prêter attention qu'aux publicités : des imprimeurs, des créateurs informatiques, des entreprises de publicité, des plâtriers-peintres, des menuisiers, des ébénistes, des décorateurs, une entreprise d'assainissement, de recyclage de déchets, des entreprises de construction, d'installations sanitaires et de chauffage, de constructions métalliques, d'énergies renouvelables, de ferblanterie et couverture, d'agencement de cuisines, de nettoyage, des déménageurs, des magasins de sport, de vêtements, de vélos, un fitness, des restaurants, des boucheries, des boulangers-pâtisseries, une pharmacie, un cabinet

Annonceurs, sponsors et coronavirus

d'ostéopathie, un coiffeur, des garages, des carrossiers et une cave.

Prenez le temps cette fois-ci de vous arrêter sur ces encarts publicitaires, mais aussi durant nos manifestations sur les banderoles apposées tout autour du stade, et posez-vous la question si durant ces prochaines semaines, vous n'auriez pas une opportunité, pour vous, votre famille, votre environnement, ou même pour le compte de votre employeur, de ... réaliser des travaux qui seront forcément nécessaires un jour, de faire réparer votre voiture à la prochaine touchette, d'acheter des produits chez des artisans plutôt qu'en grandes surfaces, de vous faire livrer à domicile chaque semaine, de préparer à l'avance fêtes et réceptions, de penser à votre corps et à votre bien-être, d'acheter du nouveau matériel de sport pour vous faire plaisir. Même si cela vous prendra peut-être un peu plus de temps qu'avant, en raison des files d'attente, ou même si vous devrez faire un petit détour en vélo, il y aura toujours moyen de trouver une solution, les smartphones servent toujours à téléphoner !

Ces mois de confinement partiel nous ont fait prendre conscience que nous vivions à cent à l'heure et que tout ne coulait pas forcément de source. Qu'il suffisait d'un virus invisible, d'un grain de sable dans un rouage bien huilé pour mettre la pagaille, et remettre beaucoup de choses en question.

Nous avons tous applaudi à 21h chaque soir à nos fenêtres pour remercier le personnel soignant et tous les travailleurs essentiels au bon fonctionnement de notre vie confinée. Nous pouvons désormais en faire autant différemment, et ceci pour longtemps encore, en favorisant à notre manière encore plus nos commerces et entreprises de proximité, et nos annonceurs et sponsors en particulier, ne serait-ce que pour continuer à avoir du choix dans nos envies. Changeons nos habitudes et pensons à eux, à chaque occasion que nous le pourrons ! Que cela devienne un réflexe ! Prenons soins de nous tous, et des autres !

Écrit par : Régis Viquerat, Coach référant Jeunesse + Sport



EGT Construction SA

Bâtiment • Génie Civil • Béton • Désamiantage

Petite maçonnerie • Rénovation • Entretien • Pavages

St-Maurice • Monthey • Aigle • Montreux

Tél. 024 486 11 20 Fax 024 485 18 70 Email : info@egt.ch www.egt.ch



OLITOURS

Impasse du Château 2
1907 Saxon

+41 79 635 07 10

limat-olivier@saxon.ch

***Vous transporte partout
en Suisse et en Europe***



Agenda 2020

ÉVÈNEMENTS ORGANISÉS PAR LE CA RIVIERA OU Y CONTRIBUANT

La présence de bénévoles est toujours grandement appréciée lors des manifestations du club. Merci pour l'implication dont vous avez déjà fait preuve. On compte sur vous !

Cet agenda est, encore à l'heure actuelle, présenté à titre indicatif.

Si le Conseil Fédéral revient sur l'allègement des mesures actuelles, le CA Riviera se réserve le droit d'annuler les événements suivants.

Athlètes et amis bénévoles, spectateurs, amis et familles, réservez les dates !

ANNULÉE
**FINALE VAUDOISE DE
L'UBS KIDS CUP**
(STADE DE LA SAUSSAZ,
CHAILLY-SUR-MONTREUX)

ANNULÉE
COURSE CHAPLIN
(CORSIER-SUR-VEVEY)

Samedi 18 juillet 2020
**COUPE DES CLUBS
(ELIMINATOIRE)**
(STADE DE LA SAUSSAZ,
CHAILLY-SUR-MONTREUX)

Vendredi 18 septembre 2020
**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE
DU CA RIVIERA**
(STADE DE LA SAUSSAZ,
CHAILLY-SUR-MONTREUX)

Samedi 26 septembre 2020
**CHAMPIONNATS VAUDOIS
MULTIPLES ET MEETING ME-
MORIAL MAX DÖSSEGGER
RÉUNIS**
(STADE DE LA SAUSSAZ,
CHAILLY-SUR-MONTREUX)

*Le statut des manifestations
et de l'Assemblée Générale est tenu à jour
sur notre site www.cariviera.ch.*

Contacts

Comité administratif

Président OLIVER NAHON oliver.nahon@cariviera.ch	Président d'honneur PIERRE-ALAIN FORESTIER -	Secrétaire générale SABINE ARTHURS sabine.arthurs@cariviera.ch
Caissier CHRISTIAN ZURKINDEN christian.zurkinden@cariviera.ch	Bulletin du club CÉLINE SAUTHIER celine.sauthier@cariviera.ch	Sponsoring, annonceurs et membres supporters CHRISTIAN DÖSSEGER partenaire@cariviera.ch christian.dossegger@cariviera.ch
Représentante des athlètes CLOÉ POINTET cloe.pointet@gmail.com	Responsable groupe communication JACQUES-OLIVIER RODBECK DERIAZ communication@cariviera.ch jobrodbeck37@gmail.com	Responsable matériel compétition PIERRE-ALAIN FORESTIER
Vice-président VACANT	Responsable Team Manifestation DANIEL HILFIKER daniel_hilfiker@hotmail.com	

Comité technique

Responsable groupe technique SABINE ARTHURS sabine.arthurs@cariviera.ch	Coach Jeunesse + Sports RÉGIS VIQUERAT regis.viquerat@bluewin.ch	Manifestations sur stade TEAM MANIFESTATION meeting@cariviera.ch
Course Chaplin DANIEL HILFIKER daniel_hilfiker@hotmail.com	Cross de la Riviera DANIEL HILFIKER & OLIVER NAHON info@crossdelariviera.ch	Coordinateur groupes athlétisme SABINE ARTHURS sabine.arthurs@cariviera.ch
Responsable des juges de concours et des bénévoles ELISABETH KÜNG elisabeth.kung@bluewin.ch	Coordinateur groupes coureurs STÉPHANE BOULENAZ	Coordinateur groupes Chablais CHRISTIAN DÖSSEGER christian.dossegger@cariviera.ch



Association Bâtiment UCJG - YMCA



Location de salles Anniversaires - Fêtes de famille

Cuisine professionnelle - Scène - Salle de gym - Salle de cours
Chemin du Point-du-Jour 2, case postale, CH-1800 Vevey 1

Contacts:

info@ucjg-vevey.ch

www.ucjg-vevey.ch



Nettoyage et désinfection des conteneurs enterrés et hors sol

Chemin des Deux Collines 8
1814 La Tour-de-Peilz
021 944 47 83

ULDRY

■ CUISINES

VOTRE CUISINE DE RÊVE



La cuisine est le cœur de la maison, lieu de retrouvailles et de partage en famille et entre amis.

Uldry Cuisines SA à Vevey vous propose les cuisines de la marque Häcker, réputées pour leur solidité, leur qualité et l'excellence de leurs finitions.

En mêlant formes, matériaux et couleurs, nous vous aidons à créer votre cuisine de rêve.

hacker
kitchen.germanmade.

■ **ULDRY CUISINES SA** RUE DU TORRENT 2 (PL. DU MARCHÉ) - CASE POSTALE 1197 - 1800 VEVEY 1
TÉL. +41 (0)21 26 97 11 - FAX +41 (0)21 926 97 19 - INFO@ULDRY-CUISINES.CH - WWW.ULDRY-CUISINES.CH